

# ごみ減量へ向けて

## 「ごみダイエツト瀬戸内」宣言！

瀬戸内市のごみ処理が新たな局面を迎えています。新聞などでたびたび取り上げられてきましたが、備前広域環境施設組合による新たなごみ処理施設の建設を転換し、市内での処理を目指すことになりました。このページからは、その経緯と現状、そしてわたしたちは何をすべきなのかを考えていきます。

### 備前広域環境施設組合からの脱退

平成10年3月に岡山県が策定したごみ処理広域化計画。ダイオキシン類の削減、発電によるサーマルリサイクル（焼却時に発生する熱エネルギーを回収・利用すること）の実現、経済性の向上などを目的として、県内を6ブロックに分け、広域ごみ処理施設の建設を目指すものでした。

この計画に沿って本市は、平成20年12月に備前市、赤磐市、和気町との連携により、備前広域環境施設組合を設立しました。

当初の計画では、赤磐市石蓮寺地区を建設候補地として、焼却施設、リサイクルセンター、最終処分場の施設を計画し、平成26年度の稼働を目指していました。

しかし、その後、施設建設関連経費が、具体的になればなるほど増大してきたため、このことが財政を圧迫するだけでなく、経済的合理性の観点から合意が得られないことや、また、建設予定地からの距離が長く、そのための費用負

担が構成市町まで及ぶことになり、費用負担の増大につながっていることが判明しました。

結果として、自区内処理の原点（瀬戸内市内のごみは瀬戸内市内で処理すること）に帰るべきであり、ごみ減量化、再資源化を推進するため、目に見えるところでの処理を基本方針として、その実現を目指すべきと判断しました。

こうした考えを踏まえ、1月22日に開催された市臨時議会で同組合からの脱退を決定しました。そして、備前市、和気町もその方向になり、同組合は3月末で解散する予定になっています。

### 今後の方針

現在、邑久・牛窓地域の可燃ごみ（焼却処理ができるごみ）は、クリーンセンターかもめ（牛窓町牛窓）で焼却処理を行っています。長船地域については、岡山市の東部クリーンセンター・東部リサイクルプラザ（岡山市東区西大寺）で処理を行っています。

この長船地域のごみ処理について、岡山市との協定では、同組合

による新たな施設が完成するまで利用可能でしたが、同組合からの脱退により、早期に長船地域から発生するごみについても市内で処理を行う必要に迫られています。

このため、自区内処理の大原則に基づき、3地域全ての可燃ごみをクリーンセンターかもめで焼却処理することとしました。

クリーンセンターかもめは、平成9年に建設されたストロカ方式（格子状に組んだ金属棒の上にごみを置き、下から空気を送り込み乾燥、燃焼を行う方式）で、日量15トン処理の炉が2基あり、毎日8時間運転している施設です。

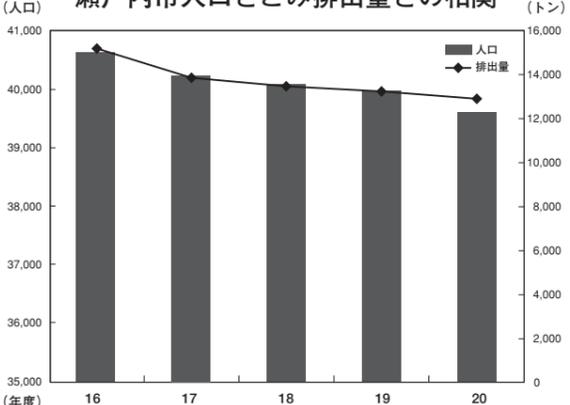
現在の計画では、長船地域から発生する年間約2,900トンの可燃ごみを処理するために、施設の運転時間の延長などにより対応することとしています。これを踏まえて、この施設を平成22年度から3年をかけて、環境影響調査や炉壁の改修などを行い、平成25年度から運転できるようにしていきます。今後、自区内処理を永続的に行っていくためにも、クリーンセンターかもめを大切に使用しなければなりません。

### ごみ処理の現状

瀬戸内市のごみ排出量は、近年減少傾向にあり、15、142トンだった平成16年と比較すると、平成20年には15%減少して、12、879トンとなっています。

ごみの減少は、人口の減少による影響もありますが、なにより市民の皆さんの環境意識が高まったことによって、分別が徹底され、資源ごみのリサイクルが進んだことや、ごみ自体を出さない取り組みが行われたことなどがその要因と考えられます。

瀬戸内市人口とごみ排出量との相関



## 目標は30%減量!

年間のごみ量は減少傾向にありますが、決して安心はできません。なぜなら、区内処理を継続するためには、施設の運営経費が増大し、結果として、市民の皆さん

に負担が及ぶからです。ごみ処理に掛かる費用を軽減するためには、ごみそのものを減らす取り組みこそがより大切になってきます。市では、平成20年度に比べごみの量を30%減量、市民一人あたりの一日の排出量では、782グラ

ムを547グラムに抑えるとの目標を立てました。この数値は、達成可能な最大値の目標です。「捨てればごみ、分別すれば資源」よく耳にする言葉ですが、実際の生活の中から出るごみの中には、まだまだ分別すれば資源化できるものがたくさんあります。

左の円グラフは、平成19年度における邑久・牛窓地域の可燃ごみの内訳を示したものです。長船地域についてもほぼ同様の割合です。「可燃ごみにはさまざまなものがあります、全体の約半分を紙・布類が占めています。この中には再利用できる「ざつ紙」が多数混

### 現状

ごみ総排出量内訳(平成20年度実績)単位:トン

区分	家庭	事業所	合計
可燃ごみ	7,576	3,249	10,825
不燃ごみ	185	78	263
粗大ごみ	257	0	257
その他	14	0	14
合計	8,032	3,327	11,359

※資源ごみ(カン・ビン・ペットボトルなど)、廃品回収ごみを含まず。

1人1日当たりのごみ排出量は  
**782g**

家庭、事業所ともに大きな割合を占める可燃ごみの対策が急務!

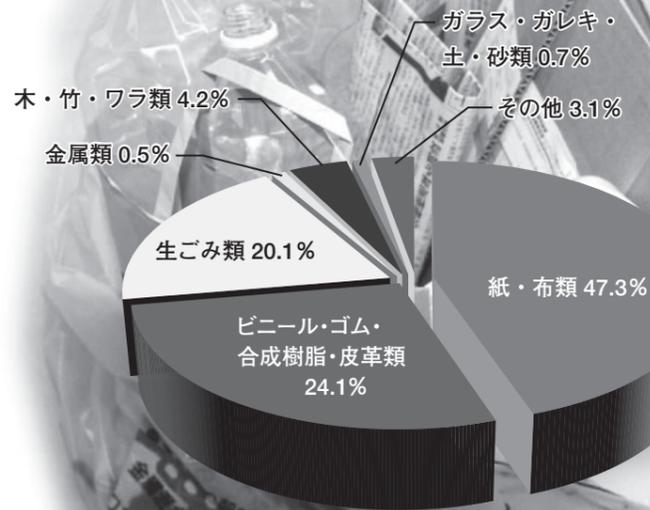
### 目標

#### 3つのRで30%減量!

**Reduce** (リデュース) ごみを減らす  
**Reuse** (リユース) 再利用する  
**Recycle** (リサイクル) 再生利用する

1人1日当たりのごみ排出量を  
**547gに!**

### 邑久・牛窓地域可燃ごみ内訳(平成19年度実績)



在していることから、分別することによりかなりごみを減量化することが期待できます。

また、生ごみについても、昔に比べ、食べ残しはもつたいないという意識が希薄になったことや、処理に対する知識不足から、まだまだ未活用の状態が続いています。

生ごみ処理機などの導入で、各家庭で生ごみを有効活用できるような循環型社会を目指します。

## まず市役所から

ごみの減量化を進めるに当たり、市では今後各種施策を進めていきます。

まずは市が率先して取り組む必要があることから、市役所内に職員をメンバーとした「ごみ30%減量化作戦プロジェクトチーム戦略会議」を昨年11月に発足しました。岡山大学の藤原健史教授を戦略アドバイザーに迎え、戦略会議を開催し、30%減量に向けた多方面からの政策立案をしています。

