

将来につけを回さないために

瀬戸内市の 財政状況

合併してから約5年が経過しました。本市の財政は、非常に厳しい状況が続いています。

これは、国の財政再建が優先された結果、地方交付税が大幅に削減されたため、同じように多くの地方自治体が悲鳴を上げています。

また、世界的な景気悪化も税収の減少などを招き、財政の悪化に拍車を掛けています。

今月号では、平成20年度の本市の決算状況、今後の財政見通しなどをお知らせします。

細かい数字もあり、難しい語句もありますが、財政の健全化に向けた取り組みは、市民の皆さんにとっても大事な問題。

親から子へ、子から孫へ、安心して暮らせるまちづくりを進めるために、一緒に考えていきましょう。

1 決算報告

平成20年度の決算がまとまりました。収支の状況を見ながら現在の財政状況を把握してみましょう。

決算の概要

平成20年度の普通会計の決算額は、歳入が142億904万円に対し、歳出が137億4,631万円、平成21年度へ繰り越した事業の財源を差し引いた4億2,308万円が実質的な赤字となりました。

引き続き厳しい財政運営は続いているものの、地方交付税の伸びや内部管理経費の削減などにより、市の貯金である財政調整基金からの繰入れを行うことなく財源調整を図ることができています。

歳入

歳入全体では、前年度と比べて1億3,507万円(1.0%)の増加となっています。

市税は、1億7,650万円(3.8%)の増収となっており、中

歳入

区分	決算額(万円)	構成比(%)	
自主財源	市税	480,058	33.8
	分担金及び負担金	16,656	1.2
	使用料及び手数料	34,526	2.4
	繰入金	10,262	0.7
	繰越金	42,591	3.0
	財産収入・寄附金・諸収入	24,746	1.7
	計	608,839	42.8
依存財源	地方譲与税・各種交付金	69,150	4.9
	地方交付税	470,835	33.1
	国庫支出金	81,732	5.8
	県支出金	77,863	5.5
	市債	112,485	7.9
計	812,065	57.2	
計	1,420,904	100.0	

財政指標

代表的な財政指標で見ると、財政構造の弾力性を判断するための経常収支比率は86.1%と6.7ポイント改善したものの、引き続き高い水準であることから財政が

歳出

区分	決算額(万円)	構成比(%)	市民1人当たり支出額(円)※
議会費	19,636	1.4	4,959
総務費	214,359	15.6	54,132
民生費	378,405	27.5	95,559
衛生費	139,600	10.2	35,254
労働費	1,900	0.1	480
農林水産業費	122,459	8.9	30,925
商工費	19,241	1.4	4,859
土木費	91,653	6.7	23,145
消防費	60,634	4.4	15,312
教育費	127,249	9.3	32,134
災害復旧費	0	0.0	0
公債費	199,495	14.5	50,379
計	1,374,631	100.0	347,138

※H 21. 4. 1 現在人口 39,599人

会計別決算

単位：万円

区分	歳入額	差引	
	歳出額		
一般会計	1,419,067	46,255	
特別会計	国民健康保険	5,827	
	養掛診療所	22	
	美和診療所	22	
	介護保険	9,711	
	老人保健	△1,872	
	後期高齢者医療	22	
	住宅新築資金等貸付事業	18	
	農業集落排水事業	1,973	
	漁業集落排水事業	60	
	下水道事業	7,853	
	土地開発事業	3,735	
	公共用地先行取得事業	0	
	計	27,371	
	事業会計	病院事業会計	3,472
		水道事業会計	10,170
計		13,642	

※事業会計は、収益的収入・支出を計上

財政健全化判断比率等

単位：%

指標	市の比率	早期(経営)健全化比率	財政再生比率
健全化判断比率	実質赤字比率	13.34	20.00
	連結実質赤字比率	18.34	40.00
	実質公債費比率	18.1	25.00
	将来負担比率	111.8	350.0
資金不足比率(公営企業ごと)	—	20.0	

※「—」の表示は該当なし

硬直化している状況となっており、また、財政健全化法に基づくいずれの指標も財政健全化計画を策定し、財政の早期健全化が義務付けられる早期健全化基準を下回っています。実質公債費比率は、引き続き18%を超え、市債発行について許可が必要であり、公債費負担適正化計画などを策定し、実質公債費負担の適正な管理を計画的に実施することになります。

歳出

歳出全体では、前年度と比べて9,825万円(0.7%)の増加となっています。福祉のための経

2 財政状況

ギリギリの状態での運営が続く財政。
今後の見通しは怎么样了のでしょうか？

歳入決算額の推移

本市の収入の約3分の2は、市税と国から交付される地方交付税や各種の交付金などで占められています。市税は、伸び悩み景気の影響により減少傾向でしたが、税源移譲や制度改正に伴い増額に転じています。地方交付税は、原資となる国税の減収から三位一体改革に先行する形で削減が行われ、平成12年度をピークに平成16年度には、ピーク時からすると約15億円（約4分の1）の削減となり、市の財政は大打撃を受ける形となっています。ただ、平成20年度には、国全体で地方交付税総額が確保されたことにより、平成14年度程度までに回復しています。

さらに財源不足を財政調整基金をはじめとする基金からの繰り入れにより補うこととなり、特に合併前後の平成14年度から16年度にかけて多額の繰り入れを行って

ます。国県支出金についても三位一体改革により大幅な削減が行われています。

歳出決算額の推移

歳出決算額は、普通建設事業費の影響を大きく受けるところであり、平成15年度は刀剣の里や給食調理場の整備などが集中して実施され、平成16年度は地域交流施設整備、庁舎改修など合併準備経費に多額の費用を要しています。平成18年度には合併特例債を活用した防災行政無線や市道南北線、障害者施設の整備など新市のまちづくり事業に着手していますが、財政の健全化により通常の事業費を圧縮するとともに、事業計画の見直しを行っています。

人件費は、合併に伴う特別職や議員数の減少などに加え、職員数の削減や手当の見直しなどにより年々減少しています。

物件費は、合併準備や新市の計画策定などに伴い増加していましたが、事務事業の見直しや内部管理経費の削減などの効果により、平成17年度から大きく減少に転じています。しかしながら、多額な施設の管理運営費が財政を圧迫している一つの要因となっています。

扶助費は、生活保護費などの合併に伴う事務移管や児童手当の増額により大きく増加していることに加え、医療費など社会保障費の伸びにより増加する傾向です。補助費等は、病院事業や水道事業への繰り出し、各種助成事業の見直しなどにより平成18年度から大きく減少しています。

繰り出し金は、高齢化に伴い高齢者医療費や介護保険事業費が年々増加しています。さらに下水道事業の積極的な整備に係る負担が大きくなっていますが、資本費平準化債を活用するなど下水道事業の繰り出しを抑制しています。公債費は、年々減少傾向でした

が、合併前後の多額の市債発行に伴う償還の影響により増加に転じています。

基金残高の推移

財源調整を行う基金として、財政調整基金と減債基金があります。地方交付税の減少などによる収支不足に対して取り崩しを行ってきたおり、特に平成16年度には地方交付税と臨時財政対策債の大幅な削減にあわせ、合併準備および台風災害による経費も多額に必要となったため、大きく減少してしまいました。なお、平成20年度は地方交付税額の確保や財政健全化の効果により平成14年度程度までに増加しています。（図1）

目的に沿って積み立て運用するための特定目的基金は、平成14、15年度に積極的な事業の展開に伴う財源として取り崩したため、大きく減少しています。（図2）

市債残高と公債費の推移

過去より投資的事業の財源として市債（借金）を発行してきており、この市債の償還すなわち公債費は減少傾向にありましたが、平成18年度から増加に転じています。平成13年度からは地方交付税の代替措置として認められた臨時財政対策債の多額な借り入れを余儀なくされました。投資的事業の財源として発行した市債は、普通建設事業費が多額であった平成

15、16年度に多くなっています。このため、市債残高は平成18年度にかけて年々増加していましたが、財政の健全化により市債の発行を元金償還額を下回る額に抑制しているため、平成18年度をピークに減少しています。（図3）

改善するも、将来に不安な財政見通し

平成20年度から10年間の「中期財政見通し」を試算したところ、昨年度試算した見通しより改善さ

れ、決算ベースで平成24年度までは財源不足が解消される見込みとなっています。これは、今まで財政の健全化に取り組んできた効果や地方交付税の伸びなどが主な要因となっています。しかし、平成27年度以降は、地方交付税が段階的に減額されることから、財源不足が年々大きくなる見込みとなっています。

