

攻めの自治体経営に挑戦

9月定例議会が9月1日から開かれ、武久頭也市長と福池敏和教育長職務代理者が行政報告を行いました。その要旨を紹介いたします。全文は市ホームページで紹介しています。



福池敏と教育長職務代理者が

市長部局

副市長・教育委員(教育長)の公募状況

瀬戸内市の目指すまちづくりに対して、行政または民間での豊かな職務経験を生かし、深い見識、豊かな発想力と熱意をもって取り組むことができる副市長・教育委員(教育長)を、市役所内外を問わず幅広く募集を行いました。(応募結果 副市長候補85人、教育委員(教育長)候補34人)

定額給付金の支給状況

本市の定額給付金申請書の受付期限は、10月20日(火)までとなっています。現時点での支給状況は、本市の対象世帯14,789世帯のうち、14,355世帯に支給されており、支給率は97.07%、支給額は6億3,668千円となっています。

岡山県住宅供給公社からオリブ団地牛窓の買収を検討

岡山県は、平成21年度末をもって岡山県住宅供給公社を解散することを決定していますが、現在公社



空から見たオリブ団地牛窓(点線内)

備前広域環境施設組合の活動状況

備前広域環境施設組合では、ごみ処理施設の処理方法検討講習会、先進地現地視察、環境影響評価など施設建設に向けた具体的な検討を進めています。

ハンセン病療養所の将来構想を協議

全国13園のうち沖縄県の2園はすでに将来構想を策定済みですが、他の11園では、現在も入所者自治会を中心として、将来構想策定に向け活動しているところです。

新エネルギービジョンを策定

独立行政法人 新エネルギー産業技術総合開発機構(NEDO:ネド)の100%補助を受けて新エネルギービジョンの策定を行うこととしており、7月27日に選定委員会を開催し、委託業者を選定したところです。

子育て支援医療の実施状況

7月から子育て支援医療を開始しました。7月分の申請は、現在のところ274件で、医療給付費としては415,880円です。

住宅手当の支給により住宅、就業機会を確保

国の経済危機対策の一環として「住宅手当緊急特別措置事業」が実施されます。住宅を喪失、またはそのおそれのある離職者などであって、就労能力および就労意欲のある人に対して、住宅手当を支給し、住宅および就業機会の確保を支援するための事業です。

女性特有のがん検診を促進

がんは、診断と治療技術の進歩によって早期発見、早期治療が可能となっており、がん検診の受診率の向上が極めて重要となっていますが、女性特有のがんについては、検診率が低いことが課題となっています。このため、国は、平成21年度女性特有のがん検診推進事業を実施し、子宮がん、乳がん検診の検診費用を特定の年齢の人について無料とし、受診促進を図るとともに、正しい健康意識の普及および啓発を図ることとしています。



太陽光など自然エネルギーを活用

子育て応援特別手当(21年度版)を実施

厳しい経済情勢を踏まえ、幼児教育期の負担に配慮する観点から、国の経済危機対策の一環として、本年度も子育て応援特別手当の支給が実施されます。

平成20年度の手当は、多子世帯の負担軽減ということで、第2子以降の子どもが対象でしたが、今回は経済情勢が引き続き厳しいことを踏まえ、第1子まで拡大されました。具体的には、生年月日が平成15年4月2日から平成18年4月1日までのすべての子どもが対象となり、1人当たり36,000円が支給されます。

また、本庄地内の配水池建設工事も、用地の地権者と買収交渉が整い、順次作業を進めています。邑久処理区公共下水道工事に伴う山田庄地内配水管布設替工事は、入札を終え工事に着手します。農業集落排水事業尻海地区、庄田地内に伴う配水管布設替工事については、仮設工事が完了しました。現在実施している下水道工事が完了次第、本設工事を行う予定です。

新型インフルエンザへの対応

新型インフルエンザは、4月末にメキシコなどで発症が確認されて以来、5月中旬に国内で初めて感染者が確認され、6月下旬には岡山県内でも感染者が確認されています。瀬戸内市民病院でも、5月8日から8月27日までの間に、103人が発熱外来を受診しています。7月末で、国内の感染者数は5千人を超え、WHO発表の世界の報告数は、約16万2千人を数えています。国内では、8月29日までに、死者数は7人を数えています。

基準日は、10月1日となっております。本市では、930人が対象と見込んでいます。今後の予定については、12月11日以降受付を開始し、対象世帯の世帯主の口座に振り込む予定です。

なお、20年度版の子育て応援特別手当の支給状況は、対象世帯は511世帯であり、8月21日現在未申請は3世帯ですが、期間内には申請がなされる予定です。手当支給の目的を踏まえ、円滑な事務執行に努めていきます。

新設特別養護老人ホームの整備進捗状況

邑久町福中に計画中の特別養護老人ホームについては、運営予定である社会福祉法人藤花会が、7月21日付けで正式に社会福祉法人として認可され、平成22年9月1日の開所予定となっております。

当施設は、特別養護老人ホーム定員50床、ショートステイ10床、小規模多機能型居宅介護施設定員25人となっております。待機者の解消をはじめ本市介護サービスの向上が期待されます。

夏休みが明けて学校が再開されると、さらに感染が急激に拡大する恐れがあることから、引き続き発熱外来に係る診療体制の充実を図り、今秋以降の第2波の流行に備えていきたいと考えています。

情報通信技術の活用により地域医療の体制を整備

総務省が推進するユビキタスタウン構想(情報通信技術を集約的に活用して、地域住民が生活利便の向上、安心・安全を実感できる街づくり)へ向けての取り組みの一環として、現在、総務省に対して「せとうち医療ネットワーク整備事業」の申請を行っています。この事業によって、瀬戸内市民病院と牛窓・裳掛・美和の各診療所にある患者さんの診療情報を、相互に確認しながら診察ができるようになります。

消防設備の更新で、安心・安全なまちづくり

消防指令設備(指令台)と牛窓分駐所の消防ポンプ自動車の更新

前島フェリー乗り場の改修工事を本年度に前倒しして実施

現在、県営棧橋に仮設の前島フェリー発着場が整備され、今後、物揚場護岸工事が開始されます。

また、県の調査により機能低下が著しく、早期着手が必要とされたフェリー乗場の改修工事も本年度行われることになりました。これを踏まえ、県から占用許可を受けている旧観光センター、エーゲ館牛窓の撤去を早期に進めることとします。

公共下水道工事を推進

邑久処理区について、本年度施工予定の山田庄地内管渠工事は発注に向けて、現在事前の家屋調査を行っているところです。

また、牛窓処理区も、牛窓、長浜地内の管渠工事で支障となる上水道管移設工事の設計業務を進めています。

長船中央処理区については、浄化センターの場内整備工事が日本下水道事業団から発注されたところです。汚泥処理設備工事および

について、8月17日に入札を行いました。その結果、指令台は、沖電気工業(株)中国支社が、消防ポンプ自動車は、(株)岡山森田ポンプが落札しました。市消防本部では、設備の整備を進め、さらなる安心・安全なまちづくりの実現を図ります。

教育委員会部局

全国学力・学習状況調査の結果

「全国学力・学習状況調査」の結果について、8月27日に文部科学省からデータが届きました。本調査については、本年度も4月に小学校6年生と中学校3年生を対象として実施しました。実施教科は、小学生が国語・算数、中学生が国語・数学の各2教科です。また、学習に関係する子どもたちの生活状況などについても調査しています。

本市の正答率の平均を昨年度と比較すると、小学校・中学校とも

服部地内の幹線管渠工事についても、9月中に発注される予定となっております。

農業地域の水質を保全

美和・牛文地区、飯井地内の管路工事および尻海地区、庄田・尻海地内の管路工事を発注し、着工したところです。

また、美和・牛文地区のマンホールポンプ設備工事および尻海地区の真空ステーションなどの機械電気工事についても、9月上旬に入札を予定しています。いずれの処理区についても、供用開始区域の早期拡大に努めていきます。

上水道主要管を順次改良

邑久幹線配水管布設替工事として、平成18年度から年次計画で、邑久配水池から邑久町尾張地内までの主要管の石綿管改良を実施しています。

本年度は、邑久町下笠加地内の県道部を650m程度改良するため、9月中には入札を実施する予定です。

瀬戸内市立美術館(仮称)および牛窓町公民館図書室の進捗状況

瀬戸内市立美術館(仮称)および牛窓町公民館図書室の建築工事の進捗状況についてですが、7月31日から工事が始まっています。全体の工程は、解体工事が9月上旬まで、内部および新設エレベーターやアプローチの工事が1月まで、駐車場整備が3月までに完了する予定となっております。



工事の進む牛窓支所庁舎

平成22年秋、

国民文化祭開催

瀬戸内市は「備前おさふね名刀フェスティバル」

キラリ瀬戸内 来て！ 見て！ ふれて！ 千年の技

平成22年10月30日～11月7日の9日間、岡山県内の全市町村で第25回国民文化祭が開催され、68事業が展開されます。

本市でも、「備前おさふね名刀フェスティバル」を平成22年10月30日(土)・31日(日)の2日間、備前おさふね刀剣の里・ゆめトピア長船・長船町福岡市場小路一帯で実施します。



