

戦国武将の

熱い息吹が聞こえてくる

特別展『戦国BASARA』HERO武器・武具列伝開催中

備前長船刀剣博物館では、9月4日(日)まで特別展『戦国BASARA』HERO武器・武具列伝を開催しています。

近年、全国的に美術館、博物館などで文化遺産と現代文化(漫画やアニメなど)を融合した特別展示が盛んに行われています。

備前長船刀剣博物館では、戦国時代の武将が数多く登場する『戦

国BASARA』に注目し、武将にまつわる武器・武具を展示する特別展を開催しています。

仮想の世界と現実の歴史をつなぐ特別展示です。『戦国BASARA』のファンだけでなく、多くの皆さんの来場をお待ちしています。

『戦国BASARA』とは

(株)カプコンが2005年に発売したテレビゲーム(シリーズで7作発表)を発端とし、TVアニメ、劇場版、舞台、Webラジオなどさまざまなメディアで複合的に展開し、若者間で支持を得ている作品です。

戦国時代に活躍した武将たちに大胆なアレンジを加え、スタイリッシュに描いています。また独自のストーリー、独特なせりふや演出により、独自の世界観を展開しており、多くのファンを獲得しています。

代表的な23人です。キャラクターイラストとともに、武器・武具を展示します。次に紹介するのは、その一部です。

この作品により歴史好きの女性が増したともいわれ、社会現象としてニュースなども取り上げられています。

- ・伊達政宗関連：太刀、刀、脇指、土俵空穂(矢を納める筒)
- ・真田幸村関連：刀
- ・徳川家康関連：太刀、鉄砲、刀
- ・石田三成関連：刀
- ・長宗我部元親関連：かざり
- ・豊臣秀吉関連：野点茶道具
- ・島津義弘関連：太刀、大鎧、火縄銃
- ・黒田官兵衛関連：大筒(大口径の火縄銃)、馬印、兜
- ・本多忠勝関連：短刀、兜
- ・前田家関連：短刀二口
- ・雑賀孫市関連：二連式銃、兜

展示品紹介

『戦国BASARA』に登場する武将などのキャラクターのうち、今回の特別展で紹介するのは

体験型イベント

特別展の期間中、木・土・日曜日には次の講座やイベントなどを実施します。

- ・日本刀手入れ講習会
- ・戦国武将銘切りキーホルダー
- ・甲冑着付体験&撮影会
- ・刀バラバラ体験教室
- ・戦国武将小柄小刀作成
- ・刀ペーパークラフトに挑戦!
- ・古式鍛錬公開・体験
- ・めでたい組紐をつくろう!
- ・戦国ペーパーナイフ作り
- ・戦国勝ち袋(匂袋)をつくろう!
- ・日本刀鑑賞初級者講座
- ・戦国やきもの絵付け道場(全日)

ゲーム体験コーナー(全日)

※要予約、先着順のものがあります。日時、参加費などの詳細は、備前長船刀剣博物館のホームページをご確認ください。

見どころ紹介

日本刀だけでなく、火縄銃や弓矢、兜や大鎧、女性用腹巻、南蛮鞍などの南蛮馬具一式、馬印、首桶など、今まで当館では展示したことがないものを多数展示します。ほとんどが武家に代々受け継がれたとされる伝来品であり、見応えがあります。

また、『戦国BASARA』の

■問い合わせ先

備前長船刀剣博物館
☎0869-66-7767
HP <http://www.city.setouchi.jp/~osa-token/>



△土俵空穂

△林心流八十匁大筒

△南蛮鞍

△鉄錆地七枚張雑賀兜

同時開催

『戦国BASARA』イラスト展

備前長船刀剣博物館の特別展に合わせて、瀬戸内市立美術館では『戦国BASARA』イラスト展〜バサラの世界〜を開催します。

『戦国BASARA』シリーズのキャラクターデザイン土林誠氏のイラストを展示します。

画集を発売するなどしている人気デザイナーの独特なタッチで描かれた、一味違った『戦国BASARA』の世界をご覧ください。

※展示するイラストは発表済みのものです。

▷期間

8月6日(土)~9月4日(日)

※休館日は毎週月曜日です。

▷開館時間 午前9時~午後5時

▷会場 瀬戸内市立美術館

▷入場料 無料

■問い合わせ先

瀬戸内市立美術館
瀬戸内市牛窓町牛窓4911
☎0869-34-3130



©CAPCOM CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.

守るべき倫理と果たすべき責務

瀬戸内市長等政治倫理条例と瀬戸内市職員倫理条例が施行されました

市長、副市長、教育長及び病院事業管理者（以下、市長等といいます）、市議会議員、市役所職員が守るべき倫理とはどういったものなのでしょうか。

そして、市民の皆さんが気をつけるべきことは何でしょうか。

市長等が守るべき政治倫理の基準などを定めた瀬戸内市長等政治倫理条例と市職員が守るべき職務に係る倫理原則と行動基準などを定めた瀬戸内市職員倫理条例が、6月27日に施行されました。

また、平成20年12月26日には、議員が守るべき政治倫理の基準などを定めた瀬戸内市議会議員政治倫理条例が施行されています。

これらの条例では市民の責務や権利なども定められています。

それぞれの立場で求められる倫理や責務を自覚し行動することが、公正で民主的な瀬戸内市政の発展につながります。

市長等の政治倫理基準

- ・品位と名誉を損なう行為を慎み、不正の疑惑を持たれる行為をしない。
- ・人格と倫理の向上に努め、地位を利用して金品を受け取らない。
- ・市が行う許可、認可、補助金の決定、契約などに関し、特定の個人または法人などのために有利な取り計らいをしない。
- ・市職員の公正な職務の遂行を妨げ、またはその職権を不正に行使するよう働きかけない。
- ・市職員の採用に関し、推薦または紹介をしない。
- ・政治活動に関し、企業、団体などから寄附を受けないものとし、後援団体についても政治的または道義的批判を受けるおそれのある寄附などを受けない。

市職員の倫理原則と行動基準

- ・職務上知り得た情報について市民の一部に対してのみ有利な取扱いをするなど市民に対し不当な差別的取扱いをしてはならず、公正な職務の執行に当たらなければならない。
- ・職務および地位を私利私欲のために用いてはならない。
- ・権限の行使に当たっては、対象となる者からの贈与などを受けることなどの市民の疑惑や不信を招く行為をしてはならない。
- ・公共の利益の増進を目指し、全力を挙げてこれに取り組みなければならない。
- ・勤務時間外においても、自らの行動が公務の信用に影響を与えることを認識して行動しなければならない。

市民の責務

- ・主権者として市政を担い、公共の利益を実現する責任を負う自覚を持ち、市長等、議員に対して、その権限または地位による影響力を不正に行使させるような働きかけを行ってはならない。
- ・市政の運営に関心を払い、公正かつ適正な手続による行政運営の確保に積極的な役割を果たすよう努める。
- ・職員に対し公正な職務の遂行を損なうおそれのある行為を求め、および社会常識を逸脱した手段により要求の実現を図る行為をしてはならない。

市民の審査請求権

市長等が政治倫理基準に違反した疑いがあるときは市長に対して、また、議員が政治倫理基準に違反した疑いがあるときは議長に対して、これを証する資料を添えて、有権者100人以上の連署をもって、その審査を請求することができます。



市民病院のいまとこれから

新病院建設と地方独立行政法人化

求められる病院像
平成21年11月に実施した市民アンケートでは、回答した

現在、市民病院では、内科・外科・小児科・整形外科・皮膚科・眼科・耳鼻咽喉科・リハビリテーション科・麻酔科の9科を設置しています。現在の建物は、昭和46年度の建築で、耐震補強が必要とされています。また、スペース的な制約があり、最新の大型機器の導入が困難な状況となっています。

市民病院の現状と課題

急速に進む高齢化、医療技術の進歩、市民意識の変化などにより、わが国における医療を取り巻く環境は大きく変化しています。市では、こういった環境の変化に迅速、柔軟に対応することができるよう市民病院の改革を行っており、新病院建設と地方独立行政法人化の検討を進めています。

