

たけひさあきなり

# 武久 顕也新市長が初登庁

## フェア（公正）な瀬戸内市を目指して 攻めの自治体経営に挑戦

前市長の辞職に伴う瀬戸内市長選で無投票で初当選した武久顕也さんが新市長に就任しました。

7月21日、瀬戸内市役所本庁舎に初登庁した武久市長は、大勢の市職員から拍手で迎えられ、歓迎の花束を受け取りました。

その後、就任式では、「厳しい財政状況を踏まえ、無駄を削る一方で、魅力ある瀬戸内市をつくるために必要な投資は積極的に進めていく」とあいさつし、新市長としての決意を語りました。



武久 顕也市長  
(40歳・邑久町産田)  
平成9～12年旧邑久町議会議員、平成15年英国パーミンガム大学公共政策大学院でMBA Public Service (公共経営管理学修士)取得、平成18年京都大学大学院経済学研究科博士後期課程入学、平成19年関西学院大学専門職大学院経営戦略研究科准教授

## 新・瀬戸内市宣言

〈今こそ飛躍の機会〉



7月21日に市長に就任しました武久顕也です。生まれ育った瀬戸内市に貢献したいという一心で、故郷に帰ってきました。

瀬戸内市の財政は決して良い状況とは言えません。解決しなければならぬ課題もたくさんあります。しかし、そのことを理由に飛躍の機会を逃してはなりません。

誇るべき瀬戸内市の良さや素晴らしさを生かし、削るべき無駄は削って、将来の子どもたちのためにできることを一緒に始めましょう。

市民の皆さんは自分たちでできることをまず考えてください。そのような活動を市役所は懸命に支

えていきます。企業・団体の皆さんもまちづくりの力を貸してください。

以下に私の政策目標の一部を紹介いたします。これは、市民の皆さんとの約束です。これまでの地方自治を専門とした経験をもとに、柔軟な発想と行動力で、攻めの自治体経営に挑戦し、フェア（公正）な瀬戸内市の実現に向けて全力を尽くします。ご支援とご指導をよろしくお願いします。

●休日・救急の際にも頼れる医療環境をつくらう

患者と医療従事者にとって魅力のある医療環境をつくるため、市民病院のあり方をまとめます。また、長島愛生園、邑久光明園の今後のあり方について、市としての方向性を明確にします。

●高齢者を地域で支える仕組みをつくらう

地域ぐるみで高齢者を支える仕組みをつくり、必要なサービスを安心して受けられるようにします。

●子どもを通わせたい学校・園のあるまちにしよう

各学校、幼稚園がそれぞれ工夫して、子どもたちが自ら生きる力や学力を伸ばしていけるような学校・園をつくりたい。また、学校施設の安全性を高めるため耐震化を図り、災害の際にも安心できるまちを目指します。

●10年後を考えて、地域全体で子育てを担うまちにしよう

将来の子どもの数を予測して、地域の実態に合わせた子育て支援の仕組みをつくりたい。子どもの遊び場所をつくり、子どもの病気や夏休みの時にも地域でしっかりと子育てを応援できるようにします。

●錦海塩田跡地近隣住民の生活を守り将来構想を考えよう

排水の問題を国、県と連携しながら解決し、市民の不安をなくします。さまざまな提案を募り、地元住民にとって最も望まれる方法を早急にまとめ、錦海塩田跡地の安全性を高めて、人の雇用と地元

産業への波及効果の高い将来のあり方を考えます。

●瀬戸内らしさを生かした独自性のある強い産業を目指そう

市内外の産業が交わり、発展する機会をつくり、新しい産業を見いだし、まちの経済力を高めます。また、地元の農産物、水産物を瀬戸内ブランドとし、市民や観光客が気軽に買える機会を増やします。農業者、漁業者の経営が安定するような生産基盤の整備をします。

●下水道整備の費用を抑えて受益と負担のあり方を考えよう

下水道の整備に当たって将来の負担を抑える工夫をして、下水道計画の見直しをします。

●市民に役立つ市役所にしよう

市民や企業がまちづくりに積極的に参加できるような補助金などの支援の仕組みをつくりたい。

瀬戸内市全体の「連結バランスシート（貸借対照表）」を作成し、毎年その改善状況を公開します。

市長自ら研修講師を務め、職員が学び合う組織をつくりたい。

## エコポイントの申請から商品交換まで

### ①申請方法を選択する

- ・インターネットによる申請
- ・書面での申請

※インターネット環境のない人は、家電販売店店頭などで申請書を入手してください。

#### エコポイントサポート販売店

左のマークがあるサポート販売店で、申請手続きの代行、相談・アドバイスなどのサービスが受けられます。

### ②必要書類を用意する

- ・保証書のコピー
- ・購入商品の領収書またはレシートの原本
- ・家電リサイクル券排出者控えのコピーなど

### ③申請書類に入力/記入する

- ・申請者情報
- ・申請者購入製品
- ・交換商品カタログなどから希望商品を選択(希望者のみ)

※インターネットによる申請の場合、全ての必須事項を入力後、申請書をプリントアウトしてください。

### ④必要書類を貼り付ける

- ・必要書類のコピーまたは原本をのり付けする。

### ⑤事務局へ郵送する

- ・申請書の記入と必要書類の貼り付けが終了後、コピーをとって控えとし、原本を封筒に入れて郵送する。

※インターネット申請の場合も郵送が必要です。

### ⑥商品の到着または窓口で交換

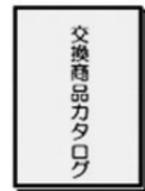


### ■どこで交換できるの？

エコポイント登録・交換申請受付後、必要事項の確認などが終了し次第、ご希望の交換商品がその提供事業者から申請者に郵送されることとなります。(窓口で手渡しする場合は、事業者から事前に連絡されます)

### ■どんな商品と交換できる？

- ①商品券・プリペイドカード、②地域産品、③省エネ・環境配慮に優れた製品です。
- 例えば、公共の交通機関カード、お米券や商品券、ビール券、電子マネーや産地の特産物セットなど便利で楽しい商品がたくさんあります。
- また、エコポイントサポート販売店では、地デジアンテナ工事費用の一部に使用したり、電球型蛍光灯ランプ、電球型LEDランプ、充電式ニッケル水素電池の購入に利用したりできます。
- 実際の商品は交換商品カタログ、または各交換事業者のホームページでご確認ください。



商品は、家電販売店や郵便局などにあるカタログやインターネットでご覧ください

### ■制度の期間はいつまで？

- エコポイント発行対象期間  
平成21年5月15日～平成22年3月31日購入分
- エコポイント登録申請受付期間  
平成21年7月1日～平成22年4月30日
- エコポイント交換期間  
平成21年7月1日～平成24年3月31日

### ■問い合わせ先

《公式ホームページ》  
<http://eco-points.jp>  
 《グリーン家電エコポイント事務局》  
 ☎0570-064-322 (一般・携帯電話用)  
 ☎022-745-0439 (IP電話・PHS用)  
 午前9時～午後5時(土・日・祝日を含む)

## 特集

# エコポイント制度が始まりました

5月15日に省エネ性に優れた家電製品の購入支援策としてスタートしたエコポイント制度。皆さんも新聞やテレビなどで目にする機会があるのではないのでしょうか？このページでは、まだまだ分からないことの多いこの制度を分かりやすくご説明します。

### ■エコポイント制度って？

地球温暖化防止、経済の活性化、地上デジタル放送対応のテレビの普及を目的として、省エネ性能の高いエアコン、冷蔵庫、テレビを購入した人に対して、一定のエコポイントを渡し、これを使ってさまざまな商品と交換できる仕組みです。

### ■どんな家電製品にエコポイントは発行されるの？

平成21年5月15日以降に購入した統一省エネラベル\*4つ星(★★★★)以上のエアコン・冷蔵庫・地上デジタル放送対応テレビの購入者に発行されます。

※統一省エネラベルとは省エネ性能の水準についての表示であり、その製品の省エネ達成率が★などで示されています。



この★が4つ以上でエコポイントを発行

統一省エネラベル

### ■どれくらいエコポイントがもらえるの？

エコポイントは、エアコン、冷蔵庫、地上デジタル放送対応テレビごとに、次の表のとおりエコポイント数が発行されます。

なお、対象家電商品の購入に併せ、同種の古い家電をリサイクルした場合、リサイクル料金相当分程度のポイントが発行されます。

#### ●エアコン

冷房能力	エコポイント数(点)
3.6kw以上	9,000
2.8kw、2.5kw	7,000
2.2kw以下	6,000
買い替えをしてリサイクルを行う場合	さらに 3,000

