


日/SUN	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
1/31	1	2 ◇身体障害者専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル ★子育て支援ネットワーク交流会 10:00~11:30 ゆめトピア長船	3 ●心配ごと相談 9:00~12:00 邑久町総合福祉センター ★子ども発達相談 事前予約必要 ゆめトピア長船 	4 ◇知的障害者専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	5	6 ◇思春期こころの健康相談 10:00~15:00 地域生活支援センタースマイル
7 スポ少 卓球交歓大会 9:00~ 長船スポーツ公園体育館 健康フェスタ 9:30~14:00 ゆめトピア長船	8 ◇こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船	9 ◇育児相談 9:30~11:00 ゆめトピア長船 ◇身体障害者専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	10 ●心配ごと相談 9:00~12:00 ゆめトピア長船	11 建国記念の日 	12 ◇精神保健福祉相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00~15:00 ゆめトピア長船	13 ◇思春期こころの健康相談 10:00~15:00 地域生活支援センタースマイル
14 体協 歩こう会 沖田神社コース 9時5分邑久駅発赤穂線 体協 春季バレーボール大会 8:45~ 牛窓体育館 	15	16 ◇身体障害者専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	17 ●心配ごと相談 9:00~12:00 邑久町総合福祉センター ●住宅増改築相談 9:00~15:00 瀬戸内市役所	18 ●行政・なやみごと相談 10:00~12:00 瀬戸内市役所 ●消費生活相談 9:00~12:00 瀬戸内市役所 ◇知的障害者専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	19	20 体協 スキー教室 6:00~日帰り 恩原高原スキー場 
21 体協 健康マラソン大会 9:10~ 邑久スポーツ公園野球場 	22 ◇こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船	23 ◇育児相談 9:30~11:00 ゆめトピア長船 ◇身体障害者専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	24 ●行政・なやみごと相談 10:00~12:00 牛窓町公民館 ●心配ごと相談 9:00~12:00 牛窓町公民館	25 ◇知的障害者専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル ★年金相談 10:00~15:00 ゆめトピア長船	26 ●行政・なやみごと相談 10:00~12:00 ゆめトピア長船 ◇精神保健福祉相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船	27 ◇思春期こころの健康相談 10:00~15:00 地域生活支援センタースマイル
28	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6

※確定申告はお早めに！  
2月16日～3月15日は所得税の確定申告期間です。  
詳しい日程は、本紙3ページをご覧ください。

**2月納期の市税**  
固定資産税【4期】 国民健康保険税【6期】  
介護保険料【6期】 ※納付期限は3月1日(月)です。

**人の動き** 《平成22年1月1日現在》

人口	39,477人	(-2)
男	18,812人	(±0)
女	20,665人	(-2)
世帯	14,422戸	(+20)

 **子どもの健診**▷場 所 ゆめトピア長船  
▷受付時間 午後1時15~45分  
■問い合わせ先 市健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月 日	対 象
乳児健診 (4・5ヵ月児)	2月16日(火)	平成21年9月生
乳児健診 (9・10ヵ月児)	2月17日(水)	平成21年5月生
1歳6ヵ月児健診	2月10日(水)	平成20年7月生
2歳児健診	2月18日(木)	平成19年10月生
3歳児健診	2月24日(水)	平成18年8月生

**各種相談業務**

- 行政相談(主に行政全般に関する相談)  
【相談員:行政相談委員】  
■問い合わせ先 市総務課 ☎0869-22-1112
- 心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)  
【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】  
■問い合わせ先 市社会福祉協議会  
本 所 ☎0869-22-2940  
長船支所 ☎0869-26-3100  
牛窓支所 ☎0869-34-6924
- なやみごと相談(主に人権に関する相談)  
【相談員:人権擁護委員】  
■問い合わせ先 市市民課 ☎0869-22-3922
- 住宅増改築相談(住宅に関する相談)  
【相談員:住宅相談員】  
■問い合わせ先 市建設課 ☎0869-22-2649
- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)  
【相談員:くらしの相談員】  
■問い合わせ先 市生活環境課 ☎0869-22-1899
- ◇育児相談(乳幼児に関する相談)  
■問い合わせ先 市健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇こころの健康相談(心の健康に関する相談)  
【相談員:臨床心理士(要予約)】  
■問い合わせ先 市健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)  
【相談員:精神科専門医(要予約)】  
■問い合わせ先 備前保健所 ☎086-272-3934
- ◇乳幼児こころの健康相談  
【相談員:臨床心理士(要予約)】  
■問い合わせ先 市健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇身体障害者・知的障害者専門相談  
【相談員:専門相談員(要予約)】  
■問い合わせ先 市地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
- ◇思春期こころの健康相談  
【相談員:思春期保健相談士(要予約)】  
■問い合わせ先 市地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600  
※各種相談日は左ページのカレンダーをご覧ください。

**生活習慣病教室**

市民病院では、生活習慣病教室を毎月1回、開催しています。興味のある人は、ご参加ください。  
◇日時 2月17日(水) 午前11時~  
◇場所 瀬戸内市民病院  
◇テーマ 「脂質異常症と動脈硬化について」  
◇定員 30人(病院食付きは24人)  
◇参加費 500円(食事付き) 100円(食事なし)  
■問い合わせ先 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

**あじさい講座**

◇日時 2月6日(土) 午前10時~正午  
◇場所 あじさいのおか牛窓  
◇テーマ 「知って得する法律アレコレ~相続・遺言など~」  
◇講師 岡崎昭好さん(岡山県司法書士会)  
◇参加費 無料(事前連絡不要)  
※介護・健康用品の展示もあります。  
■問い合わせ先 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

**介護教室**

邑久在宅介護支援センターの主催で、介護教室が開催されます。興味のある人はご参加ください。  
1回目  
◇日時 2月3日(水) 午後2時~3時30分  
◇場所 中央公民館 研修室  
2回目  
◇日時 2月16日(火) 午前10時~11時30分  
◇場所 裳掛コミュニティセンター  
◇演題 「腰痛はこうして改善・予防する」  
◇講師 山本早紀さん(健康運動指導士)  
◇参加費 無料(事前連絡不要)  
■問い合わせ先 邑久在宅介護支援センター ☎0869-22-9503

**年金相談**

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。  
◇日時 2月25日(木) 午前10時~午後3時  
◇場所 ゆめトピア長船  
◇参加費 無料  
■問い合わせ先 市市民課 ☎0869-22-1790

**法律相談**

弁護士による法律相談を実施します。  
2月1日(月)から予約の受け付けを行います。  
◇日時 3月11日(木) 午前10時~午後3時  
◇場所 瀬戸内市役所  
◇参加費 無料  
■問い合わせ先 市総務課 ☎0869-22-1112