

# 11

2011 November

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
10/30	10/31	1 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	2 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	3 文化の日 体協 瀬戸内市剣道大会 9:00～ 長船スポーツ公園体育館	4	5 体協 瀬戸内市民ゴルフ 霜月大会 9:00～ 長船カントリークラブ
6 体協 瀬戸内市秋季軟式 野球大会 1日目 9:00～ 邑久スポーツ公園野球場 長船スポーツ公園多目的広場 体協 瀬戸内市近隣親善 ソフトテニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園テニ スコート	7	8 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	9 ②心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	10	11 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	12 ⑪思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
13 体協 瀬戸内市秋季軟式 野球大会 2日目 9:00～ 邑久スポーツ公園野球場 長船スポーツ公園多目的広場 体協 歩こう会 近水園コース 8:29 邑久駅発赤穂線 体協 瀬戸内市バドミン トン大会 9:00～ 邑久中学校体育館	14	15 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	16 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	17 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	18	19 ⑪思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
20 体協 瀬戸内市卓球大会 (後期) 9:00～ 長船スポーツ公園体育館 体協 瀬戸内市シングルス テニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園テニ スコート	21	22 ⑤育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	23 勤労感謝の日	24 ⑫わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	25 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑥離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル	26 ⑪思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
27 体協 少年ソフトボール 大会 (2号球) 9:00～ 邑久スポーツ公園野球場 長船スポーツ公園多目的広場	28	29 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	30 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館	12/1 ⑫わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	12/2	12/3

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。  
**■問い合わせ先** 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

## 11月納期の市税・保険料はありません

納付には口座振替が便利です。  
 ぜひご利用ください。  
 あなたの税が元気なまち瀬戸内市の礎です。

人の動き 《平成23年10月1日現在》		
人口	39,212人	(+ 9)
男	18,695人	(- 7)
女	20,517人	(+16)
世帯	14,684世帯	(+39)



## 子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船  
 ▷受付時間 午後1時15～45分

**■問い合わせ先** 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5カ月児)	11月15日(火)	平成23年 6月生
乳児健診 (9・10カ月児)	11月16日(水)	平成23年 2月生
1歳6カ月児健診	11月 9日(水)	平成22年 4月生
2歳児健診	11月10日(木)	平成21年 7月生
3歳児健診	11月30日(水)	平成20年 5月生

## 各種相談

- ①行政相談（主に行政全般に関する相談）  
 【相談員：行政相談委員】  
**■問い合わせ先**  
 総務課 ☎0869-22-1112
  - ②心配ごと相談（内容はどんな相談でもOK）  
 【相談員：心配ごと相談員、弁護士（要予約）】  
**■問い合わせ・予約先** 瀬戸内市社会福祉協議会  
 本 所 ☎0869-22-2940  
 長船支所 ☎0869-26-3100  
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
  - ③なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）  
 【相談員：人権擁護委員】  
**■問い合わせ先**  
 人権啓発室 ☎0869-22-3922
  - ④住宅増改築相談（住宅に関する相談）  
 【相談員：住宅相談員】  
**■問い合わせ先**  
 建設課 ☎0869-22-2649
  - ⑤育児相談・すこやか歯の教室（乳幼児に関する相談）  
**■問い合わせ先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ⑥離乳食講習会（離乳食の作り方・試食会）  
 【対象：生後4カ月以上の乳幼児と保護者（予約不要・無料）】  
**■問い合わせ先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ⑦こころの健康相談（心の健康に関する相談）  
 【相談員：臨床心理士（要予約）】  
**■問い合わせ・予約先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ⑧精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）  
 【相談員：精神科専門医（要予約）】  
**■問い合わせ・予約先**  
 備前保健所 ☎086-272-3934
  - ⑨乳幼児こころの健康相談  
 【相談員：専門相談員（要予約）】  
**■問い合わせ・予約先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ⑩身体・知的障害専門相談  
 【相談員：専門相談員（要予約）】  
**■問い合わせ・予約先**  
 地域生活支援センタースマイル  
 ☎0869-22-9600
  - ⑪思春期こころの健康相談  
 【相談員：思春期保健相談士（要予約）】  
**■問い合わせ・予約先**  
 地域生活支援センタースマイル  
 ☎0869-22-9600
  - ⑫わーく相談会（障害者の生活や仕事に関する相談）  
 【相談員：岡山障害者就業・生活支援センター相談員】  
**■問い合わせ・連絡先**  
 福祉課 ☎0869-26-5943
- ※①～⑫の相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。  
 ○消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）  
 【相談員：消費生活相談員、生活環境課職員（予約不要・市役所開庁日に相談受付）】  
**■問い合わせ先**  
 生活環境課 ☎0869-22-1899
- 発達障害専門相談  
 【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】  
**■問い合わせ・予約先**  
 地域生活支援センタースマイル  
 ☎0869-22-9600

## 生活習慣病教室

- ▷日時 11月15日(火) 午前11時～  
 ▷場所 瀬戸内市民病院  
 ▷テーマ 「気胸について」  
 ▷講師 赤木克己氏（瀬戸内市民病院院長）  
 ▷定員 30人（テーマに沿った食事付きは24人）  
 ▷参加費 食事付き500円（食事なし100円）  
**■問い合わせ・予約先**  
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

## 介護教室

- ▷日時・場所  
 ①11月9日(水) 午後1時30分～午後3時 中央公民館  
 ②11月15日(火) 午前10時～午前11時30分 裳掛コミュニティセンター  
 ▷テーマ 「免疫力をつけて、元気に暮らそう」  
 ▷講師 能瀬貴美子氏（看護師）  
 ▷参加費 無料  
**■問い合わせ先**  
 邑久在宅介護支援センター ☎0869-22-9503

## あしたばの会

- 今回はショートステイ・ホームヘルパーのサービスについて  
 紹介します。お気軽に、ご参加ください。  
 ▷日時 11月12日(土) 午前10時～午前11時30分  
 ▷場所 あじさいのおか牛窓（牛窓町長浜1745-1）  
 ▷内容 自宅で介護をしている人の交流会  
 ▷参加費 無料  
 ▷申込期限 11月10日(木)  
 ※電話でお申し込みください。  
**■問い合わせ・申込先**  
 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

## ポリオ予防接種

- ▷日時 11月17日(木) 午後1時30分～午後2時  
 ▷場所 ゆめトピア長船  
 ▷対象年齢 生後3カ月～90カ月  
 ▷接種方法 6週間以上あけて2回経口投与  
 ▷料金 無料  
 ▷持ち物 母子健康手帳、予診票（記入したもの）  
 ※発熱や下痢をしているとワクチンの効果が弱まるので、延期  
 してください（予診票は会場にもあります）。  
**■問い合わせ先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

## 骨骨健康貯筋クラス

- ▷日時 11月2日(水)、16日(水) 午前9時30分～午前11時  
 ▷場所 邑久B&G海洋センター  
 ▷内容 椅子を使ったストレッチ、セラバンドを使った運動など  
 ▷参加費 1回300円（年間会員は3,000円）  
**■問い合わせ先**  
 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211

## 年金相談

- 年金事務所の職員が年金の相談に応じます。相談を希望する  
 人は、事前にご予約ください。  
 ▷日時 11月24日(木) 午前10時～午後3時  
 ▷場所 瀬戸内市役所  
 ▷相談料 無料  
**■問い合わせ・予約先**  
 岡山東年金事務所 ☎086-270-7929