

備前おさふね名刀フェスティバル

キラリ 瀬戸内
来て！ 見て！ ふれて！ 千年の技

10月30日（土）

備前おさふね刀剣の里
【お守り刀展覧会】
午前9時～午後6時 入館無料
ゆめトピア長船

- 【開会式】 午後1時～
- 【太刀踊・お守り刀前結び着付ショー】 午後1時30分～午後5時30分
- 【俳優・八名信夫氏の記念講演会】 午後5時30分～午後4時
- 【刀剣鑑賞会】 午後1時30分～午後4時
- 【学習活動展示】 午後1時～4時
- 【鏝クッキーづくり講座】 午後1～4時
- 【人形劇・人形とのふれあい】 午後1時30分～午後5時30分
- 【刀剣手入れ指導・刀剣相談】 午後1時30分～午後4時
- 【おもてなしコーナー】

10月31日（日）

- 備前おさふね刀剣の里
【お守り展覧会】 午前9時～午後5時 入館無料
 - 【お守り刀前結び着付ショー】 午前10時30分～午後1時
 - 【刀が似合う着付け体験】 午前11時～午後1時30分
 - 【子ども体験講座】 午前9時30分～午前10時30分
 - 【銘切り体験】 午後1～3時
 - 【古式鍛錬】 正午～午後2時30分
 - 【職方作業公開】 午前9時～午後4時
 - 【おもてなしコーナー】
- 長船町福岡市場小路二帯
【福岡の大事】 午前8時～午後9時

■日時
10月30日（土）・31日（日）
■場所
備前おさふね刀剣の里・ゆめトピア長船
長船町福岡市場小路一帯

古式鍛錬

8kg あまりの大槌を振り下ろし、火花を散らしながらたたいては折り返す古式鍛錬の様子を目の前で見るすることができます。



職方作業公開

刀作りは、刀を研ぐ研師、刀を納める鞘を作る鞘師、柄巻師、白銀師などさまざま職方による分業で行われます。作業公開では、職方の熟練した技を見ることができます（写真は研ぎ）。

「国民文化祭」って？

10月30日から11月7日までの9日間、岡山県内の全市町村で第25回国民文化祭が開催され、68事業が展開されます。

国民文化祭は、文化活動の相互理解、全国規模の交流・発表の機会を提供するわが国最大の文化の祭典です。都道府県持ち回りで開催されています。

本市では、世界に誇る鉄の芸術品である刀をテーマに、「備前おさふね名刀フェスティバル」を10月30日（土）・31日（日）の2日間、備前おさふね刀剣の里・ゆめトピア長船・長船町福岡市場小路一帯で開催します。この2日間は、備前長船刀剣博物館の入館料が無料になります。この機会に会場へ足を運んで、刀剣・地域文化の素晴らしさを味わってください。

見よう！聞こう！食べよう！

国民文化祭を機会に刀の魅力を存分に味わってもらおうと、さまざまな事業を展開します。現代刀匠のお守り刀展示、里帰りする

国宝の太刀、岡山県出身の俳優・八名信夫氏の記念講演会など見どころ満載です。

お守り刀展覧会

公募による現代刀匠のお守り刀作品を展示します。また、平安時代に作られた国宝の中でも最高ランクの国宝太刀「友成」（厳島神社蔵）、徳川家康の愛刀で名高い重要文化財の脇指「長船勝光・宗光の合作刀」（日光東照宮蔵）、他には重要文化財の太刀「長船景光」（文化庁蔵）、重要美術品の「長光」の刀など、中世の長船で作られた名品中の名品もあわせてご覧ください。

刀剣鑑賞会

鎌倉時代から現代に至るまで、備前地域で製作された刀剣など約20口を中心に小道具などの逸品を合わせて展示します。

綾浦太刀踊・栗利郷太刀踊

岡山県指定重要無形民俗文化財に指定され、毎年秋祭りで奉納される綾浦太刀踊・栗利郷太刀踊が披露されます。

俳優・八名信夫氏の記念講演会

時代劇や刑事ドラマなどで数多くの悪役を演じてきた岡山市出身の個性派俳優、八名信夫さんが「備前おさふね名刀フェスティバル」の開催を記念して「悪役一筋50年 ～ふるさと、日本刀に学んだこと～」と題した講演会を行います。入場料は無料です。皆さんの参加をお待ちしています。

バス運行について

記念講演会に参加し、備前おさふね刀剣博物館の見学を希望する団体（20人以上）を対象に送迎バスを運行します。

八名信夫 Yana Nobuo

1935年 岡山市出身。明治大学から東映フライヤーズ（現日本ハム）にピッチャーとして入団。しかし、登板中のけがのため、プロ生活を断念、映画俳優となる。1983年悪役商會を結成。日本映画批評家協会特別賞受賞（映画生涯100年記念）。



- ▷ 募集人数 110人
- ▷ 募集期間 9月6日（月）～17日（金）（先着順）
- ▷ 募集方法
バスの利用を希望する団体は、代表者の住所・氏名・乗降場所・連絡先を社会教育課にお知らせください。
■ 問い合わせ・申込先
〒701-4392
瀬戸内市牛窓町牛窓4911
第25回国民文化祭瀬戸内市実行委員会事務局（社会教育課内）
☎0869-34-5601



会場ではさまざまな事業が展開されます(左:菊・花の展示、右:福岡の各市)。

語」を上演。また、「つきみ草」は、きつねとおじいさんの愛情を描き、亡きおばあさんの形見として備前長船景光の刀が登場する「ひでじいとごん吉」を上演します。

お守り刀前結び着付けショー

皆さんの目の前で着物の帯を結び、お守り刀を身に付けます。日本の民族衣装である着物と刀がコラボレーションした楽しいショーです。お守り刀についての解説もあります。

体験いろいろ

見るだけでなく、刀剣の手入れや銘切り体験、刀が合う着付け体験など、ときには真剣に、ときには楽しみながら、体験を通して刀の魅力に触れてください。

刀剣手入れ指導・相談コーナー

財団法人日本美術刀剣保存協会岡山県支部役員の皆さんが刀剣の手入れや取り扱いなどについて、実物を使って指導を行います。また刀剣に関するあらゆる質問にも応じます。

銘切り体験

ネームプレートなどに銘を刻みます。刀剣のふるさとへの来場記念に自分の名前を刻んだり、大切な人の名前を刻んでお土産にしたりと楽しみ方もいろいろです。

刀が似合う着付け体験

着物を着せてもらってお守り刀を身につけたり、鎧兜をまとうて模擬刀を持ったりと楽しくて貴重な体験ができます。カメラを持参すれば、記念写真撮影も可能です。来場記念に、ぜひご体験ください。

買い物も楽しんで

地元の皆さんが軒を連ねる福岡の各市。市内の特産品や新鮮な野菜などの買い物や人とのふれあいを十分楽しんでください。

福岡の各市

会場となる長船町福岡は、中世には中国地方随一の大商業都市でした。「一遍上人絵伝」でもおなじみの中世福岡の市の現代版として、地元の皆さんが瀬戸内市の特

刀剣にまつわる人形劇

刀剣をテーマに市内アマチュア劇団による人形劇を開催します。「星の子きらり」は、若者が備前長船で苦勞しながら刀鍛冶になるという「備前長船刀かじ誕生物

産品や新鮮な野菜などを販売します。周辺には、福岡の市跡の碑、福岡一文字造剣之跡碑、妙興寺の境内にある黒田官兵衛の曾祖父や、岡山城を築いた宇喜多直家の父のものといわれるお墓など、見どころもいっぱい。買い物を楽しみながら、歴史に彩られたこの地の魅力に触れてください。

心を込めておもてなし

来場者を歓迎しようと、市民の皆さんが次のような取り組みをします。舌で、目で、心で味わってください。

郷土料理の試食

瀬戸内市栄養委員による岡山ばら寿司の元祖といわれる「どごめせ」、郷土料理研究グループ「かぼちゃの会」による郷土の食材がふんだんに入った「栄養鍋」の試食ができます。

