

# 7

2011 July

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	1	2 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
3 体協 瀬戸内市ソフトテニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園テニスコート 体協 瀬戸内市夏季ソフトバレーボール大会 9:00～ 牛窓中学校体育館	4	5 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	6 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	7 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	8 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	9 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル 体協 ソフトバレーボールリーグ戦 19:00～ 邑久B&G海洋センターアリーナ ※毎週土曜日(30日まで)
10 体協 歩こう会 美和神社コース 8:30 ゆめトピア長船集合 体協 瀬戸内市バドミントン大会 9:00～ 邑久中学校体育館 体協 瀬戸内市陸上競技記録会 8:30～ 岡山市神崎山陸上競技場 体協 瀬戸内市卓球大会(前期) 9:00～ 長船スポーツ公園体育館	11 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	12 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	13 ●心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	14 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	15	16 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
17	18	19	20 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル ●住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	21	22 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル ◇離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船	23
24	25 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	26 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル ◇育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船	27 ●心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	28 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	29 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	30
31	8/1	8/2	8/3 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	8/4 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	8/5	8/6

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。  
**■問い合わせ先** 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

## 7月納期の市税・保険料

### 固定資産税【2期】

※納付期限は8月1日(月)です。  
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

### 人の動き 《平成23年6月1日現在》

人口	39,264人	(-39)
男	18,721人	(+3)
女	20,543人	(-42)
世帯	14,652世帯	(-21)



## 子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船  
 ▷受付時間 午後1時15～45分

**■問い合わせ先** 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5カ月児)	7月19日(火)	平成23年2月生
乳児健診 (9・10カ月児)	7月20日(水)	平成22年10月生
1歳6カ月児健診	7月13日(水)	平成21年12月生
2歳児健診	7月14日(木)	平成21年3月生
3歳児健診	7月27日(水)	平成20年1月生

## 各種相談

- 行政相談(主に行政全般に関する相談)  
 【相談員:行政相談委員】  
**■問い合わせ先**  
 総務課 ☎0869-22-1112
- 心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)  
 【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】  
**■問い合わせ・予約先** 瀬戸内市社会福祉協議会  
 本 所 ☎0869-22-2940  
 長船支所 ☎0869-26-3100  
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
- なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)  
 【相談員:人権擁護委員】  
**■問い合わせ先**  
 人権啓発室 ☎0869-22-3922
- 住宅増改築相談(住宅に関する相談)  
 【相談員:住宅相談員】  
**■問い合わせ先**  
 建設課 ☎0869-22-2649
- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)  
 【相談員:消費生活相談員、生活環境課職員(予約不要)】  
**■問い合わせ先**  
 生活環境課 ☎0869-22-1899
- ◇育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)  
**■問い合わせ先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇離乳食講習会(離乳食の作り方・試食会)  
 【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】  
**■問い合わせ先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇こころの健康相談(心の健康に関する相談)  
 【相談員:臨床心理士(要予約)】  
**■問い合わせ・予約先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)  
 【相談員:精神科専門医(要予約)】  
**■問い合わせ・予約先**  
 備前保健所 ☎086-272-3934
- ◇乳幼児こころの健康相談  
 【相談員:専門相談員(要予約)】  
**■問い合わせ・予約先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- 身体・知的障害専門相談  
 【相談員:専門相談員(要予約)】  
**■問い合わせ・予約先**  
 地域生活支援センタースマイル  
 ☎0869-22-9600
- 思春期こころの健康相談  
 【相談員:思春期保健相談士(要予約)】  
**■問い合わせ・予約先**  
 地域生活支援センタースマイル  
 ☎0869-22-9600
- 発達障害専門相談  
 【相談員:臨床心理士(要予約・相談日は別途お知らせ)】  
**■問い合わせ・予約先**  
 地域生活支援センタースマイル  
 ☎0869-22-9600
- わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)  
 【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】  
**■問い合わせ・連絡先**  
 福祉課 ☎0869-26-5943  
 ※各種相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。

## 生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。  
 興味のある人は、ぜひご参加ください。

- ▷日時 7月27日(水) 午前11時～
- ▷場所 瀬戸内市民病院
- ▷テーマ 「心不全について」
- ▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)
- ▷参加費 食事付き500円(食事なし100円)
- 問い合わせ・予約先**  
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

## 介護教室

邑久在宅介護支援センターでは、在宅介護に関する総合的な相談に応じています。また、介護教室などを開催しています。

- ▷日時・場所
- ①7月12日(火) 午前10時～午前11時30分 裳掛コミュニティセンター
- ②7月12日(火) 午後1時30分～午後3時 中央公民館
- ▷テーマ 「脳の活性化体操」
- ▷講師 山本早紀氏(淳風会健康管理センター・健康運動指導士)
- ▷参加費 無料
- 問い合わせ先**  
 邑久在宅介護支援センター ☎0869-22-9503

## 骨骨健康貯筋クラス

瀬戸内市体育協会では、アクアビクス・アクアウォーキングなどで楽しく体を動かす教室を開催します。

- ▷日時 7月6日(水) 午前9時30分～午前11時
- ▷場所 邑久B&G海洋センター
- ▷参加費 1回300円(年間会員は3,000円)
- 問い合わせ先**  
 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211

## 献血バス巡回

医学が進歩した現在においても、輸血用血液は人工的に作ることができず、大変不足しています。ご協力をお願いします。

- ▷日時・場所
- ①7月11日(月) 午前9時30分～午後4時 瀬戸内市役所
- ②7月26日(火) 午前10時～正午、午後1～4時 ゆめトピア長船
- ③7月28日(木) 午前10時30分～正午 牛窓支所
- ▷対象者 16～69歳の人
- ※65歳以上の人の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人のみが対象です。
- ▷持ってくるもの  
 身分証明書(運転免許証など)
- ※以前献血をした人は献血カード(手帳)を持参してください。なくてもかまいません。
- 問い合わせ先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962