

# 11

2010 November

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
10/31	1	2 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	3 文化の日 体協 剣道大会 9:00～ 長船スポーツ公園	4 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	5	6
7 体協 秋季軟式野球大会 9:00～ 邑久・長船スポーツ公園 ※14日(日)も開催 体協 近隣親善ソフトテニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園	8 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	9 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	10 ●心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	11	12 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	13 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
14 体協 バドミントン大会 9:00～ 邑久中学校 体協 歩こう会 片鉄ロマン街道コース 8:29 邑久駅発赤穂線	15	16 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	17 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ●住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	18 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ●消費生活相談 9:00～12:00 瀬戸内市役所	19 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	20 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
21 体協 卓球大会 9:00～ 長船スポーツ公園 体協 シングルステニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園	22 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	23 勤労感謝の日	24 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ●心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	25 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	26 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ◇離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船	27 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
28 体協 少年ソフトボール大会 9:00～ 邑久・長船スポーツ公園	29	30 ◇育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	12/1 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	12/2	12/3	12/4

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。  
 ■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP [http://sports.geocities.jp/setouchi\\_taikyō/](http://sports.geocities.jp/setouchi_taikyō/)

## 11月納期の市税・保険料はありません

納付には便利な口座振替が便利です。  
 ぜひご利用ください。  
 あなたの税・保険料が元気なまち瀬戸内市の礎です！

## 人の動き 《平成22年10月1日現在》

人口	39,279人	(-5)
男	18,721人	(-12)
女	20,558人	(+7)
世帯	14,488戸	(+21)



## 子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船  
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5ヵ月児)	11月16日(火)	平成22年6月生
乳児健診 (9・10ヵ月児)	11月17日(水)	平成22年2月生
1歳6ヵ月児健診	11月10日(水)	平成21年4月生
2歳児健診	11月11日(木)	平成20年7月生
3歳児健診	11月24日(水)	平成19年5月生

## 各種相談

●行政相談(主に行政全般に関する相談)  
 【相談員:行政相談委員】  
 ■問い合わせ先 総務課 ☎0869-22-1112

●心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)  
 【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】  
 ■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会  
 本 所 ☎0869-22-2940  
 長船支所 ☎0869-26-3100  
 牛窓支所 ☎0869-34-6924

●なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)  
 【相談員:人権擁護委員】  
 ■問い合わせ先 人権啓発室 ☎0869-22-3922

●住宅増改築相談(住宅に関する相談)  
 【相談員:住宅相談員】  
 ■問い合わせ先 建設課 ☎0869-22-2649

●消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)  
 【相談員:くらしの相談員】  
 ■問い合わせ先 生活環境課 ☎0869-22-1899

◇育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)  
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

◇離乳食講習会(離乳食の作り方・試食会)  
 【対象:生後4ヵ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】  
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

◇こころの健康相談(心の健康に関する相談)  
 【相談員:臨床心理士(要予約)】  
 ■問い合わせ・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

◇精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)  
 【相談員:精神科専門医(要予約)】  
 ■問い合わせ・予約先 備前保健所 ☎086-272-3934

◇乳幼児こころの健康相談  
 【相談員:臨床心理士(要予約)】  
 ■問い合わせ・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

○身体・知的障害専門相談  
 【相談員:専門相談員(要予約)】  
 ■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル  
 ☎0869-22-9600

○思春期こころの健康相談  
 【相談員:思春期保健相談士(要予約)】  
 ■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル  
 ☎0869-22-9600

○発達障害専門相談  
 【相談員:臨床心理士(要予約・相談日は別途お知らせ)】  
 ■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル  
 ☎0869-22-9600

○わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)  
 【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】  
 ■問い合わせ・連絡先 福祉課 ☎0869-26-5943

※各種相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。

## 生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。  
 興味のある人は、ぜひご参加ください。

▷日時 11月25日(木) 午前11時～  
 ▷場所 瀬戸内市民病院  
 ▷テーマ 「目で見る肺の病気」  
 ▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)  
 ▷参加費 500円(食事付き) 100円(食事なし)  
 ■問い合わせ・予約先 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

## あしたばの会(家族介護者交流会)

在宅介護支援センターあじさいでは、家族で高齢者を介護している人を対象とした交流会を開催します。

▷日時 11月9日(火) 午後1時10分～午後3時  
 ▷場所 あじさいのおか牛窓  
 ▷内容 自宅で介護をしている人などの交流会、知って得する介護保険最新情報  
 ▷参加費 無料(事前連絡が必要)  
 ■問い合わせ先 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

## おさふね介護教室

長船荘在宅介護支援センターでは、認知症に対する理解を深めるため、「おさふね介護教室」を開催します。

▷日時 11月25日(木) 午後1～3時  
 ▷場所 長船荘在宅介護支援センター  
 ▷テーマ 「認知症のある方と関わって ～ご本人に寄り添う～」  
 ▷講師 塚元恭子氏(岡山ひだまりの里病院ソーシャルワーカー)  
 ▷参加費 無料(事前連絡が必要)  
 ■問い合わせ・申込先 長船荘在宅介護支援センター ☎0869-26-4772

## 子どもの発達支援相談

子どもの成長や発達について、小児科専門医や臨床心理士が相談に応じ、発達検査も行います。相談を希望する人は、事前にご予約ください。

▷日時 12月1日(水) 時間は予約後に決定  
 ▷場所 ゆめトピア長船  
 ▷相談料 無料  
 ■問い合わせ・予約先 備前保健所 ☎086-272-3950  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

## 年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。  
 ▷日時 11月17日(水) 午前10時～午後3時  
 ▷場所 瀬戸内市役所  
 ▷相談料 無料  
 ■問い合わせ先 市民課 ☎0869-22-1790

## ポリオ予防接種

ポリオは「小児マヒ」と呼ばれ、生ワクチンを口から飲む予防接種です。

▷日時 11月4日(木) 午後1時30分～午後2時  
 ▷場所 ゆめトピア長船  
 ▷対象年齢 生後3ヵ月～90ヵ月  
 ▷接種方法 6週間以上あけて2回経口投与  
 ▷接種料金 無料  
 ▷持参するもの ①母子健康手帳 ②予診票(記入したもの)  
 ※予診票は、会場にもあります。

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962