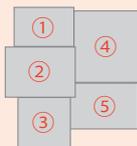


広報 せとうち

11

第96号



9月2日、牛窓中学校グラウンドなどで、マグニチュード9.0の東海・東南海・南海の三連動地震が発生し、震度6強を観測、沿岸部に大津波警報が発表され、3～5mの津波が襲来するとの想定で第7回瀬戸内市総合防災訓練を実施しました。

(写真①避難訓練で傷病者を搬送する消防団員／②バケツリレーによる消火訓練／③土のう作りを体験する子どもたち／④車両からの救助訓練／⑤救出訓練には海上自衛隊のヘリコプターも出動)

Contents 目次

- 2 ■特集 子育て応援情報
- 4 ■知っ得情報
- 8 ■まちの話題
- 10 ■生活と環境
- 11 ■安全通信
- 12 ■健康ライフ
- 14 ■まなびの部屋
- 15 ■瀬戸内発見伝
- 16 ■くらしの情報
- 22 ■みんなの広場



特集 子育て応援情報

このページでは、子育てをしている人を支援するためのさまざまな取り組みや、各種制度について紹介します。未来を担う子どもたちのすこやかな成長のため、子育てを社会全体で応援していきましょう。

子育て支援サービスを利用して 上手に子育てをしよう

子育てをしていて、いろいろなしたり、不安になることはありませんか。

子育て中の母親から、「夜泣きがひどくて困っている」「せっかくだとご飯を作っても食べたくない」といった相談を受けることがあります。

また、父親が育児の大変さを分かってくれない、仕事が忙しくて話を聞いてくれないなどの悩みを持つ人もいます。

子育て中にいららする原因として、周囲の人が子育ての苦労について理解してくれないことや、自分の思うようなペースで家事や育児ができないことがあるようです。

不安に思っていることや悩んでいることを聞いてもらえるだけで、気持ちが楽になったり、他の子育て中の親子と触れ合うことで、育児の大変さなどについて共感できることもあります。

独りで抱え込まないで、左図などのいろいろなサービスを利用したり、周りの人に助けてもらいながら、上手に子育てをしましょう。

①健康づくり推進課
☎0869-26-5962

①育児相談
乳幼児に関する相談を受け付ける育児相談を毎月1回開催しています。相談員は、保健師や栄養士、歯科衛生士などです。日程などは、本紙「くらしの情報」に掲載しています。電話相談も随時受け付けています。

②家庭児童相談室（ゆめトピア長船内）
子どもとその家庭に関する悩みなど、いろいろな相談に応じています。家庭相談員が対応しますので、お気軽にご相談ください。利用したい人は、できるだけ事前に電話などでご連絡ください。

③子育て支援センター
子育て支援センターは、子育てをしている家族などが気軽に集い、交流することができる場です。子育てに関する相談や情報提供などを行っています。内容などは各支援センターで異なるため、直接ご確認ください。

④一時保育
保育園に入所していない子どもを預かるサービスです。市内5カ所の保育園で受け入れています。なお、園により受け入れ可能な月齢が異なります。利用する場合には事前申請が必要で、利用料金がかかります。

- ② 家庭児童相談室
☎0869-26-8009
- ③ 各子育て支援センター
生駒ルンビニ保育園子育て支援センター
☎0869-34-2309
あいあい保育園子育て支援センター
☎0869-34-9330
長船ちとせ保育園子育て支援センター
☎0869-26-3988
邑久子育て支援センター
☎0869-22-0222
福田子育て支援センター
☎0869-24-0020
- ④ 一時保育実施保育園
牛窓ルンビニ保育園
☎0869-34-2309
あいあい保育園
☎0869-34-9330
長船ちとせ保育園
☎0869-26-3988
邑久保育園
☎0869-22-0089
長船東保育園
☎0869-26-3326
HP <http://www.city.setouchi.jp/~kosodate/cgi-bin/index.cgi>

瀬戸内市青少年健全育成推進大会 地域の子どもは地域で育てよう

家庭の教育力の向上と、地域ぐるみで子どもたちの健全な育成を図ることを目的として、「地域の子どもは地域で育てよう」をテーマに、瀬戸内市青少年健全育成推進大会を開催します。

参加を希望する人は、社会教育課まで電話で申し込みの上、ご来場ください。

▽日時 11月23日（金・祝）
午後1～4時
（受付は、午後0時30分から）
▽場所 ゆめトピア長船
▽内容

・「明るい家庭づくり」作文発表
市内の小・中学生、保護者を対象に募集した家族の役割や家庭のあり方などを題材にした「明るい家庭づくり」作文の優秀作品の発表を行います。
・講演会「共に生きる」講師 金澤泰子氏
ダウン症の女流書家・金澤翔子さんの母・泰子氏を招き、講演会を行います。翔子さんも来場予定です。
▽参加費 無料



金澤泰子氏（写真左）と翔子さん

金澤泰子 Yasuko Kanazawa

東京都出身。
1962年、明治大学入学。
1964年、短歌「まひる野」同人となる。馬場あき子氏に師事。
1977年、書道「学書院」に入会。柳田泰雲氏に師事。金澤裕と結婚。
1985年、6月12日 翔子誕生。
1990年、久が原書道教室開設。
1998年、書道「泰書會」に入会。柳田泰山氏に師事。
2000年、2月、第一回「久が原書道展」開催。著書「愛にはじまる」（ビジネス社刊）「天使の正体」（かまくら春秋社刊）「希望の筆」（佼成出版社刊）など。

▽定員 444人
▽申込期限 11月16日（金）
※11月1日から受付開始。先着順・定員になり次第締切。
■問い合わせ・申込先
社会教育課
☎0869-34-5601

ウオーキングや散歩に合わせて子どもの登下校を見守りませんか
朝夕のウオーキングや犬の散歩を、子どもの登下校の時間に合わせて行いませ

市では、5小・中学校で学校支援地域本部をつくり、地域の皆さんの協力を得て、心豊かでたくましい子どもを育成し、学校力・地域力を向上させる活動をしています。

このたび、子どもの登下校時の安全の確保やあいさつによる地域の大人と子どものつながりを強めるため、子どもの登下校時間に合わせてウオーキングや犬の散歩を行う見守り支援ボランティアを募集します。

わせば、より気持ちの良い1日になるに違いありません。ボランティアとして登録すると、帽子など（学校によって用品が異なります）が支給されますので、それを身に付けてください。
■問い合わせ先
※応募先は各学校です。
社会教育課
☎0869-34-5601
牛窓北小学校
☎0869-34-2520
邑久小学校
☎0869-22-1231
国府小学校
☎0869-26-2015
邑久中学校
☎0869-22-0016
長船中学校
☎0869-26-2029

入所を受け付けます 放課後児童クラブ

平成25年度放課後児童クラブの入所受付を開始します。放課後児童クラブは、就労などの理由で昼間保護者のない家庭のおおむね小学校3

年生までの児童に対して、適切な遊びと生活の場を提供し、児童の健全な育成を図っています。
保護者にとっても、安心して仕事を続けられ、生活を守ることが出来ます。
放課後児童クラブの運営は、各クラブの運営委員会などに委託しています。受付開始日時や申請方法などが異なりますので、各クラブへお問い合わせください。
■問い合わせ・申請先
左表のとおり

クラブ名	学区	問い合わせ先☎
牛窓ルンビニ児童クラブ	牛窓東・西・北	0869-34-2309
ゆめクラブ	牛窓東・西・北	0869-34-9330
ゆめっこクラブ	邑久	0869-24-2702
今城っ子クラブ	今城	086-942-0681
キッズクラブ	裳掛	0869-25-0133
みゆキッズクラブ	行幸	0869-26-3355
第1ひまわりクラブ	国府	0869-26-6621
美和っ子クラブ	美和	0869-26-2713

知っ得！ 情報



農業で起業するアイデアなどを募集します せとうちアグリビジネスコンテスト

市では、ヤンマーアグリイノベーション(株)・ヤンマー農機販売(株)・中四国カンパニーとの共催で、農林水産業におけるグローバル競争時代を勝ち抜く商工や観光などの異業種と連携したビジネスモデルを生み出す種を見つけるため「せとうちアグリビジネスコンテスト」を実施します。



