

1

2011 January

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1 元日
2	3	4 官公庁仕事初め	5 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	6 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	7	8 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
9 体協 歩こう会 高松最上稲荷コース 8:29 邑久駅発赤穂線	10 成人の日	11	12 ●心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	13	14	15 体協 新春ベタンク大会 8:30～ 邑久スポーツ公園
16 体協 冬季ソフトボール大会 9:00～ 牛窓中学校体育館	17 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	18 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	19 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ●住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	20 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ●消費生活相談 9:00～12:00 瀬戸内市役所	21 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	22 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
23 体協 スキーバス(日帰りコース) 6:00～ 恩原高原スキー場	24	25 ◇育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	26 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ●心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	27 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	28 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ◇離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船	29 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
30	31 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	2/1	2/2 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	2/3	2/4 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	2/5

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
 ■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP http://sports.geocities.jp/setouchi_taikyo/

1月納期の市税・保険料

市県民税【4期】
 ※納付期限は1月31日(月)です。
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き

《平成22年12月1日現在》

人口	39,315人	(-29)
男	18,708人	(-27)
女	20,607人	(-2)
世帯	14,570戸	(+10)

子どもの健診

◇場 所 ゆめトピア長船
 ◇受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5ヵ月児)	1月18日(火)	平成22年8月生
乳児健診 (9・10ヵ月児)	1月19日(水)	平成22年4月生
1歳6ヵ月児健診	1月12日(水)	平成21年6月生
2歳児健診	1月13日(木)	平成20年9月生
3歳児健診	1月26日(水)	平成19年7月生

各種相談

- 行政相談(主に行政全般に関する相談)
 【相談員:行政相談委員】
 ■問い合わせ先 総務課 ☎0869-22-1112
 - 心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)
 【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】
 ■問い合わせ先 瀬戸内市社会福祉協議会
 本 所 ☎0869-22-2940
 長船支所 ☎0869-26-3100
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
 - なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
 【相談員:人権擁護委員】
 ■問い合わせ先 人権啓発室 ☎0869-22-3922
 - 住宅増改築相談(住宅に関する相談)
 【相談員:住宅相談員】
 ■問い合わせ先 建設課 ☎0869-22-2649
 - 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
 【相談員:くらしの相談員】
 ■問い合わせ先 生活環境課 ☎0869-22-1899
 - ◇育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ◇離乳食講習会(離乳食の作り方・試食会)
 【対象:生後4ヵ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ◇こころの健康相談(心の健康に関する相談)
 【相談員:臨床心理士(要予約)】
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ◇精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
 【相談員:精神科専門医(要予約)】
 ■問い合わせ先 備前保健所 ☎0869-272-3934
 - ◇乳幼児こころの健康相談
 【相談員:臨床心理士(要予約)】
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - 身体・知的障害専門相談
 【相談員:専門相談員(要予約)】
 ■問い合わせ先 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
 - 思春期こころの健康相談
 【相談員:思春期保健相談士(要予約)】
 ■問い合わせ先 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
 - 発達障害専門相談
 【相談員:臨床心理士(要予約・相談日は別途お知らせ)】
 ■問い合わせ先 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
 - わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)
 【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
 ■問い合わせ先 福祉課 ☎0869-26-5943
- ※各種相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。

生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。興味のある人は、ぜひご参加ください。
 ▷日時 1月13日(木) 午前11時～
 ▷場所 瀬戸内市民病院
 ▷テーマ 「大動脈の病気」
 ▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)
 ▷参加費 500円(食事付き) 100円(食事なし)
 ■問い合わせ・予約先 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

あしたばの会

在宅介護支援センターあじさいでは、家庭で高齢者を介護している人の交流の場となる家族介護者交流会を開催します
 ▷日時 1月14日(金) 午後1時～午後2時30分
 ▷場所 あさひ(邑久町尾張469-3)
 ▷参加費 1,500円程度(食事代)
 ▷申込期限 1月11日(火)
 ※送迎を希望する人は、申し出てください。
 ■問い合わせ・申込先 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

介護教室

邑久在宅介護支援センターは、在宅介護に関する総合的な相談に応じています。また、介護予防教室などを開催しています。
 ▷日時・場所
 ①1月12日(水) 午後1時30分～午後3時30分 中央公民館
 ②1月14日(金) 午前10時～正午 裳掛コミュニティー
 ▷テーマ 「口腔ケアは健康生活に欠かせない(嚥む・食べる・飲み込む)」
 ▷講師 大石廣氏(南岡山医療センター・言語聴覚士)
 ▷参加費 無料
 ■問い合わせ先 邑久在宅介護支援センター ☎0869-22-9503

献血バス巡回

医学が進歩した現在においても、輸血用血液は人工的に作る事ができず、大変不足しています。ご協力をお願いします。
 ▷日時・場所
 ①1月26日(水) 午前10時～正午、午後1～4時 ゆめトピア長船
 ②1月28日(金) 午前9時30分～午前11時 牛窓町公民館
 ▷対象者 16～69歳の人
 ※65歳以上の人の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人のみが対象です。
 ▷持ってくるもの 身分証明書(運転免許証など)
 ※以前献血をした人は献血手帳(カード)を持参してください。なくてもかまいません。
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

子どもの発達相談

子どもの成長や発達について、小児科専門医が相談に応じ、発達検査も行います。なお、事前に予約が必要です。
 ▷日時 2月2日(水) 時間は予約後に決定
 ▷場所 ゆめトピア長船
 ▷相談料 無料
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

法律相談

法律的な問題について弁護士と相談ができます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。予約開始日は2月1日(火)からで、定員は8人で締め切りとなります。
 ▷日時 3月10日(木) 午前10時～午後3時
 ▷場所 ゆめトピア長船
 ▷相談料 無料
 ■問い合わせ先 総務課 ☎0869-22-1112