新病院の建設は、平成25年度の着手を予定しています。そして、新病院の建設着手までに、地方独立行政法人による運営に改めます(下図参照)。

市では、「保健・医療・福祉」が連携して市民を支援する「地域包括ケア」の枠組みの中で、市民病院を「医療」の重要な役割を担う施設とすることを検討しています。診療科目は現在設置している9科で、小児科については毎日の診療が可能な体制を検討していきます。

市民病院のこれから

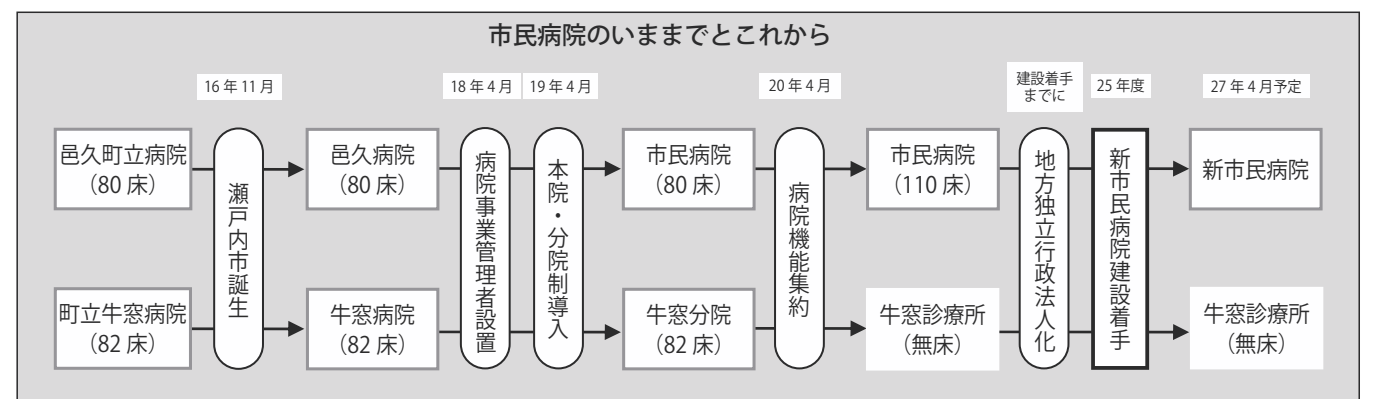
人の半数が現状かそれ以上の診療機能を望んでいます。施設の建て替えについては「税金からの負担を増やしても建て替えるべき」との意見が「建て替えをしない」との意見を上回りました。また、救急医療などの市民のために不可欠な医療(政策医療)を安定的に提供することが公立病院には求められています。

※地方独立行政法人とは、地方自治体が直接実施する必要のないものうち、民間の主体に委ねた場合、実施されないおそれがある事業などを効率的に行わせるために地方自治体が出資し設立する法人のことです。

運営主体が地方独立行政法人になると、市民病院はどのように変わるのでしょうか。
【変化する】
経営責任者は病院事業管理者から理事長になります。また、職員は地方公務員から法人の職員になります。現在の公設公営での運営に比べると、組織、職員定数、予算などについて制約が緩やかであるため、自主的かつ弾力的な経営が可能となります。

地方独立行政法人による運営

運営主体が地方独立行政法人になると、市民病院はどのように変わるのでしょうか。





職員を募集します



市職員

瀬戸内市では、市民一人一人の幸せを最優先に考え、行動し、市民と共に豊かなまちをつくり上げていこうという情熱あふれる人を広く募集します。卒業見込みの人、既に卒業した人、現在民間企業などで活躍している人もこの機会にぜひ応募してみませんか。

一般事務職

▽受験資格

- ① 大学、短期大学（高等専門学校を含む）、高等学校を卒業した人か、平成24年3月31日までに卒業見込みの人
- ・ 大学卒業（見込み）の人
- 昭和27年4月2日～平成2年4月1日に生まれた人
- ・ 短期大学（高等専門学校を含む）卒業（見込み）の人
- 昭和27年4月2日～平成4年4月1日に生まれた人
- ・ 高等学校卒業（見込み）の人
- 昭和27年4月2日～平成6年4月1日に生まれた人
- ② 身体障害者手帳の交付を受けて

いて、自力通勤および介護者なしでの職務の遂行が可能なる。また、活字印刷文による出題および口頭による面接に対応できる人

- ・ 昭和27年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度以上の学歴を有する人または平成24年3月31日までに卒業する見込みの人

▽採用予定人数

いずれも若干名

▽試験日時および場所

平成24年4月1日

1次試験 9月18日（日）午前9時～午後5時

2次試験 10月23日（日）

※場所・時間は別途通知します。

▽受付期間

8月1日（月）～19日（金）

午前8時30分～午後5時

（土、日を除く）

※郵送の場合は、8月19日（金）必着です。

▽提出書類

市指定の願書および履歴書

※総務課、牛窓支所、長船支所

交付します。

※郵送で請求する場合は、封筒の表に「市役所職員採用受験願書請求 一般事務職希望」と、朱書きし、宛名明記のA4サイズで120円切手を貼付した返信用封筒を同封して、総務課へ送付してください。

・ 最終学校の成績証明書

・ 卒業（見込み）証明書

■問い合わせ・提出先

総務課

〒701-4292

瀬戸内市邑久町尾張300-1

☎0869-22-3909

HP http://www.city.setouchi.jp/life/support07_1.html

消防職

▽受験資格

高等学校卒業以上（卒業見込み含む）の学歴を有する人

▽採用予定人数 1名程度

▽採用年月日 平成24年4月1日

▽試験日および場所

・ 1次試験 10月16日（日）

■問い合わせ先

自衛隊備前岡山地域事務所

☎086-224-2824

HP <http://www.mod.go.jp/pco-okayama/>

■問い合わせ先

第六管区海上保安本部人事課

☎082-251-5111

玉野海上保安部管理課

☎0863-31-3423

海上保安大学校学生

人事院・海上保安庁では、平成23年度海上保安大学校学生採用試験を次のとおり実施します。

海上保安大学校本科を卒業し、専攻科を修了すると海上保安庁の初級幹部として巡視船等に乗り組み、海上保安業務に従事します。

また、希望と適性により、航空機のパイロットとしての教育を受けた後、航空要員として海上保安業務に従事します。

▽試験種別

海上保安大学校

▽受験資格

平成3年4月2日以降に生まれた人で高等学校を卒業した人および平成24年3月までに高等学校を卒業する見込みの人など

▽受付期間

8月25日（木）～9月6日（火）

第1次試験 10月29日（土）～10月30日（日）

瀬戸内市消防本部

・ 2次試験 11月中旬

※日時・場所は別途通知します。

▽受付期間

8月29日（月）～9月16日（金）

午前8時30分～午後5時

（土、日を除く）

※郵送の場合は、9月16日（金）必着です。

▽提出書類

消防本部指定の受験申込書

※総務課、牛窓支所、長船支所、消防本部総務課、牛窓分駐所、長船分駐所で交付します。

※郵送で請求する場合は、封筒の表に「消防職員採用試験受験申込書請求」と朱書きし、宛名明記のA4サイズで120円切手を貼付した返信用封筒を同封して、消防本部総務課へ送付してください。

健康診断書

・ 最終学校の成績証明書

・ 卒業（見込み）証明書

■問い合わせ・提出先

瀬戸内市消防本部総務課

〒701-4214

瀬戸内市邑久町本庄1795

3

4

5

自衛官などの受験種目および日程

受験種目	対象者	受付期間	試験日
自衛官候補生	男子	18歳以上27歳未満	8月1日（月）～9月9日（金）
	女子	18歳以上27歳未満	※9月17日（土）～21日（水）
一般曹候補生	18歳以上27歳未満	8月1日（月）～9月9日（金）	※9月25日（日）～28日（水）
航空学生	18歳以上27歳未満	8月1日（月）～9月9日（金）	9月17日（土）
航空学生	21歳未満高卒（見込含）	8月1日（月）～9月9日（金）	9月23日（金）
看護学生	24歳未満高卒（見込含）	9月5日（月）～9月30日（金）	9月22日（土）

