

# 行政報告

行政報告とは、前回の市議会から次の市議会までの間に生じた市政における主な出来事を市長や教育長が市議会で報告するものです。2月定例議会が2月25日から開かれ、武久顕也市長と福池敏和教育長職務代理者が行政報告を行いました。このページからはその要旨を紹介いたします。なお、全文は市ホームページで紹介しています。

## はじめに

平成22年度は新たな飛躍の年として位置づけ、攻めの自治体経営をさらに進めていきます。

現在、地方自治体に対する役割は、確実に高まっています。わたしたちは、その責任を果たすことができるよう、市全体および各部署が自ら適切な意思決定できる自律的かつ持続可能な組織を目指すものとします。

さまざまな取り組みの結果、財政状況は順調に改善しつつあり、平成22年度の当初予算は、財政調整基金の取り崩しを行わずに編成することができました。しかし、予断を許さない状況は変わらず、今後も行政施策の構造的な改革をしていく必要があります。

市では、重要戦略として、5つのテーマを次のとおり設定しています。

- ①子どもを伸ばす教育  
支援員などを増やし、個別の対応をしやすいことで、授業力の向上を狙います。また、毎年の学力調査などによって、子どもの伸びや個性を把握し、それぞれに合った教育を展開していきます。
- ②ごみ30%減量  
新しいごみ処理技術の検討や、市民の皆さんに段階的に新たな取り組みをお願いするための方策の研究など進めていきます。
- ③地域内で人、モノ、金が循環する仕組みづくり  
市民活動応援補助金やふるさと応援寄附の推進を行います。さらに新たな交通のあり方や地域通貨などについて検討を行います。
- ④定住促進  
オリーブ団地販売のための事業費を予算化していますが、今後は働く場所の確保を行い、生産年齢人口を維持していくための研究を重ねていきます。
- ⑤錦海塩田跡地の活用  
今後の動向を注意深く見ながら、市民の皆さんを交えて錦海塩田跡地の今後を考えるための枠組みを考えていきたいと思えます。

市民の皆さんからの提案に十分応えられていない部分もありますが、平成22年度においてさらに研究を重ね、必要な事業を打ち出していきたいと考えています。

## 機構改革

平成22年度から「総合政策機能の充実」、「統制チェック機能の充実」、「弾力的な組織運営と窓口サービスの充実」、「業務の平準化」を目的として、次のように機構改革を行いたいと考えています。

総務部は、現在の地域安全推進室を総務課の課内室とし、新たに公有財産、物品の一括管理、法令遵守、内部統制などを担当する契約管財課を所管します。

現在の企画財政部は、名称を総合政策部とし、政策調整課、財政課、そして企画振興課から名称を



機構改革で市役所機能を充実

## 平成22年度予算

本市の予算編成に当たっては、緩やかな景気回復の見通しの一方、雇用情勢の一層の悪化などのリスクを考えながら国の動向を見極める必要があります。従って、まずは徹底した見直しによりさらに無駄を省き、事務事業の選別化・重点化に取り組むことなどを心掛ける、さまざまな状況の変化に対応できるように配慮しました。

一般会計予算の歳入のうち、市

税については、対前年比0・7%（3、196万7千円）の増と見込んでいます。地方交付税は、対前年比10・0%（4億3、000万円）の増、同様に財源不足の補てん分としての臨時財政対策債も対前年比14・7%（1億900万円）の増と見込んでいます。地方譲与税については、対前年比4・5%（800万円）の減と見込んでいます。市債については、実質公債費比率が、基準となる18%を超えていることから、市債の発行額が償還額を下回るよう抑制しており、対前年比8・9%（1億2、030万円）の減となります。

次に、歳出ですが、人件費、扶助費、公債費などの義務的経費が70億6、436万円で全体の50・3%を占め、人件費、公債費は対前年比減となったものの、扶助費の増加により義務的経費は、対前年比4・5%の増となります。また、物件費、維持補修費、補助費といったその他の経費は、57億5、626万3千円で、構成比は41・0%となり、対前年比4・5%の増となります。これは、国民健康保険事業会計、下水道事業会

計などへの繰入金が増額となったことが主な要因です。市道南北線新設事業費、市道尾張百田線改良事業費などが対象となる投資的経費は12億2、187万円で、構成比は8・7%となります。投資的経費のうち補助事業が対前年比12・7%の減となっており、投資的経費全体では対前年比5・0%の減となります。

この他にも戦略重点枠として「子どもを伸ばす教育」、「ごみ30%減量」、「地域内で人、モノ、金が循環する仕組みづくり」、「定住促進」に係る事業について、それぞれ経費を計上しています。

この結果、一般会計予算は、140億4、249万3千円、対前年比3・6%（4億8、614万5千円）の増となりました。これらの経費の財源を捻出するため、事務事業の見直しや人件費の削減、投資的経費の抑制などの取り組みを行った結果、財政調整基金の取り崩しを行わない予算編成となりました。

今後も、さらなる行政改革に取り組み、持続可能な財政構造の構築に努めていきます。

## 組織内弁護士の依頼

さまざまな案件の初期対応能力を向上させるため、これまで顧問弁護士に依頼してきた相談業務を見直し、定期的に市役所で業務を行う弁護士を依頼します。このことにより、確実な行政対応を行うとともに、法令遵守、契約の確認だけでなく、新たな取り組みを条例、規則、要綱として定着させるための方策を共に考えていきます。

## 第2次総合計画策定進捗状況

第2次総合計画は、行政目線ではなく、市民の視点に立った総合計画として、また、策定の段階で、職員や多くの市民が参加することにより、やる気を引き出すことができる総合計画となるよう策定作業を進めています。

総合計画は、基本構想、基本計画、実施計画で構成されます。現在、地域や年齢、生活形態な

## 市有分譲宅地の販売

岡山県住宅供給公社からオリブ団地牛窓を購入することを契機に、既存の市有分譲宅地を含め一体的な広報宣伝により販売促進を行っていきます。

具体的には、販売促進員の配置、販売補助金制度の新設、民間活力を導入するための不動産業者との媒介契約締結などを行い、販売体制の強化を図ります。

## 備前広域環境施設組合の解散

備前広域環境施設組合は、3月末で解散という方向で、構成市町各議会への解散議案が提出されることになっていきます。

本市では、1月22日の議会臨時会で、瀬戸内市の脱退議案を可決していますが、和気町議会で備前、瀬戸内市が脱退し、赤磐市と2市町で組合を維持する組合規約変更案が同月25日、否決されたところ

ど、置かれている状況の違いに着目して開催した「タウンミーティング」や「みらい会議」で出された意見も参考としながら基本構想の原案をつくったところ。そして、3月末までに基本計画の原案までの策定作業を終了したと考えています。

平成22年度には、「市民まちづくり意識調査」を実施するとともに、基本構想、基本計画の素案について策定委員会で協議し、決定を経た後、県への協議、パブリックコメントの実施、総合計画策定審議会への諮問、議会での審議などを行う予定です。

## 市政戦略会議

本市の各政策分野のうち、部課を越えて横断的に取り組む緊急的課題について、外部の専門家の助言を受け政策立案することを目的として、市政戦略会議を設置しています。

戦略会議では、課題としていた5つのテーマについて、それぞれ「瀬戸内市子ども教育検討プロ

散議案および財産処分議案を提出しています。

## ごみ30%減量作戦

昨年10月22日に備前広域環境施設組合からの脱退を表明して以来、一般廃棄物処分のあり方について、プロジェクトチームを発足し、戦略会議で研究・検討を重ねてきました。

その結果、平成22年度は、資源物回収団体への補助制度の復活、ざつ紙資源化の徹底、ストックヤードの設置、生ごみの減量、剪定くずや木くずの減量、事業系ごみの減量、市が資源化物を毎月回収するシステムづくりの検討、学校などにおける環境学習の推進の8項目を重点施策として実施することになりました。

ごみ減量作戦のキャッチフレーズは、投票により「ごみダイエツト 瀬戸内」に決定しました。このキャッチフレーズを合言葉に、市民や事業所の皆さんとともに減量作戦を展開していきます。なお、2月から庁舎内にごみ減量部隊として「チーム もってえ

ジェットチーム」、「瀬戸内市ごみ30%減量作戦プロジェクトチーム」、「瀬戸内市錦海塩田跡地活用プロジェクトチーム」、「瀬戸内市地域資源循環検討プロジェクトチーム」、「瀬戸内市定住化検討プロジェクトチーム」において会議を開催し、検討を進めています。

## 瀬戸内市応援寄附制度

ふるさと納税制度として、平成20年10月から瀬戸内市応援寄附制度を実施してきましたが、まだまだ理解や協力が得られていないのが実情です。

このため、寄附する人が、活用目的をイメージしやすいよう各部署から寄附金を財源とする政策を募集し、具体的メニューとして提示していきます。また、職員や市民の皆さん一人一人が広告塔として、市外や県外で活躍する親戚や



ごみ処理の中核を担うクリーンセンターかもめ

ねんジャー」を結成し、各課から出るシュレッダーごみ、ざつ紙、冊子などの資源物回収、本庁舎内の生ごみ処理の実験など、まず市役所からごみの減量を実践していきます。

## 上寺山楽々園での虐待行為

瀬戸内市養護老人ホーム「上寺山楽々園」での入園者への虐待行為については、本来他の施設の模範とならなければならぬ立場でありながら、このような事案が発生したことは、誠に遺憾であり、

知人に呼び掛けられるようなはがきを作成するなど、PRに力を入れるとともに、寄附した人へ特産物を送るなど、より魅力ある制度に築き上げていきます。

## 瀬戸内市市民活動応援補助金制度

補助金のあり方については、市民の皆さん、職員からいろいろと意見を集め、市としてもプロジェクトチームを設置して市民の皆さんにとって有効な補助金のあり方を模索し検討してきました。

その結果、多様な住民ニーズに対応していくためには、市民の皆さんと共に知恵を出し合い、助け合うことが必要であるとの考えから、市民意識や地域の実情に即して、自ら企画立案し、自主的、自発的に行われる公益的な活動に対して補助金を交付する公募型の瀬戸内市市民活動応援補助金制度を設置することにしました。

この制度によって、市民と行政との協働のまちづくりが期待されます。

入園者やそのご家族の皆さん、そして、このことにより行政への不信感を持たれた市民の皆さんにも謝罪を申し上げるところです。

今後は二度とこのようなことが起こらないよう、外部の専門家を含めた改善委員会を早期に立ち上げ、入園者の皆さんが、安心して生活できる施設となるよう努力していきますので、ご理解をお願いします。