お茶の接待

瀬戸内市文化連盟茶道部の皆さんが心を込めて点てた抹茶を、市の特産品である「虫明焼」の器で

味わうことができます企画です。おいしいお茶を味わい、日本の伝統文化に触れてみてください。

菊・花の展示

現在、菊づくりを推進する会の皆さんが、優れた刀剣を数多く作り出した一文字派の名刀にちなんだ大輪で一重咲きという珍しい「一文字菊」の栽培に挑戦しています。また、花づくりボランティアの皆さんが丹精した花も会場を飾り、来場者を迎えます。

刃文と鍔アレンジのれん展

草木染の学習を行っている公民館グループ「あるの会」と「ナチュラル染色あるの会」が、刀の刃文と鍔をデザインに取り入れて制作した色とりどりののれんが、会場に彩を添えます。

問い合わせ先

第25回国民文化祭瀬戸内市実行委員会事務局(社会教育課内)
☎0869-34-5601
Mail: syakai@kyouiku@city.setouchi.lg.jp
HP: http://www.city.setouchi.lg.jp/kokubunsai

会場への交通案内

車を利用する場合

30日はゆめトピア長船の駐車場をご利用ください。
31日はゆめトピア長船、ベネッセ駐車場をご利用ください。
駐車場から会場までは無料巡回バスが利用できます。



JRを利用する場合

JR赤穂線を利用して、岡山駅から長船駅まで約30分です。駅から会場までは無料巡回バスをご利用ください。

無料巡回バス運行時間

運行時間	8:00 ~ 18:00
①長船駅	0・15・30・45
②ゆめトピア長船	5・20・35・50
③長船町公民館	10・25・40・55
④備前おさふね刀剣の里	0・15・30・45

※①、②、③、④、①の順で運行します。
※所要時間①~②5分、②~③5分、③~④15分、④から①15分

運行時間	8:00 ~ 18:00
①長船駅	0・15・30・45
②ゆめトピア長船	5・20・35・50
③長船町公民館	10・25・40・55
④ベネッセ駐車場	10・25・40・55
⑤備前おさふね刀剣の里	0・15・30・45
⑥福岡の各市	0・15・30・50

※①、②、③、④、⑤、⑥、①の順で運行します。
※ただし、16時台は福岡の各市には行きません。
※四用時間①~②5分、②~③5分、③~④15分、④~⑤5分、⑤~⑥15分、⑥~①10分

芸術文化探訪バスを運行

10月31日(日)に国民文化祭会場と瀬戸内市立美術館を結ぶバスを運行します。
▷参加費 無料
▷募集人数 57人(先着順)
▷募集期間 9月6日(月)~17日(金)
▷申込方法 希望バス・住所・氏名・乗降場所・連絡先を社会教育課にお知らせください。
①1号車(定員23人)
▷コース 備前おさふね刀剣の里~福岡の各市~長船町公民館~瀬戸内市立美術館

▷発着時間・場所
9:30 瀬戸内市立美術館駐車場発
9:50 市職員駐車場(邑久高前)発
10:05 ゆめトピア長船駐車場発
13:55 瀬戸内市立美術館駐車場着
15:15 市職員駐車場(邑久高前)着
15:30 ゆめトピア長船駐車場着
②2号車(定員34人)
▷コース 瀬戸内市立美術館~福岡の各市~備前おさふね刀剣の里~長船町公民館
▷発着時間・場所

9:15 ゆめトピア長船駐車場発
9:30 市職員駐車場(邑久高前)発
10:50 瀬戸内市立美術館発
14:35 ゆめトピア長船駐車場着
14:55 市職員駐車場(邑久高前)着
15:10 瀬戸内市立美術館駐車場着
■問い合わせ・申込先
〒701-4392
瀬戸内市牛窓町牛窓4911
第25回国民文化祭瀬戸内市実行委員会事務局(社会教育課内)
☎0869-34-5601

高齢者・障害者の人権あんしん相談

高齢者や障害者に対する虐待は、依然として多く発生しています。

岡山地方法務局と岡山県人権擁護委員連合会では、右記の7日間を全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間とし、電話相談を受け付けます。

高齢者や障害者をめぐるさまざまな人権問題を解決するために人権擁護委員、法務局職員が相談に乗ります。高齢者・障害者へのいじめ、いやがらせ、虐待などの人権侵害が疑われる事案などが

ありましたら、遠慮なくお電話ください。相談料は無料、秘密は厳守されます。

▷期間 9月6日(月)～12日(日)

▷時間 午前8時30分～午後7時(土日は午前10時～午後5時)

※強化週間以外は、午前8時30分から午後5時15分まで(平日のみ)電話相談を受け付けています。

■相談先

高齢者・障害者の人権あんしん相談

☎086-224-5761

小学生の医療費(入院分)が無料になります

市では、現在、小中学生の医療費の一部を助成していますが、10月1日(金)から、小学生の入院分に係る自己負担が無料になります。

入院する場合で、事前に受給資格者証の交付を希望する保護者は、子どもの氏名が記載された保険証・印鑑を持参のうえ、市民課へ申請してください。

なお、現在、心身障害者医療およびひとり親家

庭等医療の対象となっている小学生については、9月末までに受給資格者証を送付しますので申請の必要はありません。

小学生の医療費(外来分)および中学生の医療費については、今までどおり子育て支援医療費で医療費の一部を助成します。

■問い合わせ・申請先

市民課 ☎0869-22-3958

協働のまちづくりホームページを開設しました



このホームページでは、市民活動団体の皆さん

市では、8月から市民活動の輪を広げ、市民活動団体の活動を支援することを目的として、「協働のまちづくりホームページ」を開設しています。

が市内で実施するイベントなどのお知らせや団体情報、市民活動応援補助金などの申請様式、これから活動をはじめたいと考えている皆さんに役立つ各種講座のお知らせなどを掲載しています。

皆さん、ぜひご活用ください。

■問い合わせ先

まちづくり推進課 ☎0869-22-1031

<http://www.city.setouchi.lg.jp/~machidukuri/kyodo/>

子ども手当の手続きはお済みですか

子ども手当の要件に該当している人で、まだ手続きを行っていない人は、市役所窓口で早めに手続きをしてください。請求がなければ子ども手当は受給できません。なお、公務員の人は独立行政法人など一部を除いて職場での手続きとなります。

▶請求者

中学3年生までの子どもを養育している人

※所得制限はありません。

※父母の場合、生計を維持する程度の高い方が請求者となります。なお、請求者が単身赴任している場合、その市区町村へ請求してください。

▶手当額

子ども1人当たり 月額 13,000円

▶提出期限 平成22年9月30日(木)

※郵送の場合は、当日消印有効となります。

※本年9月30日までに受け付けたものに限り、特例的に本年4月1日(または支給要件に該当した日)にさかのぼって支給されます。9月30日以降は、請求を受け付けた月の翌月からの支給となり、さかのぼることはできません。

▶手続きに必要なもの

- ・印鑑
- ・請求者名義の支払希望口座の分かるもの(通帳など)
- ・請求者本人の健康保険証の写し

■問い合わせ・申請先

子育て支援課 ☎0869-26-5947

保健福祉部邑久分室 ☎0869-22-1810

牛窓支所 ☎0869-34-3431

裳掛出張所 ☎0869-25-0004

※午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

国民年金は誰もが加入する制度です

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入することになります。

加入者は職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

▷第1号被保険者

自営業者、学生、フリーター、無職の人などで、加入手続きは自分で市役所の国民年金担当窓口で行います。

▷第2号被保険者

会社員や公務員など厚生年金保険や共済組合に加入している人で加入手続きは勤務先が行います。

▷第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の人で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

■問い合わせ先

岡山東年金事務所 ☎086-270-7928

市民課 ☎0869-22-1790

「社会を明るくする運動」標語を選定

「犯罪や非行のない明るい社会」の実現を目指して法務省が毎年「社会を明るくする運動」を推進しています。

瀬戸内市実施委員会では、市内の中学生に呼びかけ、標語を募集。1,101点の応募作の中から、次の標語が優秀作品に選ばれました。

最優秀

助け合い地域のみずなで非行ゼロ
通い合う心が摘み取る非行の芽
思いやり明るい社会の第一歩
(松本航太郎 邑久中3年)
(山形 尚希 長船中2年)
(森 佳太 牛窓中3年)