※試験日の間の指定する日

ねんさんのおはなし♪

おすすめですよ！口座振替

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。「忙しくて…」「つい、うっかり…」といった理由でも保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、受けられなくなったりします。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

そこで、国民年金保険料の納付には、便利で安心、確実に口座振替をおすすめします。口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とすことより月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納もあり、お得です。

口座振替の申出書は市民課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所、金融機関、年金事務所の各窓口にあります。希望する人は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、申出書に必要な事項を記入して、各窓口へ提出してください。

■問い合わせ先
市民課
☎0869-22-1790
岡山東年金事務所
☎086-270-7928

長船B&G海洋センターでは、アクアビクス・水中歩行を中心とした水中運動教室を開催します。水の抵抗により全身運動ができる上、浮力により足腰に負担がかかりません。

①女性健康コース（4回シリーズ）
▽日時 8月3日（水）、10日（水）、17日（水）、

■申込先
・長船B&G海洋センター
・社会教育課
FAX 0869-34-4790
社会教育課
☎0869-34-5605

※日程の途中からでも参加できます。
※電話での申し込みはできません。ご注意ください。

牛窓国際交流ヴィラ（牛窓町牛窓）は、外国人向けの宿泊施設として岡山県が運営していましたが、平成21年4月に閉鎖されました。その後、施設改修が行われ、平成23年3月に市に無償譲渡されました。

市では、その名称を瀬戸内市牛窓国際交流ヴィラとし、利用者を外国人に限定しないこととした上で、7月1日からリニューアル



ヴィラのロビーから望む瀬戸内の多島美

利用形態	利用料金（税込）
ツイン 1人1泊	3,800円
シングルユース	上記に割増 500円
貸切（10名まで）	30,000円

※素泊まりのみとなります。
※キッチンが共同です。
各部屋にトイレ、風呂があります。

参加してみませんか
水中運動教室

■問い合わせ先
まちづくり推進課
☎0869-22-1031
施設についての問い合わせ・予約先
日本オリーブ（株）
☎0869-34-2370

■申込方法 市内スポーツ公園・海洋センターなどに備え付けの申込用紙で、直接またはFAXでお申し込みください。

※日程の途中からでも参加できます。
※電話での申し込みはできません。ご注意ください。

▽日時 8月5日（金）、12日（金）、19日（金）、26日（金）午後7～8時
▽対象 市内在住、在勤、在学者（年齢・性別不問）
▽参加費 1回400円
▽定員 30人程度

▽申込方法 市内スポーツ公園・海洋センターなどに備え付けの申込用紙で、直接またはFAXでお申し込みください。

**瀬戸内市牛窓国際交流ヴィラ
リニューアルオープン**

オープンしました。ヴィラとは「別荘」「山荘」という意味です。当ヴィラ

は、牛窓港、前島などの多島美を望む好位置にあり、近くには佐竹徳画伯のアトリエなどもあります。ぜひご利用ください。

▽利用料金 左表のとおり
※利用には事前に予約が必要

▽予約受付時間
午前9時～午後5時
▽場所 牛窓町牛窓496
▽駐車場 10台分（無料）
※ヴィラの管理は、指定管理者制度を活用し、日本オリーブ（株）に委託しています。

24日（水）午後7～8時
▽対象 市内在住、在勤、在学の女性
▽参加費 1回400円
▽定員 20人程度

②水中リラクゼーション教室（4回シリーズ）
▽日時 8月5日（金）、12日（金）、19日（金）、26日（金）午後7～8時
▽対象 市内在住、在勤、在学者（年齢・性別不問）
▽参加費 1回400円
▽定員 30人程度

児童扶養手当などを紹介します。
児童扶養手当は、父母が離婚するなどした児童を養育する人に対して支給する手当です。
特別児童扶養手当は、障害のある児童を養育する人などに支給する手当です。
特別障害者手当、障害児

■届出先
福祉事務所（ゆめトピア長船）
☎0869-26-8001
保健福祉部邑久分室
☎0869-22-1810
牛窓支所
☎0869-34-3431
裳掛出張所
☎0869-25-0004

**児童扶養手当
などを紹介**

届出は期間内に提出を

福祉手当は、障害のある本人に支給する手当です。各手当の詳細は、下表をご覧ください。
現在手当を受けておらず、該当すると思われる人は、ご相談ください。
なお、すでに手当を受給している人は、毎年8月1日現在の状況を記載した「現況届（所得状況届）」の提出が必要です。書類を送付しますので、届出期間内に提出をお願いします。

手当名	児童扶養手当	特別児童扶養手当	特別障害者手当	障害児福祉手当	経過的福祉手当									
届出期間	8月1日（月）～8月31日（水）	8月11日（木）～9月9日（金）	8月11日（木）～9月9日（金）	8月11日（木）～9月9日（金）	8月11日（木）～9月9日（金）									
対象者	次のいずれかに該当する児童を養育している母、父、養育者 ・父母が婚姻を解消（離婚）した児童 ・父または母が一定の障害の状態にある児童 ・父または母の生死が明らかでない児童 ・父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ・父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童 ・父または母が死亡した児童 ・母が婚姻によらない（未婚）で出産した児童	20歳未満の精神か身体に障害がある児童を家庭で監護している父母か、養育している養育者	20歳以上で、重度の障害を重複して有する人、これに準ずる程度の障害を有する人	20歳未満で、重度の障害が1つ以上ある人	※現在、新規認定はありません。									
対象外になるとき	・公的年金（遺族年金や障害年金）などを受給しているとき	・児童が児童入所施設、社会福祉入所施設などに入所しているとき ・児童が障害を支給事由とする年金を受け取ることができるとき	・障害者が社会福祉入所施設などに入所しているとき ・障害者が病院・診療所に継続して3カ月を超えて入院するに至ったとき	・障害児が児童入所施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき ・障害児が障害を支給事由とする年金を受け取ることができるとき	・障害者が障害を支給事由とする年金を受け取ることができるとき ・障害者が社会福祉入所施設などに入所しているとき									
支給額	月額 <table border="1"> <thead> <tr> <th>児童数</th> <th>全部支給</th> <th>一部支給</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1人</td> <td>41,550円</td> <td>41,540～9,810円</td> </tr> <tr> <td>2人</td> <td>46,550円</td> <td>46,540～14,810円</td> </tr> </tbody> </table> 以後児童が1人増すごとに3000円加算されます。 ※申請者本人、同居の扶養義務者の前年所得により、手当額が異なったり、全額停止になったりする支給制限があります。	児童数	全部支給	一部支給	1人	41,550円	41,540～9,810円	2人	46,550円	46,540～14,810円	1級（重度）月額50,550円 2級（中度）月額33,670円	月額26,340円 ※障害者本人、障害者を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。	月額14,330円 ※障害児本人、障害児を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。	月額14,330円 ※障害者本人、障害者を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。
児童数	全部支給	一部支給												
1人	41,550円	41,540～9,810円												
2人	46,550円	46,540～14,810円												
支払時期	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年4・8・12月の3回に分けて、それぞれの月の前月までの4カ月分をまとめて振り込みます。	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年4・8・12月の3回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。									
問い合わせ先	子育て支援課 ☎0869-26-5947	福祉課 ☎0869-26-5943												



16,967人が参加しました チャレンジデー2011

5月25日、チャレンジデー2011が開催され、市内各所で体操、グランドゴルフなどのスポーツや「芝生を歩こう！」と題した親子参加型イベントなどの事業が行われました。

チャレンジデーは、15分以上運動やスポーツをした住民の参加率を競うイベントで、日本中で実施されています。瀬戸内市は今回初めて参加しました。自主的に行う運動・スポーツについても参加と見なされるため、普段からグループで行っているウォーキングなどの参加報告もありました。