## 女性特有のがん検診

検診受診率が低い女性特有のがんについては、国が平成21年度から女性特有のがん検診推進事業を定めたことを受け、本市でも事業を開始しています。

これは、一定の年齢に達した女性に対し、子宮頸がんおよび乳がん検診の無料クーポンと検診手帳を交付することにより、検診受診率の向上を図るものです。

本市は女性特有のがんで亡くなる人の率が他の市町村より高いことなどから、引き続き平成22年度も取り組むこととします。

## 民間保育園の新設

ホール保育の解消、子育て支援センターの設置などを目的として進めてきた民間保育園の新設について、設置・運営主体となる社会福祉法人を公募した結果、2法人から応募がありました。

選定委員会において、提案内容や法人の運営状況を審査し、その答申に基づき、2月8日に、社会福祉法人交友会を設置運営事業者に決定しました。

同法人は、岡山市東区益野町にある「ちとせ保育園」を含めて3園を設置・運営しています。

提案内容は、JR赤穂線長船駅前の約1,800平方メートルの土地を同法人が購入し、80人定員の保育園を開園するというもので、開園予定は、平成23年4月となっています。

## 戸別所得補償制度モデル対策

国は、水田農業の経営を安定さ

せ、食料自給率向上の環境整備を図ることを目的として、平成23年度から戸別所得補償制度を本格実施することとしています。

これを踏まえ、水田をフルに活用し、麦、大豆、飼料作物などの生産を拡大するとともに食料自給率向上を目指す「水田利活用自給力向上事業」と、主食用米の標準的生産費と販売価格の差額を全国一律単価として交付する「米戸別所得補償モデル事業」の2つの事業がセットで実施されます。

本市においても、いまだに制度に不透明感があるものの、県、JAなど関係機関と連携を取りながら、これらの対策が円滑に実施されるよう農家への周知を徹底し、水田の有効利用による食料自給率の向上と合わせて遊休農地の解消にも努めたいと考えています。

## 市道南北線道路新設事業

国庫補助事業の地域再生基盤強化事業で実施している市道南北線道路新設事業は、平成18年度に事



工事が進む市道南北線道路新設事業

業着手し、4年が経過しました。

平成22年度からは、切土、盛土などの土工事が完了している区間から順次舗装工事へ着手し、年度末（平成23年3月）の全線供用開始を目指しています。

また、市道南北線に接続する宮下線、北池線、山田庄山手2号線の3路線も工事は順調に進捗しており、平成22年度に土木工事および舗装工事を行い、南北線同様、年度末（平成23年3月）の完成を目指して工事を進めていきます。

市道長船線は、第二の場踏切の拡幅工事をJRに委託し、2月上旬に完成しており、現在は2車線となっています。

## 上水道事業

建設改良事業として、平成23年度までに石綿管を布設替えの予定で取り組んでおり、平成22年度も邑久町下笠加、尾張、豊原、本庄地内および長船地域では、下水道工事に伴う支障移動部分を改良する予定で、残存石綿管約3.1キロメートルのうち約1.7キロメートルの布設替工事をしています。

また、牛窓町長浜、邑久町山田庄および長船町服部地内などの公共下水道事業に伴う配水管布設替工事などを予定しています。

この他にも、将来想定される地震に対する対策として、浄水場の耐震補強委託業務および各地域の重要施設である主要配水池の耐震診断を予定しています。

市では、水道施設は、浄水場をはじめとした施設の修繕や更新に多額の費用を要することを踏まえ、将来にわたって「安全・安心な活力ある水道水」を供給していくという目標の指針として、平成21年3月に「瀬戸内市水道ビジョン」を策定しました。しかし、老

朽化施設、災害時に脆弱な施設に対する更新および耐震化、配水システムの構築などの課題に対応する必要があるので、新たに水道事業基本計画の策定を予定しています。

## 公共下水道事業

下水処理施設の整備を効率的かつ適正に進めるため、集合処理区域と浄化槽による個別処理エリアの設定を行っています。これに基づき、合併浄化槽の補助金の増額なども視野に入れて、今後の下水道整備計画を市民の皆さんに理解していただけるように検討します。また、現在完成している浄化センターの稼動効率を上げるために、供用開始エリア内の接続率アップを図るようパンフレット、広報紙、ホームページなどでPRに努めたいと考えています。

工事については、引き続き長船中央浄化センターの汚泥処理設備工事を行うほか、面整備については、牛窓町長浜地内、邑久町山田庄地内、長船町服部地内の管渠整

備工事を実施する予定です。

これにより、市全体に対する下水道の普及率は、平成20年度末時点の12.4%から、平成21年度末で約16%に、また、平成22年度末で約21%になる見込みです。

## 農業集落排水事業

農業集落排水事業の予定個所は平成21年度で完了します。また、美和・牛文浄化センターと東須恵浄化センターが統合することにより、今後は、市内4カ所の浄化センターの維持管理業務が中心となります。

平成21年度末に尻海地区、美和・牛文地区の新規供用開始を予定しており、公共下水道と集落排水を合わせた汚水処理施設の普及率は、平成20年度末の18%から27%へと引き上げられる見込みです。

## 防災体制

昨年は本市における大規模災害は発生していませんが、県内では、

美作市が集中豪雨・竜巻の自然災害により大被害を受けています。大地震など今後さまざまな災害に対応できる消防体制の構築が求められています。こうした状況を踏まえ、消防団組織の充実のため1月1日付けで本部員の登用、また新たに女性消防団員の入団を行うとしています。

これからも、「安全・安心のまちづくり」のため、消防団をはじめ市民や関係機関など幅広い地域社会と連携し、そして関係部局とも連絡をとりながら自主防災組織の育成に努め、総合的な消防体制の強化を図っていきます。

## 新病院の建設と診療機能の強化

昨年11月に実施した「市民病院及び牛窓診療所に関するアンケート」調査結果によると、市民病院および牛窓診療所の診療機能について、「充実してほしい」と答えた人と、「維持してほしい」と答えた人を合わせると53.7%で、半数を超えており、多くの人が、

市民病院および牛窓診療所の診療機能の充実、維持を望んでいるという結果となっています。また、市民病院の建替えについては、「建替えすべき」が36.6%で、「建替えはせず、いずれ閉鎖」が14.6%、「早急に閉鎖すべき」が5.0%で、建替えを望む声は、「建替えはせず、いずれ閉鎖」と「早急に閉鎖」を合わせた数の約2倍近い数となっています。

こうした結果を踏まえ、今後、瀬戸内市民病院について新病院の建設を進めることとし、平成22年度中に基本構想を取りまとめたいと考えています。

なお、新病院建設の財源については、合併特例債を活用するなど、できるだけ市の財政負担を軽減することとします。運営の在り方についても、今後、さまざまな運営形態を研究していきます。

さらに、新病院の建設に向けて、診療を受けられる皆さんのサービスの向上と、診療機能の強化を図るため、電子カルテの導入による診療情報のIT化や、病院機能評価を受けするなど、診療システムの改善にも取り組んでいきます。

## スポーツ公園などに指定管理者制度を導入

施設の効用を最大限に発揮させ、効果的、効率的な管理運営により、市民サービスの向上を図るとともに、管理運営費の削減を主な目的として、4月1日から指定管理者制度の導入を行いたいと考えています。



指定管理者制度が導入される邑久スポーツ公園

学習状況調査」は、その意義や効果などについてはさまざまな意見があったところですが、本市では、積極的に利用して児童・生徒の学力向上を図ってきたところです。しかしながら、国の調査は小学校6年生と中学校3年生に限られることや、結果のフィードバックが2学期にずれ込むことなどから不十分さを感じていました。

また、平成23年度から今以上に抽出量を少なくする調査となる予定であり、本市の目指す「一人一人の子どもの力を伸ばす教育」の実現という点からはほど遠いものとなります。

そこで、一人一人の児童・生徒の学力および学習状況を毎年調査し、全体の傾向をつかむだけでなく、個々の学力について毎年の変化を把握してタイムリーな指導に生かすため、市独自に学力・学習状況調査を実施したいと考えています。

その概要は、国の調査を利用する小学校6年生・中学校3年生を除き、九九や割り算の習得を終えた小学校4年生以上の全児童・生徒を対象とし、国語・算数(数学)

と学習状況に関する調査を計画しています。実施後は、できるだけ早く結果を各学校にフィードバックして、子どもたちの指導に役立てることとします。

## 第25回国民文化祭・おかやま2010

第25回国民文化祭・おかやま2010が10月30日から11月7日までの9日間、岡山県内の全市町村で開催されます。

本市では、10月30日(土)・31日(日)の2日間、「備前おさふね名刀フェスティバル」を備前おさふね刀剣の里、ゆめトピア長船、長船町福岡市場小路一帯で実施します。

現在、実行委員会と企画委員会で刀剣にかかわる事業内容を決定し、官民協働による国民文化祭とするために関係団体の皆さんにご協力をいただきながら、本市の魅力

力を全国に発信し、ふれあいと交流を図り、地域文化の振興に寄与する祭典となるよう準備を進めています。

## 美術館および牛窓町公民館図書室の進捗状況

牛窓支所庁舎に整備を進めている美術館および公民館図書室ですが、現在、工事の一部が完了し、庁舎内や新設エレベーター棟、デッキ部分の消防検査を2月9日に、建築確認完了検査を翌10日に受けました。

その後、牛窓図書館が所有していた図書などの移転作業を行い、牛窓図書館および牛窓シルバー人材センターの建物を解体し、駐車場としての整備を進めています。これらの工事は3月末までに完了する予定です。

また、美術館の開館は秋を予定していますが、開館に向けた体制整備や準備作業に着手する必要がありますことから、「瀬戸内市立美術館条例」の制定と関連予算の計上を行うことにしています。

支給実績(平成20年度決算)	3,414千円		
支給職員1人当たり平均支給年額(平成20年度決算)	50,205円		
職員全体に占める手当支給職員の割合(平成20年度)	16.1%		
手当の種類(手当数)	6		
手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する支給単価
防疫作業手当	作業従事職員	感染症防疫作業	日額 1,000円
犬猫死体処理手当	作業従事職員	犬猫等の死体処理作業	1体 1,000円
行旅病人死体取扱手当	作業従事職員	行旅死亡人の死体処理	1体 3,000円
環境衛生手当	作業従事職員	刈りセンターかもめ長船衛生センター及び長船刈りセンターに従事する職員	月額 15,000円
火葬業務手当	作業従事職員	火葬作業(平日)	1体 18,000円
		火葬作業(土日祝日)	1体 25,000円
消防業務手当	消防業務に従事する職員	休日等出勤	1回 300~500円
		救急出勤等	1回 150~370円

