

台風・集中豪雨に備える

— 災害は、いつ、どこで起きてもおかしくありません —

台風・集中豪雨の時期になりました。本市でも過去に何度も河川のはんらん、土砂崩れ、高潮などによる大きな被害が発生しています。このページでは、尊い人命を守るため、防災上役立つ情報をお届けします。

台風は、風による被害に加え、大雨による河川のはんらん、土砂崩れ、沿岸部で高潮による家屋の浸水も発生する可能性があります。

集中豪雨の際には、次のことを心掛け、早目に避難場所へ移動してください。

避難するときの注意点

- 動きやすく安全な服装で(頭を保護し、靴はひもで締められる運動靴)。
- 浸水時は、歩行の際、水深や流速に注意しましょう。
- 隣近所で声を掛け合い、集

- 団で避難しましょう。
- 気象情報・災害情報を確認。
- 避難の際には、電気のブレーカーを落とし、火の元を確認しましょう。
- 高齢者、傷病者、乳幼児など災害時要援護者の安全を確保しましょう。

浸水のスピードは非常に早く、「まだ大丈夫」と思っている場合もあります。特に「災害時要援護者」は、避難情報が出てからでは、避難行動が間に合いません。一人暮らしの高齢者などには、避難情報



平成2年9月台風19号の大雨で泥の海となった千町平野(邑久町本庄)

☆浸水想定区域図：国土交通省岡山河川事務所
<http://www.cgr.mlit.go.jp/okakawa/>
 ☆市洪水ハザードマップ
<http://www.city.setouchi.lg.jp/data/kouzui.html>

が伝わりにくいという問題もあります。少しでも異常を感じたときには、隣近所で声を掛け合い、災害時要援護者を避難所へ誘導しましょう。また、災害時には、事故防止のため、田畑を見回ったり、屋根などの高所に上がったりしないようにしましょう。河川や海岸・岸壁など危険な個所には絶対に近づかないようにしましょう。



災害時には隣近所で声を掛け合って

なお、国土交通省岡山河川事務所では、大雨で吉井川の堤防が決壊した場合の浸水想定区域図を、本市でも洪水ハザードマップをそれぞれのホームページで公開しています。

災害時に慌てないためにも、日ごろからこうした防災情報を入手して、わが家の周囲の点検や避難時の非常持出品の準備をしておきましょう。

問い合わせ先

市地域安全推進室
 ☎0869-22-3904



市総合防災訓練を開催します

9月6日(日)、
 邑久小学校グラウンドで実施

市では、四国南方沖を震源とするM8.6の東南海・南海地震が発生し、瀬戸内市で震度6弱を観測、秋雨前線による連日の降雨で水位が上昇した吉井川の堤防(邑久町豆田、邑上橋下流付近)に亀裂が入り、決壊のおそれとの想定で「第5回瀬戸内市総合防災訓練」を次のとおり開催します。

当日は、避難訓練をはじめ、地震による火災の発生を想定した消火訓練や消防ヘリ、はしご車による救助・救出訓練などを行います。

また、煙体験や起震車による地震体験、救急処置講習などの体験コーナーも設置します。

皆さん、奮って訓練にご参加ください。

▼日時 9月6日(日)
 午前9～11時

▼場所 邑久小学校グラウンド

※小雨決行。ただし、災害の発生する恐れのある場合や災害発生後は、状況に応じて中止する場合があります。

※当日は、訓練のため邑久地域に防災無線でサイレンを鳴らし、避難勧告を発令します。

問い合わせ先

市地域安全推進室
 ☎0869-22-3904



各種手当の届け出は期間内に

現在、児童扶養手当や特別児童扶養手当・特別障害者手当を受けている人は、毎年8月1日現在の状況を記載した「現況届（所得状況届）」の提出が必要です。手当を引き続き受ける要件の有無を確認するためです。提出がないと支給を受けることができなくなりますので、ご注意ください。届け出が必要な受給資格者の皆さんには、書類を送付します。

現在手当を受けておらず、該当すると思われる人はご相談ください。



手当名	児童扶養手当	特別児童扶養手当															
届出期間	8月3日(月)～31日(月)	8月11日(火)～9月10日(木)															
制度内容	父のいない家庭の児童が実質的に父が不在の状態にある家庭の児童を監護する母か、母に代わって児童を養育している養育者に、児童扶養手当を支給し、児童の福祉の増進を図ることを目的とした制度です。 ただし、公的年金(遺族年金や障害年金など)を受給される場合は手当を受けることができません。 受給資格者本人や同居している扶養義務者の所得額などで、手当額が異なったり、全額停止になる場合もあります。	精神か身体に障害のある児童を家庭で監護・養育している人に、国が特別児童扶養手当を支給し、その児童の福祉の増進を図ることを目的とした制度です。															
対象者	対象は、次のいずれかに該当する児童を養育している母か養育者です。 ▷父母が婚姻を解消(離婚)した児童 ▷父が一定の障害の状態にある児童 ▷父の生死が明らかでない児童 ▷父に引き続き1年以上遺棄されている児童 ▷父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童 ▷父が死亡した児童 ▷母が婚姻によらない(未婚)で出産した児童	20歳未満の精神か身体に障害がある児童を家庭で監護している父母か、養育している養育者に支給されます。 〈欠格要件〉 ▷児童が児童入所施設、社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷児童が障害を支給事由とする年金を受けることができるとき															
支給額	月額 <table border="1"> <thead> <tr> <th>児童数</th> <th>全部支給</th> <th>一部支給</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1人</td> <td>41,720円</td> <td>41,710円～9,850円</td> </tr> <tr> <td>2人</td> <td>46,720円</td> <td>46,710円～14,850円</td> </tr> </tbody> </table> 以後児童が1人増すごとに3,000円加算	児童数	全部支給	一部支給	1人	41,720円	41,710円～9,850円	2人	46,720円	46,710円～14,850円	月額 <table border="1"> <thead> <tr> <th>種類</th> <th>手当額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1級(重度)</td> <td>50,750円</td> </tr> <tr> <td>2級(中度)</td> <td>33,800円</td> </tr> </tbody> </table>	種類	手当額	1級(重度)	50,750円	2級(中度)	33,800円
児童数	全部支給	一部支給															
1人	41,720円	41,710円～9,850円															
2人	46,720円	46,710円～14,850円															
種類	手当額																
1級(重度)	50,750円																
2級(中度)	33,800円																
支払い	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年4・8・12月の3回に分けて、それぞれの月の前月までの4カ月分をまとめて振り込みます。	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年4・8・12月の3回に分けて、それぞれの月の前月までの4カ月分をまとめて振り込みます。															
問い合わせ先	市子育て支援課 児童母子係 ☎0869-26-5947	市福祉課 障害福祉係 ☎0869-26-5943															

届出先

- 市福祉事務所(ゆめトピア長船) 〒701-4264 瀬戸内市長船町土師277-4 ☎0869-26-8001
- 市牛窓支所(保健福祉窓口) 〒701-4392 瀬戸内市牛窓町牛窓4911 ☎0869-34-3431
- 市保健福祉部邑久分室 〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1 ☎0869-22-1810
- 市裳掛出張所 〒701-4501 瀬戸内市邑久町虫明534-2 ☎0869-25-0004