参加人数は16,967人で、参加率は目標としていた40%を上回り43.2%となりました。



芝生の上をはだして走る親子連れ（左下）／健康体操で毎日はずつつ（右上）

操業の安全と豊漁を祈願 海上慰霊祭と魚供養



船上から冥福を祈る遺族ら（左上）／漁業者や遺族などが安全と豊漁を祈願（右下）

5月28日、牛窓町漁業協同組合（牛窓町牛窓）で海上慰霊祭と魚供養が行われ、関係者およそ50人が参列しました。

海上慰霊祭は、操業中の事故で亡くなった人の魂を慰めるために行われています。事故があった前島周辺の海域7カ所を船で巡り、汽笛の音と僧侶の読経の中、遺族らが花束、酒などを流して故人の冥福を祈りました。

魚供養では、魚市場に設けられた祭壇で海への感謝と豊漁と操業の安全を祈願しました。その後、組合員の皆さんがタコ、メバルなど魚介類を同組合前の岸壁から放流しました。

いつまでもお元気で 牧野益夫さんが満100歳に

6月21日、翌日満100歳を迎える牧野益夫さん（長船町土師）をお祝いに、西村公夫備前県民局健康福祉部健康福祉課長と武久頭也市長らがご自宅を訪問しました。牧野さんは、「まだまだ頑張る」と述べ、家族に囲まれ笑顔でお祝い状を受け取りました。

95歳まで文具店を営み、車の運転もしています。現在は、週4日のデイサービスを利用しています。家に居るときは歌、相撲、国会中継などのテレビ番組を好んで見ます。家族の作る味噌汁と酢の物を毎日食べ、野菜もしっかり取ります。

牧野さん、これからも元気で過ごしてください。



お祝い状を手に武久頭也市長と語る牧野さん

cover photograph



6月19日、西脇海水浴場（牛窓町鹿忍）で市内の小学生以下の子どもとその家族を対象として牛窓町漁協青年部が主催する地引き網体験が行われました。

参加者は、砂浜のごみを拾った後、ボートで海に投げ込まれた網の左右のロープを引っ張り、獲物を手繰り寄せました。網にかかった魚の姿が見えてくると、子どもたちは歓声を上げていました。

今月の
表紙

まちの
話題



問 政策調整課：0869-22-1113

環境に優しいライフスタイルを 環境フェスティンせとうち



自転車をこいで発電を体験する子どもたち（左下）／種類によって明るさが違う電球（右上）

6月5日、ゆめトピア長船で環境フェスティンせとうちを開催しました。多くの親子連れらが訪れ、省エネルギーやごみの減量を取り入れた生活習慣について、楽しく学んでいました。

照明の明るさを比べるコーナーでは、参加者は白熱電球、蛍光灯型電球、LED電球の明るさの違いを実感していました。

電気自動車の試乗体験、圧力鍋や鍋帽子を使ったエコクッキング、省エネ相談なども行われました。子どもたちには、自転車をこいで発電を体験するコーナーや環境をテーマにした人形劇が人気でした。

訓練の成果を発揮しました 岡山県消防操法訓練大会

5月15日、岡山県消防操法訓練大会が岡山県消防学校（岡山市）で開催され、瀬戸内市消防団長浜分団から5人の選手が小型ポンプ操法の部に出場しました。

大会では、ヘルメット、活動服、足袋、ゼッケンのいでたちの選手たちが機敏な動きでホースを延ばし、火点と呼ばれる標的を目掛け放水姿勢を取り、緊張感ある動作を披露し、休日・夜間に重ねてきた訓練の成果を発揮しました。

上位入賞を果たすことはできませんでしたが、訓練・大会を通じて災害現場で迅速に対応するための技術が向上し、絆が深まりました。



筒先を構える的場弘倫指揮者と駆け寄る山口勝1番員（左下）

左から時實桂吾3番員、神宝誠之2番員、末廣学補助員（右上）

リサイクル追跡シリーズ第一弾！

『雑色ビン』の旅

今回は、皆さんに分別してもらっている「ビン類」について、ごみステーションからどのような流れでリサイクルされているのかを取材してきました。

市では、飲食料用のビン（「ビン類」として、無色・茶色・



①ごみステーションで色別にコンテナで回収されるビン／②回収された雑色ビンの山

雑色の3種類に分類して回収しています。無色と茶色のビンは、それぞれ細かく砕かれ、再びビンの原料として使用されます。ビンに使用されているガラス素材は、品質が劣化しにくいため、くり返し利用できる特長があります。

それでは、無色・茶色以外のさまざまな色のビンが混ざっている雑色ビンはどうなっているのでしょうか。

雑色ビンは、流通量が少ないことから、再びビンとして再利用することが困難です。そのため、雑色ビンは、



③粉碎されたビンラベルやキャップなどを人の目で選別／④出来上がった粒状のカレット

ほとんどの市町村が埋立処分をしています。しかし、市では、雑色ビンもリサイクルしています。皆さんの手を離れた雑色ビンが、どのような過程を経て、再びリサイクル製品として生まれ変わるかを見てみましょう。

①家庭から出た飲食料用のビンは、ごみステーションに設置されたコンテナを使用し、色別に回収されます（写真①）。

②回収されたビンは、牛窓・邑久地域はクリンセンターかもめへ、長船地域は長船クリンセンターへ集められます（写真②）。

③集められたビンは、リサイクル業者に引き取られ、工

場へ運搬されます。④工場では、機械でビンを粉碎し、ラベルやキャップなどの余分な物を取り除きます（写真③）。

⑤最後に5mm以下の粒状になるまで粉碎します。出来上がった粒をカレットといいます（写真④）。

カレットは、土やタイル、アスファルトに混ぜて土木資材として使用されます。今までは、埋立処理をするしかなかった雑色ビンも、再び資源として利用されています。

「ビン類」は、リサイクルするためにラベルをはがす必要はありません。キャップ類を外し、無色・茶色・雑色の3種類に分類して回収することで、効率的に再利用できます。また衛生上の観点から水洗いをお願いします。

■問い合わせ先 生活環境課

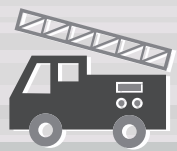
あなたが主役！ ごみダイエット瀬戸内

瀬戸内市における近年のごみ排出量データを見ると、夏場にごみ排出量が多くなる傾向にあることが分かります。つまり、「ごみダイエット」として、夏は天敵といえるのです。

しかし、違う角度から見ると、例年ごみ排出量が増えるこの時期こそ、逆にごみを減らすチャンスでもあるのです。

今回の「ごみダイエット通信」は、夏を乗り切る減量特集として、「天日干しダイエット」などの情報や対策を掲載しています。本紙に折り込みの緑色のチラシをぜひご覧ください。市民の力で、ピンチをチャンスに変えましょう！

安全通信



問 瀬戸内警察署：0869-34-6110
消防本部警防課：0869-22-1492
予防課：0869-22-1493

消防署からのお知らせ

熱中症に注意しましょう

昨年、市内では、28人が熱中症で病院へ救急搬送されています。

熱中症は、炎天下や高温多湿の状況下で体温の調節が効かなくなった状態で発症し、めまいや頭痛、痛みを伴う筋肉のけいれんなどの症状が出ます。最悪の場合、死亡するケースもあります。

また気象庁では、最高気温がおおむね35℃以上になると「高温注意報」を発表し熱中症への注意を呼びかけています。

【熱中症の予防対策】

- ・十分な睡眠をとる。
- ・日差しが強い時は、外出を控える。
- ・高齢の人は、エアコンを利

用するなど、室内の温度調節に心掛ける。

- ・激しい運動を避ける。
- ・のどが渇く前に、こまめに水分を補給する。

【熱中症の応急手当】

- ・日陰など涼しい場所へ移動させ、衣服を緩める。
- ・首筋、脇の下、太ももの付け根に冷たいタオルや氷をあてる。
- ・スポーツドリンクなどを飲んで、水分補給をする。

