

平成23年度予算と 主な取り組み

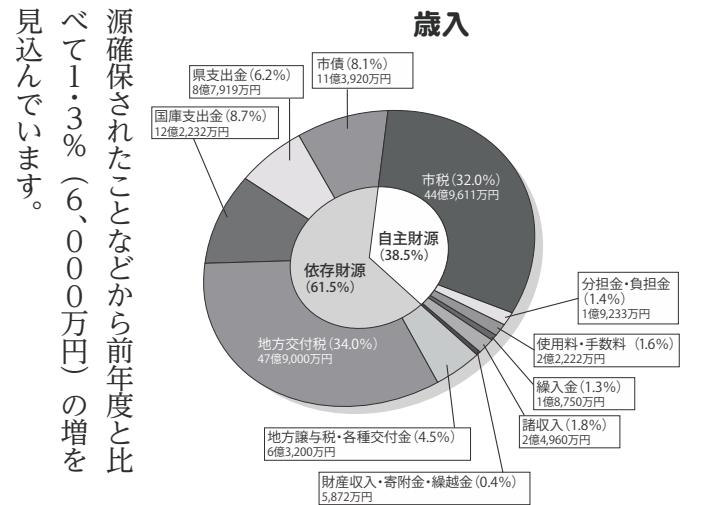
「人と自然が織りなす しあわせ実感都市 瀬戸内」を目指して
次なる飛躍と持続可能な財政構造の基盤づくり

予算の概要

当初予算編成に当たっては、瀬戸内市の経営指針である第2次瀬戸内市総合計画に掲げる将来像「人と自然が織りなす しあわせ実感都市 瀬戸内」の実現を目指すため、戦略重点的に取り組む事業を選定し、限られた財源を重点的・効率的に配分することを基本方針としています。

予算の規模は、一般会計予算が140億6,919万円（前年度当初比0・2%増）、特別会計（10会計）が96億6,936万円（前年度当初比7・5%減）、事業会計（2会計）が28億3,267万円（前年度当初比9・4%減）となっています。全会計の総額は、265億7,122万円（前年度当初比3・8%減）となりました。なお老人保健特別会計は、廃止されました。

歳入



源確保されたことから前年度と比べて1・3%（6,000万円）の増を見込んでいます。

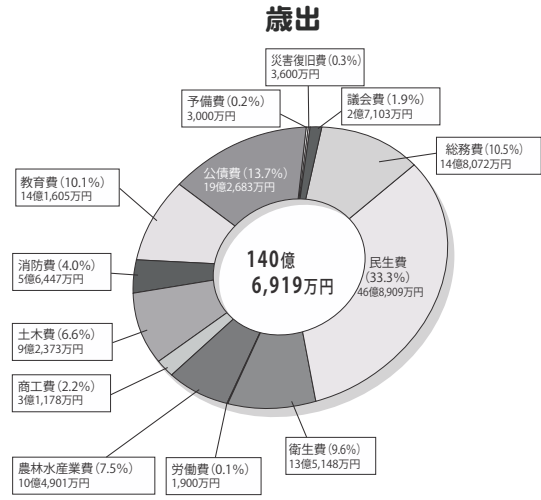
一方、市債は、地方財源の不足を補てんするための臨時財政対策債を前年度と比べて7・1%（6,000万円）の増と見込んでいますが、財政運営適正化計画に基づき、市債の発行額を抑制したことから、市債全体では前年度と比べて7・5%（9,190万円）の減となっています。

歳出

歳出では、翌年度工事予定のクリーンセンターかもめの整備や学校の耐震化の設計費などを優先的に計上するとともに、中学生までの医療費の無料化



錦海塩田跡地



けて重点的に取り組みます。地域内で人、モノ、金が循環する仕組みづくり

市民活動団体の公益的な活動に対して助成する公募型の市民活動応援事業を実施します。また、応援寄附制度の積極的な啓発や、農水産物のブランド化や商品開発など瀬戸内ブランドの構築に取り組みます。

子どもを伸ばす教育 4,203万円
発達障害の児童の特別支援などを行う教育支援員や読書活動の指導などを行う図書館司書、複式学級への対応などを行う非常勤講師を増員することも、生徒の問題行動の指導などを行う指導員の配置や、小学校高学年と中学

生を対象にした学力調査なども実施します。

塩田跡地のあり方 3,884万円
排水ポンプや堤防の管理、産業廃棄物処分場跡地の覆土など錦海塩田跡地の管理を行うとともに、跡地の活用を検討していきます。

定住化 3,979万円
販売促進補助金など販売体制を強化し、オーリーブ団地牛窓をはじめとする分譲団地の販売促進などを行います。
ごみ30%減量 1,589万円
資源ごみ回収団体や生ごみ処理機購入者への助成など市内で排出されるごみの30%減量に向けた啓発事業を実施します。

用語の解説

第2次瀬戸内市総合計画

本市に住んでいる一人一人が幸せに暮らし、それぞれの地域が一体性を強めながら輝いているまち・瀬戸内を市民と行政が一体となって創り上げていくための指針となる計画のことです。向こう30年先（2040年）の「市民」にとってそれぞれの立場で目指すべき「まちの姿」を展望し、その実現に向けての基本的な考え方を表す基本構想と、それに基づいて今後10年間で取り組むべき主要な施策を各分野にわたり体系的に定めた基本計画で構成されています。

市の会計

市の会計は基本的な経費を管理する一般会計と、下水道や国民健康保険など特定の事業を管理する特別会計、病院事業や水道事業を管理する事業会計から成り立っています。ただし、市の財政状況を見る場合は、市の財政部門に関する「普通会計」と、病院事業や水

道事業などに関する「公営企業会計」に区分するのが一般的です。本市における「普通会計」は、一般会計・公共用地先行取得事業特別会計を指します。また、普通会計以外の会計をまとめて「公営事業会計」といいます。

自主財源

市が自主的に収入できる財源のことです。市税、分担金及び負担金、使用料、手数料、財産収入、寄附金、繰入金、繰越金、諸収入などが含まれます。

や、高齢化の進展に伴い年々増加する医療費や介護経費の社会保障費などにも対応した予算となっています。さらに、戦略重点事業として、緊急かつ横断的な課題の解決に向けて重点的に取り組むよう市民活動応援事業や、ごみ30%減量啓発事業などを引き続き計上しています。

予算の特徴

戦略重点事業

緊急かつ横断的な課題の解決に向

会計別予算

区分		予算額
一般会計		1,406,919
特別会計	国民健康保険	398,157
	国民健康保険診療施設掛診療所	3,460
	国民健康保険診療施設美和診療所	2,046
	介護保険	337,342
	後期高齢者医療	43,946
	農業集落排水事業	26,909
	漁業集落排水事業	3,346
	下水道事業	141,254
	土地開発事業	9,973
	公共用地先行取得事業	503
計	966,936	
事業会計	病院事業	134,646
	水道事業	148,621
	計	283,267

市民1人当たりの主な予算

<p>民生費 119,370円</p>	<p>公債費 49,051円</p>	<p>総務費 37,695円</p>
<p>衛生費 34,404円</p>	<p>教育費 36,048円</p>	<p>農林水産業費 26,705円</p>
<p>土木費 23,515円</p>	<p>消防費 14,370円</p>	<p>議会費 6,900円</p>
<p>商工費 7,937円</p>	<p>その他 労働費 484円 予備費 764円 災害復旧費 916円 この図は、一般会計の歳出が1人当たりいくらになるかを目的別に算出したものです。 (H23.4.1 現在人口 39,282人) 計 358,159円</p>	

合併に伴う主な施策

総合計画と新市建設計画に基づきながら将来の公債費負担など財政状況を鑑み、優先度を検討して推進しています。これらの事業は、財政的に有利な合併特例債などを活用しています。

学校教育施設耐震化整備事業

2,737万円

平成20年度から24年度にかけて、緊急性を要する建物から計画的に耐震補強を実施します。今年度は長船中学校校舎などの耐震補強工事に伴う実施設計を行います。

クリーンセンターかもめ施設整備事業

941万円

ごみの単独処理に対応したクリーンセンターかもめの整備に伴う生活影響調査や実施設計などを行います。

未来に輝く人づくりと文化の創造

みんなの思いやりがあふれる人権尊重のまち、子どもが楽しく学び、成長を実感できるまち、互いに学びあい、教えあい、人がつながるまちなどの実現を図ります。

教育施設等整備事業

9,417万円

学校教育施設の改修やスポーツ公園などの施設の整備を行います。

教育支援活動促進事業

213万円

国府小学校と邑久中学校に学校支援

地域本部を設置し、学校・家庭・地域の連携による学校教育活動の支援などに取り組みます。

図書館整備事業

50万円

新たな図書館の整備に向けた基本計画を策定します。

健やかでいきいきとした暮らしの実現

健やかに暮らせるまち、安心して笑顔で子育てできるまち、高齢者が元気なまち、障がい者がいきいきと暮らせるまちなどの実現を図ります。

小児医療費等給付事業

1億138万円

10月から医療費の無料化を中学生ま

で拡充し、子育て家庭を支援します。放課後児童健全育成事業

5,054万円

10カ所の放課後児童クラブにおいて、放課後に保護者が家庭にいない児童の健全育成や指導などを行います。

地域子育て支援センター事業

2,041万円

5カ所の地域子育て支援センターにおいて、園庭開放や子育て相談、子育てサークルの支援などを行います。

一時保育・病児病後児保育事業

2,214万円

保育園において保護者の病気などを理由に一時的に預かる保育サービスを行います。また、民間病院において病児回復期の児童を一時的に預かる保育サービスを行います。

子ども手当給付事業

7億5,950万円

中学生までの児童を養育している人を対象に子ども手当を支給します。

母子保健事業

4,105万円

子育て中の親と子どもの健康の保持や増進を図るため、乳幼児集団健診、育児相談や家庭訪問などを実施します。また、妊婦健診や特定不妊治療費、不育治療費の助成を行います。

健康診査等事業

9,925万円

早期発見・早期治療を図るため、胃

依存財源

国や県の基準に基づき交付されたり、割り当てられたりする市の収入のことで、地方交付税、国庫・県支出金、地方譲与税、地方債があります。

地方交付税

地方が全国の一定の水準で行政運営ができるよう国税の一定割合の額を国が地方公共団体に対して交付するものです。自治体独自の判断で使える一般財源として交付され一定の計算で決まる普通交付税と災害などの特殊な事情に応じて決まる特別交付税があります。