【アグリビジネス部門】

コンテストは、農業ビジネスプラン(経営計画)を募集する「アグリビジネス部門(大賞50万円)」と優良農業経営の事例を募集する「優良農業経営部門(大賞30万円)」の2部門です。

詳しくは、市ホームページで、審査委員による書類審査

(二次審査)を行います。
一次審査合格者は、瀬戸内市内で3日以内のフィールドワーク(市内視察、農業体験など)に参加し、平成25年1月26日にビジネスプランを発表する二次審査を行い、大賞を決定します。

【優良農業経営部門】

募集内容 中国・四国地方の優良農業経営の事例
応募資格 中国・四国地方の農業者(個人または法人)
審査方法 第三者からなる審査委員会

で、審査委員による書類審査を行い、大賞を決定します。
申込方法(両部門共通)
A4判用紙10枚程度にまとめた資料6部を産業振興課まで提出(郵送または持参)してください。

申込受付期間(両部門共通)
10月25日(木)～11月20日(火)午後5時(必着)
※持参の場合、受付は午前8時30分～午後5時です(土日、祝日を除く)。

問い合わせ・応募先
産業振興課

届出が義務化されます

ミツバチを飼育している人へ

平成25年1月から、養蜂振興法の改正により、近隣住民への危険防止を図るため、ミツバチの飼育計画のある場合は、養蜂業者だけでなく、趣味でミツバチを飼育している人にも「蜜蜂飼育届」の提出が義務付けられます。

ただし、届出の除外規定も定められているため、詳しくはお問い合わせください。
なお、蜜蜂飼育届を提出しなかったり、虚偽の届出をした場合には、過料が課されることがあります。

届出時期 毎年1月下旬
届出事項 届出者の住所、氏名、電話番号、飼育所在地、飼育蜂群数など
問い合わせ・届出先
岡山県備前県民局農畜産物

生産課畜産班
0869-233-9828
調査員が調査を行います
水道メーターや止水栓の位置など

市では、水道管路を管理するためのシステム整備にあたり、現地調査を実施します。調査員は、市発行の身分証を常時携帯しています。ご理解とご協力をお願いします。不明な点があればお問い合わせください。

調査実施機関(委託先)
フジ地中情報(株)
期間 11月1日～平成26年2月28日
対象地域 市内全域
調査内容 水道メーターや止水栓の位置、道路上の弁栓類の位置、水圧など
問い合わせ先
水道施設課
0869-221-326



みんなで防ごう障害者虐待

虐待を発見した人の通報が義務化されました

障害者の権利や尊厳が脅かされることを防止するため10月1日から「障害者虐待防止法」が施行され、虐待を発見した人の通報義務が定められています。

虐待は特定の人、家庭、場所做起るものではありません。「あるはずがない」という思い込みや見落とし、無関心が発見の遅れの原因となっています。また見て見ぬふりは虐待を許すことにつながり

ます。虐待を発見した場合や、虐待が疑われる場合は、通報してください。

【対象となる人】

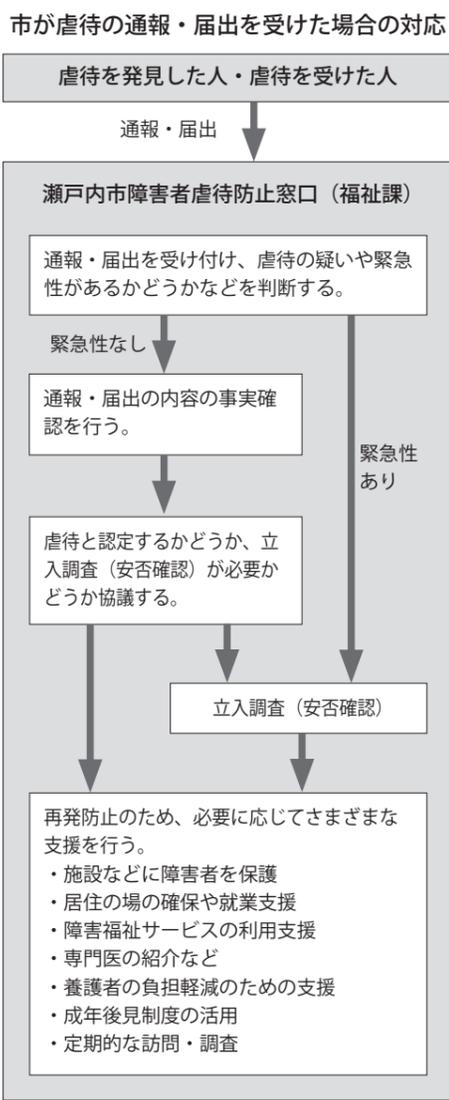
身体障害者・知的障害者・精神障害者(発達障害のある人を含む)・その他心身の障害や社会的障壁によって、日常生活や社会生活が困難で援助が必要な人
【虐待が起こりやすい場所】
虐待は、家庭(世話をして



いる家族、親族同居人による)、施設(障害者が通所する施設や入所施設の職員による)、職場(雇用主や職員による)など、人の目に触れにくい場所できりやすい傾向があります。
【こんなことは虐待になります】
①障害者の身体に傷や痛みを負わせること
②障害者に無理矢理わいせつなことをしたりさせたりすること

③障害者に言葉や態度で精神的な苦痛を与えること
④食事や入浴など身の回りの世話や介助をほとんどせず障害者の心身を衰弱させること
⑤本人の同意なしに障害者の財産や年金・賃金などを使用すること
【虐待を発見したら】
命に関わるような緊急事態もあるので、直ちに通報してください。

※虐待をしている人に自覚がなかったり、虐待されている人自身は周囲や相談窓口に助けを求めることができないう場合もあります。
※通報・届出をした人の個人情報を守られます。通報した人が施設や職場の職員の場合、通報したことを理由に解雇などをすることはできません。また、通報・届出は匿名でも行うことができます。



■通報受付・相談先
①平日の午前8時30分～午後5時15分
瀬戸内市障害者虐待防止窓口

出席をお願いします
戦没者追悼式

市では平成24年度戦没者追悼式を次のとおり開催します。ご遺族の皆さんの出席をお願いいたします。
日時 11月9日(金) 午前10時
場所 ゆめトピア長船
問い合わせ先
福祉課
0869-26-5941



平成23年度戦没者追悼式

職員募集

土木技術職・保育士・学芸員

市では、次のとおり平成25年度採用の職員を募集します。

提出書類などの詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

▽受付期間 10月29日(月)～11月16日(金)

▽受付時間 午前8時30分～午後5時(土、日、祝日を除く)

▽採用年月日 平成25年4月1日

【土木技術職】

▽受験資格

昭和28年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法によ



る大学、高等学校で土木の専門課程を修了した人、または平成25年3月31日までに卒業する見込みの人

▽採用予定人数 若干名

▽試験日 12月16日(日)(一次)

平成25年1月27日(日)(二次)

【保育士】

▽受験資格

昭和28年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学、短期大学を卒業した人、または平成25年3月31日までに卒業する見込みの人で、保育士資格および幼稚園教諭免許を取得している人、または取得見込みの人

▽採用予定人数 若干名

▽試験日 12月16日(日)(一次) 平成25年1月27日(日)(二次)

【美術館学芸員】

▽受験資格

昭和28年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学、大学院で芸術学、美術史の専門課程を修め、学芸員の資格を有する人、または平成25年3月31日までに卒業資格取得見込みの人

▽採用予定人数 1名

▽試験日 12月16日(日)

※書類選考を行い、合格した人のみ試験を実施します。

■問い合わせ・提出先 総務課

〒701-4292

瀬戸内市邑久町尾張300-1

☎0869-22-3909

HP http://www.city.setouchi.jp/life/support07_1.html

供用開始から1年間は免除

下水道接続の手数料

平成25年4月から、下水道、農業集落排水、漁業集落排水への接続申請をする際に、手数料が必要となります。ただし、供用開始から1年以内の申請については、手数料が免除されますので、早期接続にご協力ください。

▽手数料(1工事に付き)

- ①大便器数が2個以内か、大便器を設置しない排水設備工事 3,000円
- ②大便器数が3個以上の排水設備工事 10,000円

■問い合わせ先

下水道業務課

☎0869-22-5151

子宮頸がん検診

年1回は受診を

子宮頸がんは、子宮の入り口である子宮頸部の表面にできるがんで、近年、20～30歳代に増加傾向がみられます。

女性の妊娠や出産、健やかな生活に大きな影響を及ぼす病気です。子宮がん細胞の増殖は、他のがんと比べるとゆっくりであるといわれ、年1回定期的に検診を受けることで、がんになる前の段階で発見することができま