優秀

思いやり明るい社会の合言葉
笑顔からみんなの絆広げよう
いつてみよう勇気を出してやめようよ
ありがとう感謝の気持ちの花が咲く
朝一番いいあいさつでいい笑顔
地域の輪広げて犯罪防ごうよ
立ち直るその一歩にみな協力
ありがとう一つの言葉で心がひらく
ひとことの優しさが摘む非行の芽
「大丈夫」その一言ですぐわれる
あいさつは地域を守るパスワード
非行の芽今から摘んでも遅くない
あいさつで明日への希望の光さす
心の手みんなつなげば明るい社会
つくろうよみんなの笑顔で明るい社会
温かな笑顔の君が心の支え
(山本 隼也 邑久中1年)
(三澤友喜乃 邑久中1年)
(加藤美穂子 邑久中2年)
(春名 美希 邑久中2年)
(時岡 雅明 邑久中2年)
(村田 章博 邑久中3年)
(末石 理紗 邑久中3年)
(普山 廉一 長船中1年)
(成瀬 真康 長船中2年)
(寺尾 涼 長船中3年)
(森 優翔 長船中3年)
(松本 遥祐 長船中3年)
(岡村 拓哉 長船中3年)
(時実 紗希 牛窓中1年)
(柴田奈保美 牛窓中1年)
(石井 佐枝 牛窓中2年)

诗情漂う切り絵の世界

好評の虫明八景グッズに新商品



新しく加わった「虫明八景」グッズ

「虫明八景」の切り絵をデザインした扇子、エコバッグ、クリアファイルが完成しました。

道の駅黒井山グリーンパークゆうゆう交流館が虫明の自然や歴史を身近に感じてもらうと昨年発売した絵はがき、一筆箋に続くものです。

「虫明八景」は、虫明に陣屋を構えた岡山藩筆頭家老の伊木忠親が選定した景勝地で、その後、多くの文人たちに広まりました。同館ギャラリーでは、扇子 2,100 円、エコバッグ 840 円、クリアファイル 210 円で販売しています。

非常時の初動体制を確認

瀬戸内市消防団が非常招集訓練を実施



一斉に放水を行う団員たち

7月11日、瀬戸内市消防団が邑久町本庄の千町川沿いで非常招集訓練を実施しました。

午前7時5分に、防災行政無線やメールを使い、全団を一斉に招集。現場指揮本部に到着した各分団は、千町川に向けて順次放水を行いました。

訓練日などが事前に知らされていなかった中で、休日にもかかわらず、112人の団員が集まりました。この訓練によって、現場までの到着時間と放水開始時間を把握するとともに、団員の即応体制を確認することができました。

いつまでもお元気で

野口秀子さんと高原都さんが満100歳に

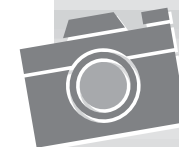


家族に囲まれる長寿者褒章者の皆さん（左_野口秀子さん、右_高原都さん）

7月8日に、野口秀子さん（牛窓町長浜）が満100歳を迎え、武久顕也市長がお祝いに自宅を訪問しました。野口さんは、表彰を受け取ると「ありがとうございます」と感謝の気持ちを述べていました。

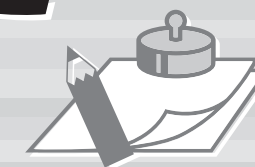
また12日には、10日に満100歳を迎えた高原都さん（邑久町尾張）を土井和子保健福祉部長が訪問。高原さんは、握手をして感謝の思いを伝えていました。

家族の皆さんから大切にされているお二人。これからも元気で過ごしてください。



まちの

話題



今月の表紙

6月20日、西脇海岸（牛窓町鹿忍）で市内の小学生を対象として牛窓町漁協青壮年部が主催する地引網が行われました。

みんなで、力を合わせて網を引っ張ると、中には魚、タコ、イカなどがたくさん。地元食材を使った大鍋汁も振る舞われたり、くじ引きで魚を分けたりと大人も子どもも一緒に楽しんだ一日となりました。



みんなで、力を合わせて網を引っ張ると、中には魚、タコ、イカなどがたくさん。地元食材を使った大鍋汁も振る舞われたり、くじ引きで魚を分けたりと大人も子どもも一緒に楽しんだ一日となりました。

省エネと自然の力を体験

今城小学校4年生が環境学習



待機電力を計測してエネルギーの無駄遣いをチェック！



深刻な地球の状態に言葉を失う生徒たち

7月8日、今城小学校で4年生31人が参加して環境学習教室が開催されました。

この教室は、備前みどりのまほろば協議会の主催で行われたもので、講義や体験を通して、地球温暖化と省エネ・自然エネルギーの大切さを学ぶこと目的にしています。

生徒たちは、地球温暖化の現状についてクイズ形式で理解を深めると、班に分かれて体験コーナーへ。待機電力を測定したり、自転車で発電を行ったりして、エネルギーの大切さを学習。また、屋外では、太陽光を集めて焼いもを作るなど、自然エネルギーの有効活用を考えました。地球温暖化を防ぐために、一人ひとりが今の暮らし方を見直さなければならないことが理解できました。



太陽の光を集めてエコクッキング



生活と環境

食品表示の質問や相談を受け付けます

食品表示110番をご存じですか

皆さんは、食品を購入する際、何を見て選んでいますか？

産地や原材料などいろいろ

ろなことが気になりますよね。私たち消費者が食品を選ぶ際に、その食品に関する情報を伝えてくれるものが「食品表示」です。



食品表示は、「JAS法」が定めるルールに基づいて表示することが義務付けられています。

一般消費者向けに販売される全ての飲食物品のうち、生鮮食品については「名称」「原産地」など、加工食品については「原材料名」「賞味期限」などを表示す

警察安全情報

高齢者の交通事故防止について

7月31日現在、県内の交通事故死者は57人で、うち高齢者が27人と全体の47.4%を占めています。

高齢者の人は、次のことに注意して交通事故に遭わないようにしましょう。

歩行中の注意点

- ・ 早朝、夕方、夜間の外出を控える。
- ・ 夜光反射材を体の前後、左右、靴のかかとなどに付ける。
- ・ 必ず信号のある交差点や

車両運転中の注意点

- ・ 歩行者や自転車を見落とさないように注意する。
- ・ 交差点では安全確認を徹底し、徐行運転を行う。
- ・ 体調が悪いときや夜間、雨天時は運転を控える。

■問い合わせ先
瀬戸内警察署
☎0869-34-6110

警察安全相談の日

9月11日(土)は警察安全相談の日です。

岡山県警察では、安全で安心して暮らせる地域づくりのために、警察本部、警察署に警察安全相談窓口を設けて、皆さんからの事件・事故の相談を受け付けます。

巧妙化する犯罪から身を守るために相談しましょう。

■問い合わせ・相談先
岡山県警察本部県民応接課
☎086-233-0110
瀬戸内警察署
☎0869-34-6110

ることになっています。

市販されている飲食物品で「おかしいな」と思う表示や、表示に関する質問があれば、「食品表示110番」までお気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ先

食品表示110番
☎086-224-9409
中国四国農政局消費・安全部地域第四課
☎086-955-0385
受付時間 午前9時～午後5時 月～金曜日

動物愛護週間関連事業

岡山県動物愛護フェスティバルを開催

9月20日から26日は動物愛護週間です。
岡山県では、動物愛護週間関連事業として、「第6回岡山県動物愛護フェスティバル」を開催します。この機会に動物愛護について考えてみてください。

▽日時 10月31日(日)

▽内容

- ・ 愛犬と一緒にクイズ&ゲーム
- ・ 家庭犬のしつけ方教室(事前に申し込みが必要)
- ・ キッズお楽しみコーナー
- ・ 軽食・販売コーナーなど

■問い合わせ・申込先

財団法人岡山県動物愛護財団
☎0867-24-3288

廃FRP船はリサイクル！

FRP船とは、FRP(ガラス繊維強化プラスチック)を材料として使用している小型船舶(モーターボート、ヨット、漁船など)のことです。

FRP船を廃船する場合は、登録販売店などに申し込みを行い、料金を支払ってリサイクルする必要があります。

廃FRP船の処理を具体的に進めるのは登録販売店です。登録販売店を調べるには、FRP船リサイクルセンターへお問い合わせください。また、リサイクルに関する費用、見積り、手続きの方法などについても登録販売店にご確認ください。