支給実績(20年度決算)	47,057千円
職員一人当たり平均支給年額(20年度決算)	111千円

手当名	内容及び支給単価	支給実績(20年度決算)	支給職員一人当たり平均支給年額(20年度決算)
扶養手当	配偶者、子どもなどの区分により被扶養親族一人につき6,500~13,000円	42,229千円	249,875円
住居手当	持家・借家の区分により2,500~27,000円	20,622千円	206,220円
通勤手当	交通機関利用者 運賃の額に応じて最高55,000円まで支給 自動車などの使用者 距離に応じて2,000~24,500円	21,789千円	58,889円
管理職手当	職に応じて給料の7.2~9.6%(8~12%)	39,204千円	404,164円
宿日直手当	勤務場所に応じて4,200~5,900円	5,727千円	13,571円

(注)平成20年度より管理職手当の減額措置をしています。( )は減額前の数値です。

区分	給料月額	期末手当
給料	市区町村長 660,000円 (880,000円)	平成21年度支給割合 2.95月分 (6月期 1.4月分 12月期 1.55月分)・ 加算措置 44%
	副市長 576,000円 (720,000円)	
	教育長 531,200円 (640,000円)	
報酬	議長 450,000円	平成21年度支給割合 3.0月分 (6月期 1.4月分 12月期 1.6月分)・ 加算措置 15%
	副議長 380,000円	
	議員 350,000円	

(注)現在、市長25%、副市長20%、教育長17%の減額措置をしています。( )内は減額前の金額です。

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
		平成20年	平成21年			
普通会計部門	一般行政部門	議会	5	5	0	
		総務	76	73	△3	支所業務の縮小による減
		税務	17	19	2	人事異動による増
		農林水産	18	16	△2	機構改革による減
		商工	6	4	△2	機構改革による減
		土木	15	13	△2	人事異動による減
		民生	87	87	0	
		衛生	26	27	1	人事異動による増
		計	250	244	△6	
		教育部門	74	70	△4	退職による欠員
		消防部門	67	68	1	退職者の欠員補充
		小計	391	382	△9	
		公営企業部門	病院	80	76	△4
水道	30		30	0		
下水道	7		9	2	人事異動による増	
その他	25		25	0		
小計	142		140	△2		
合計		533	522	△11		

# 市職員の給与状況

市職員の給与状況について、市民の皆さんにより一層のご理解をいただくため、現在の状況についてお知らせします。なお、市のホームページには、詳細を掲載しています。

■問い合わせ先 総務課 ☎0869-22-1111

住民基本台帳人口(20年度末)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率B/A
39,281人	13,746,306千円	423,076千円	3,127,992千円	22.8%

(注)人件費には、市長・議員などの給料・報酬などを含んでいます。

職員数A	給与費				一人当たり給与費B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
390人	1,382,160千円	181,518千円	555,074千円	2,118,752千円	5,433千円

(注)1 職員手当には退職手当を含みません。  
2 職員数は平成20年4月1日現在の人数です。

平成21年4月1日	
瀬戸内市	県内14市平均(岡山市を除く)
92.8	98.2

(注)ラスパイレース指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

区分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	41.9歳	311,300円
技能労務職	51.1歳	283,600円

(注)「平均給料月額」とは、平成21年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。

区分	瀬戸内市	国
一般行政職	大学卒	172,200円
	高校卒	140,100円
技能労務職	高校卒	—円

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	238,367円	281,786円	331,100円
	高校卒	195,500円	247,100円	296,000円

区分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容	部長・参事	課長・参事	課長補佐	係長・主幹	主査	主任	主事	
職員数(人)	9	33	24	34	34	35	34	203
構成比(%)	4.4	16.3	11.9	16.7	16.7	17.3	16.7	100.0

区分	6月期	12月期	計
期末手当	1.25	1.50	2.75
勤勉手当	0.70	0.70	1.40

(注)平成21年度人事院勧告に伴う条例改正により引き下げられた支給割合を記載しています。(平成21年6月・12月支給分)

区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額
自己都合	23.50月分	33.50月分	47.50月分	59.28月分
勤奨・定年	30.55月分	41.34月分	59.28月分	59.28月分
平成20年度一人当たり平均支給額	自己都合2,610千円	勤奨・定年25,662千円		

(注)退職手当の一人当たり平均支給額は、20年度に退職した職員に支給された平均額です。

# 家屋や土地を 所有する皆さんへ



## 固定資産税課税明細書 の内容確認を

固定資産税とは、毎年1月1日（賦課期日）に土地・家屋・償却資産といった固定資産を所有している人が、固定資産の価格をもとに算出される税額をその固定資産の所在する市町村へ納める税金のことをいいます。

現在送付している固定資産税の納税通知書には、土地・家屋の課税明細書が同封されています。

課税明細書にある各物件の備考欄には、「住宅用地の特例」「新築住宅の軽減」「新築住宅の軽減（適用最終年）」「登記簿上の所有者」「公益減免」の情報が記載されています。適正な課税がなされているか、再度課税明細書の確認をお願いします。

## 土地・家屋価格等縦覧 帳簿を閲覧できます

土地・家屋の評価額を比較し、自らの土地・家屋の適正さについて

て理解・確認するために、土地の地目、地積、評価額などや家屋の種類、構造、床面積、評価額などが記載された土地・家屋価格等縦覧帳簿を、4月1日から第1期の納期限までの期間、縦覧することができます。

縦覧できる人は、瀬戸内市に所在する土地・家屋の固定資産税の納税者本人で、代理人の場合は委任状が必要です。本人の確認ができる運転免許証などをご持参ください。なお、縦覧場所は市役所本庁のみとなります。

また、土地・家屋の価格に対する不服（審査）申出期間は、納税通知書を受け取った日の翌日から起算して60日です。

▽縦覧期間  
4月1日（木）～30日（金）  
（平日のみ）

午前8時30分～午後5時15分

▽縦覧場所 瀬戸内市役所税務課  
※閲覧（自分の資産のみを見ること）は、各支所・出張所でも行っています。

### ■問い合わせ先 税務課

☎0869-22-1181

## 固定資産税Q&A

Q・地価が下がっているのに税額が上がるのは？  
地価の下落によって土地の評価額が下がっているのに、税額が上がるのはなぜ？

A・負担水準の適正化を図ったためです。  
負担水準が低いことよって起こっています。負担水準とは、土地の評価額に対して、税負担となる課税標準額の占める割合です。地域や土地によって負担水準のばらつきがあり、このばらつきを狭めていく制度です。

具体的には、負担水準が高い土地は税負担を引き下げたり、据え置いたりする一方、負担水準の低い土地は税を引き上げていく仕組みになっています。

Q・新築住宅の税額が急に高くなったのですが？

A・軽減適用期間の終了によるものです。  
新築住宅を建てて、4年目になりますが、固定資産税額が急に高くなりました。どうしてですか？

新築の住宅に対して、一定の要件に該当するときは、新たに固定資産税が課税されることになった年度から3年間に限り、120平方メートルまでの面積の税額が2分の1に軽減されます。税額が高くなったのは、軽減適用期間が終了したことにより、本来の税額になったためです。

## 税金・介護保険に関するお知らせ

### 障害のある人は 軽自動車税が減免

身体に障害のある人や、重度の精神障害のある人が所有している軽自動車は、一定の条件により、申請によって、1人1台に限り軽自動車税が減免されます。

ただし、4月1日現在で満18歳未満の身体や精神に障害がある人は、その人と生計を同じくする人が所有する軽自動車も対象となります。なお普通車の減免を受けている人は軽自動車税の減免を受けることはできません。

軽自動車税の減免を希望する人は、印鑑、障害者手帳、運転する人の運転免許証を持参の上、5月24日（月）までに税務課、各支所または出張所で減免申請をしてください。申請書はそれぞれの場所に準備されています。

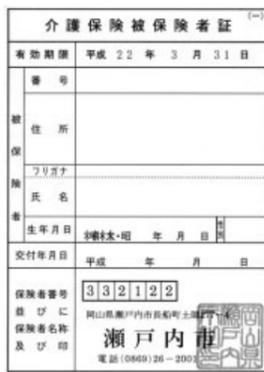
なお、昨年度の減免申請内容に変更がない場合は申請書を提出す

### ■問い合わせ先 税務課

☎0869-22-1114

## 介護保険被保険者証の 有効期限が廃止

介護保険法の改正により、介護保険被保険者証の有効期限が廃止されましたが、すでに発行している被保険者証で、平成22年3月31日の有効期限が入った被保険者証（左図）を持たれている人も、引



有効期限の入った被保険者証も今までどおり使えます

## 介護保険料の基準額と 納付時期

引き続き利用できますので、大切に保管してください。

### ■問い合わせ先 いきいき長寿課

☎0869-26-5926

平成21～23年度の本市の介護保険料基準額は、年額55,200円（月額4,600円）です。

保険料は、前年の所得が確定するまでの間を仮算定（仮徴収）期間とし、平成21年度の保険料を基礎に決定して納めます。前年の所得が確定した後、年間保険料を決定し、仮算定（仮徴収）期間の保険料を差し引いた額を納めることとなります。納付月などは次のとおりです。

・普通徴収（納付書、口座振替を利用の人）

4月に仮算定納付書が届きます（納期限4月30日）。その後、6月に本算定納付書が届きますので、6、8、10、12、2月の納期月に納めてください。

瀬戸内市介護保険料（年額）

所得段階	対象者	算式	保険料
第1段階	生活保護受給者、または高齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税の人	基準額×0.50	27,600円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	基準額×0.50	27,600円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、第2段階以外の人	基準額×0.75	41,400円
第4段階	本人が市民税非課税で、同一世帯に市民税課税者がいる。前年の合計所得金額+課税年金収入額の合計が80万円以下の人	基準額×0.90	49,600円
第5段階	本人が市民税非課税で、同一世帯に市民税課税者がいる。第4段階以外の人	基準額×1.00	55,200円
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満の人	基準額×1.25	69,000円
第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上400万円未満の人	基準額×1.50	82,800円
第8段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が400万円以上の人	基準額×1.60	88,300円

※合計所得金額とは、「収入金額」から「必要経費の相当額」を差し引いた額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除を行う前の金額です。

### ■問い合わせ先 税務課

☎0869-22-1114

・特別徴収（年金から天引きの人）  
6月に本算定決定通知書が届きますので、4、6、8、10、12、2月に納めてください。  
※65歳になったばかりの人や転入してきた人などは、特別徴収になるまで6カ月～1年程度かかります。

## 虫明デジタル中継局を開局

地上デジタル放送については、すでに岡山県でも岡山送信局（金甲山）から放送を開始していますが、このたび、新たに虫明デジタル中継局（場所：邑久町虫明城山）が3月下旬に開局する予定です。