#### ●冷蔵庫

定格内容積	エコポイント数(点)
501リットル以上	10,000
401-500リットル	9,000
251-400リットル	6,000
250リットル以下	3,000
買い替えをしてリサイクルを行う場合	さらに 5,000

#### ●地上デジタル放送対応テレビ

テレビサイズ	エコポイント数(点)
46V以上	36,000
42V、40V	23,000
37V	17,000
32V、26V	12,000
26V未満	7,000
買い替えをしてリサイクルを行う場合	さらに 3,000



# 地上デジタル放送受信 無料説明会を開催します

テレビのアナログ放送は、平成23年7月24日までに終了し、デジタル放送に変わります。

地上デジタルテレビ放送は、従来のアナログ方式と比べて、より高品質な映像と音声を受信することができるとなっています。

デジタルハイビジョンの高画質・高音質番組に加えて、双方向サービス、高齢者や障害のある人に優しいサービス、暮らしに役



デジタル化で多様なサービスを実現！

立つ地域情報などが提供されています。また、携帯電話、移動体向けのワンセグサービスも開始されています。

総務省ではこのデジタル放送受信へ対応してもらったための無料説明会を瀬戸内市全域で開催します。開催日時と会場、戸別訪問申し込みのご案内は開催数日前に総務省より全戸へ封筒でお届けします。

説明会参加の事前申し込みは必要ありません。当日は先着順で、定員になり次第、締め切ります。説明会に参加できない場合でも、無料で戸別訪問（希望者のみ）も行います。

説明会では、なぜデジタル放送に変わるのか、デジタル放送の受信方法、デジタル放送の機能などについて分かりやすく、丁寧の説明します。なお、説明会や戸別訪問では、

## 地上デジタル放送の受信を支援します

総務省では、経済的な理由などで地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対して、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援を予定しています。

支援の対象となるのは、日本放送協会（NHK）の受信料の全額免除を受けている世帯です。（具体的には、生活保護世帯、障害者を世帯員に有する市町村民税非課税世帯など）支援開始は今年秋以降を予定しています。具体的な申し込み先、受付開始時期などは準備が整い次第あらためてお知らせします。

※申し込みには、NHKと受信契約を結び、受診料を全額免除されていることが必要ですので、早めに契約手続きなどをお願いします。



地上デジタル放送用チューナー  
ビデオ端子などで接続することでアナログテレビでも受信が可能に

- ※すでに地上デジタル放送を視聴している世帯は支援の対象外です。
- ※支援は現物給付です。自分で購入したチューナー、アンテナなどの費用の精算はできません。
- 問い合わせ先
- ▽支援制度について
- 総務省地デジコールセンター  
☎ 0570-07-0101
- ▽NHK受信料免除について
- NHK視聴者コールセンター  
☎ 0570-077-077
- 市福祉課  
☎ 0869-26-5943

## 平成21年度瀬戸内市外部評価委員会の委員を募集します

市が行う事業について、市民の立場で評価し、意見を述べる外部評価委員会の委員を募集します。

### ◆瀬戸内市外部評価委員会とは…

市では、平成18年度から行政評価に取り組んでいます。行政評価とは、市が行う事業や施策について、「計画」→「実施」→「評価」→「改革・改善」というサイクルを取り入れ、事業の現状把握や効果を検証し、事業の必要性や実施方法などを継続的に見直し、改善していく制度です。

この行政評価の透明性や客観性を高めるため、市内部で評価を行った事業について、専門家や市民の視点で、その必要性や手法、効果などを再評価し、意見を述べるのが外部評価委員会です。委員会の結果は、今後の効率的・効果的な行政運営のために役立てていきます。

▽応募要件 市内在住の4月1日現在で満20歳以上の人

- ▽募集人員 若干名
- ▽任期 平成22年3月31日まで
- ▽応募方法 所定の応募用紙に、住所・氏名・性別・生年月日・職業・電話番号を記載の上、応募の動機・理由を400字程度にまとめ、郵送か持参にて提出してください。
- ※応募用紙は、市政策調整室、市牛窓支所、市長船支所、裳掛出張所に備えてあります。
- ▽提出期限 9月30日（水）必着
- ▽その他 選考方法は応募用紙による書類審査となります。
- 問い合わせ・応募先  
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1 市政策調整室  
☎ 0869-22-1113  
FAX 0869-22-3304

## 瀬戸内市 平成21年地デジ説明会 会場一覧

それぞれの説明会では、可能な限り個別の相談にも応じます。

会場	住所	説明会場	開催日	開始時刻	定員
中央公民館	邑久町尾張465-1	研修室	9月1日(火)	午前11時 午後1時30分 午後3時	100人
鹿忍ふれあいプラザ	牛窓町鹿忍921	ふれあいプラザ	9月10日(木)	午前11時 午後1時30分 午後3時	50人
牛窓町公民館 長浜分館	牛窓町長浜3490-1	研修室	9月15日(火)	午前11時 午後1時30分 午後3時	30人
牛窓町公民館 牛窓分館	牛窓町牛窓3056	2F 研修室	9月16日(水)	午前11時 午後1時30分 午後3時	50人
長船町公民館 美和分館	長船町飯井190-1	大会議室	9月16日(水)	午前11時 午後1時30分 午後3時	100人
牛窓町公民館	牛窓町牛窓4910-1	大会議室	9月18日(金)	午前11時 午後1時30分 午後3時	60人
長船町公民館	長船町土師1175-1	大会議室	9月25日(金)	午前11時 午後1時30分 午後3時	200人



機器の販売や契約の勧誘などは一切行いません。お近くの会場へ、ぜひお問い合わせの上、ご参加ください。

また、デジタル放送への対応で総務省、テレビ局、その他の関係機関がお金を請求することは絶対にありません。このような請求を受けた時は、お近くの警察署や消費生活センターへご相談ください。

■問い合わせ先  
総務省岡山県テレビ受信者支援センター  
☎ 086-235-8026  
午前10時～午後6時(平日のみ)

●市民に信頼される病院を目指して——瀬戸内市民病院●

# 医療体制の 充実を図る

～地域に根ざした医療の担い手に～



## ●リハビリテーション機能を強化

瀬戸内市民病院では、平成21年4月から新たに作業療法士1名を採用し、理学療法士3名、作業療法士1名の体制にして、リハビリテーション機能の充実を図っています。

「理学療法」では、歩行訓練、筋力増強訓練、マッサージなどの療法を行うことで、「歩く」「座る」などの基本的な動作の能力回復を目指しますが、「作業療法」では、手芸、工作、着替えといった作業を通じて、基本的な動作から一歩踏み込んだ「食事」「更衣」「入浴」といった日常生活上の能力や社会適応能力の回復を目指します。

### ☆新任作業療法士



あらうち ひろふみ  
荒内 宏文  
作業療法士

- 趣味 映画鑑賞・旅行
- 尊敬する人 祖母（凜とした中にもユーモアが溢れるところ）
- ひとこと 生活している中で困っていることに対して、援助・治療ができるように頑張っていきますので、よろしくお願いします。

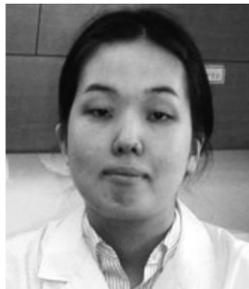
## ●美和診療所に新しい歯科医師が着任

美和診療所では、月曜日・木曜日・金曜日に歯科の診療を行っています。

今まで木曜日に診察していた星加知宏歯科医師がアメリカ合衆国へ留学するため、後任として、8月1日付けで西村麻衣子歯科医師が着任しました。

西村歯科医師は、平成19年に岡山大学を卒業後、同大学院で研究をしながら美和診療所で診察をしています。

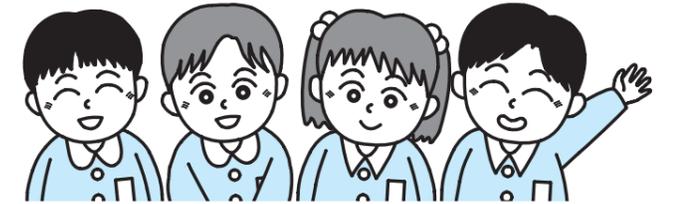
### ☆新任歯科医師



にしむら まいこ  
西村 麻衣子  
歯科医師

- 趣味 読書
- 尊敬する人 高校時代の恩師
- ひとこと 毎週木曜日に美和診療所に勤務させていただくことになりました。皆さんに笑顔で帰っていただけるような丁寧かつ適切な診療を心がけます。よろしくお願いします。

