

確定申告期間中の日曜日も相談実施

西大寺税務署では、確定申告期間中の日曜日に申告相談を実施する日を設けています。
 ▷相談日 2月20日(日)・27日(日)
 ▷会場 ままかりフォーラム (岡山市北区駅元町14-1)
 ■問い合わせ先
 西大寺税務署 ☎086-942-3815



特集 確定申告が始まります

確定申告とは、2月16日から3月15日までに、前年の1月1日から12月31日までの1年間に得たすべての所得とその所得に係る税金を計算し、確定申告書を提出して、源泉徴収や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続きのことです。

間もなく所得税と市県民税の申告の時期になります。必要な書類を準備して、申告してください。

市では地域別に申告相談会場を設けます。申告相談を希望する人は、申告相談会場地区別日程表を確認の上、会場にお越しください。会場はかなり混雑しますので、「確定申告の手引き」などを参考に自分で申告書を作成し、提出することをお勧めします。

また、電子申告(e-Tax)を利用して確定申告書を提出することもできます。本人の電子署名と電子証明書を添えて送信した人は、最高5,000円の税額控除を受けることができます(平成19・20・21年分に利用した人以外)。ぜひご利用ください。

▽所得税の確定申告が必要な人
 ・ 営業、農業、不動産などの所得がある人で、昨年1年間の合計所得金額が、基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人
 ・ サラリーマンなどで、給与

所得以外の所得の合計額が20万円を超える人
 ・ 2カ所以上から給与をもらっている人
 ・ 給与の年収が2千万円を超える人

・ 医療費控除、寄付金控除、雑損控除、住宅借入金等特別控除(1年目)などを受ける人
 ※生命保険や損害保険の満期・解約保険金も一時所得として申告が必要な場合があります。

▽市県民税の申告が必要な人
 平成23年1月1日現在、市内に住所がある人は、原則として市県民税の申告が必要です。次の要件に該当する人は申告の必要はありません。

・ 所得税の確定申告をした人
 ・ 平成22年中の所得が給与または公的年金のみである人
 ※平成22年中の所得が給与または公的年金のみでも、所得税の源泉徴収税額はないが医療費控除、寄付金控除、雑損控除、扶養控除などを受けようとする人は申告書を提出してください。

所得以外の所得の合計額が20万円を超える人
 ・ 2カ所以上から給与をもらっている人
 ・ 給与の年収が2千万円を超える人

よくある質問にお答えします

確定申告Q&A

Q. 生命保険が満期になったときの申告は?

平成22年中に生命保険が満期になりました。申告しなければいけないでしょうか。
A. 必要です

生命保険などの満期や解約の際の一時金は、一時所得に該当し、課税対象所得となりますので申告が必要です。生

Q. 個人年金の申告は?

生命保険契約に基づく年金の受け取りがありました。申告しなければいけないでしょうか。
A. 必要です

生命保険契約や損害保険契約などに基づく年金は、雑所得に該当し課税対象所得となりますので、申告が必要です。生命保険契約などに基づく雑所得の計算は(支払金額ー年金の支払金額に対応する保険料額)で求めた金額です(0

円以下となる場合は公的年金等の雑所得と損益通算することができ、その他の所得と損益通算することはできません)。

Q. 10万円以下の医療費の控除は?

平成22年中に支払った医療費が10万円以下でしたが、医療費控除にはならないでしょうか。
A. 所得によって受けられる場合があります

医療費控除額は支払った医療費の領収書の総額が、10万円または総所得金額等の5%のいずれか少ない方の金額を超える額が対象となります。所得が200万円以下の人であれば支払った医療費が10万円以下の場合でも医療費控除の対象となる場合がありますので、領収書は必ず保管することを勧めます。

なお、医療費控除は支払った医療費が還付されるものではなく、所得税・市県民税の所得控除となります。そのため、所得税など源泉徴収され

※公的年金受給者で、扶養親族等申告書を日本年金機構へ提出していない人は、扶養控除の申告をすると市県民税が少なくなることがあります。

▽開催日・地区別会場
 左表のとおり
 ※4カ所の申告会場がありますが、開いている会場は常に1カ所だけです。

▽相談時間 午前9時～正午

午後1～4時
 ▽申告時に必要なもの
 ・ 源泉徴収票
 ・ 生命保険などの支払証明書
 ・ 印鑑
 ・ 通帳
 ・ その他必要書類
 ■問い合わせ先
 税務課
 ☎0869-22-1114
 国税庁
 HP <http://www.nta.go.jp>

申告相談会場地区別日程表

開催日	地区	会場	
2月	16日(水)	西須恵・東須恵・飯井	ゆめトピア長船 2階リフレッシュスタジオ
	17日(木)	牛文・磯上	
	18日(金)	福里・土師	
	21日(月)	福岡	
	22日(火)	服部	
	23日(水)	八日市・長船	
	24日(木)	長浜	
	25日(金)	鹿忍・千手	
3月	28日(月)	牛窓	牛窓町公民館 3階大会議室
	1日(火)	牛窓	瀬戸内市役所 2階大会議室
	2日(水)	福谷・虫明	
	3日(木)	上笠加・下笠加・箕輪・北池	
	4日(金)	大富・福山・向山・北島	
	7日(月)	尻海・庄田	
	8日(火)	東谷・豊原・大窪	
	9日(水)	尾張・山手・豊安	
	10日(木)	山田庄	
	11日(金)	本庄・上山田・下山田	
14日(月)	豆田・福元・百田・宗三・福中		
15日(火)	地区指定なし		

ているものがない場合、還付される金額はありません。

なお、次のような医療費は医療費控除に該当しません。詳しくは税務署または税務課市民税係までお問い合わせください。

- ・ インフルエンザの予防接種費用
- ・ 医師の診断書作成費用
- ・ 人間ドックや健康診断の費用(ただし、診断の結果重大な病気が発見され、引き続きその病気の治療を受ける場合は対象)

・ 差額ベッド料金(ただし、医師の指示により個室に入るなどやむを得ない理由がある場合は対象)

Q. 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の控除は?

国民健康保険税を支払っています。国民健康保険料控除の対象になりますか。また、後期高齢者医療保険料を支払った場合は対象になりますか。
A. どちらも対象になります
 平成22年1月1日から平成22年12月31日までに、申告者

が支払った国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の全額が控除の対象となります。

なお、年金から差し引かれた場合は年金受給者の控除となります。年末調整で申請をしなかった人や年金受給者などが所得から控除され、所得税・市県民税が少なくなることがあります。

Q. 障害者手帳での控除は?

障害者手帳を持っています。控除の対象になりますか。
A. 対象になります

身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人、手帳を持っている人を扶養している人は申告により年収から一定の額が控除されます。

給与所得者で、年末調整時に障害者控除の手続きが行えなかった人、年末調整以降に身体障害者手帳等を新しく交付された人や等級変更のあった人は、確定申告によって障害者控除を受けることができます。

適正納付でまちづくり その他税金に関するお知らせ

**ご存じですか
要介護認定者の障害者控除**

介護認定を受けている65歳以上の人で、障害者手帳を取得できる程度の人や常に寝たきりの状態にある場合は、申請により、障害者手帳を持っている人と同等の障害者控除を受けることができます。申請は、市役所に置いてある「障害者控除対象者認定書交付申請書」に必要事項を記入して提出してください(市ホームページからも入手可)。

申請してから障害者控除対象者認定書の交付まで10日程度かかります。この認定書は、障害者控除の適用にのみ有効であり、身体障害者手帳の代わりにはなりません。

31日現在の認定状況
※平成22年12月31日現在で障害者手帳の交付を受けている人は、お手持ちの障害者手帳により障害者控除を受けることができます。

■問い合わせ・申請先 福祉課
☎0869-26-5943
保健福祉部邑久分室
☎0869-22-1810
牛窓支所
☎0869-34-3431
裳掛出張所
☎0869-25-0004
HP http://www.city.setouchi.lg.jp/life/support05_4.html

消費税の申告と納付が必要で
す。なお、平成22年分の課税売上高が1,000万円を超える場合には、平成24年分の消費税の課税事業者となり、ますので、税務署へ「消費税の課税事業者届出書」を提出する必要があります。

■問い合わせ先 西大寺税務署
☎086-942-3815

**ご利用ください
市税の口座振替**

市税の口座振替を4月納期分(5月2日納期限)から希望する人、あるいは今までは別の口座で引き落としを希望する人は、早めに税務課、各支所・出張所、市内の金融機関のいずれかの窓口、口座番号の確認できるものと通帳印を持参の上、手続きをしてくださいます。

※3月24日(木) 税務課到着分まで間に合います。

■問い合わせ先 税務課
☎0869-22-1114

登録の手続きをお忘れなく
農耕作業用自動車は課税対象

コンバインやトラクターなどで乗用装置のある農耕作業用自動車は、道路を走行するしないにかかわらず、小型特殊自動車として、軽自動車税の課税対象となります。税額は、年間1,600円です。