救急車の適正利用を

救急車は、命にかかわるようなけがや病気の人を一刻も早く病院に搬送するための車両です。

昨年、救急搬送した1、586人のうち562人が入

院を要しない軽症患者であり、全体の約35%を占めていました。

軽症者の搬送は、緊急性があり、本当に救急車を必要としている傷病者への対応を遅らせ、救命率に影響が出るおそれがあります。

いま一度、救急車の適正利用について考えてみてください。

普通救命講習の受講者を募集

突然、心臓や呼吸が止まってしまった人を救うには、そばに居合わせた人が救命処置を行うことが大切です。

9月9日の「救急の日」にあわせて、普通救命講習会を実施します。市民の皆さんの参加をお待ちしています。

▽日時 9月9日（金）午前9時～正午

▽場所 消防本部

▽募集期限 9月2日（金）

▽受講費 無料

▽定員 30人（先着順）

■問い合わせ・申込先 消防本部警防課

ご注意を！ 強引な押し買い業者

最近、「あなたの家に眠っている貴金属を売ってくれませんか」などと言いながら、自宅などへ訪問してくる訪問買い取り業者について、脅迫や詐欺まがいの行為があるため、苦情や相談が増えています。被害に遭わないために、次のことに注意しましょう。

①毅然と断る

急に業者が訪問してきたら、買い取ってもらうつもりがないのなら、「売るものはありません」と毅然と断りましょう。

業者が家からなかなか帰らなかつたり、無理に物品を出すよう迫られた場合は、警察に通報してください。

②一人で対応しない

業者が売るつもりのない物



品を強引に買い取ってしまう場合があるので、必ず複数での対応を心掛けましょう

③相手を確認する
契約前に業者名、住所、電話番号の確認と許可証などの確認をしましょう。

許可を受けた古物業者は、「許可証」または「行商従事者証」を携帯することを義務付けられています。

④買い取り条件などの書面をもらう
買い取り条件や買取品の一覧については書面を作成してもらい、控えを受け取ってください。

また、個人情報の利用目的などについて業者に確認してください。

⑤警察や消費生活センターに相談する
法律違反ではないかと思っ

た時や怖い思いをしたときは、警察や消費生活センターに相談しましょう。

■問い合わせ・相談先

・瀬戸内警察署
・岡山県消費生活センター
☎0866-2266-0999



健康づくり推進課：0869-26-5962
瀬戸内市民病院：0869-22-1234



地域の食育を支える 栄養委員会と OB会の活動

皆さんは、多くの人が食を通じた健康づくりの担い手として市内で活動しているのをご存じですか。今回は、その中から栄養委員会とそのOB会の活動を紹介します。

栄養委員会とは

市では、市民の皆さんが食事を通じて健康的な生活を送ることができるよう、さまざまな取り組みを行っています。



小学校で郷土料理の調理指導

り、地域の食育に重要な役割を担っています。

食のイベントをしませんか

子ども会や保護者会などで、簡単手作りおやつや朝ごはんなどの調理実習や試食をしてみませんか。

また自治会などが行う地域のイベントやお祭りや、野菜たっぷりの焼きそばやおでんなどの食べ物の提供、販売を計画しませんか。

栄養委員会では、このよう



高校の文化祭で啓発活動

栄養委員は、市から栄養と食生活の改善に関する仕事を任された人のことです。

現在は231人が栄養委員として活動しています。

活動を通して、健康づくりにおける食の重要性や、地産地消の大切さなどについて理解を深め、習得した食に関する知識を家族、知人などに伝えています。また、広く普及啓発活動を行ったり、市民の皆さんが行う取り組みの手助けを行っています。

栄養委員会の活動

栄養委員会は、栄養委員がお互いに連携を取り、委員としての仕事を円滑に進めるた

な取り組みについて、お手伝いやアドバイスを行います。

■問い合わせ先

健康づくり推進課
(栄養委員会事務局)

募集します

笑顔の写真

市では、心の健康を考えるきっかけづくりの一環として「笑顔の写真」を募集します。

▽募集期間 8月1日(月)～8月26日(金)

病院コラム 中高年男性に多い鼠径ヘルニア



「脱腸」をご存じですか。鼠径ヘルニア(脱腸)は、鼠径部といわれる太腿の付け根から腹膜や腸の一部が飛び出し、「こぶ」となって現れる病気です。加齢によって鼠径部の筋膜が弱くなって発症することが多く、特に中高年男性によく見られます。鼠径ヘルニアは、自然治癒することが少なく、放っておくと危険な事態になることがあります。根治させるには手術が必要ですが、最近では短期入院で安全に手術が行えるようになりました。羞恥心や多忙を理由に先延ばしにせず、早期受診をお勧めします。(外科医 定金省二)

■問い合わせ先 瀬戸内市民病院

めに作られています。

栄養委員会は、主に料理教室や健康教室の開催、離乳食講習会や乳幼児健診などでの試食提供、文化祭や健康まつりなどのイベントでの健康な食の推進などの活動を行っています。

近年は、学校での調理実習や高校の文化祭などを通して、子どもたちへの食育にも力を入れています。

中でも食を取り巻く環境の

栄養委員OB会

栄養委員の任期は2年(再任可)ですが、任期を終えた後も、引き続きOB会で活動

▽応募方法

郵送または持参してください。郵送の場合、住所、氏名、電話番号を記載してください。

※被写体の権利の対象となる著作権・肖像権などに関し

ては、応募者自らの責任において対処してください。

※応募作品はお返しできません。ご了承ください。

■問い合わせ・応募先
健康づくり推進課

〒701-4264
瀬戸内市長船町土師277-4



しらもあえ



◆材料(5人分)

- シラモ(50g)
- ニンジン(1/2本)
- キュウリ(1本)
- ショウガ汁(大さじ1)
- 砂糖(1.5カップ)
- しょうゆ(大さじ2)
- 油揚げ(1/2枚)
- ダイコン(1/4本)
- ゴマ(大さじ2)
- 酢(1カップ)
- みりん(大さじ2)

◆作り方

- ①シラモは、何度も良く洗い砂や貝を取り除く。
- ②ボールにシラモを入れ、熱湯をかける。
- ③冷水にさらした後、約4cmに切りよくしぼる。
- ④ニンジン、ダイコンを千切りにし、塩もみ後、水洗いしてしぼる。
- ⑤油揚げは、中の白い所を取り置き、皮を千切りにする。
- ⑥ゴマをすり、さらにあげの白い所を入れてする。
- ⑦調味料を入れて混ぜる。
- ⑧キュウリは、輪切りにして最後に入れる。

今月のレシピは

田中晴子さん(邑久町漁協女性部)です

シラモを見たこと、食べたことがありますか。赤く細い海藻でくせがなくしゃきしゃきとした食感があり、酢の物にするともおいしいです。ミネラル、食物繊維が豊富で細胞をいきいきさせ、老化を防止します。血圧と血糖値を下げる働きがあると言われてます。しらもあえは、お盆や法事のときによく作られます。夏場にさっぱりとお召し上がりください。



栄養士からのワンポイント

シラモは県南部の海岸沿いで食べられており、時期になると乾燥した状態で売られています。ぜひ一度食べてもらいたい郷土料理です。このしらもあえのレシピは、邑久町漁協に昔から伝わるレシピだそうです。砂糖が多めなので、よりさっぱりと食べたい場合は、酢と砂糖が同量くらいでもよいでしょう。



いのちの授業 寺田恵子：著
助産師として2,000人以上の赤ちゃんを取り上げてきた著者。自らの講演「いのちの授業」を基に、育児で疲れた新米ママたちに出産体験を思い出させることで、あらためて「命の大切さ」を優しく伝授する育児書。

粘土遊び

へら、絵の具（ある人）、ボンド、手拭・ムース作り

三角巾、エプロン、汗拭

きタオル、飲み物

■問い合わせ・申込先

中央公民館

会員を募集しています

百上会

今年で結成15年目を迎える百上会（百才以上、元気に生きよう会）は、65歳以上の会員が集まり、毎月第3火曜日に活動しています。花見、温泉での親睦会、気になる医療何でも相談、腹話術やマジックショーの観賞など、毎月、さまざまなことを楽しく学んでいます。百上会の会員の最高齢者



今年で結成15年目を迎える百上会（百才以上、元気に生きよう会）は、65歳以上の会員が集まり、毎月第3火曜日に活動しています。花見、温泉での親睦会、気になる医療何でも相談、腹話術やマジックショーの観賞など、毎月、さまざまなことを楽しく学んでいます。百上会の会員の最高齢者