# 幼稚園へ遊びにおいでよ!



幼稚園に通っていない幼児を対象に、子育ての場として幼稚園を開放しています。

開放日は次のとおりです。皆さん、気軽に来園してください。近くの方は徒歩・自転車で来園ください。

詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

園名 ☎(0869)	9月	10月	11月	12月	開放時間
牛窓東幼 34-2104	毎週火曜日				午前9～11時
牛窓西幼 34-3687	16日(水)			16日(水)	午前9時30分～11時
牛窓北幼 34-3742	10日(木)		19日(木)	16日(水)	
邑久幼 22-0027		7日(水)	4日(水)	2日(水)	午前9～11時
今城幼 086-943-8715		7日(水)	4日(水)	2日(水)	
玉津幼 24-0092		14日(水)	11日(水)	9日(水)	午前9時30分～11時
美和幼 26-3445		13日(火)		8日(火)	
国府幼 26-3446		13日(火)		8日(火)	午前9～11時
行幸幼 26-3447		13日(火)		8日(火)	

## 「社会を明るくする運動」標語を選定

「犯罪や非行のない明るい社会」の実現、それはすべての人々の願いです。そんな思いを込めて、法務省が毎年「社会を明るくする運動」を推進しています。社会を明るくする運動瀬戸内市実施委員会は、市内の中学生に呼び掛け、標語を募集。1、103点の応募作の中から、次の標語が優秀作品に選ばれました。

### 最優秀

あいさつは 明るい明日への 出発点  
ゆずり合い 今すぐできる おもいやり  
あいさつは 笑顔になれる 合言葉  
(天野綺羅良 邑久中2年)  
(稲山 緩喜 長船中1年)  
(神宝 彩加 牛窓中1年)

### 優秀

言ってみよう 感謝をこめて「ありがとう」  
迷わずに あなたのその手 差し伸べて  
助け合い 一人一人が できること  
思いやる 心が僕らの 羽になる  
築こうよ 笑顔あふれる 良い社会  
あいさつで 広げていこう 地域の輪  
さしのべて 非行を止める 優しい手  
あいさつは 心をつなぐ キーワード  
あいさつは 心をつなぐ あいことば  
ごめんなさい その一言で 仲直り  
あいさつで 心のレール つなごうよ  
広げよう あふれる笑顔と 思いやり  
あいさつが 心をつなぐ 第一歩  
あいさつは 心と心を つなぐはし  
頑張れる あなたの笑顔 見るたびに  
温かい 笑顔の力は 無限大  
(春名 美歩 邑久中1年)  
(上田 真悠 邑久中1年)  
(濱口 洵也 邑久中1年)  
(出井 宏幸 邑久中2年)  
(岡 拓弥 邑久中2年)  
(原野 菜弥 邑久中2年)  
(三吉健太郎 邑久中3年)  
(久米 葉月 長船中1年)  
(石原 瑞規 長船中1年)  
(友永 企哉 長船中2年)  
(土居 聖奈 長船中2年)  
(高原ひろみ 長船中3年)  
(永富 圭祐 長船中3年)  
(岡崎 成央 牛窓中1年)  
(近田 卓也 牛窓中2年)  
(小林 恭子 牛窓中3年)  
(敬称略)

# 消防通信



大正12年9月1日に発生した関東大震災では、多くの被害が生じました。このため、この日を「防災の日」と定め、地震の恐ろ



わたしたちのまちに大きな被害をもたらす大地震

## 「9月は防災月間」!

～東南海・南海地震に備えましょう～

しさを忘れないように、全国各地で防災訓練などが行われています。本市においても、毎年、市総合防災訓練を実施しており、市民の皆さんへの認識を関るともに関係機関相互の連携を確認し、万が一の災害に備えています。なお、本年の市総合防災訓練は、9月6日(日)午前9時から邑久小学校グラウンドにおいて実施する予定です。市民の皆さんの参加をお願いします。さて、懸念されている東南海・南海地震の発生は、下

図のように過去にもおむね100年周期で繰り返してきており、前回の発生から約60年を経過した現在の発生確率は今後30年以内に約60%の確率で発生すると予測されています。



東南海・南海地震は繰り返し起こっています

## 9月9日は救急の日

救急件数は年々増加傾向にあり、そのうち軽症者が約40%です。より緊急を要する人のために、救急車の正しい利用をお願いします。また、大切な命を救うには一刻も早い応急手当が必要です。普通救命講習会などに参加し、応急手当の知識や技術、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いを身に付けましょう。

消防本部では、次の予定で普通救命講習会を実施しますので、皆さんの参加をお待ちしています。

▽日時 9月13日(日)9時～正午

▽場所 市消防本部

▽対象 一般市民

■問い合わせ・申し込み先  
市消防本部警防課  
☎0869-22-1333



応急手当の技術を身に付けましょう



渡過訓練中の光畑消防副士長

## 救助技術大会で健闘

7月22日、広島県広島市で中国地区救助技術訓練会が開催されました。

この訓練会は、救助技術の向上と隊員の士気を高めるために行われており、技術の正確性・迅速性・安全性などを競うものです。

市消防本部からは、光畑嘉男消防副士長が、水平に張られたロープを往復し、時間と安全確実性を競う「ロープブリッジ渡過」の部に出場し、2位に入賞しました。隊員たちは市民の生命と財産を守るため、日ごろからこうした厳しい訓練を重ねています。

## 共同購入でわが家にも住宅用火災警報器を設置!



共同購入を行った中町町内会会長の入江さん

中町町内会(長船町牛文)では、このほど住宅用火災警報器を共同購入しました。前年度末の3月に開いた町内会総会で、住宅用火災警報器の話題が上り、検討した結果、「個人個人で購入するよりまとめ買いしたほうが」という意見になりました。消防本部の資料をもとに希望を取り取りまとめた結果、中町全体で73個の希望があり共同購入に至りました。

入江さんは、「共同購入したことで、単価も安くなり、また、悪徳商法対策にもなったように思います。なにより設置したことで安心感があります。火事は怖いですから!」と共同購入の良さを感じていました。

☆大切な命と財産を火災から守るため、早めに設置しましょう。

消防法により住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。本市では、平成23年5月31日までに既存住宅にも設置が必要です。

火災警報器は、火災による逃げ遅れを防ぐとともに、早期発見により初期消火にも有効です。

☆共同購入をお勧めします。

住宅用火災警報器は、お近くの電気店、ホームセンター、消防設備取扱店、電気工事業所、農協などで購入できます。

なお、市消防本部では、町内会、事業所、各種団体などでの共同購入(まとめ買い)を推奨しています。

■問い合わせ先  
市消防本部予防課  
☎0869-22-1333

- 家具の転倒落下防止  
家具が転倒すると、その下敷き
- 非常持出品を準備  
すぐに持ち出せるように非常食、懐中電灯、医薬品、タオルなどを用意しておきましょう。
- 建物の耐震診断を行う  
昭和56年5月以前に建てられた木造住宅は、大きな地震で倒壊する恐れがあります。早めに耐震診断を受けましょう。
- 家族で集合場所を決めておく  
日中の地震時に家族の安全確認のために事前に集合場所を決めておきましょう。

■問い合わせ先  
市消防本部警防課  
☎0869-22-1333



# はじめてみませんか、地球と財布にやさしいエコドライブ

～エコドライブ10のすすめ～

市では、一人一人の心掛けて車の燃費を向上させ、CO<sub>2</sub>排出量を削減するエコドライブを推奨しています。あなたもぜひ実践してみてください。

- ① ふんわりアクセル「eスタート」
- ② 加減速の少ない運転
- ③ 早めのアクセルオフ
- ④ エアコンの使用を控えめに
- ⑤ アイドリングストップ
- ⑥ 暖機運転は適切に
- ⑦ 道路交通情報の活用
- ⑧ タイヤの空気圧をこまめにチェック
- ⑨ 不要な荷物は積まずに走行
- ⑩ 駐車場所に注意



停車中はエンジンを切りましょう

## エコドライブ宣言者募集!

岡山県では現在「エコドライブ宣言者」を募集しています。エコドライブ宣言者にはエコドライブカード、ステッカー、説明リーフレットの配布を行います。「エコドライブ10のすすめ」を実践していただける人は、ぜひご応募ください。

