

10

2012 October

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
9/30	1	2	3 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	4 ⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船 ⑪ジョブスポットせと うち出張相談会 10:00～12:00 13:00～15:00 ゆめトピア長船	5	6 体協 市長杯ベタンク大会 9:00～ 邑久スポーツ公園グラウンド(駐車場)
7	8 体育の日 体協 瀬戸内市スポーツフェスティバル10:00～ 邑久スポーツ公園・邑久B&G海洋センター	9 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	10 ②心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	11 ⑪ジョブスポットせと うち出張相談会 10:00～12:00 13:00～15:00 牛窓町公民館	12 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	13
14 体協 歩こう会 大賀島コース 9:20 瀬戸内市役所本庁(9:30 出発) 体協 瀬戸内市秋季ソフトボール大会 9:00～ 邑久スポーツ公園野球場 長船スポーツ公園多目的広場 体協 瀬戸内市ダブルス テニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園テニスコート	15	16	17 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	18 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	19	20
21	22	23 ⑤育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	24 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ②心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	25 ⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	26 ③なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑥離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船	27
28	29	30 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	31	11/1 ⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船 ⑪ジョブスポットせと うち出張相談会 10:00～12:00 13:00～15:00 ゆめトピア長船	11/2	11/3 文化の日

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
 ■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

10月納期の市税・保険料

市県民税【3期】 国民健康保険税【4期】
 介護保険料【4期】 後期高齢者医療保険料【2期】
 ※納付期限は10月31日(水)です。
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《平成24年9月1日現在》

人口	39,143人	(-10)
男	18,658人	(-8)
女	20,485人	(-2)
世帯	14,880世帯	(+4)



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5カ月児)	10月16日(火)	平成24年 5月生
乳児健診 (9・10カ月児)	10月17日(水)	平成24年 1月生
1歳6カ月児健診	10月10日(水)	平成23年 3月生
2歳児健診	10月11日(木)	平成22年 6月生
3歳児健診	10月24日(水)	平成21年 4月生

各種相談

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)
 【相談員:行政相談委員】
 ■問い合わせ先
 総務課 ☎0869-22-1112
 - ②心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)
 【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会
 本 所 ☎0869-22-2940
 長船支所 ☎0869-26-3100
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
 - ③なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
 【相談員:人権擁護委員】
 ■問い合わせ先
 人権啓発室 ☎0869-22-3922
 - ④住宅増改築相談(住宅に関する相談)
 【相談員:住宅相談員】
 ■問い合わせ先
 建設課 ☎0869-22-2649
 - ⑤育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)
 ■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑥離乳食講習会(離乳食の作り方・試食会)
 【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
 ■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑦こころの健康相談(心の健康に関する相談)
 【相談員:臨床心理士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑧精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
 【相談員:精神科専門医(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先
 備前保健所 ☎086-272-3934
 - ⑨乳幼児こころの健康相談
 【相談員:専門相談員(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑩わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)
 【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
 ■問い合わせ・連絡先
 福祉課 ☎0869-26-5943
 - ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会(求職者を対象とした相談)
 【相談員:職業相談員など】
 ■問い合わせ先
 福祉課 ☎0869-26-5941
- ※①～⑪の相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
 【相談員:消費生活相談員、生活環境課職員(予約不要・市役所開庁日に相談受付)】
 ■問い合わせ先
 生活環境課 ☎0869-22-1899
 - 障害に関する相談(身体・知的・精神(ひきこもりを含む)・発達障害などに関する相談)
 ■問い合わせ先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
 - 発達障害専門相談
 【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
 ■問い合わせ・予約先
 福祉課
 ☎0869-26-5943

生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。
 興味のある人は、ぜひご参加ください。
 ▷日時 10月9日(火) 午前11時～
 ▷場所 瀬戸内市民病院
 ▷テーマ 「インフルエンザについて」
 ▷講師 白石高昌氏(瀬戸内市民病院 内科医)
 ▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)
 ▷参加費 食事付き500円(食事なし100円)
 ▷申込期間 10月1日(月)～8日(月)
 ■問い合わせ・申込先
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

子どもの発達相談

子どもの成長や発達について、小児科専門医が相談に応じ、
 発達検査も行います。
 ▷日時 11月7日(水)(要予約)
 ※時間は予約後に決定します。
 ▷場所 ゆめトピア長船
 ▷相談員 小児科専門医
 ▷相談料 無料
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

あじさい講座

在宅介護支援センターあじさいでは、地域福祉の向上を図る
 ことを目的に下記のとおりあじさい講座を開催します。
 ▷日時 10月20日(土) 午前10時～午前11時30分
 ▷場所 あじさいのおか牛窓(牛窓町長浜1745-1)
 ▷テーマ 「認知症について～知っておこう! 身近な認知症～」
 ▷講師 小福田卓氏、藤原美恵子氏(特別養護老人ホームあじ
 さいのおか牛窓 介護福祉士)
 ▷参加費 無料(事前連絡は不要)
 ■問い合わせ先
 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

相続遺言・登記・成年後見等相談

岡山県司法書士会では、司法書士による「相続・登記・成年
 後見等相談会」を行います。
 ▷日時 11月10日(土) 午後1～4時(予約不要)
 ▷場所 中央公民館
 ▷相談員 司法書士
 ▷相談料 無料
 ■問い合わせ先
 岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター
 ☎086-226-0470

一日合同行政相談所の開設

10月15日(月)から21日(日)までは総務省が定める「行
 政相談週間」です。総務省では、この事業の一環として、国、
 県、市などさまざまな行政機関や関係団体の職員などがワン
 トップで相談に応じる「一日合同行政相談所」を開設します。
 ▷日時 10月16日(火) 午前10時～午後3時(予約不要)
 ▷場所 岡山市勤労者福祉センター(岡山市北区春日町5-6)
 ▷相談料 無料
 ※通常の行政相談も左ページのカレンダーのとおり実施します。
 ■問い合わせ先
 岡山行政評価事務所 ☎086-224-1100
 総務課 ☎0869-22-1112