

10

2010 October

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	1	2 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
3	4 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	5 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	6 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	7 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	8 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	9 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル 体協 市長杯バタンク大会 8:30～ 邑久スポーツ公園 体協 市民ゴルフ秋季大会 9:00～ 長船カントリークラブ
10 体協 秋季バレーボール大会 9:00～ 長船スポーツ公園 体協 歩ごう会 運転免許センターコース 8:29 邑久駅発赤穂線	11 体育の日 体協 スポーツフェスティバル 9:00～ 邑久スポーツ公園	12	13 ●心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	14	15 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	16 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル ○発達障害専門相談 9:00～12:00 地域生活支援センタースマイル
17 体協 瀬戸内卓球ミックスダブルス交流大会 9:00～ 牛窓体育館 体協 秋季ソフトバレーボール大会 8:30～ 牛窓中学校体育館 体協 秋季ソフトボール大会 9:00～ 邑久・長船スポーツ公園 体協 ダブルステニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園	18	19 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	20 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ●住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	21 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ●消費生活相談 9:00～12:00 瀬戸内市役所	22 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ◇離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船	23 ○発達障害専門相談 9:00～12:00 地域生活支援センタースマイル
24	25 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	26 ◇育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	27 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ●心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	28 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	29	30 ○発達障害専門相談 9:00～12:00 地域生活支援センタースマイル
31	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
 ■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP http://sports.geocities.jp/setouchi_taikyo/

10月納期の市税・保険料

市県民税【3期】 国民健康保険税【4期】
 介護保険料【4期】 後期高齢者医療保険料【2期】
 ※納付期限は11月1日(月)です。
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《平成22年9月1日現在》

人口	39,284人	(-41)
男	18,733人	(-12)
女	20,551人	(-29)
世帯	14,467戸	(-5)



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5ヵ月児)	10月19日(火)	平成22年5月生
乳児健診 (9・10ヵ月児)	10月20日(水)	平成22年1月生
1歳6ヵ月児健診	10月13日(水)	平成21年3月生
2歳児健診	10月14日(木)	平成20年6月生
3歳児健診	10月27日(水)	平成19年4月生

各種相談

●行政相談(主に行政全般に関する相談)

【相談員:行政相談委員】
 ■問い合わせ先 総務課 ☎0869-22-1112

●心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)

【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会
 本 所 ☎0869-22-2940
 長船支所 ☎0869-26-3100
 牛窓支所 ☎0869-34-6924

●なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)

【相談員:人権擁護委員】
 ■問い合わせ先 人権啓発室 ☎0869-22-3922

●住宅増改築相談(住宅に関する相談)

【相談員:住宅相談員】
 ■問い合わせ先 建設課 ☎0869-22-2649

●消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)

【相談員:くらしの相談員】
 ■問い合わせ先 生活環境課 ☎0869-22-1899

◇育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

◇離乳食講習会(離乳食の作り方・試食会)

【対象:生後4か月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

◇こころの健康相談(心の健康に関する相談)

【相談員:臨床心理士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

◇精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)

【相談員:精神科専門医(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 備前保健所 ☎086-272-3934

◇乳幼児こころの健康相談

【相談員:臨床心理士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

○身体・知的障害専門相談

【相談員:専門相談員(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600

○思春期こころの健康相談

【相談員:思春期保健相談士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600

○発達障害専門相談

【相談員:臨床心理士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600

○わーく相談会(障害がある人の就職や生活の相談会)

【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
 ■問い合わせ・連絡先 福祉課
 ☎0869-26-5943

※各種相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。

生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。興味のある人は、ぜひご参加ください。

▷日時 10月29日(金) 午前11時～
 ▷場所 瀬戸内市民病院
 ▷テーマ 「運動と健康」
 ▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)
 ▷参加費 500円(食事付き) 100円(食事なし)

■問い合わせ・予約先
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

あじさい講座

在宅介護支援センターあじさいでは、地域福祉の向上を図るため、次のとおり「あじさい講座」を開催します。

▷日時 10月16日(土) 午前10時～正午
 ▷場所 あじさいのおか牛窓
 ▷内容 「認知症について」
 ▷講師 内藤絳里氏(岡山赤十字病院医療ソーシャルワーカー)
 ▷参加費 無料(事前連絡は不要)
 ※介護・健康用品の展示もあります。

■問い合わせ先
 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

おさふね介護教室

長船荘在宅介護支援センターでは、認知症に対する理解を深めるため、「おさふね介護教室」を開催します。

▷日時 10月13日(水) 午後1時30分～午後3時30分
 ▷場所 ゆめトピア長船
 ▷テーマ 「認知症の正しい理解 ～早期発見と予防～」
 ▷講師 藤田文博氏(岡山ひだまりの里病院院長)
 ▷参加費 無料(事前連絡が必要)

■問い合わせ・申込先
 長船荘在宅介護支援センター ☎0869-26-4772

法律相談

法律的な問題について弁護士と相談ができます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。予約開始日は10月1日(金)からで、定員は8人で締め切りとなります。

▷日時 11月11日(木) 午前10時～午後3時
 ▷場所 牛窓町公民館
 ▷相談料 無料

■問い合わせ・予約先
 総務課 ☎0869-22-1112

子どもの発達相談

子どもの成長や発達について、小児科専門医が相談に応じ、発達検査も行います。相談を希望する人は、事前にご予約ください。

▷日時 10月6日(水) 時間は予約後に決定
 ▷場所 ゆめトピア長船
 ▷相談料 無料

■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962