

12

2010 December

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|---|---|--|--|--|--|---|
| 11/28 | 11/29 | 11/30 | 1 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル | 2 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船 | 3 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船 | 4 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル |
| 5 体協 冬季バレーボール大会 9:00～ 牛窓体育館 | 6 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 | 7 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル | 8 ●心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船 | 9 | 10 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 | 11 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル |
| 12 体協 歩こう会 百間川コース 8:29 邑久駅発赤穂線 | 13 | 14 ◇育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル | 15 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ●住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 | 16 ●消費生活相談 9:00～12:00 瀬戸内市役所 | 17 | 18 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル |
| 19 | 20 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 | 21 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル | 22 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ※子ども人権相談も実施 ●心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館 | 23 天皇誕生日 | 24 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ※子ども人権相談も実施 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ◇離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船 | 25 |
| 26 | 27 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ※子ども人権相談も実施 | 28 官公庁仕事納め | 29 | 30 | 31 | 1/1 元日 |

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
 ■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP http://sports.geocities.jp/setouchi_taikyo/

12月納期の市税・保険料

固定資産税【3期】 国民健康保険税【5期】
 介護保険料【5期】 後期高齢者医療保険料【3期】
 ※納付期限は12月27日(月)です。
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《平成22年11月1日現在》

| | | |
|----|---------|-------|
| 人口 | 39,344人 | (+65) |
| 男 | 18,735人 | (+14) |
| 女 | 20,609人 | (+51) |
| 世帯 | 14,560戸 | (+72) |



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

| 健診名 | 月日 | 対象 |
|-------------------|-----------|----------|
| 乳児健診 (4・5ヵ月児) | 12月21日(火) | 平成22年7月生 |
| 乳児健診 (9・10ヵ月児) | 12月15日(水) | 平成22年3月生 |
| 1歳6ヵ月児健診 | 12月8日(水) | 平成21年5月生 |
| 2歳児健診 | 12月9日(木) | 平成20年8月生 |
| 3歳児健診 | 12月22日(水) | 平成19年6月生 |

各種相談

- 行政相談 (主に行政全般に関する相談)
 【相談員:行政相談委員】
 ■問い合わせ先 総務課 ☎0869-22-1112
- 心配ごと相談 (内容はどんな相談でもOK)
 【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会
 本 所 ☎0869-22-2940
 長船支所 ☎0869-26-3100
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
- なやみごと相談 (主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
 【相談員:人権擁護委員】
 ■問い合わせ先 人権啓発室 ☎0869-22-3922
- 住宅増改築相談 (住宅に関する相談)
 【相談員:住宅相談員】
 ■問い合わせ先 建設課 ☎0869-22-2649
- 消費生活相談 (架空請求・訪問販売などに関する相談)
 【相談員:くらしの相談員】
 ■問い合わせ先 生活環境課 ☎0869-22-1899
- ◇育児相談・すこやか歯の教室 (乳幼児に関する相談)
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇離乳食講習会 (離乳食の作り方・試食会)
 【対象:生後4ヵ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇こころの健康相談 (心の健康に関する相談)
 【相談員:臨床心理士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇精神保健福祉相談 (精神保健福祉に関する相談)
 【相談員:精神科専門医(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 備前保健所 ☎086-272-3934
- ◇乳幼児こころの健康相談
 【相談員:臨床心理士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- 身体・知的障害専門相談
 【相談員:専門相談員(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
- 思春期こころの健康相談
 【相談員:思春期保健相談士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
- 発達障害専門相談
 【相談員:臨床心理士(要予約・相談日は別途お知らせ)】
 ■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
- わーく相談会 (障害者の生活や仕事に関する相談)
 【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
 ■問い合わせ・連絡先 福祉課 ☎0869-26-5943

※各種相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。

生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。
 興味のある人は、ぜひご参加ください。
 ▷日時 12月14日(火) 午前11時～
 ▷場所 瀬戸内市民病院
 ▷テーマ 「COPD(慢性閉塞性肺疾患)について」
 ▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)
 ▷参加費 500円(食事付き) 100円(食事なし)
 ■問い合わせ・予約先 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

あじさい講座

在宅介護支援センターあじさいでは、地域福祉の向上を図ることを目的に下記のとおりあじさい講座を開催します。
 なお、当日は、介護用品の展示も行います。
 ▷日時 12月4日(土) 午前10時～正午
 ▷場所 あじさいのおか牛窓(牛窓町長浜1745-1)
 ▷テーマ 「薬の正しい理解について」
 ▷講師 金田崇文氏(邑久薬剤師会支部長・薬剤師)
 ▷参加費 無料(事前連絡は不要)
 ■問い合わせ先 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

献血バス巡回

医学が進歩した現在においても、輸血用血液は人工的に作ることができず、大変不足しています。次のとおり献血バスが巡回しますので、皆様のご協力をお願いします。
 ▷日時 12月21日(火) 午前9時30分～午後4時
 ▷場所 瀬戸内市役所
 ▷対象者 16～69歳の人
 ※65歳以上の人の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人のみが対象です。
 ▷持ってくるもの 身分証明書(運転免許証など)
 ※以前献血をした人は献血手帳(カード)を持参してください。なくてもかまいません。
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

糖尿病予防教室

市では、糖尿病予防のための「糖尿病予防教室」を開催します。「メタボリックシンドロームの予防」と題した講話や調理実習、運動などを行います。
 ▷日時
 ①平成23年1月15日(土) 午前10時～午後3時
 ②平成23年1月23日(日) 午前10時～午後1時30分
 ※できるだけ2日間参加してください。
 ▷場所 ゆめトピア長船
 ▷持ってくるもの エプロン、三角巾、布巾2枚
 ※動きやすい服装で参加してください。
 ▷定員 20名(先着順)
 ▷申込期限 12月20日(月)
 ■問い合わせ・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

法律相談

法律的な問題について弁護士と相談ができます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。予約開始日は12月1日(水)からで、定員は8人で締め切りとなります。
 ▷日時 平成23年1月13日(木) 午前10時～午後3時
 ▷場所 瀬戸内市役所
 ▷相談料 無料
 ■問い合わせ・予約先 総務課 ☎0869-22-1112