手当名	特別障害者手当	障害児福祉手当	経過的福祉手当
届出期間	8月11日(火)～9月10日(木)	8月11日(火)～9月10日(木)	8月11日(火)～9月10日(木)
制度内容	精神か身体に重度の障害があるため日常生活で常時特別な介護を必要とする状態の人に支給し、障害者の福祉の向上を図ることを目的とした制度です。	精神か身体に重度の障害があるため日常生活で常時介護を必要とする状態の児童に支給し、障害児の福祉の向上を図ることを目的とした制度です。	改正法施行の際、福祉手当受給資格者で、特別障害者手当に該当せず、障害基礎年金も支給されない人に支給し、障害者の福祉の向上を図ることを目的とした制度です。
対象者	〈年齢〉 20歳以上 〈障害程度〉 重度の障害を重複して有する人、これに準ずる程度の障害を有する人 〈欠格要件〉 ▷障害者が社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷障害者が病院・診療所に継続して3カ月を超えて入院するに至ったとき	〈年齢〉 20歳未満 〈障害程度〉 重度の障害が1つ以上ある人 〈欠格要件〉 ▷障害児が児童入所施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷障害児が障害を支給事由とする年金を受け取ることができるとき	〈年齢〉 20歳以上 〈欠格要件〉 ▷障害者が障害を支給事由とする年金を受け取ることができるとき ▷障害者が社会福祉入所施設などに入所しているとき ※現在、新規認定はありません。
支給額	月額 26,440円 ※障害者本人、障害者を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。	月額 14,380円 ※障害児本人、障害児を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。	月額 14,380円 ※障害者本人、障害者を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。
支払い	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。	毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。
問い合わせ先	市福祉課 障害福祉係 ☎0869-26-5943		



自然豊かな牛窓町に住みませんか

～瀬戸内市定住促進用分譲地～

市では牛窓町内2カ所に東町ひまわり団地と牛窓西浜団地を販売中です。皆さんも自然豊かな牛窓町に住んでみませんか。

▷東町ひまわり団地

- ・所在地 瀬戸内市牛窓町牛窓 2502 番 2 他
- ・地目 宅地
- ・販売区画 12区画（総販売区画数18区画）
- ・土地面積 226.56～232.84 平方メートル

- ・価格 5,390,000～5,496,000 円
最多価格帯 500 万円台（12区画）

- ・設備 電気：中国電力、水道：公営水道（宅地内に引き込み済）、ガス：個別LPガス

- ・都市計画 都市計画区域外

▷牛窓西浜団地

- ・所在地 瀬戸内市牛窓町鹿忍 847 番 85 他
- ・地目 宅地

- ・販売区画 18区画（総販売区画数20区画）
- ・土地面積 232.32～278.68 平方メートル
- ・価格 4,670,000～5,769,000 円
最多価格帯 400 万円台（17区画）
- ・設備 電気：中国電力、水道：公営水道（宅地内に引き込み済）、ガス：個別LPガス
- ・都市計画 都市計画区域外

▷申込資格など

- ・土地引き渡しの日から8年以内に延面積60平方メートル以上の自ら居住する住宅を建築し、分譲地へ住民登録すること。
- ・登記は「買い戻し特約付き所有権移転登記」となります。

※この他にも申込資格などがありますので、詳細は、市企画振興課へお問い合わせください。

■問い合わせ先

市企画振興課 ☎0869-22-1031

高額医療・高額介護合算療養費制度がはじまりました

医療保険と介護保険の両方を利用して世帯の自己負担を軽減する制度がはじまりました。

世帯内の同じ医療保険制度の被保険者の人全員が、1年間（8月1日～翌年7月31日）に自己負担した医療保険と介護保険の合計額が限度額を超えた場合に、その超えた額を支給します。

例えば、1年間で医療保険を25万円、介護保険を25万円、合計50万円を支払った場合、50万円を支払った後支給の申請をすると、限度額31万円（世帯員全員70歳～75歳未満で市民税非課税の場合）を超えた金額（19万円）を支給します。

●支給要件・支給額

この制度は、通常8月から翌年7月までの医療保険と介護保

険の自己負担をもとに支給額を計算しますが、平成20年4月から制度が始まったため、初年度は次のように支給額を計算します。

①平成20年8月から平成21年7月までの医療保険と介護保険の自己負担が下表の限度額を超える場合に、その超えた額を支給します。

②平成20年4月から平成21年7月までの16ヶ月間の自己負担が下表のこの内の限度額を超える場合には、その超えた額と①により計算した支給額とを比べ、大きい額を支給します。

支給の対象となる被保険者の皆さんには、12月ごろにお知らせを送ります。お知らせが届いた場合は、市市民課、各支所および出張所に申請してください。

に変わりがあつた人にお知らせができません。なお、お知らせの送付が近づきましたらあらためて広報紙で詳しい内容をご案内します。

■問い合わせ先
市市民課
☎0869-22-1790
市いきいき長寿課
☎0869-26-5926

合算した場合の限度額

区分		長寿医療(後期高齢者医療)制度十介護保険	国保十介護保険(70歳～75歳未満)	国保十介護保険(70歳未満)
		現役並み所得者(上位所得者)	67万円(89万円)	67万円(89万円)
一般		56万円(75万円)	56万円(75万円)	67万円(89万円)
低所得者(非課税)	Ⅱ※1	31万円(41万円)	31万円(41万円)	34万円(45万円)
	Ⅰ※2	19万円(25万円)	19万円(25万円)	

※1 世帯全員が市町村民税非課税の場合
※2 ※1のうち、世帯全員が市町村民税非課税で、世帯全員の所得が一定以下(年金収入80万円以下など)の場合
(注) かつこ内は初年度(平成20年4月～平成21年7月)の限度額

戦没者などの遺族の皆さんへ

～第九回特別弔慰金が支給されます～

▽対象者

公務扶助料や遺族年金などを受けていた人が、平成17年4月1日～平成21年3月31日の間に亡くなるなどしたことにより、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金などの受給権者がいない場合に、次の順番による先順位の遺族の一人が対象となります。

なお、過去に特別弔慰金を受給したことがある場合は請求できません。また、受給権を取得した人で時効により受給できなかった場合も請求できません。

1. 戦没者などの死亡当時の遺族のうち平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
2. 戦没者などの子
3. 戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者などと生計関係を有して

院外の調剤薬局を募集

瀬戸内市社会福祉協議会では、瀬戸内市民病院隣接地で開業される院外の調剤薬局を募集しています。薬局用地は、社会福祉協議会が賃貸借契約により提供します。希望される場合は別記「事前提出書類」を瀬戸内市社会福祉協議会まで提出してください。

- ▽選考審査会日時 9月17日(木)
- ▽選考審査会場所 瀬戸内市社会福祉協議会 第二大会議室
- ▽事前提出書類
 - ・調剤薬局用地の賃貸借申込書
 - ・会社概要
 - ・薬剤師質問事項
 - ・直近事業年度決算の財務諸表の写し
- ▽提出期限 9月4日(金)
- 問い合わせ・応募先
瀬戸内市社会福祉協議会(担当 三浦)
〒701-4246
瀬戸内市邑久町山田庄862-1
☎0869-22-2940