また、減量の実行部隊として、副市長を隊長として、各課・各施

設40人の隊員たちで「チームもつてえねんジャー」を結成。それぞれの職場で、次の項目について、実行しています。

#### ▽リサイクルの徹底

今まで焼却していた雑誌・ざつ紙類、シュレッダーごみを資源化します。コピー用紙の両面利用などを徹底し、ざつ紙については、各課、施設に回収箱を設置し、集積してから業者へ引き渡します。

#### ▽生ごみの減量化

市役所内に電気を使わず消化酵素で生ごみを分解できる新方式の「くうたくん」を設置し、茶殻や弁当の残りを処理します。

## 市民みんなまで達成を目指す

4月からは、市民・事業者の皆さんの協力を得ながら、より一層のごみ減量化に向け、各種施策を推進していくこととしています。詳細は本紙4月号からご紹介して行く予定ですが、家庭でできるちょっとしたエコ生活についてお話しします。



市役所給湯室に設置された生ゴミ処理装置「くうたくん」職員も愛情をもってまぜまぜ。分解を進めます。

#### ①とにかく分別!

「分別なんて面倒だし、ごみで捨てちゃえ」、なんてことありませんか。捨てる前にもう一度確認してください。

#### ②お買い物には、マイバッグ

お買い物には今や必需品の感があるマイバッグ。レジで見掛けるのも当たり前になりました。最近ではおしゃれなデザインのものも増えています。

#### ③マイ箸を持って出かけ

ごみ、CO2削減というだけでなく、マイ箸かつこいいですよ。一度使っただけでポイ捨てなんて、かつこ悪くないですか。お

出かけの際には常に持ち歩くようにしましょう。

#### ④生ごみは大切な肥料

畑(空き地)がある人は、家庭からの生ごみは堆肥化し、野菜・果樹の肥料にしましょう。臭いもしないし、肥料としても優秀。ごみの減量化にもつながります。

## 「ごみダイエット瀬戸内」を宣言!

市では、ごみ減量化を広く市民の皆さんにPRするためにキャッチフレーズの市民投票を行いました。その結果、投票総数368票の中から選ばれたのは、「ごみダイエット瀬戸内」。今後さまざまな機会を通じて活用し、啓発に努めていきます。

人が生活していると必ず出てくるものの一つがごみです。それをいかに少なくするか、ごみを出さない生活にするにはどうするか、出たごみを生かす方法はないかなど、いろいろな知恵を出し合っ、みんなでごみ30%減量を実現していきましょう。

# e-Taxで 確定申告を もっと簡単に!



## e-Taxってなに?

e-Taxとは、あらかじめ開始届出書を提出し、インターネットで国税に関する申告や納税、申請・届出などの手続きができるシステムです。「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書などのデータは、e-Taxを利用して自宅やオフィスから税務署に送信できます。

## e-Taxには メリットがいっぱい!

- ・e-Taxを利用すると次のようなメリットがあります。
- ・最高5,000円の税額控除
- ・平成21年分の所得税の確定申告を本人の電子署名及び電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高5,000円の税額控除ができます。
- ※平成19年分または平成20年分の確定申告でこの控除を受けた人は、受けられません。
- ・添付書類の提出が省略
- ・医療費の領収書や源泉徴収票等

## どうやって使うの??

- ・e-Taxを利用する場合は、インターネットができる環境と次のものを準備してください。
- ・住民基本台帳カード
- ・市民課で住民基本台帳カード(ICカード)を入手し、「電子

は、その記載内容(病院などの名称、支払金額など)を入力して送信することにより、提出または提示を省略することができます。

- ・確定申告期限から3年間、税務署から書類の提出または提示を求められることがあります。
- ・還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は3週間程度で処理され、書面申告と比べて早期に還付されます。

- ・受け付けは24時間

所得税の確定申告期には、24時間e-Taxの利用が可能です。

- ※3月15日(月)の午前零時を過ぎて受信した平成21年分の所得税確定申告のデータは、確定申告期限後に提出されたものとなりますのでご注意ください。

証明書発行申請書」等を提出して電子証明書の発行を受けてください(手数料が必要です)。

- ・ICカードリーダー

公的個人認証サービスに基づく電子証明書は、住民基本台帳カード(ICカード)に格納されていますので、別途、電子証明書に適合したICカードリーダーが必要になります。ICカードリーダーは、家電量販店などで購入できます。

準備ができたら、国税庁ホームページにある「確定申告書等作成コーナー」の手順に沿って手続きを行ってください。

なお、このコーナーでは、e-Taxを利用しない人も申告書などを作成することができます。作成した申告書などは、プリンタで出力し、税務署へ提出することができます。

## 問い合わせ先

- 西大寺税務署
- ☎086-942-3815
- 国税庁ホームページ(e-Tax)
- <http://www.e-tax.nta.go.jp/>
- 市民課(住基カードについて)
- ☎0869-22-1115

## あなたの税金でまちづくり

### その他税金に関するお知らせ

#### 消費税の申告について

平成21年分が消費税の課税事業者の人は、平成21年分の課税売上高が1,000万円以下でも消費税の申告が必要です。ご注意ください。

なお、平成21年分が消費税の免税事業者の人で、課税売上高が1,000万円を超える人は、平成23年分が消費税の課税事業者となりますので、税務署へ「消費税の課税事業者届出書」を提出する必要があります。

#### 所得税・消費税の納税は 便利な口座振替で

口座振替を利用すると、納付期限を忘れることなく、盗難の心配もありません。手続きは「口座振替依頼書」に必要な事項を記入し、

金融機関への届出印を押印した上で、預貯金先の金融機関または税務署に提出してください。

振替納税の口座振替日は、次のとおりです。

- ▽口座振替日
- ・所得税(確定申告分) 4月22日(木)
- ・消費税・地方消費税(確定申告分) 4月27日(火)

#### 問い合わせ先

西大寺税務署  
☎086-942-3815

#### 市税の口座振替は3月 中旬までに手続きを

市税の口座振替を4月納期分(4月30日納期限)から希望する人、あるいは今までとは別の口座で引き落としを希望する人は、早めに税務課、各支所・出張所、市内の金融機関のいずれかの窓口

#### 廃車手続きは 3月末までに

軽自動車税の納期限が5月末日に変更となりますが、軽自動車税は、4月1日の所有者(使用者)に課税されます。現在、使用していない車両を所有している人は、下表により3月末までに、廃車の手続きをしてください。なお、車種

に、口座番号の確認できるものと通帳印を持参の上、手続きをしてください。

- ※3月25日(木)税務課到着分まで間に合います。

問い合わせ先  
税務課  
☎0869-22-1114



車種	手続き場所・問い合わせ先	手続きに必要なもの
軽自動車(乗用・貨物)	岡山市北区久米177-3 軽自動車検査協会岡山事務所 ☎086-245-3600	印鑑、検査証、住民票、ナンバープレート(廃車時)など ※変更内容により必要なものが異なりますので、事前にそれぞれのところへ確認されることをお勧めします。
軽二輪、自動二輪(125ccを超える二輪車)	岡山市中区藤原24-1 中国運輸局岡山運輸支局 ☎050-5540-2072	
原動機付自転車(125cc以下の二輪車)、小型特殊自動車(農耕用・その他)	税務課 ☎0869-22-1114 牛窓支所 ☎0869-34-3431 長船支所 ☎0869-26-2001 裳掛出張所 ☎0869-25-0004	・名義変更(市内同士の場合) 印鑑、譲渡証明書または名義変更届 ・廃車 印鑑、ナンバープレート

によって、手続き場所が異なりますのでご注意ください。

# 4月1日からスポーツ施設、学校などの利用料金を改定します

4月1日よりスポーツ施設、学校などの利用料金の改定を表のとおり行います。

今回の利用料金改定は、主に市内各スポーツ施設利用料金の平準化を行うもので、合併時に料金改正ができていなかったこともあり、施設によっては利用料金に不公平が生じており、その是正を行うためのものです。

原則として、スポーツ施設は、料金区分を市内高校生以下、市内一般、市外と料金を3区分とし、市内一般料金の1/2を高校生以下の利用料金に、2倍を市外の利用料金に統一します。

学校の利用料金については、市内と市外の2区分とし、市内料金を300円、市外料金を600円とします。

また、スポーツ施設のうち、体育館のアリーナ料金については、利用料金の差額が大きいため、2段階で統一をすることとしています。

市内一般の利用料金（全面）は、平成24年に800円/時間になる予定です。

このほか、邑久スポーツ公園の芝グラウンド（多目的広場から名称変更）について、現在の利用料金が土グラウンド時の料金となっていることから、芝グラウンド相当の料金に改定します。