名刀は多くの工程を経て完成(写真左から)心・皮鍛接／鍛錬／素延べ／研ぎ

国民文化祭は、「文化の国体」ともいわれるわが国最大の文化の祭典です。

全国各地から人々が集い、普段から行っている文化活動の相互理解、全国規模の交流・発表などを通して文化活動への参加の気運を高め、新しい芸術・伝統・文化の創造を促し、地域文化の振興に寄与することを狙いとした、国民参加型の祭典です。

昭和61年に第1回大会が東京都で開催され、以降毎年都道府県持ち回りで開催されています。今年度は静岡県で、10月24日から11月8日までの16日間開催されます。

■「備前おさふね名刀フェスティバル」事業展開の方針

- ①多くの人が誰でも参加でき、参加者が感動や喜びを実感できる場となる祭典
- ②市民の皆さんの積極的な参画による瀬戸内市の文化の再発見となる祭典
- ③地域文化交流による文化芸術活動が向上する祭典
- ④「おもてなしの心」でのふれあいと交流の祭典

おうと考えています。

■事業の内容

- ①お守り刀を展示・公開
子どもの健やかな成長を願い贈ったり、花嫁が誠実な心の証しや魔よけとして挙式のときに身に着けたりする「お守り刀」。全国の刀匠・刀職者の応募作品の中から優秀作品が選ばれ、展示・公開されます。
- ②刀をテーマにした銘切りなどの体験
見るだけでなく、実際に体験して刀のことは知ってください。銘切り体験、子ども体験講座ではペーパーナイフ作り、鑿クッキー

づくり講座では刀の鑿をモチーフにしたクッキーを作ります。着物を着て、お守り刀を持つ、刀が似合う着付け体験会も開きます。

③刀をテーマにした講演会などを開催

著名な講師を招き、一般の皆さんにも分かりやすく刀のことなどについて語ってもらいます。講演を聴いて、刀への理解を深めてください。

④福岡の大市と市民参加文化事業を開催
刀剣鑑定・鑑賞会、刀剣の手入れ指導も行われます。刀剣相談コーナーでは、刀剣に関する相談を受けます。

同フェスは、瀬戸内市の文化、素晴らしさを内外にアピールする絶好の機会です。住民の皆さんの活動を紹介しします。

- ・福岡の大市 中世、備前長船の名刀が普及した背景には、福岡の市の存在があります。長船町福岡の市場小路で、住民の皆さんが「福岡の大市」を開催し、地元特産品などを販売します。
- ・菊の展示 地域の皆さんが丹精込めて育てた菊が、会場を彩ります。
- ・人形劇 瀬戸内市は人形劇のまちでもあります。刀にまつわる人形劇を上演します。
- ・刃文アレンジのれん展 染物の

学習を行っている公民館グループの皆さんが、刃文と鑿をモチーフにしたのれんを制作展示します。

- ・お守り刀前結び着付けショー お守り刀を差した前結び着付けショーを行います。
- ・郷土料理でおもてなし 郷土料理も文化の一つです。地元の皆さんが心を込めて地元の食材を使った料理で来場された皆さんをお出迎えし、郷土文化と料理を紹介しします。

■問い合わせ先

第25回国民文化祭瀬戸内市実行委員会事務局(市社会教育課内)
☎0869-34-5601

国民文化祭イベント

刀剣文化講演会 & シンポジウム

国民文化祭開催にあたり、大勢の皆さんに刀についての理解を深めてもらうことと、同フェスを広く知ってもらうため、備前おさふね刀剣の里で「刀剣文化講演会&シンポジウム」を実施します。刀に興味のある人もなかった人も、この機会にぜひ会場へ足を運んでください。刀を身近に感じられるチャンスです。

- ▷日時 11月15日(日) 午後1時30分～3時
- ▷場所 備前おさふね刀剣の里(備前長船刀剣博物館 研修館)
- ▷参加料 無料(事前申し込みの場合は、当日同博物館への入場も無料)
- ▷内容

- 【基調講演】
《テーマ》「刀剣文化を暮らしの中に」～お守り刀を中心に～
◆講師 三上貞直さん(全日本刀匠会副会長)
- 【シンポジウム】
◆コーディネーター 大橋宗志さん(山陽新聞社事業局次長)
- ◆パネラー 三上貞直さん(全日本刀匠会副会長)、川島一城さん(全日本刀匠会中国・四国地方支部会員)、大倉秀千代さん(福の市代表・こだわりうどん一文字代表)、野崎泉さん(前結びきの和装学苑高等師範)、武久顕也瀬戸内市長

■問い合わせ・申込先
第25回国民文化祭瀬戸内市実行委員会事務局(市社会教育課内)
☎0869-34-5601

迫り来る 巨大地震の脅威

今後30年以内の東南海・南海地震の発生確率50%以上

宝永地震（1707年）、安政南海地震（1854年）、昭和南海地震（1946年）など東海～南海地域では、約100～150年の間隔で巨大地震が繰り返し発生しています。

すでに前回の南海地震が昭和21年に発生してから62年が経過しており、いつ起こってもおかしくありません。

本市における震度は5強から6弱と予想されていて、多数の家屋の倒壊、最高3mに達する津波、がけ崩れなど、大きな被害発生が懸念されます。



岡山県に被害をもたらし た巨大地震 —昭和南海地震—

- ◎発生日時 1946（昭和21）年
12月21日 午前4時19分
- ◎地震源 和歌山県潮岬沖
- ◎マグニチュード M8.0
- ◎地震動 水平方向の揺れが数分続く
- ◎震度 岡山県南部 震度4～6
- ◎岡山県の被害
 - ・人的被害 死者52人
負傷者162人
 - ・建物被害 全壊1,201戸
半壊2,707戸
 - ・その他 電気通信線の破壊
堤防決壊、道路損壊 など

阪神・淡路大震災での被害状況

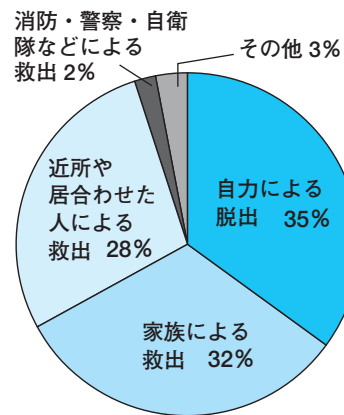
自分たちの地域は自分たちで守る

自主防災組織の結成と活性化を

自主防災組織の必要性

平成7年1月17日午前5時46分に発生したマグニチュード7.3の直下型の阪神・淡路大震災。

6,434人の死者のうち9割が建物倒壊による圧死でした。その後の調査で、倒壊家屋から救出された人は、95%が自力による脱出または、家族や近所の人などによる救出で、消防や警察、自衛隊などによって救出された人は、わずか



阪神・淡路大震災時の倒壊家屋からの救出内容

2%であることが分かりました。

大災害では、道路の損壊、水道管の破損や停電などにより都市機能はまひし、市、警察、消防など

の防災機関も十分に対応できない可能性があることから、自助（自分自身を守る）こと・共助（近隣住民の助け合い）が大変重要で、こうした教訓を踏まえ、地域の皆さんが自発的に初期消火、救出、集団避難、給水・給食などを行う自主防災組織の必要性がますます高まっています。

自主防災組織の活動内容

平常時には、地域の防災環境（危険箇所、避難所、避難経路）の確認、防災訓練への参加、実施など災害に備えるための活動を行います。

また、災害時には、初期消火や

救出・救助、避難誘導、避難所の管理・運営など人命を守り、被害の拡大を防ぐために行動します。

市の支援制度を活用

市では自主防災組織の結成に当たり、活動に使用する小型動力ポンプ、給水タンクなどの資機材の購入費用や防災マップの作成などの啓発活動に要する経費などに対して補助金を交付する支援制度を設けていますので、積極的に活用してください。詳しくは市地域安全推進室までお尋ねください。

問い合わせ先

市地域安全推進室
0869-22-3904

自主防災組織の 結成方法（参考）

結成に当たっては、市地域安全推進室に相談した上で、次の手順を参考に行ってください。

①調査

被害想定や過去の状況などを調べ、自主防災活動の重要性を確認する。

②タイプの選択

自主防災組織には次のようなタイプがあるので、地域の実情にあっているものを選択する。

- ・重複型
自治会の役員が自主防災組織の代表者、役員を兼ねる。
- ・連合型
字単位などで複数の自治会がまとまって結成する。
- ・別組織型
自治会が中心となって、自治会とは別に自主防災組織を結成する。

③活動計画・組織体制の決定

自治会の役員会などで、自主防災組織の役員、班体制、活動計画などを決定する。

④総会で決定

自治会の総会で、自主防災組織の結成案を議題とし、討議・可決する。

⑤市への届け出

市地域安全推進室へ届け出を行い、活動を開始する。



子育て応援特別手当(21年度版)を支給

子育て応援特別手当(21年度版)は、平成21年4月10日に決定された「経済危機対策」の一環です。現在の厳しい経済情勢を踏まえ、幼児教育期の負担に配慮する観点から、平成21年度限りの措置として、小学校就学前3年間の児童(平成15年4月2日～平成18年4月1日生)に、1人当たり36,000円を支給します。

対象世帯への申請書の発送は、12月上旬を予定しています。詳しくは、本紙12月号でお知らせします。

▶配偶者からの暴力(DV:ドメスティックバイオレンス)による被害者で、どうしても今お住まいの市区町村に住居登録できない人について
子育て応援特別手当(21年度版)の事前申請を受け付けます。事前申請期間は、10月1日(木)から10月30日(金)までで、今お住まいの市区町村

へ事前申請書(お住まいの市区町村窓口のほか、配偶者暴力相談支援センター、婦人相談所、厚生労働省ホームページなどで入手できます)を提出してください。なお、提出には、DV被害者であることが確認できる書類などが必要です。

事前申請期間を過ぎると、申請を受け付けできません。この場合は、住民登録をしている市区町村へ郵送により申請を行うこととなります。

DV被害者の事前申請について、詳しくは、子育て支援課までお問い合わせください。

▶20年度版の申請はお早めに!