4. 前記3以外の戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
 5. 前記1から4以外の戦没者などの三親等内親族
- ※戦没者などの死亡時まで引き続き、1年以上戦没者などと生計関係を有していた人に限ります。
- ▽支給内容 額面24万円、6年償還の記名国債
- ▽請求期間 平成21年4月1日～平成24年4月2日
- ※請求期間を過ぎると時効により権利が消滅し、特別弔慰金を受け取ることができなくなりますので請求漏れのないよう十分ご注意ください。

■問い合わせ先

市福祉課
☎0869-26-5941





携帯電話・PHSは リサイクルへ！

使わなくなった携帯電話が
家で眠っていませんか？

生活環境

■リサイクルによって何が
得られ、どう利用されて
いるの？

携帯電話からは、金、銀、銅、パラジウムなどの有用な金属資源を回収することができ、これらは、電子・電気部品、自動車部品などに用いることができます。また、電池から回収可能なコバルトなどは、電池やスピーカーなどに利用されます。

■何が回収の対象になるの？
本体、電池、充電器が対象です。

■どこで回収しているの？
このマークのある携帯電話販売店で、メーカーやブ

ランドにかかわらず回収しています。



モバイル・リサイクルネットワークのマーク

■個人情報流出することはないの？

事業者・メーカーでは不要になった携帯電話などに蓄積された個人情報を確実に消去し、その流出を防ぐ取り組みを推進しています。詳しくは、事業者・メーカーなどにお問い合わせください。

■リサイクルによる収益は
何に使われているの？

リサイクルに必要な運搬費、リサイクルボックスなど機材費の費用を差し引いたリサイクルの収益は、植樹や動物愛護などの活動に寄付されています。

■問い合わせ先
市生活環境課
☎0869-22-1899

警察安全情報

行方不明者身元 確認強化旬間

平成21年8月3～12日

皆さんの家族や身近な人で、家出などにより行方の分からない人はいませんか。

警察では、行方不明者の捜索や身元不明の遺体の家族を捜すため、平成21年8月3～12日の10日間を身元確認の強化旬間として、全力を挙げて調査します。

心当たりのある人は遠慮なく瀬戸内警察署または、岡山県警本部鑑識科学センターにご相談ください。

なお、岡山県警ホームページにも身元不明の遺体の特徴や所持品の画像を掲載していますので、併せてご覧ください。皆さんの情報をお待ちしています。

■問い合わせ先
瀬戸内警察署

☎0869-346110

岡山県警本部鑑識科学センター

☎086-234-0110(内線701の325327)

岡山県警ホームページ

<http://www.pref.okayama.jp/kenkei/kenkei.htm>
へアクセスして、岡山県警察の紹介↓刑事部鑑識課↓身元不明死者の身元確認ページ。または、相談窓口↓身元不明死体にかかる相談等

手作り教室

チラシを利用して、かごを一緒に編んでみませんか。瀬戸内市消費生活問題研究協議会では、次の日程で手作り教室を行います。皆さんの参加をお待ちしています。

▽日時 8月29日(土)

午前9時30分～11時30分

▽場所 リサイクルプラザ・おく

▽持ってくる物 はさみ

▽参加費 無料

▽定員 20人

■問い合わせ・申込先

リサイクルプラザ・おく

☎0869-22-3707

開館日 月・水・金・土

開館時間 午前9時～午後4時



スプレー缶は 中身を使い切って

使用後は穴を開けて

消臭用品やヘア用品、防水剤、防虫剤、塗料用品など、スプレー缶は日常生活で幅広く使われていますが、噴射剤は可燃性のガスなどです。

スプレー缶(分類・その他カン類)を出す際には、中身を使い切り、穴を開けてから出してください。

中身が残っていると引火し、爆発する可能性があり、大変危険です。事故防止のためにも、市民の皆さんのご協力をお願いします。

■問い合わせ先

市生活環境課

☎0869-22-1899

牛窓・邑久地域にお住まいの皆さんへ

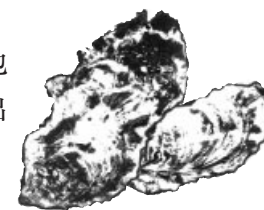
○カキ殻・貝殻は燃えるごみへ

従来、埋立類として収集していたカキ殻・貝殻ですが、市の最終処分場の使用ができなくなったことに伴い、9月1日から次のとおり分別を変更します。

変更前 埋立類

変更後 燃えるごみ

※小さく碎き、少量ずつ他の燃えるごみに混ぜて出してください。



○指定ごみ袋の取り扱いについて

平成19年10月からカン類・その他カン類・ビン類がコンテナ回収になったことに伴い、「無色びん用」「茶色びん用」「雑色びん用」「かん・金属・埋立用」の指定ごみ袋については、「燃えるごみ用」として使用していただいておりますが、既にご購入の「埋立類用」の袋についても「燃えるごみ用」として使用できます。

なお、金属混合類については、引き続き「かん・金属・埋立用」または「埋立類用」の指定ごみ袋を使用してください。

■問い合わせ先

市生活環境課

☎0869-22-1899

人権啓発映画を テレビ放映

左表のとおり人権啓発映画をテレビ放映します。これを機会に、改めて人権について考えてみませんか。

▽放送内容

放送日時	映画名	テーマ	放送局
8月3日(月) 10:10～10:55	夢のつづき	人権全般	山陽放送(RSK)
8月3日(月) 10:45～11:30	この空の下で	人権全般	瀬戸内海放送(KSB)
8月7日(金) 15:00～15:55	ステップ!	障害者の人権	岡山放送(OHK)
8月11日(火) 10:25～11:20	ハンセン病 今を生きる	ハンセン病	西日本放送(RNC)
8月14日(金) 14:25～15:20	虐待から子ども たちを守るために	子どもの人権	テレビせとうち(TSC)

■問い合わせ先

市市民課
☎0869-22-3922



地元産を食べよう!! 地産地消でみんな元気に

地産地消(地域生産・地域消費)は、地域で生産された農産物や水産物をその地域で消費することから、流通過程が短い利点があり、味の低下やビタミン・ミネラルなど栄養素の損失が少ないうちに食べるすることができます。

また、食材の輸送にかかるエネルギーやCO₂排出量の削減にもつながることから、環境に優しい取り組みともいえます。食品偽装など食の安全・安心に注目が集まる昨今、新鮮で安心して食べられる地元産の食材を積極的にPRし、地産地消を広めましょう。

季節を問わず、欲しい食材が手に入る現代の私たちは、「旬」を感じるものが少なくなってきたいます。

その点、本市は住宅地のすぐ近くにも農地が広がり、庭や畑で家庭菜園を楽しむ人も多く、普段から季節を感じやすい環境にあるといえます。

また、農業や漁業が盛んなことから、特産物も多く、地元の特産物や新鮮な食材が、近くの直売所やスーパーなどで容易に手に入ります。



特産物カレンダーを参考に、地元で取れる旬の美味しい食材を味わいましょう

また、農業や漁業が盛んなことから、特産物も多く、地元の特産物や新鮮な食材が、近くの直売所やスーパーなどで容易に手に入ります。

本市の特産物

コメをはじめ、カボチャ・ハクサイなどの野菜、ブドウ・ミカンなどの果物、そして、カキ・ゲタなどに代表される魚介類と多種多様な特産物が本市にはあります。

特産物の認知度は?

