

2

2011 February

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1/30	1/31	1 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	2 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	3 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	4 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	5 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
6	7	8 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	9 ●心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	10	11 建国記念の日	12 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
13 体協 歩こう会 安仁神社参拝コース 9:00 邑久スポーツ公園 体協 春季バレーボール大会 8:30～ 牛窓体育館	14 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	15 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	16 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ●住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	17 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ●消費生活相談 9:00～12:00 瀬戸内市役所	18 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	19 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
20 体協 健康マラソン大会 8:30～ 邑久スポーツ公園	21	22 ◇育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	23 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ●心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	24 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	25 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ◇離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船	26
27 体協 スキー教室 6:00～(日帰り) 大山 中の原・上の原スキー場	28 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	3/1	3/2 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	3/3	3/4	3/5

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
 ■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP http://sports.geocities.jp/setouchi_taikyo/

2月納期の市税・保険料

固定資産税【4期】 国民健康保険税【6期】
 介護保険料【6期】 後期高齢者医療保険料【4期】
 ※納付期限は2月28日(月)です。
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《平成23年1月1日現在》

人口	39,308人	(-7)
男	18,707人	(-1)
女	20,601人	(-6)
世帯	14,585戸	(+15)



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5ヵ月児)	2月15日(火)	平成22年9月生
乳児健診 (9・10ヵ月児)	2月16日(水)	平成22年5月生
1歳6ヵ月児健診	2月9日(水)	平成21年7月生
2歳児健診	2月10日(木)	平成20年10月生
3歳児健診	2月23日(水)	平成19年8月生

各種相談

- 行政相談(主に行政全般に関する相談)
 【相談員:行政相談委員】
 ■問い合わせ先 総務課 ☎0869-22-1112
- 心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)
 【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会
 本 所 ☎0869-22-2940
 長船支所 ☎0869-26-3100
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
- なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
 【相談員:人権擁護委員】
 ■問い合わせ先 人権啓発室 ☎0869-22-3922
- 住宅増改築相談(住宅に関する相談)
 【相談員:住宅相談員】
 ■問い合わせ先 建設課 ☎0869-22-2649
- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
 【相談員:くらしの相談員】
 ■問い合わせ先 生活環境課 ☎0869-22-1899
- ◇育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇離乳食講習会(離乳食の作り方・試食会)
 【対象:生後4ヵ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇こころの健康相談(心の健康に関する相談)
 【相談員:臨床心理士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
 【相談員:精神科専門医(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 備前保健所 ☎086-272-3934
- ◇乳幼児こころの健康相談
 【相談員:臨床心理士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- 身体・知的障害専門相談
 【相談員:専門相談員(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
- 思春期こころの健康相談
 【相談員:思春期保健相談士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
- 発達障害専門相談
 【相談員:臨床心理士(要予約・相談日は別途お知らせ)】
 ■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
- わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)
 【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
 ■問い合わせ・連絡先 福祉課 ☎0869-26-5943

※各種相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。

生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。
 興味のある人は、ぜひご参加ください。
 ▷日時 2月17日(木) 午前11時～
 ▷場所 瀬戸内市民病院
 ▷テーマ 「ロコモティブシンドロームについて」
 ▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)
 ▷参加費 500円(食事付き) 100円(食事なし)
 ■問い合わせ・予約先 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

在宅難病患者・家族の集い

岡山県備前保健所では、難病患者とその家族を対象に在宅難病患者・家族の集いを開催します。療養生活の大変さを忘れて、楽しいひとときを過ごしましょう。
 なお、参加に当たっては、申し込みが必要です。
 ▷日時 2月23日(水) 午前10時～午前11時30分(受け付けは午前9時45分～)
 ▷場所 中央公民館
 ▷テーマ 「笑い与健康 輝く笑顔イキイキ元気」
 ▷講師 滝川雅之氏(ハロー歯科院長・日本笑い学会岡山笑わん会支部会長)
 ▷申込期限 2月18日(金)
 ■問い合わせ・申込先 備前保健所 ☎086-272-3934

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。
 ▷日時 2月24日(木) 午前10時～午後3時
 ▷場所 ゆめトピア長船
 ▷相談料 無料
 ■問い合わせ先 市民課 ☎0869-22-1790

あじさい講座

在宅介護支援センターあじさいでは、地域福祉の向上を図ることを目的に下記のとおりあじさい講座を開催します。
 なお、当日は、介護用品の展示も行います。
 ▷日時 2月5日(土) 午後10時～正午
 ▷場所 あじさいのおか牛窓(牛窓町長浜1745-1)
 ▷テーマ 「相続・遺言について」
 ▷講師 桔梗博允氏(岡山県司法書士会・司法書士)
 ▷参加費 無料(事前連絡は不要)
 ■問い合わせ先 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

介護教室

邑久在宅介護支援センターは、在宅介護に関する総合的な相談に応じています。また、介護教室などを開催しています。
 ▷日時・場所
 ①2月10日(木) 午後1時30分～午後3時30分 中央公民館
 ②2月16日(水) 午前10時～正午 裳掛コミュニティセンター
 ▷テーマ 「脳卒中の予防はすべてに通じる」
 ▷講師 宮原伸二氏(神戸親和女子大学教授・医師)
 ▷参加費 無料
 ■問い合わせ先 邑久在宅介護支援センター ☎0869-22-9503