市債

地方公共団体が資金調達のために借り、その返済が一般会計年度を越えて行われる借金のことです。

臨時財政対策債

地方交付税の削減による地方の財源不足を補てんするため特例的に認められる市債で、この元利償還金の全額は普通交付税の算定の積算基礎に算入されます。

合併特例債

合併後のまちづくりに必要な公共施設の整備など、合併後10年間に限って借り入れることができる市債です。対象事業費の95%までの借り入れが可能で、将来の元利償還金の70%は、普通交付税の算定の積算基礎に算入されます。

公債費

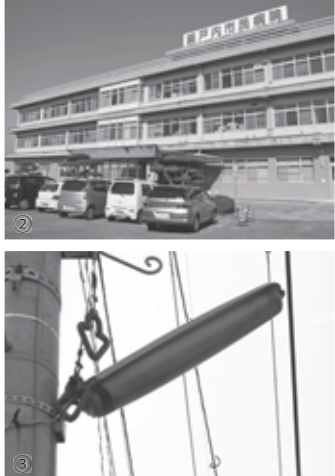
市が借り入れた市債の元利償還金および一時借入金利子の合計額をいいます。

健全化判断比率

実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率および将来負担比率の4つの財政指標の総称です。これらの指標のうち、いずれかが一定基準以上となった場合には、財政健全化計画または財政再生計画を策定し、財政の健全化を図らなければなりません。

実質赤字比率

一般会計等(普通会計)を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率です。



①防災訓練で地域の防災力を向上／②機器の充実が図られる瀬戸内市民病院／③LED化が進められる防犯灯

障害者自立支援等事業

4億4,379万円

障害者が自立した日常生活を営むこ

予防接種事業

8,991万円

感染症予防のために、乳幼児等予防接種種、高齢者インフルエンザ予防接種などを実施します。また、子宮頸がんワクチンなどの接種費用の負担軽減を図ります。

医療機器等整備事業

1億4,158万円

市民病院のCTやデジタルX線画像診断システムなどの医療機器の更新、IT化の整備を行います。また、牛窓診療所や裳掛歯科クリニックの医療機器の更新などを行います。

安全・安心で快適な暮らしの実現

住んでみたい・住み続けたいと思える住宅があるまち、便利で快適な道路が通ったまち、きれいな水を未来へ渡すまち、防災意識の高いまちなどの実現を図ります。

公共下水道施設整備事業

8億9,925万円

牛窓処理区では長浜地内、邑久処理区では福元・下笠加地内、長船中央処理区では土師・服部地内の管渠工事を進めます。

浄化槽設置整備事業

5,333万円

下水道事業計画区域外で浄化槽を設置する場合に助成を行います。平成23年度から3年間に限り1基あたり10万円を上乗せして助成します。

水道施設整備事業

5億1,881万円

浄水場施設の耐震補強工事、連絡管の布設や配水管の布設替を行います。

市道改良舗装事業

1億5,614万円

市道山手9号線のほか、生活道路をはじめ市道の改良や維持補修工事などを行います。

港湾施設整備事業

7,980万円

県管理の牛窓港をはじめ港湾の整備などを行います。

高潮対策事業

617万円

知尾地区の高潮対策として、護岸の高上工事を行います。

木造住宅耐震改修等事業

178万円

旧建築基準法によって建築された木造住宅の耐震診断や耐震改修を実施する場合に助成します。

地域防災対策事業

414万円

自主防災組織の活動への支援や防災ワークショップの開催、土砂災害ハザードマップの作成などを行います。



①

活力ある産業と魅力ある観光都市の創出

農林業にやりがいを見出すまち、水産業に活力が生まれるまち、工業が進出しやすく経営が安定するまち、にぎわいと活気のある観光のまちなどの実現を図ります。

農業用施設整備事業 4,646万円
老朽化した前島海底送水管の改修、農道改良や水路改修などを行います。
耕作放棄地等対策事業 1,299万円



①耐震補強工事が進む邑久小学校校舎／②改修が予定されている牛窓海水浴場のトイレ／③有害鳥獣駆除班により捕獲されたヌートリア



①耐震補強工事が進む邑久小学校校舎／②改修が予定されている牛窓海水浴場のトイレ／③有害鳥獣駆除班により捕獲されたヌートリア

放牧適正牛の導入などにより耕作放棄地の解消に取り組みます。

有害鳥獣等駆除・外来生物防除事業 275万円
有害鳥獣などによる農産物の被害を防止するため、ヌートリアやイノシシなどの駆除や防除に取り組みます。

漁港施設整備事業 2,477万円
県管理の中明漁港をはじめ漁港や漁場の整備などを行います。

企業誘致事業 3,299万円
豆田工業団地の未誘致地区など企業誘致に向けた環境づくりを進めます。

市民と行政が協働で進める自主自立した都市の実現
市民ニーズにこたえる市役所があるまち、みんなが知恵を出しあい助けあうまちなどの実現を図ります。

個別外部監査事業 300万円
公共施設のあり方について、専門的知識を有する外部監査人による監査を実施します。

広報発行事業 1,112万円
「広報せとうち」を発行し毎月全戸に配布するとともに、市勢要覧の作成を行います。

集会所整備助成等事業 303万円
自治活動の拠点施設である地域の集会所の整備への助成を行います。

自殺予防に関する知識の普及啓発活動を行います。

図書館等図書充実事業 1,700万円
図書館および公民館図書室の図書蔵書冊数の拡充を行います。

中央公民館設備等整備事業 1,265万円
ホールの舞台照明やパソコン教室の情報機器の更新を行います。

財政健全化に向けた取組状況

昨年10月に策定した中期財政試算では、財政運営適正化計画に沿って、将来にわたって持続可能で安定した自立性の高い健全な財政運営基盤の確立を目指し、引き続き財政の健全化に取り組むこととしています。

このため、平成23年度の予算編成においても人件費の抑制、事務事業や内部管理の見直しにより経常的経費の削減を行い、受益者負担の適正化や施設利用率の向上などにより収入の確保を図ることとしています。

基金および市債残高の状況

財政の健全化を図るためにさまざまな取り組みを行ったものの、財源不足が約2億900万円となったため、こ

財政健全化に向けた取組状況
(経常的経費の削減などの効果)

区分	効果額	主なもの
人件費の抑制	9.8	特別職の給料カット継続(市長25%・副市長20%・教育長17%・病院事業管理者12%)
事務事業および内部管理の見直し	150.8	・各種計画策定業務の見直し ・事務用品の一括管理、ペーパーレス化による削減 ・心身障害者等福祉年金の廃止
収入の確保	28.7	・各種証明手数料の見直し ・応援寄附金
計	189.3	

※普通会計ベース(特別会計および事業会計に係るものは普通会計からの繰出額)

平成22年度2月補正予算対応事業

平成22年度の国の補正予算(第1号)に盛り込まれた安全・安心な学校づくりに交付金や、依然として厳しい経済・雇用情勢を踏まえて創設された地域活性化交付金などを活用し、平成23年度以降に計画していた事業を前倒しするなど学校教育施設の耐震化やLED防犯灯の整備、図書の充実などを平成23年度の予算へ繰り越して実施します。主な内容は次のとおりです。

学校教育施設耐震化整備事業 2億5,270万円

平成23年度で計画していた耐震性の低い邑久小学校校舎などの耐震補強工事を行います。

LED防犯灯整備事業 6,333万円
市が管理する20W防犯灯をLED防犯灯に更新します。

市道改良舗装事業 3,550万円
市道段口天場線のほか、生活道路など市道の改良や舗装工事を行います。

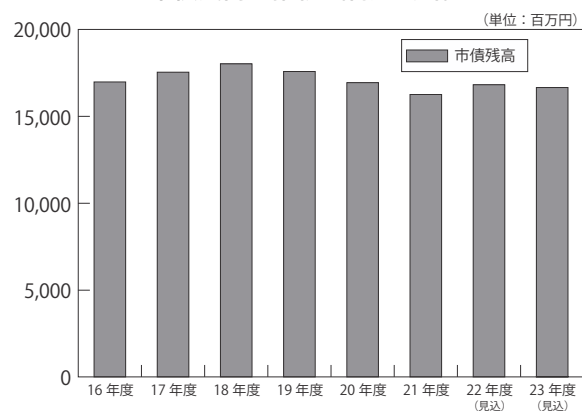
海水浴場公衆トイレ改修事業 2,282万円
牛窓海水浴場の公衆トイレの水洗化および洋式化の改修を行います。

教育施設改修事業 829万円
美和小学校校舎屋上などの防水改修を行います。

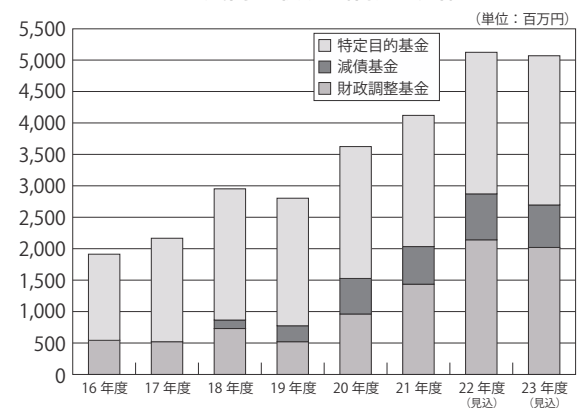
自殺対策普及啓発事業 117万円

2億6,500万円の減少となり合併後初めて減少する見込みとなります。

市債残高の推移(普通会計)



基金残高の状況(普通会計)



連結実質赤字比率
公営事業会計を含む地方公共団体の全会計を対象とした実質赤字額または資金の不足額の標準財政規模に対する比率です。

実質公債費比率

公債費と準二元利償還金(公営企業への繰出金のうち元利償還金へ充てられたものなど)との合算から地方交付税で措置される公債費分などを差し引いた値の一般財源に占める割合で、過去3力年の平均で表します。

将来負担比率

普通会計の市債残高に加えて将来にわたる公営企業や一部事務組合、債務負担行為の元金償還に相当する負担見込額、退職手当の支給予定額、外郭団体の債務負担見込額など将来負担すべき実質的な負債を表す指標です。

財政健全化法

全ての地方公共団体において、財政の健全性に関する比率を算定し、議会への報告および公表を義務付け、

健全化判断比率以上の場合に財政の早期健全化(財政健全化団体)や財政の再生(財政再生団体)、公営企業の経営の健全化(経営健全化団体)を図るための計画を策定する制度です。計画の実施を促進するため、行財政上の措置を講ずることで財政の健全化を進めます。

財政調整基金

予期しない収入減少や支出増加による年度間の財源の不均衡を調整する基金です。不足が生じる年度に取り崩すことができるよう、財源に余裕のある年度に積み立てておきます。

特定目的基金

目的に沿って積み立て、運用するための基金です。本市では合併特例債を活用し、合併後の地域振興などに役立てるためにまちづくり振興基金を積み立てています。

減債基金

市債の償還(返済)を年度を越えて計画的に行うために設けられる基金です。

平成21年度瀬戸内市の財務書類

本市の財政状況をより詳しく知ってもらうため、新地方公会計制度（総務省方式改訂モデル）に基づき財務書類（普通会計財務書類4表、連結ベース財務書類4表）を作成しましたので、その概要についてお知らせします。