申込書を郵送、FAXでも応募できます。電子メール（住所、氏名、電話番号を明記）でも応募できます。

▽応募先  
〒700-8570  
岡山市北区内山下2丁目4番6号  
岡山県生活環境部環境管理課エコドライブ担当  
TEL 086-226-7302  
FAX 086-224-2147  
電子メール：  
kankanri@pref.okayama.lg.jp

■問い合わせ先  
市生活環境課  
TEL 0869-22-1899



エコドライブカード

### 警察安全情報

## 高齢者の交通事故防止について

### ～明るい服装で夜光タスキを着用～

平成21年6月30日現在、県内の交通事故死者数は、46人で、そのうち高齢者が22人、全死者数の47・8%を占めています。

高齢者は次のことに注意して、交通事故に遭わないようにしましょう。また、車両を運転する場合には、交通事故を起こさないようにしましょう。

### ◆歩行中における交通事故防止ポイント

- ① 早朝、夕方、夜間の外出は控え、外出は昼間のうちに行く。
- ② 夜光反射材を身体の前、左右、靴のかかとに付ける。
- ③ 少し遠回りでも、必ず信号交差点や横断歩道を横断する。



- ◆車両を運転する場合の交通事故防止ポイント
  - ① 歩行者、自転車、自乗車の見落としをしないよう注意するとともに、交差点などでは安全確認を徹底し、急な飛び出しがあっても安全に止まれる速度での運転を心掛ける。
  - ② 体調が悪い時や夜間、雨天時には運転を控える。
- 問い合わせ先  
瀬戸内警察署  
TEL 0869-34-6110

## 環境学習会

～紙はごみじゃない!～

私たちが普段何気なく燃えるごみとして捨てているざつ紙（新聞紙・段ボール・雑誌・牛乳パック以外の紙）のリサイクルについて、一緒に勉強しませんか。



ざつ紙もリサイクルしましょう

瀬戸内市消費生活問題研究協議会では、ざつ紙の回収について学び、燃えるごみの減量に取り組むための学習会を開催します。お誘い合わせの上、ご参加ください。

- ▷日時 9月30日(水) 午後1時30分～3時30分
- ▷場所 リサイクルプラザ・おく
- ▷講師 明和製紙原料株式会社 小六 信和社長
- ▷対象 どなたでも参加できます。
- ▷参加費 無料

■問い合わせ・申し込み先  
リサイクルプラザ・おく  
TEL 0869-22-3707  
開館日 月・水・金・土  
開館時間 午前9時～午後4時

## 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

高齢者や障害者に対する虐待は、依然として数多く発生しています。「高齢者・障害者の人権あんしん相談」は、高齢者や障害者をめぐるさまざまな人権問題を解決するために相談を受け付ける電話相談窓口です。岡山地方方法務局と岡山県人権擁護委員連合会では、下記の7日間を全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間とし、電話相談を受け付けます。

- ▷期間 9月6日(日)～12日(土)
- ▷時間 午前8時30分～午後7時 (土日は午前10時～午後5時)
- ▷相談担当者 法務局職員、人権擁護委員

■相談先  
岡山地方方法務局人権擁護課  
TEL 086-224-5761



## 特定保健指導は

## 生活習慣見直しのチャンス



平成20年度からスタートした特定健診、特定保健指導は、医療制度改革により医療保険者が実施主体となりました。

### ●市の国民健康保険被保険者の特定健診の状況

国民健康保険の被保険者として、市が特定健診を実施したところ、平成20年度は全体の34・8%にあたる2、578人が受診しました。

特定健診の結果をもとに、内臓脂肪蓄積の程度（腹囲）と血液検査などのリスク要因数から、希望者に特定保健指導を行ったところ、48人が「動機付け支援」、10人が「積極的支援」の特定保健指導を受けています。

### ●市特定保健指導の流れ

市では、特定保健指導を受

けた人に、今年の1～7月の約6ヵ月間、保健師または栄養士により、「動機付け支援」は2回の面接と手紙による支援、「積極的支援」は4回の面接と3回の手紙による支援を行っています。

効果を見るために終了時の血液検査と、「積極的支援」の人には支援の始まりと最後に内臓脂肪面積の測定を合わせて実施しました。

### ●具体的な改善策を一緒に考えます

支援の内容として「体重を3%減らそう」など具体的な到達目標を掲げ、そのために何を実践したらいいのか、改善策を一緒に考えました。ヒントはそれぞれの日常生活の中にあります。

【食生活に問題点のある場合】  
・夜就寝する前3時間は何も食べない

・夕食を少なめにする  
・野菜をたくさん食べる  
・晩酌のカロリーを抑える

【運動不足の場合】  
・1日10分の歩く習慣づくり  
・職場が近い人は通勤を自動車から、自転車やウォーキングにする  
・最初から無理な目標を掲げず、「これだったら自分もできる」という達成できる行動目標に、それぞれ取り組んでいくことが大切です。

### ●このような改善ができました

半年間、生活習慣の改善に取り組んだ結果は、どうだったでしょうか？  
目標を達成した人が43%、改善傾向にあった人は16%でした。中には、当初の目標以上に効果が現れ、体重が10%前後減った人、内臓脂肪が約3分の1減った人、血液検査の値が改善されたという人も

4時30分に起きて、少しだけ歩いたり、体操をしたりしています。  
食事の時間は、朝食は7時30分ごろ、昼食は正午過ぎ、夕食は5時30分ごろと決めて食べるようにしています。84歳となる現在でも、元気に過ごせているのは、規則正しい食生活のおかげだと実感しています。

また、老人会の役員を務めていて、大勢の老人会の仲間と出会うことができます。老

あります。体重、腹囲は変化なくても体重チェックや歩く習慣が付いた人もいます。

また、買い物をするときや食事のときに、カロリー表示に関心を持ち、減塩を心掛けるなど、健康意識や生活習慣が改善された人もいます。

### ●各医療保険者による特定健診、特定保健指導をぜひ受けましょう

生活習慣は、日ごろわたしたちが無意識のうちにやっている「癖」のようなもの。それに気付きたらためるの

はなかなか至難の業です。皆さんも特定健診を受診して、もし保健指導の該当者となった場合でも、生活習慣を見直す良い機会ととらえ、各医療保険者による特定保健指導を利用して、生活習慣改善に取り組みしましょう。

## わたしの健康管理



わたしの若いころは、戦中戦後の時代であり、自分の健康のことはあまり考えず、生活のために無我夢中で働いていました。

その後、老年期を迎えたころから、家族の助言もあり、毎日朝晩、歩くようになりま

した。歩くことで気分が晴れ、毎日楽しい気持ちになることができます。

ところが、天候が良いある日、いつものとおり歩いていると、足を捻挫してしまふことがありました。病院に通っていますが、いまだに完全に治っていません。しかし、内臓の方はいたって丈夫で、入院することなく過ごしています。

足を捻挫した後は、歩く時間は減りましたが、朝は毎日

4時30分に起きて、少しだけ歩いたり、体操をしたりしています。

食事の時間は、朝食は7時30分ごろ、昼食は正午過ぎ、夕食は5時30分ごろと決めて食べるようにしています。84歳となる現在でも、元気に過ごせているのは、規則正しい食生活のおかげだと実感しています。

また、老人会の役員を務めていて、大勢の老人会の仲間と出会うことができます。老

人会では、健康・友愛・奉仕の目標のもと、時には挨拶を務めたり、笑ったり、歌を歌うレクリエーションを楽しんだり、ボランティア活動をしたりして、頭と身体を使い元気に過ごしています。  
動けなくなつて、みんなに迷惑を掛けることがないように、毎日の食事と規則正しい生活に気を配ることが、わたしの健康で長生きの秘訣と考えています。

小野田良夫さん(邑久町虫明)



## 【かぼちゃのアンダーソースかけ】



- 材料(6人分)
- 【カボチャのソースの材料】
- カボチャ…150g ●タマネギ ……50g
- トマト…150g ●バター……大さじ2
- 牛乳…100cc ●砂糖 ……少々
- 生クリーム…小さじ1 ●塩 ……小さじ1/2
- コショウ…少々 ●マッシュルーム…50g
- コーン…50g

- 【アナゴ巻きの材料】
- 生アナゴ…6切 ●梅干し……2個
- 青ジソ…16枚 ●サラダ油……適宜
- トマト…少々 ●パセリ……少々
- 溶き卵…1個 ●水 ……大さじ5
- 小麦粉…75g