現在実施している子育て応援特別手当(20年度版)の申請期限は、10月20日(火)です。未申請の対象世帯は、早急に申請してください。

■問い合わせ先

子育て支援課 ☎0869-26-5947

国民健康保険の出産一時金に変更

国民健康保険の出産育児一時金が平成21年10月1日から平成23年3月31日までの出産について、次のように変わります。

- ①支給額が380,000円から420,000円になります。
- ②原則として、医療機関に直接支払いますので、医療機関からは420,000円を超える額のみ請求されます。市への事前申請も不要になりました。


医療機関へ直接支払われることを望まない人は、出産後申請をして受け取ることも可能です。出産にかかった費用が420,000円未満の場合、その差額は、後日申請をしていただくこととなります。

■問い合わせ先

市市民課 ☎0869-22-1790

瀬戸内市民病院コラム

「ストコ体操」で全身ストレッチ
リハビリテーション科長 和氣武史



瀬戸内市民病院
リハビリテーション科
理学療法士の
和氣です。

吸器リハビリを行っています。過去に脳卒中と診断されたり、膝痛・腰痛があり、医師の診断のもとリハビリが必要と判断されたりすれば、外来通院で治療・訓練を受けることが可能です。

このたび、本市で盛んな「筋ドコ体操」を基に、ストレッチを目的とした「ストコ体操」を考案し、運動器のアドバイス役として地域に出向く新たな取り組みを行っています。現在は、牛窓町長浜地区で実施している「はつらつ教室」でこの体操を行っています。椅子に座って行う体操なので、足腰に不安のある人でも大丈夫です。皆さんも是非チャレンジしてみてください。

■問い合わせ先
瀬戸内市民病院リハビリテーション科
☎0869-22-1234

市民に信頼される病院を目指して

老齢福祉年金のお知らせ

老齢福祉年金は、国民年金制度が発足した当時(昭和36年4月)に高齢であったために、老齢年金の受給資格期間を満たすことができない人に対して支給される年金です。

平成21年度の年金額は、405,800円です。(所得制限により一部支給停止となる場合は、315,300円)

次の①または②に該当する人に支給されます。

- ①生年月日が明治44年4月1日以前の人
- ②生年月日が明治44年4月2日から大正5年4月1日までの人で、保険料納付済期間が1年未満であり、保険料納付済期間と保険料免除期間を合算した期間が生年月日に応じて下表の期間を超えている人

生年月日	期間
明治45年4月1日以前	4年
明治45年4月2日～大正2年4月1日	5年
大正2年4月2日～大正3年4月1日	6年
大正3年4月2日～大正5年4月1日	7年

次の①～④のいずれかに該当する場合は、年金の支給が全部または一部停止されます。

- ①受給者(受給する本人)が、恩給法による年金、労災保険法による年金または被用者年金各法による年金などを受給している場合
- ※恩給法による年金などの額が712,000円より少ないときには、712,000円と恩給法

による年金などの額の差額の老齢福祉年金が支給されます。

- ②受給者の前年の所得が限度額(下表参照)を超える場合
- ③受給者の配偶者または扶養義務者(受給者の生計を維持している人)の前年の所得が限度額(下表参照)以上の場合

【所得の限度額(平成21年度)】 (単位:千円)

	扶養親族等の数	扶養親族等の数				
		0人	1人	2人	3人	4人
本人所得限度額	全額支給停止	1,595	1,975	2,355	2,735	3,115
配偶者・扶養義務者所得限度額	全額支給停止	6,287	6,536	6,749	6,962	7,175
	一部支給停止	3,401	3,650	3,863	4,076	4,289

(注1) 扶養親族等の数が5人以上のときは、本人所得限度額は、1人につき380,000円が、扶養義務者等所得限度額は、1人につき213,000円が加算されます。

(注2) 扶養親族等が老人扶養親族等であるときは、さらに一定額が加算される場合があります。

④海外に居住している場合など

■問い合わせ先

市市民課 ☎0869-22-1790

公売物件のお知らせ

市では、岡山県市町村税整理組合に委託し、不動産を次のとおり公売します。

▽物件概要

物 件	見積価格(最低公売価格)	備 考
・地番 長船町土師994番地 ・地目 田 ・面積 1,328平方メートル	850,000円 (公売保証金100,000円)	買受適格証明書を持っている人のみ入札できます

▽日時 11月13日(金) 午前10時～10時30分

▽場所 瀬戸内市役所2階 中会議室

※入札希望者は、午前10時までにお越しください。

▽当日必要なもの 印鑑、公売保証金、買受適格証明書
※今回は、農地(田)の入札ですので、「買受適格証明書」を10月20日(火)までに市農業委員会へ交付申請してください。

※入札者が本人以外の場合は、委任状が必要です。
※公売による権利移転に伴う費用(登録免許税など)は買受人の負担となります。

■問い合わせ先

市収納推進課 ☎0869-22-2464



マイバッグを使って エコな生活を!

10月はマイバッグ運動 強化月間です

わたしたちの家庭から出るごみの6割(容積比)は、レジ袋、ペットボトル、缶びん、紙製容器包装など容器包装廃棄物が占めています。

- ・簡易包装を選択する
- ・詰め替えのできる商品や、容器が再利用できる商品
- ・ごみを捨てる際には、燃えるごみの袋に入れる前にリサイクルを考える

■問い合わせ先

市生活環境課
☎0869-22-1899



傘をマイバッグにリメイク!

廃FRP船は リサイクルへ

FRP船とは、FRP(ガラス繊維強化プラスチック)を材料としている小型船舶のことです。FRP船の廃船に当たっては、登録販売店に申し込みを行い、料金を支払ってリサイクルする必要があります。

●受付窓口は?

廃FRP船の処理を進めるのは登録販売店です。ま



このマークが目印

た、マリン販売店などが相談窓口として、リサイクルの情報を提供しています。

●受付期限はいつ?

10月22日(木)

※搬入期間(指定取引場所)

11月5日(木)～16日(月)

●リサイクルの費用は?

リサイクル料金と、依頼により発生するオプション料金が異なります。

リサイクル料金は、船を処分するのに掛かる費用で、船の種類や大きさによって異なります。(FRP船リサイクルセンターのホームページを参照)。オプション料金は、運搬や一時保管な

りサイクル料金は、船を処分するのにかかる費用で、船の種類や大きさによって異なります。(FRP船リサイクルセンターのホームページを参照)。オプション料金は、運搬や一時保管な

りサイクル料金は、船を処分するのにかかる費用で、船の種類や大きさによって異なります。(FRP船リサイクルセンターのホームページを参照)。オプション料金は、運搬や一時保管な

りサイクル料金は、船を処分するのにかかる費用で、船の種類や大きさによって異なります。(FRP船リサイクルセンターのホームページを参照)。オプション料金は、運搬や一時保管な

りサイクル料金は、船を処分するのにかかる費用で、船の種類や大きさによって異なります。(FRP船リサイクルセンターのホームページを参照)。オプション料金は、運搬や一時保管な

りサイクル料金は、船を処分するのにかかる費用で、船の種類や大きさによって異なります。(FRP船リサイクルセンターのホームページを参照)。オプション料金は、運搬や一時保管な

りサイクル料金は、船を処分するのにかかる費用で、船の種類や大きさによって異なります。(FRP船リサイクルセンターのホームページを参照)。オプション料金は、運搬や一時保管な

http://www.marine-jia.or.jp/recycle/index.html

手作り教室のご案内

糸を利用して、亀のキーホルダーと一緒に作りませんか。瀬戸内市消費生活問題研究協議会では、次の日程で手作り教室を行います。

皆さんの参加をお待ちしています。

◇日時 10月24日(土) 午前10～11時30分

◇場所 リサイクルプラザ・おく

◇持ってくる物 はさみ

◇参加費 無料

◇定員 20人

■問い合わせ・申し込み先

リサイクルプラザ・おく
☎0869-22-3707

開館日 月・水・金・土
開館時間 午前9時～午後4時



警察安全情報

侵入盗の被害防止について

瀬戸内警察署管内で、空き巣、忍び込みなどの侵入盗が発生しています。

7月末現在の侵入盗の発生件数は22件で、昨年同期に比べて7件の増加となっています。次のことを守って侵入盗の被害に遭わないようにしましょう。

- 侵入盗の被害防止対策も必ず鍵を
- ◆短時間の外出や在宅時

朝のゴミ出しやちよつとした外出など、短時間でも



必ず鍵を掛ける。
◆玄関出入口などは、ツーロック

泥棒は侵入に時間が掛かるのを嫌うため、玄関ドアはツーロックにする。

また、振動やドアの開閉によって音が出る防犯センサーや明かりがつくセンサーライトを取り付ける。

◆2階の部屋にも必ず鍵を

2階から侵入する泥棒もいることから、昼夜を問わず2階の部屋にも必ず鍵を掛ける。

また、侵入を容易にする脚立や足場となる物を置かない。

◆家の周りに死角をつくら

ない。塀を低くしたり、庭木を剪定したりして、見通しをよくし、泥棒が隠れるのを防ぐとともに、家の周りに砂利を敷く。

◆窓ガラスに補助錠を

泥棒の中には、窓ガラスを割って侵入する者もいるので、窓には、クレセント錠だけでなく、補助錠を付けたら、防犯ガラスに替え、トイレや浴室の高窓には面格子を取り付ける。