す。ポリプや潰瘍などが見つかった場合でも、経過を観察し、必要に応じて治療することで、がんになることを防ぐことができます。

また、早期がんのうちに発見して治療すれば、ほとんどの場合、治癒するといわれています。昨年度まで、市では、集団検診のみを実施していましたが、今年6月からは、岡山市



内の54カ所の医療機関で個別検診を受診することができます。ようになりま

す。

▽対象者 20歳以上の女性で本年度まだ子宮頸がん検診を受診していない人

▽期間 12月31日(月)まで

▽自己負担費用 年度末年齢21、26、31、36、41歳の人(配布している無料クーポン券を使用した場合)、75歳以上の人 無料

・右記以外の人 2,100円

▽受診方法

受診できる医療機関の一覧表や検診票などを健康づくり推進課、牛窓支所、保健福祉部邑久分室、裳掛出張所まで取りに来てください。配布する注意事項をよく読み、希望する病院を受診してください。

■問い合わせ先

健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

国民健康保険被保険者の人へ 離職者の国保税軽減制度

解雇や倒産などの非自発的な離職により国民健康保険に加入した人の保険料が軽減される場合があります。

なお、軽減を受けるには申請が必要です。

▽対象者

- 離職時に65歳未満で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが次に該当する人
- 雇用保険の特定受給資格者(11、12、21、22、31、32)
- 雇用保険の特定理由離職者(23、33、34)

▽軽減額

保険料は前年の所得などにより算定されますが、前年の給与所得を100分の30として計算します。

▽軽減期間

離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで(例:10月31日離職の場合、11月1日から平成26年3月31日まで)

▽申請窓口 市民課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所

▽持参する物 雇用保険受給資格者証、国民健康保険被保険者証、印鑑

■問い合わせ先

市民課

☎0869-22-1790

参加しませんか

働くための「チャレンジ講座」

瀬戸内市地域自立支援協議会では、就職を希望する障害のある人を対象に、チャレンジ講座を開催します。講師などから話を聞き、就職に必要な手続きや心構えについて理解を深め、就職に向けての準備を行います。

なお参加には事前の申し込みが必要です。

▽日時 11月22日、29日、12月6日、13日(いずれも木曜日)

午後1時30分～午後3時30分(全4回)

▽場所 ゆめトピア長船

▽参加費 無料

▽講師 ハローワーク西大寺、岡山障害者職業センター、岡山障害者就業・生活支援

岡山障害者就業・生活支援センター職員など



センター職員など

▽内容

- ①求職活動について
 - ・目標の設定(受講者)
 - ②職場見学
 - ③求職活動について
 - ・面接の受け方(模擬面接)
 - ・支援方法(職業準備支援)
 - ④まとめ(就職に向けての検証)
- ※4回の講座をすべて受講した人には、修了証を授与します。

▽申込方法

受講を希望する人の氏名、住所、電話番号、障害者手帳の有無、職歴の有無を連絡してください。

▽申込期限 11月6日(火)

▽問い合わせ・申込先 地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600

火・土曜日の午前9時～午後4時、祝日を除く

ねんきんのおはなし

後納制度(国民年金保険料の納期限の延長)の開始および受給資格期間の短縮のお知らせ

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができずでしたが、平成24年10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度が始まりました。この制度の利用により、将来の年金額を増やしたり、年金を受給することができるようになります。

また、「年金機能強化法」により、平成27年10月からは受給資格期間が10年(120月)に短縮されることが予定されています。

これまで受給資格期間を満たさなかった人が年金を受給できる場合や、後納制度を利用することで受給できるようになる場合があります。

※後納制度の利用には申し込みが必要です。審査の結果

後納制度による納付が利用できない場合があります。

■問い合わせ先

岡山東年金事務所 ☎086-270-7928

国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050

※050または070で始まる電話番号から掛ける場合

☎03-6731-2015

おわびと訂正

本紙平成24年10月号11ページに掲載した「日本年金機構が(国民年金保険料収納)業務委託を行う事業者」の記事に誤りがありました。次のとおり訂正しおわび申し上げます。

【訂正後】

◎事業者名 日立トリプルウィン(株)

※案内の際の発信番号 ☎022-211-7401

※問い合わせ先 ☎0120-211-231 (フリーダイヤル)



地域の防火防災活動の強化を目指して 活動備品を整備



軽可搬消防ポンプ一式（上）／応急手当セット（中）／アマチュア無線設備一式（下）

市では、(財)自治総合センターが行う「コミュニティ助成事業」を活用し、女性消防隊や婦人防火クラブの活動を支援するため軽可搬消防ポンプ一式と応急手当セットを購入しました。

これらの備品は、9月30日に邑久町箕輪婦人消防隊に配備しました。今後さまざまな活動に利用する予定です。

また本庄地区自主防災会では、同事業を活用し8月7日に災害時の円滑な避難や防災活動を行う上で重要となる情報伝達のためのアマチュア無線設備一式、炊き出し用の煮炊きレンジなど防災資機材を整備しました。

同自主防災会では8月26日、防災訓練を実施し、起震車による地震体験や水消火器を使った消火訓練のほか、配備した資機材を活用して情報伝達訓練、炊き出し訓練を行い、資機材整備の周知と使用方法を確認しました。

今後、防災の研修会や訓練などの地域防災活動の中で活用していきます。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として「自分たちの町は自分たちで守る」という基本理念のもと、地域の防火防災活動の充実・強化を図ることを目的として、同財団の助成により実施されるものです。

自主防災組織を結成している団体であれば、宝くじ助成金を利用できます。

日頃から災害に備え、いざというときに素早く行動できる防災意識の高いまちづくりをしましょう。

詳しくは、地域安全推進室へお気軽にご相談ください。

■問い合わせ先 地域安全推進室
☎0869-22-3904



太古の世界を思う 恐竜の化石、骨格模型などの展示

8月24日から9月30日まで、中央公民館（邑久町尾張）で、古生物研究に取り組む林原自然科学博物館の協力により「中央公民館で恐竜に会おう！」と題して、同館が管理する恐竜の化石、骨格模型などの展示を行いました。

圧巻だったのは、全長6メートルにもなるアロサウルスの全身骨格（レプリカ）。来場者らは、迫力のあるその姿を見上げ、太古の世界に思いをめぐらせていました。



アロサウルスの全身骨格（レプリカ）

通り一帯が華やかに 牛窓八朔ひなかつりとしこま作り



しこま作りを楽しむ参加者（左下）／豪華で丁寧な作りのひなかつりを見学（右上）

9月8日から17日まで、牛窓に古くから残る八朔（旧暦8月1日）に、ひなを飾りしこまを供える風習を再現した「牛窓八朔ひなかつり」がしおまち唐琴通り一帯で開催されました。訪れた人は41カ所に飾られたひなかつりを見学して回っていました。

また、9日には、しこま作り体験が行われました。市の無形民俗文化財にも指定されているしこまは、米粉で作った餅を彩り鮮やかに山や海の幸を形づくったもので、参加者は、鯛、イカ、タコ、エビ、カボチャ、ウサギなど、思い思いのしこまを作っていました。

いつまでもお元気で 廣田チヨコさんが満100歳に

9月27日、満100歳を迎えた廣田チヨコさん（牛窓町鹿忍）のお祝いに、土井和子保健福祉部長らが、入所している施設を訪問しました。廣田さんは家族や職員に囲まれ、「皆さんありがとうございます」と大きな声であいさつをされていました。

散髪はいつも家族にしてもらい、その間はずっとおしゃべりをしているという明るい性格の廣田さんは、若い頃から世話好きで、長年仲人を務め「縁組をしたどの夫婦も幸せに過ごしていることがうれしい」と話していました。

これからもますます元気で過ごしてください。



お祝い状が贈られた廣田さん（写真右）

一日救急隊長として啓発活動 行幸幼稚園教諭の寄玉さん

9月11日、行幸幼稚園教諭の寄玉理央さんが一日救急隊長を務めました。

寄玉さんは消防本部で救急技術訓練を見学。その後、行幸幼稚園に移動し、「病气やけがをしている人がいたら助けてあげられますか？」などと質問を交えながら、園児らに救急業務について、説明しました。

