



生活習慣病教室

市民病院では、生活習慣病教室を毎月1回、開催しています。興味のある人は、ご参加ください。

- ▽日時 10月21日(水)午前11時
- ▽場所 瀬戸内市民病院
- ▽テーマ インフルエンザについて
- ▽定員 30人(病院食付きは24人)
- ▽参加費 500円(食事付き) 100円(食事なし)

■問い合わせ・予約先
瀬戸内市民病院
☎0869-22-1234

あじさい講座

- ▽日時 10月17日(土) 午前10時~正午
- ▽場所 あじさいのおか牛窓
- ▽内容 「生活習慣病を予防して、元気に暮らそう!」
- ▽講師 谷本憲子保健師、若松規子栄養士
- ▽参加費 無料(事前連絡不要)



※介護・健康用品の展示あり
■問い合わせ先
在宅介護支援センターあじさい
☎0869-34-6366

お米の食味モニター

瀬戸内市で栽培したお米、「こしひかり」「中国192号」「中国胚202号」「はいいぶき」「朝日」の5品種について、食味会を行います。この食味会は、試験栽培を継続するための判断材料として行うもので、炊いた5品種のお米を食べ比べ、消費者としての感想を聞くことが目的です。

皆さんもぜひ、このお米の食味会に参加してみたいか

を開催します。皆さん、ぜひご参加ください。

- ▽日時 10月31日(土) 午後4~7時
- ▽場所 ホテルリマーニ
- ▽対象 独身成人男女各40人(合計80人、先着順)
- ※男性は、市内にお住まいの人かお勤めの人に限ります。
- ▽会費 男性2,000円 女性1,000円
- ▽申込方法 前売りチケットを販売しますので、左記までお申し込みください。

■問い合わせ・申込先
市社会福祉協議会牛窓支所
☎0869-34-6924

牛窓文化月間2009

10~12月の牛窓文化月間中、40項目近い展示・集会在牛窓

10月納期の市税
市県民税【3期】
国民健康保険税【4期】
介護保険料【4期】
納付期限は11月2日(月)です。

地域各所で開かれます。皆さん、ぜひご参加ください。

なお、全行事を紹介する「文化月間カレンダー」は、牛窓地域には10月6日(火)に新聞折り込みします。そのほか市役所本庁、牛窓・長船各支所などに配置します。

■問い合わせ先
牛窓文化月間を実現する会(事務局 鈍工房)
☎0869-34-5937

お月見クルージング

牛窓町緑の村公社前島フェリーでは、牛窓の海に映える満月を楽しむためのお月見クルージングを催します。10月3日は、中秋の名月の島々を巡り、移りゆく時間を楽しまませんか?

- ▽日時 10月3日(土)・4日(日) 午後5時30分出発
- ▽所要時間 1時間30分程度
- ▽集合場所 牛窓港前島行きフェリー乗り場
- ▽参加費 大人(中学生以上)1,000円・子ども500円

ポリオ予防接種

ポリオは「小児マヒ」と呼ばれ、生ワクチンを口から飲む予防接種です。以前は流行を繰り返していましたが、予防接種の効果で現在は、国内での自然感染は報告されていません。しかし、現在でもインド、アフリカなどではポリオの流行があり、海外との交流も多い時代なので、予防のためにワクチンを飲んで免疫を付けておきましょう。

- ▽日時 10月7日(水)午後1時30分~2時
- ▽場所 ゆめトピア長船
- ▽対象年齢 生後3カ月~生後90カ月
- ▽接種方法 6週間以上あけて2回経口投与
- ▽接種料金 無料
- ▽持参するもの ①母子健康手帳 ②予診票(記入したもの)
- ▽接種に際してのお願い 発熱や下痢をしているとワクチンの効果が弱まるので、延期してください(予診票は、会場にもあります)。

■問い合わせ先
市健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

がですか?
(財)瀬戸内市振興公社では、次のとおり食味モニターを募集しています。

- ▽日時 11月13日(金)
- ①午前10時30分~
- ②午後12時30分~
- ③午後2時~

※いずれの回も30分程度で終了します。

- ▽場所 市中央公民館多目的ホール
- ▽定員 各回30人程度
- ▽参加費 無料
- ▽申込方法 直接申込先に電

話で申し込んでください。
▽申込期限 10月23日(金)
■問い合わせ・申込先
市産業振興課
☎0869-22-3934

サンセット・カップリングパーティーinホテルリマーニ

普段なかなか出会う機会がないという独身の人、日本のエーゲ海に沈む夕日を見ながら、楽しいひとときを過ごしてみませんか?
今年も、牛窓地区社会福祉協議会の主催で素敵な出会いの場をお手伝いするイベント

※小学生未満は無料(大人1人につき1人まで)、予約制
■問い合わせ・申込先
牛窓町緑の村公社前島フェリー
☎0869-34-4356

パルティンであじさい

心身に障害を抱える人たちの通所施設として、昨年10月にオープンした「せとうち旭川荘」では、開設1周年を記念して、「第1回 せとうちふれあいまつり」を開催します。

当日は、日ごろの感謝と地

域の人たちとの交流を目的に、名刀太鼓や人形劇のアトラクションをはじめ、盛りだくさんの内容でまつりを計画しています。
多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

- ▽日時 10月17日(土) 午前10時~午後2時
- ▽場所 せとうち旭川荘
- ▽内容 アトラクション・屋台・バザー販売など

■問い合わせ先
せとうち旭川荘
☎0869-34-6606

子どもの健診

- ▷場所 ゆめトピア長船
- ▷受付時間 午後1時15~45分



健診名	月日	対象
乳児健診(4・5ヵ月児)	10月20日(火)	平成21年5月生
乳児健診(9・10ヵ月児)	10月21日(水)	平成21年1月生
1歳6ヵ月児健診	10月14日(水)	平成20年3月生
2歳児健診	10月8日(木)	平成19年6月生
3歳児健診	10月28日(水)	平成18年4月生