改正によって、利用料金が高くなる施設もありますが、施設管理費用6、400万円に対し、収入は750万円となっています。利用者の皆様のご理解をお願いします。

■問い合わせ先

邑久スポーツ公園  
☎0869-22-2211



スポーツ施設・学校利用料金改定表

単位：円/時間（トレーニングルーム・プールをのぞく）

施設名	単位	利用料金				
		市内在住者・市内在勤(学)者 高校生以下	一般	市外		
邑久スポーツ公園・ 邑久B&G海洋センター	芝グラウンド (旧多目的広場)	1/2面	250	500	1,000	
		全面	500	1,000	2,000	
	テニスコート (オムニコート)	1面	200	400	800	
		照明	400			
	野球場	全面	500	1,000	2,000	
		照明	半灯	2,000		
			全灯	4,000		
	体育館	アリーナ	1/2面	200	400	800
			全面	400	800	1,600
		サブアリーナ (旧トレーニングルーム)	個人	100	200	400
団体			200	400	800	
ミーティング ルーム	1室	100	200	400		
プール	個人	100	200	200		
長船スポーツ公園・ 長船B&G海洋センター	多目的広場	全面	200	400	800	
		照明	4,000			
	テニスコート (クレーコート)	1面	100	200	400	
		照明	400			
	体育館	アリーナ	1/2面	150	300	600
			全面	300	600	1,200
	トレーニングルーム	1回当たり	100		200	
	プール	個人	100	200	200	
	牛窓体育館	アリーナ	1/2面	150	300	600
			全面	300	600	1,200
学校	校(園)舎	全面	300		600	
	体育館・格技場	全面	300		600	
	運動場	全面	300		600	

※1時間に満たない時間は、1時間とする。また利用時間は、準備および後始末を含んだ時間とする。

仕事に役立つ技能や資格取得をサポート

## 母子家庭の自立支援を推進します

市では、市内に住む母子家庭のお母さんの主体的な能力開発の取り組みを支援するために、「母子家庭自立支援教育訓練給付金」と「母子家庭高等技能訓練促進費」の制度を実施しています。仕事に役立つ技能や資格取得をサポート

する制度です。

これらの制度を利用したい人は、子育て支援課に事前にご相談ください。

■問い合わせ先

子育て支援課  
☎0869-26-5947

## 子育て支援の輪

### みんなが子育ての一員です

このコーナーでは、瀬戸内市子育て支援ネットワークを構成する関係機関・団体・組織などを紹介します。同ネットワークは、すべての子どもたちの人権を守り、安心して子どもを生き育てられる地域づくりを目指します。

### 絵本の時間を楽しむ ちまち・どんどん

おはなしサークル「ちまち・どんどん」は、邑久・牛窓地域の保育園や子育て支援センターなどで月6回程度、絵本の読み聞かせを行っています。

読み聞かせ当日、あらかじめ選んできた絵本の中から、誰がどの絵本を読むかを決め、子どもたちの前へ。気持ちのこもった読み聞かせが始



園児たちに語りかけるように読み聞かせを行います

■問い合わせ先

ちまち・どんどん(川崎真江さん)  
☎0869-22-1041

### 母子家庭自立支援制度などの概要

制度名	自立支援教育訓練給付金	高等技能訓練促進費
対象者の要件	①市内在住の母子家庭の母 ②児童扶養手当を受給しているか、同様の所得水準にあること ③雇用保険法による教育訓練給付の受給資格を有していないこと ④当該教育訓練講座の受講が適職に就くために必要であると認められること	①市内在住の母子家庭の母 ②児童扶養手当を受給しているか、同様の所得水準にあること ③養成機関で2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること ④就業または育児と修業の両立が困難と認められること
対象講座対象資格	雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座など(参考URL: <a href="http://www.kyufu.javada.or.jp/">http://www.kyufu.javada.or.jp/</a> )	①看護師 ②介護福祉士 ③保育士 ④理学療法士 ⑤作業療法士
給付額	受講に要した費用の20% ※ただし、上限は10万円 で、4千円以下の場合には支給されません	・市町村民税非課税世帯 月額141,000円 ・市町村民税課税世帯 月額70,500円 ※修業期間の全期間において支給

## 投票所閉鎖時刻が繰り上げになります

平成 22 年度の選挙から投票立会人など関係者の負担軽減や経費節減を図るため、下記のとおり投票日における投票所の閉鎖時刻を 2 時間繰り上げます。

第 12 投票区（愛生園）・第 13 投票区（光明園）を除くすべての投票区で実施します。

### ▶投票時間

変更前 午前 7 時～午後 8 時（13 時間）

変更後 午前 7 時～午後 6 時（11 時間）

※第 12 投票区（愛生園）、第 13 投票区（光明園）は、従来どおり午前 8 時から午後 4 時までです。

## 期日前投票を活用しましょう！

投票日に都合で投票所に行けない人は、期日前投票制度を活用しましょう。

期日前投票は、今までどおり市役所本庁では午前 8 時 30 分から午後 8 時まで、牛窓支所、ゆめトピア長船、裳掛出張所は午前 9 時から午後 5 時まで行います。

なお、期日前投票のできる期間は、選挙によって異なりますので、事前にチラシなどでお知らせします。

### ■問い合わせ先

瀬戸内市選挙管理委員会 ☎0869-22-0792

## 国民年金保険料の追納制度をご存知ですか？

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の全額または一部が免除される「申請免除制度」や障害基礎年金を受けている人などが該当する「法定免除制度」があります。

また、若年層（20歳代）の人を対象とした保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」や学生の人を対象とした「学生納付特例制度」もあります。これらの保険料免除や納付猶予などを受けた期間は、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額は保

険料を全額納付した場合より少なくなります。

このため、これらの期間は10年以内であれば、後から保険料を納付すること（追納）ができるようになっています。

なお、保険料の免除や納付猶予などの承認を受けた翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

### ■問い合わせ先

岡山東年金事務所 ☎086-270-7925

市民課 ☎0869-22-1790

## 瀬戸内市民病院コラム

### 院外処方になります

薬剤科長 岡崎彰徳



日からは院外の「保険薬局」で薬を受け取るようになります。会計の際に処方せんを渡しますので、4日以内にお近くの保険薬局で処方せんと引き換えに薬を受け取ってください。

院外処方にならば、どの医療機関にかかっても同じ薬局で薬をもらう（かかりつけ薬局を決める）ことをお勧めします。薬の記録を管理しているのが重複や飲み合わせ、また、アレルギーや副作用などをチェックすることができ、薬の安全性がよりいっそう確保されるからです。

### ■問い合わせ先

瀬戸内市民病院

☎0869-22-1234

市民に信頼される病院を目指して

## 自治会などで自主防災組織の結成協議を



昨年 8 月に襲来した台風 9 号により美作市、兵庫県佐用町とその近隣地域で甚大な水害・土砂災害が発生しました。被災者は、「県道が浸水して通れんから救急車や消防の人が来るまで 2 時間かかった」「市からの災害情報は伝わってこなかった」と語っています。

大災害時には、市・警察や消防などの公共機関が十分に対応できない可能性があります。このことから、自助（自分自身を守ること）・共助（近

隣住民の助け合い）が被害の軽減に大きく関わります。また近年の災害では、高齢者や障害者など自力での避難が困難な人の被災が多く、その支援が非常に重要となります。

これからの時期は自治会の総会などで皆さんが集まる場が多くなります。こうした機会にぜひ地域の防災について話し合い、自主防災組織を結成し、日ごろから災害に備えるようにしましょう。

なお、市では、自主防災組織の結成に当たり、活動に使用する資機材の購入費用や地域の防災マップの作成費用などの啓発活動に要する経費に対して補助金を交付する支援制度を設けていますので、結成の際には積極的にご活用ください。

### ■問い合わせ先

地域安全推進室 ☎0869-22-3904

## 営業用水道使用料を改定します

平成 20 年度に改定された水道料金のうち、会社やお店などが対象となる営業用水道使用料については、2 段階で調整することとしていました。

今回、2 回目となる改定を 4 月 1 日から行います。その結果、市内の営業用水道使用料は統一されます。5 月請求分からの営業用水道使用料は、

下表のとおりとなります。

今後とも、経営の効率化やサービスの向上に努めますので、事業者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### ■問い合わせ先

