

平成23年9月定例議会が9月1日に開会され、市長と教育長が行政報告を行いました。本紙では、その要旨を紹介いたします。なお全文は市ホームページで紹介しています。

はじめに

今年の夏はこのほか暑く、熱中症などで病院へ搬送される人も多く、市民の皆さんの健康面での心配をしています。

また、全国的には節電の呼びかけがなされ、エネルギー問題に大きな関心が寄せられています。国会では、再生可能エネルギー特別措置法が成立する運びとなりました。この政策転換を契機ととらえ、新しいエネルギー政策について議論を深め、市民の皆さんとともに市の魅力を高め、将来世代への貢献を図るための体制を作りたいと考えています。

プロジェクトチームの状況

「新図書館整備検討プロジェクトチーム」では、基本構想がまとまりました。本年度中に今後4回程度の会議を予定しており、市民フォーラムを開催するなど市民の意見も聞きながら、来年2月には基本計画（素案）を策定したいと考えています。

「生活交通システム検討プロジェクトチーム」では先般開催した地域公共交通会議での意見や感想を受け、「瀬戸内市生活交通ネットワーク計画（牛窓地域計画）」について、さらに内容の検討をしています。今後は、地域の皆さんに対して丁寧な説明を続けながら、結論を出していきたいと考えています。

また、市内の他地域についても、地域にあった交通システムについて検討したいと考えています。

「子ども教育検討プロジェクトチーム」では、特別支援教育の充実と学力向上を図るため、8月に職員を対象として保幼小連携研修会を開催しました。合わせて子育てや発達障害などの相談窓口として子育て相談センターの設置を検討しています。

総合防災訓練

9月4日に実施する「瀬戸内市総合防災訓練」は、東日本大震災を踏まえ、今回初めて津波による被害も想定し、岡山県、倉敷市、備前市との合同による広域的な訓練を予定しています。



危険な場所の情報交換も行った防災訓練

用語の解説

再生可能エネルギー特別措置法

太陽光など再生可能エネルギー源を用いて発電された電気を電気事業者が買い取ることを義務付け、その買取費用に充てるため各電気事業者が使用電力量に比例した賦課金の支払を請求することを認める法律。

プロジェクトチーム

市政運営上、特に重要で戦略的かつ組織横断的な検討が必要な案件について検討を行う組織。

新図書館

市内図書館・図書室における蔵書数、閲覧場所、司書の数などの不十分な状況を改善するために市内に建設を検討している新しい図書館。

生活交通システム

交通空白地域やいわゆる交通弱者などの移動を支援するための仕組み。

オリーブ団地牛窓

市が販売する牛窓町長浜地内の分譲宅地。住宅を建て、定住した人に分譲価格の30%を交付する補助金制度がある。

錦海塩田跡地

所有していた企業の経営破綻により排水ポンプなどの管理が困難になり、周辺住宅などへの浸水被害が心配されたため、市が買い取った約500畝の土地。

スマートコミュニティ

再生可能エネルギー（自然現象から取り出すことができ、何度利用しても再生可能な枯渇しないエネルギー資源。具体的には、太陽光、風力、生物資源、地熱、水力、空気熱など）を住宅やビル、交通、生活習慣など一連の社会基盤において、効率的に活用する社会。スマートとは「賢い」という意味。

福島県富岡町災害対策本部への支援

東日本大震災による福島第一原発事故の影響により、警戒区域に指定されている福島県富岡町は、郡山市の産業交流館「ビッグパレットふくしま」内に災害対策本部を設置しています。

市からは、6月末から8月末までに、職員16名を派遣し、一時帰宅者の連絡調整などの業務支援を行いました。

富岡町からは震災以後、不眠不休で業務を行ってきた職員の健康面の負担軽減が図れたと非常に感謝されています。

今後も支援の要請があれば、積極的に対応したいと考えています。

定住化の促進

本年度の分譲宅地の販売目標は19件です。この目標達成



販売が進むオリーブ団地牛窓

に向けて、住宅情報誌への掲載や、大阪定住相談デスクに出展するなど宣伝活動を行っています。8月15日現在、オリーブ団地牛窓で9件の契約が成立しています。現在、震災の影響もあって関東方面からの問い合わせも多いため、伝活動も推進したいと考えています。

地域おこし協力隊

地域おこし協力隊は、平成21年度からの総務省事業として、人口減少や高齢化などの進行が著しい地方において、三大都市圏および政令指定都

市の人材を積極的に誘致活用することにより、地域力の維持・強化および地域の活性化や定住促進を図るために創設された事業です。市では、この事業を活用して1人の隊員を公募し、地場農水産物を活用した加工品の開発や空き家再生活動などに従事してもらう予定にしています。

錦海塩田跡地活用の推進

第一回目の「錦海塩田跡地活用検討委員会」を9月5日に開催することが決まりました。今後は、様々な方向から知恵を出し合いながら、跡地の有効活用の方角性を検討していきます。

環境配慮型社会（スマートコミュニティ）構想研究会

岡山モデルの「スマートタウン社会」の構築を目指し、県との意見交換会に参加しました。これは、太陽光発電や小水力発電などの新エネ

会場は牛窓中学校グラウンドで、海上自衛隊のヘリコプターや海上保安部の船舶による山間孤立地区や孤立した島しょ部地区の市民を救出する訓練なども行います。また、8月21日には今城コミュニティで防災訓練を実施しました。今後は各地域での防災訓練などの実施を予定しており、これにより市民の防災意識を高めるとともに、自主防災組織も育成していき

決算状況と今後

昨年度の決算状況は、歳入面で地方交付税および地方交付税の振替財源である臨時財政対策債が増額となり、残余分を基金へ積み立てることができました。これまで財政健全化に向けて、職員一丸となって努力してきた取り組みの成果により、財政の硬直化を示す経常収支比率をはじめ、財政健全化判断比率である実質公債費比率や将来負担比率のいずれの数値も前年度よりも好転しています。

しかし、合併特例債の借入期限となる平成26年度末までに取り組んでおくべき大型プロジェクトも多く、また地方交付税の合併特例措置終了後の財政運営を維持するため、今後はますます事業の取捨選択が必要となってくると思われ、その一環として本年度も中期財政見通しを立てます。

ごみ30%減量作戦

3年間で30%の減量を目標として掲げている、ごみ減量作戦の取り組みですが、2年目に入った今年度7月末日現在の減量率は1・7%となっており、非常に厳しい状況と言わざるを得ません。

減量率が停滞している大きな要因として「ざつ紙」の分別回収・資源化が市民の間でまだ十分に認知されていないことが挙げられます。

各自自治会にある「ごみステーション」を活用した古紙回収を検討しています。現在の予定では、開始時期を今年11月と設定し、毎月1回の回



箱、封筒、トイレトペーパーの芯などのざつ紙

収を計画しています。詳細な内容が決まった段階で、市民説明会などを開催し、周知と協力依頼をしたいと考えています。

地域支え合い体制づくり事業

7月末日現在、市においては高齢化率が28・2%であり、単身高齢者および高齢者のみの世帯も、全世帯数の30%と年々増加しています。

地域とのつながりや支援が必要な高齢者などを互助、共助の仕組みにより地域で支えていくことが重要であると考えられます。

今年度からの災害時要援護

現病院付近には、社会福祉協議会の事務所があり、地域生活支援センターも整備されていることから、将来的に医療福祉ゾーンとして一体的な整備ができるものと考えています。

今後、候補地の農業振興地域からの解除申請に向け、地権者との協議を行います。

上半期の火災・救急概況

火災の状況については、1月から7月末日までの火災件数は6件で、前年同期より3件減少しています。火災種別は、建物火災1件、林野火災4件、その他の火災1件です。救急の状況については、火災と同期における出動件数は886件であり、前年同期より42件減少しています。

熱中症の搬送状況については、5月30日から7月31日までで、19人を搬送しています。前年同期の搬送は9人であったため、2倍と大幅に増加しています。年齢区分では、少年が2人、成人が6人、高齢

者登録制度の実施に加え、災害時に限らず、社会的弱者に対する平常時の見守り支援にも繋げるための地域支え合いネットワークの構築を目的として、「地域支え合い体制づくり事業」に取り組みます。

