

9

2011 September

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
8/28	8/29	8/30	8/31	1 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	2 ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	3 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル 体協 瀬戸内市民ゴルフ 長月大会 9:00～ 長船カントリークラブ 体協 バレーボールリーグ戦 19:00～ 邑久B&G海洋センター アリーナ ※毎週土曜日
4	5	6 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	7 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	8	9 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	10 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
11 体協 歩こう会 前島コース 8:50 牛窓支所集合 体協 瀬戸内市バドミントン大会 9:00～ 邑久中学校体育館 体協 瀬戸内市テニス交流会 9:00～ 邑久スポーツ公園テニスコート	12	13 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	14 ●心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	15 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	16 ◇精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル ◇乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	17 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル 体協 秋季ベタンク大会 8:30～(受付) 出島公園
18	19 敬老の日	20	21 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ●心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ●住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	22 ○わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	23 秋分の日	24
25 体協 瀬戸内市ソフトテニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園テニスコート	26	27 ○身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル ◇育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ◇こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	28 ●心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	29	30 ●行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ◇離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船	10/1 ○思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

9月納期の市税・保険料はありません

納付には口座振替が便利です。
 ぜひご利用ください。
 あなたの税が元気なまち瀬戸内市の礎です。

人の動き 《平成23年8月1日現在》

人口	39,224人	(-13)
男	18,698人	(-3)
女	20,526人	(-10)
世帯	14,655世帯	(+8)



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5カ月児)	9月20日(火)	平成23年 4月生
乳児健診 (9・10カ月児)	9月21日(水)	平成22年12月生
1歳6カ月児健診	9月14日(水)	平成22年 2月生
2歳児健診	9月 8日(木)	平成21年 5月生
3歳児健診	9月28日(水)	平成20年 3月生

各種相談

- 行政相談（主に行政全般に関する相談）
 【相談員：行政相談委員】
■問い合わせ先
 総務課 ☎0869-22-1112
- 心配ごと相談（内容はどんな相談でもOK）
 【相談員：心配ごと相談員、弁護士（要予約）】
■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会
 本 所 ☎0869-22-2940
 長船支所 ☎0869-26-3100
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
- なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）
 【相談員：人権擁護委員】
■問い合わせ先
 人権啓発室 ☎0869-22-3922
- 住宅増改築相談（住宅に関する相談）
 【相談員：住宅相談員】
■問い合わせ先
 建設課 ☎0869-22-2649
- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）
 【相談員：消費生活相談員、生活環境課職員（予約不要）】
■問い合わせ先
 生活環境課 ☎0869-22-1899
- ◇育児相談・すこやか歯の教室（乳幼児に関する相談）
■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇離乳食講習会（離乳食の作り方・試食会）
 【対象：生後4カ月以上の乳幼児と保護者（予約不要・無料）】
■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇こころの健康相談（心の健康に関する相談）
 【相談員：臨床心理士（要予約）】
■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ◇精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）
 【相談員：精神科専門医（要予約）】
■問い合わせ・予約先
 備前保健所 ☎086-272-3934
- ◇乳幼児こころの健康相談
 【相談員：専門相談員（要予約）】
■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- 身体・知的障害専門相談
 【相談員：専門相談員（要予約）】
■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
- 思春期こころの健康相談
 【相談員：思春期保健相談士（要予約）】
■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
- 発達障害専門相談
 【相談員：臨床心理士（要予約・相談日は別途お知らせ）】
■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
- わーく相談会（障害者の生活や仕事に関する相談）
 【相談員：岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
■問い合わせ・連絡先
 福祉課 ☎0869-26-5943

※各種相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。

生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。
 興味のある人は、ぜひご参加ください。
 ▷日時 9月14日(水) 午前11時～
 ▷場所 瀬戸内市民病院
 ▷テーマ 「認知症について」
 ▷講師 浅海昇氏(医師)
 ▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)
 ▷参加費 食事付き500円(食事なし100円)
■問い合わせ・予約先
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

介護教室

邑久在宅介護支援センターでは、在宅介護に関する総合的な相談に応じています。また、介護教室などを開催しています。
 ▷日時・場所
 ①9月13日(火) 午前10時～午前11時30分 裳掛コミュニティセンター
 ②9月13日(火) 午後1時30分～午後3時 中央公民館
 ▷テーマ 「膝痛・肩こり予防体操」
 ▷講師 山本早紀氏(淳風会健康管理センター・健康運動指導士)
 ▷参加費 無料
■問い合わせ先
 邑久在宅介護支援センター ☎0869-22-9503

あしたの会

在宅介護支援センターあじさいでは、家庭で高齢者を介護している人を対象として交流会を実施しています。今回は、施設見学を予定しています。ぜひ1度見学してみませんか。
 ▷日時 9月17日(土) 午前10時30分～午後0時30分
 ▷場所 あじさいのおか牛窓(牛窓町長浜1745-1)
 ▷内容 あじさいのおか牛窓見学会(昼食あり)
 ▷参加費 500円程度(昼食代)
 ▷申込期限 9月15日(木)
 ※電話でお申し込みください。
■問い合わせ・申込先
 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

子宮頸がん予防ワクチン接種

子宮頸がん予防ワクチンの接種を再開しました。
 市が委託した医療機関で接種する場合は、無料です。事前に医療機関にお問い合わせください。
 ▷対象者 中学1年生～高校2年生年齢の女子
 ※高校2年生は、9月30日までに1回目を接種した人のみが無料となります。
 ※平成24年4月1日以降は、個人負担が発生する場合があります。
■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

子どもの発達相談

▷日時 9月7日(水)
 ※時間は予約後に決定します。
 ▷場所 ゆめトピア長船
 ▷相談員 小児科専門医ほか
■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

ポリオ予防接種

▷日時 10月6日(木) 午後1時30分～午後2時
 ▷場所 ゆめトピア長船
 ▷対象年齢 生後3カ月～90カ月
 ▷接種方法 6週間以上あけて2回経口投与
 ▷料金 無料
 ▷持ち物 母子健康手帳、予診票(記入したもの)
 ※発熱や下痢をしているとワクチンの効果が弱まるので、延期してください(予診票は会場にもあります)。
■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962