残念なことには若い世代で特産物の認知度は低く、本市が昨年行ったアンケート結果では、高校生で54%、4〜5歳児の保護者では37.4%の人が、市の特産物をほとんど知りませんでした。

特に、冬瓜は国内有数の産地にもかかわらず、県内消費割合は約5%と低く、地元で消費されていないことがうかがえます。

特産物カレンダー

(瀬戸内市食育推進計画より抜粋)

品目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
カボチャ(南瓜)												
冬瓜												
キャベツ												
ハクサイ												
パレイシヨ												
ブドウ(ピオーネなど)												
ミカン												
カキ												
メバル												
ゲタ												
アナゴ												
イカナゴ												
チヌ(黒鯛)												

■旬(ピーク) □とれる時期

仲良し親子集まれ!

「親子クラブ」は、親子の交流を通して、地域で子育てをしているみんなが手をつなぎ、より良い子育てを目指している会です。親子クラブで友達の輪を広げ、親子で楽しい思い出をつくりましょう。

【親子クラブ紹介】

☆**スイミー** (森藤泉代表、牛窓町牛窓地区)
月1回程度、いろいろなイベントを用意してみんなで楽しく活動しています! ぜひ、遊びに来てね!

☆**子鹿クラブ** (鳴坂直子代表、牛窓町鹿忍地区)
少人数ですが、月1回支援センターに集まり、みんなで仲良く親子で楽しんでやっています。ストレスも発散できますよ! 皆さん入会お待ちしております♥

☆**プチトマト** (下永陽子代表、牛窓町長浜地区)
支援センターで主に活動しています。みんなとおしゃべりして、子どもをしっかりと遊ばせて、楽しい時間を過ごしています。たくさんのお友だちと仲良くしたいです♥

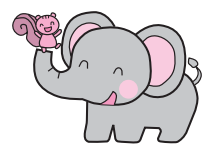
☆**げんきっこクラブ** (ウォード真奈美・那須久子代表、邑久町邑久地区他)
親も子も一緒に楽しい時間を過ごしませんか? お友達になりましょう!

☆**福田キッズクラブ** (末石文恵代表、邑久町福田地区他)
月に一度、親子と一緒に仲良く楽しく活動しています。4月から入会可。入会希望の人は見学に来てください。

☆**今城おやこクラブ** (中山美保子代表、邑久町今城地区他)
少人数ですが、毎月1回親子で季節にちなんだ遊びで交流を持っています。お友達づくりにぜひ入会してください。お待ちしております!

☆**長船町おやこクラブ** (森木悦子代表、長船町他)
大勢でにぎやかなクラブです。後期もイベントがたくさん! 一緒に楽しみましょう。

■問い合わせ先
市健康づくり推進課
☎0869-26-5962



瀬戸内市の味

【冬瓜のそぼろ煮】



- ◆材料(4人分)
- 冬瓜.....600g(正味)
 - ひき肉(鶏).....120g
 - ショウガ.....120g
 - サラダ油.....小さじ2
- (煮汁A) だし.....4カップ
みりん.....大さじ2
しょうゆ.....大さじ2
- (B) みりん.....大さじ2
しょうゆ.....大さじ1強
- (C) かたくり粉.....小さじ4
水.....大さじ2

- 作り方
- ① 冬瓜は厚さ2センチに切り、熱湯でさっとゆでる。
 - ② 鍋に冬瓜と煮汁Aを入れ、煮立ったら弱火にし、ふたをして20分ほど煮る。
 - ③ ショウガは飾り用に少し細い千切りにし、残りはすりおろす。
 - ④ 鍋にサラダ油を入れ中火で熱し、おろしショウガとひき肉を入れ、ほぐしながらいためる。
 - ⑤ 冬瓜の煮汁から300ccをとって④に加え、Bで味を付ける。煮立ったらCを入れてとろみをつける。
 - ⑥ 冬瓜を加え、さっとからめて器に盛り、ショウガの千切りをのせる。

冬瓜は市内でも出荷量が多い野菜の一つです。夏が旬の野菜ですが、冬まで持つから冬瓜といえます。体を冷やすので、夏に食べると良く、味も淡泊でいろいろ使えます。もっと地元の人にも食べていただけたらと思います。

元山 廣美さん
(JA岡山女性部せとうち支部)





むきたてのカキを見て触って観察



ロープを丁寧に筏につるしていきます

海のミルウを育てる

裳掛小学校5年生がカキの種付けを体験

6月9日、裳掛小学校5年生10人が邑久町漁協魚市場（邑久町虫明）でカキの種付けを体験しました。

これは、全国的にも有名な虫明のカキ養殖を学ぼうと、総合学習の一環として昨年度から実施しているものです。生徒たちは、同漁協職員や組合員の指導を受けながらロ

ープにカキの種苗（コレクター）を結び付けていきました。初めは慣れない作業にとまどって

いきましたが、2本、3本と作業を進めるうちに組合員からも「上手になったなあ」との声が。

その後、船に乗って長島沖の筏へ。生徒たちが見守る中、組合員が出来上がった88本のロープを筏から海中につるしていきました。

今回種付けしたカキは、むき身ベースで約130キの収穫が見込まれ、毎年1月末に開催される「邑久町漁協かきまつり」で生徒たちによって販売されることになってい

種付けしたカキと一緒にハイ、チーズ！



真剣な顔で作業

今後の体験学習に使われる予定です。

エネルギーの大切さを体験

今城小学校4年生が環境学習

6月25日、今城小学校（邑久町大富）で4年生38人が参加して環境学習教室が開催されました。

この教室は、おかやまエコマインドネットワークの主催で行われ、「ストップ！地球温暖化！省エネと自然エネルギーを体験してみよう」をテーマに講義やささまざまな実験を通して地球温暖化や省エネについて学習するものです。



「涼しい〜」でも発電自転車をこぐのは大変！

生徒たちは、まず激変する地球環境についてスライドなどをを使って学習。その後、班に分かれて体験コーナーへ。

汗だくになりながら人力発電自転車をこいで扇風機を動かしたり、廃食油を精製したバイオディーゼル燃料（BDF）で走る車を見学したりして、エネルギーの大切さを実際に体験。この他にも太陽光を集めてクッキーを作るなど、自然エネルギーの有効活用も学習しました。

地球温暖化を身近に感じる事が多くなっているこのころ。皆さんも身近なところから環境に優しい取り組みを始めてみませんか。



BDF車を前に講師の説明を熱心に聞く生徒たち

水害から地域を守るために

市消防団が水防訓練を実施

出水期を迎え、水害の被害を未然に防ぐことを目的として、市消防団が各地域で水防訓練を行いました。

このうち、7月5日に消防本部（邑久町本庄）で行われた訓練では、土の作りを行いました。

砂を入れるとかなりの重さになる土のうですが、団員の皆さんは、息の合った

作業で、約800個を作りました。

水害が起きるとたくさん

の土のうが必要となります。特に近年は、集中豪雨や高潮の発生率が高くなっています。消防団では、こうした機会を利用して少しでも多くの土のうを備蓄し、水害への備えを万全なものにしています。