◆泥棒を撃破するのは「地域の目」

泥棒は、近所の人に顔を見られたり、声を掛けられたりすることで犯行を断念するため、地域で見慣れない人を見つけたら、あいさつをするなど一言声を掛ける。

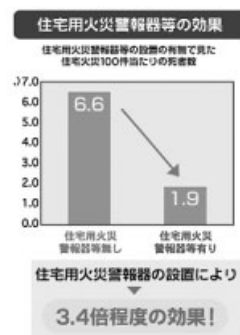
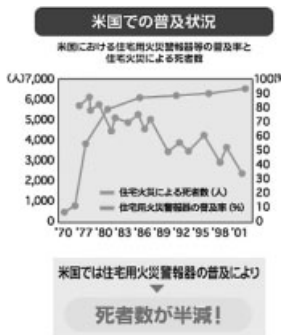
◆不審者を見つけたら

110番通報を敷地内に無断で侵入したり、屋内をのぞいたり、バルコニーやドライバーなど侵入用具を所持しているなどの不審者を見つけた場合には、直ちに110番通報を行う。

■問い合わせ先

瀬戸内警察署
☎0869-34-6110

設置しましたか、住宅用火災警報器!



8月7日、岡山コンベンションセンターで、住宅防火対策推進シンポジウムが開催されました。

シンポジウムでは、「地域ぐるみで推進する住宅防火」と題して、講演・パネルディスカッションが行われ、住宅火災による死者の減少には住宅用火災警報器の普及が不可欠であるとされました。

また、普及に際しては、地域防災組織の協

力は必要で、本市からは、婦人消防クラブ員・消防団員の皆さんが参加し熱心に聴講しました。

現在、消防本部では住宅用火災警報器の普及促進活動を実施し、早めの設置を呼びかけています。

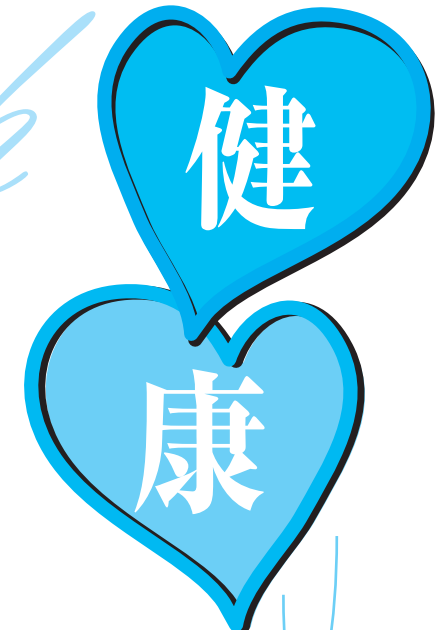


住宅用火災警報器と各種感知器を組み合わせ使用

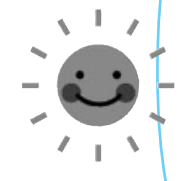
火災発生感知や避難が著しく困難な障害者(視覚・聴覚障害者など)のみの世帯などについては、住宅用火災警報器が日常生活用具の給付対象となります。購入の際には、事前に市福祉課までお問い合わせください。

■問い合わせ先

市消防本部予防課
☎0869-22-1333
市福祉課
☎0869-26-5943



さんさん(3・3)はんで元気もりもり!



皆さんはなぜ毎日ごはんを食べているのでしょうか?

お腹が空くから、食べないと元気が出ないから、習慣だから、考え方は人それぞれでしょう。

「食べる」ということは、「自分をはぐくむ」こと。何をどのように食べるかで、健康で丈夫な体がつくられるかどうかが決まります。

何を食えば良いの？

食べたいもの・好きなものばかり食べていては、元気な体はつくられません。いろいろな食べ物を組み合わせる食べることが重要です。

そこで皆さんにぜひ覚えて欲しいのが、食べ物の持つ役割です。

赤のグループ	黄のグループ	緑のグループ
体をつくる もとなる食べ物 タンパク質源	力や熱の もとなる食べ物 エネルギー源	体調をととのえる もとなる食べ物 ビタミン源
肉類 魚介類 卵類 牛乳・乳製品 大豆・大豆製品	ごはん パン 麺類 いも類 脂類	緑黄色野菜 その他の野菜 きのこ類 果物

食べ物は、その役割に応じて、「赤」、「黄」、「緑」の3つのグループに分けることができます。それぞれの栄

養素は、お互いに助け合いながら元気な体がつくられるよう働きかけています。この赤・黄・緑がそろいうに食べることが食事の基本となります。

どのように食えば良いの？

食事は、「主食」「主菜」「副菜」の3つに分けることができます。主食はごはんやパンなどの黄のグループ、主菜は肉や魚などの赤のグループ、副菜は野菜やキノコなどの緑のグループが中心となります。この主食、主菜、副菜を5対2対3の割合で食べることが理想と言われています。

食べられていない「緑」

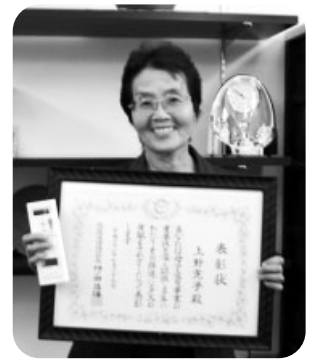
昨年度に市が行ったアンケートの結果では、4〜5歳児の58・8%が朝ごはんは緑のグループを食べていないとい

う結果が出ました。子どもに限らず、大人でも野菜不足を感じている人は多いはず。晩ごはんの時に野菜をたっぷり食べたから、朝ごはんにはあまり食べなくても大丈夫と思っている人もいるかも知れません。でも、それは間違いです。緑のグループに多く含まれているビタミンCは、体に長く貯めることができないので、毎食取ることが大切なのです。

さんさん(3・3)輝く元気がからだ!

食事を抜くことが体に良くないことは皆さんもご承知のことでしょう。いつも元気でさんさんと輝いた人であるために、食事は朝・昼・晩の3食と、赤・黄・緑の3グループが毎食そろろうように心掛けましょう。

健康で幸せに支え合う地域づくりを目指して



上野克子さん(牛窓町関町)

牛窓町関町では、毎月第2と第4の金曜日を「筋ドコ体操(関町サロン)」の日に定めて活動をしています。そこで、愛育委員は、朝の放送での呼びかけと、午後2時にコミュニティハウスに集

まって、筋ドコ体操やゴム体操、お口の体操など各種の運動を担当しています。

栄養委員と福祉委員は、楽しいティータイムやおしゃべりを交えたゲームなどを受け持ち、みんなワイワイとにぎやかなひとときを過ごしていきます。ゲストを招いて昼食会を開くことも時々あり、それはそれで楽しい一日になっているようです。

今ではこの集まりが、支えあいの町づくりの基点となり、

話が盛り上がり空き家問題や、関町の活性化にまで発展しています。

長年、愛育委員をしている上野克子さんも、この関町サロンで活動する中の一人。平成7年から現在に至るまで、愛育委員として活躍しながら、個人的には、施設ボランティアとして、せとうち旭川荘内にあるすみれ会学習所の人たちと、仕事の手伝いをしながら交流を深める活動もされています。

上野さんは、このたび、その長年の地域活動への貢献が認められ、岡山県保健福祉部長表彰を受賞されました。

上野さんは、「これまで地道に努めてこれたのも、諸先輩や地域の皆さんの協力があつたからこそ」と感慨もひとしお。おかげで、「人間は支えあわなければいけない」ということを実感し、「健康第一」・『継続は力なり』というそれぞれの言葉が心にとどまるようになったそうです。



【白和え】



●材料(5人分)

- 木綿豆腐..... 1/2丁
- 白ゴマ..... 大さじ3
- 砂糖..... 大さじ2
- 塩..... 小さじ1/2
- しょうゆ..... 小さじ1/2
- ホウレン草(またはシュンギク).... 180g
- ニンジン..... 50g
- シイタケ..... 50g
- コンニャク..... 100g
- だししょうゆ..... 少々

