

# 1

2012 January

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 元日	2 振替休日	3	4 官公庁仕事初め	5 ⑫わーく相談会 13:30~16:00 ゆめトピア長船	6	7 ⑪思春期こころの健康相談 10:00~15:00 地域生活支援センタースマイル
8 体協 歩こう会 最上稲荷コース 8:29 邑久駅発赤穂線	9 成人の日	10 ⑦こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	11 ②心配ごと相談 9:00~12:00 ゆめトピア長船	12	13 ⑧精神保健福祉相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00~15:00 ゆめトピア長船	14 ⑪思春期こころの健康相談 10:00~15:00 地域生活支援センタースマイル 体協 瀬戸内市新春ベタ ンク大会 8:30~(受付) 邑久スポーツ公園グラウ ンド(駐車場)
15	16	17 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	18 ②心配ごと相談 9:00~12:00 邑久町総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00~15:00 瀬戸内市役所	19 ①③行政・なやみごと相談 10:00~12:00 瀬戸内市役所	20	21 ⑪思春期こころの健康相談 10:00~15:00 地域生活支援センタースマイル
22	23	24 ⑤育児相談・すこやか歯の教室 9:30~11:00 ゆめトピア長船 ⑦こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル 体協 瀬戸内市卓球ミッ クスタブルス選手権大会 リーグ戦 9:00~ 牛窓体育館(2月21日 まで毎週火曜日実施)	25 ①③行政・なやみごと相談 10:00~12:00 牛窓町公民館 ②心配ごと相談 9:00~12:00 牛窓町公民館	26 ⑫わーく相談会 13:30~16:00 ゆめトピア長船	27 ①③行政・なやみごと相談 10:00~12:00 ゆめトピア長船 ⑥離乳食講習会 10:00~11:30 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30~15:00 地域生活支援センタースマイル	28
29	30	31 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00~15:00 ゆめトピア長船 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	2/1	2/2	2/3	2/4

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。  
**■問い合わせ先** 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

## 1月納期の市税・保険料

### 市県民税【4期】

※納付期限は1月31日(火)です。  
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

## 人の動き 《平成23年12月1日現在》

人口	39,227人	(-20)
男	18,711人	(+16)
女	20,516人	(-36)
世帯	14,719世帯	(-26)



## 子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船  
 ▷受付時間 午後1時15~45分

**■問い合わせ先** 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5カ月児)	1月17日(火)	平成23年 8月生
乳児健診 (9・10カ月児)	1月18日(水)	平成23年 4月生
1歳6カ月児健診	1月11日(水)	平成22年 6月生
2歳児健診	1月12日(木)	平成21年 9月生
3歳児健診	1月25日(水)	平成20年 7月生

## 各種相談

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)**  
 【相談員:行政相談委員】  
**■問い合わせ先**  
 総務課 ☎0869-22-1112
  - ②心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)**  
 【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】  
**■問い合わせ・予約先** 瀬戸内市社会福祉協議会  
 本 所 ☎0869-22-2940  
 長船支所 ☎0869-26-3100  
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
  - ③なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)**  
 【相談員:人権擁護委員】  
**■問い合わせ先**  
 人権啓発室 ☎0869-22-3922
  - ④住宅増改築相談(住宅に関する相談)**  
 【相談員:住宅相談員】  
**■問い合わせ先**  
 建設課 ☎0869-22-2649
  - ⑤育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)**  
**■問い合わせ先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ⑥離乳食講習会(離乳食の作り方・試食会)**  
 【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】  
**■問い合わせ先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ⑦こころの健康相談(心の健康に関する相談)**  
 【相談員:臨床心理士(要予約)】  
**■問い合わせ・予約先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ⑧精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)**  
 【相談員:精神科専門医(要予約)】  
**■問い合わせ・予約先**  
 備前保健所 ☎086-272-3934
  - ⑨乳幼児こころの健康相談**  
 【相談員:専門相談員(要予約)】  
**■問い合わせ・予約先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ⑩身体・知的障害専門相談**  
 【相談員:専門相談員(要予約)】  
**■問い合わせ・予約先**  
 地域生活支援センタースマイル  
 ☎0869-22-9600
  - ⑪思春期こころの健康相談**  
 【相談員:思春期保健相談士(要予約)】  
**■問い合わせ・予約先**  
 地域生活支援センタースマイル  
 ☎0869-22-9600
  - ⑫わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)**  
 【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】  
**■問い合わせ・連絡先**  
 福祉課 ☎0869-26-5943
- ※①~⑫の相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。  
 ○消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)  
 【相談員:消費生活相談員、生活環境課職員(予約不要・市役所開庁日に相談受付)】  
**■問い合わせ先**  
 生活環境課 ☎0869-22-1899
- 発達障害専門相談  
 【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】  
**■問い合わせ・予約先**  
 地域生活支援センタースマイル  
 ☎0869-22-9600

## 生活習慣病教室

- ▷日時 平成24年1月12日(木) 午前11時~  
 ▷場所 瀬戸内市民病院  
 ▷テーマ 「神経痛と膝の痛み」  
 ▷講師 谷崎眞行氏(瀬戸内市民病院事業管理者 外科医)  
 ▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)  
 ▷参加費 食事付き500円(食事なし100円)  
**■問い合わせ・予約先**  
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

## 糖尿病予防教室

- 市では、健康づくりを支援するために、栄養委員による糖尿病予防教室を開催します。この機会にバランスの良い食事・運動を行って健康な身体づくりに取り組んでみませんか。  
 ▷日時 平成24年1月15日(日) 午前9時30分~午後2時30分  
 ▷場所 牛窓町公民館  
 ▷参加費 無料  
 ▷持ち物 エプロン・三角巾・布巾2枚  
 ▷申込期限 平成24年1月10日(火)  
**■問い合わせ・申込先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

## 献血バス巡回

- ▷日時・場所  
 ・平成24年1月26日(木) 午前10時~正午、午後1~4時 ゆめトピア長船  
 ・平成24年1月31日(火) 午前10時30分~正午 牛窓支所  
 ▷対象者 16~69歳の人  
 ※65歳以上の人の献血については、60~64歳の間に献血経験のある人のみが対象です。  
 ▷持ち物  
 以前献血をした人は献血カード(手帳)を持参してください。なくてもかまいません。  
**■問い合わせ先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

## 子どもの発達相談

- 子どもの成長や発達について、小児科専門医が相談に応じ、発達検査も行います。なお、事前に予約が必要です。  
 ▷日時 平成24年2月1日(水) 時間は予約後に決定  
 ▷場所 ゆめトピア長船  
 ▷相談料 無料  
**■問い合わせ・予約先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

## あしたばの会(家族介護者交流会)

- 高齢者を介護している人同士の、交流会を開催します。  
 ▷日時 平成24年1月13日(金) 正午~午後1時30分  
 ▷場所 紅葉(長船町飯井1513)  
 ▷内容 自宅で介護をしている人の交流会(食事あり)  
 ▷参加費 1,600円程度(食事代)  
 ▷申込期限 平成24年1月10日(火)  
 ※送迎を希望する人は申し出てください。  
**■問い合わせ・申込先**  
 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

## 骨骨健康貯筋クラス

- ▷日時 平成24年1月11日(水)、25日(水)  
 午前9時30分~午前11時  
 ▷場所 邑久B&G海洋センター  
 ▷内容 バランスボールを使った運動など  
 ▷参加費 1回300円  
**■問い合わせ先**  
 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211