また、市内の商業店舗前でも、訪れた人にパンフレットなどを配布して救急車の適正利用を呼び掛けるなどして、救急業務に対する市民の理解を深めるとともに応急手当の重要性について普及啓発を行いました。



救急車を見学する園児らとふれあう（左下）／市内で啓発活動（右上）



生活環境課：0869-22-1899
リサイクルプラザ：0869-22-3707
開館日 月・水・金・土
開館時間 9:00~16:00

不法投棄は犯罪です！

目撃した場合は直ちに通報を

近年、瀬戸内市内では一部の心ない人による山や海への不法投棄が後を絶たず、年間約20件発生しています。

不法投棄されるごみの中には、市外から持ち込まれた物も多く、ごみ量の増加の一因となっています。

また、景観の悪化や廃家電から漏れ出した有害物質による土壌汚染も懸念されます。

不法投棄は犯罪です。刑罰も「5年以下の懲役もしくは、1千万円以下の罰金またはその併科」と定められています。投棄現場を目撃したときは、瀬戸内警察署か生活環境課へ通報してください。



瀬戸内市環境衛生協議会や環境美化推進巡視員による定期的なパトロールが実施されています

安全通信



問 瀬戸内警察署：0869-34-6110
消防本部警防課：0869-22-1492
予防課：0869-22-1493

秋の全国火災予防運動

「消すまでは 出ない行かない 離れない」

11月9日(金)から15日(木)までは秋の全国火災予防運動

期間です。これからの季節は、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。

一人一人が、火災予防に対する意識を持ち、火災による悲惨な焼死事故や貴重な財産の損失を防ぐとともに、放火されにくく火災に強いまちづくりを実践しましょう。また、火災ゼロをめざし、次の火の用心10カ条を守りましょう。

火の用心10カ条

①天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。

- ②寝たばこ、たばこの投げ捨てはしない。
- ③風が強いときには、たき火をしない。
- ④家の周囲に燃えやすい物を置かない。
- ⑤子どもをマッチやライターで遊ばせない。
- ⑥電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。

- ⑦ストーブに燃えやすいものを近づけない。
- ⑧寝る前や外出するときには必ず火元を確かめる。
- ⑨お年寄りや子どもの部屋は玄関に近い場所にする。
- ⑩消火器具を備え、使い方を練習しておく。

■問い合わせ先
消防本部予防課



支えあい・助けあいのあふれる地域づくりを考える ～共生の地域づくり事業～ その②

安全安心の地域づくりを目指すため、牛窓町牛窓地区の自治会や学校、PTAなどを対象に、(財)自治総合センターの宝くじ助成金(共生の地域づくり助成事業)を活用して、「牛窓地域づくり研修会」を年間通じて開催しています。

6月27日、7月11日の研修会では、住民約300人がワークショップに参加。南海地震やその津波などの災害を想定し、地域に必要な組織連携(自主防災組織、市民活動団体、民生委員児童委員などの相互連携)や地域内で支え合い助け合うことの大切さ、日頃から進めるべき地域活動などを確認しました。

7月28日には第4回目の研修会として、地域を歩き、ワークショップの検証と安全安心の地域づくりに向けた方策をより具体的に検討しました。また、瀬戸内市社会福祉協議会が所有する高齢者疑似体験セットや車椅子を活用して高齢者に対する理解を深めるとともに、日頃からの声掛けや良好な関係を形成しておくことの重要性について確認することができました。

■問い合わせ先
地域安全推進室
☎0869-22-3904



災害図上訓練DIGによるワークショップ



高齢者疑似体験

粗大ごみ収集対象品目

【燃える粗大ごみ】

- ・木製家具類
たんす・机・いす・下駄箱・スプリングなどの金具の入っていないソファーなど
 - ・寝具類
布団・毛布・スプリングなどの金具の入っていないマットレス・じゅうたんなど
- ※指定袋(黄色)に入る大きさであれば、「燃えるごみ」の収集日に出してください。



【燃えない粗大ごみ】

- ・家電類
扇風機・掃除機・電気カーペット・電子レンジ・ストーブ(燃料は必ず抜き取る)など
 - ・金属類(自転車・スプリング入りソファーなど)
- ※指定袋(透明)に入る大きさであれば、「金属混合類」の収集日に出してください。



【収集できないもの】

- ・家電リサイクル法などの対象品目
テレビ・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン
- ・建築廃材(アルミサッシ・畳・波板・ガラス戸など)
- ・事業用のもの、危険物、塗料、ガスボンベ、バッテリー、タイヤなど



粗大ごみ収集について

邑久・牛窓地域の皆さんへ

邑久・牛窓地域の粗大ごみは、「燃える粗大ごみ」と「燃えない粗大ごみ」としてそれぞれ年1回収集しています。

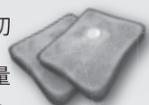
「燃える粗大ごみ」の日と、「燃えない粗大ごみ」の日は、出せる物が違いますので、間違えないようご注意ください。

参考にしてください。収集する場所と日時は、ごみ収集カレンダーに掲載しているほか、自治会での回覧でお知らせします。近年、収集できないものを持ち込まれる事例があります。これらのごみを処理するためには、市が別途処理費用を負担しなければなりません。ルール違反が続くようであれば粗大ごみの収集が継続できなくなります。

皆さんのご理解とご協力を
お願いいたします。
■問い合わせ先
生活環境課

ごみ減量速報

平成24年4～9月における市民1人1日あたりのごみ排出量は736^gで、基準値782^gからの減量率は5.9%でした。ごみ30%減量での目標値547^gまで、あと189^gです。これは、食パン(4枚切り)2枚分に相当します。引き続き、ごみの減量にご協力をお願いします。





デンタルコラム 歯並びの矯正治療の話

歯並びが気になった場合、考えられる対策の一つとして矯正治療が挙げられます。今回の健康ライフでは、歯の矯正治療について紹介します。

歯並びが健康に与える影響

歯並びが悪いと、健康に影響を与える場合があります。顎の成長に影響し、下顎がゆがんだり、成人してから顎関節症の原因となる場合があります。ストレスの原因となる場合もあります。また、虫歯や歯槽膿漏になりやすかったり、うまく食べ物をかみつぶせず、消化できない場合があります。

治療の対象となる歯並び

かみ合わせ全体を見たとき

年齢による治療方法の違い

のを移動させて歯並びやかみ合わせを治すもので、新陳代謝がある限り歯の移動は可能です。ただし、年齢や口の状態により治療の内容が変わってきます。小児の場合、本人が矯正治療の必要性や効果などを理解していれば低年齢でも行うことができます。

生えているのが乳歯のみの小児の場合、矯正治療の対象となるのは、主に、上下のあごの正常な発育を妨げるかみ合わせ全体の5種類の不正状態です。また、指しゃぶりや爪・唇・舌をかむなどの癖や、いつも口が開いている状態も問題です。しかし、乳歯の部分的な重なりや隙間、ねじれは、永久歯が同じ様には生えてこないため、治療してもあ

福田和馬氏が 病院事業管理者に着任



9月1日から病院事業管理者を引き継ぐことになりました福田和馬です。

市民病院は、新病院建設、地方独立行政法人化などとともに関業の健全化が当面の課題です。かつての病院長や前管理者も問題意識を持ちながら、病院経営に悪戦苦闘していました。私は、市民病院に赴任して5年になりますが、明確な病院経営の方向性を打ち出す必要性を強く感じています。岡山、西大寺の医療圏を見据えると、市民病院は広域医療圏の後方支援病院として大きく門戸を開き、病病連携を強化するとともに、在宅医療、訪問看護、訪問リハビリを開設し、地域の医院、介護施設、福祉部門と連携を強め、患者を在宅支援する輪をあげようと思っています。現在当院では、在宅支援のために院内に3名の専従員を置き医療連携室を立ち上げ活動しています。今後は今まで以上に活動できるよう人員の強化に努めます。

市民病院の理念「市民に信頼される病院を目指して」の言葉どおり、市民から真に信頼される病院となりえるように、私自身誠心誠意努力し、職員を指導してまいります。今後の病院の方向性について、市民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

