

6

2011 June

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
5/29	5/30	5/31	1 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ゆめトピア長船 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	2 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	3	4
5	6	7 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	8 ●心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	9	10 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	11 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
12 体協 歩こう会 一本松コース 9:00市役所牛窓支所集合	13 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	14 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	15 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ●住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	16 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	17 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	18 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
19 体協 瀬戸内市夏季バレーボール大会 9:00～ 長船スポーツ公園体育館	20	21 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	22 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ●心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	23 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	24 ●なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル ◇離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船	25 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
26	27 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	28 ◇育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	29	30	7/1	7/2

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
 ■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

6月納期の市税・保険料

市県民税【1期（全期前納）】 国民健康保険税【2期】 介護保険料【2期】

※納付期限は6月30日（木）です。
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《平成23年5月1日現在》

人口	39,303人	(+21)
男	18,718人	(+18)
女	20,585人	(+3)
世帯	14,673世帯	(+29)



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5カ月児)	6月21日(火)	平成23年 1月生
乳児健診 (9・10カ月児)	6月15日(水)	平成22年 9月生
1歳6カ月児健診	6月8日(水)	平成21年11月生
2歳児健診	6月9日(木)	平成21年 2月生
3歳児健診	6月22日(水)	平成19年12月生

各種相談

- 行政相談（主に行政全般に関する相談）
 【相談員：行政相談委員】
 ■問い合わせ先
 総務課 ☎0869-22-1112
- 心配ごと相談（内容はどんな相談でもOK）
 【相談員：心配ごと相談員、弁護士（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会
 本 所 ☎0869-22-2940
 長船支所 ☎0869-26-3100
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
- なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）
 【相談員：人権擁護委員】
 ■問い合わせ先
 人権啓発室 ☎0869-22-3922
- 住宅増改築相談（住宅に関する相談）
 【相談員：住宅相談員】
 ■問い合わせ先
 建設課 ☎0869-22-2649
- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）
 【相談員：消費生活相談員、生活環境課職員（予約不要）】
 ■問い合わせ先
 生活環境課 ☎0869-22-1899
- ◇育児相談・すこやか歯の教室（乳幼児に関する相談）
 ■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇離乳食講習会（離乳食の作り方・試食会）
 【対象：生後4カ月以上の乳幼児と保護者（予約不要・無料）】
 ■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇こころの健康相談（心の健康に関する相談）
 【相談員：臨床心理士（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）
 【相談員：精神科専門医（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先
 備前保健所 ☎086-272-3934
- ◇乳幼児こころの健康相談
 【相談員：臨床心理士（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- 身体・知的障害専門相談
 【相談員：専門相談員（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
- 思春期こころの健康相談
 【相談員：思春期保健相談士（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
- 発達障害専門相談
 【相談員：臨床心理士（要予約・相談日は別途お知らせ）】
 ■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
- わーく相談会（障害者の生活や仕事に関する相談）
 【相談員：岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
 ■問い合わせ・連絡先
 福祉課 ☎0869-26-5943

※各種相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。

生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。

興味のある人は、ぜひご参加ください。

▷日時 6月15日(水) 午前11時～

▷場所 瀬戸内市民病院

▷テーマ 「禁煙について」

▷定員 30人（テーマに沿った食事付きは24人）

▷参加費 食事付き500円（食事なし100円）

■問い合わせ・予約先

瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

あじさい講座

在宅介護支援センターあじさいでは、地域福祉の向上を図ることを目的に下記のとおりあじさい講座を開催します。

▷日時 6月11日(土) 午前10時～午前11時30分

▷場所 あじさいのおか牛窓（牛窓町長浜1745-1）

▷テーマ 「たまには涙を止めないで 泣いた後に福きたる！
 こころイキイキ ほっ」

▷講師 保野孝弘氏（川崎医療福祉大学臨床心理学教授）

▷参加費 無料（事前連絡は不要）

■問い合わせ先

在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

介護教室

邑久在宅介護支援センターでは、在宅介護に関する総合的な相談に応じています。また、介護教室などを開催しています。

▷日時・場所

①6月14日(火) 午前10時～午前11時30分 裳掛コミュニティセンター

②6月14日(火) 午後1時30分～午後3時 中央公民館

▷テーマ 「腰痛・肩こり予防体操」

▷講師 山本早紀氏（淳風会健康管理センター・健康運動指導士）

▷参加費 無料

■問い合わせ先

邑久在宅介護支援センター ☎0869-22-9503

法律相談

法律的な問題について弁護士と相談ができます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。予約開始日は6月1日（水）からで、定員は8人で締め切りとなります。

▷日時 7月14日(木) 午前10時～午後3時

▷場所 瀬戸内市役所

▷相談料 無料

■問い合わせ・予約先

総務課 ☎0869-22-1112