次々と土のうを作る消防団の皆さん

たくさんの人に読んでほしい

はないななさん（本市在住作家）が自著を寄贈

6月16日、作家はないななさんが自著「赤い月・青い月」と「ブルー・ヘヴン」各3冊を本市に寄贈しました。

はないなさんは、広島県尾道市出身で、現在は結婚して本市に在住。忙しい主婦業の傍らで本を執筆しています。

「赤い月・青い月」は、月からやって来たウサギが人間に姿を変え地球の女の子と恋に落ちるといふファンタジー。備前市伊部の備



日下教育長に本を手渡すはないさん（左）

「赤い月・青い月」と「ブルー・ヘヴン」は、ハンセン病療養施設に住む一人の女性の目を通して描かれる患者同士の心温まる交流の物語。フィクションですが、ハンセン病への理解を深める第一歩になるのではないのでしょうか。これらの本は、市内各図書館・室に置く予定です。皆さんもぜひ読んでみてください。はないさん、ありがとうございました。



寄贈された「赤い月・青い月」と「ブルー・ヘヴン」

みんなの手で豊かな瀬戸内海を

リフレッシュ瀬戸内（海岸清掃）

7月8日、前泊海岸（邑久町福谷）と扇海岸（邑久町虫明）でボランティアと地域住民による清掃活動が行われました。

この活動は、瀬戸内・海の路ネットワーク推進協議会の主催で、美しい瀬戸内海を守るために毎年行われているものです。

参加者は、ごみ袋を片手に、海岸に流れ着いた流木、ペットボトル、発泡スチロールなどを回収。1時間ほどの活動で約2トンのごみが集まりました。

これらのごみの大部分は日常生活に由来するものです。次の世代に美しい海を残すためにも、わたしたち一人一人がゴミを出さない生活を送る必要があります。

地域に残る昔話①

昔話を語り継ぐ

親から子へ、子から孫へと代々語り継がれてきた昔話。昔話には人生の教訓や人間の情、土地の特色などが含まれており、思いやりや郷土を愛する心を育てる良さがありません。また、昔話は話を聞く人の想像力を必要とし、想像力や自分で考える力など、生きる力を養う効果があるともいわれています。

物語」を簡単に紹介します。肥後茶屋の幽霊物語

江戸時代、牛窓の本蓮寺の下に肥後藩の参勤交代や海上往來の際に使用する屋敷「肥後茶屋」があった。ある時、この肥後茶屋に留守番として、体格が良い美男子が来た。

この藩士は横柄な態度であつたようで、村人や役人は彼を嫌っていた。

しかし、彼にほれ込む村の娘は多かったようで、紺屋の小袖という娘が藩士と恋仲になり、いつしか小袖は肥後茶屋のお手伝いとして住み込むようになった。肥後藩主が江戸から帰国のため肥後茶屋に宿泊した

時、雨が続き何日も宿泊することとなった。小袖は接待に励んだが、町娘と関係した藩士は切腹で家族は国外追放とする肥後藩の定めがあり、もし上役が小袖と

のこを知つたらどうなるかと困っていた。しかし、心配をよそに雨は上がり、出帆することとなり、藩士にも留守番交代の命令があつた。藩士は小袖に何も言わず、自分の荷物も出帆のどさくさにまぎ

れて積み込み出帆した。それを後に知つた小袖の驚きや悲しみはとて大きく、既に懐妊しており臨月も近かつたが、世間体もあり誰にも打ち明けられず、

ただ一人悲しみに打ちひしがれる日々が過ぎた。

ある晩、肥後茶屋をあずかる老婆が寝ていたところ、産声に目を覚ました。老婆が産声の聞こえる方に向かうと、庭にある立派な老松の枝から首をつつた白装束の小袖の姿と、その松の根元で息絶え絶えに泣く赤子がいた。

それから肥後茶屋に夜ごと白装束の幽霊が現れるようになり、留守番は恐れ去り、やがて幽霊屋敷と呼ばれる誰も近づかなくなった。なお、小袖を捨てた藩士は、備前と備後の国境で難船し、海の藻くずとなったそう。

だから、牛窓では昔から女を泣かせた男にろくなやつはない。必ず天罰を受けると言つて、そんな男を大変嫌つたものだと言う。

肥後茶屋は、現在の牛窓海遊文化館（旧牛窓警察署本館）

国登録有形文化財の所と伝えられています。江戸時代の記録を見ると牛窓海遊文化館のある所は、朝鮮通信使接待時に対馬藩主の客館になっており、舟間屋の七右衛門の町屋であることがわかります。七右衛門は岡山藩の補助を得て建設し、維持管理を任されていたようです。



実線内の施設が現在の牛窓海遊文化館

【参考文献】
刈屋栄昌著『牛窓夜話（前編）』、『牛窓風土物語続』
三宅理一著『町並み』『牛窓町史資料編I』
倉地克直著『朝鮮通信使と牛窓』『牛窓町史通史編』

地震に備えて わが家も耐震診断&改修！

市では、地震に強い安全なまちづくりを目的に、昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の所有者が実施する耐震診断及び耐震改修工事に対して、費用の一部を補助します。

STEP 1…耐震診断

耐震診断とは、地震に対しての建物の安全性を評価することを言います。地震が発生した際に建物が倒壊する危険性の診断補強の必要性などが分かる仕組みとなっています。

耐震診断補助…費用4万2千円/件（補助金額2万8千円）

STEP 2…補強計画

補強計画とは、耐震診断の結果「倒壊する可能性がある」と判定された住宅にどのような補強をすれば耐震性が向上するかを検討し、耐震補強工事を行うための計画を立てることです。

STEP 3…耐震改修工事

耐震改修工事とは、地震に対して「倒壊する可能性がある」と診断された建物を、地震に対して強くするために行う補強工事のことです。

耐震改修補助…限度額30万円/件（建替えも対象）

※事前に住宅の耐震診断を受け、補強計画を作成する必要があります。また、工事着手前に申請が必要になるので、詳細については、市建設課までお問い合わせください。

問い合わせ・申請先

市建設課
☎0869-22-2649

定額給付金の申請はお済みですか？

（受付期限は10月20日です）

市では定額給付金の申請受付を4月20日から開始していますが、申請はもうお済みでしょうか？申請書の受付期限は、10月20日（火）です。



この受付期限までに申請が行われなかった場合は、定額給付金の受給を辞退したものとみなされます。まだ申請が済んでいない人は、早めの手続きをお願いします。

なお、申請書が届かない、申請から1カ月以上過ぎても市の決定通知書が届かないなど、ご不明な点がありましたら、市企画振興課または定額給付金専用ダイヤルへご連絡をお願いします。

問い合わせ先

市企画振興課
☎0869-22-1031
定額給付金専用ダイヤル
☎0869-22-5270

今月のおすすめ本



PriPriCD-ROMブック
千金美穂のイラストコレクション
千金美穂 著



子ども会のお知らせやおたよりに、ちょっとしたイラストを使ってはいかがでしょうか？便利で役に立つ描き下ろしイラストが満載。すてきでかわいいイラスト素材集です。

オリンピックの身代金

奥田英朗 著



昭和39年夏、オリンピック開催に沸きかえる東京で警察を狙った爆発事件が発生するが、この事件が国民に伝わることはなかった。これは一人の若者が国に挑んだ反逆ののろしだった。

ブロックあそびかた大百科
つくりかた100種類
幻冬舎 刊



おもちゃの「ブロック」100種類の作り方を丁寧に解説しています。動物、乗り物、ロボット、おうちなど、小さなものから大きなものまで、創造力次第でいろいろなものを作ることができます。