●作り方

- ①豆腐は湯通しして、ふきんで包んで軽く重しを置き、水気を切る。
- ②ホウレン草を湯がき、3〜4分の長さに切り、だししょうゆで、下味を付け絞る。千切りしたニンジン、コンニャク、シイタケも砂糖とだししょうゆ少々で煮て、下味を付けておく。
- ③白ゴマをいってすり鉢でよくあたる。
- ④③に砂糖、塩、しょうゆを加えて、軽く絞った豆腐を加えてよくすり混ぜる。
- ⑤④の衣で、②の野菜をあえる。

井上 晴美さん
(裳掛農水産加工グループ)

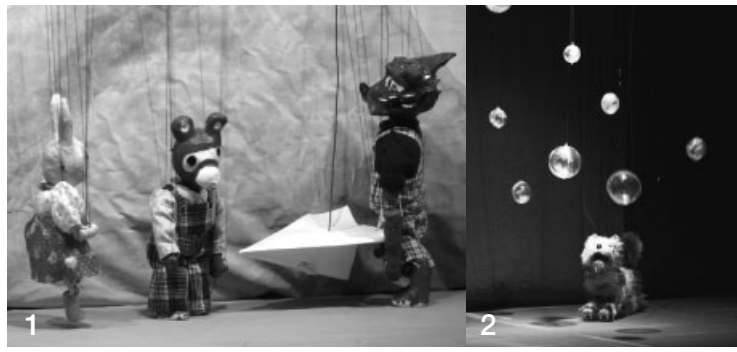
昔から作られてきた白和えです。よく仏事に使われていました。滑らかでおいしいので、ぜひすり鉢で作ってみてください。野菜もたくさん摂れますよ。





市民の手でつくった人形劇の祭典

喜之助フェスティバルを今年も開催



8月22、23日の2日間、市中央公民館で第21回喜之助フェスティバルが開催されました。

このフェスティバルは、本市出身の世界的な系操り人形師・故竹田喜之助氏（1923〜79年）を顕彰し、地域おこしにつなげようと毎年開催されているものです。

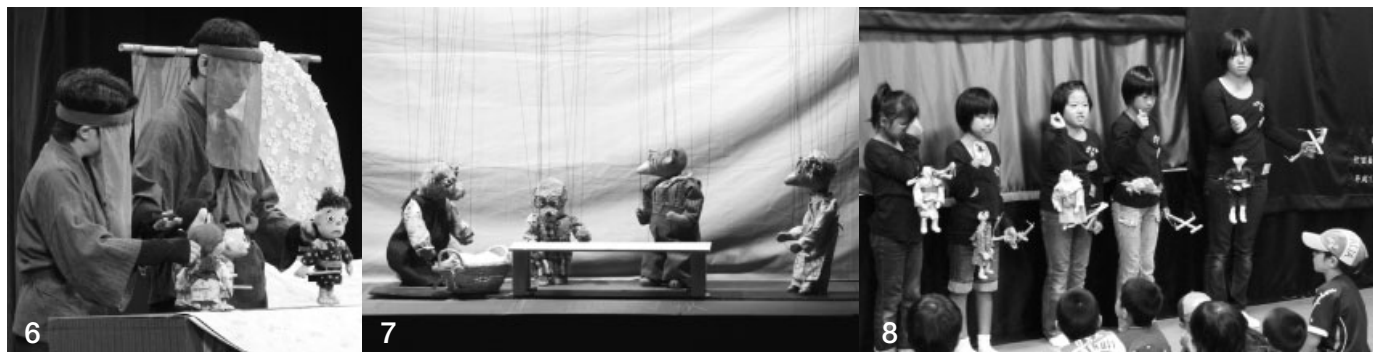
市からの補助金が休止され、開催が危ぶまれる状況でしたが、愛好者の皆さんが実行委員会を設立し、実施しました。

当日は、たくさん家族連れが会場を訪れ、大にぎわい。岡山大学応援団の豪快なエールや子どもたちのヒップホップダンスでフェスが幕を開けると、お目当ての舞台を目指して長い列ができました。

今年は、プロ3劇団、アマチュア7劇団が上演。プロ劇団の巧みな人形使いやアマチュア劇団の個性溢れるステージに大人も子どもも魅了され、人形劇の奥深い世界を堪能していました。



1 まるで本物のように紙飛行機が飛んだ「どんぐり」の『たからもの とんだ』／2 郷愁を誘った「つきみ草」の「ろくべえ まってろよ」／3 「みのむし」の操り人形に子どもたちの目もくぎ付け／4 オープニングを盛り上げたヒップホップダンス／5 フェスを支えたたくさんのボランティア／6 一人で複数の人形を操る「ばんび」の『かさ地蔵』／7 家族の触れ合いを描いた「星の子ざり」の『しゅくだい』／8 愛用の人形を手にあいさつをする「りすっ子」の皆さん



地域一丸で地震へ備える

瀬戸内市総合防災訓練

9月6日、邑久小学校グラウンドで地域住民や関係者約500人が参加して、市総合防災訓練が行われました。

大規模地震によって、市内各所で土砂崩れ、家屋の倒壊、火災など甚大な被害が発生しているとの想定で実施。避難誘導、バケツリレー・消火器での初期消火、陸上自衛隊の炊き出しなど



給水作業を行う陸上自衛隊の皆さん

小学校屋上で行われた緊迫感溢れる高所救出訓練



バケツリレーで初期消火。狙いを定めて火点へ放水!



大量の土砂に埋まり、倒壊した家屋からの救出訓練を行う市消防団の皆さん

ど、関係機関と地域住民が一体となって訓練に取り組みました。

また、岡山市消防へり、はしご車による高所救出訓練や地震体験車を使った震度6の体験なども行われ、参加者の皆さんは、防災訓練の重要性を再認識していました。



ちょっぴり緊張しながらお茶をいただきました

伝統文化を受け継ぐ

第1回「瀬戸内市立邑久中学校 茶華道発表会」

8月22日から30日まで「道の駅」黒井山グリーンパーク ゆうゆう交流館（邑久町虫明）で、邑久中学校生け花部の生徒と卒業生の皆さんによる茶華道発表会が開催されました。

これは、地域との交流の中でこそ日ごろの稽古の成果が発揮されるものと考えから今回初めて行われたものです。

会場には、ススキ、クリ、リンドウなどを使った生け花や、堂々と書かれた条幅・大条幅など約20点の力作が展示。

また、同部の皆さんからお茶とお菓子も振る舞われ、来場者は、日本の伝統文化に触れ、一足早い芸術の秋を楽しんでいました。

夫婦仲良く、いつまでもお元気で

服部鹿野さんが満100歳に

8月28日に服部鹿野さん（牛窓町長浜）が満100歳を迎えました。

岡崎文明市保健福祉部長や高畑靖明備前県民局健康福祉課長らがお祝いに入所しているあじさいのおか牛窓を訪ねました。

祝賀会には、102歳になるご主人の雄二さんも参加。服部さんは、同部長か

らお祝い状や記念品を手渡されると「ありがとうございます」と答えて、元気な様子を見せていました。

長生きの秘訣は、「喜んで何でも食べ、規則正しい生活を送ること。身だしなみをきちんとしていて、気力を持つこと」だそうです。これからも夫婦仲良く元気で過ごしてください。



雄二さん（左から2人目）と一緒に記念品を受け取る鹿野さん（中央）

地域をつなぐ文化財

瀬戸内市の文化財を広島県内で展示

市内の文化財には、ほかの地域との交流を示すものが幾つもあります。

これらの文化財は、経済的な物流だったり、宗教的・文化的な交流だったりしますが、当時の生活がかなり広域的なつながりの中で営まれていたことを、わたしたちに教えてくれます。

このたび、10月から11月にかけて、広島県内の2カ



聖観音立像（餘慶寺蔵）

所（広島県立歴史民俗資料館と広島県立歴史博物館）で瀬戸内市の文化財が展示されます。秋の行楽シーズンに掛けてみてはいかがでしょうか？ 新たな発見があるかも知れません。

古代出雲と吉備

広島県三次市にある広島県立歴史民俗資料館では、広島県立歴史民俗資料館では、餘慶寺（邑久町北島）の聖観音立像が展示されます。聖観音立像は、平安時代前期（10世紀前半）の作とされており、同じ餘慶寺の薬師如来坐像とともに国の重要文化財に指定されています。

す。直立して頭に筒型の宝冠をかぶり、左手を曲げて持物を執る相に表された一木造の仏像です。県外で展示されるのは、今回が初めてのことです。

本像には、衣装の膝元あたりに渦を巻いたような特徴のある文様があります。

出雲地方の仏像にも同じ特徴を持つものがあって、吉備と出雲地方の文化交流を示すものとして注目されています。

▽展示内容
広島県立歴史民俗資料館開館30周年記念・平成21年度秋の特別企画展「古代の出雲と吉備の名宝―青銅と鉄と玉と―」

▽展示期間

10月3日（土）～11月23日（月）

■問い合わせ先

広島県立歴史民俗資料館
☎0824-66-2881

中世の生活用品

広島県福山市の広島県立歴史博物館では、邑久町尾張の助三畑遺跡から出土した中世（12世紀）の生活用品が展示されます。

助三畑遺跡は、現在の市中央公民館の位置にある遺跡です。弥生時代から連綿と人が住んで生活していた跡が残っていて、そこで使用されていたさまざまな生活用品が出土しました。