農耕作業用自動車を取得したときは、税務課、各支所または出張所で登録の手続きをしてください。

▽届け出に必要なもの

- ・印鑑
- ・販売証明書などの車名、車体番号が分かるもの

■問い合わせ・届け出先 税務課
☎0869-22-1114

3月末までに
廃車手続き

軽自動車税の納期限は5月末日ですが、軽自動車税は、4月1日の所有者(使用者)に課税されます。

現在、使用していない車両

車種別廃車手続き場所

車種	手続き場所・問い合わせ先	手続きに必要なもの
軽自動車(乗用・貨物)	軽自動車検査協会岡山事務所 岡山市北区久米177-3 ☎086-245-3600	印鑑、検査証、住民票、ナンバープレート(廃車時)など ※変更内容により必要なものが異なりますので、事前にそれぞれのところへ確認されることをお勧めします。
軽二輪、自動二輪(125ccを超える二輪車)	中国運輸局岡山運輸支局 岡山市中区藤原24-1 ☎050-5540-2072	
原動機付自転車(125cc以下の二輪車)、小型特殊自動車(農耕用・その他)	税務課 ☎0869-22-1114 牛窓支所 ☎0869-34-3431 長船支所 ☎0869-26-2001 裳掛出張所 ☎0869-25-0004	・名義変更(市内同士の場合) 印鑑、譲渡証明書または名義変更届、標識交付証明書 ・廃車 印鑑、ナンバープレート、標識交付証明書

を所有している人は左表により3月末までに、廃車の手続きをしてください。

困ったときはお近くの民生委員児童委員へ 厚生労働大臣から102人が委嘱

民生委員児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けて、福祉に関する相談や奉仕活動を行っています。また、その中には、児童や子育てに関わる問題を専門的に担当する主任児童委員がいます。本市では、昨年12月に102人の民生委員児童委員が委嘱を受けましたので紹介します。

家族や健康上の悩み、児童虐待などの問題についてお気軽にご相談ください。プライバシーは厳重に守られます。

■問い合わせ先 福祉課 ☎0869-26-5941

牛窓		
担当区分	氏名	電話
紺浦	高橋重夫	0869-34-3030
栄町・綾浦	木下祝紀治	0869-34-4464
中浦	濱野省三	0869-34-2340
関町	東原一郎	0869-34-3253
西町	山下政敏	0869-34-5013
本町	中村栄恭	0869-34-2760
東町	山本節夫	0869-34-4655
大浦・幡	山下真一	0869-34-6035
師楽	山本卓也	0869-34-2194
前島	服部千敏	0869-34-3795
沖	鳴坂登美子	0869-34-3167
東	角房博光	0869-34-3051
西浦	樂善朝則	0869-34-2439
中浦・畑	爲房邦子	0869-34-5297
小向・大向・西浜	和田弘代	0869-34-3076
野上・平山	出射三男	0869-34-2873
西脇・子父雁	爲房光子	0869-34-2898
千手	大重明達	0869-34-3059
粟利郷	時實よね子	0869-34-4676
国塩・畑	出射裕子	0869-34-3147
中村・西浦	廣畑周子	0869-34-2812
上・浜	原野富美子	0869-34-3210
下・弁天	繁見忠彦	0869-34-2532
主任児童委員	中村和美	0869-34-2760
	河原陽子	0869-34-2676

邑久			
担当区分	氏名	電話	
中村・保止	野崎一正	0869-22-0280	
船輪・田中	上村一徳	0869-22-1666	
山手・千町	大河原福子	0869-22-1197	
真徳・亀ヶ原	嘉数利巳	0869-22-0785	
福吉・福吉東・邑久ハイツ・邑久ブルーハイツ・ナイスアベニュー・小学校西	濃邊宏	0869-22-1158	
邑久	中庄西・エムズガーデン山田庄・雇用促進・市営住宅・内田アパート・リーブラ	堀野誠一	0869-22-1195
中庄東・小物屋・あさひコーポ	正宗洋三	0869-22-1422	
邑久団地・ホームランド邑久	小林俊夫	0869-22-1917	
レストタウン邑久・駅前	中道美鶴	0869-22-3268	
昭和苑・カトレア団地	出井勝利	0869-22-2988	
岡南・金重・和幸団地	高祖啓輔	0869-22-0734	
豊安・エムズトキオ	赤枝行正	0869-24-2200	
八丁・豆田・四軒家	稲谷弘昌	0869-22-0539	
福元・市営住宅・フラワーピースタウン・福元団地・スマイル福元	岡勝典	0869-22-1348	
百田・宗三・平成団地	赤木英子	0869-22-0620	
福中	本多敏弘	0869-22-1509	
福元グリーンタウン1~17ブロック	佐藤政江	0869-22-3215	
福元グリーンタウン18~31ブロック	田淵彰彦	0869-24-0150	
沖庄・沖田・下田中	蟻正博美	0869-22-1780	
川田・中村・北堀・橋本・上田中	細川敦子	086-943-2802	
福山	吉尾幸子	086-942-5529	
向山	太田英晴	086-943-3120	
仁生田・田測・上寺東ハイツ	加藤晴久	0869-24-1446	
西谷・東谷・上寺・あすなろ団地・ベルタウン北島	永守修一	086-943-9766	
東谷・大橋・大賀島	西崎哲義	0869-22-2855	
円張	中山しをり	0869-22-3985	
潤徳・中井	青木健一	0869-22-0928	
大窪・宮の本・小山・茶屋本サウスタウン	木村廣治	0869-22-1203	
横尾・西庄・尾の村・藤峠・西谷・下浦・東谷	武久源男	0869-22-1160	
大土井・土佐・水落・石仏・夢の郷	木村誠	0869-22-0360	
上山田	貝原礼子	0869-22-1454	
下山田(第二夢二苑含む)	大脇孝一	0869-22-1170	
上笠加西・上笠加中1/2・箕輪	入江誠一郎	0869-22-0075	
上笠加明治・上笠加中1/2・北池	赤木勝子	0869-22-0381	
下笠加・上笠加片山	入江恵子	0869-22-2938	
敷井・通り山	谷勇二	0869-24-0526	
大東・中東・錦海	内田芳男	0869-24-0075	
市場・西部	河原久美子	0869-24-1458	
庄田・大土井	岩田昇	0869-22-1755	
鍛冶谷・中倉・知尾	出井文子	0869-25-0030	
下寺・間口・前伯	久本明豊	0869-25-0523	
新町・田辺里	井上一	0869-25-2338	
上町	谷口真一	0869-25-0417	
浜	横山清	0869-25-0634	
瀬戸	山根和美	0869-25-0421	
瀬溝	山本稔	0869-25-0719	
黒井・白谷・布浜・愛生・光明	黒井正風	0869-25-0003	
尾崎真弓	0869-22-2755		
上野洋子	0869-22-3314		
出井計子	0869-25-0550		
主任児童委員			

長船		
担当区分	氏名	電話
尻無西・尻無東・花尻・寺村・西谷下・西谷上・北谷	雪上勲	0869-26-2670
側・畑・南島・本村	浦上勝恵	0869-26-2769
井尻・西村西・西村東	福池正美	0869-26-5051
和田久保・東谷・飯井西谷・島新田	野崎武彦	0869-26-8057
牛文	入江爲式	0869-26-2782
大塚・磯上グリーンタウン・柏山・油杉山田・西岡	加戸康男	0869-26-3816
	盛静香	0869-26-3889
長崎・長崎南・福里中・いこいグリーンタウン・福里アルカディア・福里団地	藤原博文	0869-26-4445
福里東・福里西・西村・福里わかさ・ライフステージ福里	馬場美都子	0869-26-3476
高橋中・高橋・高橋北・保正・パレットタウン・ゆめトピア北団地	石原幸子	0869-26-6350
駅前・新町・門前	牧野義一	0869-26-3065
宮下・雇用促進・東向・町田団地	西井洋之	0869-26-6132
コスモタウン土師・北生路・ウエルタウン土師・盛崎・中生路・ブルーム土師	内田浩史	0869-26-5562
福岡住宅	上森初美	0869-26-3266
福岡1・2・3・福岡東・福岡あさひ・下小路・市場	松尾昭男	0869-26-4166
福岡南・みどり・あけぼの町・福岡東部団地・駅前団地・わかば	江川静枝	0869-26-4454
栄町・福岡新町・大向・福永・福岡サンハイツ・福岡グリーンタウン・福岡中間	前田恵美子	0869-26-2693
車・サントウン・ひまわり団地	長壽孝治	0869-26-3296
ヴィオラ・アヴェニュー・松ヶ端・福岡ニュータウン・坂川・松陽団地・ローズタウン・昭和苑	奥平勝顯	0869-26-3147
四つ葉タウン・丸山・丸山西・長船荘	小山悦夫	0869-26-2763
イレブン長船・富岡東団地・富岡西・カトレア団地・富岡東・安原団地	小山律子	0869-26-2388
八日市	竹原佐和子	0869-26-2635
長船団地・長船パナタウン	三宅弘正	0869-66-8306
長船西仲・シャトレ長船・幸町・宮前・長船ニュータウン・天王	岡部春子	0869-66-6364
長船西・長船南・長船北・舟山	岸本民也	0869-66-6380
主任児童委員	水田正子	0869-26-2534
	長岡敦子	0869-26-5151