上水道業務課 ☎0869-22-1325

### 営業用水道使用料改定表

単位：円・銭

区分	地区	基本料金 (10m <sup>2</sup> まで)	超過料金 (1m <sup>2</sup> につき)
現行料金	牛窓町・邑久町	2,205	220.50
	長船町	1,942.50	194.25
新料金	牛窓町・邑久町	2,152.50	215.25
	長船町	2,152.50	215.25

※上記料金には、消費税を含む。



## 民生委員・児童委員が交代

民生委員・児童委員は、子どもや家庭のこと、地域のことなどを皆さんと一緒に考えて、サポートする一番身近な相談員です。

このたび邑久地区の民生委員・児童委員が交代しました。新しい委員を紹介します。

▷氏名 野崎一正さん

▷連絡先 ☎0869-22-0280

▷担当区域 中村・保止

### ■問い合わせ先

福祉課 ☎0869-26-5941

## 災害のないまちを目指す 市消防団出初式を開催



辞令を受ける女性団員の小山恵美さん

1月17日、市中央公民館で消防団員ら約600人が出席して、恒例の消防出初式が行われました。式典では、新たに団員となった32人に辞令を交付するとともに功労のあった団員などに表彰が行われました。その後、児島直臣団長が、「わがまちは自ら守るという奉仕精神のもと、責任を持って任務を遂行する」とあいさつしました。なお、今年は、初めて女性団員4人が入団。広報などの予防活動に従事することになっており、新たな防災の担い手としての活躍が期待されています。

## たくさん食べたよ 邑久保育園でもちつき



「おもちになっとる〜」 子どもたちは大喜び!

1月15日、邑久保育園で園児やボランティアのお年寄りによるもちつきが行われました。この日は、10kgのもち米を用意。蒸したもち米を臼に入れ、おじいちゃんもちつきの手本を見せると、園児たちも保育士に手を添えてもらい小さなきねで挑戦。「よいしょー、よいしょー」の掛け声に合わせて一生懸命つきました。つき上がったおもちも、おばあちゃんに教えてもらいながら丸められ、早速お昼に雑煮としておいしく食べました。

## 刀剣文化の振興に役立てて 全日本刀匠会がチャリティバザーの収益の一部を寄付



福池教育長職務代理者へ寄付金を渡す坪内常務理事(左)

1月15日、全日本刀匠会の坪内哲也常務理事が、教育委員会を訪れ、5万円を寄付しました。この寄付金は、昨年12月に、長野市内の百貨店で、刀匠の皆さんが、包丁や小刀などを持ち寄って開催したチャリティバザーの収益の一部です。同常務理事は、「瀬戸内市は、全国的にみても多くの刀匠が住むまち。刀剣文化の振興にぜひ役立ててください」と福池敏和教育長職務代理者に寄付金を手渡しました。今後、市では、刀剣購入等準備基金に積み立てることにしています。

## 冬の味覚を満喫! 邑久町漁協かきまつりが開催



1 大きな身が詰まった焼きガキにみんなビックリ! / 2 くじ引きでは、むき身、殻付きのカキセットをプレゼント。大喜びの瞬間! / 3 ほとんどパズル? 大人も子どもも夢中になって挑戦したカキのパッケージ詰め放題 / 4 雨雲を散らすように響いた裳掛小学校の和太鼓



1月31日、邑久町漁業協同組合主催の邑久町漁協かきまつりが同組合市場(邑久町虫明)で開かれました。裳掛小学校5年生の元気いっぱいの和太鼓を合図に販売開始。訪れたたくさんお客さんは、待ってましたとばかりに格安のカキやおこわ、コロッケなどを買い求めていました。また殻付きカキのパッケージ詰め放題、焼きガキやカキ味噌汁の無料試食などのコーナーも大人気! 5年生も総合学習の一環として養殖したカキを販売。子どもたちの威勢のいい声に誘われ、あっという間に売り切れていました。虫明のカキは、3月下旬まで出荷が続きます。春に向けて身はますます大きく、味も濃厚に。ほかの地域では味わえないこの時期のカキ。その美味しさ、ボリュームにきっと驚くはずです。

■問い合わせ先  
邑久町漁協直売所 ☎0869-25-1010(定休日 火曜日)

## いつまでもお元気で 大榎知枝子さんが満100歳に



谷田参与が読み上げるお祝い状に笑顔の大榎さん(左)

1月28日に大榎知枝子さん(牛窓町鹿忍)が満100歳を迎え、谷田孝史保健福祉部参与や原裕康備前県民局健康福祉課班長らがお祝いに入所している有料老人ホーム モア・ライフを訪問。職員や家族の皆さんに見守られながら、お祝い状などを手渡されると、大榎さんは「うれしいです」と喜びを語っていました。広島原爆でご主人が戦死され、大変な苦勞をして4人の子どもを育てたそうです。息子さんたちの訪問が元気の秘訣という大榎さん。これからも元気で過ごしてください。



# 生活と環境

登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務

## 犬を飼うときは責任を持って

狂犬病は、動物だけでなく人にも感染し、治療法がないため、発病するとほぼ100%死に至る大変恐ろしい病気です。現在日本では、狂犬病は発生していませんが、周辺国を含む世界



松尾もも

のほとんどの地域で依然として発生しており、日本は常に侵入の脅威にさらされています。このため犬の登録と狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。生後91日を経過した犬を飼っている人は、毎年1度必ず飼い犬に狂犬病の予防注射を受けさせ、注射済票交付の続きをしてください。市と岡山県獣医師会では、4～5月に集合注射を行います。日程と会場は、今月号の折り込みチラシを確認してください。犬の登

録を済ませていない場合は、注射と合わせて必ず登録（生涯に一度）をしてください。

▽料金（1匹につき）

- ・注射料金・注射済票交付手数料 2,800円
- ・登録料 3,000円

都合の悪い人は、必ず動物病院で注射を受けさせ、交付される注射済証を持参し、生活環境課で注射済票の交付を受けてください。

飼い主が変わったときや引越したときにも手続きが必要ですが、市外から転入した場合には、前住所地で交付された鑑札を瀬戸内市のもとの交換しますので持参してください。

交付された鑑札・注射済票は常に犬に付けておいてください。もし、なくした場合には必ず再交付の手続きをしてください（手数料が掛かります）。

### ■問い合わせ先 生活環境課

☎0869-22-1899

## 警察安全情報 新入学児童の交通事故防止

警察安全情報

春は、入学式、入園式の季節です。かわいい子どもたちを交通事故から守り、立派な社会人として育てるためには、この時期に交通安全に関する知識を覚えさせ、習慣付けさせることが大切です。

子どもと一緒に歩いて、確認しておきましょう。

### ドライバー・自転車利用の皆さんへ

住宅街、学校や公園の周辺では、子どもの急な飛び出しを常に予想し、スピードを控えるために走行するなど思いやりのある運転を心掛けましょう。

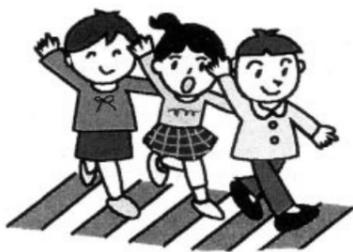
### 保護者の皆さんへ

・「子どもは親の背中を見て育つ」といわれれています。まず親が手本を示しましょう。

・子どもの目の高さで指導しましょう。

・何が危険なのか、こんな時はどうすればいいのかなど具体的に指導しましょう。

・入学、入園前に通学路を



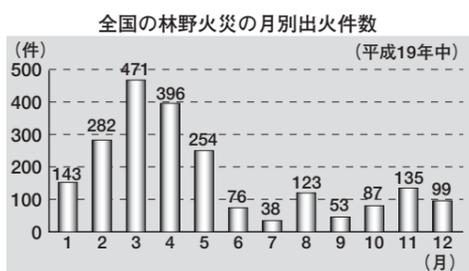
■問い合わせ先 瀬戸内警察署  
☎0869-34-6110

## 春季全国火災予防運動を実施

3月1日（月）から3月7日（日）まで1週間 にわたって、春季全国火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい春季を迎えるに当たって、火災予防思想の1層の普及を図ることにより火災の発生を防止し、死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的として毎年実施されているものです。この運動に合わせて消防本部では、林野火災合同消防訓練、消防団による防火パレード、住宅防火診断などを実施する予定です。