財源不足を補う財政調整基金も地方交付税の減少に伴う多額の財源不足に対応できる状況ではなく、このままでは、平成30年度には財政調整基金と減債基金は皆無

図1 地方交付税・臨時財政対策債の状況

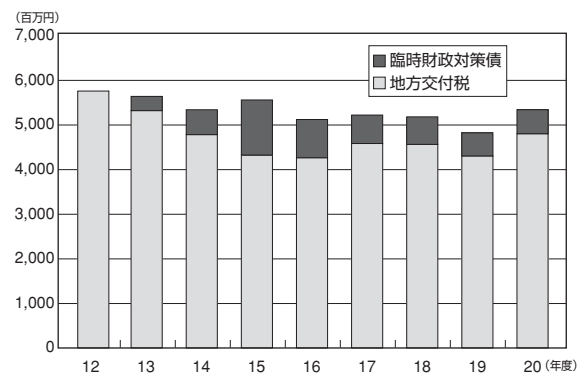


図2 基金残高の状況

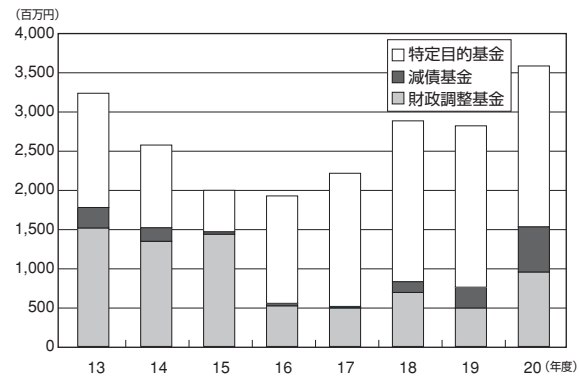


図3 市債残高・公債費の状況

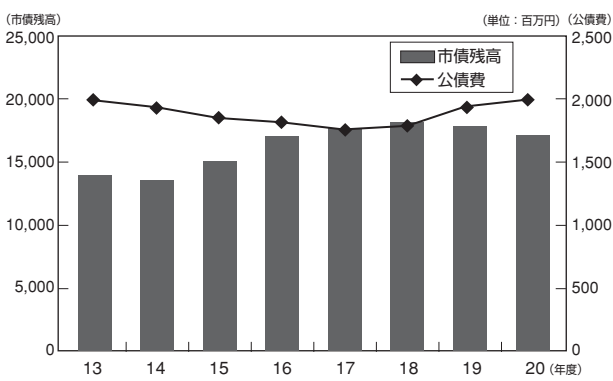
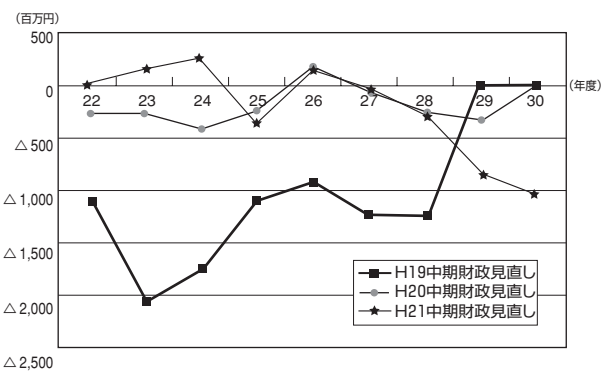


図4 財源不足額の推移



財政健全化に向けて

このような中期財政見通しを受けて、厳しい財政状況からの脱却と今後の新たな行政需要にも対応できる効率的で健全な財政運営基盤の早期確立のため、「財政運営適正化計画」により、引き続き平成22年度にかけて集中的に財政の健全化に取り組んでいく必要があります。その具体的な方策などは

左欄のとおりです。

ただ、財政運営適正化計画による具体的な方策を目標どおり実施しても、平成29年度以降は、多額の財源不足の解消ができないため、基金の取り崩しにより収支の均衡を図る必要があります。(図5)

これは、職員数の削減、事務事業の見直し、公債費負担の適正化などにより経常経費は大きく減少する一方で、少子高齢化対策に伴う社会保障費が年々増加し、下水

道事業については、事業費の平準化などを実施しても、今までの積極的な整備に伴う多額の市債発行の影響で、後年度の償還金に伴う繰出金が大きく増加することが主な要因となっています。余裕のある財政運営のためには、計画を上回る取り組みを行い、財源不足の解消を図る必要があります。

市債発行の抑制効果により、公債費は平成21年度をピークに平成27年度にかけて減少していきま

が、臨時財政対策債の増額などにより、平成28年度より増加する見込みとなっています。

また、市債残高は平成27年度がピークとなる見込みです。交付税算入率が高い合併特例事業債を優先して活用するなど実質的な公債費負担を抑制しています。(図6)

公債費負担の適正化

本市は平成18年度決算における実質公債費比率が、基準である18%を超え、市債発行について許可が必要となったことから、実質公債費負担の適正な管理を計画的に行うため、「公債費負担適正化計画」を策定し、国の管理のもと計画範囲内で事業を実施することとなっています。

この計画は、財政運営適正化計画から公債費部分について抜き出したもので、計画期間は、平成19年度から平成28年度までの10年間

財政健全化に向けた具体的方策

1 効果(目標額)

年度	効果(目標)額	年度	効果(目標)額
H17	約0.4億円	H20	約12.1億円
H18	約3.1億円	H21	約8.2億円
H19	約4.1億円	H22	約4.8億円
合計		約32.7億円	

2 主な具体的方策(括弧内は、効果(目標額))

- (1) 投資的事業の抑制(約9.2億円)
事業計画の見直し(事業の延期・縮小・廃止、事業費の平準化)など
- (2) 公営企業会計繰出金の抑制(約5.9億円)
病院再編などによる経営改善、下水道事業資本費平準化債の活用など
- (3) 公債費などの抑制(約1.7億円)
公的資金補償金免除繰上償還制度の活用、民間資金の繰上償還など
- (4) 人件費の抑制(約4.2億円)
職員数の削減(普通会計等職員数・H17 438人→H22 404人)、特別職の給料カット、管理職手当のカット、各種職員手当の見直し、議員定数の削減など
- (5) 事務事業および内部管理経費の見直し(約7.8億円)
事務事業評価による見直し、施設の統廃合・民間化・集中管理・指定管理者制度導入など
- (6) 各種補助金などの見直し(約2.4億円)
各種団体活動補助金の見直し、単市給付事業の見直しなど
- (7) 受益者負担の適正化(約0.7億円)
使用料などの見直し(施設使用料、保育料の見直しなど)
- (8) 市税徴収率の向上
- (9) その他の収入の確保(約0.8億円)
遊休未利用地の積極的な処分、企業広告の導入、ふるさと納税制度の活用など

図5 基金残高の推移

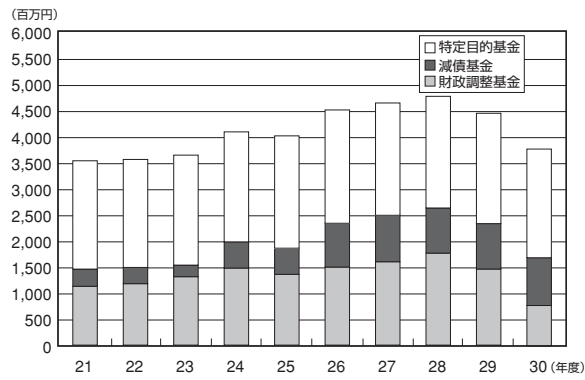


図6 市債残高・公債費の推移

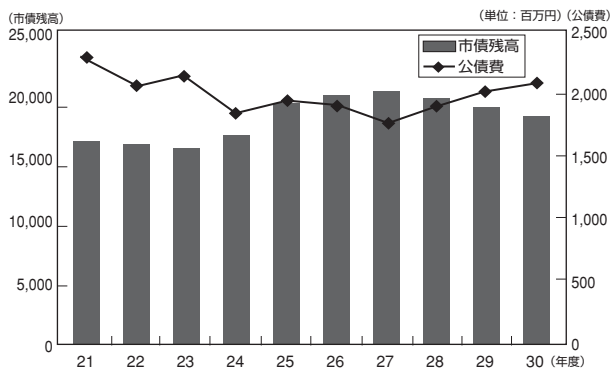


図7 公営事業会計に対する繰出額・市債残高の推移

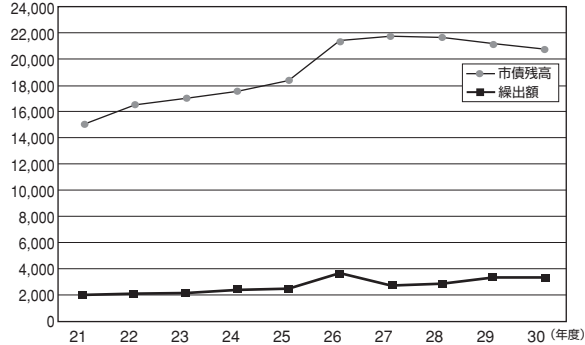
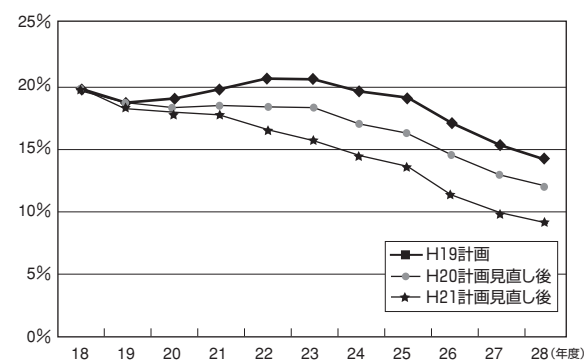


図8 実質公債費比率の推移



としています。

実質公債費負担の適正な管理の主な取り組みとして、市債発行総額を原則その年度の元金償還額を下回る額とし、臨時財政対策債などを除き計画期間中、年平均9億円程度としています。また、市債発行総額を抑制するため、現計画の投資的事業を延期、縮小、廃止するなど財政運営適正化計画に沿って事業を計画的に実施し、財源として有利な合併特例事業債を優先して活用するなど、実質公債費比率への負担を軽減します。下水道事業は、公共下水道整備の計画

を延伸し、事業費を縮小することで市債の発行を抑え、公債費に伴う繰出金の増加を抑制していきま

す。さらに、公的資金補償金免除繰上償還や民間資金の繰上償還を実施し、償還財源として減債基金への積み立てを計画的に行っていきます。(図7)

この結果、当初計画では、実質公債費比率が18%未満となるのは平成26年度でしたが、今回の試算では平成21年度の決算において、許可団体から協議団体に移行する見込みとなっています。(図8)

市民の皆さんへ

財政健全化に向けた積極的な取り組みにより、財政状況は改善傾向にあります。しかし、将来にわたって安定した財政運営の確立までには至っておらず、財政の健全化が市の最優先かつ緊急の課題であることに変わりありません。財政健全化の取り組みには、事務事業の見直しに伴う市民サービスの改変や負担の増加、投資的事業の抑制に伴う社会資本整備の遅れなど、皆さんの理解がなければ実現