知っ得！ 情報



地域にこだわり、子どもたちに夢を与える取り組みを心に講演します。
たくさんの方の参加をお待ちしています。

瀬戸内市における農地の 実勢賃借料情報を公表します

耕作条件を考慮し、貸し手と借り手の両者でよく話し合っ
て決めてください。

■問い合わせ先

瀬戸内市農業委員会

☎0869・22・0048



瀬戸内市青少年健全育成 推進大会を開催します

の健全な育成を図ることを目的として瀬戸内市青少年健全育成大会を開催します。
第一部では、市内の小・中学生や保護者などを対象に募集した「明るい家庭づくり」作文の表彰式および発表会を行います。

これは、家族の役割や家庭のあり方などをテーマに募集したもので、1,439点もの応募がありました。また、併せて「防犯・地域安全・街頭犯罪抑止ポスター」の表彰式を行います。

第二部では、平成21年からJリーグ・J2で戦っている岡山県初のプロサッカーチーム「ファジアーノ岡山」の木村正明代表を招き、「子どもたちに夢を！ 晴れの国・岡山からJリーグへ！」と題した講演会を行います。



木村正明
Masaaki Kimura

昭和43年岡山市生まれ。東京大学法学部卒。米系投資銀行ゴールドマン・サックスに入社し、執行役員を務めた後、平成18年には(株)ファジアーノ岡山スポーツクラブを創業。代表取締役として、ファジアーノ岡山のJ2昇格の立役者として活躍。

▼日時 2月19日(土)
午後1時～4時(受付開始は午後零時30分)
▼場所 中央公民館
▼参加費 無料
▼対象者 市内在住・在勤者
※特に子育てに携わる人の参加をお待ちしています。また、サッカーに関心のある人も大歓迎です。

■問い合わせ先

社会教育課

☎0869・34・5601

瀬戸内市農業委員会では、農地を賃借するときの目安として、瀬戸内市標準小作料を定めていましたが、平成21年12月15日に「農地法の一部を改正する法律」が施行されたことによりこの制度は廃止されました。
この代わりとして、農地の賃借料情報の提供を行うことになりました。
平成22年1月1日から平成22年12月31日までに、本市において農地法および農業経営基盤強化促進法により賃借された実勢の賃借料を集計したものを情報提供します。賃借料を決定する際の判断材料としてご活用ください。
なお、賃借料情報は実勢の集計値であり、拘束力はなく賃借料決定の参考として提供するものです。
実際の金額については、広さや水利条件などの生産性や

瀬戸内市実勢賃借情報(年間10a当たり)

区分	地域名	平均額 円	最高額 円	最低額 円	データ数 筆
田	牛窓町	-	-	-	9
	邑久町	6,800	11,000	2,300	546
	長船町	7,300	11,300	2,400	163
畑	牛窓町	8,200	10,000	5,000	22
	邑久町	-	-	-	9
	長船町	-	-	-	1

※1 使用賃借権の設定および著しく高い価格または低い価格の設定は集計対象から除く。
※2 集計対象となるデータ数が少ない場合は公表しない。

瀬戸内市協働講演会を開催します

協働から総働へ！ まちのサバイバル力を高める！

協働とは、異なる組織が一つの目標に向かって企画、運営を協力し、責任と役割を分担、相互理解を深めながら取り組みをすすめること、成果を共有することです。

今後、人口減、少子高齢化が急速に進むと予想される社会では、一層地域の皆さんと力を合わせ、協働していく必要があります。

現在、市では、市民活動広

援補助金の交付やホームページによる情報提供など市民活動の支援を行っています。

その一環として、より多くの方が、協働の必要性を理解し、自らの地域のために活動することを目的に、岡山県備前県民局の主催により、協働のまちづくり講演会「協働から総働へ！」を開催します。

講師に川北秀人氏(人と組織と地球のための国際研究所

代表)を迎え、30年後に生き残れるまちになるために、今すべきことは何か、国の施策づくりから自治組織の運営まで関わった豊富な経験と全国の事例を基に講演してもらいます。

皆さんの参加をお待ちしています。

▼日時 2月27日(日)

午後1時～午後2時30分

▼場所 ゆめトピア長船

▼参加費 無料

■問い合わせ・申込先

岡山県備前県民局協働推進室

☎086・233・9804

FAX086・233・9888

支給します 遺児奨励金

市では、さまざまな理由で保護者を亡くした児童の健全な育成と福祉の増進を図ることを目的として遺児奨励金を支給します。対象となる児童の保護者または児童を実際に監護する人は、子育て支援課へ申請してください。

▼対象者

保護者と死別した義務教育修了前(15歳に達した日の属する学年の末日以前をいい、同日以降引き続き中学校または特別支援学校の中学部に

在学する場合には、その在学する期間を含む)の児童(以下「遺児」という)

※市内に住所を有しないときおよび保護者が再婚したときは支給できません。

▼内容・支給額(すべて子ども一人あたり)

- ①保護者死亡見舞金 3万円
小学校、中学校並びに特別支援学校の小学部および中部在学中に遺児になったとき
- ②入学奨励金 3万円
遺児が小学校等および中学校等へ入学したとき
- ③卒業奨励金 3万円
遺児が中学校等を卒業するとき
- ④交通遺児奨励金 1万円
交通事故により保護者と死別した遺児が小学校等および中学校等へ入学および進級するとき

▼手続きに必要なもの

- ・申請書(窓口に設置)
- ・印鑑
- ・保護者名義の振込口座

■問い合わせ・申請先

子育て支援課

☎0869・26・5947

ねんきんのおはなし♪

源泉徴収票が送付されます

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢(退職)を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象になります。

このうち、「老齢年金」の額が108万円以上の人(65歳以上の方は158万円以上)については、所得税を源泉徴収することになっています。

日本年金機構では、平成22年1～12月中に「老齢年金」を受け取った人全員に平成23年1月に源泉徴収票を送付しています。

源泉徴収票は、税務署で年金以外に給与収入があり確定申告をするときや、源泉徴収の還付を受けるときに添付する必要があります。

2月になっても源泉徴収票が届かないときや紛失した場合は、「ねんきんダイヤル」にお電話ください。お急ぎの場合は、お近くの年金事務所まで再発行しますのでお申し出ください。

なお、「障害年金」や「遺族年金」については非課税ですので、源泉徴収票の送付はありません。

■問い合わせ先

岡山東年金事務所

☎086-270-7929

ねんきんダイヤル

①固定電話・携帯電話は

☎0570-05-1165

②IP電話・PHSは

☎03-6700-1165

異国情緒あふれる朝鮮通信使行列

瀬戸内牛窓国際交流フェスタ

11月7日、牛窓町牛窓で、瀬戸内牛窓国際交流フェスタが開催され、江戸時代に朝鮮国王から徳川幕府へ派遣された朝鮮通信使の行列が再現されました。朝鮮通信使の寄港地の一つが牛窓だった史実を通じて、文化交流の歴史を伝えようと、市民有志が実施したものです。

行列には約150人が参加。しおまち唐琴通りなどを太鼓やかねを鳴らしながらにぎやかに歩きました。牛窓東小学校に到着すると、正使役の金永俊駐神戸韓国総領事と武久頭也市長が「国書」を交換。地域の児童らによる伝統芸能や人形劇なども披露されました。



行列を先導した韓国民団の参加者（左下）／両国の善隣外交を祈念した「国書」交換（右上）

健康な生活を目指して

瀬戸内市健康フェスタ



健康チェックで肺などの実年齢を測定（左上）／たくさんの人が集まったシンポジウム（右下）

11月21日、生活習慣病予防を狙いに瀬戸内市健康フェスタが、牛窓町公民館で開催されました。

シンポジウムでは、谷崎眞行瀬戸内市民病院事業管理者が自身の運動による体重の変化の記録を基に、継続してできる生活習慣病予防について説明。また、(社)岡山県歯科医師会瀬戸内支部の中條新次郎氏は、顔の筋肉を鍛えることで、老化を遅らせることができると語っていました。

この他にも健康診断の重要性を歌う体操「健康で365日のマーチ」の披露、介護相談、クイズラリーなどが行われ、健康に対する関心を高める有意義な一日となりました。

いつまでもお元気で

佐藤茂夫さんが満100歳に

12月22日に、満100歳を迎えた佐藤茂夫さん（邑久町豆田）をお祝いに、いきいき長寿課職員が入院先の藤原整形外科を訪問しました。

職員や家族の皆さんに見守られながら、お祝い状などを手渡されると、佐藤さんは「ありがとうございます」と喜びを語っていました。

歩く会に参加し、県内はほとんど歩いたという佐藤さん。また、碁や通信教育で書道を習うなど多くの趣味を持っていました。現在も歩行器を使って廊下を往復したり、般若心経を書いたりと常に体と頭を使うことを心掛けているそうです。佐藤さん、これからも元気で過ごしてください。



