

| 日/SUN   | 月/MON                                    | 火/TUE  | 水/WED  | 木/THU  | 金/FRI   | 土/SAT   |
|---|--|--|--|--|---|---|
| 2/28  | 1<br>◇こころの健康相談<br>13:30~15:00<br>ゆめトピア長船 | 2<br>◇身体障害者専門相談<br>13:00~17:00<br>地域生活支援センタースマイル                                   | 3<br>●心配ごと相談<br>9:00~12:00<br>邑久町総合福祉センター                                      | 4<br>◇知的障害者専門相談<br>13:00~17:00<br>地域生活支援センタースマイル   | 5   | 6<br>◇思春期こころの健康相談<br>10:00~15:00<br>地域生活支援センタースマイル  |
| ※春の全国火災予防運動週間(3月1~7日)   |  |  |  |  |   |   |
| 7<br>体協 歩こう会<br>上道・小島の森コース<br>9:05邑久駅発赤穂線<br>スポ少 B & G財団会長<br>杯小学生バレーボール大会<br>9:00~<br>邑久B & G 海洋センター | 8  | 9<br>◇育児相談<br>9:30~11:00<br>ゆめトピア長船<br>◇身体障害者専門相談<br>13:00~17:00<br>地域生活支援センタースマイル | 10<br>●心配ごと相談<br>9:00~12:00<br>ゆめトピア長船   | 11<br>◇知的障害者専門相談<br>13:00~17:00<br>地域生活支援センタースマイル<br>★法律相談<br>10:00~15:00<br>ゆめトピア長船   | 12<br>◇精神保健福祉相談<br>13:30~15:00<br>ゆめトピア長船<br>◇乳幼児こころの健康相談<br>14:00~15:00<br>ゆめトピア長船                                     | 13<br>◇思春期こころの健康相談<br>10:00~15:00<br>地域生活支援センタースマイル |
| 14<br>◇こころの健康相談<br>13:30~15:00<br>ゆめトピア長船   | 15                                       | 16<br>◇身体障害者専門相談<br>13:00~17:00<br>地域生活支援センタースマイル                                  | 17<br>●心配ごと相談<br>9:00~12:00<br>邑久町総合福祉センター<br>●住宅増改築相談<br>9:00~15:00<br>瀬戸内市役所 | 18<br>◇知的障害者専門相談<br>13:00~17:00<br>地域生活支援センタースマイル  | 19  | 20<br>◇思春期こころの健康相談<br>10:00~15:00<br>地域生活支援センタースマイル |
| 21 春分の日   | 22 振替休日                                  | 23<br>◇育児相談<br>9:30~11:00<br>ゆめトピア長船   | 24<br>●行政・なやみごと相談<br>10:00~12:00<br>牛窓町公民館<br>●心配ごと相談<br>9:00~12:00<br>牛窓町公民館  | 25<br>●行政・なやみごと相談<br>10:00~12:00<br>瀬戸内市役所<br>●消費生活相談<br>9:00~12:00<br>瀬戸内市役所<br>◇知的障害者専門相談<br>13:00~17:00<br>地域生活支援センタースマイル | 26<br>●行政・なやみごと相談<br>10:00~12:00<br>ゆめトピア長船<br>◇精神保健福祉相談<br>13:30~15:00<br>ゆめトピア長船<br>★離乳食講習会<br>10:00~11:30<br>ゆめトピア長船 | 27  |
| 28  | 29                                       | 30<br>◇身体障害者専門相談<br>13:00~17:00<br>地域生活支援センタースマイル                                  | 31   | 4/1  | 4/2   | 4/3   |

3月納期の市税はありません

納税には便利な口座振替で！！  
あなたの税が、元気なまち瀬戸内市の礎です

人の動き <平成22年2月1日現在>

|    |         |       |
|----|---------|-------|
| 人口 | 39,442人 | (-35) |
| 男  | 18,788人 | (-24) |
| 女  | 20,654人 | (-11) |
| 世帯 | 14,424戸 | (+2)  |