地域再生計画の策定

県道瀬西大寺線および県道箕輪尾張線の沿線に、商業施設の建設が次々と進んでおり、一層の交通渋滞が予測されます。

バイパス道路として、市道南北線を南に延長し、岡山ブルーラインの瀬戸内インターへ接続する道路の整備を地域再生計画を策定して進めていきたいと考えています。

また、林道亀ヶ原線についても併せて地域再生計画で整備を進めていきたいと考えています。

企業誘致に伴う企業団地の造成

市道南北線を有効活用し、

ン」を作成して授業改善を図るとともに、一人一人の児童生徒にに応じた指導の工夫を図っていきます。

また、本年度初めて「夏休み子ども寺子屋教室」を8月25日と26日の2日間、中央公民館を会場に実施しました。

子どもの学習意欲の向上と地域のボランティア先生の発掘を目的にしたものであり、将来的にはボランティア先生による定期的な「寺子屋教室」の開催を目指します。

備前長船刀剣博物館特別展

備前長船刀剣博物館では、刀剣文化に対する若い世代の理解を促進するため、アニメやゲームで人気の『戦国BASARA』に注目し、7月23日から9月4日まで、特別展『戦国BASARA』HERO武器・武具列伝を開催しています。

※8月28日には1日の入場者数としては過去最多となる1,415人が入場し、特別展期間中の総入場者数は、21,112人でした。

市の発展につながるためにも、沿線への企業誘致を推進する必要があります。

以前から長船町宮下地区においては、市道南北線沿線への企業誘致について強い要望があるため、宮下地内の約3分の1の土地を造成し、企業立地を計画的に進めたいと考えています。

さらに、豆田工業団地などへの企業誘致を積極的に進めるためには、企業団地の造成を円滑に行う必要があり、瀬戸内市企業団地造成事業の特別会計を新たに設けて、造成事業を実施していきたいと考えています。

新病院の建設

新病院建設の予定地については、県と協議を重ねながら、新しい場所も含め、数カ所の候補地で様々な検討を進めてきました。

優良農地の保全管理などを総合的に判断し、現在の市民病院の西側に建設する方向で調整を進めています。

チャレンジデー2011

5月25日(水)に「チャレンジデー2011」が開催されました。市として今回初めて参加しました。最終の参加人数は16,967人で、参加率は目標としていた40%を上回り43・2%となりました。

チャレンジデーをきっかけとして、運動習慣が身につく、スポーツを通じて健やかに暮らせるまちを目指して、社会体育施設や地域公民館・公会堂・コミュニティセンターなどでの、市民の健康づくりにつながる行事や教室などを推進していきます。



新しいスポーツも体験できたチャレンジデー

合併特例債

合併後10年間に限って借り入れることができる市債。対象事業費の95%までの借り入れが可能で、将来の元利償還金の70%は、普通交付税の算定の積算基礎に算入される。

ごみ30%減量作戦

岡山市に一部を委託している可燃ごみの焼却処理について、市内で処理することを目標として進めているごみ減量の取り組み。

地域支え合い体制づくり事業

災害時たすけあい台帳や地図の作成、災害時要援護者の登録の働きかけ、地域で孤立している人の支え合いの仕組み作り、社会福祉協議会が行う地域の支え合いの仕組み作りの側面支援などを行う事業。

災害時要援護者

災害が発生したときや災害のおそれがあるときに自力で避難することが難しい高齢者や障害のある人で支援が必要な人。

地域再生計画

地域が行う地域再生のための自主的・自立的な政策をまとめた計画。計画が国に認定されれば、交付金などの支援措置が得られる。

市道南北線

3月30日に開通した長船町土師地内の県道飯井宿線から邑久町尾張地内の県道瀬西大寺線を結ぶ約4・4キロの2車線道路。

地域生活支援センター

障害者などの相談に応じ必要な助言などを行い、また、創作的・生産活動の機会を提供し、社会との交流を促進することで障害者などの地域生活支援の促進を図る施設。名称はスマイル。

農業振興地域

自然的・経済的社会条件を考慮して、一体として農業の振興を図ることが相当であると認められる地域。

チャレンジデー

15分以上運動やスポーツをした住民の参加率を競う。

知っ得！ 情報



行政についての 相談に応じます

お気軽にご相談ください

10月の予定は次のとおりです。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- ▽日時・場所
- 10月13日(木) 午前10時～正午 瀬戸内市役所
 - 10月19日(水) 午前10時～正午 牛窓町公民館

※総務省では、10月17日(月)～23日(日)を行政相談週間と定め、全国一斉に相談を中心とした各種行事を実施します。

問い合わせ先

総務課

☎0869-22-1112
総務省岡山行政評価事務所
☎086-224-1100

「法の日」週間行事

無料法律・人権相談など

10月1日は法の日です。裁

瀬戸内タウンミーティングを 開催します

市民の皆さんとの意見交換の場として、今年も瀬戸内タウンミーティングを開催します。今回のテーマは、「地域資源を活かした地域活性化について」です。市民の皆さんと協働で、誰もが住み続けたいまちづくりを進めるためのご意見をお寄せください。多数のご参加をお待ちしています。

- ▷内容
・地域活性化事例や市民活動を支援する制度の紹介
・市民の皆さんと市長との意見交換
- ▷日程・対象地区 下表のとおり

	開催日	会場	地区
10月	18日(火)	牛窓町公民館	牛窓地区
	20日(木)	長船町公民館美和分館	美和地区
	24日(月)	瀬戸内市役所	邑久地区
	26日(水)	ゆめトピア長船	国府地区
	28日(金)	ゆめトピア長船	行幸地区
	31日(月)	福田コミュニティセンター	福田地区
11月	1日(火)	牛窓町公民館長浜分館	長浜地区
	2日(水)	牛窓町公民館鹿忍分館	鹿忍地区
	8日(火)	豊原コミュニティセンター	豊原地区
	9日(水)	今城コミュニティセンター	今城地区
	11日(金)	本庄コミュニティセンター	本庄地区
	16日(水)	玉津コミュニティセンター	玉津地区
	17日(木)	笠加コミュニティセンター	笠加地区
	18日(金)	裳掛コミュニティセンター	裳掛地区

- ▷時間 午後7～9時
▷対象者 瀬戸内市民
■問い合わせ先
政策調整課 ☎0869-22-1113

瀬戸内市立美術館「オリーブ会」 会員を募集します

会員を募集します

瀬戸内市立美術館の観覧優待と最新の情報をお届けする「オリーブ会」が開館1周年となる10月1日にスタートします。この機会にぜひご加入ください。

▽年間会費

- ・個人(一般) 2,000円
- ・個人(中学生以下) 500円
- ・団体10、000円

▽申込方法

- ①申込書に氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・

FAX番号・電子メールアドレス(美術館メールの送付希望者のみ)を記入し、美術館に提出してください。※ホームページの問い合わせフォームからも申込できます。

②お送りする会費振込用紙で会費を納めてください。

③会費の納金を確認後、会員証をお送りします。

※10月1日以降、美術館受付で申し込んだ場合、その場で仮会員証を発行します。

▽会員特典など 左表のとおり

	個人会員	団体会員
観覧優待	無料	無料
常設展	無料	無料
企画展	半額	招待券5枚
特別展	半額	招待券5枚
ポスター・チラシ	×	○
美術館ニュース	○	○
美術館メール	登録者のみ	登録者のみ
その他	美術館講座や企画で優遇あり	

■問い合わせ・申込先 瀬戸内市立美術館

国民年金保険料の追納制度

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の全額または一部が免除される「申請免除制度」や障害基礎年金を受けている人などが該当する「法定免除制度」があります。

また、20歳代の若年層を対象として保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」や学生の人を対象とした「学生納付特例制度」もあります。

これらの保険料免除や納付猶予などを受けた期間については、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなります。

このため、これらの期間は10年以上(例えば、平成23年4月分は平成33年4月末まで)であれば、あとから保険料を納付すること(追納)ができるようになっており、将来の年金額を増額するためにも、追納することをおすすめします。

なお、保険料の免除や納付猶予などの承認を受けた年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

- 問い合わせ先
岡山東年金事務所
☎086-270-7928

判所などでは、10月1日(土)～7日(金)を「法の日」週間とし、無料法律・人権相談を行います。申込は不要です。また、裁判員裁判用法廷の見学、裁判の傍聴、検察庁庁舎の見学もできます。興味のある人はお問い合わせください。

▽法律・人権相談日時

10月6日(木) 午前9時30分～午前11時30分

▽場所

岡山弁護士会館2階
(岡山市北区南方1-8-29)

■問い合わせ先
無料法律・人権相談、法廷の見学、裁判の傍聴について岡山家庭裁判所事務局総務課
☎086-222-6771
検察庁庁舎の見学について岡山地方検察庁企画調査課
☎086-224-5867