▷受付期間

9月1日(水)～10月22日(金)

▷受付窓口

■問い合わせ先
FRP船リサイクルセンター
☎03-3567-6929
<http://www.marine-jbia.or.jp/recycle/index.html>

風水害に対する備えを！

台風や大雨などにより、災害が発生しやすいシーズンを迎えています。

災害に強い社会を実現するためには、一人ひとりが防災意識を持ち、防災対策を行う「自助」が重要となります。危機意識を持ち、十分な備えをしておくことが、自分の身を守り、被害を少なくすることにつながります。

日ごろから家庭内で防災について話し合い、防災意識を高めておくとともに、屋根、窓などの点検や懐中電灯、携帯ラジオ、医療品など防災用品を用意しておきましょう。

また、災害が予想されるときは高齢者や子どもに声を掛け、みんなで助け合いましょう。

■問い合わせ先

瀬戸内警察署
☎0869-34-6110

9月1日は防災の日

毎年9月1日は「防災の日」です。

防災の日が定められた理由の一つは、大正12(1923)年9月1日午前11時58分に起きた関東大震災です。関東大震災は、マグニチュード7.9、最大震度7の地震で、南関東一円を中心に、死者・行方不明者数14万人以上、家屋の倒壊・焼失を合わせた被害は80万戸以上にのぼりました。これは、平成7(1995)年1月17日に起きた「阪神・淡路大震災」の死者・行方不明者数が6、437人であったことを考えれば、大変な数字であったことが分かります。



一方で、立春から数えて210日目にあたり、台風が襲来しやすい日とされています。

災害への備えを怠らないように、そして、関東大震災の教訓を忘れないように「防災の日」なのです。「防災の日」を契機として、あらゆる災害における防災対策を考えるとともに、身の回りの防災用品の準備、点検を行い非常に備えましょう。

■問い合わせ先

消防本部警防課
☎0869-22-1492

健康 ライフ



生かそう健診、見直そう生活！

— 専門職と一人三脚で生活見直し —

「対一のサポート」

見直すことが大切です。

特定保健指導の状況

本市では、40歳から74歳までの国民健康保険加入者を対象に、糖尿病や高血圧などの生活習慣病予防を目的とした特定健康診査を実施しています。

生活習慣病は自覚症状がないまま進行するため、年に一度は健康診査を受け、体の状態を数値で知ることが必要です。そして、その結果を生かし、生活習慣を



特定健康診査の結果から、生活習慣病の発症の危険性が高く、生活習慣を改善したほうがよいと判断した人には、特定保健指導の案内を送り、生活習慣を見直すサポートを行います。

本市では、平成20年度は58人、平成21年度は70人が特定保健指導に参加しました。参加者への指導の結果、平成20年度と21年度の特定健康診査結果で比べると男性の腹囲は約2センチ減、女性は約5センチ減となり、肥満状況が改善しました。

本市の特定保健指導には、次の特徴があります。

- ・ 専門職と対一で行う。
- ・ 対象者の希望を聞き、指導日程を調整する。
- ・ 生活状況を把握し、無理のない指導を行う。
- ・ 一方的な指導ではなく、一緒に考えながら行う。

特定健康診査・特定保健指導を受けることは、生活習慣病の発症リスクや、総合的な健康状態を知るチャンスです。

自分の健康に関心を持つきっかけとして、積極的に利用して、健康管理に役立ててください。

■ 問い合わせ先
健康づくり推進課
☎0869-26-5962

特定保健指導へ参加した人たちの声

Aさん (64歳 男性 職業: 専業農家)

医者に注意を受けていたので、保健指導の力を借りようと思いました。途中体重が増えるときもありましたが、減らすコツが分かりました。以前は、好きなときに好きなだけ、食べていましたが、野菜を食べ、間食を控え、3食きちんととるようにしました。保健指導が終了した今も、体重と歩数は記録しています。

生活習慣改善結果	H20	H21
腹囲 (cm)	91	86
体重 (kg)	73.4	70.3
LDL (mg/dl)	171	133
HbA1c (%)	5.5	5.2

Bさん (58歳 女性 職業: 自営業)

参加しようかどうか迷いましたが、血液検査にひかれ、参加しました。今まで食べ過ぎていたことに気づきました。食べる量に気をつけ、また1日30分のウォーキングを行うなどして体重を維持しています。服もサイズダウンし、おしゃれの楽しみも増えました。人に「やせたね」と言われることがうれしいです。

生活習慣改善結果	H20	H21
腹囲 (cm)	113	95
体重 (kg)	98.8	79.1
LDL (mg/dl)	164	122
HbA1c (%)	5.4	5.1

健康づくり講習会を紹介します

生活習慣の改善や食育の大切さを学ぶ

市では、企業や子どもたちを対象にして、生活習慣病予防や食育についての講習会を開いています。

このコーナーでは講習会の様子を紹介します。

出前健康講座

市内のある企業では毎年7月の安全週間に、健康や

安全に関する取り組みをしています。今回は市の出前講座を利用して、健康に関する教室を行いました。

「生活習慣病予防」をテーマに一人ひとりが、自分の健康を振り返るきっかけの場となるよう、「頭と体を使ったタオル体操」「生活習慣の振り返り」「グループ



出前健康講座で生活を見直し

ブ対抗血圧クイズ」などの内容も行いました。

この結果、最後のアンケートでは、約6割の人が

生活を見直してみようと思うとの回答でした。

食育講話

健康づくり推進課と岡山県栄養士会の栄養士が保育園や幼稚園の総会や参観日などに出かけていき、食育講話を行っています。

7月10日、長船西保育園で、野菜をしっかりとるためのコツを話したり、夏になってジュースを飲むことも増えるため、飲み物の

糖分やスナックの油分を実際に確認したりしました。アンケートでは、「お子の食べ方を考え直したい」「朝もきちんと野菜をとろうと思った」などの感想がありました。

皆さんも積極的にこうした機会を利用して、生活習慣や食の大切さを考えてみてください。

■ 問い合わせ先
健康づくり推進課

☎0869-26-5962

※ 瀬戸内市食育だより ※

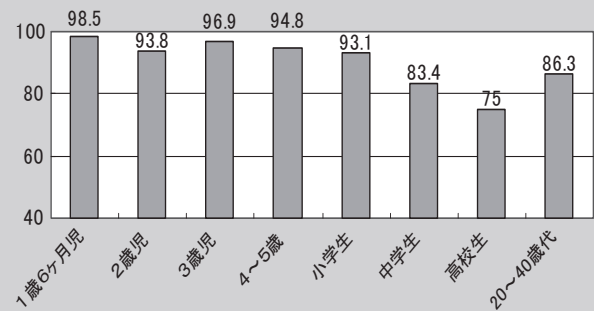
瀬戸内市では平成21年度から食育推進計画に基づきさまざまな事業を進めています。

食育の大きな目的は、その人が生涯にわたって健康な心や体、そして豊かな人間性をはぐくんでいくことを願うものです。健康を考えるだけでなく、豊かな自然から命を感じ「食」を通じてコミュニケーションを図ることも食育です。

この食育についての情報を今月から2回にわたってお知らせします（「瀬戸内市の味」は9、10月号は休載）。

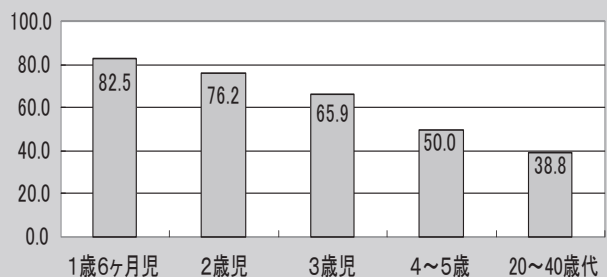
昨年度、市が行った食のアンケートでは、次のような結果が出ています。

朝食を食べる人の割合



中学生になると朝食を取らない子どもの割合が増加し、高校生では4人に1人が食べていません。

栄養バランスの良い朝食を取る人の割合



乳幼児期の子どもを持つ保護者は、子どもの食事の栄養バランスは気を付けていても、自身はおろそかになっている人が多いようです。

このような状況を踏まえ、市では、次世代を担う乳幼児や学童思春期の子どもたちはもちろん、保護者世代を中心とした食育にも力を入れていくことにしています。保護者会やイベントなど、食育についてお話ができる場があればぜひ健康づくり推進課へお知らせください。