- (A) しょうゆ……小さじ2
- 酒……小さじ2
- シウウガ汁……少々

- 作り方
- ①みじん切りしたタマネギ、湯むきしてごく切りしたトマト、種と皮を取りゆでたカボチャを大さじ1のバターで炒め、牛乳、砂糖を加えミキサーにかける。
- ②別の鍋に残りのバターを煮溶かし、薄切りしたマッシュルームとコーンを炒め、①と混ぜ、生クリームを加えて塩、コショウで味を調える。
- ③Aに5分ほど漬けたアナゴを身を下にして広げ、梅干しと青ジソをのせて巻く。
- ④ボールに溶き卵、水、小麦粉を入れて衣を作り、③を付けて180℃の油で揚げる。
- ⑤皿にカボチャのソースをひき、④を斜めに切って盛り付け、トマト、パセリを飾る。

洋風にアレンジしたこの料理は、見た目にも色鮮やかで食欲がそそられます。他の食材との相性もピッタリで、子どもからお年寄りまで食べやすく、夏バテ防止にも役立ちます。アナゴの代わりに豚肉でもOK。  
山下 桂以子さん  
(市栄養委員会牛窓支部)





長島の花火は両園とも船上から打ち上げ



たくさんの方が踊りの輪に加わりました (長島愛生園納涼夏祭り)



雨なんて関係ない! 豪快に打ち上げられる花火 (牛窓花火大会)

## 瀬戸内の夜を彩る夏の祭典

牛窓花火大会、長島愛生園・邑久光明園納涼夏祭り

8月1日、牛窓港(牛窓町牛窓)で牛窓花火大会が開催され、約1,500発の花火が打ち上げられました。市の補助金が休止される厳しい状況の中、市民の力で成功させようと、ボランティア「花火あげ隊」が中心となってバザーや募金を実施。

当日は、始まった途端に雨が降り出すあいにくの天気でしたが、大勢の皆さんが最後まで残って花火を楽しんでいました。

また、7月30日には、国立療養所長島愛生園(邑久町虫明)で、長島納涼夏祭りが開催されました。威勢のいい江州音頭に乘せて、盆踊りにはたくさんの方が参加。入所者や職員との交流を



看護部のロックソーランで一気に盛り上がる会場 (邑久光明園納涼夏祭り)

深めていました。

同邑久光明園でも8月4日に納涼夏祭りを開催。福引きや特設ステージで楽しい出し物などが披露され、観客の皆さんは、笑顔で拍手を送っていました。

## 親子で楽しくエコライフ

環境フェスティンせとうち

7月26日、ゆめトピア長船で環境フェスティンせとうちが開催されました。

これは、「すくすく育てようエコの芽! つなげていこうエコの輪!」をテーマに瀬戸内市消費生活問題研究協議会が主催したものです。

会場には環境について楽しみながら体験できるさまざまなコーナーが設けられ、家族みんなでパンやご飯といった家庭の残りやすい食材を使ったおやつづくりや、カレンダーを使ったエコバ



パンをこねてこねて、お母さんと一緒にケーキ作り



人形劇で子どもたちもリサイクルを分かりやすく理解

会場には環境について楽しみながら体験できるさまざまなコーナーが設けられ、家族みんなでパンやご飯といった家庭の残りやすい食材を使ったおやつづくりや、カレンダーを使ったエコバツグづくりなどに挑戦してました。

また、同会員による人形劇「鬼が島はゴミの島」も上演。牛乳パック6個でトイレットペーパー1巻ができることなど、ごみの分別や資源の有効利用を分かりやすく紹介してました。

参加者の皆さんは、少しの工夫や節約で環境に優しい生活が送れることを学ぶことができたようです。

## いつまでもお元気で

赤木浪子さんが満100歳に

7月20日に赤木浪子さん(邑久町上笠加)が満100歳を迎えました。

7月21日、武久顕也市長や高畑靖明備前県民局健康福祉課長らがお祝いに入所している長船荘を訪問。

赤木さんは、長船荘の職員や入所している皆さんに見守られながら、お祝い状や記念品を手渡されると「あ

りがとうございます」と答え、元氣な様子を見せていました。

食事は食堂でみんなと食べ、待ち時間には折り紙をすることもある赤木さん。長生きの秘訣は、「好き嫌いなく何でも食べること」だそうです。

赤木さん、これからも元氣でお過ごしください。



武久市長からお祝い状を受け取る赤木さん(右)

## 植樹で海へ

牛窓町漁協青壮年部が森林整備

7月15日、「森と海をつなぐ植樹のつどい」が鏡野町奥津で開催され、牛窓町漁協青壮年部(柴田悟部長)の皆さん6人が参加しました。

川から海へと運ばれた森の栄養分が魚介類を育てているとの考えから、昨年、林業・漁業関係者が約1,500平方メートルにモミジなどを植樹。今回はその草刈りです。

約一時間の作業で背丈ほどあった雑草がきれいに刈り取られると、あちこちに苗木の姿が。柴田さんは「森は海の恋人。元気に育ってほしいですね」と話していました。



「大きゅうなつとるが」苗木が見つかるたびに歓声が上がりました

## 踊りの輪広がる

牛窓出島公園で牛鬼まつり

7月18日に、牛窓出島公園(牛窓町牛窓)で牛鬼まつりが開催されました。

「3世代で楽しめる夏の踊りを」と本牛窓音頭保存会が平成13年から実施。牛窓の歴史や自然などを織り交ぜた本牛窓音頭の「ドンとゆけ、ドンとゆけ」のおはやしに合わせ、にぎやかな踊りの輪が広がりました。

恒例の踊りコンテストには、職場や地域の14チームが息のあった踊りを披露。参加した子どもたちも手作りの牛鬼のお面をかぶって元気に踊っていました。



かわいい牛鬼たちも一生懸命踊りました

## 300年の伝統を今に伝える

投げ銭供養

7月20日に、庄田山朝日寺で投げ銭供養が行われました。

この行事は、江戸時代中期、尻海の船主たちが、亡くなった仲間たちの霊を供養するために小銭を法要中に投げたのが始まりと伝えられています。

現在では、毎年7月の海の日に行われ、住職が戦没

者と初盆を迎える霊の戒名と供養者の名前を読み上げると、縁故者や知人が白い紙に包んだ小銭を祭壇へ向かって次々に投げるといって、全国的にも珍しい行事として、瀬戸内市重要無形民俗文化財にも指定されています。

この日も多くの人が詰めかけ、次々に小銭を祭壇へ向かって投げていました。

# 瀬戸内発見伝

巻の五十六

## 黒井千左さん（虫明焼作家）

### 市の重要無形文化財保持者に認定

市教育委員会は、6月22日、虫明焼作家の黒井完治（号・千左、邑久町虫明在住）さんを、市指定重要無形文化財（虫明焼製作技術）保持者に認定しました。

黒井さんは、昭和41年に京都市立工芸指導所を修了。その後、邑久町虫明に帰郷し、父で岡山県指定重要無形文化財（虫明焼製作技術）保持者であった故黒井一楽



作陶活動に励む黒井千左さん

さんのもとで作陶活動を始めました。以来40数年にわたって虫明焼の製作に取り組み、平成14年には岡山県文化奨励賞、平成19年には山陽新聞賞（文化功労）を受賞しています。

#### 虫明焼とは？

虫明焼は、江戸時代中期に、邑久町虫明に陣屋を構えていた岡山藩家老伊木氏の御庭窯として始まったといわれています。釉薬を掛けた京焼系の優美な焼物で、特に茶道具として人気を得ています。岡山県内でも特徴ある伝統的工芸品として珍重されていて、昭和63年には岡山

県知事指定郷土伝統的工芸品に指定されています。また、虫明焼の歴史の中でかかせないのが、伊木家十四代の忠澄（三猿斎）です。三猿斎は、虫明の立場に御庭窯を築き、京都から名工として名高い初代清風と平を招きました。

清風と平が虫明で制作した「菊絵菓子鉢」は、市が所蔵する虫明焼の中でも代表作と呼べるもので、中央公民館虫明焼展示室で見ることが出来ます。そして、京焼の名工真葛香山（宮川香山）が虫明で制作した「真葛作 楠溪下絵染付手付樽」は、岡山県の重要文化財に指定されて



