

★わが家の宝1歳です！



Haruki  
平成21年12月12日生まれ

はるき  
出射華季ちゃん  
お住まい 和彦・沙織さんから  
元気いっぱいやんちゃなハルくん！！  
お姉ちゃんたちに負けずに  
たくましく育ってね☆

ゆき  
本<sup>ゆき</sup>田幸ちゃん  
お住まい 牛窓町牛窓  
お両親 崇・愛さんから  
幸の可愛い笑顔に家族みんな  
癒されてます(^o^)  
優しくて、思いやりのある子  
に育ってね☆



Tomoya  
平成22年3月23日生まれ

ともや  
首<sup>ともや</sup>藤智哉ちゃん  
お住まい 長船町長船  
お両親 信一・麻琴さんから  
よく笑い、よく泣く  
我が家のプリンス。  
これから強く優しく  
元気に育ってね☆

市民ギャラリー

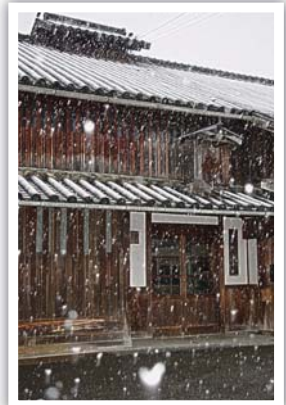


▲山本敏子さん



▼久本晃子さん

瀬戸内写真館



撮影者 金谷芳寛さん  
撮影場所 牛窓町牛窓  
撮影日 2月14日  
題名 雪景色  
コメント  
2月14日に、牛窓では珍しく降雪がありました。古い町屋（江戸時代からある古い造り酒屋）を撮影してみました。看板代わりの「杓玉」も雪交じりの寒風に揺れていました。

みんなの  
広場



問 政策調整課：0869-22-1113

投稿お待ちしております

- ① 1歳の赤ちゃんの写真  
両親の名前、赤ちゃんの生年月日、両親からのひとことを記入
- ② 短歌・俳句・詩
- ③ イベント案内の告知や募集案内
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真  
写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメントなどを記入

★応募方法  
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで政策調整課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

★留意点  
原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却していません。掲載の都合上、すべての作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■問い合わせ・応募先  
〒701-4292  
瀬戸内市邑久町尾張300-1  
瀬戸内市役所 政策調整課  
☎0869-22-1113  
FAX 0869-22-3304  
mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

春の瀬戸内市を歩きますか

けいじばん

ヘルスアップウォーキング

美和地区歩く会では、ヘルスアップウォーキングを開催します。東鶴山公民館、りおう山、黒井山等覚寺、道の駅黒井山グリーンパークを巡る全7kmのコースです。申し込みは不要。どなたでも参加できます。

▷日時 4月24日(日)  
午前9時～午後3時  
※雨天の場合は5月1日(日)に  
順延します。

▷集合時間 午前8時50分  
▷集合場所 東鶴山公民館(備前市佐山2616)

▷参加費 100円(保険代)  
▷持ってくるもの お弁当、飲み物、雨具

■問い合わせ先  
美和地区歩く会 妹尾さん ☎090-7243-6752



前島ウオーク 潮風ハイク

瀬戸内きらり館では、前島ウオーク「潮風ハイク」の参加者を募集します。前島の潮風に吹かれ、桜の咲く道をのんびりウォーキングしてみませんか。大坂城築城の残石群の見学もあります。



▷日時 4月9日(土)  
午前9時45分～午後3時15分  
※小雨決行です。

▷集合時間 午前9時30分  
▷集合場所 瀬戸内きらり館  
▷申込期限 4月5日(火)  
▷参加費 1,100円(昼食代・フェリー代、保険代)

▷持ってくるもの 飲み物、タオル、雨具

■問い合わせ・申込先  
瀬戸内きらり館 ☎0869-34-5250



文芸コーナー (敬称略)

冠句

力欲し一服の茶に今朝があり  
合内 嘉子(牛窓町牛窓)  
夢語る未だ脳裡に終戦日  
豊田 瑞代(牛窓町鹿忍)  
秋桜坂を降れば故郷の村  
那須 博行(牛窓町牛窓)  
夢語る我晩年に彩を添え  
野口 道子(牛窓町長浜)  
力欲しまた夢求む余生なり  
野口 弥生子(牛窓町長浜)  
秋桜小さな嘘を悔いている  
舟積由紀子(牛窓町牛窓)  
白い雲帰へるべき子はいつ帰へる  
福本寿賀子(牛窓町牛窓)  
力欲し人生背負うもの多し  
益田 廣子(牛窓町鹿忍)  
虫しぐれ黙して過ぐす一人の夜  
三谷 康彦(邑久町豊安)

俳句

早梅や随神門の朱の柱  
的場 松葉(牛窓町長浜)  
老夫婦筋トレ励む春日かな  
原野信一郎(牛窓町牛窓)  
幼子の真赤なほつべ梅二月  
後藤 靖子(牛窓町牛窓)  
冬木立嶮し暮る熊野道  
野口 慶子(牛窓町牛窓)  
宮の森古木の節の冬芽立つ  
原野 孝子(牛窓町牛窓)  
天皇の誕生日の記事かく小さき  
平野 五香(牛窓町牛窓)  
容赦なく舞ふ風花の舟溜り  
福本 曙生(牛窓町牛窓)  
紅白の梅咲く縁に写経する  
藤井 留女(牛窓町牛窓)

桃活ける物言いたげに雛の顔  
谷口 正子(牛窓町牛窓)

シャボン玉の錦えがいて消えて行く  
堤 明子(長船町磯上)

短歌

同期会齢を探る事しなくとも  
部屋一杯はみな同じ年  
片島 秋月(長船町福岡)  
家内とか名前呼び捨てされるより  
女房と呼ばれれば感ぜじ  
片島智恵子(長船町福岡)  
目覚め聴く深夜放送しみじみと  
「学生街の喫茶店」ガロ  
上山 幸子(邑久町豊安)  
西大寺会陽に集う九千人  
裸男の宝木争奪  
朝霧 好子(牛窓町鹿忍)

編集後記

▼電子レンジで蒸し料理が作れると人気のシリコンスチーマーを買いました。早速豚肉と野菜を蒸してみましたところ、ムラもなく、ふっくらとした柔らかい仕上がりに大満足！▼材料と調味料を入れるだけなので、面倒くさがりの私にぴったり。これでレパートリーの幅が広がります。よしこ

▼和歌山に帰省したとき、地元のスーパーでマンボウを発見。あの水族館の人気者がパック詰めに…(がーん)。でも唐揚げが美味しいと聞いてちよっと食べてみたいゲンキな自分なのでした。▼瀬戸内市の農水産品も他県から見ると魅力的なものばかり。もっと情報発信が必要かもしれませんね。ナベ