台風などで被災した皆さんへ り災証明書を発行します

市では、9月3日に岡山県に上陸した台風第12号などで

被災した皆さんに対して、り災証明書を発行しています。浸水などの被害に関する証明が必要な人は窓口で申請してください。申請は、郵送でも受け付けています。また、申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

▽申請受付窓口 地域安全推進室、各支所、出張所

▽持参するもの 印鑑(認印)

■問い合わせ先

地域安全推進室
☎0869-22-3904

☎0869-34-3130
FAX 0869-34-3438
HP <http://www.city.setouchi.jp/museum/>

参加者を募集します 子育てふれあい交流会

瀬戸内市愛育委員会と瀬戸内市栄養委員会の主催で、子どもと楽しく触れ合い、母親同士の親睦を深めることができます。兄弟姉妹での参加も歓迎です。お気軽にご参加ください。

▽日時 11月29日(火) 午前9時30分～午前11時30分

▽会場 邑久コミュニティセンター(中央公民館南東側)

▽募集人数(先着順)
・0歳児(4カ月～) 親子15組
・1歳～未就学児親子15組

▽内容 ベビーマッサージ講座、親子ふれあい遊びなど

▽参加費 無料

▽申込期限 10月17日(月)

▽問い合わせ・申込先

健康づくり推進課
☎0869-26-5961

来場をお待ちしています スマイルまつり

障害のある人たちと地域の人たちの交流を目的に、第7回スマイルまつりを開催します。多くの皆さんの来場をお待ちしています。

▽日時 11月5日(土) 午前10時～午後2時

▽場所

地域生活支援センタースマイル

内容 模擬店、ゲーム、演芸、バザーなど

▽問い合わせ先

地域生活支援センタースマイル
邑久町山田庄880-1
(市民病院東)
☎0869-22-9600

入場者数2万人超え

『戦国BASARA』HERO 武器・武具列伝

7月23日から9月4日まで、備前長船刀剣博物館で特別展『戦国BASARA』HERO 武器・武具列伝を開催しました。市内外から多くの人々が来場し、展示最終日には、入場者数が2万人を超えました。夏休み期間を利用した学生、キャラクター目当ての親子連れなど客層は若い世代が目立っていました。県外からの来場も多く、反響の大きさを物語っていました。

戦国時代にも使われていた組紐や勝ち袋(匂袋)を作ったり、刀を分解してその構造を学ぶなどの体験型イベントも好評で、参加者は刀剣や戦国時代の文化について理解を深めていました。



記念品を受け取る2万人目の来場者

上手に出来るかな、わくわくチャレンジ

紙粘土遊びとムース作り



ゼリーの素材になるトマトの皮むきを手際よく行う参加者たち

7月23日、子どもたちに年間を通じて四季折々の体験をしてもらう「わくわくチャレンジ」の一環として、牛窓町公民館で「四季薫る紙粘土遊び・地元野菜を使ったムース作り」を行いました。

参加者は、地元産のカボチャを使ったムースとトマトを使ったゼリーを協力して作り、冷やし固めている間に、紙粘土を使って夏を感じさせる金魚やうちわなどを作りました。

紙粘土の作品が完成した後は、出来上がったムースとゼリーを食べながら、素材の風味や食感についての感想などを話し合い、会話にも花が咲きました。

迫力のある音と美しい光

牛窓花火大会

8月6日、牛窓港周辺(牛窓町牛窓)で花火あげ隊による牛窓花火大会が行われ、約2,000発の花火が夜空と水面を彩りました。

開始約30分前に予告の花火が上がると、訪れていた観客は一斉に空を見上げ、開始が待ち遠しい雰囲気。露店のテントが数多く立ち並んだ会場付近は賑わっており、市内外から訪れた観客は、迫力のある音と美しい光が織りなす夏の風物詩を楽しんでいました。

打ち上げが終わると自然と称賛の拍手がわき起こり、帰路では来年の打ち上げに向けた募金に協力する姿も多く見られました。



夜空と海面の両方を美しく彩った花火

cover photograph



7月27、28日に千手山弘法寺遍明院(牛窓町千手)で夏の寺子屋勉強会が行われました。100人を超える市内外の小学生とジュニアリーダーの中学生らが参加しました。27日は千手山の歴史について学んだ後、市の重要文化財に指定されている常行堂(表紙写真奥側の建物)へ参拝し、お堂の近くでの虫取りも行いました。

今月の表紙



まちの話題



問 政策調整課 : 0869-22-1113

人形劇の祭典

第23回喜之助フェスティバル瀬戸内

8月20、21日の2日間、中央公民館(邑久町尾張)などで人形劇の祭典喜之助フェスティバルが開催されました。本市出身の世界的な糸操り人形師・故竹田喜之助氏を顕彰し、地域おこしにつなげようと毎年開催されているものです。今回は、喜之助の弟子・鈴木友子さんやプロ6劇団、アマチュア6劇団、おはなしグループ5団体が熱のこもった演技などを披露しました。

朝から親子連れが詰め掛け、上演時刻を確認しては、会場を巡っていました。中央公民館ロビーでは、竹田扇壽さんが江戸時代から伝わる獅子舞を披露し、軽やかに舞う獅子の動きに子どもたちの目は釘付けに。

アマチュア劇団の構成員は、小学生から社会人までさまざま。それぞれがフェスティバルに向けて、手作りの人形を使い練習を重ねてきました。昔話に創作を加えて村人に心を開くやまんばを描いたちょう・かえる一座の「うしかたとやまんば」など、上演される作品の心温まる物語に観客は魅了されていました。



①くす玉割りなど華々しく行われた開会式/②子どもたちも一緒に会場を盛り上げた参加型人形劇/③会場は親子連れで満席状態



糸で操るピエロを作ったワークショップ(左) / かわいい獅子舞が頭をガブリ(右)

リサイクル追跡シリーズ第二弾！

『無色。茶色ビン』の旅

本紙8月号に掲載したリサイクル追跡シリーズ「雑色ビン」の旅に続き、今回は「無色・茶色ビン」がどのような流れでリサイクルされているのかを取材してきました。



①運搬されるカレット／②成形されるビン

雑色の3種類に分類して回収しています。雑色のビンは、細かく砕いて土やタイル、アスファルトに混ぜて再利用しています。しかし、無色と茶色のビンは、それぞれ同じ無色と茶色のビンにリサイクルすることが出来ます。

- ②回収されたビンは、牛窓・邑久地域はクリーンセンターかもめへ、長船地域は長船クリーンセンターへ集められます。集められたビンは、リサイクル業者に引き取られ、工場へ運搬されます。
- ③工場では、機械でビンを粉砕し、ラベルなどの余分な物を取り除きます。5ミリの粒状になるまで粉砕します。出来上がった粒をカレットといいます。
- ④カレットは、ガラスビン製造工場へ運ばれます。カレット約90%とその他の原料(けい砂・ソーダ灰など)を混ぜ、高温で溶かし、ビンの形に成型します(写真①・②)。



③人の目で検査し選別／④出来上がったビン

⑤出来上がったビンは、様々な検査を受けます。合格したもののだけがビン詰め工場などへ運ばれ、お店に並びます。(写真③・④)。

カレットを作る過程で、耐熱ガラスや陶磁器などが混ざると、新しく作られるビンの品質や強度に大きく影響してしまいます。

回収したビンを効率的に再利用するため、家庭から出す際には次のことに気をつけてください。

- ・ キャップ類を外す。
 - ・ 中をさっと洗う。
 - ・ 色ごとの分別をする。
- ※ラベルは③の過程で取り除くことが出来るため、無理にはがす必要はありません。

あなたが主役！ ごみダイエット瀬戸内

11月から古紙の定期回収が始まります。毎月1回、皆さんが普段使っているごみステーションで古紙を回収します。

回収品目は、新聞紙、段ボール、紙パック(牛乳パックなど)、雑誌・ぞつ紙の4品目です。

定期回収開始に先立ち、市内各地で説明会を開催します。

説明会の日程、会場などは、今月発行のごみダイエット通信に掲載しています。本紙に折り込みの緑色のチラシをぜひご覧ください。また、各地区の回収日や、品目ごとの出し方についても掲載しています。

回収へのご協力をお願いします。

安全通信



問 瀬戸内警察署：0869-34-6110
消防本部警防課：0869-22-1492
予防課：0869-22-1493

消防本部からのお知らせ

普通救命講習を受講しよう

心臓や呼吸が止まった人の治療は1分1秒を争います。しかし、119番通報をしてから救急車が到着するまでには、全国平均で6分以上の時間がかりかかります。もし救急車が到着するまでの間、何も応急手当を施さず待っていると、傷病者を救命するチャンスはどんどん遠ざかってしまいます。



