

5

2011 May

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|---|---|--|--|--|---|---|
| 1 | 2 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 | 7 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル 体協 B&G 財団会長杯争奪 瀬戸内市バレーボールリーグ戦(前期) 19:30～ 邑久 B&G 海洋センター アリーナ ※毎週土曜日約8週間 |
| 8 体協 歩こう会 備前市・タ立受山コース 8:57 邑久駅発赤穂線 | 9 | 10 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル | 11 ●心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船 | 12 | 13 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船 | 14 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル |
| 15 体協 第2回 B&G 財団会長杯瀬戸内市ダブルステニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園テニスコート ※予備日 5月22日(日) | 16 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 | 17 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル | 18 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ●住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 | 19 | 20 | 21 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル 体協 瀬戸内市民ゴルフ 五月大会 9:00～ 長船カントリークラブ |
| 22 体協 瀬戸内市春季ソフトバレーボール大会 8:30～ 牛窓中学校体育館 | 23 | 24 ◇育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル | 25 ●心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館 | 26 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船 | 27 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル ◇離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船 | 28 |
| 29 | 30 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 | 31 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル | 6/1 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ゆめトピア長船 牛窓町公民館 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船 | 6/2 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船 | 6/3 | 6/4 |

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
 ■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

5月納期の市税・保険料

軽自動車税【全期】

※納付期限は5月31日(火)です。
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《平成23年4月1日現在》

| | | |
|----|----------|-------|
| 人口 | 39,282人 | (+18) |
| 男 | 18,700人 | (+16) |
| 女 | 20,582人 | (+2) |
| 世帯 | 14,644世帯 | (+43) |



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

| 健診名 | 月日 | 対象 |
|-------------------|----------|-----------|
| 乳児健診 (4・5ヵ月児) | 5月17日(火) | 平成22年12月生 |
| 乳児健診 (9・10ヵ月児) | 5月18日(水) | 平成22年8月生 |
| 1歳6ヵ月児健診 | 5月11日(水) | 平成21年10月生 |
| 2歳児健診 | 5月12日(木) | 平成21年1月生 |
| 3歳児健診 | 5月25日(水) | 平成19年11月生 |

各種相談

- 行政相談(主に行政全般に関する相談)
 【相談員:行政相談委員】
 ■問い合わせ先 総務課 ☎0869-22-1112
- 心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)
 【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】
 ■問い合わせ先 瀬戸内市社会福祉協議会
 本 所 ☎0869-22-2940
 長船支所 ☎0869-26-3100
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
- なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
 【相談員:人権擁護委員】
 ■問い合わせ先 人権啓発室 ☎0869-22-3922
- 住宅増改築相談(住宅に関する相談)
 【相談員:住宅相談員】
 ■問い合わせ先 建設課 ☎0869-22-2649
- ◇育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇離乳食講習会(離乳食の作り方・試食会)
 【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇こころの健康相談(心の健康に関する相談)
 【相談員:臨床心理士(要予約)】
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
 【相談員:精神科専門医(要予約)】
 ■問い合わせ先 備前保健所 ☎086-272-3934
- ◇乳幼児こころの健康相談
 【相談員:専門相談員(要予約)】
 ■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- 身体・知的障害専門相談
 【相談員:専門相談員(要予約)】
 ■問い合わせ先 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
- 思春期こころの健康相談
 【相談員:思春期保健相談士(要予約)】
 ■問い合わせ先 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
- 発達障害専門相談
 【相談員:臨床心理士(要予約・相談日は別途お知らせ)】
 ■問い合わせ先 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
- わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)
 【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
 ■問い合わせ先 福祉課 ☎0869-26-5943

※各種相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。

生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。
 興味のある人は、ぜひご参加ください。

- ▷日時 5月12日(木) 午前11時～
- ▷場所 瀬戸内市民病院
- ▷テーマ 「糖尿病について」
- ▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)
- ▷参加費 食事付き500円(食事なし100円)
- 問い合わせ先 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

あしたばの会

在宅介護支援センターあじさいでは、家庭で高齢者を介護している人の交流の場となる家族介護者交流会を次のとおり開催します。

- 皆さんの参加をお待ちしています。
- ▷日時 5月14日(土) 午前10時～午前11時30分
- ▷場所 あじさいのおか牛窓(牛窓町長浜1745-1)
- ▷内容 自宅で介護をしている人などの交流会
- ▷参加費 無料(電話での事前連絡が必要)
- 問い合わせ先 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

介護教室

邑久在宅介護支援センターでは、在宅介護に関する総合的な相談に応じています。また、介護教室などを開催しています。

- ▷日時・場所
- ①5月10日(火) 午前10時～午前11時30分 裳掛コミュニティセンター
- ②5月10日(火) 午後1時30分～午後3時30分 中央公民館
- ▷テーマ 「リフレッシュ体操」
- ▷講師 山本早紀氏(淳風会健康管理センター・健康運動指導士)
- ▷参加費 無料
- 問い合わせ先 邑久在宅介護支援センター ☎0869-22-9503

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。

- ▷日時 5月26日(木) 午前10時～午後3時
- ▷場所 瀬戸内市役所
- ▷相談料 無料
- 問い合わせ先 岡山東年金事務所 ☎086-270-7929

年金相談が予約制になりました

年4回開催している年金相談が、今回から予約制になりました。相談の予約は、相談日の1カ月前から岡山東年金事務所まで受け付けます。本年度は、8、11月、平成24年2月に予定しています。日時および場所は、本紙でお知らせします。