お詫びと訂正 本紙8月号P17「瀬戸内市の味」で、濱元敬子さんのお名前が、「濱本」となっていました。訂正し、お詫び申し上げます。

まなびの部屋

出前講座に新たなメニューを追加

5月から公民館で出前講座がスタートしました。開始から4ヶ月あまりがたち、たくさんの人に利用してもらっています。これまでは、市などの職員が講師となって講座を行ってききましたが、新たに公民館の自主講座グループや瀬戸内警察署の皆さんが出前講座の講師として活動することになりました。

魅力ある講座が増えたことで、より多くの人が利用しやすいメニューになっています。今回増えた出前講座は左表のとおりです。



受講の手続きは、通常の出前講座と同じで、中央公民館へ申し込んでください。詳細については、本紙6月号「まなびの部屋」をご覧ください。
■問い合わせ・申込先
中央公民館
☎0869-22-13761

自主講座グループ出前講座メニュー

中央公民館登録グループ		
No.	講座内容	グループ名
1	3日体操	サークル邑久(3日体操)
2	将棋の駒の進め方から指導対局まで	瀬戸内市将棋クラブ
3	天体望遠鏡を使った天体観測や星座説明	邑宝天文同好会
4	大正琴演奏	大正琴おり姫
5	太極拳で健康増進	健康太極拳
6	気功で免疫力をアップ	しあわせ気功
7	手話	手話サークルおく
8	銭太鼓	銭太鼓愛好会
9	大正琴演奏	なごみ
10	おもちゃの修理や手作り	せとうちおもちゃの病院
11	洋服感覚での着物の着付け	前結び着付け
長船町公民館登録グループ		
1	囲碁教室	こども囲碁
2	フォークダンス	長船ふれあいフォークダンス
3	木彫	関谷彫
4	写真の撮り方	写友おさふね
5	コーラス練習曲など	コール長船
6	詩吟・歌謡吟詠など楽しめる曲を提供	詩吟
7	簡単な手芸	手芸1
8	フォークダンス	長船フォークダンスクラブ
9	リコーダー演奏	リコーダーサークル ミュース
10	女性のための料理教室	女の台所
11	フラワーアレンジメント	フラワーサークル T.Rosily
12	実用ペン、筆ペン、硬筆の指導	実用ペン・筆ペン
13	銭太鼓 健康体操	銭太鼓すみれ
14	アコーディオン伴奏での歌や演奏	ひびけ歌ごえ! アコーディオンにのって
牛窓町公民館登録グループ		
1	コーラス	オリブコーラス
2	なぎなた	なぎなた
3	3日体操	3日体操・キモチ

瀬戸内警察署出前講座メニュー

No.	講座内容	担当課名
1	犯罪発生状況	生活安全課
2	交通事故発生状況	交通課



巻の六十八

瀬戸内市の芸術家たち

いよいよ10月1日(金)に瀬戸内市立美術館が開館します。新たな芸術文化拠点として、瀬戸内市の魅力を発信していきます。本物の芸術にふれ、心を豊かに育ててみませんか。

多くの芸術家に愛された瀬戸内市

さて、瀬戸内市は多くの芸術家を生み、多くの芸術家に愛されたところです。しかし、今まではその芸術を市内で楽しめる場が無く、知る人ぞ知る人となっている場合が多いです。皆さんは、次の10人のうち何人を知っていますか。

- ①池田満寿夫 ②大原桂南
③木村政夫 ④佐竹徳
⑤柴田義董 ⑥竹田喜之助
⑦竹久夢二 ⑧東原方僊
⑨緑川洋一 ⑩森香洲

これらの人たちはすべて瀬戸内市に縁のある芸術家(作家)です。

戸内版画会を設立し、備中神楽や能などを題材に作品を手がけた版画家。邑久町大窪生まれ。平成22(2010)年逝去。④佐竹徳氏は牛窓のオリブを描き、日展審査員も務めた洋画家。平成10(1998)年逝去。⑤柴田義董氏は京都四条派の日本画家。邑久町尻海生まれ。文政2(1819)年逝去。⑥竹田喜之助氏は糸あやつり人形師。邑久町尾張生まれ。昭和54(1979)年逝去。⑦竹久夢二氏は独特な美人画を描いた日本画家。邑久町本庄生まれ。昭和9(1934)年逝去。⑧東原方僊氏は日本画家。小野竹喬や池田遙邨と鳥城会を結成して活動した。長船町福岡生まれ。昭

和47(1972)年逝去。⑨緑川洋一氏は多重露光撮影など独特な写真を撮った写真家。邑久町虫明生まれ。平成13(2001)年逝去。⑩森香洲氏は虫明焼中興の祖である陶芸家。邑久町虫明生まれ。大正10(1921)年逝去。現在では、岡山県指定重要無形文化財保持者の森陶岳氏(備前焼)や瀬戸内市指定重要無形文化財保持者の黒井千左氏(虫明焼)などが活躍しています。

オリブの画家 佐竹徳

この中でも、瀬戸内市立美術館の核となる作品群は生前に寄贈された佐竹徳氏の油彩画です。

佐竹氏の作品は、例えば朝の光という短い時間でしか描けない条件の中で描かれた作品は描き終わらなければ次の季節の同じ条件となるまで描かれず、何年も描き続けられます。このた

め木が画面の枠の外にまで成長してしまったというエピソードも残っています。自然が変化するのは当然であり、これを無視して描くと絵は真実のものにならないと考えていました。

また、清らかな人柄は多くの人を惹きつけ、佐竹徳氏のアトリエ「赤屋根」には訪問者が後を絶たず、訪問者に自らコーヒーを入れて絵の話をするなど絵を描く時間がなかったというエピソードもあります。

美術館で実物の絵と向き合い、佐竹氏の自然と向き合う姿勢など感じてみてください。



アトリエ「赤屋根」での佐竹氏

今月のおすすめ本



100円からできる国際協力
100円からできる国際協力編集委員会...編
世界には貧しさ、病気、戦争などさまざまな問題で苦しむ人たちがいます。「100円」という具体的な金額から、どんな薬品がいくつ買えて、どれだけ食べ物配ることができるといったことや、世界の現状を写真とデータで分かりやすく紹介します。全3巻。

今月の月末図書整理日(お休み)は、
9月30日(木)です。

■貸し出し・問い合わせ先
瀬戸内市立図書館 ☎0869-22-3761
長船町公民館図書室 ☎0869-26-2501
牛窓町公民館図書室 ☎0869-34-5653
HP <http://lib.city.setouchi.lg.jp/>

牛乳パックからつくるエコペーパー雑貨 ピポン=辻岡ピギー...著



牛乳パックから取れるパルプと水を使って作る紙や、立体にして作るかわいい雑貨を紹介いたします。クッキー型でいろいろな形にしたり、針金と組み合わせて装飾品にしたりとバリエーション豊かなエコ雑貨の作り方が満載の1冊です。

Books

くらしの情報



問 瀬戸内市役所：0869-22-1111
 牛窓支所：0869-34-3431
 長船支所：0869-26-2001
 ゆめトピア長船：0869-26-8001
 教育委員会：0869-34-5640
 上下水道部：0869-22-1325
 消防本部：0869-22-1333
 裳掛出張所：0869-25-0004

携帯電話用QRコード



瀬戸内市ホーム
 ページアドレス
<http://www.city.setouchi.lg.jp>

多重債務者 無料法律相談会

岡山県では、弁護士、司法書士の協力を得て、無料法律相談会を開催します。
 クレジットやサラ金などの借金で次のことに一つでも当てはまれば、相談窓口へ行くようお勧めします。
 ① 2つ以上の金融業者から借金があり、返すのが遅