AEDとは、心臓まひを起こして倒れた人に電気ショックを与えて救命するための器械です。倒れた人の胸に電極を貼ると、内蔵しているコンピュータが自動的に心電図を解析し、電気ショックを指示する仕組みになっています。

そのため、傷病者の付近に居合わせた人が心肺蘇生法や、AED(自動体外式除細動器)を用いた電気ショックなどの速やかな応急手当を施すことができるかどうかで、救命率に差が出るということがわかっていきます。

現在、AEDは学校や駅などの公共の施設でも設置が進んでいます。

んでいますが、いざというときに使えるかどうか不安に思っている人も多いのではないのでしょうか。

普通救命講習とは、家庭や職場など、あなたの身のまわりで突然の病人やけが人が発生した際に、応急手当が素早く出来るようにするための実技講習会です。

大切な人の命を救うため、あなたも普通救命講習を受講してみませんか。

講習で学ぶ主な内容は次のとおりです。



AEDを使用した実技講習

- ・ 応急手当での必要性について
- 【実技】
 - ・ 基本的な心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)
 - ・ AEDの使用法
 - ・ 異物除去法
 - ・ 大出血時の止血法

普通救命講習は、傷病者の社会復帰率向上に役立つ3時間の講習です。

市では、市民の皆さんをはじめとする各種団体や市内の事業所などから依頼があれば、消防本部において講習を

開催しています。

また、地域の集会所などに指導者を派遣して講習を行うこともできます。

以前に受講したことがある人も、技術の維持のために、受講後3年以内に再講習を受講するようにしましょう。

■問い合わせ・申込先
消防本部警防課

増えています 高齢者の交通事故

近年、全国的にみると、交通事故による死者数は減少しています。しかし、社会の高齢化によって、高齢者の交通事故が増えています。

- 8月31日現在、県内の交通事故死者は、70人で、そのうち高齢者が33人と、全体の47・1%を占めています。
- 外出する際には、次のことに注意して交通事故に遭わないようにしましょう。
- 歩行中の注意点
- ・ 早朝、夕方、夜間の外出を控える。
 - ・ 夜間に外出するときには、夜光反射材を体の前後、左右、靴のかかとなど、車両から見える場所に付ける。
 - ・ 必ず信号のある交差点や横断歩道を渡る。
 - ・ 視野の確保のため、目線を下げず、周囲の状況をよく確認する。
- 車両運転中の注意点
- ・ 歩行者や自転車を見落とさないように注意する。
 - ・ 交差点では安全確認を徹底し、徐行運転を行う。
 - ・ 体調が悪いときや夜間、雨天時は運転を控える。
- 問い合わせ先
瀬戸内警察署

地域	23年6～8月	22年6～8月	達成度
牛窓	825	791	×
邑久	832	804	×
長船	700	674	×

※数値は、1人1日あたりのごみ排出量の3カ月平均値です。
※達成度は、減量率5%以上を◎、0～5%を○、減量できなかった場合を×で表しています。



健康づくり推進課：0869-26-5962
瀬戸内市民病院：0869-22-1234

こころの不調に 気づいていますか 早めに専門機関に相談しましょう

近年、こころの病気になる人が急増しています。厚生労働省の調査によると、精神疾患で医療機関にかかっている人の数は、全国で300万人以上にのぼります。

こころの病気といえば、うつ病をイメージする人が多いかもしれませんが、他にも統合失調症やパニック障害、躁うつ病、強迫性障害、薬物依存症など、さまざまな病気があり、症状も個人によってさまざまです。

いづれも、誰もがかかる可能性があります。特別な病気ではありません。こころの病気を抱える人々が地域で共に安心して暮らせる社会を築いていきましょう。

ストレスを受けて、気持ちが落ちこんだり、イライラすることは誰にでもあることです。つらいときや、体調がすぐれないときには、眠れなかったり、食欲がなくなることもあるでしょう。こうした症状があるからといって、こころの病気とは必ずしも言えません。しかし、特に理由もないのに気持ちが不安定になるなど、こころの不調が長く続く場合は、専門機関に相談することを勧めます。

こころの病気もからだの病気と同じように、早い時期に適切な治療や社会的な支援を受けた場合ほど、回復しやすいことが分かっています。

こころの病気は、長い時間を掛けて付き合っていくものもあります。また適切な治療を続けることで、症状を上手にコントロールしながら生活できるものもあります。

ついで正しく理解することが大切です。

早めの対応が大切

ストレスを受けて、気持ちが落ちこんだり、イライラすることは誰にでもあることです。つらいときや、体調がすぐれないときには、眠れなかったり、食欲がなくなることもあるでしょう。こうした症状があるからといって、こころの病気とは必ずしも言えません。しかし、特に理由もないのに気持ちが不安定になるなど、こころの不調が長く続く場合は、専門機関に相談することを勧めます。

気になる症状が長く続くときは、 専門機関に相談しましょう！

- 気分が沈む……ゆううつ 何をするのにも元気が出ない
- イライラする、怒りっぽい
- 理由もないのに、気持ちが落ち着かない、不安な気持ちになる
- 胸がどきどきする、息苦しい



- 何度も確かめないと気がすまない……
- 周りに誰もいないのに、人の声が聞こえてくる
- 誰かが自分の悪口を言っている……
- 何も食べたくない、食欲がない
- なかなか寝付けない、熟睡できない 夜中に何度も目が覚める

自分では症状に気づきにくいこともこころの病気の特徴の一つです。皆さんの周囲に、以前と比べて様子が気になる人はいませんか。もしも、気になる症状が長く続いたり、生活面で支障が出てきている人が身近にいる場合には、専門機関に相談するように勧めてください。



ひとり抱えず相談を

こころの健康について相談できる身近な機関として、市役所や保健所があります。市と岡山県備前保健所では、電話や面談による相談、保健師による家庭訪問などを実施しています。相談者の状況を詳しく聞いて、その人に合った

相談機関や、利用できる支援制度などを紹介する場合もあります。

また、定期的に専門家による個別相談も実施しています。市や保健所の実施している各種相談の日程や会場は、本紙くらしの情報にも掲載しています。一人で、または家族だけで悩みを抱えずに、ぜひ相談してください。

健康づくり推進課
岡山県備前保健所保健課
086-272-3934

病院コラム 鶏眼と胼胝



一般的には、**鶏眼**は「うおめ」、**胼胝**は「たこ」と呼ばれています。圧迫・摩擦などの機械的刺激が皮膚に加わるにより生じる限局性の角質増殖です。鶏眼は、増殖が

奥に向かい円錐型となり、深部に骨が存在します。痛みが強いですが、円錐型に切り取るにより劇的に軽快します。足底疣贅（いぼ）との鑑別が必要です。胼胝は、角質増殖が扁平に上方に向かいます。こちら削れば直ちに症状が軽快します。どちらも簡単な処置ですが、皮膚を必要以上に傷つけないためにも受診をお勧めします。(外科医 三浦謙造)

■問い合わせ先 瀬戸内市民病院

瀬戸内市の味

トマトごはん



- ◆材料 (5人分)
- トマト (300g)
 - 水 (450cc)
 - スライスハム (50g)
 - 砂糖・塩 (適量)
 - 固形スープの素 (1個)
 - 塩 (少々)
 - 米 (3合)
 - タマネギ (1/2個)
 - 卵 (4個)
 - ケチャップ (大さじ1)

- ◆作り方
- ①米は洗ってザルにあげる。タマネギはみじん切り、ハムは1cm角に切る。トマトは洗ってへたをとる。
 - ②炊飯器に①と水、調味料Aを入れて軽く混ぜて炊く。炊き上がったトマトの皮を取り除き、トマトをくずしながら全体をさっくりと混ぜ、器に盛る。
 - ③卵に砂糖と塩を混ぜて薄焼き卵にする。ごはんの上のせ、好みでケチャップをかける。

今月のレシピは
三宅幸子さん (JA岡山女性部せとうち支部) です



トマトは本来夏が旬ですが、ハウス栽培により年中採れるようになりました。ミニトマトは県内で瀬戸内市が有数の産地です。生で食べるのがおいしいですが、加熱しても抗酸化作用のあるリコピンは壊れないので、色々な料理に利用してみてください。炒めたトマトに卵を流してスクランブルエッグにしてもおいしいのでやってみてください。