黒井千左作「窯変落雁水指」

承しつつ、象嵌という技法を取り入れた新たな境地を確立しています。象嵌とは、色の違う土を埋め込んで模様を作り出す技法のことです。細かい作業を繰り返して、美しい文様を生み出していきます。

新しい釉薬を試したり、象嵌を用いたりして、多様な表現で新しい虫明焼の世界を切り開き、高い評価を受けている黒井さん。

これからも、虫明焼の伝統的な技術をしっかり守り、後継者の育成にも力を尽くしながら、虫明焼の名声さらさら高まるよう、ご活躍を期待しています。



黒井千左作「象嵌花文大皿」

## 秋の交通安全県民運動

9月21日から9月30日まで「ゆずりあう 心で走る 岡山路」をスローガンに岡山県下一斉に秋の交通安全県民運動が展開されます。

瀬戸内市においても、9月17日（木）10時から牛窓中学校運動場から出発式を行い、18日（金）には長船・邑久・牛窓の県道で通行車両への啓発活動を行うなど、次の自主重点目標を掲げ、市内各地で幼児、小・中学生、高齢者をはじめ広く市民の皆さんに交通安全を呼びかける行事を予定しています。

#### ●瀬戸内市の自主重点目標

- ①地域・職場等における飲酒運転の根絶
- ②交差点・踏切の安全確認の徹底
- ③夜光反射材の活用推進

#### 飲酒運転を根絶しよう！

また、平成21年6月から飲酒運転に対する行政処分が大幅に強化されました。その一部が下表です。この運動を機会に、幸せな生活を一瞬にして壊してしまう「飲酒運転」の根絶を目指し、ルールを守って思いやりのある運転を実践する大切さを再確認しましょう。

#### 飲酒運転の行政処分

違反行為	違反点数	処分内容
酒気帯び運転： 呼気中アルコール濃度 (0.15mg/ℓ以上0.25mg/ℓ未満)	13点	免許停止90日
酒気帯び運転： 呼気中アルコール濃度 (0.25mg/ℓ以上)	25点	免許取消 (欠格期間2年)
酒酔い運転	35点	免許取消 (欠格期間3年)

## 国民文化祭をPR

### キャラバン隊が本市を訪問

「第25回国民文化祭・おかやま2010」が来年秋に岡山県で開催されます。国民文化祭は、アマチュアを中心とした演劇や吹奏楽など、さまざまな文化活動の成果を全国規模で発表する文化の祭典で昭和61年から行われています。

8月3日、国民文化祭をPRするため、「あつ晴れ！おかやま国文祭」キャラバン隊が本市を訪問しました。本市では、平成22年10月30日（土）と31日（日）の2日間、備前おさふね刀剣の里、ゆめトピア長船、長船町福岡市場小路一帯を会場に、「備前おさふね名刀フェスティバル」が開催されます。



キャラバン隊からPRグッズを手渡されました

## あつ晴れ！おさふね国文祭

## 今月のおすすめ本



育てておいしいはじめてのゴーヤー + 島やさい図鑑  
八月社 編



暑い夏を涼しく過ごし、地球に優しい「緑のカーテン」としても注目されるゴーヤー。栄養豊富な夏野菜として、おいしい食べ方や栄養学を紹介。健康的で経済的なゴーヤーを試してみませんか。

男の子 女の子の名づけ全百科  
田口 二州 著



名前を付ける基本や先輩ママ、パパのこだわり名付け体験記などを紹介。優しい子に、世界に羽ばたく子に...赤ちゃんの幸せな人生を願って、素敵な名前をプレゼントしたいですね！

なきすぎではいけない  
内田 麟太郎 作



泣いてもいい。でも、泣き過ぎてはいけません。誰もが経験する大切な人との「お別れの日」。見守り続けたいと願う祖父の孫への愛情を描いた切なくて、優しさあふれる絵本です。

上記の本は市内各図書館・室で借りられます。

#### ■問い合わせ先

- 牛窓図書館 ☎0869-34-5653
- 中央公民館図書室 ☎0869-22-3761
- 長船町公民館図書室 ☎0869-26-2501
- ホームページ <http://lib.city.setouchi.lg.jp/>



# くらしの情報



## 法律相談

▽日時 9月10日(木)  
午前10時～午後3時

▽場所 ゆめトピア長船

※相談希望の人は、事前にご予約ください。

■問い合わせ先  
市総務課  
☎0869-22-1112

## 子ども発達相談

子どもの発育、発達について、専門医による相談を実施します。相談は無料ですが、事前に予約が必要です。

▽日時 9月2日(水)

▽場所 ゆめトピア長船

▽相談員 医師ほか

※相談時間は、予約後に調整



## 生活習慣病教室

市市民病院では、生活習慣病教室を毎月1回開催しています。興味のある人は、ご参加ください。

▽日時 9月16日(水)  
午前11時～

▽場所 瀬戸内市市民病院

▽テーマ 身近な皮膚疾患について

▽定員 30人(病院食付きは24人)

▽参加費 500円(食事付き) 100円(食事なし)

■問い合わせ先  
瀬戸内市市民病院  
☎0869-22-1234

## 家族介護者交流会

▽日時 9月11日(金)  
午後1時10分～3時

## 相談

相談名	日時	内容・場所・問い合わせ先
邑久地域	行政相談	9月17日(木) 午前10時～正午 相談員 行政相談委員 場 瀬戸内市役所 問 市総務課 ☎0869-22-1112
	なやみごと相談	9月17日(木) 午前10時～正午 相談員 人権擁護委員 場 瀬戸内市役所 問 市市民課 ☎0869-22-3922
	心配ごと相談	9月2日(水)・16日(水) 午前9時～正午 相談員 心配ごと相談員、弁護士(要予約) 場 邑久町総合福祉センター 問 市社会福祉協議会本所 ☎0869-22-2940
長船地域	行政相談	9月25日(金) 午前10時～正午 相談員 行政相談委員 場 ゆめトピア長船 問 市総務課 ☎0869-22-1112
	なやみごと相談	9月25日(金) 午前10時～正午 相談員 人権擁護委員、法務局職員 場 ゆめトピア長船 問 市市民課 ☎0869-22-3922
	心配ごと相談	9月9日(水) 午前9時～正午 相談員 心配ごと相談員、弁護士(要予約) 場 ゆめトピア長船 問 市社会福祉協議会長船支所 ☎0869-26-3100
牛窓地域	行政相談	9月30日(水) 午前10時～正午 相談員 行政相談委員 場 牛窓町公民館 問 市総務課 ☎0869-22-1112
	なやみごと相談	9月30日(水) 午前10時～正午 相談員 人権擁護委員 場 牛窓町公民館 問 市市民課 ☎0869-22-3922
住宅増改築相談	9月16日(水) 午前9時～午後3時 相談員 住宅相談員 場 瀬戸内市役所 問 市建設課 ☎0869-22-2649	
消費生活相談	9月17日(木) 午前9時～正午 相談員 ぐらしの相談員 場 瀬戸内市役所 問 市生活環境課 ☎0869-22-1899	



代表電話番号 市外局番 0869

瀬戸内市役所 ☎22-1111  
牛窓支所 ☎34-3431  
長船支所 ☎26-2001  
ゆめトピア長船 ☎26-8001  
教育委員会 ☎34-5640  
上下水道部 ☎22-1325  
消防本部 ☎22-1333  
裳掛出張所 ☎25-0004

瀬戸内市ホームページアドレス  
<http://www.city.setouchi.lg.jp>

携帯電話用QRコード



## 介護相談

介護問題をテーマとした創作講演などで人気の講師を招いて、自らの介護の実体験をもとにした介護講演が開催されます。

▽日時 9月12日(土)  
午後2～3時30分

▽場所 ゆめトピア長船

▽内容 「無理しない、面白がる、ズボラ介護の極意」

▽講師 田辺鶴瑛講師

▽参加費 無料(事前申込不要)

