



生活習慣病教室

市民病院では、生活習慣病教室を毎月1回、開催しています。興味のある人は、ご参加ください。

▽日時 12月16日(水)
午前11時～

▽場所 瀬戸内市民病院

▽テーマ メタボリックシンドロームについて

▽定員 30人(病院食付きは24人)

▽参加費 500円(食事付き) 100円(食事なし)

■問い合わせ・予約先

瀬戸内市民病院

☎0869-22-1234

あじさい講座

▽日時 12月5日(土)
午前10時～正午

▽場所 あじさいのおか牛窓

▽内容 「認知症の理解について」

▽講師 森繁樹さん(社会福祉)

法人旭川荘結びの杜(所長)

▽参加費 無料(事前連絡不要)
※介護・健康用品の展示あり

■問い合わせ先

在宅介護支援センターあじさい

☎0869-34-6366

サンタdeフェスタ



手作りケーキはおいしさいっぱい!

もうすぐ、クリスマス! 今年も、瀬戸内市青年団主催の「サンタdeフェスタ」で一足先にクリスマスを楽しみませんか。

当日は、寒風焼の鈴作りをはじめ、クリスマスリース作りやケーキ作りなど手作りコーナーが盛りだくさん。青年団員によるステキな演奏のプレゼントも

あります。皆さんのお越しをお待ちしています。

▽日時 12月13日(日)
午前10時～午後3時

▽場所 市中央公民館

▽内容 迷路、人形劇、おはなし会、せんべいお絵かき体験など

▽参加費 100円(材料代が別途必要なコーナーあり)

※コーナーによっては、定員(先着順)があります。

■問い合わせ先

瀬戸内市青年団事務局

(市教育委員会社会教育課内)

☎0869-34-5601

クリスマス映画館

大人から子どもまで楽しめる映画の上映会が、瀬戸内市視聴覚ライブラリーの主催により開催されます。

友達同士や家族連れで、ぜひ見に来てください。

▽日時 12月13日(日)

①午前10時～11時50分

②午後零時20～50分

③午後2時10～40分

▽場所 市中央公民館

▽上映作品

①「魔女の宅急便」

②「ムーミン」

③「鉄腕アトム」

▽参加費 無料

■問い合わせ先

瀬戸内市視聴覚ライブラリー事務局

(瀬戸内市青少年育成センター内)

☎0869-22-2009

知っていますか?

建設業退職金共済制度

この制度は、「中小企業退職金共済法」という法律に基づき、建設現場で働く人の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された、国がつくった退職金制度です。加入できる事業主は、建設業

を営む人で、対象となる労働者は、建設業の現場で働く人です。掛け金は、日額310円です。詳しいことは、建退共岡山県支部へお問い合わせください。

■問い合わせ先

建退共岡山県支部

(岡山建設会館内)

☎086-225-4133

おかやま愛カード 協賛店の募集!

岡山県警察本部では、「高齢者運転免許自主返納事業」の開始に伴い、この支援事業に賛同してもらえる協賛店を募集しています。



高齢者交通安全支援協賛店の証

この制度は、運転免許証を自主返納した65歳以上の高齢者の

申請により、岡山県警察本部が「おかやま愛カード」を発行し、高齢者交通安全支援協賛店が、カードを提示した高齢者に対して、商品の割引などの特典(サービス)を提供する制度です。



おかやま愛カード

岡山県警察本部と協賛店が協働して、運転免許証を自主返納した高齢者の生活支援を行い、合わせて高齢者への交通安全を図ることを目的としています。この制度へご理解とご協力をお願いします。

なお、詳しい内容については、左記のところまでお問い合わせください。

■問い合わせ先

岡山県警察本部交通企画課

☎086-234-0110

瀬戸内警察署交通課

☎0869-34-6110

納めた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は、所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納付した場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、平成21年1月～12月に納めた保険料全額です(過去の年度分や追納保険料なども含みます)。

また、自分の保険料だけでなく、配偶者や家族(大学生の子どもなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成21年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類

の添付が必要となります。

国民年金保険料を納付された人には、社会保険庁から『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』を送付していますので、申告書の提出の際には必ず添付してください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方です。そのためにも保険料は忘れないようキチンと納めましょう。

■問い合わせ先

控除証明書専用ダイヤル

☎0570-070-117

IP電話・PHSからは ☎03-6700-1130

(受付時間は平日午前8時30分～午後5時)