栄養士からのワンポイント

トマトには、グルタミン酸という旨味成分が豊富に含まれていて、日本食の昆布だしのような役割を持っています。この旨味成分は加熱して凝縮されるとさらに旨味を感じやすくなるので、炒め物やスープなどに利用するとおいしさが増します。また、トマトの酸味には、クエン酸やリンゴ酸などがあり、肉料理や魚料理のにおいを消して、野菜の味を引き立てる効果があります。トマトを買うときには、全体に赤くはりとつやがあり、へたがびんとしていて、切り口が緑色でみずみずしいものを選びましょう。



池波正太郎が愛した江戸をゆく
PART1(城東・下町篇) 鶴松房治・案内人
今なお愛され続ける、池波正太郎が描く世界。「鬼平犯科帳」「剣客商売」「仕掛人・藤枝梅安」などの舞台になった地の、今と昔に思いをはせてみませんか。PART1では、上野、浅草などを紹介します。

瀬戸内市文化祭講演会

「宇喜多秀家と八丈島」

市の重要文化財に指定されている砥石城跡(邑久町豊原)は、宇喜多氏ゆかりの山城跡地として知られています。市内の公民館で行われる瀬戸内市文化祭の事業の一つとして、柴田一氏を講師に迎え、宇喜多秀家についての講演会を開催します。

講演では、八丈島へ配流された後の話などを盛り込みながら、秀家の人間像に焦点をあてその魅力に迫ります。また講演の他に、詩吟に合わせ刀を抜いて舞う剣詩舞も披露します。



砥石城跡

館講座「市民セミナー」では、市の各種制度、時事問題、文化などについてわかりやすく説明します。

- ▽日時 10月22日(土) 午前10時～午前11時45分
- ▽会場 中央公民館
- ▽講師 柴田一氏(財団法人岡山県郷土文化財団理事長)
- ▽参加費 無料
- ▽問い合わせ先 中央公民館

今回のテーマは市の文化財です。現在の瀬戸内市から備前市にかけて広がっていた邑久古窯跡群は、古墳時代後半に朝鮮半島から伝えられ、備前焼の起源となった須恵器の一大生産地でした。その中心となっていた寒風古窯跡群について、発掘調査時のスライドを使った解説と窯跡の見学を行います。

- ▽日時 10月5日(水) 午前10時～午前11時30分
- ▽集合場所 寒風陶芸会館
- ▽講師 社会教育課職員
- ▽参加費 300円(年間登録料)
- ▽申込期限 10月4日(火)
- ▽問い合わせ・申込先 中央公民館

史跡にふれ歴史を学ぶ
市民セミナー
本年度新しく開講した公民館

宇喜多秀家ってどんな人？

宇喜多秀家(1573～1655)は、備前国岡山城主の宇喜多直家の次男として生まれ、父の病没により9歳で家督を相続しました。

羽柴秀吉(豊臣秀吉)に気に入られ、養子扱いの厚遇を受けました。秀吉の天下取りの戦いに積極的に参戦し、数々の戦功を挙げ、豊臣政権の最高機関である五大老に任じられました。

秀吉没後の関ヶ原の戦いでは西軍の主力となって奮戦しましたが、敗走し、八丈島へ配流されました。約50年後、83歳で没しました。



瀬戸内発見伝

巻の八十一

国の重要文化財に指定

大賀島寺千手観音立像

瀬戸内市には古くから継承されてきた歴史遺産や伝統文化が数多くあり、国、県、市は文化財に指定することで、保護・保存・伝承を支援しています。

6月27日、大賀島寺(邑久町豊原)の千手観音立像が、

平安時代初期の彫像の優品としてわが国の文化史上貴重なものと認められ、国の重要文化財に指定されました。

この指定により、瀬戸内市内の国指定重要文化財は彫刻が1件増えて5件になり、総数は19件になりました。

大賀島寺

大賀島寺は、大雄山山頂にある天台宗の寺で奈良時代に創建され、備前国津高郡波河(現在の岡山市北区芳賀)で生まれたとされる僧侶・報恩大師の開いた備前四十八カ寺の一つと伝えられています。



大賀島寺本堂

本堂は、元亀元年(1570)に炎上し、慶長元年(1596)に復興、現在の建物は安永10年(1781)に再建されたものです。

宇喜多家の系図には忠家の子感応院が大賀島寺の住職になったとあり、宇喜多家の本拠地長沼郷に近いことから菩提寺として尊崇されました。このため、宇喜多家没落の後、一時は衰退していました。

本堂の外観は、寺院本堂としては一般的な入母屋造、本瓦葺です。正面柱の間隔は、中央の柱間を広く取り、その外側の柱間を狭くする特別な技法が使われ、雄大さを演出しています。

千手観音立像

千手観音立像は、大賀島寺



木造千手観音立像部分

の本尊として本堂須弥壇上の造り付け厨子内に安置されています。

髪や脇手のほとんどを含め、全体が榎と見られる針葉樹一木で作られた像で、髻頂から台座までの像高は122.7センチです。

本像には平安時代初期の作例に特徴的な形式や表現が集約的に用いられていますが、その姿はさまざまな点で特色に富んでいます。

腰をひねり、片膝をゆるめき出そうとする姿の千手観音像は、他に例がありません。

着衣については、背面で条帛と天衣がたすきがけ状に

交差しており、同様の作例は8世紀末から9世紀に見られます。特徴的なのは体正面を斜めにわたる条帛で、膝にまで及んでいます。平安時代初期に腰まで下がる作例がありますが、膝まで及ぶものは他にありません。

彫り口は大胆で力強く、着衣の凹部を深くえぐり、ふちや凸部を鋭く立上がらせ、動きや体の起伏に応じたひだを刻み、随所にふちのうねりや交錯するさまが克明に表現されています。

本像は、33年毎に開帳される秘仏として伝えられます。今回の開帳は平成30年(2018)となっています。

Books



108匹きめのひつじ
いまいあやの え・ぶん

眠れなくなってしまった「メイ」という女の子のおはなし。眠ろうと羊を数えても眠れません。そして108匹目の羊を数えようとしたときに事件が！やさしい色づかいの絵本で、お休み前の読み聞かせにもお勧めです。

今月の月末図書整理日(お休み)は、**10月28日(金)**です。
■貸し出し・問い合わせ先
瀬戸内市立図書館 ☎0869-22-3761
長船町公民館図書室 ☎0869-26-2501
牛窓町公民館図書室 ☎0869-34-5663
HP <http://lib.city.setouchi.lg.jp/>



問 瀬戸内市役所：0869-22-1111
 牛窓支所：0869-34-3431
 長船支所：0869-26-2001
 ゆめトピア長船：0869-26-8001
 教育委員会：0869-34-5640
 上下水道部：0869-22-1325
 消防本部：0869-22-1333
 裳掛出張所：0869-25-0004

携帯電話用QRコード



瀬戸内市ホームページアドレス
<http://www.city.setouchi.lg.jp>

瀬戸内市立美術館企画展 松下淳子回顧展

瀬戸内市立美術館では、「松下淳子回顧展・祈り」を開催します。

世代をつなぐ生命への祈りをテーマに描き続けた日本画家の故・松下淳子。本展では、院展や県展の入選作を中心に、初期から最晩年までの作品を紹介いたします。

▽期間 10月20日(木)～11月27日(日)

※休館日は、祝日を除く毎週月曜日、祝日の翌日です。

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽観覧料 一般400円、団体(20人以上)および65歳以上300円、中学生以下無料

瀬戸内市立美術館 お問い合わせ先

☎0869・34・3130

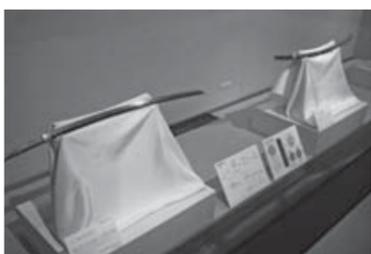
備前長船刀剣博物館テーマ展 鉞(にえ)×匂(におい)

備前長船刀剣博物館では、テーマ展「鉞(にえ)×匂(におい)」～日本刀の素敵なところ～を開催しています。

日本刀の最大の魅力は刃文や地鉄の輝きです。日本刀の鋼の中にはさんぜんと輝く結晶があり、古来より、その粒子の大きいものは鉞(沸)、小さいものは匂(沸)という名で表現されてきました。