■問い合わせ先  
在宅介護支援センターあじさい  
☎0869-34-6366

▽場所 あじさいのおか牛窓

▽内容

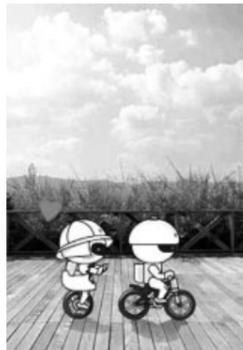
- ①自宅で介護する人などの交流会
- ②介護食の試食会

▽参加費 無料

※参加希望の人は、事前に電話でお申し込みください。

■問い合わせ先  
在宅介護支援センターあじさい  
☎0869-34-6366

相談名	日時	内容・場所・問い合わせ先
育児相談	9月8日(火)・29日(火) 午前9時30分～11時	場 ゆめトピア長船 問 市健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
こころの健康相談	9月14日(月)・28日(月) 午後1時30分～3時	要予約 相談員 臨床心理士 場 ゆめトピア長船 問 市健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
精神保健福祉相談	9月11日(金)・25日(金) 午後1時30分～3時	要予約 相談員 精神科専門医 場 ゆめトピア長船 問 備前保健所(旧岡山保健所) ☎086-272-3934
乳幼児こころの健康相談	9月18日(金) 午後2～3時	要予約 相談員 臨床心理士 場 ゆめトピア長船 問 市健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
身体障害者専門相談	9月1日(火)・8日(火)・15日(火) 午後1～5時	要予約 相談員 専門相談員 場 市地域生活支援センタースマイル 問 市地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
知的障害者専門相談	9月3日(木)・10日(木)・17日(木) 午後1～5時	要予約 相談員 専門相談員 場 市地域生活支援センタースマイル 問 市地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
思春期こころの健康相談	9月5日(土)・12日(土)・19日(土) 午前10時～午後3時	要予約 相談員 思春期保健相談士 場 市地域生活支援センタースマイル 問 市地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600



▽日時 10月11日(日)  
午前10時～正午  
▽場所 (株)岡山村田製作所  
▽内容 ムラタセイサク君、ムラタセイコちゃん実演、

### 事業所見学会

(株)岡山村田製作所が、瀬戸内市民を対象にした事業所見学会(芋掘り会)を開催します。当日は、テレビCMなどでおなじみの「ムラタセイサク君、ムラタセイコちゃん」の実演があります。皆さんも参加してみたいかがですか。

▽持参するもの  
・健康保険被保険者証または医療受給資格者証(住所の確認のため)  
・健康手帳  
■問い合わせ先  
市健康づくり推進課  
☎0869-26-5962

## 募集

### 岡山県農業大学校学生募集

岡山県では、農業大学校の平成22年度学生募集を次のとおり行っています。  
農業大学校は、将来農業経営を志す人や、農業に関心の高い人が学ぶために設置された教育施設で、農業に関する幅広い技術と知識を身に付けることができます。  
募集人員は50人、受験料は無料で、修業年限は2年間で

農業大学校では園芸課程と畜産課程の2課程があり、園芸課程には果樹・野菜・花きの3コース、畜産課程には和牛・中小家畜の2コースをそれぞれ設けています。  
▽受験資格 平成22年3月末時点で高等学校を卒業している人、またはこれと同等以上の学力があると認められた人

▽受付期間・試験日

募集種目	受付期間	試験日
推薦入学	9月11～25日	10月10日
一般入学(前期)	10月14～28日	11月11日
一般入学(後期)	平成22年1月6～20日	平成22年2月3日

※詳細は左記までお問い合わせください。

■問い合わせ先

岡山県農業総合センター  
農業大学校教務課  
☎086-955-0550

### 自衛官募集

防衛省では、平成21年度の自衛官(防衛大学校・防衛医科大学校)の募集を次のとおり行っています。  
受験に関する詳細は、防衛省備前岡山地域事務所までお

理科教室、芋掘り会

▽募集人数 300人

▽参加資格 瀬戸内市在住の人(幼稚園以上)

▽参加費 無料

▽申込方法 参加を希望する人は、住所・氏名・年齢・連絡先を記入し、はがきかFAXで直接申し込んでください。申込多数の場合は、先着順とします。

▽申込期限 9月18日(金)

■問い合わせ・申込先

(株)岡山村田製作所管理部事務課(大橋さん・岩崎さん)  
〒701-4241  
瀬戸内市邑久町福元77番地  
☎0869-24-0911  
FAX 0869-24-0920

### 岡山人材銀行

岡山人材銀行は、40歳以上の管理的・技術的・専門的な仕事を探している皆さんに、豊富な経験や高度な技術・専門的知識を活かせる職業の紹介を無料で行っています。  
企業が求める優れた人材の確保と、求職者のキャリアを

問い合わせください。

▽募集概要

受験種目	受験資格	受付期間	試験日	
防衛大学校	推薦	高卒(見込み含む)21歳未満の人 ※学校長の推薦などが別途必要	9月5～9日	9月26～27日
	一般	高卒(見込み含む)21歳未満の人	9月7日～10月2日	11月7～8日
防衛医科大学校	高卒(見込み含む)21歳未満の人	9月7日～10月2日	10月31日～11月1日	

※入校は平成22年4月上旬の予定

■問い合わせ先

防衛省備前岡山地域事務所  
☎086-224-2824

## その他

### インフルエンザ予防接種

高齢者を対象にしたインフルエンザ予防接種の助成事業を10月から1月にかけて実施

生かせる職場の確保を目的として設置され、公共職業安定所(ハローワーク)同様に厚生労働省が所管する国の機関です。  
団塊世代の退職に伴う技術伝承や人材活用が必要とされている今、まずは人材銀行に求職登録してみませんか?  
また、人材を探している事業者の皆さん、人材銀行に相談してみたいかがですか。

■問い合わせ先

岡山人材銀行  
☎086-222-2913

### 引揚者の皆さんへ

税関では、終戦後に外地から引き揚げてきた人が、上陸港の税関、海運局に預けた通貨(紙幣)、証券(外地の集結地で総領事館などに預けた証券などで、日本に送還されたものを含む)などを返還しています。

心当たりのある人は、お問い合わせください。

■問い合わせ先

宇野税関支署  
☎0863-31-5375

### 子どもの健診

▷場所 ゆめトピア長船  
▷受付時間 午後1時15～45分

健診名	月日	対象
乳児健診(4・5ヵ月児)	9月15日(火)	平成21年4月生
乳児健診(9・10ヵ月児)	9月16日(水)	平成20年12月生
1歳6ヵ月児健診	9月9日(水)	平成20年2月生
2歳児健診	9月10日(木)	平成19年5月生
3歳児健診	9月30日(水)	平成18年3月生



# 9月行事予定

1	火	身体障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
2	水	心配ごと相談(邑久町総合福祉センター)9:00~12:00
3	木	知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
4	金	
5	土	思春期こころの健康相談(地域生活支援センタースマイル)10:00~15:00 セーリング体験教室④(牛窓ヨットハーバー)9:00~ 体協 バレーボールリーグ戦【後期、8週間】(邑久B&G海洋センター体育館)19:30~
6	日	体協 バドミントン大会(邑久中学校体育館)9:00~ スポ少 市長杯ソフトボール大会(長船スポーツ公園多目的広場)8:30~ スポ少 市長杯バレーボール大会(邑久B&G海洋センター体育館)9:00~
7	月	
8	火	育児相談(ゆめトピア長船)9:30~11:00 身体障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
9	水	心配ごと相談(ゆめトピア長船)9:00~12:00
10	木	知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00 法律相談(ゆめトピア長船)10:00~15:00
11	金	精神保健福祉相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00
12	土	思春期こころの健康相談(地域生活支援センタースマイル)10:00~15:00 体協 秋季ベタンク大会(牛窓出島公園)9:00~
13	日	体協 歩こう会(足王神社コース)8時29分邑久駅発赤穂線
14	月	こころの健康相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00
15	火	身体障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
16	水	心配ごと相談(邑久町総合福祉センター)9:00~12:00 住宅増改築相談(瀬戸内市役所)9:00~15:00
17	木	行政・なやみごと相談(瀬戸内市役所)10:00~12:00 消費生活相談(瀬戸内市役所)9:00~12:00 知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
18	金	乳幼児こころの健康相談(ゆめトピア長船)14:00~15:00
19	土	思春期こころの健康相談(地域生活支援センタースマイル)10:00~15:00
20	日	
21	月	敬老の日 B&G親子のふれあいキャンプ(1泊2日)(長船美しい森)9:00~
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日 スポ少 市長杯軟式野球大会(邑久スポーツ公園野球場)8:30~
24	木	
25	金	行政・なやみごと相談(ゆめトピア長船)10:00~12:00 精神保健福祉相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00
26	土	セーリング体験教室⑤(牛窓ヨットハーバー)9:00~ 体協 少年少女ヨットレース(牛窓ヨットハーバー)9:00~
27	日	体協 ソフトテニス大会(邑久スポーツ公園テニスコート)9:00~
28	月	こころの健康相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00
29	火	育児相談(ゆめトピア長船)9:30~11:00
30	水	行政・なやみごと相談(牛窓町公民館)10:00~12:00

## 牛窓町土地改良区 総代選挙が行われます



任期満了に伴う牛窓町土地改良区総代選挙が、次の日程で行われます。

▽選挙期日の告示  
10月13日(火)

▽立候補受付日  
10月13日(火)・14日(水)

▽立候補受付場所  
市牛窓支所

投票日時  
10月20日(火)  
午前9時~午後3時

問い合わせ先  
牛窓町土地改良区事務局  
☎0869-34-3431

市選挙管理委員会事務局  
☎0869-22-0792

## 表紙説明

7月18・19日に邑久町下笠加の畑で農事組合法人「ネオ・アシスタント淳風」による夏恒例のとうもろこし大収穫祭が開催されました。当初雨が少なかったため、草丈は低いもの子どもたちにとってはジャングル。宝探しをしました。

## 人の動き

《平成21年8月1日現在》

人口 39,511 人(-34)  
男 18,837 人(-10)  
女 20,674 人(-24)  
世帯 14,313 戸(-4)

## 国民年金保険料の免除が承認された人へ

▶平成21年4月からの国庫負担割合が改定されました!