現在の予算・決算を示す会計制度は、その年にどのような収入があり、それをどのように使ったかといった現金の動きが分かりやすい反面、これまでに整備してきた資産や借入金などの負債といったストック情報や行政サービス提供のために発生したコスト情報を十分に表示できませんでした。

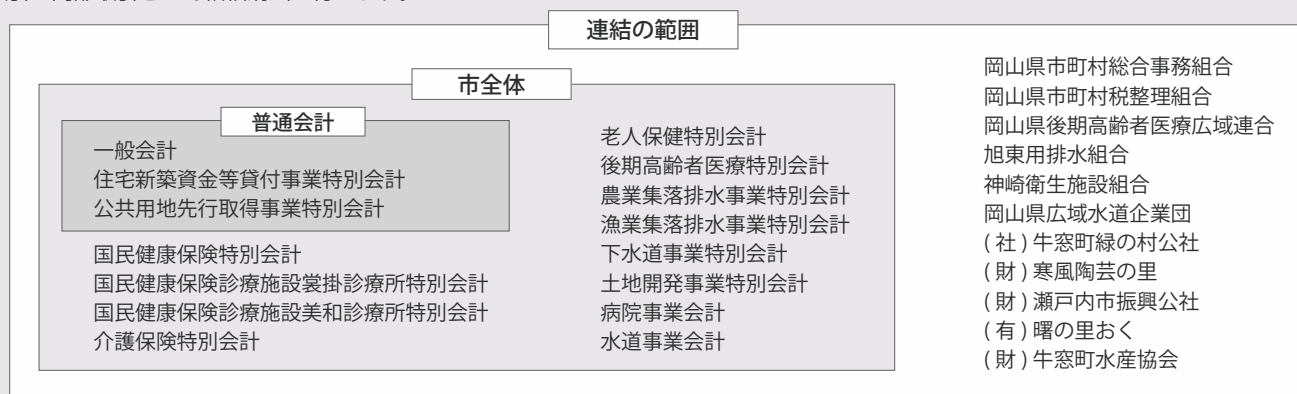
そこで企業会計的な手法を取り入れ、従来の不足情報を補う形にしたものが新地方公会計制度の財務書類4表です。

今後もこの財務書類を継続的に作成・分析を行い、この財務情報を活用し効率的な行政運営に取り組んでいきます。詳しい内容は市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先
財政課
☎0869-22-3905
HP <http://www.city.setouchi.jp/data/zaisei.html>

財務書類4表の連結対象範囲

連結財務書類とは、普通会計のほか公営事業会計や、市と連携・協力して行政サービスを実施している関係団体や法人を一つの行政サービス実施主体とみなして、市全体としての財務状況を明らかにするものです。また、連結対象間で行われている資金の出資と受入などの取引は内部取引として相殺消去を行います。



貸借対照表

行政サービスを提供するために年度末に保有している財産（資産）と、その資産をどのような財源（負債・純資産）で賄ってきたかという状況を表したものです。

資産の部	単位：百万円	
	連結	普通会計
1 公共資産	82,115	47,292
(1) 有形固定資産	80,907	47,197
(2) 無形固定資産	1,113	
(3) 売却可能資産	95	95
2 投資等	5,761	5,326
(1) 投資及び出資金	48	1,547
(2) 貸付金	490	169
(3) 基金等	4,501	3,073
(4) 長期延滞債権等	722	537
3 流動資産	4,836	2,612
(1) 資金	4,326	2,502
(2) 販売用不動産	45	
(3) 未収金等	465	110
4 繰延勘定	2	
資産合計	92,714	55,230

連結の資産合計は927億円（市民1人当たり237万円）で、このうち道路や学校、下水、ごみ処理など行政サービスを提供するために必要な有形固定資産が809億円と資産全体の87.3%を占めています。

このほか特定目的基金などの基金等45億円や財政調整基金などの資金43億円をはじめ、遊休地の売却可能資産や市税などの未収金等を計上しています。一方、将来世代が負担する部分の負債合計は353億円（市民1人当たり90万円）で、地方債などの償還金311億円をはじめ、将来に発生する職員の退職金などを計上しています。

現在までの世代が負担した部分の純資産合計は574億円（市民1人当たり147万円）で資産と負債の差額となっています。資産に対する負債の比率は普通会計が35.2%であるのに対し、連結では38.1%と高くなっています。普通会計で行う社会資本整備よりも下水道事業や水道事業の整備などの方が、将来世代が負担する割合が高いことが分かります。

純資産変動計算書

貸借対照表の純資産が1年間にどのように増減したかを表したものです。

	単位：百万円	
	連結	普通会計
期首純資産残高 a	54,371	34,382
純経常行政コスト b	△ 16,402	△ 12,177
財源調達 c	19,432	13,601
地方税	4,497	4,497
地方交付税	5,031	5,031
補助金等受入	9,026	3,219
その他行政コスト充当財源	878	854
資産評価替・無償受入等 d	16	2
期末純資産残高 a+b+c+d	57,417	35,808

連結の行政コスト計算書での純経常行政コスト164億円は純資産の減少要因ですが、これを市税や地方交付税、補助金など194億円で財源調達できたため純資産が30億円増加しています。普通会計でも純資産が14億円増加しています。

資金収支計算書

1年間の現金の収支状況を、経常的な収支、公共資産の整備などに係る収支、市債の返済などに係る投資・財務的な収支に区分して表したものです。

	単位：百万円	
	連結	普通会計
1 経常的収支	4,652	4,166 (3,865)
2 公共資産整備収支	△ 1,296	△ 1,058 (△ 1,058)
3 投資・財務的収支	△ 2,749	△ 3,104 (△ 2,286)
翌年度繰上充用金増減額	△ 19	
当年度資金増減額 a	588	4 (521)
期首資金残高 b	3,738	463 (1,981)
期末資金残高 a+b	4,326	467 (2,502)

※括弧内は資金の範囲に財政調整基金等を含めて読み替えたものです。

連結の公共資産整備収支の不足額13億円、投資・財務的収支の不足額28億円は経常的収支の余剰額47億円で補てんするため資金が6億円増加します。期末資金残高は43億円で普通会計の財政調整基金と減債基金を含めた残高は25億円です。

行政コスト計算書

1年間の公共施設の管理運営費や社会保障給付費といった経常的な行政サービスに要した経費（コスト）と、その行政サービスの直接の対価である受益者負担の使用料などの収入を表しています。

	単位：百万円	
	連結	普通会計
経常行政コスト a	26,196	12,673
1 人にかかるコスト	4,308	3,064
(1) 人件費	3,646	2,542
(2) 退職手当引当金等繰入等	662	522
2 物にかかるコスト	5,791	3,706
(1) 物件費	2,869	1,859
(2) 維持補修費	210	82
(3) 減価償却費	2,712	1,765
3 移転支的コスト	15,283	5,551
(1) 社会保障給付	11,672	1,515
(2) 補助金等	3,332	2,055
(3) 他会計等への支出等	279	1,981
4 その他のコスト	814	352
(1) 地方債償還利子	576	302
(2) 回収不能見込計上額等	238	50
経常収益 b	9,794	496
純経常行政コスト a-b	16,402	12,177

連結の経常行政コストは262億円（市民1人あたり67万円）となっています。人にかかるコストは、退職手当負担金を含む職員の人件費などで全体の16.4%、物にかかるコストは、物件費、維持補修費に加え、有形固定資産の経年劣化などに伴い価値が減少したと認められるコストを減価償却費として計上し、全体の22.1%となっています。移転支的コストは生活保護費や保険医療費などの社会保障給付、民間団体等への補助金などで、全体の58.4%と最も大きくなっています。

使用料や分担金・負担金などの受益者負担である経常収益は98億円（市民1人あたり25万円）で、経常行政コストの37.4%を占めています。普通会計より高くなっているのは、普通会計以外の会計・法人では、行政サービスにかかるコストの多くを受益者負担による収入で賄っているためです。

目的別有形固定資産・経常行政コスト（連結）

目的 (金額：構成比)	生活インフラ・国土保全						教育		福祉		環境衛生		産業振興		消防・総務等	
	道路、住宅、下水道など		学校、幼稚園、公民館など		保育所、生活保護、国民健康保険など		病院、水道、ごみ処理など		農林水産業、観光振興など		消防、庁舎、議会など					
有形固定資産	35,096	43.4%	12,913	15.9%	2,176	2.7%	10,394	12.8%	13,347	16.5%	6,981	8.7%				
経常行政コスト	1,199	4.6%	1,527	5.8%	14,650	55.9%	3,248	12.4%	2,007	7.7%	3,565	13.6%				

財務諸表を活用した分析

① 社会資本形成の世代間負担比率（公共資産整備の財源に対する世代間の負担バランスを表した指標）

	年度	連結	普通会計	
過去および現世代負担比率	H20	68.8%	72.7%	普通会計の平均的な値は、過去および現世代負担比率で50～90%の間、将来世代負担比率で15～40%の間といわれています。下水道事業や水道事業の整備などにより、連結の方が将来世代負担比率が高くなっています。
	H21	69.9%	75.7%	
将来世代負担比率	H20	38.3%	36.2%	前年度と比較すると、将来世代負担比率は普通会計および連結ともに減少しています。
	H21	37.9%	34.6%	

② 歳入額対資産比率（形成されたストックである資産が何年分の歳入に相当するかを表した指標）

年度	連結	普通会計	
H20	2.56年	3.85年	普通会計の平均的な値は、3.0～7.0の間になるといわれています。当年度の行政サービスなどの活動を行う会計・法人などが多いため、連結の方が短くなっています。
H21	2.52年	3.41年	

前年度と比較すると、普通会計および連結ともに減少しています。

③ 受益者負担比率（資産形成ではない行政サービスのコストが受益者負担でどれだけ賄われているかを表した指標）

年度	連結	普通会計	
H20	37.8%	4.1%	普通会計の平均的な値は、2～8%の間になるといわれています。会計・法人などは経常行政コストを受益者負担による収入で賄っているため、連結の方が高くなっています。
H21	37.4%	3.9%	

前年度と比較すると、普通会計および連結ともに減少しています。

④ 地方債の償還可能年数（地方債を経常的に確保できる資金で返済した場合に何年で返済できるかを表した指標）

年度	連結	普通会計	
H20	9.0年	6.8年	普通会計の平均的な値は、3～9年の間になるといわれています。下水道事業などで地方債残高に見合った経常的な資金の確保が十分できていないため、連結の方が長くなっています。
H21	8.5年	5.3年	