れがちになっている。
 ② 別の金融業者から借りて返している。
 ③ 借金の返済で生活が行き詰まり、公共料金、授業料、家賃などの支払いが滞っている。
 ④ 借金のことを誰に相談すればよいか分からない。
 クレジット、サラ金などの多重債務問題は、弁護士や司法書士など法律の専門家の手助けがあれば解決できる問題です。

深刻な状況に追い込まれる前に、一刻も早く解決策を検討することが何よりも大切です。
 一人で悩むことなく、勇

気を出して相談してみてください。

▽日時 9月25日(土)

午前10時～午後3時(予約不要)

▽場所 岡山県消費生活センター(岡山市北区南方2-13-1きらめきプラザ5階)

▽相談料 無料

■問い合わせ先

岡山県くらし安全安心課
 ☎086-226-7346

JICA ボランティアを募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、海外

ボランティアの参加者を募集しています。

アジア・アフリカなどの開発途上国で、現地で生活しながら、自分の持っている知識や技術を生かして、人づくり、国づくりに協力してみませんか。

▽募集期間 10月1日(金)～11月8日(月)

▽募集対象
 日本国籍を持つ次の人
 ・青年海外協力隊 20～39歳
 ・シニア海外ボランティア 40～69歳

▽募集分野 農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、スポーツ、計画・行政、エネルギーなど

▽応募方法 所定の応募書類を郵送で提出

▽派遣期間 2年間
 ※派遣前に原則65日間の訓練があります。

※現地での生活費や往復運賃など派遣に必要な経費はJICAが負担します。
 ■問い合わせ・資料請求先

JICA中国
 〒739-0046
 広島県東広島市鏡山3-3-1
 ☎082-421-6310

高等技術専門校 入校生を募集

岡山県立高等技術専門校では、平成23年度4月入校生(A日程)を募集します。
 この学校では、職業に必要な専門的知識と技能が効果的に習得できるような実践的な訓練を行い、産業界が求めている技能者としての素地を身に付けることができます。

▽応募資格

平成23年3月高等学校卒業見込みの人

▽募集訓練校および科

① 南部高等技術専門校
 精密機械科、建築設備科、溶接科、総合左官科、塗装科、造園施工管理科
 ② 北部高等技術専門校
 電気設備科、木造建築科、木工科

③ 北部高等技術専門校美術作校
 自動車工学科、自動車車体整備科

▽受付期間 9月1日(水)～10月29日(金)

▽選考日 11月8日(月)

▽合格発表日 11月17日(水)

▽申込方法

希望する訓練科が設置されている高等技術専門校へ直接申し込んでください。

■問い合わせ先

南部高等技術専門校

☎086-424-3311

北部高等技術専門校

☎0868-26-1125

北部高等技術専門校美術作校

☎0868-72-0453

事業主は一般事業主 行動計画の策定を

次世代を担う子どもたちが健やかに生まれ育つ環境をつくるために平成15年に「次世代育成支援対策推進法」が成立し、国、地方公共団体、事業主などが一体となって次世代育成支援を

進めることになりました。

現在、301人以上の労働者を雇用する事業主は、労働者が仕事と子育てを両立しやすい雇用環境の整備を進めるための「一般事業主行動計画」を策定し、速やかに都道府県労働局に届け出などを行うことが義務(300人以下の事業主は努力義務)となっています。

また、この法律の改正に伴い、平成23年4月1日からは、行動計画の策定・届出義務が101人以上の事業主に拡大(100人以下の事業主は努力義務)されますので、ご注意ください。

詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先

岡山労働局雇用均等室

☎086-224-7639

おかやま子育て 応援宣言企業を募集

岡山県では、仕事と子育てが両立できる職場環境づく

くりを支援するため、「おかやま子育て応援宣言企業」を募集しています。

これは、企業・事業所の代表者に今後、積極的に取り組む具体的な内容を宣言してもらいものです。

「おかやま子育て応援宣言企業」に登録された企業には、登録証が交付されるほか、企業・事業所の名称や取組内容が県のホームページなどで県内外に広く紹介され、企業・事業所のイメージアップにつながり、優秀な人材の確保も期待できます。

また、登録企業が、応援宣言の内容を実現するために必要な社会保険労務士などの専門家の派遣を受けることができる事業や、仕事と子育ての両立支援に役立つための助成金を支給する制度の受け付けも行っていきます。

■問い合わせ先

岡山県子ども未来課

☎086-226-7347

子育てバリアフリー マップの制作に協力を

市では、子育て中の親子が安心して気軽に外出できるように子育てバリアフリーマップを作成しています。

この地図には、おむつの交換台、授乳室、ベビーベッドがあることなどの情報を施設ごとに掲載します。

乳幼児との外出や日常の買い物などの際に利用できるように、公共施設に限らず、商店、飲食店、金融機関などの施設も掲載する予定です。

現在、このマップ作成のため、事業所などにバリアフリーのアンケート、現地調査を行っていますので、ご協力をお願いします。



■問い合わせ先
 子育て支援課

☎0869-26-5946

内閣総理大臣名の 書状を贈呈

総務省では、先の大戦において、事変地の区域または戦地の区域といった外地などに派遣され、戦時衛生勤務に従事した旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の人(慰勞給付金受給者を除く)に対して、その労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。本人、家族などからの連絡をお待ちしています。

▽請求期限 平成23年3月31日(木)

■問い合わせ先

総務省大臣官房総務課
 管理室

〒100-8926

東京都千代田区霞ヶ関2-1-2

☎03-5253-5182

FAX 03-5253-5190



みんなで息を合わせてカッター漕ぎ

岡山どきつとびびつと きゅーびつと21

岡山県では、未婚・晩婚化への対策を図ることを目的として、結婚を希望する皆さんを対象にコミュニケーションのスキルアップセミナーや交際のきつかけとなる交流会を行います。ワンランク上の自分になるためのスキルアップと食事を楽しみながらの交流会で、素敵な出会いを見つけませんか。

▽参加資格
岡山県内に在住もしくは在動している20歳以上の独身男女(学生不可)
※本籍地のある役所の戸籍係で発行する独身証明書 の提出が必要です。

▽募集定員 各会場とも男女各30人(計60人)
※応募者多数の場合は、抽選の上、申込締切日から4日以内に当選結果をお知らせします。

▽参加費 4,000円(男

女共通)
▽日時および会場
左表のとおり



岡山どきつとびびつときゅーびつと21 開催日程

	開催日時	申込締切日	会場
1	10月3日(日) 11:00~15:00	9月8日(水)	ホテルセントイン倉敷 (倉敷市新倉敷駅前5-203)
2	11月6日(土) 11:00~15:00	10月9日(土)	作東バレンタインホテル (美作市江見993)
3	12月5日(日) 11:00~15:00	11月8日(月)	アークホテル岡山 (岡山市北区下石井2-6-1)
4	平成23年1月23日(日) 11:00~15:00	12月29日(水)	サントピア岡山総社 (総社市妻1215)
5	平成23年2月20日(日) 11:00~15:00	平成23年1月25日(火)	牛窓リゾート ホテルリマーニ (牛窓町牛窓3900)

▽申込方法

申込書に必要事項を記入の上、郵送またはFAXで申し込んでください。ホームページ・携帯サイトでも申し込むことができます。※電話での申し込みはできません。

■問い合わせ・申込先

岡山どきつとびびつときゅーびつと21事務局
〒710-0001
倉敷市三田76-1
☎086-461-0506
FAX 086-461-0507
HP <http://cheer-s.com/cupid21>
携帯サイト <http://cheer-s.com/keitai/cupid21>

おかやま子ども民俗芸能大会

岡山県では平成19年度から「おかやま子ども民俗芸能大会」を開催しています。各地で日ごろから練習を積んできた子どもたちが一堂に会して、民俗芸能を

演じます。

民俗芸能の研究者による分かりやすい解説とともに、子どもたちの実演発表を通して、民俗芸能に対する理解と関心を深めてみませんか。

▽日時 10月3日(日)
午後1~4時

▽会場

高梁総合文化会館
(高梁市原田北町1212)
▽入場料 無料
■問い合わせ先
岡山県文化財課
☎086-226-7601

ふれあい釣り大会・体験地引綱

邑久ライオンズクラブがふれあい釣り大会と体験地引綱を開催します。賞品もあります。皆さん、ぜひ参加してください。

▽日時 9月12日(日)
午前10時~午後3時(午前9時30分集合)
※雨天決行です。

▽場所 西脇海水浴場

▽対象 市内の小学生

▽参加費 無料(昼食あり)
▽定員 100人(先着順)
▽持参品 釣り具(竿・エサ含む)