0869・34・3597

参加しませんか わくわくチャレンジ

中央公民館・長船町公民館・牛窓町公民館では、親子が一緒になって楽しめる活動を企画しており、その一つとしてわくわくチャレンジを実施しています。

8月は、夏を存分に味わえる「そうめん流し」と「四季薫る紙粘土遊び・地元野菜を使ったムース作り」を行います。



清涼感を覚めるそうめん流し

親子で夏休みの楽しいひとときをお過ごしください。

【そうめん流し】

▽日時 8月6日（土）午前10時～正午

▽場所 長船町公民館

▽参加費 100円（材料費）

▽持ち物

帽子、汗拭きタオル

■問い合わせ・申込先

長船町公民館

【四季薫る紙粘土遊び・地元野菜を使ったムース作り】

▽日時 8月27日（土）午前9時30分～正午

▽場所 中央公民館

▽参加費 300円（材料費）

▽持ち物

瀬戸内発見伝

巻の七十九

瀬戸内市の偉人・先人

古武弥四郎

— アミノ酸の研究に尽くした医科学者 —

豊かな自然風土に恵まれた瀬戸内市には原始古代からの歴史や数多くの文化遺産が数多く残されています。

このような環境のもとで育まれた先人たちは、瀬戸内市や日本の発展に輝かしい業績を残しました。その偉人や先人の歩みを知ることが、現在を生きる私たちの道しるべとなるでしょう。

今回は、医科学者として、アミノ酸の研究に尽くした古武弥四郎氏を紹介いたします。

古武弥四郎氏とは

古武弥四郎氏は、明治12



古武弥四郎博士

（1879）年7月2日、本庄村尾の村（現瀬戸内市邑久町本庄）に生まれました。同郷の竹久夢二は4年後に生まれています。

明治23年明德小学校卒業。明治26年邑久高等小学校卒業。同年、岡山城西の丸にあった岡山中学校（現在の岡山朝日高校）に入学。中学3年で

岡山医学校を受験し失敗するが、これに奮起して翌年大阪医学校に入学。明治35年に卒業し、京都大学医化学教室に勤務します。明治42年、先進国ドイツのケーニヒスベルク大学に留学し、生涯をかけて有機アミノ酸の研究に取り組む機会を得ました。昭和8年、キヌレニンの発見を中心としたトリプトファン代謝に関する研究業績により、日本学士院賞を受賞しました。後に化学部門でノーベル賞を受賞したドイツのアドルフ・ブーテナントは「古武弥四郎が発見したキヌレニンの研究論文を読まなかったら、私はノーベル賞を受けるほどの研究ができたかどうかかわからない」と語っています。昭和6年、大阪帝国大学教授。昭和15年、大阪大学を退



天王山に建立された歌碑

官し名誉教授となり、昭和22年、和歌山県立医科大学の初代学長となりました。

昭和30年、邑久町名誉町民、昭和36年、和歌山市名誉市民となりました。昭和43年5月30日、89歳で逝去。生前の功績により正三位に叙せられました。

天王山の記念歌碑

生家に近い天王山頂上には、西方に広がる千町平野と岡山の空を望んで感懐を詠んだ歌碑が建立されています。歌碑には『通学の昔なつかしかり来てここゆ見おろす 岡山のみち』と刻まれています。

なぜぞおめでどう

石津ちひろ…なぜぞ、スズキコージ…え

子どもはなぜぞが大好き。声に出して読んでも楽しい50個のなぜぞ。その答えは、「おめでたい」瞬間として、スズキコージさんのパワフルな絵の中に描かれています。親子で楽しみながら、答えを見つけ出してください。



Books

す。この岡山の道は、博士の岡山中学校への通学の思い出を詠んだものです。古武少年は自宅から学校まで、往復45分を雨の日も雪の日も、帰りの草履を1足用意し草履履きで、早朝3時に自宅を出て、歩きながら本を読み通学しました。午前7時に岡山に着くとドイツ語の個人授業を受け、午前8時から中学の授業に臨みました。授業が終わると、また徒歩で午後7時に自宅へ帰りました。

博士の少年時代の超人的で強固な意思とその体力は、その後の大学、教授、学長時代まで続きました。毎年5月3日には、博士の偉業をしのび、通学路を実体験する「古武弥四郎先生の通学路を歩く会」が瀬戸内市レクリエーション協会により開催されています。

【参考資料】

- ・中島達二「古武弥四郎先生」昭和58年
- ・邑久町郷土クラブ「邑久町人物誌」平成7年
- ・和歌山県ホームページ

今月の月末図書整理日（お休み）は、**8月31日（水）**です。
■貸出し・問い合わせ先
瀬戸内市立図書館 ☎0869-22-3761
長船町公民館図書室 ☎0869-26-2501
牛窓町公民館図書室 ☎0869-34-5663
HP <http://lib.city.setouchi.lg.jp/>

くらしの情報



問 瀬戸内市役所：0869-22-1111
 牛窓支所：0869-34-3431
 長船支所：0869-26-2001
 ゆめトピア長船：0869-26-8001
 教育委員会：0869-34-5640
 上下水道部：0869-22-1325
 消防本部：0869-22-1333
 裳掛出張所：0869-25-0004

携帯電話用QRコード



瀬戸内市ホームページアドレス
<http://www.city.setouchi.lg.jp>

長船町長船エリアへ 光回線の提供エリア拡大

NTT西日本では、9月上旬から長船町長船エリアの一部地域で、光回線を使ったより高速なインターネット接続サービスを開始します。

これに先立ち、該当の地域の皆さんを対象として、NTT西日本からサービスの内容を順次ご案内します。

またサービス提供に向けた工事を行います。該当する地域では、工事車両の運行などによりご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



します。

サービス提供エリアなど詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ先

NTT西日本・中国
 岡山事業部営業部
 ☎0120・920075
 午前9時～午後5時(土日祝日、年末年始を除く)
 HP <http://fets-w.com/>

食べてみませんか

巨大胚芽米「はいいぶき」

市では、血圧低下作用やリラックス効果があるとされるアミノ酸の一種・ギャバが多く含まれる巨大胚芽米「はいいぶき」とその後継品種の食味会を開催します。

食味会に参加し、市内で栽培されたこれら2品種を炊いたご飯とその米粉を使ったパ



ンを食べて、アンケートに回答するお米の味食モニターを募集します。応募をお待ちしています。

日時

8月25日(木) 午前10時～

場所

岡山いこいの村

瀬戸内市邑久町虫明

5652-11(現地集合)

定員

50人(先着順)

申込期限

8月15日(月)

受付時間

午前8時30分～午後5時15分(月～金)

問い合わせ・応募先

産業振興課

☎0869・22・3934

一日も早い返還を

北方領土返還運動全国強調月間

8月は北方領土返還運動全国強調月間です。

歯舞群島、色丹島、国後島

および択捉島の北方四島は我が国固有の領土です。

安政元(1855)年「日魯通好条約」が結ばれ、択捉島以南を日本の領土と決めました。しかし、昭和31(1956)年にソ連に不法占拠され、ソ連が崩壊してロシアとなった現在もその状態が続いています。

北方領土の一日も早い返還のためには、社会全体でこの問題への理解と関心を深め、世論を結集させることが重要です。

北方領土の早期返還実現に向けて、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

～国民の声と熱意で

四島(しま) 返還～

問い合わせ先

岡山県北方領土返還要求運動

県民会議(岡山県総合政策局

公聴広報課内)

☎086・226・7154

テレビ放映します

人権啓発映画

人権啓発映画がテレビ放映

されます。映画名、放送日などは次表のとおりです。

これを機会に、改めて人権について考えてみませんか。

問い合わせ先

市民課

☎0869・22・3922

映画名	テーマ	放送局	放送日時
ボクとガク	子ども	西日本放送(RNC)	8月3日(水) 午前10時25分～午前11時8分
見上げた青い空	インターネットと人権	山陽放送(RSK)	8月12日(金) 午前9時55分～午前10時30分
夢のつづき	介護・高齢者・ジェンダーほか	テレビせとうち(TSC)	8月15日(月) 午前10時～午前10時41分
この空の下で	外国人・障害者・高齢者ほか	岡山放送(OHK)	8月20日(土) 午前9時55分～午前10時38分
未来への虹 おじさんは、	ハンセン病	瀬戸内海放送(KSB)	8月27日(土) 午前11時10分～午前11時41分

