

日/SUN	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
6/27	6/28	6/29	6/30	1	2	3 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル 体協 ナイター硬式テニス教室 (初心者クラス) 18:00～ 邑久スポーツ公園テニスコート ※毎週土曜日(24日まで)
4 体協 ソフトテニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園テニスコート 体協 バドミントン大会 9:00～ 邑久中学校体育館	5	6 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	7 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ○発達障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	8	9 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	10 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル 体協 ソフトバレーボールリーグ 19:00～ 邑久B&G海洋センター体育館 ※毎週土曜日(8/14日まで)
11 体協 歩こう会 備前市・大滝山コース 8:57 邑久駅発赤穂線 体協 陸上競技選手権大会 9:00～ 神崎山公園陸上競技場	12 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	13 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	14 ●心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	15 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ●消費生活相談 9:00～12:00 瀬戸内市役所	16 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船 ○発達障害専門相談 9:00～12:00 地域生活支援センタースマイル	17
18	19 海の日 	20	21 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ●住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ○発達障害専門相談 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	22	23 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	24 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
25	26 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	27 ◇育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	28 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ●心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館 ○発達障害専門相談 9:00～12:00 地域生活支援センタースマイル	29	30	31
8/1 体協 夏季ソフトバレーボール大会 9:00～ 牛窓体育館	8/2	8/3	8/4 ◇子どもの発達相談 時間は予約後に決定 ゆめトピア長船	8/5	8/6	8/7

7月納期の市税

固定資産税【2期】

※納付期限は8月2日(月)です。

人の動き 《平成22年6月1日現在》

人口	39,326人	(-58)
男	18,737人	(-14)
女	20,589人	(-44)
世帯	14,455戸	(-26)



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船  
▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月 日	対 象
乳児健診 (4・5ヵ月児)	7月20日(火)	平成22年2月生
乳児健診 (9・10ヵ月児)	7月21日(水)	平成21年10月生
1歳6ヵ月児健診	7月14日(水)	平成20年12月生
2歳児健診	7月8日(木)	平成20年3月生
3歳児健診	7月28日(水)	平成19年1月生

各種相談業務

- 行政相談(主に行政全般に関する相談)  
【相談員:行政相談委員】  
■問い合わせ先  
総務課 ☎0869-22-1112
  - 心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)  
【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】  
■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会  
本 所 ☎0869-22-2940  
長船支所 ☎0869-26-3100  
牛窓支所 ☎0869-34-6924
  - なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)  
【相談員:人権擁護委員】  
■問い合わせ先  
人権啓発室 ☎0869-22-3922
  - 住宅増改築相談(住宅に関する相談)  
【相談員:住宅相談員】  
■問い合わせ先  
建設課 ☎0869-22-2649
  - 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)  
【相談員:くらしの相談員】  
■問い合わせ先  
生活環境課 ☎0869-22-1899
  - ◇育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)  
■問い合わせ先  
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ◇子どもの発達相談  
【相談員:小児科専門医ほか(要予約)】  
■問い合わせ・予約先  
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ◇こころの健康相談(心の健康に関する相談)  
【相談員:臨床心理士(要予約)】  
■問い合わせ・予約先  
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ◇精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)  
【相談員:精神科専門医(要予約)】  
■問い合わせ・予約先  
備前保健所 ☎086-272-3934
  - ◇乳幼児こころの健康相談  
【相談員:臨床心理士(要予約)】  
■問い合わせ・予約先  
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - 身体・知的障害専門相談  
【相談員:専門相談員(要予約)】  
■問い合わせ・予約先  
地域生活支援センタースマイル  
☎0869-22-9600
  - 思春期こころの健康相談  
【相談員:思春期保健相談士(要予約)】  
■問い合わせ・予約先  
地域生活支援センタースマイル  
☎0869-22-9600
  - 発達障害専門相談  
【相談員:臨床発達心理士(要予約)】  
■問い合わせ・予約先  
地域生活支援センタースマイル  
☎0869-22-9600
- ※各種相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。

生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。テーマに沿った食事食べることができます。興味のある人は、ぜひご参加ください。  
▷日時 7月21日(水) 午前11時～  
▷場所 瀬戸内市民病院  
▷テーマ 「慢性腎臓病と高血圧」  
▷定員 30人(食事付きは24人)  
▷参加費 500円(食事付き) 100円(食事なし)  
■問い合わせ・予約先  
瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

あじさい講座

▷日時 7月14日(水) 午後1時10分～午後3時  
▷場所 あじさいのおか牛窓  
▷テーマ  
①自宅で介護をしている人などの交流会  
②知って得する介護保険最新情報  
▷参加費 無料(事前連絡が必要)  
■問い合わせ・申込先  
在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

献血バス巡回

医学が進歩した現在においても、輸血用血液は人工的に作ることができず、大変不足しています。献血には、16歳からできる200ml献血と、18歳からできる400ml献血、成分献血があります。次のとおり献血バスが巡回しますので、皆さんのご協力をお願いします。  
▷日時および場所  
①7月9日(金) 午前9時30分～午後4時  
瀬戸内市役所  
②7月23日(金) 午前9時30分～午前11時30分  
牛窓支所  
③7月23日(金) 午後1時30分～午後4時  
ゆめトピア長船  
▷対象者 16～69歳の人  
※65歳以上の人の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人のみが対象です。  
▷持参品 身分証明書(運転免許証など)  
※以前献血をした人は献血手帳(カード)を持参してください。なくてもかまいません。  
■問い合わせ・予約先  
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962



離乳食講習会

生後4カ月以上の乳幼児の保護者を対象に、栄養士による離乳食の作り方や試食会を行っています。予約は不要です。お気軽にご参加ください。  
▷日時 7月23日(金) 午前10時～11時30分  
▷場所 ゆめトピア長船  
▷参加費 無料  
■問い合わせ先  
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962