できないものがあります。このためには、行政と民間・市民との役割分担を明確にし、それぞれが連携、協働を進めていく必要があります。行政の担うべき役割はしっかりと担いつつ効率化を優先し、市民サービスの低下を最小限に抑えながら、財政の健全化を成し遂げなければならぬと考えています。引き続きご理解とご協力をお願いいたします。なお、詳しい内容については、本市ホームページをご覧ください。

■市ホームページ <http://www.city.setouchi.lg.jp/data/zaisei.html>

財政用語の基礎知識

—— もっと知るために ——

市の会計

市の会計は基本的な経費を経理する一般会計と、下水道や国民健康保険など特定の事業を経理する特別会計、病院事業や水道事業を経理する事業会計から成り立っています。ただし、市の財政状況を見る場合は、「一般会計」行政部門に関する「普通会計」と、病院事業や水道事業などに関する「公営企業会計」とに区分するのが一般的です。本市の「普通会計」は、一般会計・住宅新築資金等貸付事業特別会計・公共用地先行取得事業特別会計を指します。また、普通会計以外の会計をまとめて「公営事業会計」といいます。

自主財源

市が自主的に収入できる財源のことで、市税、分担金及び負担金、使用料、手数料、財産収入、寄附金、繰入金、繰越金、

諸収入などがあります。**依存財源**

国や県の基準に基づき交付されたり、割り当てられたりする市の収入のことで、地方交付税、国庫支出金、県支出金、地方債などがあります。

地方交付税

地方が全国の一定の水準で行政運営ができるよう国から交付されるもので、一定の計算で決まる普通交付税と、災害などの特殊な事情に応じて決まる特別交付税があります。

財政調整基金

年度間の財源の不均衡を調整するための基金です。

減債基金

市債を計画的に償還するための基金です。

特定目的基金

目的に沿って積み立て運用するための基金です。地域振興などのために合併特例事業債を活用してまちづくり振興基金を積み立てています。積立総額は、19億4,400万円です。

合併特例事業債

合併後のまちづくりに必要な公共施設の整備など、合併後10年間に限って借り入れることができる市債です。対象事業費の95%までの借り入れが可能で、将来の元利償還金の70%は、普通交付税の算定の積算基礎に算入されます。

地方債

市が資金調達のために一会計年度を越えて返済する債務のことで、地方債を起すことを起債といいます。市が起すので市債とも呼びます。

公債費

市が借り入れた地方債の元利償還金および一時借入金金利子の

合算額です。

臨時財政対策債

地方交付税の削減による地方の財源不足を補填するため特例的に認められる市債で、この元利償還金の全額は普通交付税の算定の積算基礎に算入されます。

財政健全化法

全ての地方公共団体において、財政の健全性に関する比率を算定し、議会への報告および公表を義務付け、健全化判断比率以上の場合には、財政の早期健全化（財政健全化団体）および財政の再生（財政再生団体）ならびに公営企業の経営の健全化（経営健全化団体）を図るための計画を策定する制度です。また、この計画の実施を促進するためにさまざまな行政上の措置を講ずることに より、財政の健全化に資することを目的とするものです。

健全化判断比率

実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率および将

来負担比率の4つの財政指標の総称です。いずれかが一定基準以上となった場合には、財政健全化計画または財政再生計画を策定し、財政の健全化を図らなければなりません。

連結実質赤字比率

全会計を対象とした実質赤字額または資金の不足額の標準財政規模に対する比率です。本市においては、18・34%以上で財政健全化団体に、40%以上で財政再生団体となります。

実質公債費比率

公債費と準元利償還金（公営企業への繰出金のうち元利償還金へ充てられたものなど）との合算から地方交付税で措置される公債費分などを差し引いた値の一般財源に占める割合で、過

将来負担比率

普通会計の市債残高に加えて将来にわたる公営企業や一部事務組合、債務負担行為の元金償還に相当する負担見込額、退職手当の支給予定額、外郭団体の債務負担見込額など将来負担すべき実質的な負債を表す指標です。350%以上で財政健全化団体となります。

公的資金補償金免除繰上償還

通常の市債の繰上償還では、利子相当分を補償金として支払う必要がありますが、平成19年度から21年度までの臨時特例措置として、一定の条件で、過去に借り入れた市債のうち高金利の公的資金分に補償金免除の繰上償還制度が実施されています。

去3カ年の平均で表し、18%を超える市債発行に県の許可が必要となります。25%以上で財政健全化団体に、35%以上で財政再生団体となります。

資金不足比率

公営企業会計ごとの資金の不足額の事業の規模に対する比率です。20%以上で経営健全化団体となります。



桑原真琴さんが副市長に就任

本市が公募していた副市長に桑原真琴さんが決まりました。桑原副市長は、今後の抱負などを次のとおり語りました。

新たな幸福のモデルを

国と地方、官と民との関係が大きく変化しています。民主党政権となってからは、「地域主権」のもと、さまざまな変化が既に出ています。このような状況は、地方自治体にとっては、チャンスでもあり、ピンチでもあります。住民が協力し、知恵を出し合い、ともに汗を流していくことができた地域こそが、地域における新しい幸福のモデルをつくることのできるのだと考えています。そのための仕組みや環境をつくるのが行政の大きな役割の一つです。

解決すべき課題は多いですが、私も市民の皆さんとともに悩み、汗を流して頑張る覚悟です。どうかよろしく願い申し上げます。

profile

平成3年東京大学法学部卒業。三菱総研に入り、国や都道府県の委託による産学連携や産業技術人材の育成に関する調査、施策立案に携わる。佐賀県太良町出身。41歳。

平成22年度幼稚園・保育園・児童館の入園募集を開始します

幼稚園・保育園・児童館の入園募集を開始します。入園は、家庭の状況などを考えて保護者の皆さんが選択することになります。このページでは、対象年齢や保育時間などを紹介します。

幼稚園の募集案内

幼稚園は、学校教育法に定められた教育機関です。幼児を保護し、適切な環境を与えて、心身の発達を助長することが目的です。

入園希望の人は、各幼稚園に備え付けの入園願に必要事項を記入し、下表に従って各幼稚園へ提出してください。

■問い合わせ先
各幼稚園
下表のとおり
市総務学務課
☎0869-34-5640

対象者	保育時間	保育料	入園手続き	その他
新3歳児 平成18年4月2日 ～19年4月1日生	月～金 午前8時30分～ 11時30分 (22年度当初) ※状況により時間 延長あり	月額5,000円 (2人以上同時入園 の場合、2人目以 降は4,000円)	12月15日(火) までに各幼稚園へ 入園願を提出	3歳児 給食なし ※保育時間延長時 は弁当持参
新4歳児 平成17年4月2日 ～18年4月1日生	月～金 午前8時30分～ 午後2時			4・5歳児 給食あり
新5歳児 平成16年4月2日 ～17年4月1日生				
預かり保育 幼稚園へ通園する3歳 児を除く園児で、預か り保育を希望する人	幼稚園降園時～ 午後6時 長期休業中は 午前8時30分～ 午後6時 土・日・祝日、お盆、 年末年始は休み	年間預かり保育 月額 6,000円 8月 10,000円 一時預かり保育 日額 500円 8月 1,000円	一時預かり保育の 申し出は随時 年間預かり保育を 希望する人は入園 願と同時に申し込 む	

※保育料には、給食費・給本代などは含まれていません。
※預かり保育料には、おやつ代などは含まれていません。
※申し込みが定員を超える場合は、抽選となる場合があります。

園名	問い合わせ先 (0869)	定員(人)			
		3歳児	4歳児	5歳児	預かり保育
牛窓東幼稚園	34-2104	20	30	30	20
牛窓西幼稚園	34-3687	20	30	30	20
牛窓北幼稚園	34-3742	10	30	30	20
邑久幼稚園	22-0027	30	60	60	30
今城幼稚園	086-943-8715	15	30	30	20
玉津幼稚園	24-0092	10	20	20	0
裳掛幼稚園	34-5640	現在休園中ですので、教育委員会総務学務課にお尋ねください。			
美和幼稚園	26-3445	10	30	30	20
国府幼稚園	26-3446	25	60	60	30
行幸幼稚園	26-3447	30	90	90	30

保育園の募集案内

保育園は、保護者の仕事や病気などの事情で、家庭で保育できない乳幼児を保育することを目的とする児童福祉施設です。

保育園では、通常保育のほかに延長保育も行っています。また、園によっては、一時保育や障害児保育を行ったり、子育て支援センターを併設したりしています。

【延長保育】
就業形態の多様化などに対応するため、午後7時まで保育時間を延長します。

【障害児保育】
障害者手帳保持者などで、集団生活が可能で保育ができない家庭の児童を保育します。

【一時保育】
急病やリフレッシュなどで、一時的に保育が必要な乳幼児を、週3日(月13日)まで保育します。

【子育て支援センター】
子育てへの不安などについての相談・指導、子育てサークルへの支援、園庭開放などの育児支援を行っています。

入園手続きは、下表および次のとおりです。

▽入園要件
次の理由で昼間自宅で保育できない人

- ① 自宅外で仕事をしている
 - ② 自宅で家事以外の仕事をしている
 - ③ 妊娠中、出産後間がない
 - ④ 病気やけが、心身に障害がある
 - ⑤ 長期間、病気や障害がある同居の親族を常時介護している
 - ⑥ 災害、火災の復旧に当たっている
- ▽受付期間 12月14日(月)～19日(土)
▽受付時間 午前8時30分～午後6時30分(19日は正午まで)
▽受付場所 第1希望の保育園(入所希望児童同伴)

▽申込書配布場所
各保育園・子育て支援課・市保健福祉部邑久分室・市牛窓支所・市裳掛出張所

▽添付書類
・源泉徴収票など平成21年分の所得税額が分かるもの(後日提出可)
・就労状況などの証明書
・口座振替依頼書(新規入所者)
■問い合わせ先
子育て支援課
☎0869-26-5946