今回のテーマ展では、それぞれの特長を持つ刀を比較して鑑賞できます。

▽期間 10月30日(日)まで
 ※休館日は、祝日を除く毎週



博物館テーマ展

月曜日、祝日の翌日です。
 ▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽入館料 大人500(400)円、高・大学生300(250)円、中学生以下無料

※()は20人以上の団体料金です。

【関連行事】

①公開古式鍛錬
 古式による日本刀鍛錬風景を公開します。

▽日時 10月9日(日) 午前11時～午後2時(各1時間)

▽観覧料 無料(入館料は必要)
 ②日本刀手入れ講習会

日本刀の手入れの方法を体

験することができます。

▽日時 10月2日(日)

午後1～3時

▽受講料 無料(入館料は必要)

③小刀製作講座

刀匠の指導により玉鋼を材料にした小刀を製作します。

▽日時 10月1日(土)、15日(土) 午前10時～午後4時

▽受講料 12,000円(材料費・入館料を含む)

お問い合わせ先

備前長船刀剣博物館

☎0869・66・7767

ご来場ください

寒風陶芸まつり

寒風陶芸会館では、秋の陶芸まつりを開催します。

焼き物と花のコラボレーション展示を行うほか、土ひねりや絵付け体験などを楽しむことができます。

また、特別企画として、森陶岳氏の巨大窯(総延長85m)の見学会も開催します。

お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

▽期間 11月3日(木・祝)

～6日(日)

▽時間 午前9時～午後5時

※6日は午後4時まで

▽場所 寒風陶芸会館(牛窓町長浜5092番地)

【陶芸】

「時を超えて咲く、陶と花」寒風陶芸の里の作家16人の焼き物と花のコラボレーション展示を行います。

・焼き物即売会

・作家の作品を販売します。

・チャリティバザー

東日本大震災被災者を支援するため、作家の作品をオークション方式などで販売します。

・やきものバザール

家庭から寄付を受けた食器を販売し、収益金は被災地に寄付します。

・来年の干支「龍」の絵皿づくり(絵付け体験)



・作家の杉田純氏によるろくろ実演

・作家の工房公開

【特別企画】
 ・森陶岳氏の「寒風新大窯」見学会(4、5日)

両日とも午前9時30分～と午後1時～の2回。各回定員30人(先着順、要申込)。

【食】
 ・カフェ(3、4日のみ)
 ・抹茶席(5、6日のみ)
 ・寒風市場(地元の農家で収穫した新鮮な野菜や花、竹炭の販売)

・食品販売(水夫のじゃぶじゃぶ、山菜おこわ、やきそば、手作りパンなどの販売)
 ■問い合わせ・申込先
 寒風陶芸会館
 ☎0869・34・5680

参加者募集

瀬戸内牛窓国際交流フェスタ

瀬戸内牛窓国際交流フェスタを11月12日、13日の2日間の日程で開催します。1日目には県無形民俗文化財に指定されている唐子踊や小学生



異国情緒あふれる朝鮮通信使行列

による合唱や扇の舞などのステージ発表を行い、2日目は朝鮮通信使行列を行います。

また会場近くでは、12日の夕方にバンド演奏や牛窓宿泊者を対象としたヨットクルージングなどのイベントが予定されています。

実行委員会では、朝鮮通信使行列の参加者を募集しています。老若男女を問いませんので、ぜひご参加ください。

【ステージ発表】

▽日時 11月12日(土)

午後2時～午後3時20分
 ▽内容 唐子踊、小学生による合唱・打楽器演奏(サムヌノリ)・扇の舞(ブチユテム)・糸あやつり人形劇

▽場所 牛窓町公民館

【朝鮮通信使行列】

▽日時 11月13日(日)

午前9時(受付)～正午
 ※郷土料理「水夫のじゃぶじゃぶ」付き

▽場所 牛窓町公民館集合出発～本蓮寺

▽募集期限 10月31日(月)

■問い合わせ・申込先

瀬戸内市牛窓国際交流フェスタ
 実行委員会事務局 岡さん
 ☎090・3055・5108

開催します

牛窓オリーブ収穫祭

牛窓オリーブ園を会場に第18回牛窓オリーブ収穫祭を開催します。

当日は恒例となっているオリーブの収穫体験や搾油実演、ティスティングなど年に一度しか公開していない貴重な体験ができるほか、大鍋で豪快に調理したパエリアを無料で味わうことができます。

また、今年整備した山頂芝生広場や三美神広場(ローマの丘)では、地域の有志によ

る各種イベントやオリーブ油をふんだんに使った料理の提供、オリーブオイルを使ったセルフリンパマッサージ教室、苗木の即売会などの催しを行います。お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

収穫祭当日はオリーブ園近隣の車両進入を規制します。

出島公園(牛窓東小学校前)の臨時駐車場からの無料シャトルバスをご利用ください。

▽日時 10月22日(土) 午前10時～午後3時

▽場所 牛窓オリーブ園

▽入場料 無料

■問い合わせ先

オリーブ収穫祭実行委員会
 ☎0869・34・9111

市民大学講座で学びませんか

せとうち村塾

せとうち村塾の市民大学講座を次の日程で開催します。

岡山大学医学部客員准教授の安治敏樹氏を招き、「読むワクチン：健康な生活と免疫」を題して講義を行います。皆さんもわたしたちと一緒に

に学んでみませんか。

▽日時 10月9日(日)

午後1時30分～午後4時

▽場所 中央公民館

▽会費 500円

■問い合わせ先

今吉さん

☎080・3888・8502

絵画展を開催 第6回環境プロジェクト

国際ソロプチミスト邑久では、市内の保育園児から小学6年生までを対象として、「地球をきれいに花と緑の美しい町にしよう」をテーマに、絵画を募集しました。

寄せられた応募作品を次のとおり展示しますので、ぜひご来場ください。

▽日時

10月4日(火)～11日(火)

午前9時～午後5時

※10日(月)は休館

▽場所 中央公民館

■問い合わせ先

国際ソロプチミスト邑久

横山さん

☎090・2297・4717

参加者募集
カメラマンのための学習会

イベントを撮影した写真に参加者が写り込んでしまったが、この作品をコンテストに出品していいの？ 公園の彫像の前で記念撮影。これは著作権侵害にならないの？

瀬戸内市フォトプロジェクトでは、著作権や肖像権についての学習会を開催します。興味、関心のある人は、一緒に学習しましょう。

▽日時 10月15日(土)

午後1時30分～午後4時

▽場所 中央公民館

▽講師 小松原貢氏(山陽放送報道制作局ライブラリーセンター副参事)

▽定員 60人(先着順)

▽参加費 300円(資料代を含む)

▽申込方法 Eメールで参加希望者の氏名およびEメールアドレスをお知らせください。定員を超え、参加できない人には、Eメールで連絡します。

▽募集締切 10月5日(水)

ご来場ください
第26回岡山地区矯正展

岡山刑務所では、地域社会の人々の矯正行政や受刑者の社会復帰に対する理解と協力を得ることを目的として、岡山地区矯正展(刑務所作業製品展示即売会)を開催します。

当日は、刑務所内の見学や刑務作業製品の展示即売、歌謡ショー、婦人会によるうどんや野菜の販売などさまざまなイベントが行われます。

▽日時 10月22日(土) 午前9時30分～午後4時、23日(日) 午前9時30分～午後3時

▽場所 岡山刑務所(岡山市北区牟佐765)

■問い合わせ先

岡山刑務所

☎086-229-2534

募集します

JICA海外ボランティア

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、海外ボランティアの参加者を募集して



■問い合わせ・申込先

瀬戸内フォトプロジェクト事務局

mail spj-jimukyoku@xpost.plala.or.jp

就職を支援します

福祉のしごとフェア

岡山県福祉人材センターでは、福祉・介護での就労を希望する人を対象に、就職支援セミナーと「福祉のしごとフェア」を開催します。事前申込は不要です。お気軽にお越しください。

【福祉の職場への就職支援セミナー】

▽日時 10月27日(木)

午前10時30分～正午

【福祉のしごとフェア】

▽日時 10月27日(木)

午後1～4時

▽内容

・総合相談コーナー
福祉関係の資格の取得方法

や悩みに関する相談や情報提供を行います。

・面談コーナー

採用予定のある法人や事業所の採用担当者、仕事内容や雇用条件などについて直接面談できます。

▽場所 岡山コンベンションセンター(岡山市北区駅元町14-1)