上記の本は市内各図書館・室で借りられます。

問い合わせ先

牛窓図書館 ☎0869-34-5653
中央公民館図書室 ☎0869-22-3761
長船町公民館図書室 ☎0869-26-2501
ホームページ <http://lib.city.setouchi.lg.jp/>



年金相談

▽日時 8月26日(水)
午前10時～午後3時
▽場所 牛窓町公民館
▽参加費 無料
※社会保険事務所の職員が年金の相談に応じます。
■問い合わせ先
市市民課
☎0869-22-1790

発達相談

子どもの発育、発達について、専門医による相談を実施します。相談は無料ですが、事前に予約が必要です。
▽日時 9月2日(水)
▽場所 ゆめトピア長船
▽相談員 医師ほか



生活習慣病教室

※相談時間は、予約後に調整してお知らせします。
■問い合わせ先
市健康づくり推進課
☎0869-26-5962
市民病院では、生活習慣病教室を毎月1回開催しています。興味のある人は、ご参加ください。
▽日時 8月19日(水)
午前11時～
▽場所 瀬戸内市民病院
▽テーマ 胃の検診でわかる病気になるについて
▽定員 30人(病院食付きは24人)
▽参加費 500円(食事付き) 100円(食事なし)
■問い合わせ先
瀬戸内市民病院
☎0869-22-1234

あじさい講座

▽日時 8月22日(土)
午前10時～正午

相談

相談名	日時	内容・場所・問い合わせ先
邑久地域	行政相談	8月20日(木) 午前10時～正午 相談員 行政相談委員 場 瀬戸内市役所 問 市総務課 ☎0869-22-1112
	なやみごと相談 *子ども人権相談も開設	8月20日(木) 午前10時～正午 相談員 人権擁護委員 法務局職員 場 瀬戸内市役所 問 市市民課 ☎0869-22-3922
	心配ごと相談	8月5日(水)・19日(水) 午前9時～正午 相談員 民生委員、弁護士(要予約) 場 邑久町総合福祉センター 問 市社会福祉協議会本所 ☎0869-22-2940
長船地域	行政相談	8月28日(金) 午前10時～正午 相談員 行政相談委員 場 ゆめトピア長船 問 市総務課 ☎0869-22-1112
	なやみごと相談 *子ども人権相談も開設	8月28日(金) 午前10時～正午 相談員 人権擁護委員 場 ゆめトピア長船 問 市市民課 ☎0869-22-3922
	心配ごと相談	8月12日(水) 午前9時～正午 相談員 民生委員、弁護士(要予約) 場 ゆめトピア長船 問 市社会福祉協議会長船支所 ☎0869-26-3100
牛窓地域	行政相談	8月26日(水) 午前10時～正午 相談員 行政相談委員 場 牛窓町公民館 問 市総務課 ☎0869-22-1112
	なやみごと相談 *子ども人権相談も開設	8月26日(水) 午前10時～正午 相談員 人権擁護委員 場 牛窓町公民館 問 市市民課 ☎0869-22-3922
	心配ごと相談	8月26日(水) 午前9時～正午 相談員 民生委員、弁護士(要予約) 場 牛窓町公民館 問 市社会福祉協議会牛窓支所 ☎0869-34-6924
住宅増改築相談	8月19日(水) 午前9時～午後3時 相談員 住宅相談委員 場 瀬戸内市役所 問 市建設課 ☎0869-22-2649	
消費生活相談	8月20日(木) 午前9時～正午 相談員 ぐらしの相談委員 場 瀬戸内市役所 問 市生活環境課 ☎0869-22-1899	



代表電話番号 市外局番 0869
瀬戸内市役所 ☎22-1111
牛窓支所 ☎34-3431
長船支所 ☎26-2001
ゆめトピア長船 ☎26-8001
教育委員会 ☎34-5640
上下水道部 ☎22-1325
消防本部 ☎22-1333
裳掛出張所 ☎25-0004
瀬戸内市ホームページアドレス
http://www.city.setouchi.lg.jp
携帯電話用QRコード



空手道練成大会

▽場所 あじさいのおか牛窓
▽内容 「Mr.ほのほのがやさしく語る眠り脳科学眠りの習慣ちよつと変えて元氣、やる氣、笑顔いっぱい！」
▽講師 川崎医療福祉大学臨床心理学科 保野孝弘教授
▽参加費 無料(事前連絡不要)
※介護・健康用品の展示あり
■問い合わせ先
在宅介護支援センターあじさい
☎0869-34-6366
市長杯第5回瀬戸内市空手道練成大会が開催されます。
▽日時 8月23日(日)
午前9時30分開会
▽場所 邑久B&G海洋センター 体育館
▽競技規定 (財)全日本空手道連盟競技規定で行います。

■問い合わせ先
瀬戸内市空手道連盟事務局
畑 秀樹さん
☎086-297-4465

相談名	日時	内容・場所・問い合わせ先
育児相談	8月11日(火)・25日(火) 午前9時30分～11時	場 ゆめトピア長船 問 市健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
こころの健康相談	8月12日(水)・24日(月) 午後1時30分～3時	要予約 相談員 臨床心理士 場 ゆめトピア長船 問 市健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
精神保健福祉相談	8月14日(金)・28日(金) 午後1時30分～3時	要予約 相談員 精神科専門医 場 ゆめトピア長船 問 備前保健所 ☎086-272-3934
乳幼児こころの健康相談	8月7日(金) 午後2～3時	要予約 相談員 臨床心理士 場 ゆめトピア長船 問 市健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
身体障害者専門相談	8月7日(金)・14日(金)・21日(金) 午後1～5時	要予約 相談員 専門相談員 場 市地域生活支援センタースマイル 問 市地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
知的障害者専門相談	8月6日(木)・13日(木)・20日(木) 午後1～5時	要予約 相談員 専門相談員 場 市地域生活支援センタースマイル 問 市地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
思春期こころの健康相談	8月1日(土)・8日(土)・22日(土) 午前10時～午後3時	要予約 相談員 思春期保健相談士 場 市地域生活支援センタースマイル 問 市地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600



8月納期の市税

市県民税 [2期]
国民健康保険税 [3期]
介護保険料 [3期]
納付期限は8月31日
(月)です。

ふれあい釣り大会
邑久ライオンズクラブの主
催でふれあい釣り大会が開催
されます。当日は、体験地引
網もありますので、皆さん奮
ってご参加ください。
申込用紙は、各市内小学校
に配布しています。
▽日時 9月13日(日)
午前9時30分集合
※午前10時から開会式、午後
3時解散、雨天決行。
▽場所 西脇海水浴場
▽対象 市内の小学生
▽参加費 無料
▽定員 先着100人
▽持参品 釣り具(竿・えさ含む)



▽申込期限 9月10日(木)
※お弁当(保護者の皆さんの
分も)を用意します。
■問い合わせ・申込先
邑久ライオンズクラブ
☎0869-22-1060
FAX 0869-22-3941
▽申込期間 9月10日(木)
※お弁当(保護者の皆さんの
分も)を用意します。
■問い合わせ・申込先
邑久ライオンズクラブ
☎0869-22-1060
FAX 0869-22-3941