園名	電話番号 (0869)	定員 (人)	保育時間(時) 延長保育(延)	主な受付日時※	平成22年4月1日 時点の入園対象年齢	特別保育事業 実施状況
牛窓ルンビニ保育園	34-2309	60	時/午前7時～午後6時 延/午後6～7時	12月15日(火) 午前9時～午後4時	6カ月から就学まで (5月以降に入所する人は、入所月の初日現在の年齢)	延長保育 障害児保育 一時保育 支援センター
あいあい保育園	34-9330	60	時/午前7時～午後6時 延/午後6～7時	12月15日(火) 午前9時～午後4時		延長保育 障害児保育 支援センター
邑久保育園	22-0089	160	時/午前7時30分～午後6時30分 延/午後6時30分～7時	12月14日(月) 午前9時～午後4時		延長保育 障害児保育 支援センター
福田保育園	22-0457	140	時/午前7時30分～午後6時30分 延/午後6時30分～7時	12月18日(金) 午前9時～午後4時		延長保育 障害児保育
今城保育園	086-942-4351	90	時/午前7時30分～午後6時30分 延/午後6時30分～7時	12月17日(木) 午前9時～午後4時		延長保育
玉津保育園	24-0092	45	時/午前7時30分～午後6時30分 延/午後6時30分～7時	12月15日(火) 午前9時～午後1時		延長保育
裳掛児童館	25-0769	90	時/午前7時30分～午後6時30分 延/午後6時30分～7時	12月18日(金) 午前9時～午後1時	3歳から就学まで (5月以降に入所する人は、入所月の初日現在の年齢)	延長保育 障害児保育
長船西保育園	26-4401	140	時/午前7時30分～午後6時30分 延/午後6時30分～7時	12月16日(水) 午前9時～午後4時	6カ月から就学まで (5月以降に入所する人は、入所月の初日現在の年齢)	延長保育 障害児保育
長船東保育園	26-3326	95	時/午前7時30分～午後6時30分 延/午後6時30分～7時	12月17日(木) 午前9時～午後4時	1歳から就学まで (5月以降に入所する人は、入所月の初日現在の年齢)	延長保育 障害児保育 一時保育

※主な受付日時に都合が悪い場合には、上記受付期間、時間で受け付けを行ってください。

公有財産売り払いのお知らせ

本市が保有する公有財産のうち、次の物件について一般競争入札により売り払います。

買い受け（入札参加）を希望する人は、公示書および入札要領をご確認の上、お申し込みください。

▷ **物件概要** 下表のとおり

▷ **申込期間** 平成21年11月26日（木）～

平成22年1月8日（金）

午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）

▷ **提出書類**

市が指定する提出書類などを財政課で交付しま

すので、必要事項などを記入の上、持参または郵送してください。郵送で請求するときは、宛先明記の返信用封筒を同封して、財政課あてに送付してください。

※申込期間内に入札参加申込みの手続きを済ませていない人は、入札に参加できません。

■ **問い合わせ・申込先**

〒701-4292

瀬戸内市邑久町尾張300番地1

市財政課

☎0869-22-3906

物件番号	所在地	区分	地目、構造	公簿数量 m ²	実測数量 m ²	最低売払価格 円	摘要
1	瀬戸内市牛窓町牛窓2229番6	土地	宅地	223.00	223.37	7,269,000	建付地
		建物	木造瓦ぶき2階建	1階 86.50 2階 30.63	1階 86.50 2階 30.63		
2	瀬戸内市牛窓町牛窓4951番32	土地	宅地	222.00	222.54	6,454,000	更地
3	瀬戸内市牛窓町長浜6885番35	土地	雑種地	459	456	2,603,000	更地
4	瀬戸内市長船町土師字松ヶ端144番13	土地	宅地	178.96	178.96	5,644,000	更地 (ブロック塀あり)
	瀬戸内市長船町土師字松ヶ端145番3		雑種地	0.21	0.21		

(注1) 物件番号1は、土地および建物を一体で売り払います。

(注2) 物件番号4は、2筆の土地を一体で売り払います。145番3については、地目は雑種地ですが、現況は、144番13の宅地の一部とみなされます。なお、地目変更および合筆については、買受人が必要に応じて行ってください。

世界農林業センサスを実施

農林水産省では、平成22年2月1日現在で、「2010年世界農林業センサス」を実施します。

この調査は農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される大切な調査です。

1月中旬から、農地5aまたは山林1ha以上を所有したり、農林業を営んだりしている皆さんのところに調査員が訪問し、農地面積（所有、貸付、耕作放棄地、借入地などの各面積）や、従事者数、

農産物の内容、経営状況について調査をします。

調査事項については、統計以外の目的には使用されることはありませんので、皆様のご協力をお願いします。

■ **問い合わせ先**

市企画振興課 ☎0869-22-1031



工業統計調査を実施

経済産業省では、平成21年工業統計調査を12月31日現在で実施します。調査結果は、産業施策、策、中小企業対策、経済白書などに活用されます。

市内の製造事業所へ、12月から来年1月にかけて調査員が訪問し、従業者数を確認の上、4人以

上の事業所に調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。なお、調査票の記入内容については、秘密が厳守されます。

■ **問い合わせ先**

市企画振興課 ☎0869-22-1031

公共下水道の供用開始区域を拡大

11月1日から邑久地域および牛窓地域の一部で、下図の区域のとおり公共下水道の供用を開始しています。

対象となる区域の皆さんには、別途チラシなどでお知らせします。

早期の接続をお願いします。

▽ **供用開始区域**

処理区名	区域名
邑久処理区	尾張(レストタウン)、山田庄(小物屋)の一部区域
牛窓処理区	牛窓(紺浦)の一部区域

■ **問い合わせ先**

市下水道課 ☎0869-22-5151

邑久処理区



今回供用開始区域

既供用区域

牛窓処理区



瀬戸内市民病院コラム

冬の呼吸器感染症

院長 内科 赤木克己

(内科学会認定医、呼吸器学会専門医)



通常の「かぜ」は、鼻、のどの粘膜にウイルスが感染し、鼻水、のど痛、咳、発熱などを認めます。原因ウイルスは200種類以上あり、低温で乾燥する

冬はウイルスにとり好環境です。感染ルートは接触(手から口・鼻へ)、飛沫(咳などから口・鼻へ)、空気(粒子を吸い込む)感染です。予防には、うがい、手洗い、マスク着用、室内温度・湿度の調節、規則正しい生活などが必要です。

インフルエンザに次いで、注意すべきはRSウイルスです。乳幼児では細気管支炎、肺炎による喘鳴(呼吸時のゼイゼイ)、呼吸困難を呈し、迅速診断キットによる早期診断、治療を要する例もあります。高齢者、喘息・肺気腫などの基礎疾患を有する人では、細菌性肺炎もみられます。この様な人には肺炎球菌ワクチン接種も有効です。

■ **問い合わせ先**

瀬戸内市民病院

☎0869-22-1234

市民に信頼される病院を目指して

第61回人権週間が始まります

毎年、世界人権宣言が採択された12月10日を「人権デー」と定め、12月4日から人権デーまでの1週間を「人権週間」として、広く国民の皆さんに人権尊重思想の普及と高揚を呼び掛けています。

今年で61回を迎える人権週間。「みんなで築こう 人権の世紀 ～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～」をテーマに、法務省と全国人権擁護委員連合会では、右記の16項目の強調事項を定めて、全国的に啓発活動を実施します。

人権は、人間が幸福な人生を送る上で、最も大切な権利です。自分だけでなく、全ての人の人権が尊重されなければなりません。国の内外を問わず、人々がお互いに人権を守ることによって明るい社会をつくるのが私たちの願いです。

なお、人権問題など、悩みごとでお困りの人は、法務局またはお近くの人権擁護委員にお気軽にご相談ください（相談無料・秘密厳守）。

■相談先

▷常設人権相談所

月曜日～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時

岡山地方法務局備前支局 ☎0869-64-2770

▷子どもの人権110番 ☎0120-007-110

▷女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

人権擁護委員を再任

人権擁護委員の山下卓男さんが10月1日に再任されました。任期は3年間です。

親子料理教室を開催

瀬戸内市男女共同参画推進の会「さざなみ」では、調理を通じて親子が触れ合ういきいきライフアップセミナー「親子De楽しくLet's料理！」を開催します。簡単にできて、おいしく、栄養価の高い料理（ひじき寿司、芋ようかん、しめ卵のすまし汁）を作ります。お正月のおもてなしにいかがですか。皆さんの参加をお待ちしています。

▷日時 12月20日（日）午前9時30分～午後1時

「第61回人権週間」強調事項

- ・女性の人権を守ろう
- ・子どもの人権を守ろう
- ・高齢者を大切に育てよう
- ・障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
- ・部落差別をなくそう
- ・アイヌの人々に対する理解を深めよう
- ・外国人の人権を尊重しよう
- ・H I V感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
- ・刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
- ・犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- ・インターネットを悪用した人権侵害はやめよう
- ・ホームレスに対する偏見をなくそう
- ・性的指向を理由とする差別をなくそう
- ・性同一性障害を理由とする差別をなくそう
- ・人身取引をなくそう
- ・北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう

※12月10日（木）～16日（水）の1週間は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、わたしたちも関心と認識を深めていくことが大切です。

■問い合わせ先

市市民課 ☎0869-22-3922

▷場所 市中央公民館調理室

▷対象 5歳～小学生の子どもとその保護者

▷募集人数 親子10組（約30人 先着順）

▷参加費 大人200円 子ども100円

▷持ってくる物 米100g（1人）、エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用容器

■問い合わせ・申込先

市市民課 ☎0869-22-3922

子育て応援特別手当（平成21年度版）の執行を停止

本紙10月号と市ホームページでお知らせしていた子育て応援特別手当（平成21年度版）について、本市でも平成21年12月上旬受付開始予定で準備を進めていたところでしたが、厚生労働大臣から平成21年10月15日に執行停止の決定が通知されました。