県内を歩いたときの思い出を語る佐藤さん

cover photograph



今月の
表紙

上寺山を良くする会（有森剛会長）が、12月30、31日に上寺山境内（邑久町北島）のライトアップを行いました。本堂や三重塔、北島神社などが夜空に浮かび上がり、幻想的な雰囲気に包まれた境内には、たくさんの写真愛好家が訪れ、盛んにシャッターを切っていました。31日には、参拝者へ炊いた大根や甘酒の接待、新年への願いを込めて風船を飛ばすイベントなども行われました。

子育て応援まちづくり

せとうちこどもフェスティバル



オープニングを飾った保育園児鼓隊演奏と踊り

11月14日、ゆめトピア長船で子育て応援まちづくりイベント「せとうちこどもフェスティバル」が開催されました。子育ての夢や楽しさ、喜びなどを広くPRするため、市が初めて実施したもので、子育てに関する数多くのイベントが行われました。

オープニングセレモニーでは、市内の公立保育園の園児140人が演奏と踊りで会場を盛り上げました。

その後のステージでは、就実短期大学の学生ボランティアによるリズム体操やオペレッタが行われ、会場が一体となって歌ったり、踊ったりして親子で楽しい時間を過ごしました。また子どもの発育に関する相談や食育PRのコーナーなども設けられ、子育てについての知識や理解を深めることができました。

午後からは、株式会社トランタンネットワーク新聞社代表の藤本裕子氏が「つながろう、支えよう 百万母力の子育て」と題して講演会を開催。「お母さんはすごい。子育ては素晴らしい」と語り、会場を訪れた父母らは熱心に聴いていました。



①しっかり歯磨きできたよ／②ボランティアによるリズム体操／③廃品を使ったおもちゃ屋さん／④ステージに登場したセットちゃん

生活と環境

生活環境課：0869-22-1899
リサイクルプラザ・おく：0869-22-3707
開館日 月・水・金・土
開館時間 9:00~16:00

高齢者被害早期発見・対応勉強会の参加者を募集します

市内でも被害が後を絶たない悪質商法について、特に狙われやすい高齢者の被害を未然に防ぐため、弁護士の内俊一氏を講師に招き、勉強会を開催します。

複雑な金融商品のリスクについて、十分な理解を得ないまま契約を迫り、トラブル



も横行しています。一人暮らしの高齢者などの孤独感につけ込み、「自分の話を聞いてくれていい人だから」と勧められるままに次々に契約を繰り返すケースも目立ちます。「新商品を紹

介する」などと言って人を集め、閉め切った会場で日用品などを無料や格安で配り、楽しく得した気分させて最終的には高額な商品を売りつけるSF商法の被害も多く発生しています。

こうした高齢者の被害を未然に防ぐために注意する点や、どこに相談すればよいのかなどを実際の事例から一緒に学びましょう。成年後見制度についても分かりやすく説明します。

高齢者と接することが多い人や、一人暮らしのお年寄りの所へ見知らぬ人が出入りしているのを見た人など、ぜひ参加してください。

開催日・場所

① 2月9日(水)

ゆめトピア長船

② 2月14日(月)

牛窓町公民館

③ 2月21日(月)

邑久町総合福祉センター

※すべて同じ内容です。

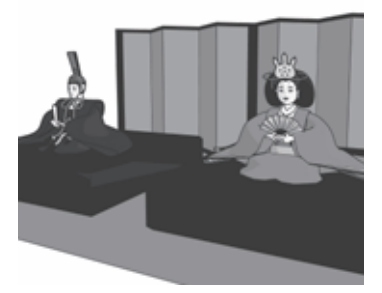
▽時間 午後2～4時

問い合わせ先

生活環境課

開催します
おひなさまフェスタ

瀬戸内市消費生活問題研究協議会邑久グループの主催で、おひなさまフェスタを開催します。



PPバンド(梱包用のテープ)や残り布を使ったおひなさま作りやアニメ映画の上映を行います。

また、おいしい抹茶やコーヒーが楽しめるコーナーもあります。

リサイクルを楽しみながら、桃の節句を一緒に楽しみましょう。

また、2月26日(土)から3月6日(日)の午前9時から午後4時までの間、リサイクルプラザ・おくでは、ご家庭のおひなさまの展示を行います。

皆さんの家には、大切に保管しているけれど、飾っていないおひなさまはありませんか？

おひなさまを無償で貸し出していただける人は、2月19日(土)までにリサイクルプ

【手作り体験コーナー】

PPバンドでおひな様づくり

午前10時～正午

残り布でおひな様づくり

午後1～3時

【上映コーナー】

タイトル「アニメ楽しい行事 ひなまつり」

① 午前10時30～50分

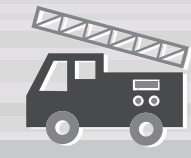
② 午前11時30～50分

③ 午後1時30～50分

問い合わせ先

リサイクルプラザ・おく

安全通信



問 瀬戸内警察署：0869-34-6110
消防本部警防課：0869-22-1492
予防課：0869-22-1493

警察安全情報

キャッシュカードをだまし取る詐欺事件が発生しています

昨年11月ごろから岡山市や倉敷市で警察官や金融庁職員を装い、キャッシュカードをだまし取る詐欺事件が連続発生しています。

電話を引き延ばすなど警察への通報を遅らせて犯行に及んでいます。

次の点を参考に被害に遭わないようにしましょう。

【こんな電話に要注意】

○警察署の△△です。

あなたの名前が詐欺の被害者リストに入っている。

今ならお金を引き出せないように手続きができる。

5分後、金融庁の「ハヤシダ」という者が電話する。

もう少ししたら、金融庁の「ヤマモト」がキャッシュ

カードを受け取りに行く。

暗証番号を教えてください。

【被害防止のポイント】

相手の電話番号を聞いて、「折り返し電話する」と言って一旦電話を切る。

警察に110番通報する。

カードなどは渡さない。



岡山県では、携帯電話の使用など自転車利用者のルールについて、広報活動や指導を行ってきましたが、依然として守られていないことから、平成23年1月1日に岡山県道路交通法施行細則を次のとおり改正しました。

罰則の対象となりました

自転車での携帯電話は禁止

岡山県では、携帯電話の使用など自転車利用者のルールについて、広報活動や指導を行ってきましたが、依然として守られていないことから、平成23年1月1日に岡山県道路交通法施行細則を次のとおり改正しました。

① 自転車運転中の携帯電話の使用を禁止

携帯電話などを手に持って通話したり、ディスプレイの画像を注視して自転車を運転した場合、5万円以下の罰金となります。

② 大音量での運転を禁止

イヤホンを使用したり、大音量で音楽を聞いたりして、緊急自動車のサイレンなど安全運転に必要な音声が聞こえないような状態で車両などを運転した場合は、自転車は5万円以下の罰金、自動車および原付などは反則金(例・普通車6千円)となります。

問い合わせ先

瀬戸内警察署

福池幹夫さんが瀬戸内市消防団長に就任

就任にあたっての挨拶



福池幹夫さん(長船町飯井)が、1月1日付けで瀬戸内市消防団長に就任しました。福池団長は、昭和52年に長船町消防団に入団、平成11年から副団長に、平成16年からは瀬戸内市消防団副団長の職に就き、30年以上の長きにわたり地域住民の生命・財産を守るために活躍し、現在に至っています。平成21年にはこうした功績が認められ、消防功労で藍綬褒章を授与されました。

福池団長の挨拶「このたび瀬戸内市消防団長を拝命いたしました。職務の重大さを自覚し、微力ではありますが誠心誠意努める決意でありますので、格別のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。さて、昨今では異常気象によるゲリラ豪雨など、自然災害が各地で多発しています。そのような中で、市民の安全・安心を消防団の使命として、団員一丸となって取り組まなくてはなりません。瀬戸内市消防団も合併して7年目に入り、旧町の色々なことが見えてまいりましたが「瀬戸内市消防団は一つ」です。しがらみもありますが、我々の時代に機構改革も行い、将来を見据えたこれからの瀬戸内市消防団を団員が一致団結し、市民の信頼と負託にこたえることができる消防団を目指して努力する所存でございますので、関係各位の一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。」



健康づくり推進課：0869-26-5962
瀬戸内市民病院：0869-22-1234

すこやかな妊娠と出産を 妊婦健診を受けましょう

妊娠すると日常生活や環境や栄養など、多くのことに気を配らなければなりません。妊娠期間を安心して過ごすために、妊婦健診を受診するようにしましょう。

妊婦健診って？

妊婦健診は、妊婦やお腹の赤ちゃんの健康状態を定期的に確認するために行います。妊娠中は、お腹の赤ちゃんの成長を定期的に確認するとともに、安全なお産のためには、母親自身の健康管理が必要になります。

赤ちゃんができたかなと思ったら、妊婦健診を受診し、



適切な保健指導を受けてください。

また、妊娠の届け出をする
と母子健康手帳と母子保健カードが交付されます。

母子保健ガイドには、「妊婦一般健診票」「超音波検査票」「血液検査票」が添付されています。ぜひ活用してください。

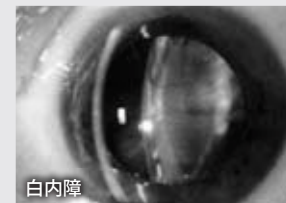
なお、平成22年10月6日からHTLV-1抗体検査が公費助成の対象になりました。