今回、中世の井戸出土品の中から、皿・椀・鉢・鉢など

の陶磁器が展示されます。これらの陶磁器は、地元産の「吉備型」をはじめ、兵庫県明石市の魚住窯で作られたもの（東播系）、東大阪市から大阪市周辺にかけて及び泉南地方でつくられたもの（和泉型）など、各地で生産され、邑久の地

に運ばれてきたものです。

さらに中国からの輸入品では、浙江省の「龍泉窯系」と呼ばれる青磁の碗が展示されます。これらは、瀬戸内地域の盛んな物流を示す品々として注目されています。ほかにも木製の横櫛などが展示され、装いにも気を使っていた当時の生活ぶりがかがえします。

▽展示内容

広島県立歴史博物館開館20周年記念企画展「平家一門の栄華と瀬戸内海―海原を駆けぬけた清盛の夢―」

▽展示期間

10月16日（金）～11月23日（月）

■問い合わせ先

広島県立歴史博物館
☎084-931-2513



助三畑遺跡井戸出土遺物

「フレッツ光 ネクスト」サービス開始のご案内

（株）NTT西日本では、12月上旬からNTT邑久交換所エリア（具体的には、電話番号が0869-22と24のエリア）の一部地域で、「フレッツ光 ネクスト」のサービスの提供を開始します。それに先立ち、該当の地域に住んでいる人を対象に、「フレッツ光 ネクスト」の内容を順次お知らせしていきます。ご要望があれば、該当する地域の皆さんを対象とした説明会も開催可能ですので、興味をお持ちの方は、お気軽にご連絡ください。

10月中旬より、サービス提供に向けた工事も始まります。該当する地域では、工事車両の運行などにより、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、サービス提供地域であっても、設備の状況などによりご利用が遅れることや、サービスが提供できない場合があります。また、建物内の既設の配管設備などの用意をお願いする場合があります。サービス提供エリアなど詳細は、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ先

NTT西日本 - 中国
岡山事業部 営業部
☎0120-931227
【フリーダイヤル受付時間】
平日午前9時～午後5時、土・日・祝日、
年末年始（12/29～1/3）は除きます
NTT西日本ホームページ
<http://flets-w.com/>

お早めに！

定額給付金の
受付期限は、
10月20日（火）
です！



市では、定額給付金の申請受付を4月20日から開始しています。既に、多くの皆さんが申請を済ませていますが、まだ申請が済みでない人は、早めの手続きをお願いします。申請書の受付期限は、10月20日（火）です。

この受付期限までに申請が行われなかった場合は、定額給付金の受給を辞退したものとみなされます。なお、申請書が届かない、申請から1カ月以上過ぎて市決定通知書が届かないなど、ご不明な点がありましたら、市企画振興課または定額給付金専用ダイヤルへご連絡をお願いします。

■問い合わせ先

市企画振興課
☎0869-22-1031（直通）
定額給付金専用ダイヤル
☎0869-22-5270

今月のおすすめ本



きみの家にも牛がいる

小森香折 作 中山洋典 絵



家畜として飼育されている牛。でも牛乳や肉として食べるだけじゃない。毛、脂肪、ひづめなどみんな残さず使っています。人は牛の命をもらい、それを生かして暮らしていることを伝える絵本です。

大人になる前に身につけてほしいこと

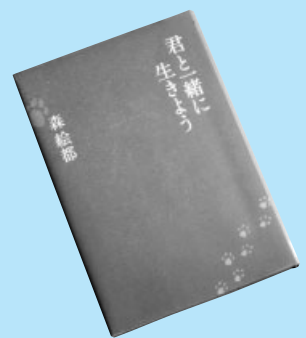
坂東眞理子 著



「女性の品格」でおなじみの著者が、人生の可能性が広がる考え方や振る舞い方など大人になるための知恵や心の持ち方を紹介するエッセイ集。すてきな大人になれる具体的なアドバイスがいっぱいの本です。

君と一緒に生きよう

森絵都 著



人間の都合で捨てられた犬や迷い犬たちを新たな飼い主に。犬の里親制度の実態を通して、犬と暮らす喜びと厳しさを描く、犬が大好きな人なら涙なくしては読めないノンフィクション作品です。

上記の本は市内各図書館・室で借りられます。

■問い合わせ先

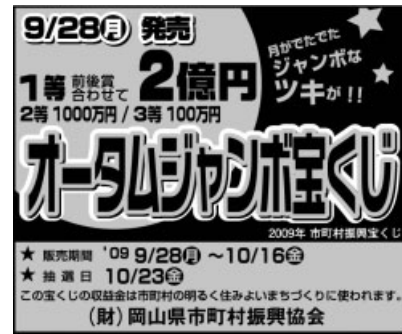
牛窓図書館 ☎0869-34-5653
中央公民館図書室 ☎0869-22-3761
長船町公民館図書室 ☎0869-26-2501
ホームページ <http://lib.city.setouchi.lg.jp/>



市町村振興宝くじ

オータムジャンボ宝くじの発売期間は、9月28日(月)から10月16日(金)までです。この宝くじは、市町村振興宝くじとして販売され、その収益金は市町村への交付事業の財源として、市町村振興に活用されるものです。

市町村への交付事業は、市町村が実施する地域住民との協働によるまちづくり事業などです。



■問い合わせ先
NPO法人岡山県国際団体協議会 (COINN)
☎086-254-8020

■問い合わせ先
岡山家庭裁判所事務局総務課
☎086-222-6771

総務省岡山行政評価事務所
☎086-224-1110

INGGO相談会

岡山県内や中国地域内を中心に、国際活動を行うNGO団体の紹介や、NGO組織立ち上げ・運営の相談などを行います。

■相談は無料です。
▽日時 10月17日(土)
午前10時～午後4時

▽場所 市中央公民館ロビー
▽相談員 NGO相談員(外務省指定)

「法の日」週間

10月1日は「法の日」です。裁判所では、法務省や弁護士会などと協力し、10月1日から7日までの1週間を「法の日」週間として、各種行事を計画しています。岡山地区では、無料法律・人権相談を行います。お気軽にご利用ください。詳しくは、左記までお問い合わせください。

▽日時 10月5日(月)
午前9時30分～11時30分

▽場所 岡山弁護士会館
▽費用 無料(事前申込不要)

相談名	日時	内容・場所・問い合わせ先
育児相談	10月13日(火)・27日(火) 午前9時30分～11時	場 ゆめトピア長船 問 市健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
こころの健康相談	10月8日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時	要予約 相談員 臨床心理士 場 ゆめトピア長船 問 市健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
精神保健福祉相談	10月9日(金)・23日(金) 午後1時30分～3時	要予約 相談員 精神科専門医 場 ゆめトピア長船 問 備前保健所(旧岡山保健所) ☎086-272-3934
乳幼児こころの健康相談	10月7日(水)・23日(金) 午後2～3時	要予約 相談員 臨床心理士 場 ゆめトピア長船 問 市健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
身体障害者専門相談	10月6日(火)・20日(火)・27日(火) 午後1～5時	要予約 相談員 専門相談員 場 市地域生活支援センタースマイル 問 市地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
知的障害者専門相談	10月1日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木) 午後1～5時	要予約 相談員 専門相談員 場 市地域生活支援センタースマイル 問 市地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
思春期こころの健康相談	10月3日(土)・17日(土)・31日(土) 午前10時～午後3時	要予約 相談員 思春期保健相談士 場 市地域生活支援センタースマイル 問 市地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600

行政相談週間

総務省では、10月19日(月)から25日(日)までを行政相談週間として、全国一斉に相談を中心とした各種行事を実施します。

相談の内容は、道路、河川、年金、雇用・労災保険、福祉、窓口サービスなど役所が行っている仕事に関することについて、どんな小さいことでも結構です。

本市でも、この週間行事の一環として、行政相談所を表の日程で開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、皆さんもご利用ください。

■問い合わせ先



相談

相談名	日時	内容・場所・問い合わせ先
邑久地域	行政相談	10月15日(木) 午前10時～正午 相談員 行政相談委員 場 瀬戸内市役所 問 市総務課 ☎0869-22-1112
	なやみごと相談	10月15日(木) 午前10時～正午 相談員 人権擁護委員 場 瀬戸内市役所 問 市市民課 ☎0869-22-3922
	心配ごと相談	10月7日(水)・21日(水) 午前9時～正午 相談員 心配ごと相談員、弁護士(要予約) 場 邑久町総合福祉センター 問 市社会福祉協議会本所 ☎0869-22-2940
長船地域	なやみごと相談	10月23日(金) 午前10時～正午 相談員 人権擁護委員 場 ゆめトピア長船 問 市市民課 ☎0869-22-3922
	心配ごと相談	10月14日(水) 午前9時～正午 相談員 心配ごと相談員、弁護士(要予約) 場 ゆめトピア長船 問 市社会福祉協議会長船支所 ☎0869-26-3100
牛窓地域	行政相談	10月28日(水) 午前10時～正午 相談員 行政相談委員 場 牛窓町公民館 問 市総務課 ☎0869-22-1112
	なやみごと相談	10月28日(水) 午前10時～正午 相談員 人権擁護委員 場 牛窓町公民館 問 市市民課 ☎0869-22-3922
	心配ごと相談	10月28日(水) 午前9時～正午 相談員 心配ごと相談員、弁護士(要予約) 場 牛窓町公民館 問 市社会福祉協議会牛窓支所 ☎0869-34-6924
住宅増改築相談	10月21日(水) 午前9時～午後3時 相談員 住宅相談員 場 瀬戸内市役所 問 市建設課 ☎0869-22-2649	
消費生活相談	10月15日(木) 午前9時～正午 相談員 ぐらしの相談員 場 瀬戸内市役所 問 市生活環境課 ☎0869-22-1899	