前年度と比較すると、普通会計および連結ともに減少しています。

Financial statements of Setouchi City



児童扶養手当の受給が可能になります

障害年金の加算の範囲が拡大されます

児童扶養手当と子加算の間で選択可能に

平成23年4月に「国民年金法等の一部を改正する法律」が施行され、障害年金を受ける権利が発生したときに受給権者によって生計を維持している配偶者や子どもがいる場合だけでなく、障害年金を受給権者によって生計を維持している配偶者や子どもがいない場合、平成23年4月1日以降、受給権発生後に生計を維持する者や子どもがいる場合にも届け出によって加算が行われることになりました。

▽加算の対象期間
①平成23年4月1日より前において、受給権発生後に生計を維持する配偶者や子どもを有している場合は、法施行時から加算の対象となります。
※平成23年3月31日における生計維持関係を確認することになります。

②平成23年4月1日以降、受給権発生後に生計を維持する配偶者や子どもを有することとなった場合はその事実が発生した時点から加算の対象となります。
※婚姻、出生等の事実が発生した日における生計維持関係を確認します。

▽支給要件
平成23年4月1日までに手帳を取得し、平成23年4月1日以前に1年以上市内に居住している20歳未満の人で、次のいずれかに該当する人
※児童福祉施設、身体障害者施設、知的障害者施設および精神障害者施設などへ入所している人は、対象になりません。

▽申請期間 5月6日(金) 31日(火)
※障害児福祉年金証書を持っている人については、年金の支給に当たっては、4月1日における障害児の状況などを確認するため、障害児福祉年金現況届を郵送しますので、右記の期間中に提出してください。

障害児の皆さんへ年金を支給します

障害児福祉年金

障害児の皆さんに対し、その福祉の増進を図ることを目的として、7月に福祉年金を支給します。

次の要件に該当する人は、申請を行ってください。

- ▽支給額
①身体障害者手帳1・2級、療育手帳Aまたは精神障害者保健福祉手帳1級を所持している人 10,000円
②身体障害者手帳3・4級、療育手帳Bまたは精神障害者保健福祉手帳2級を所持している人 8,000円
- ▽申請期間 5月6日(金) 31日(火)
※障害児福祉年金証書を持っている人については、年金の支給に当たっては、4月1日における障害児の状況などを確認するため、障害児福祉年金現況届を郵送しますので、右記の期間中に提出してください。

人権擁護委員が再任・交代しました

太田隆子氏、藤田智光氏

4月1日付けで、太田隆子氏が人権擁護委員に再任しました。また、同じく4月1日付けで新しく藤田智光氏が着任しました。いずれも任期は平成26年3月31日までの3年間です。

野の人たちが地域の中で人権思想を広め、人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられたものです。現在、約14,000人の人権擁護委員が全国の各市町村に配置されています。

人権擁護委員は、相談などを通じて、法務局などの職員と協力し、情報の収集、人権侵犯事件の調査・処置、当事者の利害・主張の調整を行い、

事案の円満な解決を図っています。さらに、人権に関する啓発活動も行っています。本市内には9人の人権擁護委員があり、毎月3回なやみごと相談(本紙「くらしの情報」に掲載)を行っています。相談料は無料。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

▽相談内容 身体障害、知的障害、精神障害、ひきこもり、発達障害など
▽相談時間 毎週火～土曜日 午前9時～午後5時 午後3時

人権を守りましょう

日本国憲法第14条では「すべての国民は、法の下に平等であって、人種、信条、性別、社会的身分又は門地により、政治的、経済的、社会的関係において、差別されない」と規定され、法の下での平等を保障しています。

お互いを尊重し合い、人権問題の解決に向けて主体的に取り組み、すべての人々が尊重される社会を築きましょう。

【身元調査などは拒否】

婚姻は両性の合意のみに基づいて行われるべきものです。また、就職は本人の能力・適性によって採否が決定されるべきものです。差別につながる身元調査などを行わないとともに応じないようにしましょう。

【えせ同和行為を排除】

同和問題を口実にして、高額な書籍等の購入強要や不当な金銭要求などを行う「えせ同和行為」の被害が後を絶ちません。きっぱりと断りましょう。

【差別書き込みを根絶】

インターネットで発信された情報で、誰かが傷つく場合があることを考え、差別書き込みを根絶していきましょう。

■問い合わせ先

人権啓発室
☎0869-22-3922



心身の相談を受け付けます

地域生活支援センタースマイル

生活をする上で、身体や心の問題で悩んでいる人はいませんか。

地域生活支援センタースマイルでは障害がある人などから相談を受け、関係機関と連携を取りながら地域の中で安心して生活を送れるよう、その人のニーズに合ったさまざまなサービスや支援を提供しています。



たくさんの人でにぎわったスマイル祭り

相談員は、社会福祉士、精神保健福祉士、臨床心理士、思春期相談士、発達障害支援コーディネーターです。相談は、スマイル内の相談室で受けられますので、プライバシーも守られます。相談を希望する人はスマイルへご連絡ください。

内容によっては、面接の予約や自宅への訪問など個別に対応します。
▽対象者 障害のある子どもから大人、その家族、また障害のある人を支援している人など
▽相談料 無料
▽問い合わせ・相談先 地域生活支援センタースマイル 邑久町山田庄880-1 (市民病院東)
☎0869-22-9600
FAX 0869-22-9603

ねんさんのおはなし♪

学生納付特例制度と若年者納付猶予制度

満20歳以上であれば、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の人一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)などに在学する人です。夜間・定時制課程や通信制課程の人も含まれますので、ほとんどの学生の人が対象となります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までですが、次の年度も在学予定である場合、引続き学生であれば、4月初めに送られた再申請の用紙に必要事項を記入して返送すれば、学生納付特例が1年間継続されます。

また、学生でない30歳未満の人の場合には、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合でも、障害年金を受けることができなくなります。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば保険料を納めることができる「追納制度」の利用をお勧めします。

■問い合わせ先
市民課 ☎0869-22-1790
岡山東年金事務所 ☎086-270-7928

園庭開放日

幼稚園名	問い合わせ先	5月	6月	7月	8月	開放時間
牛窓東	0869-34-2104	毎週火曜日				午前9時30分～11時
牛窓西	0869-34-3687	毎週月曜日				午前9時30分～11時
牛窓北	0869-34-3742	24日(火)	21日(火)	5日(火)		午前9時30分～11時
邑久	0869-22-0027	17日(火)	14日(火)	5日(火)		午前9～11時
今城	086-943-8715	24日(火)	15日(水)	6日(水)	3日(水)	午前9～11時
玉津	0869-24-0092	18日(水)	15日(水)	13日(水)		午前9～11時
美和	0869-26-3445	17日(火)	14日(火)	12日(火)		午前9～11時
国府	0869-26-3446	17日(火)	14日(火)	12日(火)		午前9～11時
行幸	0869-26-3447	17日(火)	14日(火)	12日(火)		午前9～11時

5月25日(水)「スポーツの力で日本を元気に!」をスローガンに、「チャレンジデー2011」を実施します。

チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日に日本中で実施されているスポーツイベントです。

午前零時から午後9時までの間に、15分以上継続して何らかの運動やスポーツをし

た住民の参加率を競い合うというユニークなルールが特徴です。

今回のチャレンジデーは東日本大震災で被災した多くの人たちにスポーツでエールを送ることを目的に、全国のチャレンジデー実施自治体・地域の住民の皆さんが被災地の1日も早い復興を願い、そして「わがまち」を見つめな

■問い合わせ先
社会教育課
☎0869-34-5605

おし、地域の一体感を実感できるイベントとして、開催されます。

本市も趣旨に賛同し、各種運動・スポーツ事業を実施します。気軽に「参加ください」スポーツも参加とみなされま



園庭の遊具を自由に使うことができます。また、子どもだけでなく保護者にとっても友人

5月25日は15分以上の運動をチャレンジデー2011

おし、地域の一体感を実感できるイベントとして、開催されます。

本市も趣旨に賛同し、各種運動・スポーツ事業を実施します。気軽に「参加ください」

幼稚園に遊びに来ませんか 園庭開放

市では、地域で子育てをする親子のために、主に未就園児とその保護者を対象に幼稚園の園庭を下表のとおり開放しています。

をつくる場になります。予約は不要。気軽に来園してください。なお、駐車場が狭いため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

■問い合わせ先
各幼稚園

浄化槽補助金額新旧対照表

人槽区分	補助金額	
	現行 円	改正後 円
5人槽	332,000	432,000
6～7人槽	414,000	514,000
8～10人槽	548,000	648,000

※人槽は延べ床面積などで決定されます。

単独浄化槽	トイレの汚水を処理
合併処理浄化槽	トイレの汚水と台所、浴室、洗面所などの生活雑排水を処理

合併処理浄化槽を設置すると生活排水の汚れが約10分の1に減り、河川などの水質汚濁を防止できます。

▽補助対象地域
公共下水道の事業計画の認可を受けた区域以外の地域。なお、次の区域を除く。
・農漁業集落排水処理施設による処理区域
・終末処理施設を設置している21区画以上の住宅団地

■問い合わせ先
生活環境課
☎0869-22-1899

▽軽減期間 離職の翌日から翌年度末まで
※国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の対象となりません。

▽軽減額 対象者の前年所得のうち、給与所得を100分の30とみなして国民健康保険税を算定

▽対象者 離職の翌日から翌年度末までの期間において雇用保険の特定受給資格者または雇用保険の特定理由離職者として失業等給付を受ける人
※ただし、65歳以上の人は高年齢求職者給付金の給付を受けるため、この制度の対象となりません。

■問い合わせ先
市民課
☎0869-22-1790

健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。

▽手続きに必要なもの 雇用保険受給資格者証、印鑑

■問い合わせ・申請先
市民課
☎0869-22-1790

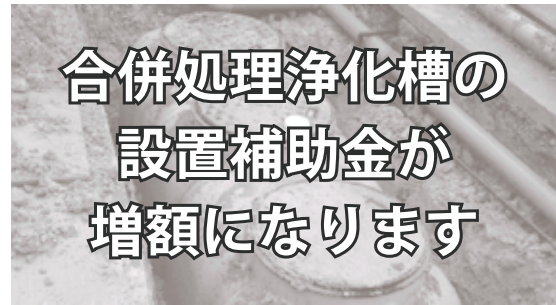
忘れないようにしましょう
自動車税の納付と名義変更

自動車税の納期限は、5月31日(火)です。
領収書に付いている納税証明書は、車検を受ける際に必要ですので、大切に保管して

おいてください。
自動車税は、4月1日現在の名義人に1年分が課税されます。次のような場合は、岡山運輸支局で車検証の変更手続きを行ってください。

▽変更手続きが必要な場合
・他人に譲渡した場合
・新車購入時に下取車として出した場合
・住所を変更した場合
・廃車にした場合

■問い合わせ先
岡山県自動車税事務所
☎086-273-9295
岡山県備前県民局税務部
☎086-233-9811



合併処理浄化槽の設置補助金が増額になります

また、水洗トイレで毎日の生活が快適になります。現在、市では、さまざまなメリットがある合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付していますが、一層の普及促進を図るため、平成23年4月1日から平成26年3月31日までの3年間補助金の増額を行います。