HTLV-1とは、血液のがんの一種である成人T細胞白血病を引き起こすウイルスの名前です。主な感染経路は、母親から子どもへの母乳を介した母子感染であるため、妊婦健診での検査が大切です。医療機関でこの検査を受けた場合、市へ申請をすることで、支払った金額の一部が払い戻されます(本紙19ページ参照)。

飛び込み出産は危険

近年、妊婦健診を受けず、出産直前や陣痛が始まってから医療機関を受診する「飛び込み出産」が増加しています。

病院コラム 白内障の症状と治療



白内障は、眼球の中の水晶体(レンズ)が濁る病気です。この病気になると視力低下、まぶしくなる、近視が強くなるなどの症状がでます。白内障の種類や進行の程度で症状には個人差があります。主な原因は加齢です。治療には薬物療法と手術があります。薬物療法は進行を遅らせるもので、進行すれば手術を行うことになります。手術では、濁ってしまった水晶体を摘出し、代わりに人工の水晶体を挿入します。白内障のような症状でも他の病気のことでもありますので、気になる人は眼科を受診してみてください。

■問い合わせ先 瀬戸内市民病院

医療機関を受診する「飛び込み出産」が増加しています。その背景には、「経済的に厳しい」「未婚のため妊娠したことを隠したかった」「妊娠しても夫が病院に連れて行ってくれない」など、いろいろな事情があります。しかし、飛び込み出産では、注意しなければならぬ病気があるのか、赤ちゃんは順調に育っているのかなどが分からないため、対処が遅れる可能性があります。

定期的には、定期的な妊婦健診を受けることで、母体や胎児に異常がないかを検査し、もし何か異常が見つかったときには、適切な治療や対処を行い、分娩時のことを想定することができず。妊婦さんと赤ちゃんにとって、安全な出産になるように、妊婦健診は定期的に行ってください。

健康づくり推進課

瀬戸内市の子どもを育てる学校給食

学校給食は明治22年に山形県鶴岡市で昼のお弁当を持って来るのができない子どもたちのために始まりました。

学校、中学校の児童・生徒の給食を作っています。

食数は、邑久町が約1、800食、長船町が約1、



岡山県産の食材を使った献立

500食、牛窓町が約500食となっています。1週間の主食は、米飯が3回、パン1回、麺1回です。米飯は、市内で生産されたヒノヒカリや朝日の1等米の新米を使用しています。また、今年度から米粉パン(県内産米粉使用)を導入しています。

食です。メニューは、麦ご飯、牛乳のほかに、げた(瀬戸内海産)と黄ニラ(岡山県産)のちゃんこ鍋、ガラエビ(瀬戸内海産)と黒大豆(岡山県産)の甘酢あえです。毎年1月24日から30日まで「全国学校給食週間」となっています。本市ではこの週間で、ボラのぼっかけ、南瓜雑煮、どどめせなどの郷土料理を出しています。

また、この他にも交流給食として、瀬戸内市議会、教育委員会、保護者の代表を招いて会食をしたり、食に対する感謝の気持ちをはぐくむ取り組みを行ったりしています。



交流給食で大人も生徒も舌鼓

健康づくり推進課

瀬戸内市の味

さつまいものコロッケ



- ◆材料(4~5人分)
- サツマイモ(400g)
- たまねぎ(1/2個)
- サラダ油(少々)
- マヨネーズ(大さじ3)
- とき卵(適量)
- 揚げ油(適量)
- ベーコン(薄切・3枚)
- コーン(ホル50g)
- 塩こしょう(少々)
- 小麦粉(適量)
- パン粉(適量)

- ◆作り方
- ①ベーコンは7mm角、たまねぎは粗いみじん切りにする。
- ②サツマイモは皮ごと洗い、5cm幅に切りゆでる(皮が厚いときはむく)。熱いうちにボウルに移し、すりこ木などでつぶす。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、中火でベーコンを炒め、たまねぎも加え、透き通るまで炒めたら軽く塩こしょうをする。
- ④③を②のボウルに加え、コーン、マヨネーズを入れ混ぜる。塩こしょうで味を調える。
※タネが堅いようであれば、様子を見ながら牛乳を加える。しっとりした状態になればよい。
- ⑤④をバットに移して広げ、粗熱をとり、ヘラなどで12等分する。俵型にまとめ、小麦粉、溶き卵、パン粉の順につけ、170~175度の油で色づくまで揚げる。

今月のレシピは 山本登世さん(岡山県栄養士会 瀬戸内ブロック)です



マヨネーズの酸味で甘いサツマイモもおいしいコロッケになっています。お家に残っているサツマイモがあったら、ぜひ作ってみてください。小さい子どもから大人まで、食べやすい味だと思います。

栄養士からのワンポイント

サツマイモは、でんぷん質も多いのですが、熱で壊れにくいビタミンCが豊富で、食物繊維もしっかりあります。大学芋のように衣をからめなくても、長めに大きく切って素揚げにし、砂糖と塩をふるだけでもおいしいですよ。



地球のかたちを哲学する
ギヨーム・デユブラ…文・絵 博多かある…訳
本場に地球は丸い？ 世界に伝わる地球の歴史と地理を探りましょう。伝説に出てくる地球の姿や科学者が描いた地球の形などいろいろな地球のイメージが出てきます。ポロニーヤ国際児童図書受賞のしかけ絵本です。

地域のよさを再発見してみませんか

「古の道」のミステリーツアー

公民館主催講座「地域再発見！ウォーキング」では、「地域のよさを再発見しよう」をテーマに、これまで上寺山、牛窓を歩いてきました。

今回は、子どもを対象とした事業「わくわくチャレンジ」と同時開催ですので、親子で参加することもできます。

長船町公民館を出発して、「古の道」のミステリーツアーへ出かけます。行き先は、当日のお楽しみです。郷土の歴史に詳しい人を講師に迎え、現地で説明を行います。

楽しく健康的に歩きながら長船町の素晴らしい歴史遺産に触れてみませんか？



なお、当日は歩きやすい服装で参加してください。

▽集合場所 長船町公民館

▽日時 2月19日(土)

午前9時～正午

▽持ってくるもの お茶

▽参加費 100円

※初めて参加する人は登録料

として300円が必要です

(大人のみ)。

■問い合わせ・申込先

中央公民館

集まれ、子どもたち！
わくわくチャレンジ

バレンタインに手作りスイーツをプレゼントしてみませんか。簡単に作れるレシピを取り上げますので、お菓子作りが初めてでも安心です。

▽場所 中央公民館

▽日時 2月12日(土)

午前10時～正午

▽参加費 300円(材料費)

▽定員 15人

▽持ってくるもの

エプロン、三角巾、布巾

■問い合わせ・申込先

中央公民館

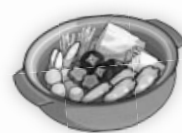
料理に挑戦してみませんか

男の台所講座

公民館主催講座「男の台所講座」は、男性を対象とした

地球のかたちを哲学する

初心者も楽しく参加できる料理教室です。



おいしい料理を作りながら材料の切り方や魚のさばき方などの基本を身につけます。

今回は寒い時期にぴったり

の鍋料理。みんなで体もほっかほかになりましょう。

▽場所 長船町公民館

▽日時 2月17日(木)

午前9時30分～午後1時

▽参加費 300円(初回の人のみ)

※材料費が別途必要です。金額は、当日お知らせします。

▽持ってくるもの

エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り用容器、米100グラム

■問い合わせ・申込先

中央公民館

Books



世界のしくみがよくわかる **ニュースを読む技術**
池上彰…著

フリージャーナリストとして活躍する著者が、現在の日本および世界情勢の具体的な事件や出来事をベースにして、情報のつかみ方、歴史の読み方、今さら人に聞けない世の中の仕組みを解説。この本を参考にあなた流のニュースの読み方を見つけてみてください。



巻の七十三



同田貫初代・上野介(正国) 作の刀

名将・加藤清正が好んだ豪刀

同田貫の世界

皆さんは、同田貫という刀を知っていますか？

時代劇ファンでなくとも一度は聞いたことがあるフレーズ「大五郎！」「ちゃん！」

で有名な「子連れ狼」の主人公の刺客・拜一刀。「破れ傘刀舟悪人狩り」の主人公の蘭学医・叶刀舟。この二人の愛刀が同田貫です。

同田貫一派とは

この同田貫を作った一派は、肥後国(熊本県)を拠点とした刀匠群です。勇猛なことで知られた名将・加藤清正のお抱え工で、武用刀、つま

り実戦向けの豪刀を多く作りました。中でも清正から兄弟それぞれに一字を与えた「左馬介清国」「上野介正国」が有名です。

熊本城のお備え刀も同田貫一派の作でした。ただ、清正没後は主君に殉じたのか、作刀を見なくなりまます。その後に入国した細川家が前任地・豊後高田の刀匠を採用したからともいわれます。