韓国語講座開講
瀬戸内市国際交流推進協議
会では、初めて韓国語を学
ぶ人を対象とした韓国語講座受
講生を募集します。
韓国の文化や料理などを学
びながら、楽しく初歩の韓国
語を身に付けてみませんか。
皆さんの参加をお待ちしてい
ます。
▽実施期間
9～12月の隔週木曜日
午後7～8時30分
全7回(12月は1回)
▽受講費 1回500円
▽申込期限 8月31日(月)
■問い合わせ先・申込先
瀬戸内市国際交流推進協議
会事務局
☎0869-22-1031

おわびと訂正
本紙7月号に誤りがありま
した。おわびして次のとおり
訂正します。
11ページの観劇料の金額
誤前売券 高校生以上 700円
正前売券 高校生以上 800円
誤当日券 3歳～中学生 800円
正当日券 3歳～中学生 700円



自衛官募集

募集種目	受験資格	受付期間	試験日
航空学生	高卒(見込み含む) 21歳未満の人	8月1日～9月11日	9月23日
看護学生	高卒(見込み含む) 24歳未満の人	9月7日～10月2日	10月24日
一般曹候補生	18歳以上27歳 未満の人	8月1日～9月11日	9月19日
2等陸・海・空士 (航空女子は除く)		男:8月1日～9月11日 女:8月1日～9月11日	9月24～27日 9月27～28日

※入隊は平成22年3月下旬～4月上旬の予定
■問い合わせ・応募先 防衛省備前岡山地域事務所 ☎086-224-2824

平成22年度採用 市職員募集

職 種	一般事務職	一般事務職(身体に障害のある人)
受験資格	大学、短期大学(高等専門学校を含む)、高等学校を卒業した人か、平成22年3月31日までに卒業見込みの人 ○大学卒業(見込み)の人…昭和58年4月2日～昭和63年4月1日に生まれた人 ○短期大学(高等専門学校を含む)卒業(見込み)の人…昭和60年4月2日～平成2年4月1日に生まれた人 ○高等学校卒業(見込み)の人…昭和62年4月2日～平成4年4月1日に生まれた人	身体障害者手帳の交付を受けている人で、自力通勤が可能で、かつ介護者なしで職務の遂行が可能な人。また、活字印刷文による出題および口頭による面接に対応できる人 ○昭和49年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度以上の学歴を有する人、または平成22年3月31日までに卒業する見込みの人
採用予定人数	いずれの職種も若干名	
試験日	第1次 9月20日(日)・・・瀬戸内市役所 2階 大会議室 第2次 10月25日(日)・・・別途通知	
受付期間	8月3日(月)～21日(金)の午前8時30分～午後5時(土・日を除く)	
提出書類	市指定の願書および履歴書、最終学校の成績証明書、卒業(見込み)証明書など ○願書および履歴書の請求方法 願書および履歴書は、瀬戸内市総務課、牛窓支所、長船支所で交付します。なお、郵送で請求する場合は、封筒の表に「市役所採用試験受験願書請求」と朱書きし、宛先明記の返送用封筒(A4サイズで120円切手を貼付)を同封して瀬戸内市役所総務課あてに送付してください。	
問い合わせ・提出先	市総務課 〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1 ☎0869-22-3909	

平成22年度採用 消防職員募集

職務内容	消防業務
受験資格	昭和60年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業程度以上(見込み)の学歴を有する人
採用予定人数	2名程度
試験日	1次試験 10月18日(日) 2次試験 11月下旬
受付期間	8月17日(月)～9月18日(金)※当日消印有効
問い合わせ・提出先	市消防本部総務課 〒701-4214 瀬戸内市邑久町本庄1795 ☎0869-22-1333



子どもの健診

▷場所 ゆめトピア長船
▷受付時間 午後1時15～45分

健診名	月 日	対 象
乳児健診 (4・5ヵ月児)	8月18日(火)	平成21年3月生
乳児健診 (9・10ヵ月児)	8月19日(水)	平成20年11月生
1歳6ヵ月児健診	8月5日(水)	平成20年1月生
2歳児健診	8月6日(木)	平成19年4月生
3歳児健診	8月26日(水)	平成18年2月生

8月行事予定

1	土	思春期こころの健康相談(地域生活支援センタースマイル)10:00~15:00 セーリング体験教室③(牛窓ヨットハーバー)9:00~
2	日	体協 歩こう会(木鍋八幡宮コース)5:50笠加コミュニティ集合 体協 ソフトバレーボール親睦会(長船スポーツ公園体育館)9:00~ 体協 中学生ソフトテニス交流大会(色久スポーツ公園テニスコート)9:00~
3	月	
4	火	
5	水	心配ごと相談(色久町総合福祉センター)9:00~12:00 脱メタボ・男性水中運動教室④(長船B&G海洋センタープール)18:30~ ちびっこ水泳教室①(長船B&G海洋センタープール)9:00~
6	木	知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00 女性水中運動教室④(長船B&G海洋センタープール)18:30~ ちびっこ水泳教室②(長船B&G海洋センタープール)9:00~
7	金	乳幼児こころの健康相談(ゆめトピア長船)14:00~15:00 身体障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00 水中リラクゼーション教室④(長船B&G海洋センタープール)19:00~ ちびっこ水泳教室③(長船B&G海洋センタープール)9:00~
8	土	思春期こころの健康相談(地域生活支援センタースマイル)10:00~15:00
9	日	
10	月	育児相談(ゆめトピア長船)9:30~11:00
11	火	
12	水	心配ごと相談(ゆめトピア長船)9:00~12:00 こころの健康相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00
13	木	知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00 精神保健福祉相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00 身体障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	心配ごと相談(色久町総合福祉センター)9:00~12:00 住宅増改築相談(瀬戸内市役所)9:00~15:00
20	木	行政・なやみごと相談(瀬戸内市役所)10:00~12:00 子ども権利相談(瀬戸内市役所)10:00~12:00 消費生活相談(瀬戸内市役所)9:00~12:00 知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
21	金	身体障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00 水中リラクゼーション教室⑤(長船B&G海洋センタープール)19:00~
22	土	思春期こころの健康相談(地域生活支援センタースマイル)10:00~15:00 PTA等 인권教育研修会(ゆめトピア長船)13:00~
23	日	体協 陸上競技記録会(岡山市神崎山公園競技場)8:30~ 体協 市長杯空手道練成大会(色久B&Gセンター体育館)9:30~
24	月	こころの健康相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00
25	火	育児相談(ゆめトピア長船)9:30~11:00
26	水	行政・なやみごと相談(牛窓町公民館)10:00~12:00 子ども権利相談(牛窓町公民館)10:00~12:00 心配ごと相談(牛窓町公民館)9:00~12:00 年金相談(牛窓町公民館)10:00~15:00
27	木	
28	金	行政・なやみごと相談(ゆめトピア長船)10:00~12:00 子ども権利相談(ゆめトピア長船)10:00~12:00 精神保健福祉相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00 水中リラクゼーション教室⑥(長船B&G海洋センタープール)19:00~
29	土	子ども読書活動推進あせびわフォーラム(ゆめトピア長船)13:30~16:00
30	日	
31	月	



個別的労使紛争の相談とあつせん



岡山県労働委員会では、県内の事業所に勤務する労働者個人とその使用者との間の労働条件などに関するトラブルについて、相談やあつせんを行い、公正・中立な立場から紛争解決のお手伝いを行います。