また、水洗トイレで毎日の生活が快適になります。現在、市では、さまざまなメリットがある合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付していますが、一層の普及促進を図るため、平成23年4月1日から平成26年3月31日までの3年間補助金の増額を行います。

また、水洗トイレで毎日の生活が快適になります。現在、市では、さまざまなメリットがある合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付していますが、一層の普及促進を図るため、平成23年4月1日から平成26年3月31日までの3年間補助金の増額を行います。

また、水洗トイレで毎日の生活が快適になります。現在、市では、さまざまなメリットがある合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付していますが、一層の普及促進を図るため、平成23年4月1日から平成26年3月31日までの3年間補助金の増額を行います。

また、水洗トイレで毎日の生活が快適になります。現在、市では、さまざまなメリットがある合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付していますが、一層の普及促進を図るため、平成23年4月1日から平成26年3月31日までの3年間補助金の増額を行います。

また、水洗トイレで毎日の生活が快適になります。現在、市では、さまざまなメリットがある合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付していますが、一層の普及促進を図るため、平成23年4月1日から平成26年3月31日までの3年間補助金の増額を行います。

また、水洗トイレで毎日の生活が快適になります。現在、市では、さまざまなメリットがある合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付していますが、一層の普及促進を図るため、平成23年4月1日から平成26年3月31日までの3年間補助金の増額を行います。

また、水洗トイレで毎日の生活が快適になります。現在、市では、さまざまなメリットがある合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付していますが、一層の普及促進を図るため、平成23年4月1日から平成26年3月31日までの3年間補助金の増額を行います。

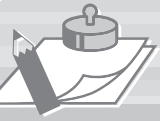
児童福祉週間がはじまります

「児童福祉週間」は、国民全体に児童福祉の理念や制度の周知を図り、児童福祉に対する理解と認識を深めることを目的として、昭和22年に制定されたものです。毎年5月5日の「こどもの日」から1週間、全国各地で各種の啓発事業や行事を実施しています。なお、平成23年度「児童福祉週間」標語は、「おいでおいでみんなで一緒に遊ぼうよ」です。家族や子どもの健やかな成長をみんなで考えていきましょう。児童福祉関係の心配ごとなどは、子育て支援課までご連絡ください。

■問い合わせ先
子育て支援課 ☎0869-26-5946



まちの話題



問 政策調整課：0869-22-1113

今月の表紙

cover photograph



3月27日に静円寺地藏院（邑久町本庄）で人形供養が行われました。「ひな流しの神事」で知られる淡嶋神社（和歌山市）の社が境内にあることから始められた行事です。静円寺から子どもたちが人形の乗った花車を引いて地藏院へ入り、「お人形さん、ありがとう」と願文を朗読。その後、読経の中、人形が並べられた護摩壇に火がつけられると、参列者たちは手を合わせ、人形へ祈りを捧げていました。

地域の子は地域で育てよう 瀬戸内市青少年健全育成推進大会

2月19日、青少年育成県民会議瀬戸内地区連絡協議会などの主催により瀬戸内市青少年健全育成推進大会が中央公民館で開催され、市内の小・中学生や保護者を対象に募集した「明るい家庭づくり」作文や防犯・地域安全・街頭犯罪抑止ポスターの表彰式が行われました。



ユーモアを交えながら講演した木村代表(左下)／緊張した表情で表彰を受ける児童(右上)

また、サッカーJリーグ2部のファジアーノ岡山の木村正明代表が講演し、昇格や運営にまつわるエピソードを紹介しながら「ファジアーノを核にした魅力あるまちづくりを進めるとともに、チームを応援することで、住んでいるまちを誇りに思えるような愛郷心を育てたい」と話しました。

牛窓産の魚介類を味わって 牛窓冬の味覚祭り



人気を集めた殻付きカキ詰め放題(左下)／新鮮な魚介類を求めるたくさんの観光客(右上)

2月6日に牛窓町漁協（牛窓町牛窓）で牛窓冬の味覚祭りが行われました。

日本のエーゲ海と称される牛窓の魚介類を味わってもらおうと昨年から始めたもので、ゲタやメバル、タコなどの新鮮な地魚が格安で販売されるとあって、会場は朝早くから大にぎわいとなりました。また、「殻付きカキ詰め放題」では、制限時間の3分以内に少しでもたくさんのカキをカゴに詰め込もうと悪戦苦闘する姿が見られました。

先着100人には、女性部によるカキ入りの大鍋汁も無料で振る舞われ、訪れた観光客は、楽しいひと時を過ごしていました。

いつまでもお元気で 平山ヨシさんが満100歳に

3月15日に、平山ヨシさん（邑久町虫明）が満100歳を迎え、お祝いにいきいき長寿課職員が入所先の長島愛生園を訪問しました。

平山さんは、大勢の職員や入所者に囲まれ、市や岡山県、同園や自治会・老人クラブからお祝い状や記念品を受け取ると「ありがとう」と感謝の言葉を述べていました。

若いときからよく働き、90歳ごろまで野菜づくりを続けていました。現在は、シルバーカーを使っでの散歩や歌のレクリエーションへの参加など穏やかに毎日を過ごしています。

平山さん、これからも元気で過ごしてください。



お祝いの記念品を持つ平山さん

防災を楽しく学習 福元グリーンタウン自治会が自主防災組織を結成



①役割分担を決めて災害に即応／②うまく的に当たるかな「水消火器的当てゲーム」／③ゲームで獲得したポイントをおもちゃに交換



毛布を使って負傷者を運ぶ時間を競った「毛布で担架タイムトライアル」

2月20日、福元グリーンタウン自治会（邑久町福元）が中央公園で自主防災会の結成式を行いました。同自治会が瀬戸内市災害時要援護者支援計画推進のモデル地区に指定されたことをきっかけに、高齢者や障害のある人などの要援護者に優しいまちづくりに向けて結成したものです。

当日は、市民活動団体ふれあいサロン「ひまわり」の主催で、初期消火や救助、炊き出しなどが行われました。

また、ゲーム感覚の防災訓練「楽しく学ぶ防災教室」では、ごみ箱や鍋も使ったバケツリレーや毛布で人が運ぶ時間を競う「水消火器的当てゲーム」などに地域内外の住民約300人が挑戦。ゲームのポイントを集めると、おもちゃと交換できることから、子どもたちも楽しみながら取り組んでいました。消火器の使い方や身近なものを使った防災活動など、訓練を通してもしもの時に役立つ知識を学ぶことができた一日となりました。

生活と環境

生活環境課：0869-22-1899
リサイクルプラザ・ふく：0869-22-3707
開館日 月・水・金・土
開館時間 9:00~16:00

環境フェスティバルせとうちを 開催します

美しい地球を守るため、環境に優しい生活スタイルを考えてみませんか。

今年、岡山県備前県民局、認定NPO法人おかやまエネルギーの未来を考える会（略称・エネミラ）、瀬戸内市消費生活問題研究協議会、瀬戸内市の4団体の共催で、環境フェスティバルせとうちを開催します。



大人も子どもも環境について楽しく学べる内容となっています。お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。
どのコーナーも事前予約は必要ありません。
詳しい内容については、お

- 問い合わせください。
- ▽日時 6月5日(日) 午前10時～午後2時
 - ▽場所 ゆめトピア長船
 - ▽内容
 - ①屋外ゾーン
 - ・太陽エネルギーでクッキング「おいしいふかし芋ができるよ!」
 - ・ペレットストーブの展示
 - ・電気自動車の試乗体験
 - ・太陽光パネル、太陽熱温水器の展示

- ・自転車発電にチャレンジ
- ②ロビー展示ゾーン
 - ・生ごみ処理機やコンポストによる処理を紹介
 - ・展示・クイズコーナー
 - ・照明の明るさ比べ
 - ・小水力発電の模型展示
- ③学びゾーン
 - ・省エネ相談
 - パソコンを使って、あなたの省エネ度を診断します。診断書をもとに、省エネの方法などをアドバイスします。
 - ・エコクッキングコーナー
 - ・圧力鍋と鍋帽子を使った料理の実演をします。
 - 1回目 午前10時30分～
 - 2回目 午前11時30分～
 - 3回目 午後1時～
 - ・手作り体験コーナー
 - 空き箱や残り布などを使って絵手紙挿しやコースターを作ることができます。
 - ・環境カルタで学ぼう!
 - 1回目 午前10時～
 - 2回目 午後1時～
 - ・環境学習人形劇「鬼が島はごみの島」
 - 1回目 午前11時30分～
 - 2回目 午後1時45分～

※上演時間約10分
ビデオで学ぶエコドライブコーナー
・先着100人にリサイクル土(10g入り)プレゼント
▽参加費 無料
■問い合わせ先
生活環境課

あなたが主役! ごみダイエット瀬戸内

市では、循環型社会の構築を目指して、ごみ減量に取り組んでいます。市内で排出されたごみの量は、平成20年度の実績で約11,000t(資源ごみは除く)でした。市民1人1日当たりに換算すると、782gになります。

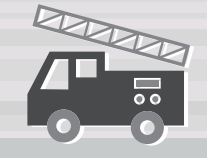


大量のごみが持ち込まれるクリーンセンターがもめ

この782gを3年間で30%減量して、547gにしようという取り組みが「ごみダイエット瀬戸内」です。初年度となる平成22年度終了時点での実績は、731g、減量率6.5%という結果でした。目標の達成には、残り2年間で184g減量が必要となり、大変厳しい状況です。ごみ削減には、市民の皆さんの協力

が必要不可欠です。瀬戸内市民全員が力を合わせて、一歩ずつ前進していきましょう。なお、ごみ減量に関する詳しい内容や最新の減量進捗状況については、本紙に折り込みの緑色のチラシ「ごみダイエット通信」で毎月お知らせします。

安全通信



問 瀬戸内警察署：0869-34-6110
消防本部警防課：0869-22-1492
予防課：0869-22-1493

5月31日までに 住宅用火災警報器の設置は



住宅用火災警報器は、煙や熱を感じし、音や音声により警報を発して火災の発生を知らせてくれる機器です。消防法に基づき全ての住宅

にこの住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。平成16年以前に建築された既存住宅でも平成23年5月31日までに設置が必要です。義務化されたのは、寝室および2階に寝室がある場合の階段室です。居室や台所にも設置すればさらに効果が高まります。