このため、平成21年12月中に予定していた申請書の発送は行いませんので、ご理解をお願いします。

※子育て応援特別手当（平成21年度版）

平成21年10月1日を基準日として、小学校就学前3年間の児童（平成15年4月2日～平成18年4月1日生）に1人当たり36,000円を支給することになっていました。

■問い合わせ先

市子育て支援課 ☎0869-26-5947

年末交通事故防止運動を実施

一年のうち最も慌ただしい師走がやってきます。年末年始は車での移動やお酒を飲む機会も増えます。また、子どもたちの冬休みもあり、活動範囲が広がる季節です。

市と瀬戸内警察署では、市交通安全母の会、瀬戸内交通警察協働員会の皆さんの協力を得て、12月2日（水）、3日（木）の午後4時～4時30分に市内交差点で、「早めのライト点灯」「飲酒運転根絶」「踏切一旦停止」を呼び掛ける街頭啓発活動を行います。

家族そろって楽しく新年を迎えるために、次のことを心掛けて交通事故防止に努めましょう。

・しない、させない飲酒運転

飲酒運転は、重大交通事故を引き起こします。お酒を飲んだら絶対に運転をしないようにしましょう。また、お酒を飲んだ人には車を貸さない、お酒を出さない・勧めない、同乗しないを徹底しましょう。

・高齢者の交通事故防止

高齢者の交通事故が増加しています。道路を横

支給対象者のみなさまへ

平成21年10月15日

厚生労働大臣 長妻 昭

お詫び

子育て応援特別手当（平成21年度版）の執行停止について

皆様に、お詫びを申し上げなければならないがございます。子育て応援特別手当（平成21年度版）に関しまして、その趣旨を活かしつつ、より充実した新しい「子ども手当」の創設など、子育て支援策を強力に推進するため、執行を停止させていただくことといたしました。

この子育て応援特別手当（平成21年度版）では、本年度において小学校就学前3年間に属するお子様一人あたり、3万6千円を支給することになっていました。

支給対象者の皆様をはじめ、多くの方々に変なご迷惑をおかけいたしましたことを心よりお詫び申し上げます。

私どもといたしましては、安心して子どもを育てられる社会の構築に向けて、より一層の努力を続けてまいります所存でございます。

今後ともご指導を賜りますようお願い申し上げます。

断する場合は、左右の安全確認を徹底し、遠くでも横断歩道を利用しましょう。

また、夜間は、反射材を活用するとともに、なるべく外出を控えるようにしましょう。

・夕暮れ時、夜間の交通事故防止

夕暮れ時から夜間にかけては、人対車両の死亡事故など重大事故の発生が多くなっています。自動車を運転する場合は、早めのライト点灯、5キロ減速運転を心掛けてください。

また、歩行者や自転車利用者は、自動車から見やすいように反射材を活用しましょう。

・暴走運転の追放

年末年始は、気が緩みがち。ハンドルを握ったら運転者としての責任を自覚し、スピードは控えめにし、思いやり運転を行いましょ。

■問い合わせ先

市地域安全推進室 ☎0869-22-3904



日ごろの創作活動の成果を披露

市内各公民館で瀬戸内市文化祭を開催



ヒップホップダンスで会場は大盛り上がり!

瀬戸内市文化祭が10月24日～11月8日に市内各公民館で開催され、文化団体や個人の皆さんが日ごろの創作活動の成果を披露しました。

来場者は、会場に展示されている書道、生け花、絵画などの力作を一点一点じっくりと鑑賞。

ステージで繰り広げられた傘踊りやダンス、剣舞などには、客席から惜しみない拍手が送られていました。お茶席や着付けなどの体験コーナーも設けられ、たくさんの市民が芸術の秋を満喫することができたようです。

新たな特産品づくりを進める

J A岡山がレモンの出荷を本格化



レモンの出荷作業を行う尾上さん

10月15日に、市内農家がレモンの初収穫を行いました。流通量の大半が外国産ですが、近年の消費者の安全・安心に対する関心の高まりを受けて、国産需要が伸びるとして、平成18年3月に定植。現在約60戸が4ヘクタールで栽培しています。

栽培を行う尾上寛さん(牛窓町長浜)は、「この気候はレモンによく合っている。県内産を皆さんにぜひ食べてもらいたいですね」と語っていました。

今後、このレモンは、量販店やJ A岡山の産直店などで販売されることになっています。

読書で豊かな心を育くんで

社団法人西大寺法人会が児童図書を寄贈



福池敏和教育長職務代理者に目録を手渡す橋本会長(右)

10月5日、西大寺税務署管内の法人で構成する社団法人西大寺法人会(橋本明典会長)が、子どもの読書活動の推進とその健全育成を図ってほしいと、約200冊の絵本や図鑑など児童向けの図書を寄贈しました。これらの図書は市内図書館・室に配置し、市民の皆さんが広く利用できるようになっています。読書によって、知識を増やしたり、想像力を養ったりすることができます。活字離れが進んでいるといわれて久しいですが、この機会にぜひ親子で読んでみてはいかがでしょうか。

牛窓の町並みに祭りばやし

牛窓秋祭りが開催



牛窓神社前で勢いよく捧げられたみこしは、お旅所へ



唐子踊のピタリと息の合った踊りにみんな魅了

10月25日に、牛窓地域一円で牛窓秋祭りが開催されました。午前10時過ぎに、白装束に身を包んだ幡地区の男衆が胴六角の珍しい形をしたみこしを担いで、牛窓神社を出発。前島を含むお旅所を巡りました。各地区でも、獅子や竜頭の見事な彫刻を施した船形だんじりや「どんでんどん」と呼ばれる太鼓台が次々に繰り出し、牛窓は、祭り一色に。

また、疫神社(牛窓町牛窓)では、牛窓港に寄港した朝鮮通信使との文化交流に由来するともいう「唐子踊」(岡山県重要無形民俗文化財)が奉納。唐子踊保存会のメンバーの皆さんの笛・小太鼓・歌に合わせて、異国風の鮮やかな色の服を着た男児2人が華麗な踊りを披露すると、訪れた観光客は、盛んにシャッターを切っていました。

みんながともに歩く社会を

スマイル祭りを開催



オープニングを飾った呂久保育園鼓笛隊の皆さんによる演奏

10月24日、地域生活支援センタースマイルでスマイル祭りが開催されました。この祭りは、地域住民との交流を通して、障害者に対する理解を深めてもらおうと、ボランティアの皆さんの協力によって行われているものです。

第5回となる今年は「ふれあい」がテーマ。朝からたくさんの人が訪れ、バザーや模擬店、福祉施設からの出店もあり、会場は、大にぎわいでした。また、太鼓の演奏やコーラス、手品などいろいろな出し物もあり、楽しい一日となりました。



環境にもお財布にも優しい生活を！

冬の省エネ対策

寒い中でも、環境に優しく快適な暮らしをできることから始めましょう。

【住まい】

暖房は20度を目安に温度調節しましょう。厚手のカーテンを使用したり、カーペットやこたつの敷布団の下にアルミ断熱シートやフェルトを敷いたりすると、ぐっと暖かくなります。窓ガラスに貼るタイプの断熱シートは、結露を防ぐこともできて一石二鳥です。
エアコンやファンヒーターのフィルターは、1カ月

に1回掃除しましょう。

【お風呂】

間隔を空けずに入るようにして、追いだきをしないようにしましょう。ゆつくりと湯船に漬かり、体の芯から温まりましょう。

【キッチン】

冷蔵庫内は季節に合わせて温度調節を行い、整理整頓しましょう。煮物などの下ごしらえは電子レンジを活用しましょう。

■問い合わせ先
市生活環境課

☎0869-22-1899

警察安全情報

事件や事故のない明るい年末年始を！

瀬戸内警察署では、年末年始を迎え犯罪や事故の多発が予想されることから、12月1日（火）から平成22年1月5日（火）までの間、街頭における警戒活動を強化するなど、犯罪や事故の未然防止活動を積極的に推進します。



振り込め詐欺被害にご注意を！

12月15日は、年金支給日です。社会保険庁・税務署などの公的機関では、社会保険料払い戻しや医療費還付に際し、携帯電話で振り込み手続きを案内したり、ATMの操作を案内するところはありません。相手から「ATMまで行ってください」といなどの言葉が出たら要注意！「還付金詐欺」を疑いましょう。

■問い合わせ先
瀬戸内警察署

☎0869-34-6110



この時期は、金融機関、コンビニなどを狙った強盗事件の発生も予想されます。自主警戒の強化をお願いします。また、子どもが犯罪の被害に遭わないよう通学路などにおける見守り活動をはじめ、各種犯罪防止にご協力をお願いします。

手作り教室のご案内

残り布を利用してマイはしの袋と一緒に作りませんか。瀬戸内市消費生活問題研究協議会では、次の日程で手作り教室を行います。皆さんの参加をお待ちしています。

▽日時 12月19日（土）
午前9時30分～11時30分
▽場所 リサイクルプラザ・おくザ・おく

▽持ってくる物 裁縫道具
▽参加費 無料

▽定員 20人

■問い合わせ・申込先

リサイクルプラザ・おく
☎0869-22-3707

開館日 月・水・金・土
開館時間 午前9時～午後4時



全国消防機器協会が住宅用火災警報器・消火器を贈呈！

11月6日、瀬戸内市少年婦人防火委員会に全国消防機器協会から「社会貢献事業」として住宅用火災警報器100個と消火器20本が贈られました。これらの機器は、秋季全国火災予防運動を前に、知尾、鍛冶谷、間口前泊地区の婦人防火クラブなどを通して、11月8日に、福谷地区内の高齢者のみの世帯に対して配布されました。