国民年金の給付は、これまで3分の1が国庫負担(税金)で賄われていましたが、今回国庫負担割合が2分の1に引き上げられました。平成21年4月以後の月分の年金から適用されます。

(被保険者負担分)	1/2	(国庫負担分)	(従来)	(21年4月以降)
全額免除	増額分	従来の国庫負担	1/3	1/2が年金額に反映
3/4免除	1/4納付 増額分	従来の国庫負担	1/2	5/8が年金額に反映
半額免除	半額納付 増額分	従来の国庫負担	2/3	6/8が年金額に反映
1/4免除	3/4納付 増額分	従来の国庫負担	5/6	7/8が年金額に反映

国庫負担2分の1への引き上げにより、平成21年4月以降の免除期間についての老齢基礎年金及び寡婦年金の計算方法が変わります。

(例) 全額免除期間を有する方の老齢基礎年金の計算

平成21年3月以前の全額免除期間…3分の1が年金額に反映  
平成21年4月以降の全額免除期間…2分の1が年金額に反映

▶残りの一部保険料を納めないと未納期間になります!

国民年金保険料の一部免除(1/4免除、半額免除、3/4免除)が承認された人へは、後日残りの4分の3、半額、4分の1の保険料額の納付書が送付されますので、忘れずに必ず納付してください。

この一部保険料を納めない場合は未納期間となり、老後に受け取る年金(老齢基礎年金)や、障害や死亡に対する年金(障害基礎年金・遺族基礎年金)を受け取ることができない場合がありますのでご注意ください。

《ご注意ください!》

- ☆一部納付期間(一部免除期間)や全額免除期間は、年金受給に必要な期間(25年)に算入されますが、老齢基礎年金の額を計算する場合、定額納付された分と比べて、少ない金額で計算されます。
- ☆年金の減額を防ぐには、10年以内に追納(免除された部分の保険料をあとから納付すること)すれば大丈夫です。
- ☆追納する場合、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますが、2年以内に追納すれば加算されません。



■問い合わせ先

市市民課 ☎0869-22-1790

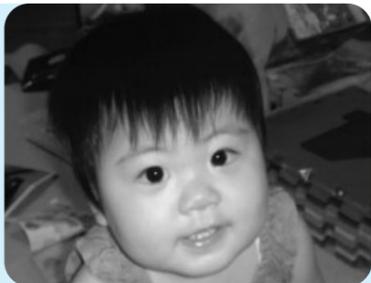
岡山東社会保険事務所国民年金業務課 ☎086-270-7928

# わが家の宝1歳です!



**太田 敦貴 ちゃん**  
(長船町福里)  
平成20年5月28日生

☆両親 直樹・聡子さん  
☆両親から お兄ちゃん、お姉ちゃんと仲良く  
元気に育ってね!



**大森 優衣 ちゃん**  
(長船町東須恵)  
平成20年7月31日生

☆両親 清志・麻記さん  
☆両親から これからも可愛い笑顔で、明るく  
優しい子に育って行ってね。



## 文芸コーナー

### 冠句

言葉欲し 人脈細くなりし故郷  
孤独感 筆持つこの手いとおしむ  
草いされ 悔い引きづりしまゝ歩く  
古い歌 わだつみの声忘るまじ  
確かな歩 八十路むかえて小さき幸

奥山 呼潮さん (牛窓町牛窓)  
野口 弥生子さん (牛窓町長浜)  
那須 博行さん (牛窓町牛窓)  
野口 道子さん (牛窓町長浜)  
合内 嘉子さん (牛窓町牛窓)

### 俳句

すずめ二羽たわむれながら枝を飛ぶ  
梅雨が明けすぐ立秋夏いづこ

堤 明子さん (長船町磯上)  
谷口 正子さん (牛窓町牛窓)

### 短歌

梅雨季の  
雨に通いし学童の  
今朝の通学  
傘の花咲く

片島 秋月さん (長船町福岡)



## みんなのギャラリー



ペンネーム 間中零野さん



△山本敏子さん (牛窓町牛窓)

## 投稿募集中!

- ① イラスト・絵手紙
- ② 短歌・俳句・詩
- ③ 子どもやペットの写真
- ④ イベント案内の告知 など

### ☆応募方法

住所・氏名・電話番号(1歳の赤ちゃんは写真と両親の名前、赤ちゃんの生年月日、両親からのひとこと)を明記の上、はがき・FAX・電子メールなどで市企画振興課へ送付してください。お待ちしています。

匿名・ペンネーム希望の場合は、その旨もお書きください。

### ☆留意点

- ・掲載の都合上、投稿作品をすべて掲載できない場合があります。
- ・原則として、原稿や作品は返却しませんので、ご了承ください。

### ■問い合わせ・応募先

市企画振興課  
〒701-4292  
瀬戸内市邑久町尾張300-1  
☎0869-22-1031  
FAX 0869-22-3304  
電子メール:  
hioba@city.setouchi.lg.jp

△「錦海塩田跡地利用と景観を考える」が、牛窓ロータリークラブ・岡山ロータリークラブの主催で開催されます。  
今、ちまたで関心が高い錦海塩田跡地の利用方法や景観保全について、みんなで考えてみませんか?  
▽日時 9月6日(日)  
開場 午後1時  
開演 午後1時30分  
閉会 午後4時30分(予定)  
▽場所 市中央公民館  
▽内容 基調講演、シンポジウム

▽対象 小・中学生、高校生、一般  
▽参加費 入場無料  
■問い合わせ先  
藤井さん  
☎0869-34-3137  
**せとうちスポーツ**  
**邑久バレーボールス**  
**ポーツ少年団結成25周年!**  
8月9日、邑久B&G海洋センター体育館を主会場に、東備地区などで活動する24チームが



バレー大好き! 邑久バレーボールスポーツ少年団の皆さん

参加して、邑久バレーボールスポーツ少年団結成25周年の記念大会が行われました。  
邑久バレーボールスポーツ少年団は、昭和60年の発足。団結成以来、多くの子どもたちが在籍し、保護者の皆さんや近隣のチーム、行政や地域の人たちのお陰で、四半世紀にわたって活動を続けることができました。

今後、スポーツ少年団の使命として、地域の子どもの健全育成のために頑張りたいと思います。たぐいまるく団員募集中心にバレー大好きっ子集まれ!

### ■問い合わせ先

石川さん  
☎0869-24-1558

## 編集後記



▼長い夏休みも終わり、子どもたちは二期のスタートです! ホッとしているお母さんやお父さんも多いのではないのでしょうか? 夏休みの後で気が緩んでいるはず。朝晩の登下校では大人たちが交通安全に気を付けて、しっかり見守りたいですね。▼9月は市総合防災訓練が邑久小学校グラウンドであります。皆さんもぜひ防災訓練に参加してみてください。 利光

▼クマゼミって知っていますか? シャーシャーと鳴く大きなセミです。自然のまま(伸び放題ともいう)のわが家の庭では、この夏も大合唱でした。▼もともと九州に多く、自称虫博士だったわたしも、熊本で捕まえて感動した覚えがありますが、今じゃアブラゼミの方がはるかにレア。昆虫の数も種類も昔に比べずいぶん減りました。こんな変化が当たり前になっていて恐ろしくなります。 ナベ