これにより、右図の放送エリアでも地上デジタル放送を受信できるようになります。

電波を受信するためには、アンテナをこの中継局に向けるなどの調整やチャンネルの変更が必要になります。

なお、受信エリア内であっても、地形などによって電波が遮られる場合があります、視聴できないことがあります。

地上デジタル放送の受信に関することをご不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

総務省岡山県テレビ受信者支援センター  
☎086-235-8026  
午前10時～午後6時（平日のみ）

虫明デジタル中継局受信エリア（網掛け部分）



## アナログ放送は終了します

平成23（2011）年7月24日までに、今までの地上アナログ放送とBSアナログ放送は終了します。

それ以降、今までのアナログテレビでは、地上デジタル放送を見ることができません。

地上デジタル放送をご覧になるには、地上デジタル放送対応のテレビやビデオ、もしくはデジタル放送を今までのアナログテレビなどで視聴するためのデジタルチューナーが必要となります。

## 国文祭博物館ボランティアの養成講座を開講



10月30日～11月7日の9日間、岡山県内の全市町村で第25回国民文化祭が開催され、文化活動の場として多くのイベントが行われます。

本市では、10月30日（土）・31日（日）

の2日間、ゆめトピア長船・備前おさふね刀剣の里・長船町福岡市場小路一帯で「備前おさふね名刀フェスティバル」を開催します。

この時、県内外からの来場者の皆さんを案内するボランティアの養成講座を、次のとおり開講します。内容は、講義のほか古式鍛錬・職方の皆さ

んの作業見学、史跡探訪などです。

備前長船刀剣博物館は、刀を専門として展示している公立博物館では日本で唯一の博物館で、本市の宝ともいえる博物館です。この機会に、博物館などのことをもっと知って、得た知識やこの地の良さを、多くの人に広め、瀬戸内市ファンを増やしましょう。

### ▷開催日時

5～10月の毎月第2日曜日（8月は第3日曜日）の午前10時～正午

▷開催場所 備前長船刀剣博物館 研修室

▷講師 備前長船刀剣博物館学芸員・刀匠ほか

▷募集期限 4月16日（金）

### ■問い合わせ・申込先

社会教育課 ☎0869-34-5601

## 下水道の供用開始区域を拡大

長船中央浄化センター、美和・牛文浄化センター、尻海地区農業集落排水施設が完成しましたので、3月31日から右図の区域のとおり供用を開始します。

また、牛窓処理区でも一部供用開始区域が拡大します。

対象となる区域の皆さんには、別途パンフレットなどでお知らせしますので、早期の接続をお願いします。

### ▷供用開始区域

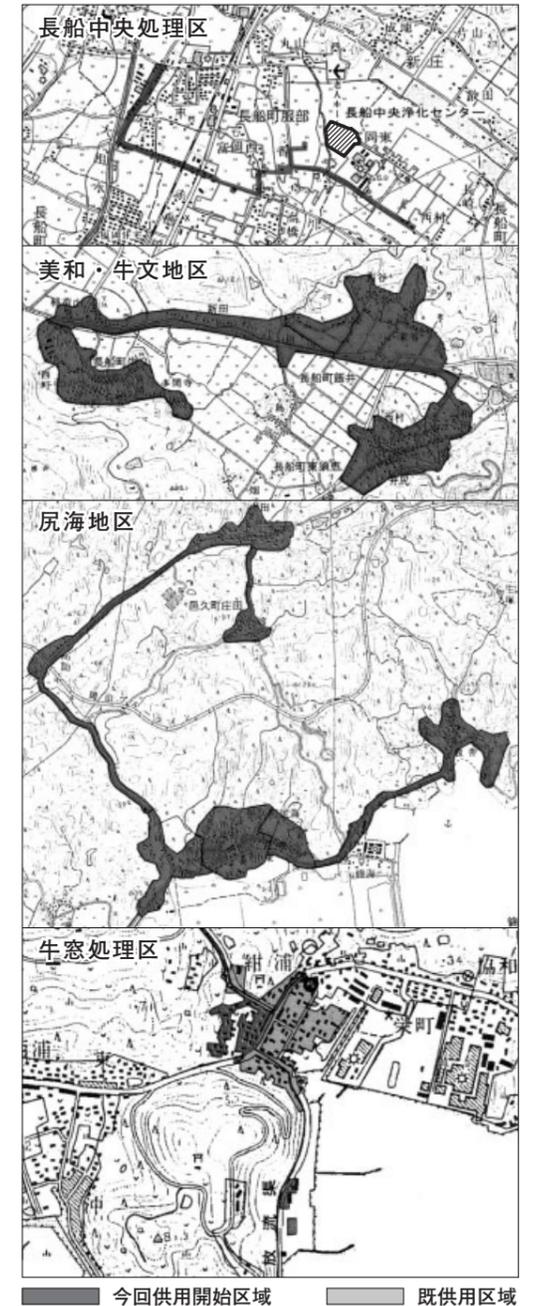
処理区名	区域名
長船中央処理区	服部の一部
美和・牛文地区	牛文、飯井の一部、東須恵の一部
尻海地区	庄田、尻海の一部
牛窓処理区	牛窓（紺浦）の一部

### ■問い合わせ先

下水道課 ☎0869-22-5151



長船中央浄化センター



## 上水道メーター検針業務登録者を募集

市では、水道メーターの検針を行う検針員の欠員に備え、検針業務登録者を募集しています。

▷応募条件 瀬戸内市内に在住していること

### ▷応募方法

上水道業務課に備え付けの申込書に必要事項を

記入の上、提出してください。

申込順の登録となります。

▷受付時間 8時30分～17時15分（平日のみ）

### ■問い合わせ・申込先

上水道業務課 ☎0869-22-1325

## 中学校まで子ども手当を支給

平成22年4月分から「児童手当」に代わり「子ども手当」が支給される予定です。

今後、国会で子ども手当法案に関する審議が行われ、支給に関する手続きなどの詳細が決まりますが、審議の結果によっては、内容が変わる可能性もあります。

制度の詳細が分かり次第、本紙、ホームページなどのご案内を予定しています。

### ▷対象となる子ども

中学校修了までの子ども（15歳に達する日以後の最初の3月31日までにある者）

※所得制限はありません。

▷支給額 子ども1人につき月額13,000円

▷支給月 毎年2月、6月、10月

### ■問い合わせ先

子育て支援課 ☎0869-26-5947

## 難聴児に補聴器購入費を助成

軽度・中等度の難聴児に対して、補聴器の購入費を助成します。平成22年4月1日から申請を受け付けます。なお、購入後の申請はできませんので、事前に福祉課へお問い合わせください。

### ▷対象者

市内在住の両耳の聴力レベルが30dB以上で、

身体障害者手帳の交付の対象とならない18歳未満の難聴児

※所得制限があります。

▷助成内容 補聴器購入費の2/3

### ■問い合わせ先

福祉課 ☎0869-26-5943

## 春の交通安全県民大会運動を実施



今年も春の交通安全県民運動が4月6日（火）から15日（木）までの10日間、全国一斉に展開され、瀬戸

内市においても出発式や市内各地でさまざまな交通安全啓発活動が行われます。

そこで少し交通事故について考えてみましょう。原因の一つに、「自分は大丈夫」という慢心が考えられます。市内で発生する事故をみても、もっとも多くを占める原因はうっかり・ぼん

やり運転です。考えごとや、急いでいるとき、体調不良（風邪薬などの服用中）のときに運転すると、こういう状態になります。ウインカーの出し忘れや信号・車・人の見落としが起こり、それが事故につながります。

この運動を機会に、「自分は大丈夫」という気持ちから「自分もいつ交通事故をおこすかわからない」という気持ちに切り替えて、ゆとりある運転、子どもや高齢者にやさしく思いやりのある運転を心掛けるようにお願いします。

### ■問い合わせ先

地域安全推進室 ☎0869-22-3904

## 協会けんぽの健康保険料率が改定

中小企業などの従業員やその家族の皆さんが加入している健康保険は、従来、国が運営していましたが、平成20年10月1日に全国健康保険協会が設立され、協会が運営することとなりました。この協会が運営する健康保険の愛称を「協会けんぽ」といいます。

協会けんぽの保険料率については、毎事業年度において都道府県支部ごとに地域の医療費を反映し算定されています。岡山支部の平成22年度保険料率は、右表のとおり改定となります。会社に勤務している人は、平成22年3月分保険料（平成

22年4月末納期分）から、また、任意継続被保険者の人は平成22年4月分保険料から変更となります。なお、介護保険料率についても平成22年3月分（平成22年4月末納期分）から変更されます。

### ▷新旧保険料率

単位:%

区分	現行	改定後
健康保険料率	8.22	9.38
介護保険料率	1.19	1.50

### ■問い合わせ先

協会けんぽ岡山支部 ☎086-803-5780

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

## 国民年金保険料が改定

平成22年度における国民年金第1号被保険者の皆さんが納める月々の保険料は15,100円です。

下表のように、保険料は、前払い（前納）したり、口座振替をしたりすると安くなりますので、ぜひご

活用ください。

### ■問い合わせ先

岡山東年金事務所 ☎086-270-7925

市民課 ☎0869-22-1790

納付方法ごとの支払額（括弧内は現金支払額を基準にした割引額）

単位:円

納付方法		1カ月分	6カ月分	1年分
現金支払	月々	15,100	90,600	181,200
	前納		89,860 (740)	177,980 (3,220)
口座振替	毎月当月末振替	15,050 (50)	90,300 (300)	180,600 (600)
	前納		89,570 (1,030)	177,400 (3,800)

## 子育て支援の輪

みんなが子育ての一員です

このコーナーでは、瀬戸内市子育て支援ネットワークを構成する関係機関・団体・組織などを紹介します。同ネットワークは、すべての子どもたちの人権を守り、安心して子どもを育てられる地域づくりを目指します。

### 子育て支援ネットワーク 交流会を開催

このコーナーでお伝えしている市内の子育て支援にかかわる機関・団体などから約150人が参加して、2月2日、ゆめトピア長船で第3回瀬戸内市子育て支援ネットワーク交流会が開催されました。



優しい口調ながらも児童福祉への思いを熱く語る松尾学院長

松尾<sup>のぞみ</sup>学院長（県立津島児童学院）は、21世紀は子どもにとっては受難の時代といわれる中、「専門家のみならず、地域のボランティアに母親の人生相談の役割が求められ、親になる前から子育てに関心を抱かせる教育も重要」と講演。