職員を募集しています

岡山地区農業共済組合

岡山地区農業共済組合では、次のとおり職員を募集しています。

▽職務内容 一般職

▽採用予定人数 若干名

▽採用年月日 平成24年4月1日

▽受験資格

・昭和51年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人で、平成24年3月までに4年制大学を卒業(見込み)の人

・採用日までに普通自動車運転免許を取得できる人

・農業に関心のある人

▽試験日など

・1次試験(教養試験・作文)

9月18日(日)

・2次試験(面接)

1次試験合格者に通知

▽受付期間

8月24日(水)まで

午前9時～午後4時30分(月～金)

▽提出書類 受験申込書、卒業(見込)証明書、成績

証明書など

証明書など

問い合わせ先

岡山地区農業共済組合

☎086・277・5511

証明書など

問い合わせ先

岡山地区農業共済組合

☎086・277・5511

HP <http://www.nosai-oka.or.jp/>

同居の親族も加入できます

中小企業退職金共済制度

国の制度である中小企業退職金共済制度は、これまで事業主と生計を一にする同居の親族のみを雇用する事業所について加入できなかったが、法改正に伴い平成23年1月から、こうした事業所であっても、使用従属関係が認められる同居の親族については、当制度に加入できることとなりました。

また、新規加入や掛金月額を増額する場合であっても、その一部について国の助成が受けられ、全額非課税であるため手数料もかかりません。

パートタイマーの人も加入が可能ですので、ぜひご利用ください。

問い合わせ先

(独)勤労者退職金共済機構

☎0869・34・9111

中小企業退職金共済事業本部

☎03・3436・0151

HP <http://chutaiyo.taisyokukin.go.jp/>

出展団体を募集します

牛窓オリーブ収穫祭

オリーブ収穫祭実行委員会

では、牛窓オリーブ園で開催する収穫祭への出展団体を募集します。

ステージでの音楽演奏やダンス、特産品や郷土料理出品など多岐の分野で募集します。詳細についてはお問い合わせください。

▽開催日時 10月22日(土) 午前10時～午後3時

▽受付期間 8月31日(水)まで 午前9時～午後5時(月～金)

問い合わせ・応募先

オリーブ収穫祭実行委員会

☎0869・34・9111



オリーブの実

市では、広聴広報事業の充実に向けて皆さんがどのような情報が必要としているかなどを把握するため、アンケートを実施します。

本紙に折り込みの桜色のアンケート用紙で回答ください。

ストレス発散と免疫力アップ 健康づくり講演会

市では、がん患者交流笑う会と共催で「笑う門には健康来る! 笑いで免疫力アップ」をテーマに健康づくり講演会を開催します。

笑うことで、ストレスを発散し、免疫力をアップしませんか。

参加を希望する場合は、事前に申込が必要です。

▽日時 8月23日(火) 午後2～4時

▽場所 ゆめトピア長船

▽講師 NPO法人健康笑い塾塾長 薬剤師 中井宏次氏(薬家 きく臓)

▽定員 50人

▽参加費 無料

▽申込期限 8月22日(月)

健康づくり推進課

☎0869・26・5961

市民フォーラム開催

歯が抜けたあなたならどうする

日本補綴歯科学会中国四国支部会では「歯が抜けた! あ

なたならどうする! 入れ歯? インプラント? インプラントオーバーデンチャー?」をテーマに市民フォーラムを開催します。申込は不要です。

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

▽日時 9月3日(土) 午後2時30分～4時30分

▽場所 岡山大学50周年記念会館

▽講師 岡山大学教授 皆木省吾氏

広島大学教授 赤川安正氏

大阪大学教授 前田芳信氏

▽参加費 無料

▽問い合わせ先 中島啓一朗さん

☎0869・24・1212

8

2011 August

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
7/31	1 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	2 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	3 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	4 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	5	6 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
7 体協 歩こう会 長船美しい森コース 5:50 ゆめトピア長船集合 体協 瀬戸内市中学校ソフトテニス交流大会 9:00～ 邑久スポーツ公園テニスコート	8	9 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	10 ●心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	11	12 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	13 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
14 体協 瀬戸内市陸上競技選手権大会 7:45～受付 岡山市神崎山公園競技場	15	16 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	17 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ●住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	18 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	19	20 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
21 体協 市長杯瀬戸内市空手道錬成大会 9:00～ 邑久B&G海洋センターアリーナ	22 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	23 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル ◇育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船	24 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ●心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	25 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	26 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル ◇離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船	27
28	29	30	31	9/1 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	9/2 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	9/3

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
 ■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

8月納期の市税・保険料
 市県民税【2期】 国民健康保険税【3期】
 介護保険料【3期】 後期高齢者医療保険料【1期】
 ※納付期限は8月31日(水)です。
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《平成23年7月1日現在》

人口	39,237人	(-27)
男	18,701人	(-20)
女	20,536人	(-7)
世帯	14,647世帯	(-5)



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5カ月児)	8月16日(火)	平成23年3月生
乳児健診 (9・10カ月児)	8月17日(水)	平成22年11月生
1歳6カ月児健診	8月10日(水)	平成22年1月生
2歳児健診	8月11日(木)	平成21年4月生
3歳児健診	8月24日(水)	平成20年2月生

各種相談

- 行政相談（主に行政全般に関する相談）
 【相談員：行政相談委員】
 ■問い合わせ先
 総務課 ☎0869-22-1112
 - 心配ごと相談（内容はどんな相談でもOK）
 【相談員：心配ごと相談員、弁護士（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会
 本 所 ☎0869-22-2940
 長船支所 ☎0869-26-3100
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
 - なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）
 【相談員：人権擁護委員】
 ■問い合わせ先
 人権啓発室 ☎0869-22-3922
 - 住宅増改築相談（住宅に関する相談）
 【相談員：住宅相談員】
 ■問い合わせ先
 建設課 ☎0869-22-2649
 - 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）
 【相談員：消費生活相談員、生活環境課職員（予約不要）】
 ■問い合わせ先
 生活環境課 ☎0869-22-1899
 - ◇育児相談・すこやか歯の教室（乳幼児に関する相談）
 ■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ◇離乳食講習会（離乳食の作り方・試食会）
 【対象：生後4カ月以上の乳幼児と保護者（予約不要・無料）】
 ■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ◇こころの健康相談（心の健康に関する相談）
 【相談員：臨床心理士（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ◇精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）
 【相談員：精神科専門医（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先
 備前保健所 ☎086-272-3934
 - ◇乳幼児こころの健康相談
 【相談員：専門相談員（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - 身体・知的障害専門相談
 【相談員：専門相談員（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
 - 思春期こころの健康相談
 【相談員：思春期保健相談士（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
 - 発達障害専門相談
 【相談員：臨床心理士（要予約・相談日は別途お知らせ）】
 ■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
 - わーく相談会（障害者の生活や仕事に関する相談）
 【相談員：岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
 ■問い合わせ・連絡先
 福祉課 ☎0869-26-5943
- ※各種相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。

生活習慣病教室

▷日時 8月11日(木) 午前11時～
 ▷場所 瀬戸内市民病院
 ▷テーマ 「食について」
 ▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)
 ▷参加費 食事付き500円(食事なし100円)
 ■問い合わせ・予約先
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

健康相談

特定健診を受診した後の個別相談に応じます。相談時間は1人20～30分です。事前にご予約ください。
 ▷日時・場所
 ①8月9日(火) 午前9時15分～正午 ゆめトピア長船
 ②9月2日(金) 午前9時15分～正午 中央公民館
 ③9月16日(金) 午前9時15分～正午 牛窓町公民館
 ▷相談料 無料
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

あじさい講座

▷日時 8月20日(土) 午前10時～午前11時30分
 ▷場所 あじさいのおか牛窓(牛窓町長浜1745-1)
 ▷テーマ 「自宅で出来るリハビリ体操」
 ▷講師 吉野裕之氏(松山胃腸科外科 理学療法士)
 ▷参加費 無料(事前連絡は不要)
 ■問い合わせ先
 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