火災警報器を配布する婦人防火クラブの皆さん

瀬戸内市営服部墓地の永代使用者募集について

瀬戸内市営服部墓地の1区画について、永代使用を希望する人は、次の要領で応募してください。

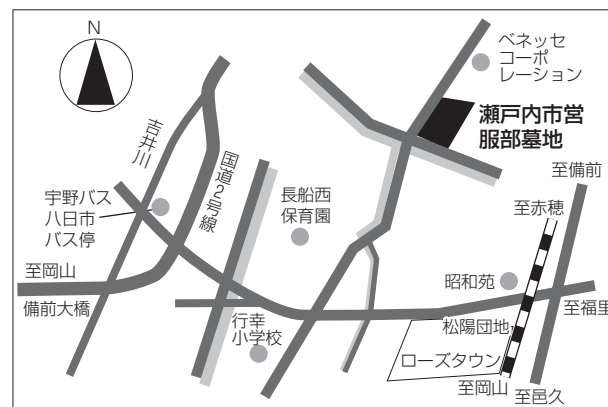
- ▷場所 瀬戸内市長船町服部321-4
- ▷使用面積（永代使用料）※1m²当り 36,000円
公募区画 6.00m²（216,000円）
- ▷応募条件 瀬戸内市に住所を有する人
- ▷応募方法

市生活環境課、各支所、出張所に備え付けの申込書に記入し、押印の上、平日午前8時30分から午後5時までにご応募ください（電話、郵送での受け付け不可）。

なお、本人確認のできるもの（運転免許証、健康保険証など）を持参してください。

▷応募期限 12月22日（火）午後5時
※希望者多数の場合は、抽選により決定します。

■問い合わせ先
市生活環境課 ☎0869-22-1899



支給を受けた世帯では、「わたしたち高齢者にとって火災は非常に怖いもの。今回の火災警報器と消火器は大変ありがたいです」と語っていました。

宝くじ助成金で活動備品を購入



こちらは自分たちで守る」という基本理念のもと、地域の防火防災活動の向上を図ることを目的としています。今回購入したこれらの備品は、知尾婦人防火クラブに11月8日に支給されています。

■問い合わせ先
市消防本部予防課
☎0869-22-1333

11月6日、(財)日本消防協会が行う「女性消防隊による安全で災害に強い地域づくり推進事業」により、市では活動を支援する備品として、軽可搬ポンプ一式とAED（自動体外式除細動器）一式を購入しました。

この事業には、宝くじの助成金が含まれており、婦人防火クラブの育成強化を図るため、同協会からの助成により「自分たちのま



支給された軽可搬ポンプとAED

健康 ライフ



インフルエンザから身を守るために

今年、新型インフルエンザが発生していることから、秋以降には通常のインフルエンザと新型インフルエンザが重なって流行するものと考えられています。

かからないために

新型インフルエンザも、通常のインフルエンザと同じ対応で感染予防・感染拡大予防ができます。

インフルエンザの特徴

インフルエンザは、悪寒、頭痛、急な発熱（38〜40度）、関節痛、筋肉痛、倦怠感などに合わせて、のどの痛み、鼻水、咳などの症状が現れます。また、気管支炎、肺

炎、脳症など重症化しやすいのも、インフルエンザの特徴といえます。

インフルエンザに感染する経路としては、感染者の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるウイルスを吸い込む飛沫感染や、ウイルスが付着した物を触ることで、手を介して、口や目の粘膜から、ウイルスが侵入する接触感染があります。感染予防のために、次のことに注意が必要です。

1 帰宅時の手洗いとうがい
外出先から戻ったら、手洗いうがいを励行し、手洗いは石けんで15秒以上洗い、流水で流しましょう。

2 マスクの着用
ウイルスが体内に進入するのをある程度防ぐことができます。感染してしまつた場合、ほかの人へうつさないためにも効果的です。

3 保温が大切
体温が下がると抵抗力が弱まります。防寒対策をしっかりとしましょう。

4 体力、抵抗力を高める
十分な休養とバランスの良い食事を取ることで、体力、抵抗力を高めることができます。

5 うつさないために
インフルエンザをほかの人にうつさないためにも、咳エチケットの励行が重要です。

6 咳や38度以上の発熱などインフルエンザ様症状がある場合は、キッチンと休んで自宅で療養し、マスクを付けて、昼間早めに医療機関を受診する。

7 咳や38度以上の発熱などインフルエンザ様症状がある場合は、キッチンと休んで自宅で療養し、マスクを付けて、昼間早めに医療機関を受診する。

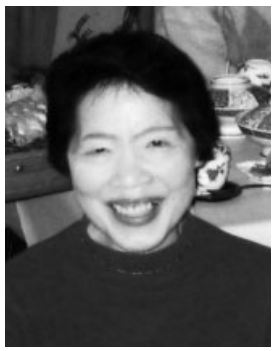
8 咳や38度以上の発熱などインフルエンザ様症状がある場合は、キッチンと休んで自宅で療養し、マスクを付けて、昼間早めに医療機関を受診する。

9 咳や38度以上の発熱などインフルエンザ様症状がある場合は、キッチンと休んで自宅で療養し、マスクを付けて、昼間早めに医療機関を受診する。

10 咳や38度以上の発熱などインフルエンザ様症状がある場合は、キッチンと休んで自宅で療養し、マスクを付けて、昼間早めに医療機関を受診する。

わたしの健康ライフ

広畑久子さん（牛窓町長浜）



道の両側を緑の木立に囲まれて、マイナスイオンいっぱい牛窓寒風の山道。この山道が、わたしの

最高のウォーキング場所です。春は、ウグイスの鳴き声、山桜、ツツジに始まり、紅葉のドングリもハギの花も、自然の四季の移り変わりを迎えてくれます。

今朝45分かけてこの山道をウォーキングすることが、わたしの一番の健康法となっています。

今は、退職して11年になります。何か社会に貢献してはと、ボランティアの会に入り、特別養護老人ホームあじさいのおか牛窓のデイサービスのお手伝いに、1カ月に1度行っています。市が行う介護予防事業「はつらつ教室」にも、福祉委員のボランティアとして参加しました。

♪風邪をひかずに
転ばずに 笑いを忘れず
よく喋る 元気ある人
ボケません♪

「ボケない音頭」そのままに、体操あり、笑いありで、自分たちのつくったダンスや体操などを行い、自立した生活の継続を目指しています。

教室は3カ月で終了しましたが、その後、仲間作りも兼ねて自主的にやることとなりました。毎月第1と第3の金曜日10時より、牛窓町公民館長浜分館2階で活動をしています。

興味のある人は、ぜひ一度参加してみてください。

一同お待ちしています。毎日、日課としている犬の散歩を早朝に行い、その後、髪を整え、顔を整え、鏡を見て、さあ今日も頑張ろうと、「ニコッ」として立ち上がるわたしです。

ボランティアの仲間たち、サークルのオリーブコーラスの仲間たち、わが家の孫たち、みんなに元気と笑顔をもらいながら、心も身体も健康に過ごしていけたらと願う毎日です。



【カキ巻き】



- ◆材料（4人分）
- コメ…3合 ●だし昆布…10cm 1枚
- カキ…12粒 ●塩・こしょう…少々
- 小麦粉…適量 ●卵…1個
- パン粉…適量 ●サラダ油…適量
- サニーレタス…3〜4枚
- 巻きのみ…4枚 ●マヨネーズ…適量
- 【調味料の材料】
- 酢…60cc ●砂糖…75g
- 塩…大さじ1弱 ●粉末だし…少々

- ◆作り方
- ①洗ったコメを30分程度水に浸し、昆布を入れて炊く。
- ②ご飯が炊けたら、一煮立ちさせた調味料をご飯に混ぜて冷まし、すし飯にする。
- ③カキは洗って水気をふき取り、塩・こしょうをする。小麦粉・卵・パン粉の順に付け、熱したサラダ油できつね色になるまで揚げる。
- ④巻きすの上にのりを置き、すし飯を乗せ、向こう3cmを残して広げる。
- ⑤サニーレタス、カキフライ、マヨネーズを乗せて、手前から巻く。
- ※マヨネーズにからしを入れるとピリッと大人の味になります。



海のミルクともいわれる栄養豊富なカキをフライにして、すし飯に入れて巻くだけの簡単な料理です。これからのカキが美味しくなる時期に、一度試してみてください。目先が変わっておいしくいただくことができ、地産地消にもつながります。

田淵正江さん（邑久町漁協女性部）

瀬戸内発見伝

巻の五十九

伝・西行法師腰掛石

はじめに

邑久郡史の中で、「石上の古老の語り草に、西行法師がこの里にいらつしやつたときに『長船の鍛冶する音の聞こゆるは いかなる人の鍛えなるらん』と詠んだと伝えられ、この石を西行法師腰掛石と呼ぶ」と記



伝・西行法師腰掛石

述されています。

腰掛石は、西行法師が四国への旅の途中に立ち寄ったとされ、長船の西方寺近くの畑の奥の茂みの中にあります。この場所は、長船家出身の長船紀伊守亮行の屋敷があったと伝わる所です。

西行法師とは

円位上人こと西行法師は、俗名は佐藤義清といひ平安時代末期の著名な歌人で、旅の中で送った自然と宗教的境地の一致した自由な歌を詠んだことで知られ、漂泊の歌人と称されています。

西行の家系は、代々勇士

の武門で、鳥羽法皇の北面の武士として仕える裕福な家であったと思われる。

西行は保延六（1140）年、23歳の若さで出家し、古来からの霊地である吉野山のふもとに庵を結んでいきます。ほかにも、嵯峨の小倉山の麓や鞍馬山の奥など各地で庵を結んでいます。29歳の時に修行のため陸奥へ旅立ち、出入りを繰り返しつつ高野山での30年にわたる修行をはじめます。