■問い合わせ・申込先

邑久ライオンズクラブ
☎0869-221-060
FAX 0869-221-3941

親子DE海の学習の参加者を募集

岡山県渋川青年の家では、カッター漕艇、地引綱、ウミホタルの観察などの活動体験を通して、自然に親しむとともに、親子の触れ合いやきずなを深めることを目的に「親子DE海の学習」を開催します。

皆さんの参加をお待ちしています。

▽実施日 10月16日(土)

~17日(日)(1泊2日)
※雨天実施。ただし、荒天時は中止します。

▽場所 渋川青年の家、渋川海岸、渋川沖

▽募集対象 小学校3年生

~中学校3年生の児童・生徒とその保護者
▽募集人数 親子20組(60人程度)

▽参加費 1人3,000円

▽申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、返信用封筒(80円切手を貼り、あて名を記入したもの)

同封の上、岡山県渋川青年の家へ郵送してください。申込用紙については渋川青年の家にお問い合わせください。

▽申込期間 9月1日(水)~24日(金)(必着)

※応募者多数の場合は抽選とし、参加決定通知を10

さざなみセミナー参加者を募集

月1日(金)までに送付します。

■問い合わせ・申込先
岡山県渋川青年の家「親子DE海の学習」係
〒706-0028
玉野市渋川2-7-1
☎0863-811-8039

進の会「さざなみ」では、

日常誰でも簡単に取り組むことができる健康づくりをテーマにセミナーを開催します。皆さんでお誘い合わせの上、ご参加ください。

▽内容
簡単なマッサージ、ホットタオルの作り方、日常においての健康づくり

▽講師 日本赤十字社岡山

県支部指導員
▽日時 9月15日(水)
午前10時30分~正午
▽会場 中央公民館多目的ホール

要約筆記奉仕員養成講座

市では、次のとおり要約筆記奉仕員の養成講座(基礎課程)を開講します。

難聴や中途失聴者の人は手話を覚える機会が少なく、補聴器でも聞こえ具合に限界があります。

そんな人のために、話の内容を文字で書いてコミュニケーションを助ける手段が要約筆記です。

興味のある人は、ぜひ受講してください。

▽日時 10月7日(木)から
毎週木曜日(全10回)
午前9時30分~午後零時30分

市では、次のとおり要約

筆記奉仕員の養成講座(基礎課程)を開講します。

難聴や中途失聴者の人は手話を覚える機会が少なく、補聴器でも聞こえ具合に限界があります。

そんな人のために、話の内容を文字で書いてコミュニケーションを助ける手段が要約筆記です。

興味のある人は、ぜひ受講してください。

生き生き運動実技講習会

市では、秋の交通安全県民運動の一環として、高齢者を対象に「生き生き運動実技講習会」を開催します。

認知能力を高める「交通脳トレ」や教習所内のコースを実際に走り、普段の運転技術を向上を図ります。運転免許を取得してから



数十年。自分の身体の変化に気付いてみませんか?

▽日時 9月23日(木)
午前9時30分~11時30分

▽場所 旭東自動車教習所(邑久町豆田1003)

▽講師 旭東自動車教習所 教習指導員ほか

▽対象 60歳以上で運転免許証を持つている人
▽定員 20人(先着順)

▽参加費 無料

▽申込期限 9月15日(水)
▽申込方法 電話または住所・氏名・電話番号を明記したFAXで、左記まで申し込んでください。

■問い合わせ・申込先

地域安全推進室
☎0869-221-3904
FAX 0869-221-3299

9

2010 September

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
8/29	8/30	8/31	1 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	2	3	4 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル 体協 B&G財団会長杯争奪 バレーボールリーグ(後期) 19:00～ 邑久B&G海洋センター体育館 ※毎週土曜日(10/23まで)
5	6 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	7 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	8 ●心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船 ○発達障害専門相談 8:50～12:00 地域生活支援センタースマイル	9	10 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	11 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
12 体協 第14回バドミントン大会 9:00～ 邑久中学校体育館 体協 歩こう会 操山コース 8:29 邑久駅発赤徳線 体協 テニス交流会 9:00～ 邑久スポーツ公園テニスコート	13	14 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	15 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ●住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ○発達障害専門相談 8:50～12:00 地域生活支援センタースマイル	16 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ●消費生活相談 9:00～12:00 瀬戸内市役所	17 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	18 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル 体協 秋季テニスコ大会 8:30～ 出島公園(牛窓町牛窓)
19	20 敬老の日 	21	22 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ●心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル ○発達障害専門相談 8:50～12:00 地域生活支援センタースマイル	23 秋分の日 	24 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	25
26 体協 第12回ソフトテニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園テニスコート	27 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	28 ◇育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	29 ○発達障害専門相談 8:50～12:00 地域生活支援センタースマイル	30	10/1	10/2

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP http://sports.geocities.jp/setouchi_taiky/

9月納期の市税・保険料はありません

納税・納付は便利な口座振替で！！
あなたの税が元気なまち瀬戸内市の礎です

人の動き 《平成22年8月1日現在》

人口	39,325人	(-28)
男	18,745人	(-12)
女	20,580人	(-16)
世帯	14,472戸	(-4)



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5ヵ月児)	9月21日(火)	平成22年4月生
乳児健診 (9・10ヵ月児)	9月15日(水)	平成21年12月生
1歳6ヵ月児健診	9月8日(水)	平成21年2月生
2歳児健診	9月9日(木)	平成20年5月生
3歳児健診	9月22日(水)	平成19年3月生

各種相談業務

- 行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員:行政相談委員】
■問い合わせ先 総務課 ☎0869-22-1112
 - 心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)
【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】
■問い合わせ先 瀬戸内市社会福祉協議会
本 所 ☎0869-22-2940
長船支所 ☎0869-26-3100
牛窓支所 ☎0869-34-6924
 - なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員:人権擁護委員】
■問い合わせ先 人権啓発室 ☎0869-22-3922
 - 住宅増改築相談(住宅に関する相談)
【相談員:住宅相談員】
■問い合わせ先 建設課 ☎0869-22-2649
 - 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
【相談員:くらしの相談員】
■問い合わせ先 生活環境課 ☎0869-22-1899
 - ◇育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)
■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ◇こころの健康相談(心の健康に関する相談)
【相談員:臨床心理士(要予約)】
■問い合わせ先 予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ◇精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
■問い合わせ先 予約先 備前保健所 ☎086-272-3934
 - ◇乳幼児こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
■問い合わせ先 予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - 身体・知的障害専門相談
【相談員:専門相談員(要予約)】
■問い合わせ先 予約先 地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
 - 思春期こころの健康相談
【相談員:思春期保健相談士(要予約)】
■問い合わせ先 予約先 地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
 - 発達障害専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
■問い合わせ先 予約先 地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
- ※各種相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。

生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。興味のある人は、ぜひご参加ください。
▷日時 9月15日(水) 午前11時～
▷場所 瀬戸内市民病院
▷テーマ 「認知症について」
▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)
▷参加費 500円(食事付き) 100円(食事なし)
■問い合わせ先 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

家族介護者交流会リフレッシュ旅行

介護者の皆さんに、心身のリフレッシュを図り、気分転換をしてもらうことを目的として、次のとおり旅行を企画しました。お誘いあわせの上、ご参加ください。
▷日時 9月10日(金) 午前10時30分～午後3時
▷場所 倉敷美観地区周辺(あじさいのおか牛窓集合)
▷参加費 2,000円程度(美術館入館料・食事代)
▷申込期限 9月1日(水)
■問い合わせ先 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

わーく相談会

障害者の仕事や生活に関わる相談に岡山障害者就業・生活支援センター相談員がお答えします。予約は不要です。なお、事情によっては訪問相談を行うこともできますので、お気軽にご連絡ください。
▷日時 9月2日(木) 午後1時30分～午後4時
▷場所 ゆめトピア長船
▷参加費 無料
■問い合わせ先 連絡先 福祉課 ☎0869-26-5943

子どもの発達相談

子どもの成長や発達について、小児科専門医が相談に応じ、発達検査も行います。相談を希望する人は、事前にご予約ください。
▷日時 10月6日(水) 時間は予約後に決定
▷場所 ゆめトピア長船
▷参加費 無料
■問い合わせ先 予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

離乳食講習会

生後4カ月以上の乳幼児の保護者を対象に、栄養士による離乳食の作り方や試食を行っています。予約は不要です。お気軽にご参加ください。
▷日時 9月24日(金) 午前10時～11時30分
▷場所 ゆめトピア長船
▷参加費 無料
■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

わが家の宝1歳です!