住宅用火災警報器の効果

建物火災において住宅火災は半数以上を占め、建物火災における死者数の約9割が住宅火災によるものです。平成21年中、全国では住宅火災によって1,201人が亡くな

り、このうち約6割は逃げ遅れによるものです。米国では住宅用火災警報器の普及により、火災による死者数は半減し、その有効性が立証されています。さらに、住宅用火災警報器の設置により火災の早期発見につながり、ばや程度で収まった例が全国から報告されています。

購入について

電気店、ホームセンター、消防設備取扱店、電気工事事業所、農協などで販売されています。また、消防本部では自治会、事業所、各種団体などでの共同購入(まとめ買い)を推奨しています。

なお、消防署や市役所が直接「住宅用火災警報器等」を訪問販売したり、特定の業者に商品の斡旋や販売を依頼することはありません。悪質商法にご注意ください。

問い合わせ先 消防本部予防課

警察安全情報

瀬戸内市出発式を牛窓出島公園で開催

春の交通安全県民運動が始まります

5月11日(水)から20日(金)まで10日間にわたって、「交通ルール守って広げる 無事故の輪」をスローガンに春の交通安全県民運動が展開されます。今回は、子どもと高齢者の交通安全と高年齢者の交通安全標に据え、「自転車の安全利用の推進(特に岡山県自転車安全利用5則の周知徹底)」「全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」「飲酒運転の根絶」「交差

点における正しい通行の徹底」を呼び掛けます。この機会に家庭で交通ルールを守る大切さを話してみよう。なお、この春の交通安全県民運動を多くの市民に周知し、交通安全意識の高揚と交通事故防止を図ることを目的に、春の交通安全県民運動瀬戸内市出発式を開催します。当日は、岡山県警察音楽隊による迫力ある生演奏やドリル演奏、交通事故を防止するための体験装置を搭載した「おかやまふれ愛号」を使用した交通安全体験、パトカーやはしご車などの展示や乗車体験もあります。ご家族そろってお越しください。

▽日時 5月8日(日) 午前10時～正午

▽場所 出島公園(牛窓東小 学校前)

※雨天の場合は牛窓町公民館で行います。

▽参加費 無料

■問い合わせ先

地域安全推進室
☎0869-22-3904

住宅用火災警報器は、寝室および2階に寝室がある場合の階段室に設置する必要があります。



サワラのこうこずし



◆材料（4～6人分）

- 米（カップ4）
- 水（カップ4と1/2）
- コンブ（10cm角）
- サワラ（200g）
- 塩（小さじ0.5）
- 酢（カップ1/2）
- たくあん（100g）
- グリーンピース（カップ1/2）
- 紅ショウガ（少々）
- 砂糖（大さじ3.5）
- 塩（小さじ1）

◆作り方

- ①米は洗ってざるにあげ、30分以上おく。
- ②サワラは刺身より厚めのそぎ切りにし、塩をして5～6分おいて、30分酢につけて引き上げる。
- ③たくあんは4cm長さのせん切りにし、もみ洗いで水気を切る。
- ④サワラを漬けた酢から大さじ5杯分を取り分けAを加え、合わせ酢を作る。
- ⑤米はコンブを入れて炊く。
- ⑥炊き上がったごはんに、合わせ酢をかけて混ぜ合わせながら冷ます。
- ⑦⑥のすし飯にたくあん、グリーンピースを混ぜ、サワラと紅ショウガを上に乗る。

今月のレシピは

松本早苗さん（瀬戸内市栄養委員裳掛地区0B）です

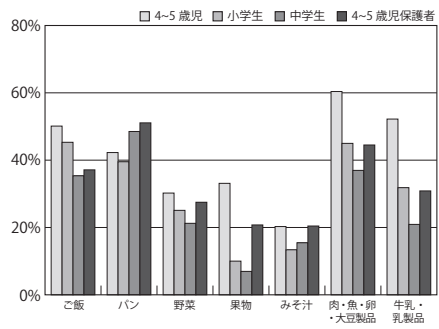


「こうこ」とは、「たくあん」のことです。4～6月頃によく作るお寿司です。日生の郷土料理ですが、裳掛地区の春祭りでも作られています。グリーンピースだけでなく、木の芽を飾ると香りも良くておいしいです。

栄養士からのワンポイント

日生地方では祭りや船降ろしの時、豊漁と漁の安全を願ってサワラとたくあん（こうこ）のせん切りが入った「こうこずし」が作られてきたそうです。サワラは、瀬戸内に春を告げる魚として知られており、瀬戸内海沿岸ではこの他にもサワラを使ったさまざまな寿司が作られています。

図2 朝食での食品の摂取率



と小学生や中学生では、タンパク質の摂取率も低いことから、子どもは年代が上がるにつれて、炭水化物中心の朝食を食べる傾向があることがわかります。

栄養のバランスを欠いてしまうと朝食の力を最大限に活用することができません。また野菜の摂取は生活習慣病予防につながります。朝食で野菜を少しでも取るように心掛けることが大切です。

市民一人一人が主役

食は私たちの健康に大きな影響を与えます。好きなものばかり食べていても生きていくことは可能ですが、栄養バランスを考えずに偏った食生活を続けると、心身の発達が遅れる、活動能力が低下する、なんとなく調子が悪い、免疫力が低下して病気になるりやすく治りにくいなど、健康を損なう可能性が高くなります。安くておいしいものがあるけれど、今の時代だからこそ、自分で食べるもの、食べ方を選ぶ力を身につける必要があります。

子どもの食事には、保護者の食に対する意識の高さや家庭での食環境が反映されます。アンケートでは、幼児とその保護者については、計画



弁当箱を使って食事バランスを学ぶ子どもたち

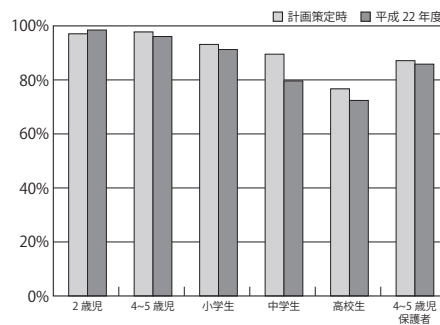
策定時と比べてバランスのとれた朝食を食べる人の割合が増加していました。市では今後も次世代を担う子どもたちや保護者世代を中心とした食育にも力を入れていきます。食育の主役は、市民の皆さん一人一人です。まずは日々の生活のなかで、できることから取り組みましょう。そして、市内で行われる食についての様々な取り組みにも目を向け、ご参加ください。

食育の主役はあなた

バランスのとれた朝食を食べましょう



図1 朝食を毎日食べる人の割合



食育という言葉が浸透してきた昨今ですが皆さんは食育をどう捉えていますか。食育の目的は、食についての知識を得ることだけでなく自ら健康に気をつけた生活を実行できる力を身につけることです。この力を身につけるためには、食についての様々な体験を繰り返すことが大切です。

本市では平成20年度に瀬戸内市食育推進計画を策定し、海や山に囲まれ、米、カボチャ、カキ、ゲタなど特産物が豊富である特徴を生かしながら、家庭はもとより保育園、幼稚園、学校、地域、事業者、行政が食育活動に取り組んでいます。今月号では、平成22年度に実施した食育アンケートの結果をもとに、バランスのとれた朝食の重要性についてお知らせします。

朝食は一日の活力の源

図1は計画策定時と平成22年度の「朝食を毎日食べる」



地魚に触れ合える地引網体験

人の割合です。2歳児を除いて計画策定時よりも「毎日食べる」と回答した人の割合が減少しています。中学生では約2割、高校生では約3割が朝食を食べない日があることがわかります。これは、「食べる時間がない」「休みの日は食べない」など生活リズムの乱れによるものと考えられます。

朝食で野菜を取ろう

図2は、アンケートに回答した当日の朝食のメニューを調査した結果です。全体的に、ビタミンやミネラルの源となる野菜や果物の摂取率が低いことがわかります。また4～5歳児と比較する

病院コラム 糖尿病について

糖尿病は、インスリンの量の不足・作用低下により発症します。患者数は急増しており、現在国内では約1,000万人と推定されます。高脂肪食や運動不足による肥満から、インスリン作用低下にいたることが、患者急増の原因と考えられます。早期には無症状ですが、悪化すると網膜症・腎臓病・脳卒中・心筋梗塞などを引き起こします。治療の基本は食事と運動で、標準（理想）体重に近づけ、インスリン作用を回復させることです。市民病院では隔月に糖尿病教室を開いています。お気軽にご参加ください。

■問い合わせ 瀬戸内市民病院

あなたの標準体重を計算してみよう
標準体重 (kg) = 身長 (m) × 身長 (m) × 22

(例) 身長が 170cm の人は、
1.7 (m) × 1.7 (m) × 22 = 63.58 (kg)
と計算できます。



世界にはばたく日本力 日本宇宙技術
こどもくらぶ...編集
日本のさまざまな技術力と、それを可能にする「日本力」に迫るシリーズの一冊。この本では、世界をリードする日本の宇宙技術に注目し、ロケット、惑星探査、人工衛星、天体観測などに関する技術を紹介しています。

ご覧ください

春の瀬戸内山草展

中央公民館登録グループ講座の瀬戸内山草会が「春の瀬戸内山草展」を開催します。素朴な美しさが魅力の山野草を集めた展示会です。心やすらぐ春のひとつときをお過ごしください。

▽期間 5月14日(土)～15日(日)

▽場所 中央公民館

■問い合わせ先

瀬戸内山草会代表 田上さん
☎086-943-2047

一緒に学びませんか

チャンゴ講座

牛窓町公民館グループの「チャンゴ講座」では、韓国の打楽器チャンゴで、慶尚南



道(瀬戸内市の友好都市の密陽市がある地方)のサムルノリ(打楽器を使った演奏)を学ぶことができます。

講師の岡本永姫氏は、韓国国際舞踊団で活躍し、来日後は、韓国舞踊教室を開設しています。

皆さんもぜひ挑戦してみてください。

▽会場 牛窓町公民館

▽日時 第2、4水曜日

午後7時～午後8時30分

▽会費 3,000円(1ヵ月当たり)

■問い合わせ先

広畑さん
☎0869-34-2812

Books



楽しくて、気持ちいい! おうちでお灸
佐藤宏子...監修

ツボを温めることで、自然治癒力を高め、体の不調を整えるお灸。病気を防ぎ、いつも健康でいるために、日々の暮らしにお灸を取り入れましょう。これだけは知っておきたいお灸の基礎知識、自宅で簡単に行うためのハウツー、症状別お灸のツボガイドなどお灸とツボについて分かりやすく解説します。

今月の月末図書整理日(お休み)は、**5月31日(火)**です。
■貸出し・問い合わせ先
瀬戸内市立図書館 ☎0869-22-3761
長船町公民館図書室 ☎0869-26-2501
牛窓町公民館図書室 ☎0869-34-5663
HP <http://lib.city.setouchi.lg.jp/>

瀬戸内市アマチュア人形劇団 震災チャリティ公演を開催します

瀬戸内市アマチュア人形劇団4団体による東北地方太平洋沖地震震災チャリティ公演を開催します。

プログラムは、人形劇公演のほか、瀬戸内市青年団によるエコ戦隊もつてえねんジャーショーや寺尾昇さんによるマジックショーなど盛りだくさんです。

また、栄養委員会の協力で、簡単に作ることができるおやつを紹介するコーナーや試食コーナーもあります。ぜひ、ご家族そろってお越しください。

▽日時 5月21日(土)
午後1時30分～午後3時30分



個性溢れる人形劇をお楽しみに!