日ごろ忘れがちな火災に対する警戒心を喚起し、市民、事業所関係者、全国の消防機関などが一体となって、火災予防を推進しましょう。



林野火災はこの時期最も多くなります

## 林野火災にご注意!

春は、林野火災が多発する時期です。昨年は、市内で7件の発生がありました。空気が乾燥し、季節風が吹くなど林野火災が発生しやすい気象条件に加え、枯草焼きや、山菜採りなどの入山者の増加が原因と考えられます。

一度発生すると大きな被害をもたらす林野火災。未然に防ぐために、風の強い日や乾燥している日は火気の使用は控えて、もし、使



消防本部、消防団などが一体となって訓練

用する場合は周囲の可燃物の状況に十分に注意し、消火用の水などを留意することが必要です。貴重な森林を火災から守るために、火の取り扱いには十分に注意しましょう。

消防本部では、次のとおり林野火災合同消防訓練を実施する予定です。この他にも山火事防止看板設置などを行い、林野火災の防止に努めることにしています。

▽日時 3月21日（日）

▽場所 邑久町山手地内 林道山手線・山手支線

### ■問い合わせ先 消防本部予防課

☎0869-22-1333

## 多重債務無料法律相談会の開催

クレジット・サラ金などの借金（多重債務）問題は、弁護士や司法書士などあれば解決できます。放っておけば債務は増える一方です。一刻も早く解決策を見つけ、健全な生活に戻ることが何よりも大切です。

県では、多重債務問題の解決を支援するため、次の日程で弁護士、司法書士の協力で「多重債務無料法律

相談会」を開催します。予約は不要です。独りで悩むことはありません。勇気を出して相談してください。

▽日時 3月13日（土）

午前10時～午後3時  
▽会場 津山市山北520 津山市総合福祉会館

（津山市役所に隣接）

※契約書、通帳など借り入れに関する資料と源泉徴収票など収入に関する資料を持参してください。

### ■問い合わせ先

岡山県民生活課

☎086-226-7346

# 健康 ライフ



## 年に一度は検診を受けましょう

### 平成22年度各種検診時期のお知らせ

市民の皆さんの健康増進のために、毎年各地区で実施している各種検診の時期が決まりましたのでお知らせします。

平成22年度は下表の予定で実施します。



検診で健康状態のチェックを忘れずに！

検診の受診は、病気の早期発見・早期治療となるだけでなく、身体をチェックしながら、生活習慣病などの予防のために、自身の生活習慣を見直す良い機会となりますので、ぜひ受診しましょう。健康に自信のある人も年に1回は、検診を受診しましょう。

国民健康保険加入者を対象とした特定健康診査や75歳以上の人などへ実施する後期高齢者健康診査については、実施時期が6～7月の予定となります。

特定健康診査は、加入している医療保険者から案内があります。

検診実施時期や実施方

法・検診料は医療保険者によつて異なりますので、受診を希望する人は、ご加入の医療保険者へお尋ねください。

● 検診日程・検診料などの詳細は、本紙4月号折り返みチラシでお届けする予定の「健康づくりガイド」でお知らせしますので、ご確認ください。

● 退職などの理由で、平成22年度から、市が実施するがん検診を希望する人や対象年齢外で受診を希望する人は、健康づくり推進課までお気軽にご連絡ください。

■ 問い合わせ先  
健康づくり推進課

☎ 0869-26-5961

### 平成22年度に実施予定の各種検診（集団検診）一覧

検診名	検診内容	対象年齢	牛窓地域	邑久地域	長船地域
胃がん検診	バリウムによるレントゲン撮影（胃透視）	40歳以上	4～5月 10日間	4月 14日間	4月 8日間
大腸がん検診	検便による潜血反応検査 ※結核肺がん検診会場で回収		6～7月 地区巡回 4日間	6月 地区巡回 5日間	5～6月 地区巡回 3日間
肺がん検診	喀痰検査（希望者） ※結核検診と同時に実施	65歳以上	4月 5日間	5～6月 10日間	4～5月 5日間
結核検診	胸部間接レントゲン撮影				
子宮がん検診	子宮頸部細胞診、視診	20歳以上	4月 5日間	5～6月 10日間	4～5月 5日間
乳がん検診	医師による視触診 マンモグラフィ検査（希望者） ※視触診含む	40歳以上 女性			
肝炎ウイルス検査	血液検査（希望者）	40歳以上	※特定健康診査として実施 （個別健診実施期間は6～7月）		
前立腺がん検診	血液（PSA）検査（希望者）	40歳以上	7月 5日間	6～7月 6日間	6月 4日間
特定健康診査	身長、体重、肥満度、血圧、尿検査、血液検査、医師診察	40～74歳			
後期高齢者健康診査		75歳以上			

※ご加入の医療保険者からのご案内となります。市国民健康保険加入者へは、市からご案内します。

### 松本登志子さん（牛窓町牛窓）

## わたしの健康と若さの秘訣

青く輝く瀬戸内海。その瀬戸内海を望む高台に建つ牛窓の住まいへ、主人の定年退職を期に大阪から転居して10年。四国から呼び寄せた両親を、多くの皆さんの温かさに支えられ、みとることもできました。

今では、3年前から健康のためと始めて始めた歌謡教室が、毎日の日課となっ

ています。

教室では、まず、おへその上に手を置き、おなかから声を出し、遠くの山に届くような気持ちで発声練習を続けています。

そして、週3～4日、約1時間かけてオリイブロードの坂道を歩くことで、息切れするこ



歌の衣装もバッチリ！（松本さん）

老人会や介護施設からの依頼で、歌のボランティアにも行っています。歌うことで、多くの人と出会うことができ、「上手やね」と言われると心に元気が出てきます。先日は、中四国歌謡選手権大会で審査員特別

賞を頂くことが出来ました。

わたしが日ごろ心掛けているもう一つの健康法、それが食事です。調理するときの油は、全て植物性のオリーブ油を使っています。

また、塩分の取り過ぎに気を付けるようにして、うどんなどの汁物は、具だけ食べて汁を残すようにしています。

食材は、趣味の釣りで調達。温かい日には、近くの海へ夫と一緒に釣りに行く

こともあります。釣れる魚は、メバル、アイナメ、キスなど小さい魚ですが、とても新鮮です。

新鮮で旬の食材は、栄養が満点です。そんな生活のおかげか、高かったコレステロール値も今ではすっかり良くなりました。

七十一歳を迎えるわたしですが、認知症にならないためにも、いつまでも心もからだも若々しく過ごせるよう、この生活を続けていこうと思います。



### 【春キャベツの春巻きとサラダ】



#### ◆材料 春巻き（10個分）

- 春キャベツ…400g
- 豚肉…50g
- ニラ…30g
- カレー粉…小さじ1
- サラダ油…大さじ1
- 塩・こしょう…適量
- ニンジン…20g
- 春巻きの皮…10枚
- 小麦粉…適量
- しょうゆ…少々
- 揚げ油…適量

#### ◆材料 サラダ（4人分）

- 春キャベツ…250g
- キュウリ…1本
- レモン…1/2個
- ニンジン…20g
- 塩・ゴマ…少々

#### ◆作り方（春巻き）

- ① キャベツは太めの千切り、ニンジンは細めの千切り、豚肉は細めに、ニラは3cmにそれぞれ切る。
- ② フライパンに油を引いて豚肉を炒め、色が変わったらニンジンを炒め、しんなりしたところで、キャベツ、ニラを加えて炒める。
- ③ 塩、こしょう、カレー粉で味を付け、隠し味にしょうゆを少々入れて味を調える。
- ④ あら熱を取り、10等分して、春巻きの皮できっちり包み、巻き終わりに水で溶いた小麦粉を付けてしっかり閉じる。
- ⑤ 180度の油で、カリッと揚げたら出来上がり。

#### ◆作り方（サラダ）

- ① キャベツの軸は薄切りに、葉は一口大にちぎる。キュウリは小口切り、ニンジンは細めの千切りにする。
- ② ボウルに①を入れ、塩を入れて全体を混ぜる。しんなりしたら水気を絞り、レモンの絞り汁を掛けて器に盛り、ゴマを振り掛ける。