参加者からは、「教育や地域などで協力し合う機会として、これからの交流会を続けてほしい」との声が寄せられました。



# 生活と環境

緑化で涼しい夏を

## 緑のカーテンを育てよう！



公共施設やオフィスビルなどで、屋上や壁面の緑化が進んでいます。見た目にも涼しく感じますが、実際にどのくらいの効果があるのでしょうか。

国土交通省の屋上緑化実験では、緑化された区域とそうでない区域の日照面の温度差は、14度という結果が出ています。

屋上を緑化するには工事が必要になるため、既にある建物に導入するのは難しい場合もありますが、アサガオやヘチマのようなツル

が何かに巻き付いて伸びる植物でつくる「緑のカーテン」ならば、一般の住宅にも比較的簡単に設置することができそうです。緑のカーテンを窓際に設置すると、直射日光を遮ったり、植物の持つ蒸散作用により周囲の温度を下げたりする効果が得られます。自然の力を利用して、クーラーに頼らない夏を過ごしましょう。

### ■問い合わせ先 生活環境課

☎0869-22-1899

## 警察安全情報 犯罪被害防止対策

瀬戸内警察署管内では、昨年侵入盗が38件（空き巣15件、忍び込み9件、居室空き※2件、事務所荒らし3件、出店荒らし※1件、倉庫荒らし2件、その他6件）が発生しています。 ※居室空き 家人が在宅中の住宅に侵入し、金品を窃盗するもの

また、非侵入盗では、乗り物盗が130件（自動車盗3件、オートバイ盗15件、自転車盗112件）発生し、車上狙いが25件発生しています。 いつ、どこで、誰が犯罪に遭うか分からないような最近の犯罪情勢の中で、犯罪から家族の安全や財産を守るためには、一人一人が

高い防犯意識と正しい防犯知識を持つことが大切です。次の被害防止対策を参考にし、犯罪の被害を受けないようにするとともに、地域ぐるみで街頭犯罪防止活動を推進しましょう。 なお、自宅敷地や屋内に不審者が侵入していることを察知した場合や駐車車両を触ったり、車のガラスを割ったりしている人を見掛けた場合は、直ちに110番通報を行ってください。

・ 侵入盗被害防止対策  
・ 在宅時でも、出入り口や無人の部屋の窓に鍵を掛ける習慣を付ける。  
・ 日ごろから建物周囲を整理整頓し、侵入されにくい環境を整えておく。  
・ 玄関をツーロックに、窓に補助錠を取り付けるなど防犯設備を充実させる。  
・ 設置した防犯設備機器を

有効に役立てる。  
・ 旅行など長期不在にするときは、隣近所に声を掛け合ったり、郵便物・新聞などの配達を止める。  
・ 乗り物盗被害防止対策  
・ 自転車、オートバイは、チェーン錠などによる二重ロックを行う。  
・ 自転車は、自転車防犯登録、オートバイは、グッドライダー防犯登録を受けておく。  
・ 車内に貴重品を置かないようにする。

・ 車から離れるときは、キーを抜き、ドアロックを確実に行う。  
■問い合わせ先  
瀬戸内警察署  
☎0869-34-6110

## 消防・救急活動を迅速かつ確実に 高機能消防指令センターが運用開始

消防本部では、指令システムの老朽化に伴い、新指令システムを構築してきましたが、4月1日から運用を開始します。

新システムは最新鋭の情報技術機能を備えたもので、迅速に、そして確実に消防・救急活動を実現し、市民の皆さんの安全・安心を守ります。

このページでは、新システムの概要などについて紹介します。

### 高機能消防指令システム

指令室員が通報者と対話しながら災害情報を入力すると、指令システムが自動的に指令内容・出動隊の編成を行い、通報から出動までの時間が短縮されます。 また、指令室と出動車両が端末機器を通して情報を共有することにより、確実な活動となります。

### 統合型位置情報通知システム

固定電話、IP電話、携帯電話からの119番通報を受信すると、音声通報と併せて通報者の発信位置情報が通知され、地図上に表示されるシステムです。 発信位置の確認により、迅速に場所を確定することができます。通報に当たっては、次のことに注意して

ください。  
通知される情報だけでは場所の特定はできませんので、必ず住所、世帯主名、電話番号、目標物などを答えてください。  
「184」付加による番号非通知発信の場合、位置情報は通知されません。ただし、人の生命や身体などに危険があると判断したときは、位置情報を取得することがあります。  
固定電話、IP電話から通報の場合には、電話回線の住所、氏名、電話番号が通知されます。  
携帯電話からの通報の場合には、GPS測位対応機種では、通報した時の場所のGPS測位情報が通知されます。屋外では、精度の高い位置情報が通知されますが、屋内では、誤差が大きくなります。GPS測位対応機種以外の機種では、受信した基地局の所在位置から位置情報は通知されませんが誤差が大きくなります。



位置情報で素早い対応が可能に

### FAX・メールによる通報受付

聴覚・言語機能に障害を持った人を対象にFAX・メールによる通報受付を開始します。

### 防災行政無線連動装置

火災発生時に、市防災行政無線を自動起動させ、サイレン吹鳴および音声合成による自動制御放送を開始します。

### 火災情報、 夜間・休日病院情報

火災発生時に災害状況を

電話で自動案内する「火災情報案内」と、夜間や休日などにおける診療病院、当番医情報などを案内する「病院情報案内」を開始します。

- ・ 火災情報案内  
☎0869-22-9899
- ・ 病院情報案内  
☎0869-22-9299

### 消防本部の 電話ダイヤルイン化

消防本部各課、消防署への電話がダイヤルイン（直通電話）となります。

- ・ 代表  
☎0869-22-1333
- ・ 総務課  
☎0869-22-1334
- ・ 警防課  
☎0869-22-1492
- ・ 予防課  
☎0869-22-1493
- ・ 消防署  
☎0869-22-1494

### ■問い合わせ先 消防本部総務課

☎0869-22-1334



消防・救急の頭脳となる高機能消防指令センター

## 高齢者の交通安全を守る

いきいき運転講座指導者講習会を開催



池田講師の説明に真剣に聴き入る参加者の皆さん

2月8日、市役所で老人クラブ連合会役員などを対象にいきいき運転講座の指導者講習会が開催されました。この講習会は、高齢者を対象とした交通安全教育指導者の養成を目的に行われたものです。

(財)日本自動車工業会の池田佳代さんを講師に迎え、参加者が交代でリーダーを務めながら、講座の進め方を確認。認知能力を高める「交通脳トレ」や運転の自己評価などを行いました。

いきいき運転講座は、今後、高齢者の行事などで開催され、事故防止に活用されることになります。

## 元気に防火啓発

邑久保育園幼年消防クラブが鼓笛演奏



全国火災予防運動

拍子木に合わせて火の用心!

2月25日に邑久町尾張のスーパー駐車場で、邑久保育園幼年消防クラブ35人が鼓笛演奏で防火啓発を行いました。

春季全国火災予防運動に先駆けて行われたもので、園児たちは、揃いのハッピー姿で「ワンラブ」や「火の用心のうた」などを演奏したり、「戸締まり用心、火の用心」と拍子木を鳴らしたりして火災予防をPR。また、奥様防災博士も参加し、防火チラシや住宅用火災警報器のパフレットを配布し、買い物に訪れた人の防火意識を高めていました。

## 看護師を目指して

インドネシア留学生が表敬訪問



市長と握手するインドネシア人留学生の皆さん

日本での看護師資格の取得を目指すインドネシア人留学生の3人が2月4日、市役所を訪れ、市長を表敬訪問しました。現在、看護助手として、それぞれ長島愛生園、邑久光明園に勤務しています。

市長から本市の印象を尋ねられると、「お米がおいしく、太陽がとてもきれいなところですね」と答えていました。

入園者にも親しまれて、毎日一生懸命、勉強に励む留学生の皆さん。今後、地域の行事にも参加し、市民との交流を深めることにしています。

## 早寝早起きの大切さを伝える

行幸小学校5、6年生が読み聞かせ会を開催



園児たちの目は紙芝居に釘付け

2月22日、行幸小学校の保健委員5、6年生22人が行幸幼稚園を訪れ、紙芝居を使った読み聞かせ会を行いました。

この日のお話は、「よふかしおにとはやねちゃん」。ホールに集まった園児たちを前に、「はやおきくん」、「あさごはんまん」など、親しみのあるキャラクターを小学生のお兄さん、お姉さんが気持ちを込めて演じ、「早寝早起きで朝日を浴びて元気になろう」、「朝ごはんをしっかり食べて頭もフル回転」などのメッセージを伝えていました。

## 青少年の健全育成に尽力

瀬戸内市B&G海洋センター指導者会が指導者会褒賞を受賞



褒賞を受ける山本会長

1月16日、笹川記念会館（東京都）で開催されたB&G全国指導者会設立総会において、瀬戸内市B&G海洋センター指導者会（山本博文会長）が指導者会褒賞を受賞しました。

同会は、19年間にわたり、B&G瀬戸内海洋クラブの指導をはじめ、海洋性レクリエーション活動を中心としたスポーツ振興に努め、青少年の健全育成にも貢献してきました。また、海の環境保全活動にも力を入れており、こうした点が評価されました。

指導者会の皆さん、これからも頑張ってください。

## 子供服を無料で交換・配布

来るくるバザールを開催



子どもたちは飽きてるけど、まだまだ探すわよ〜

2月15日に、リサイクルプラザ・おく（邑久町尾張）で来るくるバザールが開かれました。これは、不用になった子供服を無料で交換・配布しようと、瀬戸内市消費生活問題研究協議会が企画したものです。

会場には、持ち込まれた約150枚のズボンやワンピースなどかわいらしい服が所狭しと並べられ、訪れた親子連れは、じっくりと品定め。今後、毎月第3月曜日に定期的開催する予定です。

■問い合わせ先

リサイクルプラザ・おく ☎0869-22-3707

# 健康 ライフ



## 生活習慣病予防をテーマに

### 健康フェスタを開催



みんな一緒に筋ドコ体操で健康づくり

講演の後に、シンポジウムが行われました。健康づくりに関するテーマで、個人や団体の代表5人の皆さんが各地域で取り組んでいる貴重な体験談などの発表を行いました。市が行う特定保健指導に参加した祇園紘之さん（牛窓町）は、間食の代替（パンなどからバナナに）で1日300<sup>キカロ</sup>の減少に成功。それを継続することで、体重や血液検査結果なども改善。頑張り過ぎなかったから継続できたそうです。歯科医師会瀬戸内支部の水野隆一郎さんからは、歯周病は口の中だけでなく、全身に影響し、歯周疾患が糖尿病や心臓疾患の原因となることもあり、予防する