巻の七十六

春季特別展 佐野美術館の名刀展

— 世界に誇る日本刀コレクション —

佐野美術館は、静岡県三島市にあり、日本刀その他東洋の工芸品を中心としたコレクションを持つ、日本庭園の緑に囲まれた美術館です。

4月20日(水)からの春季特別展では、貴重な日本刀コレクションのうち、40口を借り受け、展示します。

佐野美術館の日本刀

佐野美術館の日本刀コレクションの特徴は、平安時代から江戸時代中期までの各時

代、各地域の有名な刀匠をほぼすべて網羅しているところがあり、世界的に見ても稀有の内容を誇ります。これは同美術館の創設者である佐野隆一氏の選定によるところが大きいと言われています。

さらに、それぞれが有名な刀匠の作品というだけでなく、その刀匠にとつての代表作、典型的な作風のものが集められており、収集者の強い意志のもと、コレクションの全体像を意識して、購入されています。

重要文化財 刀 兼光

作品紹介

・国宝 薙刀 長光

長光は鎌倉時代中期の長船派の巨匠です。長光作の薙刀は、美作国津山藩松平家に伝わった本作を含めて3口しか現存していないと言われています。

・重要文化財 刀 兼光



佐野美術館外観

兼光は長光の孫と伝えられ、南北朝時代の長船派の頭領でした。本作は、豊臣秀吉没後形見分けで藤堂高虎が拝領し、その後大徳川家に移りました。八代將軍吉宗が作成させた全国の名刀の台帳『享保名物帳』に掲載されており、

「初心者ほど名刀で勉強しなければ目ができない」とは、昭和期の日本刀鑑定の大先輩、本間順治博士の言葉です。貴重な名刀の数々をぜひご覧ください。

「名物 大兼光」と呼ばれています。
・名物 小松正宗
前田利家の子・小松中納言利常が購入したもので、以後前田家に伝来しました。
・名物 松井江
肥後熊本藩細川家の家老である松井佐渡守が所持した後、大徳川家に移り、五代將軍綱吉の息女鶴姫が紀州徳川家に興入れるときの引き出物として贈られました。

春季特別展 「佐野美術館の名刀展」

平安時代の伯耆国安綱から江戸新刀期の巨匠・長曾祢興里(虎徹)までの作品は、愛刀家だけでなく初心者でも一巡するだけで日本刀の美しさを堪能できるものです。

▷開催期間 6月12日(日)まで
※休館日は毎週月曜日、祝日の翌日ですが、5月2日(月)、6日(金)は開館します。

▷会場 備前長船刀剣博物館
▷入館料 大人500(400)円、高・大学生300(250)円、中学生以下無料
※()は20人以上の団体料金

■問い合わせ先
備前長船刀剣博物館
☎0869-66-7767



問 瀬戸内市役所：0869-22-1111
牛窓支所：0869-34-3431
長船支所：0869-26-2001
ゆめトピア長船：0869-26-8001
教育委員会：0869-34-5640
上下水道部：0869-22-1325
消防本部：0869-22-1333
裳掛出張所：0869-25-0004

携帯電話用QRコード



瀬戸内市ホームページアドレス
http://www.city.setouchi.lg.jp

働く女性を目指して

キャリアアップ講座

女性のチャレンジ支援事業として、再就職を希望する女性を対象に、パソコン講座(エクセル検定3級合格を目指す。たカリキュラム)やさまざまな働き方に関する知識などを習得する講座を開催します。

▽受講期間 平成23年5月31日(火)～7月6日(水)の間で、毎週火～金曜日(水)の2日間

▽受講時間 午前10時～午後4時

▽申込期限 5月11日(水)

▽応募資格

結婚、出産、育児、介護などでいったん仕事を中断し、その後再就職を希望する女性で全期間出席できる人

▽受講料 無料(教材費、検

定受検料は実費負担)

▽定員 28人

▽申込方法

受講申込書を郵送(できれば簡易書留)でお送りください。受講申込書はホームページでダウンロードできます。

■問い合わせ・申込先

ウイズセンター(岡山県男女共同参画推進センター)
岡山市北区南方2-13-1
きらめきプラザ6階

☎086-235-3307

HP http://www.pref.okayama.jp/soshiki/detail.html?lif_id=93048

ご協力ください

赤十字運動月間

5月1日から1カ月間、全国一斉に「赤十字運動」が展開されます。

赤十字社員とは、日本赤十

字社が行う国際救援や災害救護などの人道的な理念や活動に賛同し、年額500円以上の社費を納めた人のことで、個人・法人を問わず、誰でもなることができます。

日本赤十字社の活動は、社員からの資金(社費)と、一般の人からの寄付によって支えられています。

皆さんのご協力をお願いします。

■問い合わせ先

日本赤十字社岡山県支部

瀬戸内市地区

(ゆめトピア長船内)

☎0869-26-5941

気を付けましょう

有毒植物による食中毒

植物には、食用や薬用になるものがある一方、毒を持つものも多く存在します。毒性の強いものを誤って食べると死に至る場合があります。

岡山県内では、有毒植物による食中毒は過去5年間に7件発生し、このうち、チョウセンアサガオの根や葉をゴボ



チョウセンアサガオの花と果実

ウなどと間違えて食べた事例が5件ありました。

有毒植物と食用植物を見分けることは難しく、有毒植物による食中毒の多くは知識不足が原因で発生しています。

山菜採りの際は、有毒植物が混入しないよう注意が必要です。また、食用かどうかはつきり分からないものは絶対に食べず、人にあげないようにしましょう。

■問い合わせ先

岡山県生活衛生課

☎086-226-7338

就職をサポートします

おかやま若者就職支援センター

おかやま若者就職支援センターは、就職活動をしている若者が、就職に向けての各種

午前10時～

雨天の場合は翌日に順延

▽場所 須恵古代館周辺(長船町西須恵)

■問い合わせ先

西須恵コミュニティ協議会

代表 角口さん

☎090-7992-7126

募集します

体験農園で野菜づくり

瀬戸内市振興公社では、ふれあい体験農園の利用者を募集しています。

利用者を対象にした農業塾も年2回開催しますので、初めての人でも、安心して野菜作りができます。

自分の手で作った野菜を食べてみませんか。

▽募集期限 6月30日(木)

▽募集人員 1人

▽農園面積 1区画40平方メートル

▽農園場所 今城地区

▽利用金額 3,360円

▽利用期間 1年間

■問い合わせ・申込先

(一財)瀬戸内市振興公社
☎0869-227-1344

みんなで音楽に親しんで

アンサンブルコンサート

備前ジュニアオーケストラメンバーによるアンサンブルコンサートを開催します。

ピアノ、バイオリンを始め、

いろいろな楽器も登場して会場を盛り上げます。

ぜひご来場ください。

▽日時 5月15日(日)

午後2～4時

▽場所 ゆめトピア長船

▽入場料 無料

■問い合わせ先

備前ジュニアオーケストラ

野田さん

☎0869-34-6372

お知らせ

5月号から広報紙の紙を変更しました。

これは、紙を薄いものに変更し、経費を削減することを目的としたものです。

また、ページがめくりにくくなることを防ぐため、ホッチキスで中綴じにしています。

ご理解をお願いします。

教室では、動物との正しい接し方や抱き方、触ってはいけないときや触って欲しくない部分、動物の病気や手洗いの大切さなどを学習するほか、聴診器で動物と自分たちの心臓の鼓動を聞き比べたり、動物と一緒に散歩をしたりすることが出来ます。

普段、動物と関わることの少ない人も、直接動物と触れ合うことができる機会です。

また、団体を対象とした教室をご希望に応じて随時開催しています。お気軽にお問い合わせください。

なお、教室への参加にあたっては、事前の予約が必要です。

【動物ふれあい教室(定期)】

▽開催日時 毎月第一日曜日

午後2時30分～午後3時30分

▽場所 岡山県動物愛護センター

ター(岡山市北区御津伊田2750)

■問い合わせ・予約先

(財)岡山県動物愛護財団

☎0867-24-3288

午前9時30分～午後4時

(月・火休み)



佐竹徳「ダリア」1937年

瀬戸内市立美術館常設展

佐竹徳展「ダリアと静物」

瀬戸内市立美術館所蔵品を中心として、佐竹徳画伯の作品を紹介いたします。そのうち今回は特別出品として、戦前の作品2点を展示します。1点は1920年の第2回帝国美術院展覧会(帝展)に出品

された『静物』、もう1点は1937年の第1回文部省美術展覧会(新文展)に出品された『ダリア』で、いずれも、本名の「佐竹徳次郎」の名で発表していたころの作品です。

今まで瀬戸内市立美術館では展示することのなかった佐

竹画伯の初期の作品をぜひご覧ください。

▽会期 6月5日(日)まで

※休館日は毎週月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日です。

ただし、5月2日(月)、

6日(金)は開館します。

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分

まで)

▽観覧料 大人400円、団体(20人以上)300円、

中学生以下無料

■問い合わせ先

瀬戸内市立美術館

☎0869-34-3130

開催します

須恵古代まつり

西須恵コミュニティ協議会の主催で、第16回須恵古代まつりを開催します。

太鼓やブラスバンドの演奏、宝探しゲーム、〇×クイズなどのイベントもあります。火おこし体験もできます。

皆さんお誘いあわせの上、

ぜひお越しください。

▽日時 5月3日(火・祝)