キャベツ・レモンは瀬戸内市の特産品です。春キャベツは葉質が柔らかく生食向きですが、サッと火を入れたり、軽く塩をすることで目先が変わり、子どももたくさん食べられます。また、胃炎や潰瘍の改善にも効果があるといわれています。



川崎貞江さん（瀬戸内べじたぶる）

# まなびの部屋

## 邑久高校開放講座

地域住民が現役高校生に交じって高校で授業を受けることができる学校開放講座を開講します。

開放する講座は、岡山県立邑久高等学校3年生の選択授業で行っている2講座で、今年は、数学の講座も



思い思いに作品の制作に取り組む受講生の皆さん  
(絵画の授業)

開講します。

一般の人にも気軽に楽しめる内容ですので、皆さんも高校生たちと机を並べてともに学んでみてはいかがでしょうか？

▽開放講座

〔絵画〕・「数学基礎」

▽期間 4～12月

▽時間 45分授業を週2回

▽募集人数 各講座5人(希望者多数の場合は、選考

または抽選により決定)

▽対象 瀬戸内市在住の人

▽受講料 無料(教材費などは、実費徴収)

▽申込方法

受講を希望する人は、3

月19日(金)までに、中央

公民館で仮申し込みをして

ください。

4月に入り、授業日程などの詳細が決まり次第連絡します。受講が可能な場合は、その後、正式な申し込みをお願いします。

■問い合わせ先

中央公民館

☎0869-22-3761

## 岡山県立博物館特別陳列

岡山県立博物館では、平成21年度の平常展として、「虫明焼」の特別陳列を開催します。

岡山藩筆頭家老、伊木家の御庭窯として始まったといわれる虫明焼は、釉薬を掛けた京焼系の流れをくむ焼物で、茶道具としても人氣を得ています。その灰釉

## 今月のおすすめ本



うさぎばんこのおおかみくん  
問所ひさこ…作 仁科幸子…絵  
人形劇の中のおおかみくんは、いつもいつもあこちゃんを怖がらせているばかり。あこちゃんたちと遊びたいのに、みんなはおおかみくんを見ると逃げていく。そんなある日、みんながおかみくんをやっつけようと言いついて…。おおかみくんは、どうなるでしょうか？ 読み聞かせに最適な本です。

の持つおとなしく飽きのこない色調も、魅力の一つといえるでしょう。虫明焼の優美な世界をぜひご堪能ください。

▽開催期間 3月18日(木)

～4月18日(日)

▽開館時間 午前9時30分

～午後5時(4月は、午

前9時～午後6時)

▽会場 岡山県立博物館

▽入館料 大人200円

中学生以下の人、65歳以上の人は無料

※特別展期間中は料金が変わります。

▽休館日 毎週月曜日(ただし、祝日の場合は翌日)

■問い合わせ先

岡山県立博物館

☎086-272-1149

## Books



## 病気しらずの体をつくる 石原式冷え取り健康法 石原結實…著

人間は寒さに弱い動物なの!? 「体から冷えを取る事が健康への近道」という医学博士・石原結實さんが、冷え取り健康法を解説しています。体を温める食材や食べ方、かんたんエクササイズの方法など日常生活で今すぐ実践できる情報が満載の一冊です。

今月のおすすめ本は、市内各図書館・室で借りられます。

■貸し出し・問い合わせ先  
中央公民館図書室 0869-22-3761  
長船町公民館図書室 0869-26-2501  
HP <http://lib.city.setouchi.lg.jp/>  
※牛窓図書館は、移転準備のため閉館中です。

## 伝統を守り受け継がれる虫明焼

### 岡山県立博物館 特別陳列より



巻の六十二

3月の中旬から4月の中旬にかけて、岡山県立博物館において虫明焼が特別陳列されます(前ページ参照)。

展示される作品は、清風与平作「菊絵菓子鉢」をはじめ、山根四山作「びわ鉢」、横山香宝作「落雁菓子鉢」、真葛長造作の水指や花入、森香洲作の茶碗などです。

虫明焼は、昭和63年に岡山県知事指定郷土伝統的工芸品となっています。国指定伝統的工芸品の備前焼を除くと、焼物では県内で唯一伝統的工芸品に指定されています。

この場合の「伝統的」とは「100年以上の歴史を

有し、今日まで継続している」ことを意味しています。

### 岡山県内の焼物

岡山県内の焼物にはどのようなものがあるのでしょうか？

『岡山の焼物』(岡山文庫)という本には、短期間だけのものも含めると、県内七十数カ所の窯場が紹介されています。

古い時代の焼物のうち、主なものでは、備前焼(備前市)、亀山焼(倉敷市)、勝間田焼(美作市)があります。これらはいずれも平安時代の終わりが(12世紀ごろ)から始められてい

ますが、このうち現在まで続いているのは備前焼だけです。亀山焼は南北朝時代ぐらい、勝間田焼は鎌倉時代の終わりがごろぐらいまで、つまりだいたい14世紀ごろまで続いていたとみられています。

江戸時代や明治時代には県内にもたくさん窯がありました。なかでも、大原焼(里庄町)は、明治時代には備前焼の生産額を上回るほど盛況でしたが、昭和60年ごろ廃窯になったようです。

現在まで続いている焼物としては、酒津焼(倉敷市)があります。酒津焼は明治2(1869)年に始まり、現在までほぼ途切れずに続けられています。はじめは鶴形山(たづま)のふもとで焼

### 虫明焼の場合

このように、焼物の窯の歴史にはどこでも栄枯盛衰がありますが、虫明焼の場合はどうでしょうか？

虫明焼にもこれまで何度か廃絶の危機がありました。が、その都度、関係者の努力で復興してきました。

これまで何度かあった危機のうち、昭和初期の危機を救ったのが、岡本英山でした。岡本英山は、明治14年、岡山県英田郡江見村(現美作市作東町)の生まれで、



岡本英山作  
上:「椿絵茶碗」、下:「一合徳利」

# くらしの情報



**問** 瀬戸内市役所：0869-22-1111  
 牛窓支所：0869-34-3431  
 長船支所：0869-26-2001  
 ゆめトピア長船：0869-26-8001  
 教育委員会：0869-34-5640  
 上下水道部：0869-22-1325  
 消防本部：0869-22-1333  
 裳掛出張所：0869-25-0004

携帯電話用QRコード



瀬戸内市ホームページアドレス  
<http://www.city.setouchi.lg.jp>

## 新型インフルエンザ ワクチン接種について

新型インフルエンザワクチンの予防接種はもうお済みですか？

新型インフルエンザワクチンの予防接種は、万能の解決策ではありませんが、症状が重くなったり、インフルエンザで亡くなったりするのを防ぐのに一定の効果があるといわれています。本紙2月号の折込チラシです。

本紙2月号の折込チラシに、岡山県では1月19日から、優先接種対象者（基礎疾患を有する人や子どもなど）以外の人も、新型イン



すべての人が接種可能になりました

フルエンザワクチンの予防接種が可能となりました。これにより、ワクチンの

予防接種を希望するすべての人が接種できるようになります。

▽接種場所について  
 内科、小児科、産婦人科など多くの医療機関で、事前に予約などをして受けることができますが、接種を

行っていない医療機関もあります。詳しくは、かかりつけ医療機関または健康づくり推進課へお問い合わせください。

▽接種回数について  
 ○健康な成人・妊婦・65歳以上の人は1回接種

○基礎疾患を有する人は1回接種ですが、著しく免疫反応が抑制されている人は、2回接種も可

○1歳から小学校6年生に相当する年齢までの人は2回接種

○中高生に相当する年齢の人は1回接種（中学1年生に相当する人であっても接種時に13歳になっ

いない人は、2回接種）

▽接種費用について  
 予防接種の費用は、全額個人負担となります。

2回接種の場合、全国一律で1回目3,600円、2回目2,550円（1回目と異なる医療機関で接種する場合は3,600円）となります。

▽接種費用の助成について  
 本市では、予防接種の費用を助成する制度を実施しています。

助成対象となる人は、生活保護世帯と市民税非課税世帯に属する人で、接種費用の全額を助成します。助成対象者で、すでに助成制度を利用せずに接種を受け



手洗いうがいを励行しましょう!