Homare

平成21年1月9日生まれ



武元誉希ちゃん

お住まい 長船町長船
ご両親 健二・恭子さんから
元気いっぱいわが家の宝! たくさんの
幸せをありがとう。

稲岡史梨ちゃん

お住まい 長船町服部
ご両親 努・由加里さんから
『ふみな』という宝物がいてくれるから
わたしたち家族はとても幸せで嬉しい!



Fumina

平成20年10月5日生まれ

瀬戸内写真館



撮影者 てっちゃん
撮影場所 虫明湾(邑久町虫明)
撮影日 平成22年7月10日
題名 「カキ筏のたまご」

編集後記

▼涼しい神戸の六甲山に避暑(本当は合唱団の合宿)に行つて来ました。夜は、静かな山中に響く虫の声に耳を傾けてのんびり。▼市内でも、住宅地から少し離れると自然がいっぱい。のんびりできるスポットを探そうかな。 よしこ
▼夏バテ防止にビュッフェ(食べ放題ともいう)に行きました。料理の前には女性客の長い列。次々に空いていくお皿に女のパワーを見た気がしました(恐)。▼厳しい残暑が続いています。ナベ
しっかり食べて乗り切りましょうね。

市民ギャラリー



▲山本敏子さん

短歌
外つ国へ嫁ぎし姪のうから等とおのおのメニューに食堂賑はし
上山 幸子(邑久町豊安)
小豆島中腹に立つ観音像
姿優しくおぼろに白し
朝霧 好子(牛窓町鹿忍)

うちわ風母の匂いの子守唄
谷口 正子(牛窓町牛窓)

雲の峰あつという間に姿消え
堤 明子(長船町磯上)

夜明けの水はこんなに旨い命かな
片島 秋月(長船町長船)

網戸拭き風新しくなりにけり
藤井 留女(牛窓町牛窓)

僚船の交信の声明易し
福本 曙生(牛窓町牛窓)

釣竿の先を染めたり梅雨夕焼け
野口 慶子(牛窓町牛窓)

雨しとどひるみなく咲き凌霄花
原野 孝子(牛窓町牛窓)

まず風にもてなされたり夏座敷
平野 五香(牛窓町牛窓)

解きがたし母の手縫ひの藍浴衣
片岡 光枝(牛窓町鹿忍)

俳句
一畧はみな休耕や草茂る
的場 松葉(牛窓町長浜)

天草を拵けて友はひとくさり
原野信一郎(牛窓町牛窓)

海青し母の如くに生ききつて
塩見 愛子(牛窓町長浜)

古い歌思いつぱいふくらんで
谷元久美子(牛窓町長浜)

海青し母の如くに生ききつて
塩見 愛子(牛窓町長浜)

古い歌思いつぱいふくらんで
谷元久美子(牛窓町長浜)

海青し母の如くに生ききつて
塩見 愛子(牛窓町長浜)

古い歌思いつぱいふくらんで
谷元久美子(牛窓町長浜)

海青し母の如くに生ききつて
塩見 愛子(牛窓町長浜)

古い歌思いつぱいふくらんで
谷元久美子(牛窓町長浜)

海青し母の如くに生ききつて
塩見 愛子(牛窓町長浜)

古い歌思いつぱいふくらんで
谷元久美子(牛窓町長浜)

海青し母の如くに生ききつて
塩見 愛子(牛窓町長浜)

古い歌思いつぱいふくらんで
谷元久美子(牛窓町長浜)

海青し母の如くに生ききつて
塩見 愛子(牛窓町長浜)

古い歌思いつぱいふくらんで
谷元久美子(牛窓町長浜)

海青し母の如くに生ききつて
塩見 愛子(牛窓町長浜)

古い歌思いつぱいふくらんで
谷元久美子(牛窓町長浜)

海青し母の如くに生ききつて
塩見 愛子(牛窓町長浜)

古い歌思いつぱいふくらんで
谷元久美子(牛窓町長浜)

海青し母の如くに生ききつて
塩見 愛子(牛窓町長浜)

けいじばん

牛窓の再活性化を考える まちづくり講演会

「牛窓しおまち唐琴通り」は、文化遺産といえる地域ですが、高齢化などによってさまざまな課題を抱えています。

そんな状況に危機感を抱いた人たちが結成した「牛窓しおまち唐琴通りの保存と活性化プロジェクト」では、4月24日に第1回まちづくり講演会を開催し、総合計画をもとに市民主体で取り組むこれからの「まちづくり」のあり方について考えました。

今後も、下記の日程で、他地域のNPO活動の取り組みや牛窓の魅力の再発見をテーマとした講演会を開催し、引き続き地域の再活性化の方策を探ることとしています。入場料は無料ですので、皆さんお気軽にご参加ください。



- 第2回講演会**
▷日時 9月4日(土) 午後1時30分~午後3時
▷場所 牛窓町公民館大講座室
▷演題 「地域を元気にする住民主体・協働のまちづくり」
▷講師 中村順子氏(NPOコミュニティ・サポートセンター神戸理事長)
▷講演内容

NPO活動の先駆的取り組みを実践してきているNPOコミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)の理事長としての経験を踏まえ、まちおこし・まちづくり活動に市民の誰もが参加し、地域全体が元気なコミュニティを形成していく方法を分かりやすく説明します。

- 第3回講演会**
▷日時 9月20日(月) 午後1時30分~午後3時
▷場所 牛窓関町コミュニティハウス集会所
▷演題 「牛窓の魅力とこれから」
▷講師 谷沢明氏(愛知淑徳大学交流文化学部教授)
▷講演内容

講師は、建築学を修める全国各地を探訪し、その町並みや人々の暮らしぶりを観察し続けている日本を代表するフィールドワーカーの一人。牛窓にも数回訪れており、講演では他の地域とも比較しながら牛窓の魅力と現状、そしてこれからの可能性を話してもらいます。

■問い合わせ先
牛窓しおまち唐琴通りの保存と活性化プロジェクト事務局 岡さん
☎090-3055-5108

みんなの 広場



投稿募集中

- 1歳の赤ちゃんの写真
(両親の名前、赤ちゃんの生年月日、両親からのひとことも記入)
- 短歌・俳句・詩
- イベント案内の告知や募集案内
- イラスト・絵手紙
- 瀬戸内市の風景などを写した写真
(写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメントなどを記入)

★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで政策調整課へ送付してください。
匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。皆さんからのご応募をお待ちしています。

★留意点
原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却していません。掲載の都合上、すべての作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■問い合わせ・応募先
〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張 300-1
瀬戸内市役所 政策調整課
☎0869-22-1113
FAX 0869-22-3304
E-mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

文芸コーナー (敬称略)

冠句

ただ一語友の直言忌憚なし
北山 雨楽(牛窓町牛窓)
あと一歩おふくろの味まだ遠し
合内 嘉子(牛窓町牛窓)
古い歌ほのぼの心に灯が点る
後藤 靖子(牛窓町牛窓)
海青し母の如くに生ききつて
塩見 愛子(牛窓町長浜)
古い歌思いつぱいふくらんで
谷元久美子(牛窓町長浜)
海青し母の如くに生ききつて
那須 博行(牛窓町牛窓)
空し言葉の裏を垣間みて
野口 道子(牛窓町長浜)

俳句

一畧はみな休耕や草茂る
的場 松葉(牛窓町長浜)
天草を拵けて友はひとくさり
原野信一郎(牛窓町牛窓)
解きがたし母の手縫ひの藍浴衣
片岡 光枝(牛窓町鹿忍)