

みんなの 広場



投稿募集中!

- ① 1歳の赤ちゃんの写真
(両親の名前、赤ちゃんの生年月日、
両親からのひとことも記入)
- ② 短歌・俳句・詩
- ③ イベント案内の告知や募集案内
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などを写した写真
(写真の題名、撮影場所、撮影日時、
コメントなどを記入)

★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、
はがき・FAX・電子メールなどで
市企画振興課へ送付してください。

匿名・ペンネームを希望する場合は、
その旨もお書きください。皆さんから
のご応募をお待ちしています。

★留意点
原則として、投稿していただいた
原稿や作品は返却していません。掲載
の都合上、すべての作品を掲載で
きない場合もありますので、あらか
じめご了承ください。

■問い合わせ・応募先
〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張 300-1
瀬戸内市役所 企画振興課
☎0869-22-1031
FAX 0869-22-3304
E-mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

トピックス

みんなであそぼう 3B体操

— 全国一斉「あそびの日」キャンペーン参加事業 —

皆さん、3B体操を知っていますか? ボール、
ベル、ベルターの3種類の手具を運動の助けとし
て使用しながら、集団で楽しく行う健康体操です。
3B体操は、幅広い世代の人や運動嫌いの人にも
楽しく続けられるように、レクリエーション的要
素を多く取り入れ、音楽に合わせて楽しくリズム
カルに体を動かすのが特徴です。



このたび、あそびを通して子どもたちとのきずなを深めることを
目的として、日本レクリエーション協会が主催する全国一斉「あそ
びの日」の参加事業として、親子を対象とした「みんなであそぼう
3B体操」を開催します。音楽に合わせて楽しくあそび、体力アップ
を図りませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

▷日時 4月18日(日)
午前10時~11時30分

▷場所 牛窓町公民館

▷参加費 1家族200円(保険、手具リース代)

▷定員 20組

※当日は、運動のできる服装で上靴、タオル、飲み物を持参してください。



■問い合わせ先

(社)日本3B体操協会岡山県支部東美グループ 大田原さん
☎0869-93-3486

けいじばん

「村塾」— 市民大学講座 —

市民大学講座としておなじみの村塾が、次の日程で開催されます。

▷月日 ①4月11日(日)、②5月9日(日)、③6月13日(日)

▷内容 ①「河川と環境—基本的なはたらき」
②「河川と環境—水質と環境」
③「備前焼を知ろう!」焼成方法による変化ほか

▷講師 ①、②福田富男さん(医学博士)

③清水弥生さん(備前焼作家)

▷時間 毎回午後1~4時

▷場所 中央公民館 実習室

▷参加費 毎回500円

■問い合わせ先

今吉さん ☎080-3888-8502

わが家の宝1歳です!



藤本羽来 ちゃん
平成20年11月21日生まれ
お住まい 邑久町山田庄
ご両親 康弘・直美さんから
これからも笑顔の絶えない、
元気な羽来ちゃんできて
ね。

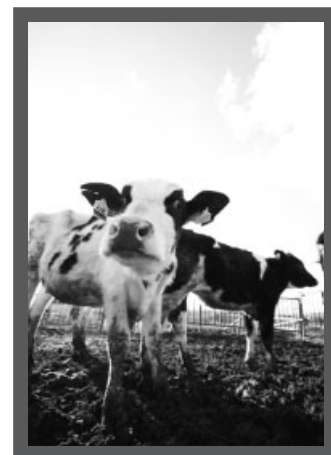


嵯峨山大稀 ちゃん
平成21年2月4日生まれ
お住まい 長船町磯上
ご両親 良人・美由紀さんから
これからも元気いっぱいの
明るい笑顔を見せてね♪

高原寿暁 ちゃん
平成21年1月14日生まれ
お住まい 長船町土師
ご両親 直樹・沙霧さんから
笑顔をイッパイ見せてくれ
る好奇心イッパイの寿暁の成
長が楽しみですo(^_^o) o(^_^o)



瀬戸内写真館



好奇心旺盛な牛たち、そして親切なウエストカントリー
の人たちに出会えました。

撮影者: ton80ykn
撮影場所: 牛窓ウエストカントリー
撮影日時: 平成22年2月6日
題名: 「牛窓のうし」

編集後記

▼今月号の広報紙を皆さんにお届けするこ
ろは、桜の花びらもほころぶはず。気象庁では桜
の開花予想を行わなくなりましたが、やはり気
になりますよね。▼いよいよ4月、新年度の始
まり。新たな気分でスタートです。 利光
▼昨年からとうとう花粉症に。目は痒く、鼻水
は止まりません。つら過ぎる…。「鍛えてるか
らならないよ」とか嘘ばかり言っていたバチ
が当たったのかも。▼春は気候の変わり目。皆
さんも体調には十分注意してくださいね。ナベ

文芸コーナー

(敬称略)

冠句

寒鼻 生涯抱いている一句

奥山 呼潮(牛窓町牛窓)

先を読む 悔なく生きること難し

春を待つ 野口弥生子(牛窓町長浜)

陽は静か 那須 博行(牛窓町牛窓)

道遠し 野口 道子(牛窓町長浜)

薄水の崩る幾何学模様かな

磯山へ春を探しに古い二人

薄水の崩る幾何学模様かな

的場 松葉(牛窓町長浜)

原野信一郎(牛窓町牛窓)

焙烙に炒られて温し年の豆

片岡 光枝(牛窓町鹿忍)

草焼きのまだら模様の川辺かな

後藤 靖子(牛窓町牛窓)

古墳山登れば春の海展く

原野 孝子(牛窓町牛窓)

椅子五つ並ぶバス停日脚伸ぶ

平野 五香(牛窓町牛窓)

立春の少し解れて海のいろ

福本 曙生(牛窓町牛窓)

加護に生き絆に生きる老いの春

藤井 留女(牛窓町牛窓)

うぐいすが枝を飛びかいたのしいな

堤 明子(長船町磯上)

海光に一気に進む瀬戸の春

片島 秋月(長船町福岡)

手をつなぎ瀬戸の島々春兆す

吉川 孝夫(牛窓町牛窓)



△山本敏子さん(牛窓町牛窓)