ためには歯の定期健診、規則正しい生活が大切というアドバイスがありました。次に地域で健康づくりの協力をしている愛育委員会（坂本富子会長）の皆さんが、地域で普及し、明るい地域づくりにも貢献している「筋ドコ体操」を会場の参加者と一緒に実施。会場は和やかな雰囲気包まれていました。市の実施する健康教室の

身体に及ぼす悪影響としては、次のようなことが挙げられます。

- ①血管収縮により血圧が上昇する
  - ②善玉コレステロールの減少、悪玉コレステロールの増加により動脈硬化を促進する
  - ③血糖値が上昇する
  - ④血栓ができやすくなる
- 「人は血管から老いる」ともいわれています。高血圧、高脂血、高血糖の状態が、血管を傷つけ、障害を起す大きな要因となっています。
- 若さを維持するためには、まず血管を若く保つこと。そのために、これらの原因となっている内臓脂肪を減らすよう、食生活、運動などの生活習慣改善が大切といえるでしょう。

### 健康づくりあれこれ

講演の後に、シンポジウムが行われました。健康づくりに関するテーマで、個人や団体の代表5人の皆さんが各地域で取り組んでいる貴重な体験談などの発表を行いました。市が行う特定保健指導に参加した祇園紘之さん（牛窓町）は、間食の代替（パンなどからバナナに）で1日300<sup>キカロ</sup>の減少に成功。それを継続することで、体重や血液検査結果なども改善。頑張り過ぎなかったから継続できたそうです。歯科医師会瀬戸内支部の水野隆一郎さんからは、歯周病は口の中だけでなく、全身に影響し、歯周疾患が糖尿病や心臓疾患の原因となることもあり、予防する

## 健康

2月7日、ゆめトピア長船で健康フェスタを開催しました。この催し物は、毎年行っていますが、今回は生活習慣病予防の取り組みを地域へ広げることを目指して実施しました。

地域の団体が連携して健康づくりの輪を広げ、この日も実行委員会27組織の呼びかけで、約500人の市民が参加しました。

健康フェスタの様子を紹介しながら、メタボ予防や健康の大切さを一緒に考えてみましょう。

### 改善しよう生活習慣

医師でもあり、ヘルスプロモーターでもある、内藤



生活習慣が病気も作り、健康も作ると話す講演中の内藤允子さん

允子さんは、「生活習慣改善は若さへの挑戦!!」と題した講演を行い、その中で、生活習慣改善の大切さを語りました。

悪い生活習慣が続くと、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を引き起こします。内臓脂肪が

そうです。

最後に、瀬戸内市栄養委員会の会長を務める松本玲子さんから、日ごろ地域や学校で行っている食育や生活習慣病予防活動の事例を紹介。野菜や魚介類など、地元でいろいろな食材が取れることに感謝して、旬の食材のパワーも一緒に摂取し、元気になるようにしましょうと話していました。

健康フェスタでは、他にも栄養バランスの大切さを考えるキャラクター弁当コンクールをはじめ、生命

参加がきっかけで、健康への意識と目標ができ、すばらしい仲間と出会えた、と話するのは福田允昌さん（長船町）。教室が終わった後もOB会を結成し、健康で充実した生活を送っている



シンポジストの皆さん



年に1度は健康チェック!!

の貯蓄体操や実行委員会組織による健康をテーマにしたたくさんの催し物が行われました。参加者の皆さんも、自分や家族の健康について考える良い機会となったのではないのでしょうか。

### 考えよう健康づくり

本市では、生活習慣病の中でも、心臓疾患や脳血管疾患が理由で亡くなる人が、全体の約3割を占めています。また、65歳未満で介護認定を受けた人のうち、約6割がこれらの疾患によるものです。

今や、社会問題としても取り上げられるメタボリックシンドロームは、心臓疾患や脳血管疾患の原因ともいわれていますが、メタボ対策として、平成20年度か

ら特定健診、特定保健指導の実施が医療保険者に義務付けられました。

しかしながら、受診率は低く、市民の皆さんに浸透しているとはいえません。生活習慣病は、特に自覚症状がないまま進行し、気付いたときには重篤な状態となる場合がありますが、生活習慣を見直すことで予防することもできます。

自身が健康であるためにも、年に一度は特定健診を受診し、自分の身体の状態をチェックしましょう。



### 【春のらく楽寿司】



- ◆材料（6人分）
- 黒豆…2/3カップ ●コメ…3合
  - 水…700cc ●酒…大さじ1
  - 昆布…10cm角1枚 ●水煮大豆…60g
  - チリメンジャコ…50g ●インゲン…200g
  - ニンジン…少1本 ●ミツバ…適量
  - ブロッコリー…少々 ●塩…少々
  - カブラの千枚漬…5～6枚 ●卵…5個
- 【合わせ酢】
- 酢…大さじ5 ●砂糖…大さじ4
  - 塩…小さじ2/3

- ◆作り方
- ①黒豆をきれいにふいて皮が割れるまでいる。
  - ②おコメに黒豆、水、酒を入れ、昆布を上に乗せ普通に炊く。
  - ③水煮大豆、チリメンジャコ、ミツバは湯通しにする。
  - ④インゲンとブロッコリーは小さめに、ニンジンは花形に切ってそれぞれ塩少々を入れてゆでる。
  - ⑤カブラの千枚漬は他の野菜と同じ位の大きさに切る。
  - ⑥フライパンで丸くうす焼卵を作る。
  - ⑦ごはんが炊けたら合わせ酢を打ち、冷ましながらい具材（水煮大豆、チリメンジャコ、カブラ、インゲン）を混ぜ込みすし飯にする。
  - ⑧うす焼卵の中央にすし飯のをせ、ふくさ状に包み軽くミツバで結ぶ。花切りニンジンやブロッコリーで飾り付ける。



地元産の春野菜を豊富に使って、彩り良く作ってみました。糖分や塩分などは控え目に、さっぱりしたヘルシーな味付けです。手巻き寿司のように巻いて食べてもおいしいですよ。皆さんもぜひ作ってみてはいかがでしょうか。

辰己節さん（栄養改善委員長船支部）

# まなびの部屋

## 海に見える図書室

4月1日オープン!! 牛窓町公民館図書室完成

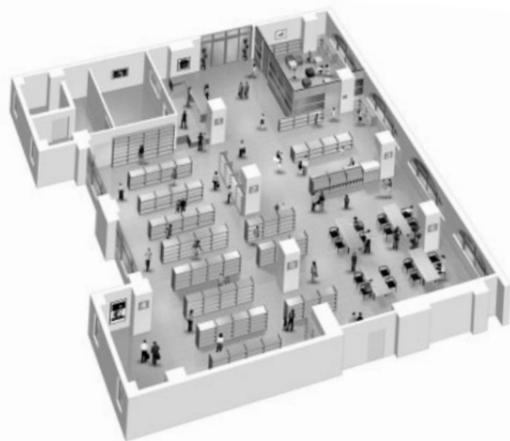
牛窓図書館の老朽化などに伴い、整備を進めていた新しい図書室がこのほど完成し、4月1日から牛窓町公民館図書室として開室します。牛窓支所の2階に移転した新たな図書室は、本の収蔵能力が約28,000冊あり、旧牛窓図書館よりやや大きくなりました。

約250平方メートルある開架スペースの中には、パーティションで仕切った子ども図書室を設けていて、音を気にすることなく親子で絵

本を楽しむことや小規模のおはなし会を開催することができます。落ち着いて気持ち良く読書ができるよう、閲覧室は日当りの良い海見える南



新しくなった図書室へ行って!!



の窓側に配置しています。

皆さんも、ぜひ新しくなった図書室に足を運んでみてはいかがでしょうか。ご来室をお待ちしています。

なお、牛窓町公民館図書室へ行くには、牛窓町公民館2階、あるいは、新設のエレベーターから渡り廊下

## 今月のおすすめ本



しばわんこ 和のお道具箱

川浦良枝…絵と文

和の心を持った柴犬こと、しばわんこやんちやな三毛猫のみけにゃんこが登場し、楽しいエピソードで和道具の魅力を語りまします。ナチュラルでスローな昔ながらの和の暮らしが見直されています。しばわんこと一緒に、お裁縫、炊事、庭仕事など暮らしの中の素敵な和道具を再発見しましょう!

を渡って行くことができます。

支所側からは、図書室へ行くことができますのでご了承ください。

また、牛窓図書館が牛窓町公民館図書室となることに伴い、中央公民館図書室を瀬戸内市立図書館に名称

変更します。

### ▽開館時間

午前9時～午後5時  
※休館日は、公民館と同じく月曜日、祝日および年末年始となります。

### ■問い合わせ先

牛窓町公民館図書室  
☎0869-34-5653

### Books



センパイ!その日本語まちがってます!

植松真人…著

「役不足」って自分の力より役が上? それとも下? 意外と正しい意味を知らずに使われている日本語。人に言われて赤っ恥をかき前に知っておきたいよくある誤用を取り上げて紹介しています。正しい日本語を知っていると自信を持って話せますよ!

今月のおすすめ本は、市内各図書館・室で借りられます。

■貸し出し・問い合わせ先  
瀬戸内市立図書館 ☎0869-22-3761  
長船町公民館図書室 ☎0869-26-2501  
牛窓町公民館図書室 ☎0869-34-5653  
HP <http://lib.city.setouchi.lg.jp/>



巻の六十三

## 明治12年のコレラ流行と

### 地元医師の活躍

昨年から今年にかけて、恐れていた新型インフルエンザの流行が、ついに現実のものとなりました。流行の初期には、恐怖心もあって、少なからず混乱も起こり、改めて正しい情報を得ることの大切さを感じたことと思います。

かつて日本では、明治時代に何度かコレラの流行がありました。中でも明治12(1879)年は、日本史上最悪のコレラ大流行となった年でした。

患者数は全国で16万人以上、死者の数も10万人を超え、その感染力の強さと死亡率の高さに、人びとは恐

れおののいたのです。

### 中島家の「処剂録」

邑久町北島で代々医業を営んでいた中島家には、多くの医学関係資料が残されています。その中に、6代目にあたる中島哲が書き記した「処剂録」つまり患者への投薬記録があります。

明治12年の処剂録をみると、この年の患者総数は



▷処剂録の表紙(明治12年)

480人で、北島や周辺の村々はもとより、岡山や小豆島など遠方からの患者もみられます。月別の患者数では、夏場に大変多くなっていることから、まさにコレラの流行がその理由であったと考えられます。

### コレラの流行と騒動

処剂録の中をみると、その名も「虎列刺水」という薬品名の記述が4カ所あります。ほかにもコレラと推測される記述があり、家族内で感染が拡大し、死者が次々と出ている様子、そして医者もさまざまな薬を用いて懸命に対処しようとしている姿がうかがえます。