代表電話番号 市外局番 0869

瀬戸内市役所 ☎22-1111

牛窓支所 ☎34-3431

長船支所 ☎26-2001

ゆめトピア長船 ☎26-8001

教育委員会 ☎34-5640

上下水道部 ☎22-1325

消防本部 ☎22-1333

裳掛出張所 ☎25-0004

瀬戸内市ホームページアドレス
http://www.city.setouchi.lg.jp

携帯電話用QRコード





10月納期の市税

市県民税【3期】
国民健康保険税【4期】
介護保険料【4期】
納付期限は11月2日
(月)です。

10～12月の牛窓文化月間中、40項目近い展示・集会在牛窓

牛窓文化月間2009

■問い合わせ・申込先
市社会福祉協議会牛窓支所
☎0869-34-6924

▽申込方法 前売りチケットを販売しますので、左記までお申し込みください。

▽会場 男性2,000円
女性1,000円

※男性は、市内にお住まいの人かお勤めの人に限りです。

▽対象 独身成人男女各40人
(合計80人、先着順)

▽日時 10月31日(土)
午後4～7時

▽会場 ホテルリマーニ

▽内容 「生活習慣病を予防して、元気に暮らそう！」

▽講師 谷本憲子保健師、若松規子栄養士

▽参加費 無料(事前連絡不要)

▽お問い合わせ・予約先
瀬戸内市民病院
☎0869-22-1234

あじさい講座

▽日時 10月17日(土)
午前10時～正午

▽会場 あじさいのおか牛窓

▽内容 「生活習慣病を予防して、元気に暮らそう！」

▽講師 谷本憲子保健師、若松規子栄養士

▽参加費 無料(事前連絡不要)

生活習慣病教室

市民病院では、生活習慣病教室を毎月1回、開催しています。興味のある人は、ご参加ください。

▽日時 10月21日(水)午前11時～

▽会場 瀬戸内市民病院

▽テーマ インフルエンザについて

▽定員 30人(病院食付きは24人)

▽参加費 500円(食事付き) 100円(食事なし)

▽お問い合わせ・予約先
瀬戸内市民病院
☎0869-22-1234



催し

お米の食味モニター

瀬戸内市で栽培したお米、

「こしひかり」「中国192号」「中国胚202号」「はいいぶき」「朝日」の5品種について、食味会を行います。

この食味会は、試験栽培を継続するための判断材料として行うもので、炊いた5品種のお米を食べ比べ、消費者としての感想を聞くことが目的です。

皆さんもぜひ、このお米の食味会に参加してみたい方は

※介護・健康用品の展示あり

■問い合わせ先

在宅介護支援センターあじさい
☎0869-34-6366



地域各所で開かれます。皆さん、ぜひご参加ください。

なお、全行事を紹介する「文化月間カレンダー」は、牛窓地域には10月6日(火)に新聞折り込みします。そのほか市役所本庁、牛窓・長船各支所などに配置します。

■問い合わせ先

牛窓文化月間を実現する会
(事務局 鈍工房)
☎0869-34-5937

お月見クルージング

牛窓町緑の村公社前島フェリーでは、牛窓の海に映える満月を楽しむためのお月見クルージングを催します。

10月3日は、中秋の名月の島々を巡り、移りゆく時間を楽しまませんか？

▽日時 10月3日(土)・4日(日)
午後5時30分出発

▽所要時間 1時間30分程度

▽集合場所 牛窓港前島行きフェリー乗り場

▽参加費 大人(中学生以上) 1,000円・子ども500円

ポリオ予防接種

ポリオは「小児マヒ」と呼ばれ、生ワクチンを口から飲む予防接種です。以前は流行を繰り返していましたが、予防接種の効果で現在は、国内での自然感染は報告されていません。しかし、現在でもインド、アフリカなどではポリオの流行があり、海外との交流も多い時代なので、予防のためにワクチンを飲んで免疫を付けておきましょう。

▽日時 10月7日(水)午後1時30分～2時

▽場所 ゆめトピア長船

▽対象年齢 生後3カ月～生後90カ月

▽接種方法 6週間以上あけて2回経口投与

▽接種料金 無料

▽持参するもの ①母子健康手帳 ②予診票(記入したもの)
▽接種に際してのお願い 発熱や下痢をしているとワクチンの効果が弱まるので、延期してください(予診票は、会場にもあります)。

■問い合わせ先
市健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

がですか？

(財)瀬戸内市振興公社では、次のとおり食味モニターを募集しています。

▽日時 11月13日(金)

①午前10時30分～

②午後12時30分～

③午後2時～

※いずれの回も30分程度で終了します。

▽会場 市中央公民館多目的ホール

▽定員 各回30人程度

▽参加費 無料

▽申込方法 直接申込先に電

※小学生未満は無料(大人1人につき1人まで)、予約制

■問い合わせ・申込先

牛窓町緑の村公社前島フェリー
☎0869-34-4356

パインダンスあじさいまつり

心身に障害を抱える人たちの通所施設として、昨年10月にオープンした「せとうち旭川荘」では、開設1周年を記念して、「第1回 せとうちふれあいまつり」を開催します。

当日は、日ごろの感謝と地

域の人たちとの交流を目的に、名刀太鼓や人形劇のアトラクションをはじめ、盛りだくさんの内容でまつりを計画しています。

多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

▽日時 10月17日(土)
午前10時～午後2時

▽会場 せとうち旭川荘

▽内容 アトラクション・屋台・バザー販売など

■問い合わせ先
せとうち旭川荘

☎0869-34-6606

子どもの健診

▷場所 ゆめトピア長船
▷受付時間 午後1時15～45分



健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5ヵ月児)	10月20日(火)	平成21年5月生
乳児健診 (9・10ヵ月児)	10月21日(水)	平成21年1月生
1歳6ヵ月児健診	10月14日(水)	平成20年3月生
2歳児健診	10月8日(木)	平成19年6月生
3歳児健診	10月28日(水)	平成18年4月生

10月行事予定

1	木	知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
2	金	
3	土	思春期こころの健康相談(地域生活支援センタースマイル)10:00~15:00
4	日	体協 卓球ミックスダブルス80才以上交流大会(牛窓体育館)9:30~
5	月	
6	火	身体障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
7	水	心配ごと相談(邑久町総合福祉センター)9:00~12:00 乳幼児こころの健康相談(ゆめトピア長船)14:00~15:00
8	木	こころの健康相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00
9	金	精神保健福祉相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00
10	土	体協 市長杯バタンク大会(邑久スポーツ公園)9:00~
11	日	体協 秋季バレーボール大会(長船スポーツ公園体育館)8:45~ 体協 歩こう会(牛窓ヨットハーバーコース)9:00牛窓支所集合
12	月	体育の日 体協 スポーツフェスティバル2009(邑久スポーツ公園一帯)9:00~
13	火	育児相談(ゆめトピア長船)9:30~11:00
14	水	心配ごと相談(ゆめトピア長船)9:00~12:00
15	木	行政・なやみごと相談(瀬戸内市役所)10:00~12:00 消費生活相談(瀬戸内市役所)9:00~12:00 知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
16	金	
17	土	思春期こころの健康相談(地域生活支援センタースマイル)10:00~15:00
18	日	体協 ダブルステニス大会(邑久スポーツ公園テニスコート)9:00~ 体協 秋季ソフトボール大会(邑久スポーツ公園野球場・長船スポーツ公園多目的広場)8:30~ 体協 秋季ソフトバレーボール大会(牛窓中学校体育館)9:00~ 第23回備前長船菊花展開幕(10月18日~11月15日)
19	月	
20	火	身体障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
21	水	心配ごと相談(邑久町総合福祉センター)9:00~12:00 住宅増改築相談(瀬戸内市役所)9:00~15:00
22	木	こころの健康相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00 知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
23	金	なやみごと相談(ゆめトピア長船)10:00~12:00 精神保健福祉相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00 乳幼児こころの健康相談(ゆめトピア長船)14:00~15:00
24	土	瀬戸内市文化祭(市中央公民館)9:00~17:00
25	日	スポ少 小学生秋季バレーボール交歓大会(邑久B&G海洋センター体育館)9:00~ B&Gセーリングレベルアップ講習会(牛窓ヨットハーバー)9:00~ 瀬戸内市文化祭(市中央公民館)9:00~16:00
26	月	
27	火	育児相談(ゆめトピア長船)9:30~11:00 身体障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
28	水	行政・なやみごと相談(牛窓町公民館)10:00~12:00 心配ごと相談(牛窓町公民館)9:00~12:00
29	木	知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
30	金	
31	土	思春期こころの健康相談(地域生活支援センタースマイル)10:00~15:00