■問い合わせ先 瀬戸内市民病院



きに治療の対象となるのは、下の歯が上の歯より前に出る下顎前突(うけ口)、上の歯が強く前に出る上顎前突(出っ歯)、かみ合わせたとき下の歯がまったく見えない過蓋咬合、前歯がかみ合わない開咬、上下の歯列が左右にずれている交叉咬合の5種類に分けることができます。

また、部分的に歯のねじれや重なり、隙間などがあつたり、下の歯が上の歯より前に出ている状態も治療の対象となります。

歯並びやかみ合わせの不正

が重度の場合、健康に影響を及ぼすため治療が必要ですが、軽度の場合には、健康への影響が必ず生じるとは限りません。しかし、わずかな不正でも、審美的な要素も含めて、本人や保護者が気になるようであれば、治療した方が良いでしょう。

治療にかかる費用

矯正治療は基本的には自費診療です。歯科医院によって治療費はさまざまで、明確な基準はないのが現状です。治

矯正治療のできる年齢は？

歯の矯正治療は、歯そのも

まり意味がありません。この時期には、自由に取り外しができる装置を使用するため、本人や家族が矯正治療の必要性や効果などを理解して治療に取り組むことが重要です。

一般的に6才前後になると、永久歯の6才臼歯と前歯が生え始めます。この時期からの治療は、顎の正常な成長に加えて、正しい永久歯の生え変わりを誘導することが重要な目的です。部分的な前歯の重なりやねじれ、隙間なども状態によって治療の対象と

活における影響を考慮することも必要です。

しかし、歯並びとかみ合わせが改善することで、表情も変化します。歯並びが気になったら、まずは、かかりつけの歯科医院で相談してみましょう。

■問い合わせ先 健康づくり推進課



瀬戸内市の味

米粉の海鮮千代ミ



◆材料 (4人分)

- ゆでダコ (80g)
- 干しアミエビ (15g)
- 米粉 (150g)
- 卵 (1個)
- 酢 (大さじ2)
- 砂糖 (少々)
- ニラ (80g)
- ごま油 (適宜)
- 水 (150cc)
- 塩 (小さじ1/3)
- しょうゆ (大さじ2)
- ラー油 (適宜)

◆作り方

- ゆでダコは5ミリの幅の食べやすい大きさに切る。ニラは3センチに切る。
- ボールにAを入れてよく混ぜ、生地を作り、①と干しアミエビを加え混ぜる。
- 熱したフライパンにごま油をひき、②の分量を流し入れる。薄くのはし、両面をきつね色になるまで焼く。残りも同様に焼く。
- 食べやすい大きさに切り分け、Bのたれで食べる。

今月のレシピは

岡本共栄さん (牛窓町漁協女性部) です

地元でとれたタコ、アミエビを使って手軽に作れます。米粉を使うのでパリッと焼け、おいしくいただけます。ごま油をひくことで、風味も良くなります。たれは市販のポン酢しょうゆに唐辛子を加えるだけでも、簡単ピリ辛だれができます。



栄養士からのワンポイント

タコは1年中とれますが、冬場のタコは、身が締まって旨味が増します。アミエビは11～1月頃にかけてとれます。干しアミエビはほぼ年間を通して店頭で購入することができますが、冬場の新物が一年で一番おいしいです。冬場はカキの時期でもあります。豊かで健康的な食卓にするために、地元の新鮮な魚介類を取り入れるようにしましょう。



一遍聖絵を歩く く 中世の景観を読む
小野正敏・五味文彦・萩原三雄・編 高志書院
「一遍聖絵」は、中世の景観を描いた絵巻として貴重な歴史資料とされています。「福岡の市」も描かれているこの絵巻がどのようになっているのか、詳しく解説しています。

開催します

秋のしらべ フルトアンサンブル

中央公民館では、毎年秋に、さまざまなジャンルの音楽のコンサートを企画しています。

今年は、「秋のしらべ フルトアンサンブル」を開催します。

柔らかな音色とともに、音の重なりなど、フルートならではの味わいをお楽しみください



フルートアンサンブル「ローザ」

をする「おもちゃの病院」を開催しています。

同時に、おもちゃ作り講座も開催しており、ペットボットのふたや発砲トレーなど身近な素材を使ったおもちゃ作りも教わることができます。

▽日時 毎月最終土曜日の午前9時30分～午後0時30分
※ただし、12月は最終土曜日の1週前の土曜日に開催します。

▽場所 中央公民館(巨久)
▽参加費 無料
▽問い合わせ先 中央公民館

修理して大切に使うおもちゃの病院

中央公民館では、月に一度、「せとうちおもちゃの病院」の皆さんによる壊れたおもちゃの診察、治療(修理)

前島の歴史を学ぼう
地域再発見ウォーキング

11月の地域再発見ウォーキングでは、本紙9月号「瀬戸内発見伝」でも紹介した徳川



期大坂城築城残石群などを学び、前島の歴史を学びます。

▽日時 11月25日(日) 午前9時～午後3時30分

▽集合場所 瀬戸内きりり館入口(前島フェリー乗り場前)

▽講師 牛窓町観光ボランティア活動チーム
▽参加費 300円(年間登録料)

※中学生以下は無料です。
▽持ち物 弁当、お茶、タオル、歩きやすい靴、雨具、往復フェリー代(大人240円、子ども120円)

▽申込期限 11月15日(木)
※11月1日から受付開始。

▽問い合わせ先 牛窓町公民館

Books



世界の言葉で「ありがとう」ってどう言うの?

池上彰・稲葉茂勝…著 今人舎

東日本大震災発生後、日本には多くの国々から救援隊が派遣され、助けられた人たちは、「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えました。この本では、救援隊を派遣してくれた国々の言葉で「ありがとう」をどう言うのかが紹介されています。

今月の月末図書整理日(お休み)は、11月30日(金)です。

■貸出し・問い合わせ先
瀬戸内市立図書館 ☎0869-22-3761
長船町公民館図書室 ☎0869-26-2501
牛窓町公民館図書室 ☎0869-34-5663
HP <http://lib.city.setouchi.lg.jp/index.htm>

瀬戸内発見伝

巻の九十四

平清盛・西行と牛窓

平氏の興隆は、平清盛の祖父正盛が備前の国司となり、瀬戸内海を海賊討伐に活躍したことから始まりました。

正盛の子忠盛(清盛の父)も同様に海賊討伐に活躍し、平氏は瀬戸内海の支配権を強め、日宋貿易にも乗り出しました。そして、その軍事力と財力を背景に宮廷での地位を高めました。

忠盛の子清盛は保元の乱・平治の乱で勝利すると、瀬戸内海航路の整備を進めました。これにより、宋の商船が大輪田泊(現在の神戸港)まで通航するようになって日宋

貿易が盛んになるなど、瀬戸内海は物資や文化を運ぶ大動脈となりました。

平氏にとって瀬戸内海は政権を支える大切な基盤となつたのです。

清盛と牛窓

平氏が信仰した厳島神社(現在の広島県廿日市市)には、平氏一門の他にも法皇や上皇、王朝貴族なども参詣を行いました。

治承3(1179)年に、前太政大臣であった花山院忠雅が厳島神社参詣を行った様子を弟の中山忠親が日記『山槐記』に記しています。それを見ると、6月11日に高砂(現



前島展望台から牛窓港を望む

在の兵庫県高砂市)から室現在の兵庫県たつの市)を通過し、虫明に至り、牛窓に到着しています。そして、牛窓には「入道宿屋」があると記されています。入道とは清盛のこと

で、清盛が牛窓に立ち寄った記録は見つかっていませんが、その宿舎が設けられていたことは、牛窓が瀬戸内海における重要

な港の一つであったことがうかがわれます。

西行と牛窓

西行(佐藤義清)は院御所の警固などを行っていた北面武士として清盛と同じく宮廷に仕えていましたが、23歳の時に出家しました。しばしば諸国を巡る旅に出て、多くの和歌を残しています。西行の歌集の一つである『山家集』には、牛窓で詠んだ歌が2首あります。

西行は仁安2(1167)

