

# 4

2011 April

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	1	2 体協 剣道教室 9:00～ 邑久 B&G 海洋センター
3 体協 春季軟式野球大会 9:00～ 邑久・長船スポーツ公園	4	5 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	6 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	7 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	8 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	9 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
10 体協 春季軟式野球大会 9:00～ 邑久・長船スポーツ公園 体協 歩こう会 西大寺・観音院コース 9:00 瀬戸内市役所集合	11 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	12 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	13 ●心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	14 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	15	16 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル 体協 春季ベタンク大会 9:00～ 邑久スポーツ公園
17 体協 ミックスダブルス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園	18	19 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	20 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ●住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	21	22 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル ◇離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船 体協 レディースソフトテニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園	23 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
24 体協 春季ソフトボール大会 8:30～ 邑久・長船スポーツ公園	25 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	26 ◇育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	27 ●心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	28 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	29 昭和の日	30

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。  
 ■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

## 4月納期の市税・保険料

固定資産税【1期】(全期前納)  
 国民健康保険税【1期】 介護保険料【1期】  
 ※納付期限は5月2日(月)です。  
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

## 人の動き 《平成23年3月1日現在》

人口	39,264人	(-40)
男	18,684人	(-19)
女	20,580人	(-21)
世帯	14,601世帯	(-2)



## 子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船  
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5ヵ月児)	4月19日(火)	平成22年11月生
乳児健診 (9・10ヵ月児)	4月20日(水)	平成22年7月生
1歳6ヵ月児健診	4月13日(水)	平成21年9月生
2歳児健診	4月14日(木)	平成20年12月生
3歳児健診	4月27日(水)	平成19年10月生

## 各種相談

- 行政相談(主に行政全般に関する相談)  
 【相談員:行政相談委員】  
 ■問い合わせ先  
 総務課 ☎0869-22-1112
- 心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)  
 【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】  
 ■問い合わせ先 瀬戸内市社会福祉協議会  
 本 所 ☎0869-22-2940  
 長船支所 ☎0869-26-3100  
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
- なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)  
 【相談員:人権擁護委員】  
 ■問い合わせ先  
 人権啓発室 ☎0869-22-3922
- 住宅増改築相談(住宅に関する相談)  
 【相談員:住宅相談員】  
 ■問い合わせ先  
 建設課 ☎0869-22-2649
- ◇育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)  
 ■問い合わせ先  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇離乳食講習会(離乳食の作り方・試食会)  
 【対象:生後4ヵ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】  
 ■問い合わせ先  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇こころの健康相談(心の健康に関する相談)  
 【相談員:臨床心理士(要予約)】  
 ■問い合わせ先・予約先  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)  
 【相談員:精神科専門医(要予約)】  
 ■問い合わせ先・予約先  
 備前保健所 ☎086-272-3934
- 身体・知的障害専門相談  
 【相談員:専門相談員(要予約)】  
 ■問い合わせ先・予約先  
 地域生活支援センタースマイル  
 ☎0869-22-9600
- 思春期こころの健康相談  
 【相談員:思春期保健相談士(要予約)】  
 ■問い合わせ先・予約先  
 地域生活支援センタースマイル  
 ☎0869-22-9600
- 発達障害専門相談  
 【相談員:臨床心理士(要予約・相談日は別途お知らせ)】  
 ■問い合わせ先・予約先  
 地域生活支援センタースマイル  
 ☎0869-22-9600
- わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)  
 【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】  
 ■問い合わせ先・連絡先  
 福祉課 ☎0869-26-5943

※各種相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。

## 生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。  
 興味のある人は、ぜひご参加ください。

- ▷日時 4月20日(水) 午前11時～
- ▷場所 瀬戸内市民病院
- ▷テーマ 「肝臓病について」
- ▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)
- ▷参加費 食事付き500円(食事なし100円)
- 問い合わせ・予約先  
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

## あじさい講座

在宅介護支援センターあじさいでは、一人でも多くの人に介護や福祉に関する知識技術を得てもらい、地域福祉の向上を図ることを目的にあじさい講座を開催しています。

- なお、当日は介護用品の展示も行います。
- ▷日時 4月16日(土) 午前10時～午前11時30分
- ▷場所 あじさいのおか牛窓(牛窓町長浜1745-1)
- ▷テーマ 「身近な病気"糖尿病"を知ろう! 本当は怖い糖尿病」
- ▷講師 津島公氏(津島医院医師)
- ▷参加費 無料(申込は不要)
- 問い合わせ先  
 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

## ポリオ予防接種

ポリオは「小児マヒ」と呼ばれ、生ワクチンを口から飲む予防接種です。以前は流行を繰り返していましたが、予防接種の効果で現在は、国内での自然感染は報告されていません。

- しかし、現在でもインド、アフリカなどではポリオの流行があり、海外との交流も多い時代なので、予防のためにワクチンを飲んで免疫を付けておきましょう。
- ▷日時 4月12日(火) 午後1時30分～2時
- ▷場所 ゆめトピア長船
- ▷対象年齢 生後3ヵ月～90ヵ月
- ▷接種方法 6週間以上あけて2回経口投与
- ▷料金 無料
- ▷持ってくるもの 母子健康手帳、予診票(記入したもの)
- ※発熱や下痢をしているとワクチンの効果が弱まるので、延期してください(予診票は会場にもあります)。

■問い合わせ先  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

## 法律相談

法律的な問題について弁護士と相談ができます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。予約開始日は4月1日(金)からで、定員は8人で締め切りとなります。

- ▷日時 5月12日(木) 午前10時～午後3時
- ▷場所 牛窓町公民館
- ▷相談料 無料
- 問い合わせ先  
 総務課 ☎0869-22-1112