

平成21年度から瀬戸内市立幼稚園の保育料を改定します

瀬戸内市立幼稚園保育料については、これまで合併時に定めた保育料を適用してきましたが、現在では園児一人当たりに対する市費の負担が多くなっているのが現状です。市の財政状況が厳しい中、財政運営適正化計画において、歳出の削減を図ることはもとより、歳入

面においても受益者負担の適正化を図ることとしていることから、来年度より下表のとおり保育料を改定することになりました。改定後の保育料は、他市と比較しても低い水準の金額であり、同時入園の2人目以降の減額は、他市の制度にはない瀬戸内市独自の

制度で、子育て世代の負担軽減のために実施しています。今後も幼稚園教育の充実に努めていきますので、皆さんのご理解をお願いいたします。

■問い合わせ先
市総務学務課
☎0869-34-5640

改定前
月額4,100円 (2人以上同時入園の場合、 2人目以降は3,100円)
改定後
月額5,000円 (2人以上同時入園の場合、 2人目以降は4,000円)

「振り込め詐欺」・「悪質商法」に注意!

今後、定額給付金の給付を名目とした「振り込め詐欺」や、地上デジタル放送移行に便乗した「悪質商法」の発生が懸念されます。定額給付金に関しては、

●市や総務省などが定額給付金の給付のために、手数料などの振り込みやATMの操作をお願いすることはありません。

●現時点で、皆さんの世帯構成や口座番号などの個人情報を知ることはありません。

●地上デジタル放送への移行では、現在使用しているテレビが見え

なくなるということはありません(アンテナ設置やデジタルチューナーなどが必要です)。

●市や総務省などがデジタル化の工事の案内を行ったり、工事を受け付けたりすることはありません。

●市や総務省などがデジタル化の工事代金の請求をすることはありません。

■不審な電話があった場合の連絡先
地域安全推進室
☎0869-22-3904
瀬戸内警察署
☎0869-34-6110

「3人のメタボオジサンズ」最終報告

	腹囲	体重	体脂肪率
Aさん	91.0cm (±0)	66.9kg (+1.2kg)	22.5% (-0.3%)
Bさん	95.0cm (-9.0cm)	78.4kg (-7.1kg)	29.5% (-0.8%)
Cさん	86.5cm (-7.5cm)	70.4kg (-4.2kg)	29.9% (+0.7%)

12月10日の測定結果をお知らせします。
()は初回の測定結果との比較です。



左からAさん、Bさん、Cさん

本紙7月号のメタボ特集ページで紹介した「3人のメタボオジサンズ」のメタボ改善最終報告です。Aさんは運

動で脱メタボを目指すことを目標としていましたが、あまり実行できず、ほとんど変化がありませんでした。Bさんは意識して体を動かすことにより、順調に腹囲・体重共に

減少し、目標としていた「体重70キログラム」を達成。半年間運動を頑張ったので、筋肉が付いてエネルギー代謝が高まったのか、順調に腹囲と体重が減っています。

Cさんはチャレンジ途中で体調を崩して体重が減ったので、リバウンドを心配しましたが、食事の量とアルコールを飲む回数が減り、脱メタボの腹囲85センチに近づいています。目標にしていた「体重5キログラム」も目前です。

測定結果から、意識して体を動かすようにすることや、食べ過ぎないようにすることが、改めて脱メタボには重要なことが分かりました。また、定期的に腹囲と体重を測定をすることにより、自分の健康を見直し、意識する良いきっかけとなったようです。

3人3様の半年間で、引き続き3月まで測定を行います。経過は、市ホームページで「メタボオジサンストーリー」として毎月更新して掲載。併せて脱メタボに関する情報も掲載していますので、ぜひご覧いただき、メタボオジサンズと一緒に脱メタボにチャレンジしてみてください。

納税通知書用封筒への広告を募集します

本市では、平成21年度瀬戸内市納税通知書用封筒への有料広告を下記の要領で募集します。申し込みを希望する広告主は、期限までに市税務課にお申し込みください。

▷広告媒体 納税通知書用封筒 (11cm × 20cm)
▷広告規格 色：黒色、位置：封筒の裏面、
大きさ：縦4cm × 横7cm

▷募集枠数 2枠
▷掲載料 1枠 40,000円
▷作成部数 50,000枚

▷申込方法 瀬戸内市広告掲載申込書に同意書(市税及び国民健康保険税納付状況調査書)と原稿案を添え提出。

▷提出期限 2月16日(月)
▷提出先 市税務課
※詳しくは、市税務課にお問い合わせください。

■問い合わせ先
市税務課 ☎0869-22-2464

子育て支援の輪

～みんなが子育ての一員です～

このコーナーでは、瀬戸内市子育て支援ネットワークを構成する関係機関・団体・組織などを紹介します。同ネットワークは、すべての子どもたちの人権を守り、安心して子どもを産み育てられる地域づくりを目指します。

楽しもう子育て 長船町おやこクラブ

長船町おやこクラブは、保育園や幼稚園に入っていない長船地域の子ども・保護者を対象に、月に1回、お誕生日会やその季節に合わせたイベントなど、親子一緒に楽しめる活動を行っています。

6月には交通安全運動・歯科指導、9月には人形劇鑑賞、10月にはバス遠足、11月には親子

体操など、役員の皆さんが毎月さまざまなイベントを考え、子育て中の親子が楽しい時間を過ごしています。

クラブの皆さんは、「作ろう友達 楽しもう子育て 親子笑顔で過ごしましょう」を合言葉に、おやこクラブに来た親子が友達を増やし、子育てを通して、楽しい、新しい発見の見える毎日を送ってもらいたいと思います。活動を行っています。

■連絡先
長船町おやこクラブ代表
大西智子さん
☎0869-26-6617



昨年12月に開催したクリスマス会でサンタにプレゼントをもらう子どもたち