年(仁安3年の説あり)の10月10日に崇徳院の墓参りと弘法大師の遺跡巡礼のために四国に旅立ちました。詠んだ和歌を基に研究された旅の経路

【参考文献】
『牛窓町史資料編Ⅱ』
『牛窓町史通史編』
『牛窓風土物語』刈屋栄昌著
『山家集』新潮社

西行が牛窓で詠んだ歌

牛窓の瀬戸に、海士の出で入りて、さだえと申すものを採りて、舟に入れ入れしけるを見て
さだえ様む瀬戸の岩壺求め出でていそぎし海士の気色なるかな
〔詠〕 さだえの棲んでいる瀬戸の岩のくぼみを探し出して、いそぎしく潜っては探っている海士の子であるよ。
沖なる岩につきて、海士どもの鮑採りける所に
岩の根にかたおもむきに並み浮きて鮑を潜く海士のむらさきみ
〔訳〕 岩の根元の方に、ちよと片貝の鮑が岩についているように岩に顔を向けて並び浮き、潜って行つては鮑を採ってくる海士たちよ。



瀬戸内市役所：0869-22-1111
牛窓支所：0869-34-3431
長船支所：0869-26-2001
ゆめトピア長船：0869-26-8001
教育委員会：0869-34-5640
上下水道部：0869-22-1325
消防本部：0869-22-1333
裳掛出張所：0869-25-0004

携帯電話用QRコード



瀬戸内市ホームページアドレス
http://www.city.setouchi.lg.jp

開催します

黒田サミット in 瀬戸内市

長船町福岡は黒田氏にゆかりがある地です。

戦国時代の武将で、平成26年のNHK大河ドラマ「軍師官兵衛」の主人公である黒田官兵衛にゆかりの自治体や関係団体が一堂に会して交流する「黒田サミット in 瀬戸内市」を開催します。

黒田サミットは、第1回が平成9年に滋賀県木之本町（現長浜市）で開催され、平成15年の福岡県福岡市、平成20年の兵庫県姫路市に続き、今回が4回目となります。

黒田官兵衛や備前福岡の歴史について理解を深めるよい機会です。お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

▽日時 11月25日（日）午後



同日開催の備前福岡の大都市

1時～午後3時45分

※午後0時30分受付開始

▽場所 ゆめトピア長船

▽内容

・基調講演「黒田官兵衛物語」
講師 黒田美江子氏（歴史研究者）

・実践発表「黒田官兵衛とおした町づくり」

黒田氏ゆかりの自治体（滋賀県長浜市・兵庫県姫路市・大分県中津市・福岡県福岡

市・瀬戸内市）の職員や関係団体の代表者による発表※詳しくは、本紙折り込みチラシをご覧ください。

【同日開催】

・第13回「備前福岡の大都市」

▽時間 午前8時～午後2時

▽場所 市場小路一帯（長船町福岡）

・名刀太鼓による演奏

▽時間 午前11時～午前11時30分

▽場所 妙興寺境内（長船町福岡）

■問い合わせ先

黒田サミットについて

社会教育課

☎0869・34・5604

・備前福岡の大都市について

備前福岡大市実行委員会

☎0869・26・3211

備前長船刀剣博物館特別展

第7回お守り刀展覧会

日本刀は、作刀・刀剣研磨・木工芸・金工・漆芸・組紐と日本伝統美術工芸の粋を集めて製作されてきました。本来、日本刀は刀身だけで

はなく、それを納める外装を含めた全体の総称として考えるのが自然であるとされています。

また、日本刀は、古来から単に斬るための道具というだけではなく、霊力を持つものと考えられ、災難から持ち主の身を守る「お守り刀」を作る風習が生まれました。

本展覧会では、全国の刀匠が制作した新作のお守り刀46点（外装を含む）と、お守り刀イメージ写真20点、古作名品数点を展示します。

▽期間 12月2日（日）まで

※休館日は、毎週月曜日です。

▽開館時間 午前9時～午後



岡山県知事賞 特賞（上）
川崎仁史（埼玉県）
熊本県賞 特賞
外装の部 第一席
刀身の部 第一席
宮入恵（長野県）（下）

5時（入館は午後4時30分まで）

▽入館料 大人500円（400円）高・大学生300円（250円）中学生以下無料

※（ ）は20人以上の団休料金です。

【関連イベント】

・お守りプレートへの銘切り

11月3日（土・祝）、4日（日）、18日（日）、23日（金・祝）、12月2日（日）午前

9時～午後3時、800円（1枚あたり）

・公開古式鍛錬

11月11日（日）、25日（日）

午前11時～午後2時、

（各1時間）

・長船刀剣森づくり（間伐・炭作り体験）

11月18日（日）、12月16日（日）

午前8時～午後4時

500円（昼食代）、要予約

※博物館へ集合、バスで美咲町へ移動し、夕方博物館へ戻ってきます。着替えを持参してください。

・お守り小刀製作講座

11月3日（土・祝）、17日（土）、12月1日（土）午前

出せ！ 知恵出せ！ 元気出せ！

～本物の地域おこしを～と題して講義を行います。

皆さんもわたしたちと一緒に学んでみませんか。

▽日時 11月10日（土）

午後1時30分～午後4時

▽場所 ゆめトピア長船

▽会費 500円

■問い合わせ先

今吉さん

☎080・3888・8502

今年も開催します

キリンフェスティバル

昨年に引き続き、瀬戸内市産業まつり「第3回キリンフェスティバル2012」を開催します。

商工会と市内の各種団体や市民グループが連携し、特産品や地元の商品の販売、地元企業の紹介のほか地元食材を使った「S級グルメコンテスト」などさまざまな企画を用意しています。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

▽日時 11月11日（日）

午前10時～午後3時30分

表現されています。

併せて、小池邦夫が生前に交流を重ね、師と仰ぎ、友とした棟方志功、中川一政など16人の芸術家への敬慕を込めた絵手紙など約150点を展示します。

▽期間 11月17日（土）～12月16日（日）

※休館日は、毎週月曜日です。

▽開館時間

午前9時～午後5時

（入館は午後4時30分まで）

▽観覧料 一般500円、団体（20人以上）および65歳以上400円、中学生以下無料

■問い合わせ先

瀬戸内市立美術館

☎0869・34・3130

瀬戸内市立美術館特別展

緒形拳からの手紙と小池邦夫・師友16人展

瀬戸内市立美術館では、特別展「緒形拳からの手紙と小池邦夫・師友16人展」を開催します。

5歳から筆を持ち、自らを「墨童」と称した緒形拳は、二番目に好きな俳優の道を生きました。

絵手紙作家の小池邦夫との濃密な25年間の交流。人間緒形拳の心象が



緒形拳 絵手紙



多くの人でにぎわった第2回キラリンフェスティバル2011

※雨天決行です。

▽場所 瀬戸内警察署南空き地

▽駐車場

SEC跡地(牛窓町牛窓6399)

■問い合わせ先

瀬戸内市商工会

☎0869・22・1010

募集しています

統計調査員候補者

統計調査で得られた結果は、国や地方公共団体が各種行政施策を企画・立案する上での重要な資料として利用されています。

市では、各種統計調査に従事する統計調査員の候補者を

募集しています。

統計調査員は、決められた期間内に調査票の配布や回収、審査などを行います。業務内容など、詳しくは、お問い合わせください。

なお、調査で知り得た秘密に関する事項を他人に漏らすことは、法律で禁じられています。

▽従事する調査

統計調査員が従事する調査の例は、左表のとおりです。※報酬額は統計調査の種類や調査活動にかかる日数、調

調査名	調査件数	報酬額	期間	次回調査
国勢調査	約60件	約4万円	約3週間	平成27年
経済センサス	約70件	約4万円	約3週間	平成29年
農林業センサス	約20件	約2万円	約2週間	平成26年
住宅・土地統計調査	約40件	約5万円	約4週間	平成25年
就業構造基本調査	約15件	約4万円	約4週間	平成29年
工業統計調査	約20件	約2万円	約3週間	毎年

案件数などによって異なります。

※調査員の選任については、調査の規模・調査内容・お住まいの地域などを考慮して行うため、統計調査への従事についてはご希望に沿うことができない場合があります。

▽登録方法

「瀬戸内市統計調査員候補者登録申込書」に必要事項を記入し、まちづくり推進課に提出してください。申し込みは随時受け付けています。※書類は、まちづくり推進課にあります。また、ホームページからもダウンロードすることができます。

