

ねんきんのおはなし♪

20歳になったら国民年金

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

皆さんは、国民年金について考えたことがありますか？「年金なんてまだ関係ない」と思っていませんか？

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたや家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともあります。「あの時に…」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう！

加入の手続きは、市役所の市民課へお尋ねください。なお、20歳前に就職して厚生年金等に加入している人は、第2号被保険者となっていますので、加入手続きは不要です。

■問い合わせ先

市民課
☎0869-22-1790
岡山東年金事務所
☎086-270-7928

知っ得！ 情報



平成23年度市民活動応援補助金の 交付団体を公募します

市では、平成23年度の市民活動応援補助金の交付団体を公募します。

地域活性化や生活環境整備などを考える市民活動団体の皆さん、ぜひ応募してください（自治会活動は除く）。

▽補助金額

対象経費の2分の1以内で、上限は200万円

▽対象団体

次の要件全てに該当する団体
・構成員が、市内在勤・在学者が5人以上であり、その2分の1以上が市内在住者であること
・定款や規約などがあること

▽公募期間

1月5日（水）～2月28日（月）

補助金説明会

市民活動応援補助金についての説明会を開催します。補助金の趣旨や手続きなどを分かりやすく説明します。

▽日時 1月14日（金）午後7時～
▽場所 瀬戸内市役所

セミナー

ゆうあいセンターによる出前セミナーを開催します。

▽開催日時 1月21日（金）午後1時30分～午後4時

▽場所 ゆめトピア長船

▽テーマ 「人が集まる！行列ができる！講座、イベントの作り方」

▽講師 牟田静香氏（NPO法人男女共同参画おた理理事長）

▽対象 市内市民活動団体などの会員および市民活動団体結成予定の人

▽参加費 無料

▽定員 40人（予約が必要）

※参加申込書はまちづくり推進課で配布します。

■問い合わせ先

まちづくり推進課
☎0869・22・1031



確定申告の準備は 早めにしましょう

所得税・市県民税の申告相談が、2月16日（水）から3月15日（火）まで行われます。申告が必要な人は、早めに必要な書類などを準備しましょう。

▽還付申告は税務署で1月から受け付けています

瀬戸内市役所での平成22年の所得税確定申告に関する相談や申告の受け付けは、2月16日から開始しますが、還付を受けるための申告は、西大寺税務署で1月から受け付けています。

還付を受けるための申告書を早めに提出すると、税金の還付も早くなります。

3月になると大勢の人が申告をするため、還付金の支払いに2カ月ほどかかる場合もあります。必要な書類が整ったら、早めに還付申告を行いましょう。

なお、電子申告(e-Tax)も利用できます（1月17日からは24時間利用可能）。詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。

▽社会保険料控除の対象金額を確認しましょう

平成22年1月1日から同年12月31日までに支払った国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料は、所得税や住民税の社会保険料控除の対象となります。

ただし、年金から直接差し引かれた場合は、直接差し引かれた年金受給者本人の控除となり、口座振替や納付書で支払った場合は、実際に支払った人の控除となります。

1年間の支払額を知りたい人は、本人確認ができるもの（免許証など）を持参の上、税務課または市民課まで問い合わせてください。

■問い合わせ先

①確定申告全般について

西大寺税務署

☎086・942・3815

②国民健康保険税・介護保険料について

市民課

☎0869・22・3958

生活機能評価（介護予防健診）の内容が変わります

生活機能評価（介護予防健診）とは、65歳以上の高齢者を対象として、加齢に伴う生活機能の低下を発見するための健診です。受診した結果、「生活機能の低下あり」と判定された人には、生活機能を改善するため、介護予防事業への参加を勧めています。

生活機能評価は、本年度まで、「基本チェックリスト」（問診）、血液検査、心電図など複数の検査で成り立っていますが、来年度からは、「基本チェックリスト」のみ行い、介護予防事業の対象者を判定することにしました。

介護予防事業の対象者の判定以外にも、75歳以上の人には、後期高齢者健診の対象かどうかの判定にも使用する大切な書類です（「内科疾患で治療を行っていない」と回答した場合、後期高齢者健診の対象と判定）。

65歳以上の介護認定を受けていない人に、1月末までにリストを配布しますので、必要事項を記入の上、提出をお願いします。

▽提出期限 2月18日（金）

■問い合わせ・提出先

いきいき長寿課
☎0869・26・5948

受け付けます 入札参加資格申請

平成23年度の建設工事、測量・建設コンサルタント、物品の製造・販売、役務の提供などの入札参加資格申請を、次のとおり受け付けます。

申請者資格要件、提出書類などの詳しい内容は、市ホームページの「入札・契約」をご覧ください

▽受付期間

1月4日（火）～3月31日（木）

※土日、祝日を除きます。

■問い合わせ先

契約管財課
☎0869・22・3906
HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/nyusatsu/index.html>

開催します 人権啓発ミュージカル

手づくりミュージカル「ドラネコ座」が人権啓発ミュージカル公演を開催します。今回公演する「紅中ドキドキ交響曲」は、社会問題となっている人間関係の希薄化、孤



歌と踊りで人権の大切さを学習

立化、高齢化に伴う問題を取り上げる中で、人の心が通い合っていること、個性を認め合うことの大切さを問いかける作品となっています。家族そろってご来場ください。

なお、会場には、母子室（定員8名）を用意しています。

利用を希望する人は、予約をお願いします。

▽日時 1月30日（日）午後2～4時（午後1時30分から開場）

▽場所 ゆめトピア長船

▽入場料 無料

■問い合わせ・予約先

人権啓発室
☎0869・22・3922