

## おかやま観光フレンズを募集

岡山県観光連盟では、たくさんの観光客に岡山へ来てもらうため、マスコミや各種イベントを通じて情報発信を行う新規の「おかやま観光フレンズ」を募集しています。

▷募集人数 3人

▷募集期限 1月16日(土)

※当日消印有効

▷応募資格

次のすべての条件を満たす人。

・18歳以上(高校生は除く)で県内在住の人

・曜日を問わず、各種行事などに参加できる健康で明朗活発な人。

▷任期 2年間(平成22年4月～平成24年3月)

▷応募方法

所定の応募用紙または市販の履歴書に必要事項を自書し、写真を添付してお申し込みください。

■問い合わせ・申込先

(社)岡山県観光連盟「おかやま観光フレンズ」募集係

☎086-223-1802

ホームページ <http://www.okayama-kanko.jp/>

## 公共下水道の供用開始区域を拡大

12月1日から邑久地域の一部で、右図の区域のとおり公共下水道の供用を開始しています。

対象となる区域の皆さんには、別途チラシなどでお知らせします。

早期の接続をお願いします。

▷供用開始区域

処理区名	区域名
邑久処理区	山田庄の一部区域(昭和苑、カトレア団地、小物屋の一部)

邑久処理区



今回供用開始区域

既供用区域

■問い合わせ先

市下水道課 ☎0869-22-5151

## 瀬戸内市民病院コラム

### 足を見よう!

病院事業管理者 谷崎眞行  
(外科・心臓血管外科専門)



糖尿病による足の病変

皆さん、自分の足や家族の足を見ていますか? 足は、脳や心臓から最も遠いので、血管や神経の病気が早く現れる場所なのですが、

寒くなると意外に見えていないものです。

動脈硬化や糖尿病の人は、足にいろいろな症状が出ているのですが、気に留めていないことが多く、足の皮膚の病気や軽いけがをきっかけに傷ができ、化膿して直らなくなります。特に、糖尿病や背骨の病気で足の感覚が鈍くなっている時には、傷がひどくなつてからやっと気付くことが多いようです。

そうなる前、治療が難しくなります。冬は足の血行が悪くなり、足が荒れる時期です。足を見て、きれいに洗って、

トラブルの発生を防止しましょう。

■問い合わせ先

瀬戸内市民病院

☎0869-22-1234

市民に信頼される病院を目指して

## 確定申告の準備はお早めに

所得税・市県民税の申告相談が、2月16日(火)～3月15日(月)に行われます。申告が必要な人は、早めに必要な書類などを準備しましょう。

▷還付申告は税務署で1月から受け付けています

瀬戸内市役所での平成21年分の所得税確定申告に関する相談や申告の受け付けは、2月16日からですが、還付を受けるための申告は、税務署において1月から受け付けています。

還付を受けるための申告書を早めに提出すると、税金の還付も早くなります。3月になると大勢の皆さんが申告をするため、還付金の支払いに2カ月ほどかかる場合もあります。申告書は自分で書いて早めに提出してください。

▷所得税と住民税の控除額について

所得税と住民税では所得から差し引くことができる控除額に違いがあります。具体的には右表のようになります。

▷社会保険料控除の対象金額を確認しましょう

平成21年1月1日から同年12月31日までに支払った国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料は、所得税や住民税の社会保険料控除の対象となります。

ただし、年金から直接差し引かれた場合は、直接差し引かれた年金受給者本人の控除となり、口座振替や納付書で支払った場合は、実際に支払いをした人の控除となります。1年間の支払額を知りたい人は、税務課または市民課までお問い合わせください。

区分		所得税控除額	住民税控除額
障害者控除	普通	27万円	26万円
	特別	40万円	30万円
寡婦控除	一般	27万円	26万円
	特別	35万円	30万円
寡夫控除		27万円	26万円
勤労学生控除		27万円	26万円
配偶者控除	一般	38万円	33万円
	老人	48万円	38万円
配偶者特別控除	所得額38万円超 40万円未満	38万円	33万円
	所得額40万円超 45万円未満	36万円	33万円
扶養控除	一般	38万円	33万円
	特定	63万円	45万円
	老人	48万円	38万円
	同居老親等	58万円	45万円
同居特別障害者加算		35万円	23万円
基礎控除		38万円	33万円
生命保険料控除	一般	最高5万円	最高3.5万円
	個人年金	最高5万円	最高3.5万円
①地震保険料控除		最高5万円	最高2.5万円
②旧長期損害保険料控除		最高1.5万円	最高1万円
①、②の両方がある場合 (別契約に限る)		①、②の合計 で最高5万円	①、②の合計で 最高2.5万円

■問い合わせ先

確定申告全般、国民健康保険税・介護保険料について

市税務課 ☎0869-22-1114

後期高齢者医療保険料について

市市民課 ☎0869-22-3958

## 入札参加資格申請書を受け付け

市では、平成22年度の建設工事、測量・建設コンサルタント、物品の製造・販売、役務の提供などの入札参加資格申請を、次のとおり受け付けます。

申請者資格要件、提出書類などの詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

▷受付期間 1月1日(金)～3月31日(水)

※平日のみ

■問い合わせ先

市財政課 ☎0869-22-3906

市ホームページ

<http://www.city.setouchi.lg.jp/nyusatsu/index.html>