■問い合わせ・提出先

まちづくり推進課

☎0869・22・1031

HP http://www.city.setouchi.jp/life/support07_3.html

出会いときっかけを提供

YOU&会いごねしょん

岡山県ボランティア・NPO活動支援センター(ゆうあ

いセンター)では、ボランティアやNPOの活動への理解を深め、独身男女の出会いを支援する交流会「YOU(ゆう)&会い(あい)どねしょん」あなたに会えれば明日が変わる!!」を開催します。

▽日時 12月16日(日) 午前10時30分～午後3時

▽場所

ゆうあいセンター(岡山市北区南方2-13-1)

▽対象者 岡山県内に在住、在勤の20～40歳代の独身社会人(学生は不可)、岡山が好きな人など

※詳細は、ホームページをご確認ください。

■問い合わせ・申込先

ゆうあいセンター

☎086・231・0532

HP <http://www.youi-c.com/>

協力してください

献体制度

献体とは、死後、自分の遺体を医・歯学生の解剖実習のために、大学へ無償で提供することです。



遺体は、死後、大学に迎えられる。解剖実習終了後、大学で火葬し、死後1年から1年半後に遺骨を遺族にお返しします。

献体には、家族や親戚の同意が必要ですので、十分に話し合います。

解剖実習は、人体の構造を知るための大切な学習です。医学・歯学の発展のため協力をお願いします。

■問い合わせ先

ともしび会(岡山大学医学部内)

☎086・235・7092

加入していますか

事業主の労働保険

11月1～30日は労働保険適用促進強化期間です。従業員を一人でも雇用している事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入すること

が法律で義務付けられています。加入していない場合は、手続きを行ってください。

なお、労働保険の事務処理を代行する労働保険事務組合制度がありますので、ご利用ください。

■問い合わせ先

西大寺公共職業安定所

☎086・942・3212

岡山労働基準監督署

☎086・225・0591



毎月1日は「安全点検の日」

岡山労働災害撲滅運動

岡山労働局では、「2012岡山労働災害撲滅運動実施本部」を設置し、毎月1日を事業場全員参加による「安全点検の日」と定め、それぞれの事業場にに応じた安全点検活動の実施を提唱し、労働災害防止意識を高めるとともに、安

全な作業環境整備の推進を図っています。

皆さんの事業場においても全員が参加して、事業場の実態に応じた点検項目を定め、毎月1日に点検を行うなど、労働災害防止の徹底を図ってください。

■問い合わせ先

岡山労働局労働基準部

☎086・225・2013

募集します

NHK学園学生

NHK学園では、学生や受講生を募集しています。入学資格などの詳細は、NHK学園ホームページや無料の案内書・願書を請求してご確認ください。

【広域通信制高等学校普通科】

▽対象者 中学校を卒業した人または平成25年3月に卒業見込みの人、高等学校中退者(編入学)など

▽内容

テレビ・ラジオの放送を利用し、3年間で高校卒業資格を取得できます。登校は月1

回から2回です。

▽出願方法

入学案内書と願書を請求し、出願してください。書類選考と面接を行います。※必要書類はホームページからダウンロードできます。

▽願書受付期間

・推薦入学 平成25年1月18日(金)～24日(木)(必着)

・一般入学 平成25年1月25日(金)～平成25年4月30日(火)(必着)

※入学のための筆記試験はありません。

【生涯学習通信講座】

▽対象者 一般

▽内容 教養・趣味から語学・資格まで、幅広い分野の講座が200コース以上あります。

▽申込方法

電話・FAX・ホームページなどから申し込むことができます。

▽受講期間 3カ月～1年

※受講する講座によって異なります。

▽申込受付期間 通年

■問い合わせ先

NHK学園

☎042・572・3151

HP <http://www.n-gaku.jp>

受け入れが義務付けられています

「ほじょ犬」を知っていますか

「ほじょ犬(身体障害者補助犬)」は、特別な訓練を受け、目や耳や手足に障害のある人の生活の手伝いをする「盲導犬」「聴導犬」「介助犬」のことを言います。ほじょ犬は、きちんとしつけられているため、社会のマナーを守ることができます。また、手入れも行き届いているため清潔です。

身体障害者補助犬法では、飲食店やスーパー、ホテルなど不特定かつ多数の人が利用する民間施設でも、ほじょ犬



厚生労働省：身体障害者補助犬(ほじょ犬)マーク

の同伴を受け入れることが義務付けられています。障害のある人の自立と社会参加のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先

岡山県障害福祉課

☎086・226・7362

あなたと家族を守る命綱 シートベルト・チャイルドシート

平成20年に、「全ての座席のシートベルト着用」が義務化されました。しかし、依然としてシートベルトを着用しないで車両に乗る人が後を絶ちません。運転者はもちろんのこと、助手席や後部座席の人、必ずシートベルトを正しく着用しましょう。

特に、幼児(6歳未満の子ども)を自動車に乗せるときは、子どもの体格に合ったチャイルドシートを座席に確実に取り付けましょう。

■問い合わせ先

岡山県警察本部交通企画課

☎086・234・0110

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
10/28	10/29	10/30	10/31	1 ⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船 ⑪ジョブスポットせと うち出張相談会 10:00～12:00 13:00～15:00 ゆめトピア長船	2	3 文化の日 体協 瀬戸内市剣道大会 9:00～ 長船スポーツ公園体育館
4 体協 瀬戸内市近隣親善ソ フトテニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園テニスコ 体協 瀬戸内市秋季パレー ボール大会 9:00～ 長船スポーツ公園体育館 体協 瀬戸内市秋季軟式 野球大会 9:00～ 邑久スポーツ公園野球場 長船スポーツ公園多目的広場	5	6	7 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	8 ⑩ジョブスポットせと うち出張相談会 10:00～12:00 13:00～15:00 牛窓支所	9 ⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	10
11 体協 歩こう会 豪渓コース 8:29 邑久駅発赤穂線 体協 瀬戸内市秋季軟式 野球大会 9:00～ 邑久スポーツ公園野球場 長船スポーツ公園多目的広場 体協 瀬戸内市秋季ソフト パレーボール大会 9:00～ 牛窓中学校体育館 体協 瀬戸内市バドミン トン大会 9:00～ 邑久中学校体育館 体協 瀬戸内市卓球大会 (後期) 9:00～ 長船スポーツ公園体育館	12	13 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	14 ②心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	15 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	16	17
18 体協 瀬戸内市シングルス テニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園テニスコ ート	19	20	21 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	22 ⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	23 勤労感謝の日	24 体協 瀬戸内市民ゴルフ 霜月大会 9:00～ 長船カントリークラブ
25 体協 ファイナルカップ 9:00～ 邑久スポーツ公園野球場 長船スポーツ公園多目的広場	26	27 ⑤育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	28 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ②心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	29	30 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル ⑥離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船	12/1

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
 ■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

11月納期の市税・保険料はありません

納付には口座振替が便利です。
 ぜひご利用ください。
 あなたの税が元気なまち瀬戸内市の礎です。

人の動き 《平成24年10月1日現在》

人口	39,072人	(-71)
男	18,632人	(-26)
女	20,440人	(-45)
世帯	14,839世帯	(-41)



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5カ月児)	11月20日(火)	平成24年 6月生
乳児健診 (9・10カ月児)	11月21日(水)	平成24年 2月生
1歳6カ月児健診	11月14日(水)	平成23年 4月生
2歳児健診	11月 8日(木)	平成22年 7月生
3歳児健診	11月28日(水)	平成21年 5月生

各種相談

- ①行政相談（主に行政全般に関する相談）
 【相談員：行政相談委員】
 ■問い合わせ先
 総務課 ☎0869-22-1112
 - ②心配ごと相談（内容はどんな相談でもOK）
 【相談員：心配ごと相談員、弁護士（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会
 本 所 ☎0869-22-2940
 長船支所 ☎0869-26-3100
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
 - ③なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）
 【相談員：人権擁護委員】
 ■問い合わせ先
 人権啓発室 ☎0869-22-3922
 - ④住宅増改築相談（住宅に関する相談）
 【相談員：住宅相談員】
 ■問い合わせ先
 建設課 ☎0869-22-2649
 - ⑤育児相談・すこやか歯の教室（乳幼児に関する相談）
 ■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑥離乳食講習会（離乳食の作り方・試食会）
 【対象：生後4カ月以上の乳幼児と保護者（予約不要・無料）】
 ■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑦こころの健康相談（心の健康に関する相談）
 【相談員：臨床心理士（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑧精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）
 【相談員：精神科専門医（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先
 備前保健所 ☎086-272-3934
 - ⑨乳幼児こころの健康相談
 【相談員：専門相談員（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑩わーく相談会（障害者の生活や仕事に関する相談）
 【相談員：岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
 ■問い合わせ・連絡先
 福祉課 ☎0869-26-5943
 - ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会
 (求職者を対象とした相談)
 【相談員：職業相談員など】
 ■問い合わせ先
 福祉課 ☎0869-26-5941
- ※①～⑩の相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）
 【相談員：消費生活相談員、生活環境課職員（予約不要・市役所開庁日に相談受付）】
 ■問い合わせ先
 生活環境課 ☎0869-22-1899
 - 障害に関する相談（身体・知的・精神（ひきこもりを含む）・発達障害などに関する相談）
 ■問い合わせ先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
 - 発達障害専門相談
 【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】
 ■問い合わせ・予約先
 福祉課
 ☎0869-26-5943

