

日/SUN	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
3/28 	3/29	3/30	3/31	1	2	3 ◇思春期こころの健康相談 10:00~15:00 地域生活支援センタースマイル 体協 剣道教室 9:00~ 邑久B&G海洋センター体育館
4 体協 春季軟式野球大会1日目 8:30~ 邑久スポーツ公園野球場 長船スポーツ公園多目的広場	5	6 ◇身体・知的障害者専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル 市内各保育園入園式	7 ●心配ごと相談 9:00~12:00 邑久町総合福祉センター	8 市内各中学校入学式	9 ◇精神保健福祉相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船 市内各小学校入学式	10 ◇思春期こころの健康相談 10:00~15:00 地域生活支援センタースマイル
※春の全国交通安全運動週間(4月6~15日)						
11 体協 歩こう会 大平山いこいの村コース 9:00邑久町漁協集合 体協 春季軟式野球大会2日目 8:30~ 邑久スポーツ公園野球場 長船スポーツ公園多目的広場	12 ◇こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船 市内各幼稚園入園式	13 ◇身体・知的障害者専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	14 ●心配ごと相談 9:00~12:00 ゆめトピア長船	15 ●行政・なやみごと相談 10:00~12:00 瀬戸内市役所 ●消費生活相談 9:00~12:00 瀬戸内市役所	16 体協 レディースソフトテニス大会 9:00~ 邑久スポーツ公園テニスコート	17 ◇思春期こころの健康相談 10:00~15:00 地域生活支援センタースマイル 体協 春季ベタンク大会 9:00~ 邑久スポーツ公園
18 体協 ミックスダブルステニス大会 9:00~ 邑久スポーツ公園テニスコート スポ少 ソフトボール大会新人戦 8:30~ 長船スポーツ公園多目的広場	19 ◇こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船	20 ◇身体・知的障害者専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	21 ●心配ごと相談 9:00~12:00 邑久町総合福祉センター ●住宅増改築相談 9:00~15:00 瀬戸内市役所	22	23 ●行政・なやみごと相談 10:00~12:00 ゆめトピア長船 ◇精神保健福祉相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船	24
25 体協 春季ソフトボール大会 8:30~ 邑久スポーツ公園野球場 長船スポーツ公園多目的広場	26 ◇こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船	27 ◇育児相談・すこやか歯の教室 9:30~11:00 ゆめトピア長船 ◇身体・知的障害者専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	28 ●行政・なやみごと相談 10:00~12:00 牛窓町公民館 ●心配ごと相談 9:00~12:00 牛窓町公民館	29 昭和の日 	30 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00~15:00 ゆめトピア長船	5/1

4月納期の市税
固定資産税【1期】 国民健康保険税【1期】
介護保険料【1期】 ※納付期限は4月30日(金)です。

人の動き 《平成22年3月1日現在》

人口	39,422人	(-20)
男	18,772人	(-16)
女	20,650人	(-4)
世帯	14,417戸	(-7)

子どもの健診 ▶場 所 ゆめトピア長船
 ▶受付時間 午後1時15~45分
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月 日	対 象
乳児健診 (4・5ヵ月児)	4月20日(火)	平成21年11月生
乳児健診 (9・10ヵ月児)	4月21日(水)	平成21年7月生
1歳6ヵ月児健診	4月14日(水)	平成20年9月生
2歳児健診	4月8日(木)	平成19年12月生
3歳児健診	4月28日(水)	平成18年10月生

各種相談業務

- 行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員:行政相談委員】
■問い合わせ先 総務課 ☎0869-22-1112
 - 心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)
【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】
■問い合わせ先・予約先 市社会福祉協議会
本 所 ☎0869-22-2940
長船支所 ☎0869-26-3100
牛窓支所 ☎0869-34-6924
 - なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員:人権擁護委員】
■問い合わせ先 市民課 ☎0869-22-3922
 - 住宅増改築相談(住宅に関する相談)
【相談員:住宅相談員】
■問い合わせ先 建設課 ☎0869-22-2649
 - 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
【相談員:くらしの相談員】
■問い合わせ先 生活環境課 ☎0869-22-1899
 - ◇育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)
■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ◇こころの健康相談(心の健康に関する相談)
【相談員:臨床心理士(要予約)】
■問い合わせ先・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ◇精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
■問い合わせ先・予約先 備前保健所 ☎086-272-3934
 - ◇乳幼児こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
■問い合わせ先・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ◇身体障害者・知的障害者専門相談
【相談員:専門相談員(要予約)】
■問い合わせ先・予約先 地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
 - ◇思春期こころの健康相談
【相談員:思春期保健相談士(要予約)】
■問い合わせ先・予約先 地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
- ※各種相談日は左ページのカレンダーをご覧ください。

生活習慣病教室

市民病院では、生活習慣病教室を毎月1回、開催しています。興味のある人は、ご参加ください。
 ▷日時 4月21日(水) 午前11時~
 ▷場所 瀬戸内市民病院
 ▷テーマ 「腎臓病について」
 ▷定員 30人(病院食付きは24人)
 ▷参加費 500円(食事付き) 100円(食事なし)
 ■問い合わせ先 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

あじさい講座

▷日時 4月24日(土) 午前10時~正午
 ▷場所 あじさいのおか牛窓
 ▷テーマ 「ストレスについて」
 ▷講師 谷原弘之さん(林道倫病院 臨床心理士)
 ▷参加費 無料(事前申込は不要です。どなたでも参加できます。)
 ※介護・健康用品の展示もあります。
 ■問い合わせ先 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

法律相談

法律的な問題について弁護士と相談ができます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。予約開始日は4月1日(木)からで、定員は8人で締め切りとなります。
 ▷日時 5月13日(木) 午前10時~午後3時
 ▷場所 牛窓町公民館 ▷参加費 無料
 ■問い合わせ先 総務課 ☎0869-22-1112

ポリオ予防接種

ポリオは「小児マヒ」と呼ばれ、生ワクチンを口から飲む予防接種です。以前は流行を繰り返していましたが、予防接種の効果で現在は、国内での自然感染は報告されていません。しかし、現在でもインド、アフリカなどではポリオの流行があり、海外との交流も多い時代なので、予防のためにワクチンを飲んで免疫を付けておきましょう。
 ▷日時 4月15日(木) 午後1時30分~2時
 ▷場所 ゆめトピア長船
 ▷対象年齢 生後3ヵ月~90ヵ月
 ▷接種方法 6週間以上あけて2回経口投与 ▷接種料金 無料
 ▷持参するもの ①母子健康手帳 ②予診票(記入したもの)
 ※発熱や下痢をしているとワクチンの効果が弱まるので、延期してください(予診票は、会場にもあります)。
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

離乳食講習会

生後4ヵ月以上の乳幼児の保護者を対象に、栄養士による離乳食の作り方や試食を行っています。お気軽にご参加ください。
 ▷日時 4月23日(金) 午前10時~11時30分
 ▷場所 ゆめトピア長船 ▷参加費 無料
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962