

3

2011 March

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2/27	2/28	1 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	2 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	3 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	4	5 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
6 体協 歩こう会 片上・茶臼山コース 8:57 邑久駅発赤穂線	7 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	8 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	9 ●心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	10	11 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	12 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
13	14	15 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	16 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ●住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	17 ●消費生活相談 9:00～12:00 瀬戸内市役所	18	19
20	21 春分の日	22 ◇育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船	23 ●心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	24 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	25 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ※子ども人権相談も実施 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ◇離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船	26 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
27	28 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ※子ども人権相談も実施 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	29 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	30 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ※子ども人権相談も実施	31	4/1	4/2

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
 ■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP http://sports.geocities.jp/setouchi_taikyo/

3月納期の市税・保険料はありません

納付には便利な口座振替が便利です。
 ぜひご利用ください。
 あなたの税・保険料が元気なまち瀬戸内市の礎です！

人の動き 《平成23年2月1日現在》

人口	39,304人	(- 4)
男	18,703人	(- 4)
女	20,601人	(0)
世帯	14,603戸	(+18)



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5ヵ月児)	3月15日(火)	平成22年10月生
乳児健診 (9・10ヵ月児)	3月16日(水)	平成22年6月生
1歳6ヵ月児健診	3月9日(水)	平成21年8月生
2歳児健診	3月10日(木)	平成20年11月生
3歳児健診	3月23日(水)	平成19年9月生

各種相談

- 行政相談（主に行政全般に関する相談）
 【相談員：行政相談委員】
 ■問い合わせ先 総務課 ☎0869-22-1112
- 心配ごと相談（内容はどんな相談でもOK）
 【相談員：心配ごと相談員、弁護士（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会
 本 所 ☎0869-22-2940
 長船支所 ☎0869-26-3100
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
- なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）
 【相談員：人権擁護委員】
 ■問い合わせ先 人権啓発室 ☎0869-22-3922
- 住宅増改築相談（住宅に関する相談）
 【相談員：住宅相談員】
 ■問い合わせ先 建設課 ☎0869-22-2649
- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）
 【相談員：くらしの相談員】
 ■問い合わせ先 生活環境課 ☎0869-22-1899
- ◇育児相談・すこやか歯の教室（乳幼児に関する相談）
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇離乳食講習会（離乳食の作り方・試食会）
 【対象：生後4ヵ月以上の乳幼児と保護者（予約不要・無料）】
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇こころの健康相談（心の健康に関する相談）
 【相談員：臨床心理士（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）
 【相談員：精神科専門医（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先 備前保健所 ☎086-272-3934
- ◇乳幼児こころの健康相談
 【相談員：臨床心理士（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- 身体・知的障害専門相談
 【相談員：専門相談員（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
- 思春期こころの健康相談
 【相談員：思春期保健相談士（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
- 発達障害専門相談
 【相談員：臨床心理士（要予約・相談日は別途お知らせ）】
 ■問い合わせ・予約先 地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
- わーく相談会（障害者の生活や仕事に関する相談）
 【相談員：岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
 ■問い合わせ・連絡先 福祉課 ☎0869-26-5943

※各種相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。

生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。
 興味のある人は、ぜひご参加ください。

- ▷日時 3月15日(火) 午前11時～
- ▷場所 瀬戸内市民病院
- ▷テーマ 「食について」「足の手入れ・爪の切り方」
- ▷定員 30人（テーマに沿った食事付きは24人）
- ▷参加費 500円（食事付き）100円（食事なし）
- 問い合わせ・予約先 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

あしたばの会

在宅介護支援センターあじさいでは、家庭で高齢者を介護している人の交流の場となる家族介護者交流会を次のとおり開催します。

- 皆さんの参加をお待ちしています。
- ▷日時 3月16日(水) 午後1時10分～午後3時
- ▷場所 あじさいのおか牛窓（牛窓町長浜1745-1）
- ▷内容 自宅で介護をしている人などの交流会、知って得する介護保険最新情報
- ▷参加費 無料（電話での事前連絡が必要）
- 問い合わせ・申込先 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

介護教室

邑久在宅介護支援センターでは、在宅介護に関する総合的な相談に応じています。また、介護教室などを開催しています。

- ▷日時 3月23日(水) 午後1時30分～午後3時30分
- ▷場所 中央公民館
- ▷テーマ 「認知症の正しい理解 ～早期発見と予防～」
- ▷講師 藤田文博氏（岡山ひだまりの里病院長）
- ▷参加費 無料
- 問い合わせ先 邑久在宅介護支援センター ☎0869-22-9503

音訳テープ・CD

瀬戸内市社会福祉協議会では、「広報せとうち」「せとうち社協通信」岡山県身体障害者福祉連合会発行誌「はばたき」の音訳テープ・CDを、市内在住で、視覚に障害がある人に無料でお届けしています。

これらのテープ・CDは、朗読ボランティア「レディーボイス」、邑久高校演劇部、長船中学校放送部の皆様のご協力により作成されています。

送付を希望する人は、瀬戸内市社会福祉協議会長船支所までご連絡ください。また、年齢などによって字が読みにくくなった人は、別途ご相談ください。

- 問い合わせ申込先 瀬戸内市社会福祉協議会長船支所 ☎0869-26-3100