同田貫の名称の語源は、数説あり、代表的なものは次の二つです。

一つは、斬れ味説。死体を田の畦(あぜ)に乗せ胴を斬ったところ、田んぼまで貫いたので、

以来「胴田貫」と呼ばれる様になったという説です。

もう一つは、地名説。同田貫は地名で、旧熊本県菊池郡稗方村同田貫を本拠地にしていたためという説です。

同田貫一派の名を高くした逸話は、明治20(1887)年に行われた明治天皇御前での展覧兜割の試合が挙げられます。この展覧試合でただ一人、直心影流の継承者・榊原健吉が同田貫で明珍作の兜を

三寸五分(約10.5センチ)斬り割ったことで有名となりました。

肥後国の刀匠群

そもそも同田貫一派はいきなり出現したわけではありません。鎌倉時代に肥後国菊池氏の招聘にて山城国来派の刀

歩みを同じくします。

その後、戦国時代に、延寿派の分派として同田貫一派が出現します。加藤家の改易により一時衰退しましたが、江戸後期には、同田貫上野介正国から数えて十代目の宗広が「同田貫延寿太郎宗広」を名乗り再び興隆します。

熊本県玉名市亀甲には同田貫派の鍛冶場跡があり、子孫による墓前祭が行われており、本年は四百歳の記念祭が予定されています。

この同田貫の魅力を余すことなく伝える特別展「豪刀・同田貫の世界」を備前長船刀剣博物館で左記のとおり開催します。ぜひお越しください。

特別展 豪刀・同田貫の世界

日本刀の世界において、「豪刀」の名をほしいままにする肥後同田貫一派の刀。この同田貫一派の作品を中心に約50点を展示します。また、肥後国と同田貫の歴史、名将加藤清正公との関係などさまざまな逸話を紹介します。

▷開催期間 2月2日(水)～3月27日(日)

▷会場 備前長船刀剣博物館

▷入館料 大人500(400)円、高・大学生300(250)円、中学生以下無料

※()は20人以上の団体料金

■問い合わせ先

備前長船刀剣博物館

☎0869-66-7767

今月の月末図書整理日(お休み)は、2月25日(金)です。

■貸し出し・問い合わせ先

瀬戸内市立図書館 ☎0869-22-3761

長船町公民館図書室 ☎0869-26-2501

牛窓町公民館図書室 ☎0869-34-5663

HP <http://lib.city.setouchi.lg.jp/>



問 瀬戸内市役所：0869-22-1111
 牛窓支所：0869-34-3431
 長船支所：0869-26-2001
 ゆめトピア長船：0869-26-8001
 教育委員会：0869-34-5640
 上下水道部：0869-22-1325
 消防本部：0869-22-1333
 裳掛出張所：0869-25-0004

携帯電話用QRコード



瀬戸内市ホーム
 ページアドレス
<http://www.city.setouchi.lg.jp>

ご協力ください

岡山県統一ノーレジ袋デー

皆さん、環境に優しい買い物をしていただけますか？

県では、スーパーマーケットやドラッグストア、ホームセンターなどの事業者、消費者・環境団体、市町村と協働して、毎月10日を「岡山県統一ノーレジ袋デー」と定め、買い物の際にレジ袋をもらわない「マイバッグ持参」の呼び掛けを行っています。

レジ袋は、国民一人当たり、1年間に約300枚も使用しているといわれています。持ち運びに便利なレジ袋



も、使い捨てればただのごみです。貴重な石油資源の無駄遣いになるだけでなく、製造過程や、ごみとして焼却処分される際に二酸化炭素を排出します。

平成22年10月10日におけるレジ袋平均辞退率は、20・9%でした。仮に、岡山県全体で20・9%のレジ袋が削減されたとすると、1年間で9・85トンのごみを減量できるだけでなく、二酸化炭素約7、500トンの排出を削減できることとなり、これは約54万本ものスギの木が1年間に吸収する二酸化炭素の量に相当します。

レジ袋を当たり前のようにもらうことを見直して、私たち一人ひとりがごみを出さない買い物心がけると、ごみの減量だけでなく、地球温暖

化の防止にもつながります。「ノーレジ袋デー」には、忘れずにマイバッグを持って買い物に行き、レジ袋の削減にご協力ください。

問い合わせ先

岡山県循環型社会推進課

☎086・226・7306

気を付けてください

動物由来感染症

動物由来感染症とは、ペットなどの動物から人に感染する病気の総称です。

予防のため次のことを守ってください。

犬の飼い主は、狂犬病予防法に基づき、飼い犬の登録、年1回の狂犬病予防注射の接種、鑑札と注射済票の装着を行わなければなりません。

動物と触れ合う際には、餌を口移しで与えるなど過剰な接触は控えるとともに、室内で鳥などを飼育するときは換気をしてください。また、動物に触ったり、砂場や公園で遊んだりした場合は、必ず手を洗うようにしましょう。

野生動物はあまり知られていない病気に感染していることがあります。家庭での飼育や野外での接触は避けるようにしましょう。

問い合わせ先

動物由来感染症の詳しい情報は厚生労働省のホームページ「動物由来感染症を知っていますか？」をご覧ください。

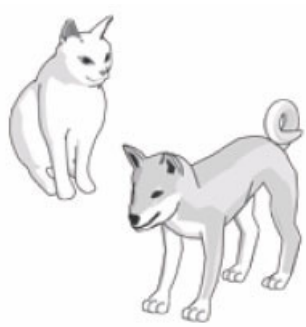
問い合わせ先

岡山県動物愛護センター

☎0867・24・9512

厚生労働省

HP <http://www.forth.go.jp/mhlw/animal/>



改定されました

岡山県特定最低賃金

最低賃金制度とは、最低賃金法に基づいて国が賃金の最低限度を定め、使用者は、そ

岡山県特定最低賃金

業種	時間額 円
耐火物製造業	804
鉄鋼業	818
一般機械器具等製造業	798
電気機械器具等製造業	734
自動車・同附属品製造業	786
各種商品小売業	743
船舶製造・修理業、船用機関製造業	817

岡山県特定最低賃金は、平成22年12月15日（船舶製造・修理業、船用機関製造業）は平成22年12月19日）から改定されています。

次の表に掲げる産業の事業場は、それぞれ該当する特定最低賃金が適用されます。

講習の種類により手続きの場所・受付時間などが異なることがあります。

センターや最寄りの警察署の免許窓口にお問い合わせください。

更新期間内に免許証の更新手続きを行わなかった場合には、免許の効力を失うとともに、免許を受けている期間が中断することになるので、忘れないようにしましょう。

なお、海外旅行、出産、病气または負傷などにより入院が予定されているなど、やむを得ない事情で更新期間内に手続きができない人は、更新期間前に手続きを行うことができます。

▽更新に必要なもの

・運転免許証

・更新連絡書（更新案内のはがき）

・免許証用写真1枚（運転免許センターで手続きをする場合は原則不要）

・手数料

・高齢者講習受講終了証明書（高齢者講習対象の人のみ）

■問い合わせ先

18歳未満または65歳以上の人や、雇入れ後6月未満の人であって技能習得中の人（ただし「鉄鋼業」「自動車・同附属品製造業」「船舶製造・修理業、船用機関製造業」については雇入れ後3月未満の人）であって、技能習得中の人、清掃または片付けの業務に主として従事する人については、平成22年11月5日発効の岡山県最低賃金683円が適用されます。

■問い合わせ先

岡山労働局労働基準部賃金室

☎086・225・2014

手続きはお早めに

運転免許証の更新

運転免許証の有効期間の更新を受ける人は、有効期間の満了する年の誕生日の前後各1カ月の間に手続きを行うことができます。

公安委員会から免許証の住所あててに送付される更新案内のはがきを確認して、早め

手続きを行ってください。はがきのない人は、更新時

岡山県運転免許センター

☎0867・24・2200

募集します

岡山県育英会東京寮入寮生

岡山県育英会では、岡山県出身者で首都圏の大学に進学する男子学生を対象に、東京寮の寮生を募集します。

応募する場合は、出身高校または岡山県育英会にある所定の入寮願、履歴書および家庭調書、学校長証明の調査書、健康診断書を岡山県育英会へ提出してください。

▽東京寮の概要

・所在地 東京都港区高輪3丁目14・21



東京寮から新生活をスタートしてみませんか

募集します

構造 鉄筋コンクリート造り4階建て

- ・寮室 45室（1室2人）
- ・寮費 年額168,000円
- ・食費 月額21,000円

▽応募資格

県内に居住する世帯の男子学生で、平成23年4月に東京都およびその周辺に所在する大学（夜間部を含む）の第1年次生として入学（または入学志望）の人

▽募集人員 約30人

▽申込期間 2月1日（火）～2月28日（月）

▽選考方法 書類審査および面接選考（面接は3月中旬に実施予定）

■問い合わせ先

（財）岡山県育英会（岡山県生涯学習課内）

☎086・226・7598

募集します

放送大学4月生

放送大学では、平成23年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。放送大学は、CSテレビなどの放送を

利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史、文学、自然科学など、幅広い分野を学ぶことができます。

15歳以上の人は、1科目から学習できる選科履修生・科目履修生として入学できます。

18歳以上で大学入学資格を持っていない人ならば、無試験で全科履修生として入学でき、4年以上在学して124単位以上を習得して卒業すると学士（教養）の学位を取得できます。

また、一つの分野を体系的に学びたい人には、「放送大学エキスパート」を実施しています。

▽出願期間 2月28日（月）まで

■問い合わせ先

放送大学岡山学習センター

☎086・254・9240

HP <http://www.ouj.ac.jp>

募集します

NHK学園生徒

NHK学園では、通信制の高等学校「4月生普通科」および「専攻科社会福祉コース」...

