

10月行事予定

1	木	知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
2	金	
3	土	思春期こころの健康相談(地域生活支援センタースマイル)10:00~15:00
4	日	体協 卓球ミックスダブルス80才以上交流大会(牛窓体育館)9:30~
5	月	
6	火	身体障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
7	水	心配ごと相談(邑久町総合福祉センター)9:00~12:00 乳幼児こころの健康相談(ゆめトピア長船)14:00~15:00
8	木	こころの健康相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00
9	金	精神保健福祉相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00
10	土	体協 市長杯ベタンク大会(邑久スポーツ公園)9:00~
11	日	体協 秋季バレーボール大会(長船スポーツ公園体育館)8:45~ 体協 歩こう会(牛窓ヨットハーバーコース)9:00牛窓支所集合
12	月	体育の日 体協 スポーツフェスティバル2009(邑久スポーツ公園一帯)9:00~
13	火	育児相談(ゆめトピア長船)9:30~11:00
14	水	心配ごと相談(ゆめトピア長船)9:00~12:00
15	木	行政・なやみごと相談(瀬戸内市役所)10:00~12:00 消費生活相談(瀬戸内市役所)9:00~12:00 知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
16	金	
17	土	思春期こころの健康相談(地域生活支援センタースマイル)10:00~15:00
18	日	体協 ダブルステニス大会(邑久スポーツ公園テニスコート)9:00~ 体協 秋季ソフトボール大会(邑久スポーツ公園野球場・長船スポーツ公園多目的広場)8:30~ 体協 秋季ソフトバレーボール大会(牛窓中学校体育館)9:00~ 第23回備前長船菊花展開幕(10月18日~11月15日)
19	月	
20	火	身体障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
21	水	心配ごと相談(邑久町総合福祉センター)9:00~12:00 住宅増改築相談(瀬戸内市役所)9:00~15:00
22	木	こころの健康相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00 知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
23	金	なやみごと相談(ゆめトピア長船)10:00~12:00 精神保健福祉相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00 乳幼児こころの健康相談(ゆめトピア長船)14:00~15:00
24	土	瀬戸内市文化祭(市中央公民館)9:00~17:00
25	日	スポ少 小学生秋季バレーボール交歓大会(邑久B&G海洋センター体育館)9:00~ B&Gセーリングレベルアップ講習会(牛窓ヨットハーバー)9:00~ 瀬戸内市文化祭(市中央公民館)9:00~16:00
26	月	
27	火	育児相談(ゆめトピア長船)9:30~11:00 身体障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
28	水	行政・なやみごと相談(牛窓町公民館)10:00~12:00 心配ごと相談(牛窓町公民館)9:00~12:00
29	木	知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
30	金	
31	土	思春期こころの健康相談(地域生活支援センタースマイル)10:00~15:00



その他

献体にご協力を

献体とは、信頼できる医師を育てるため、自らの意志により死後、自分の遺体を大学へ無償で提供する制度です。岡山大学医学部内には、献体を無償で大学へ提供する有志の団体「ともしび会」があります。

解剖学実習は、医学生や歯学生にとって、人体の構造を知るための大切な学問です。学生たちにとって、人体の解剖は、献体に対する感謝の気持ちと医療に対する責任と自覚を持つ精神的教育を受ける機会にもなります。

献体には、家族や親戚の同意が必要です。献体に対して、皆さんのご理解、ご協力をお願いいたします。

■問い合わせ先
ともしび会(岡山大学医学部内)
☎086-235-7092

配偶者の退職(失業)により第三号被保険者の資格を失ったとき

サラリーマン(厚生年金・共済組合の加入者)の被扶養配偶者は、「第三号被保険者」として国民年金に加入していますが、配偶者が退職(失業)して失職すると、夫婦ともに国民年金の「第一号被保険者」になります。

その場合、国民年金の窓口で「第一号被保険者」になるための手続きを行い、月額14,660円(1人当たり)の保険料を納めることとなります。

※第一号被保険者は、原則、20歳以上60歳未満の人に限られます。

■退職(失業)時の特例免除制度
保険料を納めることが経済的に困難な場合、窓口申請して、認められれば保険料の納付を免除される制度があります。

この申請免除には所得制限があり、申請者本人はもちろん世帯全員の前年の所得が審査の対象となりますが、特に、配偶者が免除申請する年度またはその前年度に退職(失業)した場合は、「特例免除」といって、退職した配偶者本人の所得の状況を除外して審査が行われますので所得制限の審査のハードルが低くなります。

免除制度を利用すると、次のようになります。

- ①免除された期間は老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間の25年に算入されます。
- ②免除された期間は老齢基礎年金の1/2の年金額が保障されます。
- ③万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生したときに、障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取ることができる場合の受給資格期間に算入されます。

※その他、免除制度、前納制度等の詳細については、市市民課または社会保険事務所にお問い合わせください。

■問い合わせ先
市市民課 ☎0869-22-1790
岡山東社会保険事務所 ☎086-270-7928

岡山地区矯正展

岡山刑務所では、次のとおり、第24回岡山地区矯正展を開催します。

犯罪や非行のない明るい社会を築くためにも、矯正施設における被収容者の処遇や実情を知る良い機会としてみてはいかがでしょうか。

▽日時
・10月24日(土)
午前9時30分~午後4時

10月25日(日)

午前9時30分~午後3時
▽場所 岡山刑務所(岡山市牟佐765)

▽内容 被収容者制作の文芸作品の展示、刑務所作業製品の展示即売、所内見学など

▽開催テーマ 「防ごう犯罪と非行 助けよう 立ち直り」

■問い合わせ先
岡山刑務所
☎086-229-2534

介護教室

▽日時 10月14日(水)午後2~4時

▽場所 市中央公民館研修室

▽演題 うつ? うつ病は「怠け」でも「認知症」でもありません

▽講師 谷原弘之林病院臨床心理士(岡山EAPカウンセリングルーム所長)

▽参加費 無料

■問い合わせ先
邑久在宅介護支援センター
☎0869-22-9503

人の動き

《平成21年9月1日現在》

- 人口 39,498人(-13)
- 男 18,838人(+1)
- 女 20,660人(-14)
- 世帯 14,337戸(+24)