労働者が使用者から解雇や賃下げ、配置転換などを受け、労働者と使用者が対立しているような場合にこの制度が利用できます。

相談やあつせんは、労使紛争調整の専門家(公益委員・労働者委員・使用者委員)が対応します。

費用は無料、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先
岡山県労働委員会事務局
☎086-226-7563

第4回 年金ポスターコンクールの実施について

岡山社会保険事務局では、これからの年金制度を担うこととなる中学校・高等学校に在学する生徒の皆さんに対し、公的年金制度の仕組みや基本理念を正しく理解していただくため、学校教育の場において「年金セミナー」を実施するなど、年金教育の推進に努めています。

この年金教育事業の一環として、毎年、中学生・高校生を対象とした「年金ポスターコンクール」(今年で4回目)を実施します。

作品募集は次の応募要領により行いますので、中学生・高校生の皆さん、奮ってご応募ください。

◇ 応募要領 ◇

【応募資格】
岡山県内の中学校・高等学校に在学する生徒

【作品テーマ】
公的年金制度を題材とし、豊かで明るい老後のイメージなどを表現する。また、作品中に年金制度をPRする『国民年金』『公的年金』『豊かな老後』などの文字を含む標語を必ず入れる。

【応募用紙】
四つ切画用紙(54cm×38cm、縦横自由)を使用する。

【応募点数】
一人1点まで

■問い合わせ先
岡山社会保険事務局運営課 ☎086-801-2432
岡山社会保険事務局ホームページ <http://www.sia.go.jp/~okayama/>

【応募先】
〒700-8615 岡山市北区中山下1-8-45
NTTクレド岡山ビル14階
岡山社会保険事務局 運営課 給付企画係

【応募締切】
平成21年9月11日(金) 必着

【表彰】
入賞者には賞状及び副賞を、応募者全員に記念品を贈呈。
(中学生部門・高校生部門)
最優秀賞 各1点
優秀賞 各3点
入選 各10点程度
学校賞として最多応募校に特別賞を贈呈。

【その他】
応募は学校単位または個人、いずれも可。
入賞作品は年金広報事業に活用予定。
最優秀賞作品は、社会保険庁長官表彰の審査対象作品として社会保険庁に推薦。



長船土地改良区 総代選挙が行われます

任期満了に伴う長船土地改良区総代選挙が、次の日程で行われます。

▽選挙期日の告示
8月31日(月)

▽立候補受付日
8月31日(月)・9月1日(火)

▽立候補受付場所
市長船支所
☎0869-22-0792

▽投票日時
9月7日(月)
午前9時~午後3時

■問い合わせ先
長船土地改良区事務局
☎0869-26-2001

市選挙管理委員会事務局
☎0869-22-0792



表紙説明

6月21日、西脇海岸(牛窓町鹿忍)で市内の小学生を対象として牛窓町漁協青壮年部が主催する「地曳網イベント」が行われました。

力を合わせて網を引く張ると、中にはたくさん魚が。女性部による地元食材を使った大鍋汁も振る舞われ、子どもたちは大喜びでした。

人の動き

《平成21年7月1日現在》

人口 39,545 人(+7)
男 18,847 人(+1)
女 20,698 人(+6)
世帯 14,317 戸(+16)

わが家の宝1歳です!



馬場 勇輝 ちゃん
(長船町福里)
平成20年5月25日生

☆両親 康行・明菜さん
☆両親から いつも笑顔で、お兄ちゃんとこれからも仲良くいてね。



柳橋 奏良 ちゃん
(邑久町北島)
平成20年6月14日生

☆両親 幸太・美由樹さん
☆両親から いつもご機嫌で笑顔が最高の奏良! 笑顔の絶えない幸せな人生でありますように。

■問い合わせ先
雪吉さん
☎0869-26-3540

子チームは、県連盟推薦で初めて北九州市で開かれたドリムカップに出場。中国、九州の各地から集まった16チームの強豪を相手に善戦し、6位に入りました。

団員は、さらなる飛躍を胸に誓い、来春の全国大会出場が懸かる11月の県選手権大会に向けて練習に励んでいます。

バスケット好きな人、一緒に始めてみませんか?
ただいま団員募集中です!



夢に向かって前進あるのみ! 長船ミニバスケットボールスポーツ少年団男子チームの皆さん

編集後記



▼いよいよ夏本番! 皆さんの中には、すでに夏休みの計画を立てている人も多いと思います。気象庁の3カ月予報では、「8月は平年と同様に晴れの日が多いでしょう」とのこと。今年の夏も暑くなりそうな予感ですね。▼暑くなるこの季節、油断大敵なのは熱中症です。楽しい夏を過ごすために、運動や外出するときなどは、予防と対策を心掛け、暑い夏をしっかりと乗り切りましょう。 利光

▼徳島から学生時代の友人が遊びに来てくれました。アパルトも、サークルも、アルバイトも、就職活動も一緒だった仲(講義をサボったのも...)。▼お互い、いい年になりましたが、昔に戻って夜遅くまでいるんな話をしました。何年かぶりの再会なのに、昨日会ったばかりみたいでした。今は歩いている道は違いますが、友だちは、かけがえのない宝物。これからもずっと大切にしたいですね。 ナベ

みんなの広場

文芸コーナー

冠句

いい余生 大地の恵みに生かされる
濃紫陽花 艶やかに歳重ねたし
失言す 終生悔いるとも知らず
足重し 見舞の言葉見つからず

俳句

やれうれし命守られ唯感謝
花浴衣涼風うれし遠花火

短歌

瀬戸の島
白き灯台凜とたち
沖行く船の
水先灯す
片島 秋月さん(長船町福岡)



塩見 愛子さん(牛窓町長浜)
後藤 靖子さん(牛窓町牛窓)
舟積由紀子さん(牛窓町鹿忍)
三谷 康彦さん(邑久町豊安)



△山本敏子さん(牛窓町牛窓)



▷ペンネーム 間中零野さん

投稿募集中!!

- ①イラスト・絵手紙
- ②短歌・俳句・詩
- ③子どもやペットの写真
- ④イベント案内の告知 など

☆応募方法

住所・氏名・電話番号(1歳の赤ちゃんは写真と両親の名前、赤ちゃんの生年月日、両親からのひとこと)を明記の上、はがき・FAX・電子メールなどで市企画振興課へ送付してください。お待ちしています。

匿名・ペンネーム希望の場合は、その旨もお書きください。

☆留意点

- ・掲載の都合上、投稿作品をすべて掲載できない場合があります。
- ・原則として、原稿や作品は返却しませんので、ご了承ください。

■問い合わせ・応募先

市企画振興課
〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-22-1031
FAX0869-22-3304
電子メール: hiroba@city.setouchi.lg.jp

せとうちジュニアズ

日頃、家に閉じこもり気味のあなた! 外に出て、わたしたちの仲間になりませんか? グラウンド・ゴルフは誰にもできる軽い運動です。

せとうちスポーツ

がんばれ!長船ミニバスケット

長船ミニバスケットボールスポーツ少年団は、1996年の創部以来、長船地域を中心に活動している少年団チームです。現在男子19人、女子16人の団員が在籍し、行幸小学校や長船中学校で、週3回練習に励んでいます。

今年の新人大会で優勝した男