【高等学校 4月生普通科】

NHKのテレビ・ラジオの放送を利用した特色ある教育課程で、3年間で高校卒業資格を取得できます。

▽出願期間(必着)

2月1日(火)～4月20日(水)

【高等学校 社会福祉コース】

全国どこからでも入学可能です。住みやすい地域社会をつくるために多様な生活課題に対して幅広い知識を持ち、自ら主体的に支援ができるコミュニティ・ボランティアの

育成を目指します。

▽募集対象 高等学校卒業以上

(3月に卒業見込みを含む)、または同等かそれ以上の学力のある人

※教養生は必要ありません。

▽出願期間(必着)

2月1日(火)～3月22日(火)

■問い合わせ先

案内書請求フリーダイヤル

☎0120-06-8881

NHK学園

☎042-572-3151

HP <http://www.n-gaku.jp>

おいしい魚介類はいかが？

牛窓冬の味覚まつり

日本のエーゲ海と称される牛窓で新鮮な魚、カキのおいしさを味わってみませんか。

▽日時 2月6日(日)

午前9時30分～(売り切れ次第終了)

▽場所 牛窓町漁業協同組合



格安のカキ詰め放題は人気！

(牛窓町牛窓3909-1)

▽内容

- 新鮮な地魚、カキの販売
魚介類を使った惣菜の販売
カキ大鍋汁の無料配布(先着100人)

格安で殻付きカキ詰め放題(先着200人)

■問い合わせ先

牛窓町漁業協同組合

☎0869-34-3065

一緒に歩きませんか

わくわく関谷ウォークラリー

岡山県青少年教育センター関谷学校では、「わくわく関谷ウォークラリー」を開催します。

まで)

▽観覧料 大人400円、団体(20人以上)300円、中学生以下無料

■問い合わせ先

瀬戸内市立美術館

☎0869-34-3130

無料になりました

子宮頸がん等ワクチン接種

平成23年1月から次の3つの「任意予防接種」については、無料で接種できることになりました。

接種回数などは、予防接種ごとに異なります。各医療機関または健康づくり推進課へお問い合わせください。

▽対象となる予防接種

- ①子宮頸がん予防ワクチン
子宮頸がんの主な原因となるHPVの感染を予防。中学1年生～高校1年生相当年齢の女子を対象に接種。

②ヒブワクチン

ヒブと呼ばれる細菌による髄膜炎や喉頭蓋炎を予防。2カ月～5歳未満の乳幼児を対象として接種。

募集します

市営住宅入居者

市では、市営住宅の入居者を次のとおり募集します。

▽募集団地 中村団地(牛窓町長浜3630-1)

▽規格 3DK(簡耐2階建)

▽募集戸数 1戸

▽家賃 収入により決定

▽敷金 家賃の3カ月分

▽入居日 3月1日(火)

▽申込受付期間

2月1日(火)～14日(月)

■問い合わせ・申込先

建設課

☎0869-22-2649

瀬戸内市健康マラソン大会の参加者を募集します

市民の健康づくりを目的として、今年も瀬戸内市健康マラソン大会を開催します。

ファミリーコース(ランニング部門1.8km・パフォーマンス部門1.2km)の参加者を募集します。

▽開催日 2月20日(日)
▽受付時間 午前8時30分～午前9時
※ファミリーコースのみ午前11時まで受け付けます。

▽開会式 午前9時10分～
▽場所 邑久スポーツ公園
▽参加費 500円
※雨天決行です(荒天中止)。

■問い合わせ・申込先
瀬戸内市体育協会事務局
☎0869-22-2211



③小児用肺炎球菌ワクチン

肺炎球菌による髄膜炎や肺炎を予防。2カ月～5歳未満の乳幼児を対象に接種。

▽対象者 瀬戸内市民で、市の契約した医療機関で当該予防接種を受けた人

▽助成期間 平成23年1月4日～平成24年3月31日

■問い合わせ先

健康づくり推進課

☎0869-26-5962

公費助成されます

HTLV-1抗体検査

平成22年10月6日から、妊婦健診時のHTLV-1(ヒトT細胞白血病ウイルスI型)抗体検査の費用が公費助成されます。

医療機関でこの検査を受け料金を支払った場合、市へ申請することで、支払った金額の払い戻しを受けることができます。

この検査を受けたかどうかの確認は、医療機関にお尋ねください。

▽対象者 平成22年10月6日

から12月31日までの間に検査を受けた人
※平成23年1月1日以降に、母子保健ガイドに添付されている「妊婦一般健康診査依頼票(1回目)」を使って、妊婦健診を受診した人は手続きの必要はありません。ただし、1回目の妊婦健診でこの検査を受診しないで、自己負担で検査を受診した場合は、申請してください。

▽対象となる検査

平成22年10月6日以降に実施したHTLV-1抗体検査
▽助成額 2,420円(上限額)
▽申請に必要なもの
HTLV-1抗体検査報告書
HTLV-1抗体検査を受けたいときの妊婦健診の領収書
振込先の分かるもの
印鑑
▽受付時間 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
■問い合わせ・申請先
健康づくり推進課
☎0869-26-5962



「河子釣スル男/子 田繪テツダフ女/子」(竹久夢二 1915年)

郷土ゆかりの作家を紹介します

瀬戸内市立美術館常設展

本市は何人も芸術家を輩出しており、瀬戸内市立美術館ではその作品をいくつか所蔵しています。

そこで、これまであまり一般に公開されていなかったこれらの作品を、佐竹徳画伯の作品とともに展示する「佐竹徳と瀬戸内市ゆかりの作家たち」展を開催します。

独特な情緒、哀愁の漂う甘美な絵を描いて、人々の心をとらえた竹久夢二(邑久町本庄)や文展・帝展に多数入選し、大正7年には、文展出品作品「鶏冠花」が貞明皇后の

また、全国各地の鳥瞰図(上空から斜めに見下ろし、飛ぶ鳥の目からみたように見える絵)を描き「大正の広重」とも評された吉田初三郎の牛窓の鳥瞰図や、釉薬を用いた京焼系の瀟洒な焼物で、茶道具として高い評価と人気がある伝統工芸品の虫明焼も展示します。

▽会期 2月20日(日)まで

※休館日は毎週月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日です。

なお、2月12日(土)は開館します。

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分

2

2011 February

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1/30	1/31	1 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	2 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	3 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	4 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	5 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
6	7	8 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	9 ●心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	10	11 建国記念の日	12 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
13 体協 歩こう会 安仁神社参拝コース 9:00 邑久スポーツ公園 体協 春季バレーボール大会 8:30～ 牛窓体育館	14 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	15 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	16 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ●住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	17 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ●消費生活相談 9:00～12:00 瀬戸内市役所	18 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	19 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
20 体協 健康マラソン大会 8:30～ 邑久スポーツ公園	21	22 ◇育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	23 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ●心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	24 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	25 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ◇離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船	26
27 体協 スキー教室 6:00～(日帰り) 大山 中の原・上の原スキー場	28 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	3/1	3/2 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	3/3	3/4	3/5

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
 ■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP http://sports.geocities.jp/setouchi_taikyo/

2月納期の市税・保険料

固定資産税【4期】 国民健康保険税【6期】
 介護保険料【6期】 後期高齢者医療保険料【4期】
 ※納付期限は2月28日(月)です。
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《平成23年1月1日現在》

人口	39,308人	(-7)
男	18,707人	(-1)
女	20,601人	(-6)
世帯	14,585戸	(+15)

子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5ヵ月児)	2月15日(火)	平成22年9月生
乳児健診 (9・10ヵ月児)	2月16日(水)	平成22年5月生
1歳6ヵ月児健診	2月9日(水)	平成21年7月生
2歳児健診	2月10日(木)	平成20年10月生
3歳児健診	2月23日(水)	平成19年8月生

各種相談

- 行政相談(主に行政全般に関する相談)
 【相談員:行政相談委員】
 ■問い合わせ先 総務課 ☎0869-22-1112
- 心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)
 【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会
 本 所 ☎0869-22-2940
 長船支所 ☎0869-26-3100
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
- なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
 【相談員:人権擁護委員】
 ■問い合わせ先 人権啓発室 ☎0869-22-3922
- 住宅増改築相談(住宅に関する相談)
 【相談員:住宅相談員】
 ■問い合わせ先 建設課 ☎0869-22-2649
- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
 【相談員:くらしの相談員】
 ■問い合わせ先 生活環境課 ☎0869-22-1899
- ◇育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇離乳食講習会(離乳食の作り方・試食会)
 【対象:生後4ヵ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇こころの健康相談(心の健康に関する相談)
 【相談員:臨床心理士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
 【相談員:精神科専門医(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 備前保健所 ☎086-272-3934
- ◇乳幼児こころの健康相談
 【相談員:臨床心理士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- 身体・知的障害専門相談
 【相談員:専門相談員(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
- 思春期こころの健康相談
 【相談員:思春期保健相談士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
- 発達障害専門相談
 【相談員:臨床心理士(要予約・相談日は別途お知らせ)】
 ■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
- わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)
 【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
 ■問い合わせ・連絡先 福祉課 ☎0869-26-5943

