

8

2011 August

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
7/31	1 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	2 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	3 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	4 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	5	6 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
7 体協 歩こう会 長船美しい森コース 5:50 ゆめトピア長船集合 体協 瀬戸内市中学校ソフトテニス交流大会 9:00～ 邑久スポーツ公園テニスコート	8	9 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	10 ●心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	11	12 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	13 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
14 体協 瀬戸内市陸上競技選手権大会 7:45～受付 岡山市神崎山公園競技場	15	16 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	17 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ●住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	18 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	19	20 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
21 体協 市長杯瀬戸内市空手道錬成大会 9:00～ 邑久B&G海洋センターアリーナ	22 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	23 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル ◇育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船	24 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ●心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	25 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	26 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル ◇離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船	27
28	29	30	31	9/1 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	9/2 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	9/3

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
 ■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

8月納期の市税・保険料

市県民税【2期】 国民健康保険税【3期】
 介護保険料【3期】 後期高齢者医療保険料【1期】
 ※納付期限は8月31日(水)です。
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《平成23年7月1日現在》

人口	39,237人	(-27)
男	18,701人	(-20)
女	20,536人	(-7)
世帯	14,647世帯	(-5)



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5カ月児)	8月16日(火)	平成23年3月生
乳児健診 (9・10カ月児)	8月17日(水)	平成22年11月生
1歳6カ月児健診	8月10日(水)	平成22年1月生
2歳児健診	8月11日(木)	平成21年4月生
3歳児健診	8月24日(水)	平成20年2月生

各種相談

- 行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員:行政相談委員】
■問い合わせ先
総務課 ☎0869-22-1112
 - 心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)
【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】
■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会
本 所 ☎0869-22-2940
長船支所 ☎0869-26-3100
牛窓支所 ☎0869-34-6924
 - なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員:人権擁護委員】
■問い合わせ先
人権啓発室 ☎0869-22-3922
 - 住宅増改築相談(住宅に関する相談)
【相談員:住宅相談員】
■問い合わせ先
建設課 ☎0869-22-2649
 - 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
【相談員:消費生活相談員、生活環境課職員(予約不要)】
■問い合わせ先
生活環境課 ☎0869-22-1899
 - ◇育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)
■問い合わせ先
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ◇離乳食講習会(離乳食の作り方・試食会)
【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
■問い合わせ先
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ◇こころの健康相談(心の健康に関する相談)
【相談員:臨床心理士(要予約)】
■問い合わせ・予約先
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ◇精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
■問い合わせ・予約先
備前保健所 ☎086-272-3934
 - ◇乳幼児こころの健康相談
【相談員:専門相談員(要予約)】
■問い合わせ・予約先
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - 身体・知的障害専門相談
【相談員:専門相談員(要予約)】
■問い合わせ・予約先
地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600
 - 思春期こころの健康相談
【相談員:思春期保健相談士(要予約)】
■問い合わせ・予約先
地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600
 - 発達障害専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日は別途お知らせ)】
■問い合わせ・予約先
地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600
 - わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)
【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
■問い合わせ・連絡先
福祉課 ☎0869-26-5943
- ※各種相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。

生活習慣病教室

▷日時 8月11日(木) 午前11時～
 ▷場所 瀬戸内市民病院
 ▷テーマ 「食について」
 ▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)
 ▷参加費 食事付き500円(食事なし100円)
 ■問い合わせ・予約先
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

健康相談

特定健診を受診した後の個別相談に応じます。相談時間は1人20～30分です。事前にご予約ください。
 ▷日時・場所
 ①8月9日(火) 午前9時15分～正午 ゆめトピア長船
 ②9月2日(金) 午前9時15分～正午 中央公民館
 ③9月16日(金) 午前9時15分～正午 牛窓町公民館
 ▷相談料 無料
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

あじさい講座

▷日時 8月20日(土) 午前10時～午前11時30分
 ▷場所 あじさいのおか牛窓(牛窓町長浜1745-1)
 ▷テーマ 「自宅で出来るリハビリ体操」
 ▷講師 吉野裕之氏(松山胃腸科外科 理学療法士)
 ▷参加費 無料(事前連絡は不要)
 ■問い合わせ先
 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

介護教室

▷日時・場所
 ①8月9日(火) 午前10時～午前11時30分 裳掛コミュニティセンター
 ②8月9日(火) 午後1時30分～午後3時 中央公民館
 ▷テーマ 「快眠リラクゼーション」
 ▷講師 山本早紀氏(淳風会健康管理センター・健康運動指導士)
 ▷参加費 無料
 ■問い合わせ先
 邑久在宅介護支援センター ☎0869-22-9503

骨骨健康貯筋クラス

▷日時 8月3日(水)、25日(木) 午前9時30分～午前11時
 ▷場所 邑久B&G海洋センター
 ▷内容 アクアビクス・アクアウォーキングなど
 ▷参加費 1回300円(年間会員は3,000円)
 ■問い合わせ先
 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。
 ▷日時 8月25日(木) 午前10時～午後3時
 ▷場所 牛窓町公民館
 ▷相談料 無料
 ■問い合わせ・予約先
 岡山東年金事務所 ☎086-270-7929

法律相談

法律的な問題について弁護士と相談ができます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。予約開始日は8月1日(月)からで、定員は8人で締め切りとなります。
 ▷日時 9月8日(木) 午前10時～午後3時
 ▷場所 ゆめトピア長船
 ▷相談料 無料
 ■問い合わせ・予約先
 総務課 ☎0869-22-1112