岡山地区矯正展

岡山刑務所では、次のとおり、第24回岡山地区矯正展を開催します。
犯罪や非行のない明るい社会を築くためにも、矯正施設における被收容者の処遇や実情を知る良い機会としてみてはいかがでしょうか。
▽日時
・10月24日(土)
午前9時30分~午後4時

・10月25日(日)
午前9時30分~午後3時
▽場所 岡山刑務所(岡山市牟佐765)
▽内容 被收容者制作の文芸作品の展示、刑務所作業製品の展示即売、所内見学など
▽開催テーマ 「防ごう犯罪と非行 助けよう 立ち直り」
■問い合わせ先
岡山刑務所
☎086-229-2534

介護教室

▽日時 10月14日(水)午後2~4時
▽場所 市中央公民館研修室
▽演題 うつ? うつ病は「怠け」でも「認知症」でもありません
▽講師 谷原弘之林病院臨床心理士(岡山EAPカウンセリングルーム所長)
▽参加費 無料
■問い合わせ先
邑久在宅介護支援センター
☎0869-22-9503

人の動き

《平成21年9月1日現在》

人口 39,498人(-13)
男 18,838人(+1)
女 20,660人(-14)
世帯 14,337戸(+24)



献体にご協力を

献体とは、信頼できる医師を育てるため、自らの意志により死後、自分の遺体を大学へ無償で提供する制度です。
岡山大学医学部内には、献体を無償で大学へ提供する有志の団体「ともしび会」があります。
解剖学実習は、医学生や歯学生にとって、人体の構造を知るための大切な学問です。学生たちにとって、人体の解剖は、献体に対する感謝の気持ちと医療に対する責任と自覚を持つ精神的教育を受ける機会にもなります。
献体には、家族や親戚の同意が必要です。献体に対して、皆さんのご理解、ご協力をお願いいたします。
■問い合わせ先
ともしび会(岡山大学医学部内)
☎086-235-7092



配偶者の退職(失業)により第三号被保険者の資格を失ったとき

サラリーマン(厚生年金・共済組合の加入者)の被扶養配偶者は、「第三号被保険者」として国民年金に加入していますが、配偶者が退職(失業)して失職すると、夫婦ともに国民年金の「第一号被保険者」になります。

その場合、国民年金の窓口で「第一号被保険者」になるための手続きを行い、月額14,660円(1人当たり)の保険料を納めることとなります。

※第一号被保険者は、原則、20歳以上60歳未満の人に限られます。

■前納のお勧め

国民年金には、1年分または6カ月分など、定められた月数分について、保険料を前納すると割引になる制度があります。

退職(失業)された人について、夫婦2人で国民年金の保険料を納めるのは大変ですが、ある程度の蓄えがある人には、将来の老齢基礎年金の年金額の減額を防ぐためにも、前納制度を利用することをお勧めします。

前納の割引率は、最大で年2.1%(口座振替で平成21年度の1年分の保険料を前納した場合の実績)となっています。

※平成22年度の1年分の保険料の前納額などは、平成22年2月上旬までに公表される予定です。

■退職(失業)時の特例免除制度

保険料を納めることが経済的に困難な場合、窓口申請して、認められれば保険料の納付を免除される制度があります。

この申請免除には所得制限があり、申請者本人はもちろん世帯全員の前年の所得が審査の対象となりますが、特に、配偶者が免除申請する年度またはその前年度に退職(失業)した場合は、「特例免除」といって、退職した配偶者本人の所得の状況を除外して審査が行われますので所得制限の審査のハードルが低くなります。

免除制度を利用すると、次のようになります。

- ①免除された期間は老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間の25年に算入されます。
- ②免除された期間は老齢基礎年金の1/2の年金額が保障されます。
- ③万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生したときに、障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取ることができる場合の受給資格期間に算入されます。

※その他、免除制度、前納制度等の詳細については、市市民課または社会保険事務所にお問い合わせください。

■問い合わせ先

市市民課 ☎0869-22-1790
岡山東社会保険事務所 ☎086-270-7928

わが家の宝1歳です!



田中 はなちゃん
(邑久町大窪)
平成20年4月19日生

☆両親 亘・ゆかりさん
☆両親から お姉ちゃんとずっと仲よし姉妹でいてね!



石坂 祐樹ちゃん
(邑久町虫明)
平成20年6月25日生

☆両親 秀樹・久美子さん
☆両親から 大好き、祐樹! いつも幸せと笑顔をありがとう。これからもいっぱい遊ぼうね♡



みんなの広場

文芸コーナー

冠句

固い椅子 肩書何時か消えて去る
内田 敏郎さん(牛窓町牛窓)
老いの幸 日々是好日と云う悟り
舟積由紀子さん(牛窓町鹿忍)
暑苦し 戦終わりし日の記憶
野口 道子さん(牛窓町長浜)
急げ癖 父の叱声胸を打つ
福本寿賀子さん(牛窓町牛窓)
暑苦し 我が雑念を制し得ず
益田 廣子さん(牛窓町鹿忍)

俳句

みめぐみに唯感涙に明け暮れる
堤 明子さん(長船町磯上)
叱られる幸せ老の秋灯下
吉川 孝夫さん(牛窓町牛窓)

短歌

老人の 足を鍛える万歩計
瀬戸内諸島 秋の訪れ
片島 秋月さん(長船町福岡)



▷ペンネーム 間中零野さん



△山本敏子さん(牛窓町牛窓)

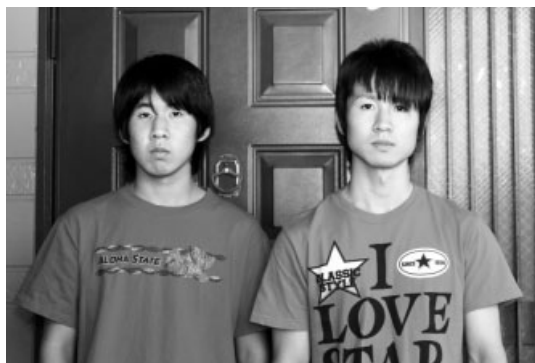
のメンバーが在籍し、美和小学校体育館などで毎週スポチャンの練習に励んでいます。

長船教室で指導にあたる藤谷恭信さんは、7月に横浜市で行われた第35回全日本スポーツチャンバラ選手権大会基本動作の部で、グランドチャンピオンに輝きました。老若男女を問わず、誰でも気軽にできるスポチャン。皆さんも始めてみませんか?

■問い合わせ先
藤谷さん
☎0869-26-2774

羽ばたけ! ウェイトリフティング兄弟

兄と弟、2人そろってウェイトリフティング(重量挙げ)競技で活躍する森兄弟。東岡山工業高校に通う、兄の蔵寛さんは、8月に奈良県で開催されたインターハイで見事、男子53kg級で3位に。昨年12月に痛めた左ひざ半月板のけがを克服しての勝利。先輩や家族の支えもあって、高校3年の夏に手に入れた銅メダルに感慨ひとしおの様子でした。



全国大会で活躍する森兄弟(右から兄の蔵寛さんと弟の薫輝さん、邑久町福元)

今後の目標は、大学に進んで、全日本選手権に出場することだそうです。

邑久中学校3年生の弟、薫輝さんもまた兄の影響を受け、同じ競技に。県内では練習する施設が少ないため、お兄さんが通う高校で練習に参加してその才能を開花。同じく8月に大阪府で行われた全国中学生ウェイトリフティング大会56kg級で6位入賞を果たしました。

今後の目標は、高校に進学してさらに実力を付けることだそうです。これからも、兄弟そろって新たな目標に向かって頑張ってください。

投稿募集中!

- ① イラスト・絵手紙
- ② 短歌・俳句・詩
- ③ 子どもやペットの写真
- ④ イベント案内の告知 など

☆応募方法
住所・氏名・電話番号(1歳の赤ちゃんは写真と両親の名前、赤ちゃんの生年月日、両親からのひとこと)を明記の上、はがき・FAX・電子メールなどで市企画振興課へ送付してください。お待ちしております。

匿名・ペンネーム希望の場合は、その旨もお書きください。

☆留意点

- ・掲載の都合上、投稿作品をすべて掲載できない場合があります。
- ・原則として、原稿や作品は返却しませんので、ご了承ください。

■問い合わせ・応募先

市企画振興課
〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-22-1031
FAX0869-22-3304
電子メール:
hiroba@city.setouchi.lg.jp

編集後記



▼スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋そして食欲の秋：人それぞれに秋の感じ方、過ごし方は違うけど、いろいろなことにチャレンジしたくなるのがこの季節。いよいよ秋本番ですね。冬の足音が聞こえてくる前に、何か新しいことに挑戦したいものです。▼新型インフルエンザが流行の兆しを見せています。皆さんも、予防対策を怠らないよう、健康にはじゅうぶん気を付けてください。

利光

▼夏を過ぎて随分過ごしやすくなりましたね。クーラーを使わないわが家もやっとならから解放。「今まで我慢したんだから、この涼しさをもっと楽しませよう!」といまだにパンツ一枚で寝ていたら、やっぱり風邪をひいてしまいました。▼快適さと引き替えに季節感を失った毎日を送りがち。少しだけ窓を開けてみてはいかがでしょう。きっと深まっていく秋に気付くことができるはず。ナベ