※各種相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。

生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。
 興味のある人は、ぜひご参加ください。
 ▷日時 2月17日(木) 午前11時～
 ▷場所 瀬戸内市民病院
 ▷テーマ 「ロコモティブシンドロームについて」
 ▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)
 ▷参加費 500円(食事付き) 100円(食事なし)
 ■問い合わせ・予約先 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

在宅難病患者・家族の集い

岡山県備前保健所では、難病患者とその家族を対象に在宅難病患者・家族の集いを開催します。療養生活の大変さを忘れて、楽しいひとときを過ごしましょう。
 なお、参加に当たっては、申し込みが必要です。
 ▷日時 2月23日(水) 午前10時～午前11時30分(受け付けは午前9時45分～)
 ▷場所 中央公民館
 ▷テーマ 「笑い与健康 輝く笑顔イキイキ元気」
 ▷講師 滝川雅之氏(ハロー歯科院長・日本笑い学会岡山笑わん会支部会長)
 ▷申込期限 2月18日(金)
 ■問い合わせ・申込先 備前保健所 ☎086-272-3934

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。
 ▷日時 2月24日(木) 午前10時～午後3時
 ▷場所 ゆめトピア長船
 ▷相談料 無料
 ■問い合わせ先 市民課 ☎0869-22-1790

あじさい講座

在宅介護支援センターあじさいでは、地域福祉の向上を図ることを目的に下記のとおりあじさい講座を開催します。
 なお、当日は、介護用品の展示も行います。
 ▷日時 2月5日(土) 午後10時～正午
 ▷場所 あじさいのおか牛窓(牛窓町長浜1745-1)
 ▷テーマ 「相続・遺言について」
 ▷講師 桔梗博允氏(岡山県司法書士会・司法書士)
 ▷参加費 無料(事前連絡は不要)
 ■問い合わせ先 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

介護教室

邑久在宅介護支援センターは、在宅介護に関する総合的な相談に応じています。また、介護教室などを開催しています。
 ▷日時・場所
 ①2月10日(木) 午後1時30分～午後3時30分 中央公民館
 ②2月16日(水) 午前10時～正午 裳掛コミュニティセンター
 ▷テーマ 「脳卒中の予防はすべてに通じる」
 ▷講師 宮原伸二氏(神戸親和女子大学教授・医師)
 ▷参加費 無料
 ■問い合わせ先 邑久在宅介護支援センター ☎0869-22-9503

★わが家の宝1歳です!



Emma
平成21年11月9日生まれ

高平実菜ちゃん

お住まい 邑久町豊原
ご両親 勝也・亜矢子さんから
1歳おめでとう!
いつも元気でニコニコ★
まわりの人にいっぱい感謝して、
幸せな人生をねっ(^-^)

山根心和ちゃん

お住まい 邑久町下山田
ご両親 浩輝・知子さんから
いつもパパママを
笑顔にしてくれてありがとう!!
もうすぐお姉ちゃんになるね!
宜しくお願い♡



Koyori
平成21年2月28日生まれ

甲矢宗誠ちゃん

お住まい 長船町八日市
ご両親 英向・寛子さんから
猫大好き♡
犬大好き♡
人大好き♡
そんな宗誠が大好き♡



Sousei
平成21年2月26日生まれ

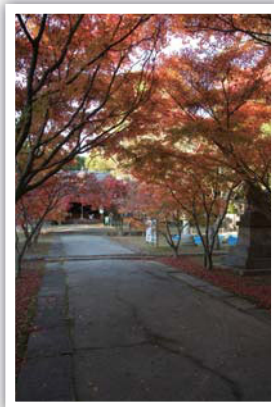
市民ギャラリー



▲久本晃子さん



▼山本敏子さん



撮影者 金谷芳寛さん
撮影場所 牛窓町牛窓
撮影日 11月24日
題名 「モミジのトンネル」
コメント
牛窓神社境内は、牛窓町内
では、美しいモミジの紅葉
が見られる数少ない名所
の一つです。
この日も夕陽に紅葉したモ
ミジの葉が美しく輝いてい
ました。

瀬戸内写真館

みんなの
広場



問 政策調整課：0869-22-1113

投稿お待ちしております

- ① 1歳の赤ちゃんの写真
両親の名前、赤ちゃんの生年月日、両親からのひとことを記入
- ② 短歌・俳句・詩
- ③ イベント案内の告知や募集案内
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真

写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメントなどを記入

★応募方法

住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで政策調整課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

★留意点

原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却していません。掲載の都合上、すべての作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■問い合わせ・応募先

〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
瀬戸内市役所 政策調整課
☎0869-22-1113
FAX 0869-22-3304
mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

けいじばん

おいしい料理と楽しいお話で国際交流しませんか
DBOCベトナム料理教室



ハノイ市民の憩いの場、ホアン・キエム湖

国際交流を推進する会「DBOC」では、活動の一環として、ベトナム料理教室を開催します。ベトナム料理は、中国や植民地統治を行ったフランスの影響を受けてクセがない味付けが特徴です。レシピは、ゴイクオンとチャオ・ガー。ゴイクオンは、ライスペーパーにレタス、香草、ビーフン、ニラ、豚肉、エビなどの具を包んだ生春巻きです。チャオ・ガーは、朝食としてよく食べられる鳥の雑炊です。ナンと小さいカレーも用意しています。ベトナムの首都ハノイでの暮らしや食べ物についてのお話を聞きながら楽しい時間を過ごしましょう。

▷日時 2月26日(土)
午前10時～午後1時

▷場所 中央公民館
▷講師 ビドウル・バニヤさん、ゴダールデウ・ハバタルさん

▷参加費 1人500円
▷定員 25人(先着順)

※2月21日(月)までに申し込んでください。

▷持参する物 三角巾、布巾、エプロン

※料理を持ち帰る場合は、タッパーなどの容器を持ってきてください。

■問い合わせ・申込先

DBOC代表 佐藤さん ☎0869-22-0388



寒い時期にはびったりの鳥雑炊チャオ・ガー

文芸コーナー

(敬称略)

冠句

去り難く一人になった父のもと
谷元久美子(牛窓町長浜)
読み耽る郵便の東敗戦日
田淵 幸子(邑久町虫明)

愛の歌老愁の文字旧き曲
豊田 瑞代(牛窓町牛窓)

月天心蒼く染つてゆく二人
中山 光李(牛窓町鹿忍)

真新しいなんでも描ける画布の白
那須 博行(牛窓町牛窓)

愛の歌百寿の花束手に重し
野口 道子(牛窓町長浜)

愛の歌地球に命ある限り
野口弥生子(牛窓町長浜)

俳句

遍照の御空賜ひて大根焚

冬紅葉映る水面に鳩浮かぶ
原野信一郎(牛窓町牛窓)

茶の花をひとつこぼして今朝の雨
後藤 靖子(牛窓町牛窓)

お手前の孫の姿に冬ぬくし
野口 慶子(牛窓町牛窓)

祀られし園の地蔵にさす冬日
原野 孝子(牛窓町牛窓)

コスモスや女ひとりの濯ぎもの
平野 五香(牛窓町牛窓)

海境に藍を深めて時雨来る
福本 曜生(牛窓町牛窓)

散る紅葉踏むには惜しき彩重ね
藤井 留女(牛窓町牛窓)

豊かなる神に願いの絵馬並ぶ
谷口 正子(牛窓町牛窓)

冬日さす田舎の道も足ばやに
堤 明子(長船町磯上)

短歌

除夜の鐘煩悩流す百八つ
今聞く鐘は妙興寺かな

年賀客帰りに正月やつと来て
手足伸ばして朝風呂うれし

風呂上り足裏やさしき足拭ひ
妹手作りの古シーツなり

上野 幸子(邑久町豊安)

N響アワーベーターベンの「運命」を
佛壇の亡夫に音響させる

朝霧 好子(牛窓町鹿忍)

編集後記

▼昔は雪が積もると嬉しかったのですが、ここ数年は積もることも珍しくなり、温暖化が進んでいることを実感。▼我が家では、カーペットの下に断熱材を敷いたり、鍋物で体の芯から暖まったりしています。身近なことからエコに取り組み「うちエコ!」を生活に取り入れましょう。 よしこ

▼コタツ(継ぎ足で肩までもぐれるよう改造済)での食っちゃ寝を心ゆくまで楽しんだ年末年始。その代償は大きく、先日体重を量つたらえらいことに…。近々出る健康診断の結果に怯える毎日です。▼寒さも一段と厳しくなりましたが、少しでも体を動かして体調管理に努めてください。 ナベ