消毒薬としては「石炭酸」が使われており、患者が出た所には、郡役所から石炭

酸が支給されています。

また、コレラで死亡した患者の遺体が火葬されたという記録が残っており、土葬が一般的であった当時としては、特別な措置であったと考えられます。

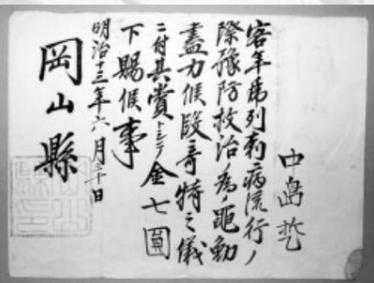
詳しい医学的知識も普及していない時代であったため、各地でさまざまな混乱も発生しました。

当時の新聞を見ると、北島村(現邑久町北島)では、道端で酔い伏せてしまった男が患者と間違えられて騒ぎになり、福谷村(現邑久町福谷)では、死者を火葬にした煙までもが感染源になると信じた村人たちが、

それを論そうとした巡査や予防委員に対して乱暴に及ぼうとした、と伝えています(『山陽新報』明治12年6月20日・7月17日)。

### 表彰に対して質問状

明治12年に大流行したコレラによって、多くの人命が奪われました。その翌年



△中島哲あての表彰状(明治13年)

6月、中島哲は、昨年のコレラ流行にあたって予防救治に尽力したとして、岡山県から表彰を受けました。ところが、彼は同じように治療にあたりながら自分のように表彰された医師とそうでない医師がいるのは「了解シ難シ」として、邑久郡長に質問状を差し出しています。

これに対して、郡長は「自らも感染する危険を顧みない努めぶりによるもの」と返答しています。他の医師への気づかいもあったのでしょうか、いかにも明治の時代らしい反骨の気風がうかがえて、興味深いものがあります。

# くらしの情報



**問** 瀬戸内市役所：0869-22-1111  
 牛窓支所：0869-34-3431  
 長船支所：0869-26-2001  
 ゆめトピア長船：0869-26-8001  
 教育委員会：0869-34-5640  
 上下水道部：0869-22-1325  
 消防本部：0869-22-1333  
 裳掛出張所：0869-25-0004

携帯電話用QRコード



瀬戸内市ホームページアドレス  
<http://www.city.setouchi.lg.jp>

## 平成22年度奨学金

経済的事情で、就学が困難な生徒と学生の学資、育英上必要な資金の貸し付けを行います。

▽対象 高等学校、学校教育法に基づく特別支援学校高等部、大学、高等専門学校、専修学校への就学者

▽受付期限 6月30日(水)

▽提出書類

- ① 奨学生願書
- ② 奨学生推薦調書
- ③ 世帯全員の住民票
- ④ 在学証明書
- ⑤ 親権者または後見人の所得課税証明書(平成21年分)

※①、②は教育委員会、各公民館備え付けの様式で提出してください。

■問い合わせ・提出先  
 総務学務課  
 ☎0869-34-5640

## 小・中学生の就学援助

小・中学生は義務教育のため、授業で使う教科書などは国から支給されていますが、学用品・給食費・就学旅行費などは、保護者の皆さんの負担となります。

家庭の事情で、これらの経費を負担することが困難な人には、児童・生徒が義務教育を受けるために必要な経費を援助する制度があります。

ります。

なお、この制度には所得制限などの認定基準がありますので、制度を利用したい人は、総務学務課にお気軽にご相談ください。

引き続き、援助を希望する場合も、申請が必要です。  
 ▼申請期限 5月31日(月)  
 ▼提出書類

- ① 就学援助申請書
  - ② 委任状(所得証明取得用)
  - ③ 児童扶養手当証書の写し(該当者のみ)
  - ④ 家賃のわかるもの(借家・借間の場合)
- ※①、②は、教育委員会、各小・中学校、中央公民館、長船町公民館に備え

付けています。

■問い合わせ・申請先  
 総務学務課  
 ☎0869-34-5640

## ハンセン病市民学会

第6回目と

なる「ハンセン病市民学会 総会・交流会 in 瀬戸内」が開催されます。

この市民学



会は、ハンセン病に対する偏見や差別を解消するため、ハンセン病問題の歴史の教訓を、これからの社会のあり方へ引き継ぐことを目指し、交流・検証・提言という3つの理念の下、研究者だけではなく、広く一般市民にも参加を呼びかける形で設立されました。

本市には、全国に13ある国立ハンセン病療養所のうち、長島愛生園と邑久光明園の2つの国立療養所があります。



海から見る邑久長島大橋

2008年には「人間回復の橋」としてできた邑久長島大橋が開通20年目を迎えました。

人権への認識を深める機会として、皆さんも参加してみたいかがですか。

- ◎1日目  
 ▼日時 5月8日(土) 午後1時～
- ▼場所 岡山プラザホテル
- ▼内容 基調対談、総括座談、懇親会など
- ◎2日目(岡山会場)  
 ▼日時 5月9日(日) 午前9時30分～
- ▼場所 長島愛生園、邑久光明園
- ▼内容 分科会、フィール

ドワークなど

※参加費は、2日間共通で1000円(懇親会は別途)。

■問い合わせ先

ハンセン病市民学会 in 瀬戸内現地実行委員会  
 ☎086-234-1711

## まちづくり講演会

古来から風待ち潮待ちの港町として栄えた瀬戸内市牛窓町牛窓。中でも、昔ながらの風情と景観を残している「牛窓しおまち唐琴通り」と呼ばれている一帯は、文化遺産といえる地域です。今この地域では、少子化や高齢化の影響から建物が老朽化し、空き家も目



しおまち唐琴通り

立つようになり、さまざまな課題を抱えています。

郷土への愛着と誇り、そして自信を醸成するために結成された「牛窓しおまち唐琴通りの保存と活性化プロジェクト」では、このほど、この豊かで優れた自然や歴史資産を生かした地域の再活性化の方策を、市民と行政が協働して、一緒に考えていくための講演会を開催します。

市民主体で取り組むこれからの「まちづくり」の在り方について、瀬戸内市の総合計画をもとにして考えます。興味のある人はぜひご参加ください。

▼日時 4月24日(土)

午後1時30分～3時

▼場所 牛窓町公民館牛窓分館(海遊文化館西隣)

▼内容 「牛窓今昔・未来ものがたり」 瀬戸内市総合計画を読み解けば見えてくるもの」

▼講師 緒方清隆さん(岡山理科大学総合情報学部

建築学科教授)

▼参加費 無料

■問い合わせ先

牛窓しおまち唐琴通りの保存と活性化プロジェクト事務局 岡さん  
 ☎090-3055-5108

## 前島ウォーク

さわやかな潮風を体いっぱいに浴びながら、島の歴史、自然に触れる「前島ウォーク」(潮風ハイキング)にあなただも参加してみませんか?

大坂城築城に利用するための石を切り出していた残石群の場所では、ボランティアガイドの詳しい説明が聞けます。

この時期は、島の展望台から望む瀬戸内海の美しい島々や、島のあちらこちらで咲き誇る桜など見どころが満載です。

前島ウォーク解散後、希望者には、古い町並みや海遊文化館(有料)などの施設もご案内します。



前島から望む瀬戸内海の美しい眺め

▼日時 4月11日(日)

午前9時30分集合

午前9時45分出発

※解散は、15時10分ごろ

▼集合・解散場所 県営棧橋

▼参加費 1,200円(保険料、食事代、フェリー代を含みます)

▼申込期限 4月8日(木)

▼定員 50人(要予約)

■問い合わせ先

瀬戸内さりり館  
 ☎0869-34-5250

## キャリアアップ講座

女性のチャレンジ支援事業として、再就職を希望する女性を対象に、パソコン講座(エクセル検定3級合

格を目指したカリキュラム)や、さまざまな働き方に関する知識などを習得する講座を開催します。

▼受講期間 6月1日(火)～7月7日(水)の間で、毎週火～金曜日の22日間

▼受講時間

午前10時～午後4時

▼申込期間

5月12日(水)～14日(金)

▼応募資格

結婚、出産、育児、介護などでいったん仕事を中断し、その後再就職を希望する女性で全期間出席できる人

▼受講料 無料(教材費、検定受講料は実費負担)

▼定員 28人

▼申込方法 申込期間内に直接ウィズセンターまで申し込んでください

■問い合わせ先  
 ウィズセンター(岡山県男女共同参画推進センター) 岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ6階  
 ☎086-235-3307

日/SUN	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
3/28 	3/29	3/30	3/31	1	2	3 ◇思春期こころの健康相談 10:00~15:00 地域生活支援センタースマイル 体協 剣道教室 9:00~ 邑久B&G海洋センター体育館
4 体協 春季軟式野球大会1日目 8:30~ 邑久スポーツ公園野球場 長船スポーツ公園多目的広場	5	6 ◇身体・知的障害者専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル 市内各保育園入園式	7 ●心配ごと相談 9:00~12:00 邑久町総合福祉センター	8 市内各中学校入学式	9 ◇精神保健福祉相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船 市内各小学校入学式	10 ◇思春期こころの健康相談 10:00~15:00 地域生活支援センタースマイル
※春の全国交通安全運動週間(4月6~15日)						
11 体協 歩こう会 大平山いこいの村コース 9:00邑久町漁協集合 体協 春季軟式野球大会2日目 8:30~ 邑久スポーツ公園野球場 長船スポーツ公園多目的広場	12 ◇こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船 市内各幼稚園入園式	13 ◇身体・知的障害者専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	14 ●心配ごと相談 9:00~12:00 ゆめトピア長船	15 ●行政・なやみごと相談 10:00~12:00 瀬戸内市役所 ●消費生活相談 9:00~12:00 瀬戸内市役所	16 体協 レディースソフトテニス大会 9:00~ 邑久スポーツ公園テニスコート	17 ◇思春期こころの健康相談 10:00~15:00 地域生活支援センタースマイル 体協 春季ベタンク大会 9:00~ 邑久スポーツ公園
18 体協 ミックスダブルステニス大会 9:00~ 邑久スポーツ公園テニスコート スポ少 ソフトボール大会新人戦 8:30~ 長船スポーツ公園多目的広場	19 ◇こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船	20 ◇身体・知的障害者専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	21 ●心配ごと相談 9:00~12:00 邑久町総合福祉センター ●住宅増改築相談 9:00~15:00 瀬戸内市役所	22	23 ●行政・なやみごと相談 10:00~12:00 ゆめトピア長船 ◇精神保健福祉相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船	24
25 体協 春季ソフトボール大会 8:30~ 邑久スポーツ公園野球場 長船スポーツ公園多目的広場	26 ◇こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船	27 ◇育児相談・すこやか歯の教室 9:30~11:00 ゆめトピア長船 ◇身体・知的障害者専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	28 ●行政・なやみごと相談 10:00~12:00 牛窓町公民館 ●心配ごと相談 9:00~12:00 牛窓町公民館	29 昭和の日 	30 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00~15:00 ゆめトピア長船	5/1