生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。
 興味のある人は、ぜひご参加ください。
 ▷日時 11月8日(木) 午前11時～
 ▷場所 瀬戸内市民病院
 ▷テーマ 「私は健康? 検査結果の見方について」
 ▷講師 稲田紀子氏(瀬戸内市民病院 臨床検査技師)
 ▷定員 30人(食事付きは24人)
 ▷参加費 食事付き500円(食事なし100円)
 ▷申込期間 11月1日(木)～7日(水)
 ■問い合わせ・申込先
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

女性の人権ホットライン

岡山地方方法務局と岡山県人権擁護委員連合会では、下記の7日間を全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、女性をめぐるさまざまな人権問題について、電話相談を受け付けます。
 ▷日時 11月12日(月)～18日(日) 午前8時30分～午後7時(土日は午前10時～午後5時)
 ▷相談員 法務局職員、人権擁護委員
 ■相談先
 女性の人権ホットライン
 ☎0570-070-810

女性に対する暴力対策の推進

毎年11月12日から25日までの2週間、「女性に対する暴力をなくす運動」が展開され、関係機関が連携して社会の意識啓発を行うなど、女性に対する暴力の問題に関する取り組みを一層強化しています。
 警察では、ストーカー行為や配偶者からの暴力など、女性に対する暴力行為に対して、検挙や警告などの適切な措置を講じるとともに、被害に遭った女性の保護を積極的に行っています。
 もし、ストーカー行為や配偶者からの暴力被害などに遭った場合には、独りで悩まず、早めに最寄りの警察署にご相談ください。
 ■問い合わせ先
 岡山県警察本部生活安全企画課
 ☎086-234-0110

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。
 ▷日時 11月22日(木) 午前10時～午後3時
 ▷場所 瀬戸内市役所
 ▷相談料 無料
 ■問い合わせ・予約先
 岡山東年金事務所 ☎086-270-7929

電波に関する困りごと相談

中国総合通信局では、不法電波による混信・妨害、テレビ・ラジオの受信障害など電波に関する困りごとについて、相談電話を開設しています。相談料は無料です。
 ■相談先
 中国総合通信局
 ①不法無線局による混信・妨害相談
 ☎082-222-3332
 ②テレビ・ラジオ受信障害
 ☎082-222-3383



問 まちづくり推進課：0869-22-1031

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
- ② 短歌・俳句・詩
- ③ イベント案内の告知や募集案内
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメントなどを記入

★応募方法

住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどでまちづくり推進課へ送付してください。

匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

★留意点

原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却していません。掲載の都合上、すべての作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■問い合わせ・応募先

〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
瀬戸内市役所 まちづくり推進課
☎0869-22-1031
FAX 0869-22-3304
mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

けいじばん

まちづくりプラザ準備委員会による公開講座 元気になるまちづくりを

誰もが気楽に集い、市民一人一人が瀬戸内市に住んでよかったと思えるまちづくりを進めている「まちづくりプラザ準備委員会」では、「元気になるまちづくり ～夢をかなえる地域のつながり～」と題して公開講座を開催します。地域活動・市民活動に参加するきっかけや、活動を活性化させるためのヒントを得るよい機会です。参加費は無料です。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- ▷日時 11月13日（火）
午後1時30分～午後4時30分
- ▷場所 邑久町総合福祉センター
- ▷定員 60人（予約不要）
- ▷内容



中村順子氏

- ・講演「元気になるまちづくり」
講師 中村順子氏（コミュニティ・サポートセンター神戸代表）
午後1時30分～午後2時30分
- ・ワークショップ（ディスカッションなど）
午後2時40分～午後4時30分

■問い合わせ先 まちづくりプラザ準備委員会 梶谷さん
☎090-3171-8214

第6回長島愛生園総合展示会 ご来場ください

長島愛生園入所者自治会では、総合展示会を行います。ぜひご来場ください。

- ▷日時 11月9日（金）～11日（日）午前9時～午後4時
- ▷場所 長島愛生園日出国会館ふれあいホール
- ▷内容 絵画、写真、陶芸、短文芸、手芸などの展示
- 問い合わせ先 長島愛生園入所者自治会
☎0869-25-1033



わが家の宝1歳です！

Rika
平成23年8月25日生まれ



堀内咲那ちゃん
お住まい 長船町福岡
ひとこと
1歳おめでとう!!
笑顔のかわいい咲那ちゃん♡
これからも元気にすくすく育ってね。
(父 大輔さん・母 厚子さん)



Sana
平成23年8月3日生まれ

Chinatsu
平成23年8月3日生まれ



竹本千夏ちゃん
お住まい 長船町土師
ひとこと
happy birthday 千夏♪
すくすく元気に育ってね。
秋にはお姉ちゃんになります☆
(父 拓矢さん・母 美穂さん)

大饗梨加ちゃん

お住まい 長船町福岡
ひとこと
りかちゃんの笑顔が大好きです。
これからもその笑顔でみんなを
幸せにしてね(^_^)
(父 純也さん・母 いづみさん)

市民ギャラリー

▼山本敏子さん



瀬戸内写真館



題名 ニコはどこでしよう
撮影場所 長船町磯上
撮影日時 平成24年6月
撮影者 きまぐれカメラマンさん

文芸コーナー

(敬称略)

鉄塔の山の夕映え去ぬ燕
的場 松葉(牛窓町長浜)
新米や心躍らせ頬張りぬ
原野信一郎(牛窓町牛窓)
大漁のみずすの詩の鯛雲
後藤 靖子(牛窓町牛窓)
つつがなく二人の暮し虫すたく
原野 孝子(牛窓町牛窓)
葦原に燕を送る人集う
平野 五香(牛窓町牛窓)
燕去ぬ浦に空家がまた一つ
福本 曙生(牛窓町牛窓)
夕焼けて明日へ日和をつなぐ空
藤井 留女(牛窓町牛窓)
すゝき原ひょうひょうと往く山頭火
谷口 正子(牛窓町牛窓)
追憶をたどり思はみな恵
堤 明子(長船町磯上)
あでやかに咲いて夕散る酔芙蓉
竹原れい子(長船町服部)
雲一つ無い夜空のキャンパスに
満月煌々立ちつくし見る
竹内 和女(牛窓町牛窓)
秋晴れに杖コツコツの通院も
明日を信じて生きる道
近藤恵美子(邑久町福山)
ありし日に妻が植えたる菊の苗
昨夜の雨に濡れて咲きたり
片島 秋月(長船町福岡)
今日も暮れ夜業に芋の皮をむく
険に亡母の面影浮かぶ
片島智恵子(長船町福岡)

※HPにカラー版あり

おわびと訂正

本紙平成24年10月号26ページの谷口正子さんの句は、正しくは「欲を捨て余命大事に一人居る」です。訂正し、おわび申し上げます。

編集後記

▼日に日に朝夕が涼しくなると季節の移ろいを感じます。▼芸術の秋。先日は、瀬戸内市文化祭(邑久会場)に取材でお邪魔しました。ステージ発表や展示があり、盛りだくさんの内容でした。市民創作展は力作ぞろいで、作品の迫力と精巧さに感動しました。ナガ

▼広報に掲載する写真を撮り始めて1年半。未だに会心の1枚という写真はなかなか撮れず、毎回四苦八苦しています。▼秋は取材の機会がぐっと増える季節。撮った写真を見てがっかりすることもありますが、腕を上げるチャンスと想って頑張ります！ よしこ