子どもの健診 ▶場 所 ゆめトピア長船  
▶受付時間 午後1時15~45分  
■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

| 健診名               | 月 日      | 対 象       |
|-------------------|----------|-----------|
| 乳児健診<br>(4・5ヵ月児)  | 3月16日(火) | 平成21年10月生 |
| 乳児健診<br>(9・10ヵ月児) | 3月17日(水) | 平成21年6月生  |
| 1歳6ヵ月児健診          | 3月10日(水) | 平成20年8月生  |
| 2歳児健診             | 3月11日(木) | 平成19年11月生 |
| 3歳児健診             | 3月24日(水) | 平成18年9月生  |

各種相談業務

- 行政相談(主に行政全般に関する相談)  
【相談員:行政相談委員】  
■問い合わせ先 総務課 ☎0869-22-1112
  - 心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)  
【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】  
■問い合わせ・予約先 市社会福祉協議会  
本 所 ☎0869-22-2940  
長船支所 ☎0869-26-3100  
牛窓支所 ☎0869-34-6924
  - なやみごと相談(主に人権や身近ななやみごとに関する相談)  
※3月は子ども人権相談も併設します。  
【相談員:人権擁護委員】  
■問い合わせ先 市民課 ☎0869-22-3922
  - 住宅増改築相談(住宅に関する相談)  
【相談員:住宅相談員】  
■問い合わせ先 建設課 ☎0869-22-2649
  - 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)  
【相談員:くらしの相談員】  
■問い合わせ先 生活環境課 ☎0869-22-1899
  - ◇育児相談(乳幼児に関する相談)  
■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ◇こころの健康相談(心の健康に関する相談)  
【相談員:臨床心理士(要予約)】  
■問い合わせ・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ◇精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)  
【相談員:精神科専門医(要予約)】  
■問い合わせ・予約先 備前保健所 ☎086-272-3934
  - ◇乳幼児こころの健康相談  
【相談員:臨床心理士(要予約)】  
■問い合わせ・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ◇身体障害者・知的障害者専門相談  
【相談員:専門相談員(要予約)】  
■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
  - ◇思春期こころの健康相談  
【相談員:思春期保健相談士(要予約)】  
■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
- ※各種相談日は左ページのカレンダーをご覧ください。

生活習慣病教室

市民病院では、生活習慣病教室を毎月1回、開催しています。興味のある人は、ご参加ください。  
◇日時 3月17日(水) 午前11時~  
◇場所 瀬戸内市民病院  
◇テーマ 「血液サラサラの話について」  
◇定員 30人(病院食付きは24人)  
◇参加費 500円(食事付き) 100円(食事なし)  
■問い合わせ・予約先 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

家族介護者交流会

◇日時 3月17日(水) 午後1時10分~3時  
◇場所 あじさいのおか牛窓  
◇内容 ①自宅で介護されている人などの交流会  
②知って得する介護保険情報  
◇参加費 無料  
※参加希望の人は、事前に電話でお申し込みください。  
■問い合わせ先 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

介護教室

邑久在宅介護支援センターの主催で、介護教室が開催されます。興味のある人はご参加ください。  
◇月日 3月16日(火)  
1回目 ◇時間 午前10時~11時30分  
◇場所 裳掛コミュニティセンター  
2回目 ◇時間 午後1時30分~3時  
◇場所 中央公民館 研修室  
◇演題 「薬の上手な飲みかた」  
◇講師 高木秀彦さん(岡山市薬剤師会会長)  
◇参加費 無料(事前連絡不要)  
■問い合わせ先 邑久在宅介護支援センター ☎0869-22-9503

法律相談

相談希望の人は、事前にご予約ください。  
◇日時 3月11日(木) 午前10時~午後3時  
◇場所 ゆめトピア長船  
◇参加費 無料  
■問い合わせ・予約先 総務課 ☎0869-22-1112

離乳食講習会

生後4ヵ月以上の乳幼児の保護者を対象に、栄養士による離乳食の作り方や試食を行っています。お気軽にご参加ください。  
◇日時 3月26日(金) 午前10時~11時30分  
◇場所 ゆめトピア長船  
◇参加費 無料  
■問い合わせ・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962