その後、讃岐（香川県）で崩御した崇徳上皇の御墓に詣でる旅をし、晩年に再び奥州へ向かう旅に出ています。最後は、文治六（1190）年春に河内国南葛城（現在の大阪府河南町）弘川寺で入滅しました。このようにさまざまな所に旅に出掛けていた西行法

師には、九州から奥州に至るまで日本各地に西行坂、袈裟掛け松、腰掛け石といった西行法師ゆかりの地や来訪の伝承が伝え残されています。

長船家について

長船家は、清和源氏の流れをくむ小笠原氏の末裔で、鎌倉時代に左近将監近忠が福岡郷鞆負村に來住し、のちに宇喜多氏に仕えた詮光（越中守）・亮行（紀伊守）の祖長光や、刀匠長船光忠が出た家と伝えられ

ています。江戸時代以降は大庄屋として続きました。長船村の名も小笠原氏の領していた信濃国長船庄にちなむものといわれていますが、文書類が一切伝存していないため、詳細は明らかにすることができないのが残念です。

最近、長船村発祥の地とされる「伝・長船家屋敷跡」に、長船家にゆかりのある入江啓太郎さん（岡山大学名誉教授、長船町牛文）の手によって、西行法師の歌碑が建立されました。



西行法師の歌碑を建立した入江啓太郎さん

今月のおすすめ本

ラブレター
藤井清美／渡辺啓／松田裕子…著



美波と海司は、手話を通じて、心を通わせ、小さな恋を育てていく。「おれがお前の耳になってやる！」と誓う海司。「海司の声を聞きたい」と願いを抱く美波。15年間の恋が今、始まる…。小豆島を舞台にした純粋で切ない恋の物語。

これらの本は、市内各図書館・室で借りられます
■貸し出し・問い合わせ先
牛窓図書館 ☎0869-34-5653
市中央公民館図書室 ☎0869-22-3761
長船町公民館図書室 ☎0869-26-2501
ホームページ <http://lib.city.setouchi.lg.jp/>

ぼくんちに、マツイヒデキ!?
あさのますみ…作 飯野 和好…絵

打球を追って、マツイヒデキ選手が、テレビの中から飛び出てきた!? いっしょにお風呂に入ると…。マツイ選手がにぎったおにぎりは…。ちょっと考えられない設定ですが、子ども心を楽しませてくれるダイナミックな絵本です。



おいでよ! むしのもり
タダサトシ…作、絵



むしのもりの仲間たちは、元気な男の子さっちゃんと等身大。オオクワガタのオオクワくんやたくさんの虫たちが登場し、得意技を發揮して、楽しい時間を過ごしています。この絵本を読めば、いつの間にか虫の名前や生態を覚えることができそうです。



ライトアップされた上寺山

カウントダウンイベント お正月の空へ風船を飛ばそう!!



上寺山の文化財保存や環境整備を図ることを目的として設立された、上寺山を良くする会（有森剛会長）では、地域文化の創造に向けて、上寺山の境内や参道をライトアップするイベントなどを、毎年年末に実施しています。

徴とし、上寺山餘慶寺と豊原北島神社が建立されており、歴史的にみても有数の文化財宝庫の地として知られています。

上寺山は、神仏習合時代の一山塔頭の姿を今に伝える数少ない寺社建築群を特

今年で10回目となるこのイベント。当日は、家族ぐるみで賞品の当たるスタンプリーや1年の願いを込め、新年へのカウントダウンに合わせて夜空へ風船を飛ばす行事など盛りだくさん。皆さんもぜひ参加してみたいかがですか?

▽日時 12月31日（木）
午後6時～

▽場所 上寺山境内（瀬戸内市邑久町北島）

■問い合わせ先
餘慶寺納経所
☎086-942-0186



生活習慣病教室

市民病院では、生活習慣病教室を毎月1回、開催しています。興味のある人は、ご参加ください。

▽日時 12月16日(水)
午前11時～

▽場所 瀬戸内市民病院

▽テーマ メタボリックシンドロームについて

▽定員 30人(病院食付きは24人)

▽参加費 500円(食事付き) 100円(食事なし)

■問い合わせ・予約先

瀬戸内市民病院

☎0869-22-1234

あじさい講座

▽日時 12月5日(土)
午前10時～正午

▽場所 あじさいのおか牛窓

▽内容 「認知症の理解について」

▽講師 森繁樹さん(社会福祉)

法人旭川荘結びの杜(所長)

▽参加費 無料(事前連絡不要)
※介護・健康用品の展示あり

■問い合わせ先

在宅介護支援センターあじさい

☎0869-34-6366

サンタdeフェスタ



手作りケーキはおいしさいっぱい!

もうすぐ、クリスマス! 今年も、瀬戸内市青年団主催の「サンタdeフェスタ」で一足先にクリスマスを楽しみませんか。

当日は、寒風焼の鈴作りをはじめ、クリスマスリース作りやケーキ作りなど手作りコーナーが盛りだくさん。青年団員によるステキな演奏のプレゼントも

あります。皆さんのお越しをお待ちしています。

▽日時 12月13日(日)
午前10時～午後3時

▽場所 市中央公民館

▽内容 迷路、人形劇、おはなし会、せんべいお絵かき体験など

▽参加費 100円(材料代が別途必要なコーナーあり)

※コーナーによっては、定員(先着順)があります。

■問い合わせ先

瀬戸内市青年団事務局

(市教育委員会社会教育課内)

☎0869-34-5601

クリスマス映画館

大人から子どもまで楽しめる映画の上映会が、瀬戸内市視聴覚ライブラリーの主催により開催されます。

友達同士や家族連れで、ぜひ見に来てください。

▽日時 12月13日(日)

①午前10時～11時50分

②午後零時20～50分

③午後2時10～40分

▽場所 市中央公民館

▽上映作品

①「魔女の宅急便」

②「ムーミン」

③「鉄腕アトム」

▽参加費 無料

■問い合わせ先

瀬戸内市視聴覚ライブラリー事務局

(瀬戸内市青少年育成センター内)

☎0869-22-2009

知っていますか?

建設業退職金共済制度

この制度は、「中小企業退職金共済法」という法律に基づき、建設現場で働く人の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された、国がつくった退職金制度です。加入できる事業主は、建設業

を営む人で、対象となる労働者は、建設業の現場で働く人です。掛け金は、日額310円です。詳しいことは、建退共岡山県支部へお問い合わせください。

■問い合わせ先

建退共岡山県支部

(岡山建設会館内)

☎086-225-4133

おかやま愛カード 協賛店の募集!

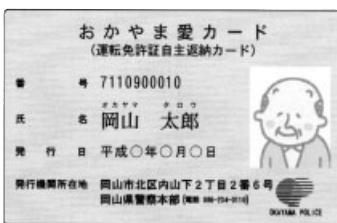
岡山県警察本部では、「高齢者運転免許自主返納事業」の開始に伴い、この支援事業に賛同してもらえらる協賛店を募集しています。



高齢者交通安全支援協賛店の証

この制度は、運転免許証を自主返納した65歳以上の高齢者の

申請により、岡山県警察本部が「おかやま愛カード」を発行し、高齢者交通安全支援協賛店が、カードを提示した高齢者に対して、商品の割引などの特典(サービス)を提供する制度です。



おかやま愛カード

岡山県警察本部と協賛店が協働して、運転免許証を自主返納した高齢者の生活支援を行い、合わせて高齢者への交通安全を図ることを目的としています。この制度へご理解とご協力をお願いします。

なお、詳しい内容については、左記のところまでお問い合わせください。

■問い合わせ先

岡山県警察本部交通企画課

☎086-234-0110

瀬戸内警察署交通課

☎0869-34-6110

納めた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は、所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納付した場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、平成21年1月～12月に納めた保険料全額です(過去の年度分や追納保険料なども含みます)。

また、自分の保険料だけでなく、配偶者や家族(大学生の子どもなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成21年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類

の添付が必要となります。

国民年金保険料を納付された人には、社会保険庁から『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』を送付していますので、申告書の提出の際には必ず添付してください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方です。そのためにも保険料は忘れないようキチンと納めましょう。

■問い合わせ先

控除証明書専用ダイヤル

☎0570-070-117

IP電話・PHSからは ☎03-6700-1130

(受付時間は平日午前8時30分～午後5時)

12月行事予定

1	火	身体障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
2	水	心配ごと相談(邑久町総合福祉センター)9:00~12:00
3	木	知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
4	金	乳幼児こころの健康相談(ゆめトピア長船)14:00~15:00
5	土	思春期こころの健康相談(地域生活支援センタースマイル)10:00~15:00
6	日	体協 冬季バレーボール大会(牛窓体育館)8:45~
7	月	こころの健康相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00
8	火	育児相談(ゆめトピア長船)9:30~11:00 身体障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
9	水	心配ごと相談(ゆめトピア長船)9:00~12:00
10	木	知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
11	金	精神保健福祉相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00
12	土	思春期こころの健康相談(地域生活支援センタースマイル)10:00~15:00
13	日	体協 歩こう会 宝福寺コース(8時29分邑久駅発赤穂線)
14	月	
15	火	身体障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
16	水	心配ごと相談(邑久町総合福祉センター)9:00~12:00 住宅増改築相談(瀬戸内市役所)9:00~15:00
17	木	知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
18	金	
19	土	思春期こころの健康相談(地域生活支援センタースマイル)10:00~15:00
20	日	
21	月	こころの健康相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00
22	火	育児相談(ゆめトピア長船)9:30~11:00 身体障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
23	水	天皇誕生日
24	木	知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
25	金	行政・なやみごと相談(瀬戸内市役所)10:00~12:00 行政・なやみごと相談(牛窓町公民館)10:00~12:00 行政・なやみごと相談(ゆめトピア長船)10:00~12:00 精神保健福祉相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00 消費生活相談(瀬戸内市役所)9:00~12:00
26	土	
27	日	
28	月	官公庁仕事納め
29	火	
30	水	
31	木	大晦日

