

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
10/28	10/29	10/30	10/31	1 ⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船 ⑪ジョブスポットせと うち出張相談会 10:00～12:00 13:00～15:00 ゆめトピア長船	2	3 文化の日 体協 瀬戸内市剣道大会 9:00～ 長船スポーツ公園体育館
4 体協 瀬戸内市近隣親善ソ フトテニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園テニスコ 体協 瀬戸内市秋季パレー ボール大会 9:00～ 長船スポーツ公園体育館 体協 瀬戸内市秋季軟式 野球大会 9:00～ 邑久スポーツ公園野球場 長船スポーツ公園多目的広場	5	6	7 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	8 ⑩ジョブスポットせと うち出張相談会 10:00～12:00 13:00～15:00 牛窓支所	9 ⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	10
11 体協 歩こう会 豪渓コース 8:29 邑久駅発赤穂線 体協 瀬戸内市秋季軟式 野球大会 9:00～ 邑久スポーツ公園野球場 長船スポーツ公園多目的広場 体協 瀬戸内市秋季ソフト パレーボール大会 9:00～ 牛窓中学校体育館 体協 瀬戸内市バドミン トン大会 9:00～ 邑久中学校体育館 体協 瀬戸内市卓球大会 (後期) 9:00～ 長船スポーツ公園体育館	12	13 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	14 ②心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	15 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	16	17
18 体協 瀬戸内市シングルス テニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園テニスコ ート	19	20	21 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	22 ⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	23 勤労感謝の日	24 体協 瀬戸内市民ゴルフ 霜月大会 9:00～ 長船カントリークラブ
25 体協 ファイナルカップ 9:00～ 邑久スポーツ公園野球場 長船スポーツ公園多目的広場	26	27 ⑤育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	28 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ②心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	29	30 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル ⑥離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船	12/1

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
 ■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

11月納期の市税・保険料はありません

納付には口座振替が便利です。
 ぜひご利用ください。
 あなたの税が元気なまち瀬戸内市の礎です。

人の動き 《平成24年10月1日現在》

人口	39,072人	(-71)
男	18,632人	(-26)
女	20,440人	(-45)
世帯	14,839世帯	(-41)



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5カ月児)	11月20日(火)	平成24年 6月生
乳児健診 (9・10カ月児)	11月21日(水)	平成24年 2月生
1歳6カ月児健診	11月14日(水)	平成23年 4月生
2歳児健診	11月 8日(木)	平成22年 7月生
3歳児健診	11月28日(水)	平成21年 5月生

各種相談

- ①行政相談（主に行政全般に関する相談）
 【相談員：行政相談委員】
 ■問い合わせ先
 総務課 ☎0869-22-1112
 - ②心配ごと相談（内容はどんな相談でもOK）
 【相談員：心配ごと相談員、弁護士（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会
 本 所 ☎0869-22-2940
 長船支所 ☎0869-26-3100
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
 - ③なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）
 【相談員：人権擁護委員】
 ■問い合わせ先
 人権啓発室 ☎0869-22-3922
 - ④住宅増改築相談（住宅に関する相談）
 【相談員：住宅相談員】
 ■問い合わせ先
 建設課 ☎0869-22-2649
 - ⑤育児相談・すこやか歯の教室（乳幼児に関する相談）
 ■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑥離乳食講習会（離乳食の作り方・試食会）
 【対象：生後4カ月以上の乳幼児と保護者（予約不要・無料）】
 ■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑦こころの健康相談（心の健康に関する相談）
 【相談員：臨床心理士（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑧精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）
 【相談員：精神科専門医（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先
 備前保健所 ☎086-272-3934
 - ⑨乳幼児こころの健康相談
 【相談員：専門相談員（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑩わーく相談会（障害者の生活や仕事に関する相談）
 【相談員：岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
 ■問い合わせ・連絡先
 福祉課 ☎0869-26-5943
 - ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会
 (求職者を対象とした相談)
 【相談員：職業相談員など】
 ■問い合わせ先
 福祉課 ☎0869-26-5941
- ※①～⑩の相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）
 【相談員：消費生活相談員、生活環境課職員（予約不要・市役所開庁日に相談受付）】
 ■問い合わせ先
 生活環境課 ☎0869-22-1899
 - 障害に関する相談（身体・知的・精神（ひきこもりを含む）・発達障害などに関する相談）
 ■問い合わせ先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
 - 発達障害専門相談
 【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】
 ■問い合わせ・予約先
 福祉課
 ☎0869-26-5943

生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。
 興味のある人は、ぜひご参加ください。
 ▷日時 11月8日(木) 午前11時～
 ▷場所 瀬戸内市民病院
 ▷テーマ 「私は健康? 検査結果の見方について」
 ▷講師 稲田紀子氏(瀬戸内市民病院 臨床検査技師)
 ▷定員 30人(食事付きは24人)
 ▷参加費 食事付き500円(食事なし100円)
 ▷申込期間 11月1日(木)～7日(水)
 ■問い合わせ・申込先
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

女性の人権ホットライン

岡山地方務局と岡山県人権擁護委員連合会では、下記の7日間を全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、女性をめぐるさまざまな人権問題について、電話相談を受け付けます。
 ▷日時 11月12日(月)～18日(日) 午前8時30分～午後7時(土日は午前10時～午後5時)
 ▷相談員 法務局職員、人権擁護委員
 ■相談先
 女性の人権ホットライン
 ☎0570-070-810

女性に対する暴力対策の推進

毎年11月12日から25日までの2週間、「女性に対する暴力をなくす運動」が展開され、関係機関が連携して社会の意識啓発を行うなど、女性に対する暴力の問題に関する取り組みを一層強化しています。
 警察では、ストーカー行為や配偶者からの暴力など、女性に対する暴力行為に対して、検挙や警告などの適切な措置を講じるとともに、被害に遭った女性の保護を積極的に行っています。
 もし、ストーカー行為や配偶者からの暴力被害などに遭った場合には、独りで悩まず、早めに最寄りの警察署にご相談ください。
 ■問い合わせ先
 岡山県警察本部生活安全企画課
 ☎086-234-0110

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。
 ▷日時 11月22日(木) 午前10時～午後3時
 ▷場所 瀬戸内市役所
 ▷相談料 無料
 ■問い合わせ・予約先
 岡山東年金事務所 ☎086-270-7929

電波に関する困りごと相談

中国総合通信局では、不法電波による混信・妨害、テレビ・ラジオの受信障害など電波に関する困りごとについて、相談電話を開設しています。相談料は無料です。
 ■相談先
 中国総合通信局
 ①不法無線局による混信・妨害相談
 ☎082-222-3332
 ②テレビ・ラジオ受信障害
 ☎082-222-3383