■問い合わせ先

岡山県福祉人材センター
☎086-226-3507

岡山の魅力PR
I Love おかやま

岡山県観光連盟では「I Love おかやま」と題して、岡山の魅力ある観光スポットや特産品など、あなたの好きな岡山に関する情報を募集しています。

皆さんから寄せられた情報は、岡山県観光総合サイト「おかやま旅ネット」に掲載し、紹介します。

一つでも多くの「I Love おかやま」をお寄せください。

▽応募期間 9月1日(木)～12月31日(土)

▽内容

「あなたの好きな岡山」とその理由、PRのポイント

▽分野

①観光スポット(自然景観、観光施設など)

②特産品(食べ物、工芸品など)

③歴史・文化遺産(建造物、遺跡など)

④伝統行事(お祭りなど)

⑤その他(①～④に該当しないもの)

▽応募方法

①岡山県観光連盟ホームページ

「おかやま旅ネット」の「I Love おかやま」コーナーから直接応募

※携帯サイトからも投稿できます。

②応募用紙に記入し郵送

応募用紙は産業振興課、瀬戸内市観光センター(瀬戸内

きらり館)、道の駅などで配布しています。

■問い合わせ先

(社)岡山県観光連盟

☎086-233-1802

FAX 086-231-5393

HP <http://www.okayamankyo.jp/love/>



瀬戸内市スポーツ
フェスティバル2011を
開催します

体育の日に、瀬戸内市スポーツフェスティバル2011を開催します。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

▷開催日 10月10日(月・祝)(小雨決行、大雨の場合は屋内のイベントのみ実施)

▷受付時間 午前10時～午後2時

▷内容 体験型各種スポーツ、スタンプラリー(賞品あり)、コロケ・焼きそばなどの販売、大道芸人によるジャグリング・パルーンアート、子ども向けのエア遊具など

▷場所 邑久スポーツ公園・邑久B&G海洋センター

▷参加費 無料

■問い合わせ先
瀬戸内市体育協会事務局
☎0869-22-2211

います。

開発途上国で自分の持っている知識や技術を生かして、人づくり、国づくりに協力してみませんか。

▽募集期間 10月1日(土)～11月7日(月)

▽募集対象 日本国籍を持つ次の人

・青年海外協力隊 20～39歳

・シニア海外ボランティア 40～69歳

▽応募方法 所定の応募書類を郵送で提出

▽派遣期間 2年間

■問い合わせ・資料請求先

JICA中国

〒739-0046

広島県東広島市鏡山3-3-1

☎082-421-6310

高齢者を対象に

インフルエンザ予防接種助成

高齢者を対象にしたインフルエンザ予防接種の助成事業を10月から1月にかけて実施します。

※平成22年度に流行した「新型インフルエンザ(A/H

1N1)は、平成23年3月31日に通常の季節性インフルエンザとして取り扱うことになり、その対策も通常のインフルエンザ対策に移行しています。予防接種の助成対象も変更になっていきますので、ご注意ください。

▽対象

①満65歳以上で瀬戸内市に住

民票がある人

②満60～64歳の瀬戸内市に住

民票がある人のうち、心臓・

じん臓・呼吸器の機能に自

己の身の日常生活活動が

極度に制限される程度の障

害を有する人、およびヒト

免疫不全ウイルスにより免

疫の機能に日常生活がほと

んど不可能な程度の障害を

有する人(当疾患に関する

障害の程度が身体障害者手

帳1級相当のもの)

▽実施期間

平成23年10月～平成24年1月

▽費用 自己負担2,000円

▽実施医療機関 市が委託した医療機関で実施してい

ます。事前に医療機関に問

合わせの上、申し込みをし

てください。

▽持参するもの 健康保険被

保険者証または医療受給資

格者証(住所の確認のため)、

健康手帳

■問い合わせ先

健康づくり推進課

☎0869-26-5962

岡山県立美術館

「皇帝の愛したガラス」展

岡山県立美術館では「国立エルミタージュ美術館所蔵皇帝の愛したガラス」展を開催します。

▽期間 10月1日(土)～11月6日(日)

※休館日は、祝日を除く毎週月曜日、祝日の翌日です。

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分

まで)

▽観覧料 一般1,000円、

大学生・65歳以上500円、

高校生300円、小・中学

生無料

※団体(20人以上)は2割引

■問い合わせ先

岡山県立美術館

☎086-225-4800

で相談ください

相続・登記・成年後見等相談

岡山県司法書士会では、10月1日の「法の日」にちなんで、司法書士による「相続遺言・登記・成年後見等無料相談会」を行います。予約は不要で、相談料は無料です。

▽日時 10月8日(土) 午後1～4時

▽場所 中央公民館

■問い合わせ先

岡山県司法書士会

おかやま総合相談センター

☎086-226-0470

9/26日発売
1等 前後賞合わせて 2億5000万円
2等 1000万円 / 3等 100万円
オータムジャンボくじ
販売期間 '11 9/26日～10/14日
★抽選日 10/21日
このくじの収益金は市町村の災害防止、高齢化・少子化対策等、地域住民の福祉向上のために使われます。
お問い合わせ先/みずほ銀行岡山支店 086-224-0281

10

2011 October

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	1 ⑪思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
2 体協 瀬戸内市卓球ミックスダブルス交流大会 9:00～ 牛窓体育館	3	4 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	5 ⑫心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	6 ⑬わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	7	8 ⑪思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル 体協 市長杯ベタンク大会 8:30～(受付) 邑久スポーツ公園グラウンド(駐車場)
9 体協 歩こう会 笠岡湾コース 8:29 邑久駅発赤穂線	10 体育の日 体協 瀬戸内市スポーツフェスティバル10:00～ 邑久スポーツ公園一帯	11 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	12 ⑫心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	13 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	14 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	15 ⑪思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
16 体協 瀬戸内市秋季ソフトバレーボール大会 9:00～ 牛窓中学校体育館 体協 瀬戸内市秋季ソフトボール大会 9:00～ 邑久スポーツ公園野球場 長船スポーツ公園多目的広場 体協 瀬戸内市ダブルステニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園テニスコート	17	18 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	19 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	20	21	22
23 体協 瀬戸内市秋季バレーボール大会 9:00～ 長船スポーツ公園体育館	24	25 ⑤育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	26 ⑫心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	27 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船 ⑬わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	28 ③なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑥離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル	29
30	31	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
 ■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

10月納期の市税・保険料

市県民税【3期】 国民健康保険税【4期】
 介護保険料【4期】 後期高齢者医療保険料【2期】
 ※納付期限は10月31日(月)です。
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《平成23年9月1日現在》

人口	39,203人	(-21)
男	18,702人	(+4)
女	20,501人	(-25)
世帯	14,645世帯	(-10)



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5カ月児)	10月18日(火)	平成23年5月生
乳児健診 (9・10カ月児)	10月19日(水)	平成23年1月生
1歳6カ月児健診	10月12日(水)	平成22年3月生
2歳児健診	10月13日(木)	平成21年6月生
3歳児健診	10月26日(水)	平成20年4月生

各種相談

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)
 【相談員:行政相談委員】
 ■問い合わせ先
 総務課 ☎0869-22-1112
 - ②心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)
 【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会
 本 所 ☎0869-22-2940
 長船支所 ☎0869-26-3100
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
 - ③なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
 【相談員:人権擁護委員】
 ■問い合わせ先
 人権啓発室 ☎0869-22-3922
 - ④住宅増改築相談(住宅に関する相談)
 【相談員:住宅相談員】
 ■問い合わせ先
 建設課 ☎0869-22-2649
 - ⑤育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)
 ■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑥離乳食講習会(離乳食の作り方・試食会)
 【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
 ■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑦こころの健康相談(心の健康に関する相談)
 【相談員:臨床心理士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑧精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
 【相談員:精神科専門医(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先
 備前保健所 ☎086-272-3934
 - ⑨乳幼児こころの健康相談
 【相談員:専門相談員(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑩身体・知的障害専門相談
 【相談員:専門相談員(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
 - ⑪思春期こころの健康相談
 【相談員:思春期保健相談士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
 - ⑫わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)
 【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
 ■問い合わせ・連絡先
 福祉課 ☎0869-26-5943
- ※①～⑫の相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。
 ○消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
 【相談員:消費生活相談員、生活環境課職員(予約不要・市役所開庁日に相談受付)】
 ■問い合わせ先
 生活環境課 ☎0869-22-1899
- 発達障害専門相談
 【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
 ■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600

生活習慣病教室

▷日時 10月20日(木) 午前11時～
 ▷場所 瀬戸内市民病院
 ▷テーマ 「血液サラサラの話」
 ▷講師 浅海昇氏(医師)
 ▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)
 ▷参加費 食事付き500円(食事なし100円)
 ■問い合わせ・予約先
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