各種相談・その他

行政相談

- ◇月日・場所
12月25日(金) 瀬戸内市役所
12月25日(金) 牛窓町公民館
12月25日(金) ゆめトピア長船
- ◇時間 午前10時~正午
- ◇内容 相談員 行政相談委員
- 問い合わせ先
市総務課 ☎0869-22-1112

なやみごと相談

- ※子ども人権相談も併設します。
- ◇月日・場所
12月25日(金) 瀬戸内市役所
12月25日(金) 牛窓町公民館
12月25日(金) ゆめトピア長船
- ◇時間 午前10時~正午
- ◇内容 相談員 人権擁護委員
- 問い合わせ先
市市民課 ☎0869-22-3922

心配ごと相談

- ◇月日・場所
12月2日(水)・16日(水) 邑久町総合福祉センター
12月9日(水) ゆめトピア長船
- ◇時間 午前9時~正午
- ◇内容 相談員 心配ごと相談員、弁護士(要予約)
- 問い合わせ・予約先
市社会福祉協議会本所 ☎0869-22-2940
市社会福祉協議会長船支所 ☎0869-26-3100

12月納期の市税

固定資産税 [3期]
国民健康保険税 [5期]
介護保険料 [5期]
納付期限は12月25日(金)です。

人の動き		
〈平成21年11月1日現在〉		
人口	39,469人	(-15)
男	18,821人	(-12)
女	20,648人	(-3)
世帯	14,357戸	(+6)

育児相談

- ◇月日・場所
12月8日(火)・22日(火)
ゆめトピア長船
- ◇時間 午前9時30分~11時
- 問い合わせ先
市健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

こころの健康相談

- ◇月日・場所
12月7日(月)・21日(月)
ゆめトピア長船
- ◇時間 午後1時30分~3時
- ◇内容 相談員 臨床心理士 要予約
- 問い合わせ・予約先
市健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

精神保健福祉相談

- ◇月日・場所
12月11日(金)・25日(金) ゆめトピア長船
- ◇時間 午後1時30分~3時
- ◇内容 相談員 精神科専門医 要予約
- 問い合わせ・予約先
備前保健所 ☎086-272-3934

乳幼児こころの健康相談

- ◇月日・場所
12月4日(金) ゆめトピア長船
- ◇時間 午後2~3時
- ◇内容 相談員 臨床心理士 要予約
- 問い合わせ・予約先
市健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

身体障害者専門相談

- ◇月日・場所
12月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)
市地域生活支援センタースマイル
- ◇時間 午後1~5時
- ◇内容 相談員 専門相談員 要予約
- 問い合わせ・予約先
市地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600

知的障害者専門相談

- ◇月日・場所
12月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)
市地域生活支援センタースマイル
- ◇時間 午後1~5時
- ◇内容 相談員 専門相談員 要予約
- 問い合わせ・予約先
市地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600

思春期こころの健康相談

- ◇月日・場所
12月5日(土)・12日(土)・19日(土)
市地域生活支援センタースマイル
- ◇時間 午前10時~午後3時
- ◇内容 相談員 思春期保健相談士 要予約
- 問い合わせ・予約先
市地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600

住宅増改築相談

- ◇月日・場所
12月16日(水) 瀬戸内市役所
- ◇時間 午前9時~午後3時
- ◇内容 相談員 住宅相談員
- 問い合わせ先
市建設課 ☎0869-22-2649

消費生活相談

- ◇月日・場所
12月25日(金) 瀬戸内市役所
- ◇時間 午前9時~正午
- ◇内容 相談員 ぐらしの相談員
- 問い合わせ先
市生活環境課 ☎0869-22-1899

法律相談

- ◇月日・場所
平成22年1月14日(木) 瀬戸内市役所
- ◇時間 午前10時~午後3時
- ◇参加費 無料
- ※相談希望の人は、事前にご予約ください。
12月1日(火)から予約の受付を行います。
- 問い合わせ・予約先
市総務課 ☎0869-22-1112

子どもの健診

- ◇時間 午後1時15~45分
- ◇場所 ゆめトピア長船
- ◇内容
- ・乳児健診(4・5カ月児)
12月15日(火) 対象:平成21年7月生
 - ・乳児健診(9・10カ月児)
12月16日(水) 対象:平成21年3月生
 - ・1歳6カ月児健診
12月9日(水) 対象:平成20年5月生
 - ・2歳児健診
12月10日(木) 対象:平成19年8月生
 - ・3歳児健診
12月2日(水) 対象:平成18年6月生
- 問い合わせ先
市健康づくり推進課 ☎0869-26-5962



みんなの 広場



△ペンネーム 間中霧野さん

文芸コーナー

俳句

不夜城のフェリー行き来や月の迫⁺り
的場 松葉さん (牛窓町長浜)

瓦屋根煌々照らす浦の月
原野信二郎さん (牛窓町牛窓)

芋の露転げとまりし葉先かな
片岡 光枝さん (牛窓町鹿忍)

誰もるぬ月の光や造船所
刈屋 長子さん (牛窓町牛窓)

椿の実持つ手で道を教へらる
後藤 靖子さん (牛窓町牛窓)

権禰宣の太鼓の響き爽やかに
野回 慶子さん (牛窓町牛窓)

通草^{あけび}の実籠に飾って道の駅
原野 孝子さん (牛窓町牛窓)

かなかなや温泉にちぢずさむ童歌
平野 五香さん (牛窓町牛窓)

夜寒の灯こぼす一間の庭明かり
福本 曙生さん (牛窓町牛窓)

ちちろ虫夫なき部屋に目覚めたる
藤井 留女さん (牛窓町牛窓)

コオロギが泣いて初冬の支度かな
片島 秋月さん (長船町福岡)

月淡く孤愁に切れる野辺の花
谷回 正子さん (牛窓町牛窓)

あ、患患の露は草木にも
堤 明子さん (長船町磯上)

島拾いオリーブロード天高し
吉川 孝夫さん (牛窓町牛窓)

秋たけなわ遅れて咲いた曼珠沙華
浦上 栄子さん (長船町磯上)

強風に金木犀の散り果てて
地にオレンジの絨毯となる
朝霧 好子さん (牛窓町鹿忍)

川柳

短歌

俳句

川柳

短歌

俳句

川柳

短歌

俳句

川柳

短歌

俳句

川柳

短歌

俳句

川柳

短歌

俳句

川柳

生バンドでクリスマス!

魅力あふれる生演奏バンド「テイク・ワン」によるクリスマス・コンサートをを行います。

その他にも、津軽三味線の演奏やカラオケなどもあります。皆さん遊びに来てください。



▷山本敏子さん(牛窓町牛窓)

▽日時 12月6日(日) 午後3〜6時
▽場所 旧鯉のぼり図書館 (牛窓町鹿忍)
▽参加費 無料
■問い合わせ先 出射さん ☎090-4897-8692

瀬戸内市シルバー人材センターが市内各地でボランティア

シルバー人材センター事業普及啓発促進月間の10月に、瀬戸内市シルバー人材センター(名越一博理事長)は、市内3カ所でボランティア活動を行いました。

邑久、長船、牛窓にあるシルバー人材センターの3事業所では、36人の会員が朝早くから集合。病院や資料館など市内の公共施設を中心に草刈りや剪定作業などを手際よく行いました。

その後、就業機会拡大のチラシを配布するなど普及啓発も実施しました。

シルバー人材センターでは「普段やっている自分たちの仕事で、地域の人たちに少しでもお役に立てれば」「地域の皆さんにシルバー人材センターの活動を少しでも理解してもらいたい」という思いで、毎年市内各所でこの活動を行っています。



牛窓海遊文化館での剪定作業の様子

仕事の相談やシルバー事業に興味のある人は、連絡をお待ちしています。
■問い合わせ先 (社)瀬戸内市シルバー人材センター ☎0869-24-0467

わが家の宝1歳です!



くるみ 有友來瞳 ちゃん (長船町土師) 平成20年10月2日生

☆両親 猛・裕子さん

☆両親から

これからも元気で明るい笑顔がたくさん見せてね



はやと 池田隼人 ちゃん (邑久町尾張) 平成20年6月27日生

☆両親 朋由・祐子さん

☆両親から

いつも新しいことに挑戦してる隼ちゃん☆ 隼人の成長がとっても楽しみです!

編集後記

▼子どものころに比べて、大人になると一日が過ぎるのを早く感じることはありませんか? 一説によれば、年齢と共に新陳代謝が弱まり、体内時計もそれに準じてゆっくりと進むようになることが原因ともいわれています。▼年の瀬の慌ただしいこの時期、少しでも運動などをして体を動かしてあげれば、代謝は回復するそうです。結果として体内時計が早くなり、時間がゆっくり感じるかも… 利光

投稿募集中!

- ①イラスト・絵手紙
- ②短歌・俳句・詩
- ③1歳の赤ちゃん
- ④イベント案内の告知など

☆応募方法

住所・氏名・電話番号(1歳の赤ちゃんは写真と両親の名前、赤ちゃんの生年月日、両親からのひとこと)を明記の上、はがき・FAX・電子メールなどで市企画振興課へ送付してください。お待ちしております。
匿名・ペンネーム希望の場合は、その旨もお書きください。

☆留意点

掲載の都合上、投稿作品をすべて掲載できない場合があります。原則として、原稿や作品は返却しませんので、ご了承ください。

■問い合わせ・応募先

〒701-4292

瀬戸内市邑久町尾張300-1

瀬戸内市役所 企画振興課

☎0869-22-1031

FAX0869-22-3304

電子メール:

hiroba@city.setouchi.lg.jp