5

2011 May

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル 体協 B&G 財団会長杯争奪 瀬戸内市バレーボールリーグ戦(前期) 19:30～ 邑久 B&G 海洋センター アリーナ ※毎週土曜日約8週間
8 体協 歩こう会 備前市・タ立受山コース 8:57 邑久駅発赤穂線	9	10 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	11 ●心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	12	13 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	14 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
15 体協 第2回 B&G 財団会長杯瀬戸内市ダブルステニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園テニスコート ※予備日 5月22日(日)	16 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	17 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	18 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ●住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	19	20	21 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル 体協 瀬戸内市民ゴルフ 五月大会 9:00～ 長船カントリークラブ
22 体協 瀬戸内市春季ソフトバレーボール大会 8:30～ 牛窓中学校体育館	23	24 ◇育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	25 ●心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	26 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	27 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル ◇離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船	28
29	30 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	31 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	6/1 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ゆめトピア長船 牛窓町公民館 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	6/2 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	6/3	6/4

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
 ■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

5月納期の市税・保険料

軽自動車税【全期】

※納付期限は5月31日(火)です。
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《平成23年4月1日現在》

人口	39,282人	(+18)
男	18,700人	(+16)
女	20,582人	(+2)
世帯	14,644世帯	(+43)



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5ヵ月児)	5月17日(火)	平成22年12月生
乳児健診 (9・10ヵ月児)	5月18日(水)	平成22年8月生
1歳6ヵ月児健診	5月11日(水)	平成21年10月生
2歳児健診	5月12日(木)	平成21年1月生
3歳児健診	5月25日(水)	平成19年11月生

各種相談

- 行政相談(主に行政全般に関する相談)
 【相談員:行政相談委員】
 ■問い合わせ先 総務課 ☎0869-22-1112
- 心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)
 【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】
 ■問い合わせ先 瀬戸内市社会福祉協議会
 本 所 ☎0869-22-2940
 長船支所 ☎0869-26-3100
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
- なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
 【相談員:人権擁護委員】
 ■問い合わせ先 人権啓発室 ☎0869-22-3922
- 住宅増改築相談(住宅に関する相談)
 【相談員:住宅相談員】
 ■問い合わせ先 建設課 ☎0869-22-2649
- ◇育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇離乳食講習会(離乳食の作り方・試食会)
 【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇こころの健康相談(心の健康に関する相談)
 【相談員:臨床心理士(要予約)】
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
 【相談員:精神科専門医(要予約)】
 ■問い合わせ先 備前保健所 ☎086-272-3934
- ◇乳幼児こころの健康相談
 【相談員:専門相談員(要予約)】
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- 身体・知的障害専門相談
 【相談員:専門相談員(要予約)】
 ■問い合わせ先 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
- 思春期こころの健康相談
 【相談員:思春期保健相談士(要予約)】
 ■問い合わせ先 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
- 発達障害専門相談
 【相談員:臨床心理士(要予約・相談日は別途お知らせ)】
 ■問い合わせ先 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
- わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)
 【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
 ■問い合わせ先 福祉課 ☎0869-26-5943

※各種相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。

生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。
 興味のある人は、ぜひご参加ください。

- ▷日時 5月12日(木) 午前11時～
- ▷場所 瀬戸内市民病院
- ▷テーマ 「糖尿病について」
- ▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)
- ▷参加費 食事付き500円(食事なし100円)
- 問い合わせ先 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

あしたばの会

在宅介護支援センターあじさいでは、家庭で高齢者を介護している人の交流の場となる家族介護者交流会を次のとおり開催します。

- 皆さんの参加をお待ちしています。
- ▷日時 5月14日(土) 午前10時～午前11時30分
- ▷場所 あじさいのおか牛窓(牛窓町長浜1745-1)
- ▷内容 自宅で介護をしている人などの交流会
- ▷参加費 無料(電話での事前連絡が必要)
- 問い合わせ先 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

介護教室

邑久在宅介護支援センターでは、在宅介護に関する総合的な相談に応じています。また、介護教室などを開催しています。

- ▷日時・場所
- ①5月10日(火) 午前10時～午前11時30分 裳掛コミュニティセンター
- ②5月10日(火) 午後1時30分～午後3時30分 中央公民館
- ▷テーマ 「リフレッシュ体操」
- ▷講師 山本早紀氏(淳風会健康管理センター・健康運動指導士)
- ▷参加費 無料
- 問い合わせ先 邑久在宅介護支援センター ☎0869-22-9503

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。

- ▷日時 5月26日(木) 午前10時～午後3時
- ▷場所 瀬戸内市役所
- ▷相談料 無料
- 問い合わせ先 岡山東年金事務所 ☎086-270-7929

年金相談が予約制になりました

年4回開催している年金相談が、今回から予約制になりました。相談の予約は、相談日の1カ月前から岡山東年金事務所まで受け付けます。本年度は、8、11月、平成24年2月に予定しています。日時および場所は、本紙でお知らせします。



問 政策調整課：0869-22-1113

投稿お待ちしております

- ① 1歳の赤ちゃんの写真
両親の名前、赤ちゃんの生年月日、両親からのひとことを記入
 - ② 短歌・俳句・詩
 - ③ イベント案内の告知や募集案内
 - ④ イラスト・絵手紙
 - ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメントなどを記入
- ★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで政策調整課へ送付してください。
匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ★留意点
原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却していません。
掲載の都合上、すべての作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- 問い合わせ・応募先
〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
瀬戸内市役所 政策調整課
☎0869-22-1113
FAX 0869-22-3304
mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp



けいじばん

牛窓のまちを案内しませんか

牛窓町観光ボランティア活動チーム員を募集

牛窓は古くから潮待ちの港として、また江戸時代には朝鮮通信使の寄港地として栄えてきました。牛窓町観光ボランティア活動チームは、牛窓の観光の活性化のため、まちの案内人として頑張っています。

地元を盛り上げたい、歴史を勉強したいという人、一緒に活動してみませんか。お気軽にご連絡ください。

■問い合わせ先

瀬戸内きりり館
☎0869-34-5250



韓国語を学んでみませんか

韓国語講座受講生を募集

瀬戸内市国際交流推進協議会では、初めて韓国語を学ぶ人を対象とした韓国語講座受講生を募集します。講師の河智弘さんは、大学で韓国語講師、通訳の仕事をしています。韓国の文化を学びながら、日常会話などを身に付けてみませんか。受講を希望する人は、電話またはFAX(住所・氏名・電話番号を明記)で5月27日(金)までにお申し込みください。

▷期間 6～11月の第2・4金曜日

▷時間 午後7時～午後8時30分

▷場所 中央公民館

▷会費 1回500円

※初回にテキスト代2,200円が必要です。

▷定員 25人(先着順)

■問い合わせ・申込先

瀬戸内市国際交流推進協議会事務局
☎0869-22-1031
FAX 0869-22-3304



★わが家の宝1歳です!

Riki
平成21年8月9日生まれ



りき
石坂俐樹ちゃん

お住まい 邑久町虫明
ご両親 秀樹・久美子さんから
祐樹お兄ちゃんといつまでも
仲よし兄弟でいてね!



Takeru
平成22年3月24日生まれ

たける
大森健琉ちゃん

お住まい 長船町東須恵
ご両親 清志・麻記さんから
1歳のお誕生日おめでとうの
いっぱい食べて、いっぱい遊んで、
お姉ちゃんと一緒に大きくなってね!



き
細野なみ杏ちゃん

お住まい 邑久町福元
ご両親 厚郎・美幸さんから
まわりの人がみんなみんな
幸せになる...そんな素敵な
子になってね!

Namiki
平成21年5月11日生まれ

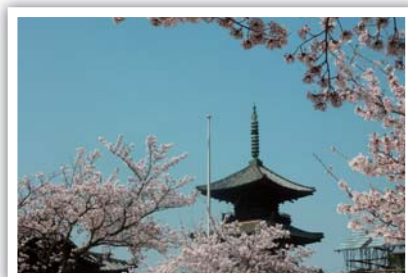
市民ギャラリー

▼久本晃子さん



▲山本敏子さん

瀬戸内写真館



撮影者 ゆっちゃん 撮影場所 邑久町北島
撮影日 4月10日 題名 三重塔とさくら

文芸コーナー

(敬称略)

冠句
住める幸見つめてくれる母がいる
内田恵美子(牛窓町牛窓)
影寒し一言なれど身に辛く
塩見 愛子(牛窓町長浜)
声弾むまだ現役と染める髪
豊田 瑞代(牛窓町牛窓)
小休止あすの命の糧として
野口 道子(牛窓町長浜)
住める幸この身ささえている気力
野口弥生子(牛窓町長浜)

俳句

辛夷咲く息継ぎ井戸の撥釣瓶
的場 松葉(牛窓町長浜)
雨粒を垂らし重たき枝垂梅
原野信一郎(牛窓町牛窓)
窯元は陶と一文字木の芽風
後藤 靖子(牛窓町牛窓)
雛祭りあられにあらずチヨコレート
野口 慶子(牛窓町牛窓)
轉りの響きて水面細波
原野 孝子(牛窓町牛窓)
一句とて抜かれぬ句会凍て返る
平野 五香(牛窓町牛窓)
潮騒に应ふて走る百千鳥
福本 曙生(牛窓町牛窓)
開けたての重き襖や春寒し
藤井 留女(牛窓町牛窓)
春の風空の広さへ鯉が舞い
谷口 正子(牛窓町牛窓)
川株に小草いっぱい春田かな
堤 明子(長船町磯上)
友恋し廃家に宿る鳥一羽
近藤恵美子(邑久町福山)

短歌

思い立ち特急のぞみで京都まで
過疎とは異う空気を吸いに
片島 秋月(長船町福岡)
遂に見る金髪ベビー連れた親
此処まで来るとは呆れ果て
片島智恵子(長船町福岡)
喪主として夫遺りたる日を憶ひ
立春過ぎの斎場に行つ
上山 幸子(邑久町豊安)
未曾有の地震と津波原発と
被災者の苦難いつまで続く
朝霧 好子(牛窓町鹿忍)

編集後記

▼4月の人事異動により広報せとうちの担当になりました。瀬戸内市の魅力や市民の皆さんに役立つ情報をお伝えできるよう精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願ひします。

▼4月号までは写真撮影も編集作業もナベさんまかせ。ツケが回ってきて、カメラや編集ソフトを使いこなせず四苦八苦しています。▼先日、邑久光明園で東日本大震災からの早期復興を願ってこのほりが上げられていたと聞き、見に行きました。泳ぐこいのほりを見ていると、心新たに頑張ろうという気分になりました。また1年よろしくお願ひします。 よしこ

▼春は出会いと別れの季節...なんて感傷に浸っていたら、アラビックリ、自分が異動に。というところで皆さんともお別れです。ありがとうございました。▼「市民目線」を第一義に紙面を作った2年間。道半ばですが、これも宮仕えの定め。新担当の2人、少しでもいい広報紙を作るんだよ。遠くから見守っているからね(といつても隣の課ですが)。 ナベ