

くらしの情報



問 瀬戸内市役所：0869-22-1111
 牛窓支所：0869-34-3431
 長船支所：0869-26-2001
 ゆめトピア長船：0869-26-8001
 教育委員会：0869-34-5640
 上下水道部：0869-22-1325
 消防本部：0869-22-1333
 裳掛出張所：0869-25-0004

携帯電話用QRコード



瀬戸内市ホーム
 ページアドレス
<http://www.city.setouchi.lg.jp>

健康マラソン大会

市民の皆さんの健康づくりや体力の向上を図るとともに、参加者相互の親睦・交流を目的としてスタートした瀬戸内市健康マラソン大会も今年で5回目を迎えます。



みんなと一緒に楽しく走ろう！

特に利便性が高く、閑静な環境の港区高輪に設置しています。

▽寮所在地 東京都港区高輪三丁目14番21号

▽応募資格 大学入学後の住居に困窮している次の人で、在寮期間は4年間です。

①岡山県内の居住世帯の男子学生で、首都圏の大学（夜間部を含む）に通う
 ②寮費、食費などを厳重に負担し、心身ともに健康で共同生活に適応力のある人
 ③学業成績良好で勉学に熱意があり、独立の生計を営む保証人がある人

▽申込期間 2月1日（月）～26日（金）

▽募集人員 30人

▽選考方法 書類選考と面接などで決定

※応募の手続きなど詳しいことは、左記までお問い合わせください。

問 問い合わせ・申込先

今年も、参加者の皆さんに、あったか〜い「せとうちシーフード」ハッスル鍋TMを用意しています。

本市を代表するスポーツイベントとなったこの大会に参加して、みんなで楽しく走ってみませんか？

競技種目の一つ、ファミリーコース（1・8^キ）は、当日でも申し込みの受け付けが可能です。

▽月日 2月21日（日）

▽受付 午前8時30分～9時

※ファミリーコースのみに参加する人は、午前11時まで受け付けます。

▽開会式 午前9時10分～

▽場所 邑久スポーツ公園

財団法人 岡山県育英会
 （岡山県教育庁 生涯学習課内）
 ☎086-226-7598

牛窓 冬の味覚まつり

日本のエーゲ海と称される牛窓で、新鮮な魚、カキのおいしさを味わってみませんか？牛窓町漁業協同組合の主催で「牛窓冬の味覚まつり」を開催します。

皆さんもぜひ会場に足を運んでみてください。

▽日時 2月20日（土）
 午前9時30分～
 （売り切れ次第終了）

▽場所 牛窓町漁業協同組合魚市場



海を眺めながら炭火焼きはいかが？

野球場
 ※雨天決行（荒天中止）

問 問い合わせ先
 市体育協会事務局
 （邑久スポーツ公園内）
 ☎0869-22-2211

ネパール料理教室

国際交流を推進する会「DBOC」が、その活動の一環として、料理教室を開催します。今回は、ネパール料理です。

ネパールの国土にはエベレストを含むヒマラヤ山脈があり、ヒマラヤ登山の玄関口として有名で、インドとチベットに接していることから、ネパール料理はイ



カリヤナンを作ってみませんか

ンド料理や中国料理とも接点があります。皆さん、おいしいネパール料理を一緒に作りませんか。

▽日時 2月27日（土）
 午前10時～午後1時

▽場所 中央公民館

▽講師 ビドゥル・バニヤさん

▽定員 25人（先着順）

▽参加費 一人500円

▽持参する物 エプロン、手ふき、三角巾

※料理を持ち帰る予定の人は、タッパーなどの容器を持参してください。

問 問い合わせ・申込先
 DBOC代表 佐藤さん
 ☎0869-22-0388

春の火災予防運動

毎年3月1日から7日まで行われる、春の全国火災予防運動に先駆け、防火意識の高揚を図ろうと、防火鼓笛隊演奏を行います。

演奏するのは、幼年消防クラブ員である邑久保育園の園児たち。住宅用火災警報器の展示やパンフレットの配布なども実施します。

皆さん、ぜひ見に来てください。

▽日時 2月25日（木）
 午前10時30分～11時15分

※雨天の場合は翌日

▽場所 ゆめタウン邑久店 駐車場

問 問い合わせ先
 市消防本部予防課
 ☎0869-22-1333

岡山県育英会寮生募集

岡山県育英会では、岡山県出身者で首都圏の大学に通学する男子大学生を対象に、東京寮の寮生を募集しています。寮は、都内でも

※会場周辺に臨時の駐車場があります。

▽内容

- ・新鮮な地魚、カキの販売
- ・魚介類を使った総菜の販売
- ・カキ大鍋汁の無料配布
- （先着100人）
- ・格安で殻付きカキ詰め放題
- （先着200人）
- ・バーベキューコーナー
- （買ったものをその場で焼いて食べられます）

問 問い合わせ先
 牛窓町漁業協同組合
 ☎0869-34-3065

ヴァレンタインコンサート

岡山県在住やゆかりのある演奏家が会員となっている岡山県演奏家協会とルネスクラシック実行委員会の主催で「ヴァレンタインコンサート2010」が開催されます。

当日は、ピアノ、エレキトーン、マリンバ、オーボエの楽器にソプラノやバリトンの声楽を併せて、「愛の夢」「マイ・ファニーバ

レンタイン」などのプログラムを演奏します。

親しい友人やご家族で音楽に触れてみてはいかがでしょうか？

▽日時 2月13日（土）
 ・1回目（昼の部）
 午後1時開場
 午後1時30分開演
 ・2回目（夜の部）
 午後5時開場
 午後5時30分開演

▽場所 ルネスホール（おかもと旧日銀ホール）

▽入場料
 一般／1、500円（前売り・当日共に）、ペアチケット／2、000円（前売りのみ）、全席自由。

※チケットのお求めなど詳しくは、左記までお問い合わせください。

問 問い合わせ先
 ルネスホール
 ☎086-225-3003

傾聴ボランティア

ストレスや悩みごとなどの話を人に聞いてもらうこ

とで、元気になった経験はありませんか？

傾聴ボランティアは、相手の話に耳を傾けて聴くボランティアのこと。単に話を聞くだけでなく、心で聴いて受け止めることが求められます。

市域生活支援センタースマイルでは、「傾聴」の技法・技能を修得できる養成講座（全10回、2～6月の予定）を開講します。受講を希望する人は、左記までお問い合わせください。

▽日時 2月25日（木）
 午前10時～正午

▽場所 市域生活支援センタースマイル

▽内容 第1回「人を援助することと傾聴」

▽講師 森口章さん（杖塾主宰・岡山県公立学校学域カウンセラー）

▽定員 30人

▽費用 無料

問 問い合わせ・申込先
 市域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600