た人もご相談ください。助成制度の受け付けは、3月31日までです。詳しくは、健康づくり推進課へお問い合わせください。

■問い合わせ先  
 健康づくり推進課

☎0869-26-5962

## 地域づくりリーダー養成塾

岡山県では、21世紀の地域づくり・人づくりを進めるために、その中核となるチャレンジ精神に富んだ人材を養成する場として、一年制の「ふるさとづくりももたろう塾」を開講しています。この塾では、地域の抱えるさまざまな課題の解決策や、地域づくりへの取り組み方などについて学べるよう、講義や討論、先進事例地の視察研修、グループ研究など多様なカリキュ

ラムを計画しています。

平成9年度に開塾して以来、たくさん卒業生が県内各地で活動しています。

組織で、地域で、社会でもっと力になりたいと思っている皆さん、この塾に参加して仲間たちと交流を深めながら、さまざまな学習や体験を通して地域づくりの腕を磨いてみませんか？

現在、岡山県在住で、地域づくりのリーダーとして活躍する意欲ある人を塾生として募集しています。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

### ▼募集期限

4月2日（金）必着

▼募集人数 40人程度

▼選考方法 塾生は4月24日（土）に面接により選考します。

### ■問い合わせ先

岡山県県民生活課

☎086-226-7287

### 牛窓アート

日本のエーゲ海・牛窓で



夕日を眺めながらかき鍋はいかが？

いつもと違うデートはいかがですか？

牛窓町観光協会は、牛窓港沿いの瀬戸内市観光センター・瀬戸内きらり館（牛窓町牛窓）で「牛窓デート」をテーマにしたイベントを開催します。

「日本の夕陽百選」に選ばれた夕焼けに染まる海を背景に、午後4時から地元ミュージシャンによるライブを皮切りに、午後7時まで館内で瀬戸内市でロケを行った映像を上映するほか、土産物ショップやカフェもオープン。牛窓町漁協提供のカキで作った「牡蠣鍋」が限定100食無料

で振る舞われます。ぜひ、大切な人と一緒に気軽に遊びに来てください。

▼日時 3月13日（土）午後4～7時

▼場所 瀬戸内市観光センター・瀬戸内きらり館

▼参加費 無料（申込不要）※雨天の場合、翌日に順延

### ■問い合わせ先

牛窓町観光協会

☎0869-34-9500

### 福祉☆まつり

第2回目となる「福祉☆まつり」が、今年も瀬戸内市社会福祉協議会・ボランティア市民活動センターの主催で開催します。



ダンスで盛り上がる！

当日は、福祉やエコをテーマにしたブースの出店をはじめ、ワンコイン屋台村（100円）やバザーなどたくさん催し物が予定されています。

ステージでは、うらじゃ踊りや子どもたちに人気のおもちゃ王国から、ピンキーのオンステージなどがあり、お楽しみ満載。まつりのフィナーレには、もち投げもあります。

多くの人のご来場をお待ちしています。

▼日時 3月14日（日）午前10時～午後2時

▼場所 邑久町総合福祉センター西側駐車場

### ■問い合わせ先

瀬戸内市社会福祉協議会

☎0869-22-2940

### 電気通信サービスモニター

総務省では、平成22年度の電気通信サービスモニターを募集します。電気通信サービスを安心して利用することができる

よう、皆さんの声をお聞かせください。

▼応募資格 電話・インターネットなどの電気通信サービスに関心がある満20歳以上の人（総務省及び電気通信事業者に勤務経験のある人、そのご家族の人は除きます）。

▼活動内容  
 ①総務省が実施するアンケート調査への回答

②中国総合通信局が開催するモニター会議への出席

▼定員 中国地方で100人程度

▼募集期限 4月2日（金）

▼応募方法 はがき、FAX、メールのいずれかでご応募ください。応募の詳細は、総務省中国総合通信局までお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

総務省中国総合通信局

☎082-222-3377

FAX 082-502-8152

e-mail: chugoku-monitor

@sounu.go.jp

日/SUN	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
2/28	1 ◇こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船	2 ◇身体障害者専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	3 ●心配ごと相談 9:00~12:00 邑久町総合福祉センター	4 ◇知的障害者専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	5	6 ◇思春期こころの健康相談 10:00~15:00 地域生活支援センタースマイル
※春の全国火災予防運動週間(3月1~7日)						
7 体協 歩こう会 上道・小島の森コース 9:05邑久駅発赤穂線 スポ少 B & G財団会長 杯小学生バレーボール大会 9:00~ 邑久B & G 海洋センター	8	9 ◇育児相談 9:30~11:00 ゆめトピア長船 ◇身体障害者専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	10 ●心配ごと相談 9:00~12:00 ゆめトピア長船	11 ◇知的障害者専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル ★法律相談 10:00~15:00 ゆめトピア長船	12 ◇精神保健福祉相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00~15:00 ゆめトピア長船	13 ◇思春期こころの健康相談 10:00~15:00 地域生活支援センタースマイル
14 ◇こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船	15	16 ◇身体障害者専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	17 ●心配ごと相談 9:00~12:00 邑久町総合福祉センター ●住宅増改築相談 9:00~15:00 瀬戸内市役所	18 ◇知的障害者専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	19	20 ◇思春期こころの健康相談 10:00~15:00 地域生活支援センタースマイル
21 春分の日	22 振替休日	23 ◇育児相談 9:30~11:00 ゆめトピア長船	24 ●行政・なやみごと相談 10:00~12:00 牛窓町公民館 ●心配ごと相談 9:00~12:00 牛窓町公民館	25 ●行政・なやみごと相談 10:00~12:00 瀬戸内市役所 ●消費生活相談 9:00~12:00 瀬戸内市役所 ◇知的障害者専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	26 ●行政・なやみごと相談 10:00~12:00 ゆめトピア長船 ◇精神保健福祉相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船 ★離乳食講習会 10:00~11:30 ゆめトピア長船	27
28	29	30 ◇身体障害者専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	31	4/1	4/2	4/3

3月納期の市税はありません

納税には便利な口座振替で!!  
あなたの税が、元気なまち瀬戸内市の礎です

人の動き <平成22年2月1日現在>

人口	39,442人	(-35)
男	18,788人	(-24)
女	20,654人	(-11)
世帯	14,424戸	(+2)



子どもの健診 ▶場 所 ゆめトピア長船  
▶受付時間 午後1時15~45分  
■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月 日	対 象
乳児健診 (4・5ヵ月児)	3月16日(火)	平成21年10月生
乳児健診 (9・10ヵ月児)	3月17日(水)	平成21年6月生
1歳6ヵ月児健診	3月10日(水)	平成20年8月生
2歳児健診	3月11日(木)	平成19年11月生
3歳児健診	3月24日(水)	平成18年9月生

各種相談業務

- 行政相談(主に行政全般に関する相談)  
【相談員:行政相談委員】  
■問い合わせ先  
総務課 ☎0869-22-1112
  - 心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)  
【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】  
■問い合わせ・予約先 市社会福祉協議会  
本 所 ☎0869-22-2940  
長船支所 ☎0869-26-3100  
牛窓支所 ☎0869-34-6924
  - なやみごと相談(主に人権や身近ななやみごとに関する相談)  
※3月は子ども人権相談も併設します。  
【相談員:人権擁護委員】  
■問い合わせ先  
市民課 ☎0869-22-3922
  - 住宅増改築相談(住宅に関する相談)  
【相談員:住宅相談員】  
■問い合わせ先  
建設課 ☎0869-22-2649
  - 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)  
【相談員:くらしの相談員】  
■問い合わせ先  
生活環境課 ☎0869-22-1899
  - ◇育児相談(乳幼児に関する相談)  
■問い合わせ先  
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ◇こころの健康相談(心の健康に関する相談)  
【相談員:臨床心理士(要予約)】  
■問い合わせ・予約先  
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ◇精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)  
【相談員:精神科専門医(要予約)】  
■問い合わせ・予約先  
備前保健所 ☎086-272-3934
  - ◇乳幼児こころの健康相談  
【相談員:臨床心理士(要予約)】  
■問い合わせ・予約先  
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ◇身体障害者・知的障害者専門相談  
【相談員:専門相談員(要予約)】  
■問い合わせ・予約先  
地域生活支援センタースマイル  
☎0869-22-9600
  - ◇思春期こころの健康相談  
【相談員:思春期保健相談士(要予約)】  
■問い合わせ・予約先  
地域生活支援センタースマイル  
☎0869-22-9600
- ※各種相談日は左ページのカレンダーをご覧ください。