**4月納期の市税**  
**固定資産税【1期】 国民健康保険税【1期】**  
**介護保険料【1期】** ※納付期限は4月30日(金)です。

**人の動き** 《平成22年3月1日現在》

人口	39,422人	(-20)
男	18,772人	(-16)
女	20,650人	(-4)
世帯	14,417戸	(-7)

**子どもの健診** ▶場 所 ゆめトピア長船  
 ▶受付時間 午後1時15~45分  
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月 日	対 象
乳児健診 (4・5ヵ月児)	4月20日(火)	平成21年11月生
乳児健診 (9・10ヵ月児)	4月21日(水)	平成21年7月生
1歳6ヵ月児健診	4月14日(水)	平成20年9月生
2歳児健診	4月8日(木)	平成19年12月生
3歳児健診	4月28日(水)	平成18年10月生

**各種相談業務**

- 行政相談(主に行政全般に関する相談)  
【相談員:行政相談委員】  
■問い合わせ先 総務課 ☎0869-22-1112
  - 心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)  
【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】  
■問い合わせ先・予約先 市社会福祉協議会  
本 所 ☎0869-22-2940  
長船支所 ☎0869-26-3100  
牛窓支所 ☎0869-34-6924
  - なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)  
【相談員:人権擁護委員】  
■問い合わせ先 市民課 ☎0869-22-3922
  - 住宅増改築相談(住宅に関する相談)  
【相談員:住宅相談員】  
■問い合わせ先 建設課 ☎0869-22-2649
  - 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)  
【相談員:くらしの相談員】  
■問い合わせ先 生活環境課 ☎0869-22-1899
  - ◇育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)  
■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ◇こころの健康相談(心の健康に関する相談)  
【相談員:臨床心理士(要予約)】  
■問い合わせ先・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ◇精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)  
【相談員:精神科専門医(要予約)】  
■問い合わせ先・予約先 備前保健所 ☎086-272-3934
  - ◇乳幼児こころの健康相談  
【相談員:臨床心理士(要予約)】  
■問い合わせ先・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ◇身体障害者・知的障害者専門相談  
【相談員:専門相談員(要予約)】  
■問い合わせ先・予約先 地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
  - ◇思春期こころの健康相談  
【相談員:思春期保健相談士(要予約)】  
■問い合わせ先・予約先 地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
- ※各種相談日は左ページのカレンダーをご覧ください。

**生活習慣病教室**

市民病院では、生活習慣病教室を毎月1回、開催しています。興味のある人は、ご参加ください。  
 ▷日時 4月21日(水) 午前11時~  
 ▷場所 瀬戸内市民病院  
 ▷テーマ 「腎臓病について」  
 ▷定員 30人(病院食付きは24人)  
 ▷参加費 500円(食事付き) 100円(食事なし)  
 ■問い合わせ先 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

**あじさい講座**

▷日時 4月24日(土) 午前10時~正午  
 ▷場所 あじさいのおか牛窓  
 ▷テーマ 「ストレスについて」  
 ▷講師 谷原弘之さん(林道倫病院 臨床心理士)  
 ▷参加費 無料(事前申込は不要です。どなたでも参加できます。)  
 ※介護・健康用品の展示もあります。  
 ■問い合わせ先 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

**法律相談**

法律的な問題について弁護士と相談ができます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。予約開始日は4月1日(木)からで、定員は8人で締め切りとなります。  
 ▷日時 5月13日(木) 午前10時~午後3時  
 ▷場所 牛窓町公民館 ▷参加費 無料  
 ■問い合わせ先 総務課 ☎0869-22-1112

**ポリオ予防接種**

ポリオは「小児マヒ」と呼ばれ、生ワクチンを口から飲む予防接種です。以前は流行を繰り返していましたが、予防接種の効果で現在は、国内での自然感染は報告されていません。しかし、現在でもインド、アフリカなどではポリオの流行があり、海外との交流も多い時代なので、予防のためにワクチンを飲んで免疫を付けておきましょう。  
 ▷日時 4月15日(木) 午後1時30分~2時  
 ▷場所 ゆめトピア長船  
 ▷対象年齢 生後3ヵ月~90ヵ月  
 ▷接種方法 6週間以上あけて2回経口投与 ▷接種料金 無料  
 ▷持参するもの ①母子健康手帳 ②予診票(記入したもの)  
 ※発熱や下痢をしているとワクチンの効果が弱まるので、延期してください(予診票は、会場にもあります)。  
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

**離乳食講習会**

生後4ヵ月以上の乳幼児の保護者を対象に、栄養士による離乳食の作り方や試食を行っています。お気軽にご参加ください。  
 ▷日時 4月23日(金) 午前10時~11時30分  
 ▷場所 ゆめトピア長船 ▷参加費 無料  
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

# みんなの 広場



## 投稿募集中!

- ① 1歳の赤ちゃんの写真  
(両親の名前、赤ちゃんの生年月日、  
両親からのひとことも記入)
- ② 短歌・俳句・詩
- ③ イベント案内の告知や募集案内
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などを写した写真  
(写真の題名、撮影場所、撮影日時、  
コメントなどを記入)

★応募方法  
住所・氏名・電話番号を明記し、  
はがき・FAX・電子メールなどで  
市企画振興課へ送付してください。

匿名・ペンネームを希望する場合は、  
その旨もお書きください。皆さん  
からのご応募をお待ちしています。

★留意点  
原則として、投稿していただいた  
原稿や作品は返却していません。掲  
載の都合上、すべての作品を掲載で  
きない場合もありますので、あらか  
じめご了承ください。

■問い合わせ・応募先  
〒701-4292  
瀬戸内市邑久町尾張 300-1  
瀬戸内市役所 企画振興課  
☎0869-22-1031  
FAX 0869-22-3304  
E-mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

## トピックス

### みんなであそぼう 3B体操

— 全国一斉「あそびの日」キャンペーン参加事業 —

皆さん、3B体操を知っていますか? ボール、  
ベル、ベルターの3種類の手具を運動の助けとし  
て使用しながら、集団で楽しく行う健康体操です。  
3B体操は、幅広い世代の人や運動嫌いの人にも  
楽しく続けられるように、レクリエーション的要  
素を多く取り入れ、音楽に合わせて楽しくリズム  
カルに体を動かすのが特徴です。



このたび、あそびを通して子どもたちとのきずなを深めることを  
目的として、日本レクリエーション協会が主催する全国一斉「あそ  
びの日」の参加事業として、親子を対象とした「みんなであそぼう  
3B体操」を開催します。音楽に合わせて楽しくあそび、体力アップ  
を図りませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

▷日時 4月18日(日)  
午前10時~11時30分

▷場所 牛窓町公民館

▷参加費 1家族2000円(保険、手具リース代)

▷定員 20組

※当日は、運動のできる服装で上靴、タオル、飲み物を持参してください。



#### ■問い合わせ先

(社)日本3B体操協会岡山県支部東美グループ 大田原さん  
☎0869-93-3486

## けいじばん

### 「村塾」— 市民大学講座 —

市民大学講座としておなじみの村塾が、次の日程で開催されます。

▷月日 ①4月11日(日)、②5月9日(日)、③6月13日(日)

▷内容 ①「河川と環境-基本的なはたらき」  
②「河川と環境-水質と環境」  
③「備前焼を知ろう!」焼成方法による変化ほか

▷講師 ①、②福田富男さん(医学博士)

③清水弥生さん(備前焼作家)

▷時間 毎回午後1~4時

▷場所 中央公民館 実習室

▷参加費 毎回500円

#### ■問い合わせ先

今吉さん ☎080-3888-8502

## わが家の宝1歳です!



藤本羽来 ちゃん  
平成20年11月21日生まれ  
お住まい 邑久町山田庄  
ご両親 康弘・直美さんから  
これからも笑顔の絶えない、  
元気な羽来ちゃんできて  
ね。



嵯峨山大稀 ちゃん  
平成21年2月4日生まれ  
お住まい 長船町磯上  
ご両親 良人・美由紀さんから  
これからも元気いっぱいの  
明るい笑顔を見せてね♪

高原寿暁 ちゃん  
平成21年1月14日生まれ  
お住まい 長船町土師  
ご両親 直樹・沙霧さんから  
笑顔をイッパイ見せてくれ  
る好奇心イッパイの寿暁の成  
長が楽しみですo(^\_^o) o(^\_^o)



## 瀬戸内写真館



好奇心旺盛な牛たち、そして親切なウエストカントリー  
の人たちに出会えました。

撮影者: ton80ykn  
撮影場所: 牛窓ウエストカントリー  
撮影日時: 平成22年2月6日  
題名: 「牛窓のうし」

## 編集後記

▼今月号の広報紙を皆さんにお届けするこ  
ろに、桜の花びらもほころぶはず。気象庁では桜  
の開花予想を行わなくなりましたが、やはり気  
になりますよね。▼いよいよ4月、新年度の始  
まり。新たな気分でスタートです。 利光  
▼昨年からとうとう花粉症に。目は痒く、鼻水  
は止まりません。つら過ぎる…。「鍛えてるか  
らならないよ」とか嘘ばかり言っていたバチ  
が当たったのかも。▼春は気候の変わり目。皆  
さんも体調には十分注意してくださいね。ナベ

## 文芸コーナー

(敬称略)

### 冠句

寒鼻 生涯抱いている一句

奥山 呼潮(牛窓町牛窓)

先を読む 悔なく生きること難し

春を待つ 野口弥生子(牛窓町長浜)

陽は静か 那須 博行(牛窓町牛窓)

道遠し 野口 道子(牛窓町長浜)

薄水の崩る幾何学模様かな

磯山へ春を探しに古い二人

原野信一郎(牛窓町牛窓)

薄水の崩る幾何学模様かな

的場 松葉(牛窓町長浜)

薄水の崩る幾何学模様かな

磯山へ春を探しに古い二人

原野信一郎(牛窓町牛窓)

薄水の崩る幾何学模様かな

的場 松葉(牛窓町長浜)

薄水の崩る幾何学模様かな

磯山へ春を探しに古い二人

原野信一郎(牛窓町牛窓)



△山本敏子さん(牛窓町牛窓)