

日/SUN	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
1 体協 夏季ソフトバレーボール大会 9:00～ 長船スポーツ公園体育館 体協 中学校ソフトテニス大会 9:00～ 長船スポーツ公園テニスコート 体協 歩こう会 木幡八幡宮コース 5:50 笠加コミュニティ集合	2	3 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	4 ●心配ごと相談 9:00～12:00 居久町総合福祉センター	5	6 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	7 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
8	9	10 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	11 ●心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	12 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	13 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ○発達障害専門相談 8:50～12:00 地域生活支援センタースマイル	14
15	16	17	18 ●心配ごと相談 9:00～12:00 居久町総合福祉センター ●住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	19 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ※子ども人権相談も実施 ●消費生活相談 9:00～12:00 瀬戸内市役所	20 ○発達障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	21 体協 陸上競技記録会 9:00～ 神崎公園陸上競技場
22 体協 市長杯第6回空 手道錬成大会 9:00～ 居久B&G海洋センター体育館	23 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	24 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル ◇育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船	25 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ※子ども人権相談も実施 ●心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館 ○発達障害専門相談 8:50～12:00 地域生活支援センタースマイル	26 ★年金相談 10:00～15:00 牛窓町公民館	27 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ※子ども人権相談も実施 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	28 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
29	30	31 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	9/1	9/2	9/3	9/4

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。

■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP http://sports.geocities.jp/setouchi_taijyo/

8月納期の市税・保険料

市県民税【2期】 国民健康保険税【3期】
介護保険料【3期】 後期高齢者医療保険料【1期】
※納付期限は8月31日(火)です。
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《平成22年7月1日現在》

人口	39,353人	(+27)
男	18,757人	(+20)
女	20,596人	(+7)
世帯	14,476戸	(+21)



子どもの健診 ▷場 所 ゆめトピア長船
▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月 日	対 象
乳児健診 (4・5ヵ月児)	8月17日(火)	平成22年3月生
乳児健診 (9・10ヵ月児)	8月18日(水)	平成21年11月生
1歳6ヵ月児健診	8月11日(水)	平成21年1月生
2歳児健診	8月12日(木)	平成20年4月生
3歳児健診	8月25日(水)	平成19年2月生

各種相談業務

- 行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員:行政相談委員】
■問い合わせ先 総務課 ☎0869-22-1112
- 心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)
【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】
■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会
本 所 ☎0869-22-2940
長船支所 ☎0869-26-3100
牛窓支所 ☎0869-34-6924
- なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員:人権擁護委員】
■問い合わせ先 人権啓発室 ☎0869-22-3922
- 住宅増改築相談(住宅に関する相談)
【相談員:住宅相談員】
■問い合わせ先 建設課 ☎0869-22-2649
- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
【相談員:くらしの相談員】
■問い合わせ先 生活環境課 ☎0869-22-1899
- ◇育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)
■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇子どもの発達相談
【相談員:小児科専門医ほか(要予約)】
■問い合わせ・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇こころの健康相談(心の健康に関する相談)
【相談員:臨床心理士(要予約)】
■問い合わせ・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
■問い合わせ・予約先 備前保健所 ☎086-272-3934
- ◇乳幼児こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
■問い合わせ・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- 身体・知的障害専門相談
【相談員:専門相談員(要予約)】
■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600
- 思春期こころの健康相談
【相談員:思春期保健相談士(要予約)】
■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600
- 発達障害専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600
※各種相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。

生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。興味のある人は、ぜひご参加ください。
▷日時 8月26日(木) 午前11時～
▷場所 瀬戸内市民病院
▷テーマ 「食べることの楽しみ方」
▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)
▷参加費 500円(食事付き) 100円(食事なし)
■問い合わせ・予約先 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

あじさい講座

▷日時 8月21日(土) 午前10時～正午
▷場所 あじさいのおか牛窓
▷テーマ 「リハビリについて」
▷講師 玉野総合医療専門学校 落和久さん(理学療法士)
▷参加費 無料(事前申込は不要)
※介護・健康用品の展示もあります。
■問い合わせ先 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

おさふね介護教室

▷日時 8月21日(土) 午後6～8時
▷場所 長船荘デイサービスセンター
▷テーマ 「転倒予防に対する訓練の取り組み方」
▷講師 株式会社創心會 岡山センター長 山西孝彦さん(理学療法士)
▷参加費 無料(事前申込は不要)
■問い合わせ・申込先 長船荘在宅介護支援センター ☎0869-26-4772

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。
▷日時 8月26日(木) 午前10時～午後3時
▷場所 牛窓町公民館
▷参加費 無料
■問い合わせ先 市民課 ☎0869-22-1790

法律相談

法律的な問題について弁護士と相談ができます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。予約開始日は8月2日(月)からで、定員は8人で締め切りとなります。
▷日時 9月9日(木) 午前10時～午後3時
▷場所 ゆめトピア長船
▷参加費 無料
■問い合わせ・予約先 総務課 ☎0869-22-1112

離乳食講習会

生後4カ月以上の乳幼児の保護者を対象に、栄養士による離乳食の作り方や試食を行っています。予約は不要です。
▷日時 8月27日(金) 午前10時～11時30分
▷場所 ゆめトピア長船
▷参加費 無料
■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962