介護教室

▷日時・場所
 ①10月11日(火) 午前10時～午前11時30分 裳掛コミュニティセンター
 ②10月11日(火) 午後1時30分～午後3時 中央公民館
 ▷テーマ 「転倒予防体操」
 ▷講師 山本早紀氏(淳風会健康管理センター・健康運動指導士)
 ▷参加費 無料
 ■問い合わせ先
 邑久在宅介護支援センター ☎0869-22-9503

あじさい講座

▷日時 10月15日(土) 午前10時～午前11時30分
 ▷場所 あじさいのおか牛窓(牛窓町長浜1745-1)
 ▷テーマ 「認知症の理解と予防～みなさん大丈夫ですか?～」
 ▷講師 榎原伸二氏
 (万成病院リハビリテーション部長 作業療法士)
 ▷参加費 無料(事前連絡は不要)
 ■問い合わせ先
 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

子どもの発達相談

▷日時 11月2日(水)
 ※時間は予約後に決定します。
 ▷場所 ゆめトピア長船
 ▷相談員 小児科専門医ほか
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

ポリオ予防接種

▷日時 10月6日(木)、11月17日(木) 午後1時30分～午後2時
 ▷場所 ゆめトピア長船
 ▷対象年齢 生後3カ月～90カ月
 ▷接種方法 6週間以上あけて2回経口投与
 ▷料金 無料
 ▷持ち物 母子健康手帳、予診票(記入したもの)
 ※発熱や下痢をしているとワクチンの効果が弱まるので、延期してください(予診票は会場にもあります)。
 ■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

骨骨健康貯筋クラス

▷日時 10月5日(水)、19日(水) 午前9時30分～午前11時
 ▷場所 邑久B&G海洋センター
 ▷内容 椅子を使ったストレッチ、セラバンドを使った運動など
 ▷参加費 1回300円(年間会員は3,000円)
 ■問い合わせ先
 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211

法律相談

法律的な問題について弁護士と相談ができます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。予約開始日は10月3日(月)からで、定員は8人で締め切りとなります。
 ▷日時 11月10日(木) 午前10時～午後3時
 ▷場所 牛窓町公民館
 ▷相談料 無料
 ■問い合わせ・予約先
 総務課 ☎0869-22-1112



問 政策調整課：0869-22-1113

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
- ② 短歌・俳句・詩
- ③ イベント案内の告知や募集案内
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメントなどを記入

★応募方法

住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで政策調整課へ送付してください。
匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

★留意点

原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却していません。掲載の都合上、すべての作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■問い合わせ・応募先

〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
瀬戸内市役所 政策調整課
☎0869-22-1113
FAX 0869-22-3304
mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

けいじばん

牛窓でも建造され、大活躍した木造旅客船のスケッチ集
「白いヒーローたち」

水上交通の華やかかなりし昭和20～30年代、かつて京橋（岡山市）にあった港を起点に日生港（備前市）に向かう旅客船の航路がありました。



白い船体の優美な木造客船は、途中牛窓や虫明の港も経由して、多くの人々や物資を乗せて活躍していました。

画家橋高健三さん（岡山市）は、そんな古き良き時代の「白いヒーローたち」の雄姿を水彩画で再現し1冊の本にまとめました。

水彩画のスケッチ集は、道の駅黒井山グリーンパークゆうゆう交流館でも販売しています。興味のある人は、お立ち寄りください。

■問い合わせ先

道の駅黒井山グリーンパークゆうゆう交流館
☎0869-25-0891

能楽に親しんでみませんか

第41回後楽能

後楽園では、秋の恒例行事「後楽能」を開催します。

岡山藩主池田綱政も好んだとされる後楽園能舞台での能楽鑑賞です。謡と囃子と舞が編み出す幽玄の世界を、どうぞご堪能ください。

▷日時 11月3日（木・祝） 正午～午後4時

▷開園時間 午前8時～午後5時（入園は午後4時45分まで）

▷場所 後楽園能舞台

▷内容 観世喜正氏らが「舍利」などを上演

▷鑑賞券（入園券付き） 前売5,000円 当日6,000円

■問い合わせ先

岡山後楽園
☎086-272-1148



★わが家の宝1歳です！

Saku

平成22年1月4日生まれ



新田朔久ちゃん

お住まい 長船町土師

ひとこと たくましく、やさしい子になってね。お姉ちゃんと仲良くね。 (父 浩二さん・母 恵子さん)

平尾優依ちゃん

お住まい 長船町服部

ひとこと いつも素敵な笑顔をありがとう。優奈お姉ちゃんといつまでも仲良くね。 (父 隆幸さん・母 好美さん)



Yui

平成22年9月24日生まれ

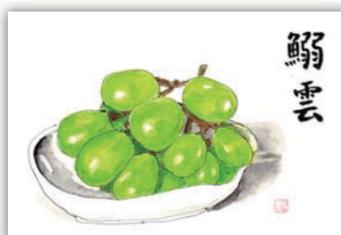
市民ギャラリー

瀬戸内写真館



▲久本晃子さん

▼山本敏子さん



題名 餘慶寺水祭り

撮影場所 上寺山餘慶寺(邑久町北島)

撮影日時 平成23年8月27日

午後6時30分頃

撮影者 瀬戸内市フォト

プロジェクト(SPP)

大田幸輔さん

文芸コーナー

(敬称略)

冠句

木の芽燃ゆひな鳥たちも独り立ち
谷元久美子(牛窓町長浜)
我家の灯籠がふつくらと笑みこぼす
豊田 瑞代(牛窓町牛窓)
木の芽燃ゆさえずるような園児たち
那須 博行(牛窓町牛窓)
我家の灯小さな幸せかみしめる
野口 道子(牛窓町長浜)
梅月夜雅びの心ふと嬉し
野口弥生子(牛窓町長浜)
梅月夜愛語交せしことほるか
福本寿賀子(牛窓町牛窓)
持て余す痛みの増して春日臥す
舟積由紀子(牛窓町牛窓)
我家の灯厨に元気な母の歌
益田 廣子(牛窓町鹿忍)

俳句

蓮散つて水面に彩をひろげたる
的場 松葉(牛窓町長浜)
早朝を走る車窓は秋の風
原野信一郎(牛窓町牛窓)
秋立つや鳩の羽根落つ縁の先
後藤 靖子(牛窓町牛窓)
白い靴歩け歩けと続きけり
野口 慶子(牛窓町牛窓)
見る人も舞ふ人も老ひ神楽笛
原野 孝子(牛窓町牛窓)
蝉涼し今朝開講の英語塾
平野 五香(牛窓町牛窓)
一合の米研ぐ朝ヒロシマ忌
福本 曙生(牛窓町牛窓)
撮さるる石のはてりや秋暑し
藤井 留女(牛窓町牛窓)
ちぎれ雲笑みを崩さぬ野の佛
谷口 正子(牛窓町牛窓)
甲子園燃える若者生命満つ
堤 明子(長船町磯上)

短歌

涼しさをもてなされけり青切子
吉川 孝夫(牛窓町牛窓)
わが越えてこの世を見む庭の樹は
若葉繁らせ風の涼を呼ぶ
片島 秋月(長船町福岡)
蛸舞ふ季はめぐり来る亡母恋し
実家のありし農の土手路
片島智恵子(長船町福岡)
父ははとる寝し緑の蚊帳偲び
足触れてみる白蚊帳に一人
上山 幸子(邑久町豊安)
逝きて四年夫の臨終まざまざと
よみがえり来る命日の夜
朝霧 好子(牛窓町鹿忍)
ラヂオよりジキルとハイド流れ来る
背中合せの闇と燈火
竹内 和女(牛窓町牛窓)

編集後記

▼生ごみの天日干しダイエットに挑戦しました。まずは、お約束の食べ終えたスイカの皮で。また自分なりに応用を考えて、庭掃除でむしった草を天日干しに。朝のごみ出しが少し楽になりました。▼野菜のくずや皮などは、調理の際に水に濡らさないことも生ごみの減量には有効なようです。ナガ

▼スポーツの秋ですね。けれど、運動が苦手だったわたしにとつて、スポーツの秋で思い出すのは、一生懸命走っても追い抜かされる運動会のリレー。▼世界陸上の男子400リレーで、ジャマイカチームが世界最高タイムで優勝しました。一度でいいから、風を切って走ってみたいなあ。 よしこ