生活習慣病教室

市民病院では、生活習慣病教室を毎月1回、開催しています。興味のある人は、ご参加ください。  
◇日時 3月17日(水) 午前11時~  
◇場所 瀬戸内市民病院  
◇テーマ 「血液サラサラの話について」  
◇定員 30人(病院食付きは24人)  
◇参加費 500円(食事付き) 100円(食事なし)  
■問い合わせ・予約先  
瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

家族介護者交流会

◇日時 3月17日(水) 午後1時10分~3時  
◇場所 あじさいのおか牛窓  
◇内容  
①自宅で介護されている人などの交流会  
②知って得する介護保険情報  
◇参加費 無料  
※参加希望の人は、事前に電話でお申し込みください。  
■問い合わせ先  
在宅介護支援センターあじさい  
☎0869-34-6366

介護教室

邑久在宅介護支援センターの主催で、介護教室が開催されます。興味のある人はご参加ください。  
◇月日 3月16日(火)  
1回目 ◇時間 午前10時~11時30分  
◇場所 裳掛コミュニティセンター  
2回目 ◇時間 午後1時30分~3時  
◇場所 中央公民館 研修室  
◇演題 「薬の上手な飲みかた」  
◇講師 高木秀彦さん(岡山市薬剤師会会長)  
◇参加費 無料(事前連絡不要)  
■問い合わせ先  
邑久在宅介護支援センター  
☎0869-22-9503

法律相談

相談希望の人は、事前にご予約ください。  
◇日時 3月11日(木) 午前10時~午後3時  
◇場所 ゆめトピア長船  
◇参加費 無料  
■問い合わせ・予約先  
総務課 ☎0869-22-1112

離乳食講習会

生後4ヵ月以上の乳幼児の保護者を対象に、栄養士による離乳食の作り方や試食を行っています。お気軽にご参加ください。  
◇日時 3月26日(金) 午前10時~11時30分  
◇場所 ゆめトピア長船  
◇参加費 無料  
■問い合わせ・予約先  
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

# みんなの 広場



## 投稿募集中!

- ① 1歳の赤ちゃんの写真  
(両親の名前、赤ちゃんの生年月日、両親からのひとことも記入)
- ② 短歌・俳句・詩
- ③ イベント案内の告知や募集案内
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などを写した写真  
(写真の題名、撮影場所、撮影日時などを記入)

### ★応募方法

住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで市企画振興課へ送付してください。

匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。皆さんからのご応募をお待ちしています。

### ★留意点

原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却していません。掲載の都合上、すべての作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

### ■問い合わせ・応募先

〒701-4292  
瀬戸内市邑久町尾張 300-1  
瀬戸内市役所 企画振興課  
☎0869-22-1031  
FAX 0869-22-3304  
E-mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

## トピックス

### 来たれ、西大寺ソフトボールチームへ

— ソフトボールでリフレッシュ! クラブ員募集中 —

西大寺ソフトボールチームは、「健康で、楽しく運動に親しもう」をスローガンに、4年前に瀬戸内市と周辺地域の有志で結成したソフトボールチーム。クラブ員は20人で、岡山県シニアリーグに加入し、週2回の練習をこなしています。

去年は、岡山県代表として宮崎県都市で開催された西日本大会にも参加しました。

みんなで仲良く、元気良く、マイペースでソフトボールを楽しみましょう。ただいま、年を忘れて運動したい仲間を募集しています。

▷入部資格 満58歳以上

▷会費 月額1,000円

### ■問い合わせ先

福岡さん ☎090-7774-1973

長瀬さん ☎090-3636-1192



まだまだ現役! シニアだって負けてない

## けいじばん

### 閑谷学校観梅の会

— 閑谷の里で早春のひとときを —

校門(鶴鳴門)前の梅林や谷あいの白梅・紅梅が満開になるこの時期。その香りに包まれた春近い特別史跡閑谷学校の景観を楽しんでみませんか? 恒例の「閑谷梅ウォーク」では、石堀に沿って西に向かい、梅園から洋池、校門、閑谷神社などのコースを解説を加えながら歩きます。

▷月日 3月13日(土)、14日(日)

▷会場 特別史跡旧閑谷学校(備前市閑谷784)

▷内容 孔子像の一般公開、閑谷梅ウォーク(1回目スタート:10:00、2回目スタート:13:00)、資料館特別展など

▷参加費 史跡入場料(大人300円、小・中学生100円、65歳以上120円)が必要です。

### ■問い合わせ先

(財)特別史跡旧閑谷学校顕彰保存会事務局

☎0869-67-1427



## 文芸コーナー

(敬称略)

### 冠句

太い指 昭和の修羅を生ききて来し

後藤 靖子(牛窓町牛窓)

### ひとり言

いつも自分をなぐさめる

谷元久美子(牛窓町長浜)

### ひとり言

何時迄耐える老いの身よ

内田 敏郎(牛窓町牛窓)

### 坂けわし

明日の光明信じ行く

三谷 康彦(邑久町豊安)

### 俳句

牡蠣剥きの棧敷へ架かる箱梯子

的場 松葉(牛窓町長浜)

### 行く年や重ね重ねて老夫婦

原野信一郎(牛窓町牛窓)

### もぐる波追ひ越す波や初菫

片岡 光枝(牛窓町鹿忍)

### 参道をスキップの孫お元日

後藤 靖子(牛窓町牛窓)

### 寒あやめ淡い光にゆれながら

野口 慶子(牛窓町牛窓)

### 大寺の祖師堂に置く冬日影

原野 孝子(牛窓町牛窓)

### 全園児十四名のクリスマス

平野 五香(牛窓町牛窓)

### 神の木に結んで返す初みくじ

福本 曙生(牛窓町牛窓)

### 大絵馬を鳴らす朝風初参り

藤井 留女(牛窓町牛窓)

### 立春の足下に咲いた日本水仙

浦上 栄子(長船町磯上)

### 元旦の冷氣にふれて生命わく

堤 明子(長船町磯上)

### 春支度八十路に向い我れ歩む

谷口 正子(牛窓町牛窓)

### 二ヶ月の筆に未完の虹をみる

片島 秋月(長船町福岡)

### 叱られる事も幸せ老いの初春

吉川 孝夫(牛窓町牛窓)

### 短歌

### 夜半目覚め秒刻む音数えつつ

生きたし七十八年想う

### 朝霧

好子(牛窓町鹿忍)

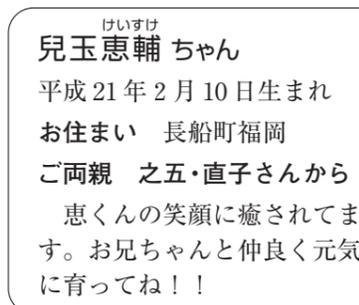
## わが家の宝1歳です!



きょうか  
島沢京佳 ちゃん  
平成20年1月28日生まれ  
お住まい 邑久町山田庄  
ご両親 宏昌・奈津子さんから  
元気で明るくて、優しい笑顔いっぱいな女の子になってね!



ひでき  
岡本彬希 ちゃん  
平成21年1月17日生まれ  
お住まい 長船町福里  
ご両親 好正・真由美さんから  
たくましく元気な男の子に育ってね



けいすけ  
児玉恵輔 ちゃん  
平成21年2月10日生まれ  
お住まい 長船町福岡  
ご両親 之五・直子さんから  
恵くんの笑顔に癒されてます。お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね!!



## 編集後記

「みんなの広場」のコーナーでは、市内の魅力を伝える情報の一つとして、市民の皆さんが市内で撮影した自然、建物、町並み、イベントの様子などの写真を「瀬戸内写真館」のコーナーとして紹介していきます。皆さんからの投稿をお待ちしています。応募方法は、右ページをご覧ください。

▼ごみの減量はとても大切なこと。模範的なりサイクル都市とされる江戸のまちでも、最初は、現代同様に「ごみ処理」は、深刻な問題だったようです。▼先人たちの知恵から、今に通じるもったいない精神を実行したいものです。利光▼「龍馬伝」始まりましたね。高知に住んでいた自分は、土佐弁の懐かしさもあっていつも観ています。▼旅立ちの季節ですが、新天地でも遠慮しないで岡山弁を使ってみてください。ナベきつと新しい出会いに役買はずです。



△山本敏子さん(牛窓町牛窓)