

★わが家の宝1歳です!



Emma
平成21年11月9日生まれ

高平実菜ちゃん

お住まい 邑久町豊原
ご両親 勝也・亜矢子さんから
1歳おめでとう♪
いつも元気でニコニコ★
まわりの人にいっぱい感謝して、
幸せな人生をねっ(^-^)

山根心和ちゃん

お住まい 邑久町下山田
ご両親 浩揮・知子さんから
いつもパパママを
笑顔にしてくれてありがとう!!
もうすぐお姉ちゃんになるね!
宜しくね♡



Koyori
平成21年2月28日生まれ

甲矢宗誠ちゃん

お住まい 長船町八日市
ご両親 英向・寛子さんから
猫大好き♡
犬大好き♡
人大好き♡
そんな宗誠が大好き♡



Sousei
平成21年2月26日生まれ

市民ギャラリー



▲久本晃子さん



▼山本敏子さん



撮影者 金谷芳寛さん
撮影場所 牛窓町牛窓
撮影日 11月24日
題名 「モミジのトンネル」
コメント
牛窓神社境内は、牛窓町内では、美しいモミジの紅葉が見られる数少ない名所の一つです。
この日も夕陽に紅葉したモミジの葉が美しく輝いていました。

瀬戸内写真館

みんなの
広場



問 政策調整課：0869-22-1113

投稿お待ちしております

- ① 1歳の赤ちゃんの写真
両親の名前、赤ちゃんの生年月日、両親からのひとことを記入
- ② 短歌・俳句・詩
- ③ イベント案内の告知や募集案内
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメントなどを記入

★応募方法

住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで政策調整課へ送付してください。
匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

★留意点

原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却していません。
掲載の都合上、すべての作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■問い合わせ・応募先

〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
瀬戸内市役所 政策調整課
☎0869-22-1113
FAX 0869-22-3304
mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

けいじばん

おいしい料理と楽しいお話で国際交流しませんか
DBOCベトナム料理教室



ハノイ市民の憩いの場、ホアン・キエム湖

国際交流を推進する会「DBOC」では、活動の一環として、ベトナム料理教室を開催します。
ベトナム料理は、中国や植民地統治を行ったフランスの影響を受けてクセがない味付けが特徴です。レシピは、ゴイクオンとチャオ・ガー。ゴイクオンは、ライスペーパーにレタス、香草、ビーフン、ニラ、豚肉、エビなどの具を包んだ生春巻きです。チャオ・ガーは、朝食としてよく食べられる鳥の雑炊です。ナンと小さいカレーも用意しています。ベトナムの首都ハノイでの暮らしや食べ物についてのお話を聞きながら楽しい時間を過ごしましょう。

▷日時 2月26日(土)

午前10時～午後1時

▷場所 中央公民館

▷講師 ビドウル・バニヤさん、ゴダールデウ・ハバタルさん

▷参加費 1人500円

▷定員 25人(先着順)

※2月21日(月)までに申し込んでください。

▷持参する物 三角巾、布巾、エプロン

※料理を持ち帰る場合は、タッパーなどの容器を持ってきてください。

■問い合わせ・申込先

DBOC代表 佐藤さん ☎0869-22-0388



寒い時期にはぴったりの鳥雑炊チャオ・ガー

文芸コーナー

(敬称略)

冠句

去り難く一人になった父のもと
谷元久美子(牛窓町長浜)
読み耽る郵便の束敗戦日
田淵 幸子(邑久町虫明)

愛の歌老愁の文字旧き曲
豊田 瑞代(牛窓町牛窓)

月天心蒼く染つてゆく二人
中山 光李(牛窓町鹿忍)

真新しいなんでも描ける画布の白
那須 博行(牛窓町牛窓)

愛の歌百寿の花束手に重し
野口 道子(牛窓町長浜)

愛の歌地球に命ある限り
野口弥生子(牛窓町長浜)

俳句

遍照の御空賜ひて大根焚

的場 松葉(牛窓町長浜)

冬紅葉映る水面に鳩浮かぶ

原野信一郎(牛窓町牛窓)

茶の花をひとつこぼして今朝の雨

後藤 靖子(牛窓町牛窓)

お手前の孫の姿に冬ぬくし

野口 慶子(牛窓町牛窓)

祀られし園の地蔵にさす冬日

原野 孝子(牛窓町牛窓)

コスモスや女ひとりの濯ぎもの

平野 五香(牛窓町牛窓)

海境に藍を深めて時雨来る

福本 曙生(牛窓町牛窓)

散る紅葉踏むには惜しき彩重ね

藤井 留女(牛窓町牛窓)

豊かなる神に願いの絵馬並ぶ

谷口 正子(牛窓町牛窓)

短歌

冬日さす田舎の道も足ばやに

堤 明子(長船町磯上)

除夜の鐘煩悩流す百八つ

今聞く鐘は妙興寺かな

年賀客帰りに正月やつと来て

手足伸ばして朝風呂うれし

片島智恵子(長船町福岡)

妹手作りの古シーツナリ

上山 幸子(邑久町豊安)

N響アワーベーターベンの「運命」を

佛壇の亡夫に音響させる

朝霧 好子(牛窓町鹿忍)

編集後記

▼昔は雪が積もると嬉しかったのですが、ここ数年は積もることも珍しくなり、温暖化が進んでいることを実感。▼我が家では、カーペットの下に断熱材を敷いたり、鍋物で体の芯から暖まったりしています。身近なことからエコに取り組み「うちエコ!」を生活に取り入れたいです。

▼コタツ(継ぎ足で肩までもぐれるよう改造済)での食っちゃ寝を心ゆくまで楽しんだ年末年始。その代償は大きく、先日体重を量つたらえらいことに…。近々出る健康診断の結果に怯える毎日です。▼寒さも一段と厳しくなりました。少しでも体を動かして体調管理に努めてください。ナベ