


日/SUN	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	7 ◇思春期こころの健康相談 10:00~15:00 地域生活支援センタースマイル
2	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6	7 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00~15:00 ゆめトピア長船	8 ◇思春期こころの健康相談 10:00~15:00 地域生活支援センタースマイル 体協 B&G財団会長杯争奪 バレーボールリーグ(前期) 19:30~ 邑久B&G海洋センター体育館 ※毎週土曜日約8週間
9 スポ少 第9回小学生バレー ボール交歓大会(春季大会) 9:00~ 邑久B&G海洋センター体育館 体協 歩こう会 8:30~ 瀬戸町・森林公園コース 8:29 邑久駅発赤徳線	10 ◇こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船	11 ◇身体・知的障害専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	12 ●心配ごと相談 9:00~12:00 ゆめトピア長船	13 ★法律相談 9:00~12:00 牛窓町公民館	14	15 ◇思春期こころの健康相談 10:00~15:00 地域生活支援センタースマイル
16 体協 第1回B&G財団会長 杯ダブルステニス大会 9:00~ 邑久スポーツ公園テニスコート ※予備日 5月23日(日)	17	18 ◇精神保健福祉相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船 ◇身体・知的障害専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	19 ●心配ごと相談 9:00~12:00 邑久町総合福祉センター ●住宅増改築相談 9:00~15:00 瀬戸内市役所	20 ●消費生活相談 9:00~12:00 瀬戸内市役所	21	22
23 体協 春季ソフトバレーボール大会 8:30~ 牛窓中学校体育館	24 ◇こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船	25 ◇育児相談・すこやか歯の教室 9:30~11:00 ゆめトピア長船 ◇身体・知的障害専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	26 ●心配ごと相談 9:00~12:00 牛窓町公民館	27 ★年金相談 10:00~15:00 瀬戸内市役所	28 ◇精神保健福祉相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00~15:00 ゆめトピア長船	29
30	31	6/1 ●行政・なやみごと相談 10:00~12:00 瀬戸内市役所 ゆめトピア長船	6/2 ●行政・なやみごと相談 10:00~12:00 牛窓町公民館	6/3	6/4	6/5

5月納期の市税
軽自動車税【全期】※軽自動車税の納期が5月に
変更になりました。納付期限は5月31日(月)です。

人の動き 《平成22年4月1日現在》

人口	39,367人	(-55)
男	18,750人	(-22)
女	20,617人	(-33)
世帯	14,434戸	(+17)

 **子どもの健診** ▷場 所 ゆめトピア長船
▷受付時間 午後1時15~45分
■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月 日	対 象
乳児健診 (4・5ヵ月児)	5月18日(火)	平成21年12月生
乳児健診 (9・10ヵ月児)	5月19日(水)	平成21年8月生
1歳6ヵ月児健診	5月12日(水)	平成20年10月生
2歳児健診	5月13日(木)	平成20年1月生
3歳児健診	5月26日(水)	平成18年11月生

各種相談業務

- 行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員:行政相談委員】
■問い合わせ先 総務課 ☎0869-22-1112
 - 心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)
【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】
■問い合わせ・予約先 市社会福祉協議会
本 所 ☎0869-22-2940
長船支所 ☎0869-26-3100
牛窓支所 ☎0869-34-6924
 - なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員:人権擁護委員】
■問い合わせ先 市民課 ☎0869-22-3922
 - 住宅増改築相談(住宅に関する相談)
【相談員:住宅相談員】
■問い合わせ先 建設課 ☎0869-22-2649
 - 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
【相談員:くらしの相談員】
■問い合わせ先 生活環境課 ☎0869-22-1899
 - ◇育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)
■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ◇こころの健康相談(心の健康に関する相談)
【相談員:臨床心理士(要予約)】
■問い合わせ・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ◇精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
■問い合わせ・予約先 備前保健所 ☎086-272-3934
 - ◇乳幼児こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
■問い合わせ・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ◇身体障害・知的障害専門相談
【相談員:専門相談員(要予約)】
■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
 - ◇思春期こころの健康相談
【相談員:思春期保健相談士(要予約)】
■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
- ※各種相談日は左ページのカレンダーをご覧ください。

生活習慣病教室

市民病院では、生活習慣病教室を毎月1回、開催しています。興味のある人は、ご参加ください。
▷日時 5月19日(水) 午前11時~
▷場所 瀬戸内市民病院
▷テーマ 「貧血と献血の話」
▷定員 30人(病院食付きは24人)
▷参加費 500円(食事付き) 100円(食事なし)
■問い合わせ・予約先 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

家族介護者交流会

▷日時 5月11日(火) 午後1時10分~3時
▷場所 あじさいのおか牛窓
▷内容
①自宅介護をしている人などの交流会
②知って得する介護保険情報
▷参加費 無料
※参加希望の人は、事前に電話でお申し込みください。
■問い合わせ・申込先 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。
▷日時 5月27日(木) 午前10時~午後3時
▷場所 瀬戸内市役所
▷参加費 無料
■問い合わせ先 市民課 ☎0869-22-1790

ポリオ予防接種

ポリオは「小児マヒ」と呼ばれ、生ワクチンを口から飲む予防接種です。予防接種の効果で国内での自然感染は報告されていませんが、海外では今なお流行があります。予防のため、ワクチンを飲んで免疫を付けておきましょう。
▷日時 5月25日(火) 午後1時30分~2時
▷場所 ゆめトピア長船
▷対象年齢 生後3ヵ月~90ヵ月
▷接種方法 6週間以上あけて2回経口投与
▷接種料金 無料
▷持参するもの ①母子健康手帳 ②予防票(記入したもの)
※発熱や下痢をしているとワクチンの効果が弱まるので、延期してください(予防票は、会場にもあります)。
■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

離乳食講習会

生後4ヵ月以上の乳幼児の保護者を対象に、栄養士による離乳食の作り方や試食を行っています。お気軽にご参加ください。
▷日時 5月28日(金) 午前10時~11時30分
▷場所 ゆめトピア長船
▷参加費 無料
■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962