介護教室

▷日時・場所
 ①8月9日(火) 午前10時～午前11時30分 裳掛コミュニティセンター
 ②8月9日(火) 午後1時30分～午後3時 中央公民館
 ▷テーマ 「快眠リラクゼーション」
 ▷講師 山本早紀氏(淳風会健康管理センター・健康運動指導士)
 ▷参加費 無料
 ■問い合わせ先
 邑久在宅介護支援センター ☎0869-22-9503

骨骨健康貯筋クラス

▷日時 8月3日(水)、25日(木) 午前9時30分～午前11時
 ▷場所 邑久B&G海洋センター
 ▷内容 アクアビクス・アクアウォーキングなど
 ▷参加費 1回300円(年間会員は3,000円)
 ■問い合わせ先
 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。
 ▷日時 8月25日(木) 午前10時～午後3時
 ▷場所 牛窓町公民館
 ▷相談料 無料
 ■問い合わせ・予約先
 岡山東年金事務所 ☎086-270-7929

法律相談

法律的な問題について弁護士と相談ができます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。予約開始日は8月1日(月)からで、定員は8人で締め切りとなります。
 ▷日時 9月8日(木) 午前10時～午後3時
 ▷場所 ゆめトピア長船
 ▷相談料 無料
 ■問い合わせ・予約先
 総務課 ☎0869-22-1112

みんなの 広場



問 政策調整課：0869-22-1113

投稿お待ちしております

- ① 1歳の赤ちゃんの写真
両親の名前、赤ちゃんの生年月日、両親からのひとことを記入
- ② 短歌・俳句・詩
- ③ イベント案内の告知や募集案内
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメントなどを記入

★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで政策調整課へ送付してください。
匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

★留意点
原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却していません。
掲載の都合上、すべての作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■問い合わせ・応募先
〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
瀬戸内市役所 政策調整課
☎0869-22-1113
FAX 0869-22-3304
mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

15年目を迎えた フォークダンスサークル

市内を中心に活動を行っている「フォークダンスサークル」が今年で立ち上げから15年目を迎えました。
フォークダンスとは、世界各国で踊られている民族舞踊の総称です。

「マイム・マイム」「オクラホマミキサー」「ジェンカ」などは、皆さんも1度は踊ったことがあるのではないのでしょうか。

民族音楽を楽しみながら複数で踊り、年齢に関係なく老若男女が参加できます。

このサークルは、毎週金曜日に中央公民館で練習を行い、全国大会に出場するなどしています。

5年前からは、中央公民館と邑久高校の連携事業「邑友



邑久高校生と一緒に踊る邑友タイム

(ゆうゆう) タイム」に参加し、市民講座の講師として、フォークダンスの楽しさを伝えていきます。

みんなで踊る一体感と、踊りきる達成感を味わうことができます。

興味のある人は、仲間入りしてはどうでしょうか。

■問い合わせ先

夢ニフォークダンスサークル
梶谷栄さん
☎0869-22-3991

けいじばん

瀬戸内市フォトプロジェクトが始動

瀬戸内市の今を撮影した写真を後世に伝えたり、撮影を通じて町づくりを考えたりする取り組みを始めませんか。

6月に発足した瀬戸内市フォトプロジェクト(略称SPP)は、そんな想いに共感し、一緒に活動する会員を募っています。
主な活動は、①市内のイベント・伝統行事・文化財や景観等の撮影・整理・保存 ②古い写真の掘り起こしとデジタルデータ化 ③瀬戸内市の魅力発信とデータの提供 ④活動に必要な知識や技能習得のための講習会開催、などです。

プロの写真家から直接指導を受けられることもこの会の大きな魅力です。

■問い合わせ先
瀬戸内市フォトプロジェクト 事務局長 太田さん
☎090-6835-2829



文芸コーナー

(敬称略)

冠句

年の功一芸ありて穏やかに
奥山 呼潮(牛窓町牛窓)
年の功気ままに生きて一日閉す
合内 嘉子(牛窓町牛窓)
旅心静かに燃ゆる老の春
塩見 愛子(牛窓町長浜)
旅心ふと見上げれば青い月
豊田 瑞代(牛窓町牛窓)
旅心憂さも解ける時刻表
那須 博行(牛窓町牛窓)
身に重し介護の疲れ昨日今日
野口 道子(牛窓町長浜)
奥床し卑下にあらざる低姿勢
野口弥生子(牛窓町長浜)

俳句

菖蒲涼し覗けば深きお茶屋井戸
的場 松葉(牛窓町長浜)
路地巡る吟行楽し梅雨晴間
原野信一郎(牛窓町牛窓)
通信使ゆかりの井戸の苔の花
後藤 靖子(牛窓町牛窓)
吟行の路地の奥にも風薫る
野口 慶子(牛窓町牛窓)
人ひとり通れる路地の梅青し
原野 孝子(牛窓町牛窓)
強東風の浜に傾げる亀の墓
平野 五香(牛窓町牛窓)
蟹の路地どの家も古き軒すだれ
福本 曙生(牛窓町牛窓)
紫陽花に人声ありて迷路めき
藤井 留女(牛窓町牛窓)
雨上り緑まぶしい鳩尾映ゆる
谷口 正子(牛窓町牛窓)
スイカ伸びあつというまに占有し
堤 明子(長船町磯上)
つ、がなくなつたのしい余生ひ孫と住む
国重 秋子(邑久町下山田)

短歌

若竹の藪写しある吉井川
かいつぶり二羽水輪を残す
片島 秋月(長船町福岡)
転た寝の夫の軒にテレビ消す
起きて居るぞと薄目を開ける
片島智恵子(長船町福岡)
画布にすと帆布欲します方ありき
高女時代の図画の先生
上山 幸子(邑久町豊安)
梅ジュース梅ジャム梅酒の梅仕事
厨に満つる梅の芳香
朝霧 好子(牛窓町鹿忍)
みすゞの詩折れた心にぬくもりを
雪んこ空・花・みんな友達
千萬の蛙称名逝く人も
竹内 和女(牛窓町牛窓)
とどまる人も夢と聴くらん
赤田 章(邑久町山田庄)

編集後記

▼ジリジリと照る太陽、ゆらゆらと揺れるかげろふ、今年も夏は暑い。皆さんは夏を快適に過ごすため、どんな工夫をしていますか。
▼我が家では、すだれとよしずを使っています。見た目も涼しげで、実際の体感温度も違います。夏バテや熱中症などにならず、元気で夏を乗り切りたいものです。ナガ

▼ヨガの体験コースに参加しました。合唱団でも腹式呼吸の練習や体操をしています。普段と違うストレッチや呼吸法は、ついにくだけで精一杯!しかし、2時間のコースを終えるころには、血行が良くなり肩こりや腰痛も軽減。運動が苦手でも大丈夫なので、これからも続けたいなあ。よしこ

わが家の宝1歳です!

Taishin
平成21年7月15日生まれ



たいしん
河内太伸ちゃん

お住まい 長船町服部
ご両親 俊宏・明世さんから
いっぱい食べて笑顔の太くんは
その名の通り大きくなったね。
元気がいっぱい育って来!



keita

平成21年9月14日生まれ

けいた
蟻義啓太ちゃん

お住まい 邑久町尾張
ご両親 純平・妹子さんから
くいしん坊でわんぱく坊主の
啓太くんがみんな大好きだよ。



Syuri

平成22年2月26日生まれ

しゅり
岩谷珠里ちゃん

お住まい 牛窓町長浜
ご両親 優貴・姿さんから
ボールで遊ぶのが大好きな
元気な珠里ちゃん。
これからも一緒に遊ぼうね。

瀬戸内写真館



撮影者 まごのて村デザイナーズさん
撮影場所 まごのて村菜園 撮影日 6月8日
題名 うちの村の初きゅうり
コメント まごのて村の菜園にて、初収穫のきゅうり!トゲトゲの部分から葉っぱがでて、びっくりです!!



▲久本晃子さん

市民ギャラリー

▼山本敏子さん



井戸水