

2

2012 February

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1/29	1/30	1/31 体協 瀬戸内市卓球ミックスダブルス選手権大会リーグ戦 19:00～ 牛窓体育館(2月21日まで毎週火曜日実施)	1 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	2 ⑫わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	3	4 ⑪思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
5 体協 冬季ソフトバレーボール大会 8:30～(受付) 邑久B&G海洋センター	6	7 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	8 ②心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	9	10	11 建国記念の日
12 体協 歩こう会 竜ノ口コース 8:29 邑久駅発赤穂線 体協 春季バレーボール大会 8:30～(受付) 牛窓体育館	13	14 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	15 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	16 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	17	18 ⑪思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
19 体協 第7回瀬戸内市健康マラソン大会 8:30～(受付) 邑久スポーツ公園野球場および周辺コース	20	21 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	22 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ②心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	23 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船 ⑫わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	24 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑥離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル	25 ⑪思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
26 体協 第14回スキーバス 6:00～(出発) 恩原高原スキー場	27	28 ⑤育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	29	3/1 ⑫わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	3/2	3/3

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

2月納期の市税・保険料

固定資産税【4期】 国民健康保険税【6期】
 介護保険料【6期】 後期高齢者医療保険料【4期】
 ※納付期限は2月29日(水)です。
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《平成24年1月1日現在》

人口	39,232人	(+5)
男	18,734人	(+23)
女	20,498人	(-18)
世帯	14,735世帯	(+16)



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5カ月児)	2月21日(火)	平成23年9月生
乳児健診 (9・10カ月児)	2月15日(水)	平成23年5月生
1歳6カ月児健診	2月8日(水)	平成22年7月生
2歳児健診	2月9日(木)	平成21年10月生
3歳児健診	2月22日(水)	平成20年8月生

各種相談

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)**
 【相談員:行政相談委員】
■問い合わせ先
 総務課 ☎0869-22-1112
 - ②心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)**
 【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】
■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会
 本 所 ☎0869-22-2940
 長船支所 ☎0869-26-3100
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
 - ③なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)**
 【相談員:人権擁護委員】
■問い合わせ先
 人権啓発室 ☎0869-22-3922
 - ④住宅増改築相談(住宅に関する相談)**
 【相談員:住宅相談員】
■問い合わせ先
 建設課 ☎0869-22-2649
 - ⑤育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)**
■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑥離乳食講習会(離乳食の作り方・試食会)**
 【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑦こころの健康相談(心の健康に関する相談)**
 【相談員:臨床心理士(要予約)】
■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑧精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)**
 【相談員:精神科専門医(要予約)】
■問い合わせ・予約先
 備前保健所 ☎086-272-3934
 - ⑨乳幼児こころの健康相談**
 【相談員:専門相談員(要予約)】
■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑩身体・知的障害専門相談**
 【相談員:専門相談員(要予約)】
■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
 - ⑪思春期こころの健康相談**
 【相談員:思春期保健相談士(要予約)】
■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
 - ⑫わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)**
 【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
■問い合わせ・連絡先
 福祉課 ☎0869-26-5943
- ※①～⑫の相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。
 ○消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
 【相談員:消費生活相談員、生活環境課職員(予約不要・市役所開庁日に相談受付)】
■問い合わせ先
 生活環境課 ☎0869-22-1899
- 発達障害専門相談
 【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600

生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。
 興味のある人は、ぜひご参加ください。
 ▷日時 2月9日(木) 午前11時～
 ▷場所 瀬戸内市民病院
 ▷テーマ 「糖尿病とフットケア」
 ▷講師 浅海 昇氏(瀬戸内市民病院 内科医)
 ▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)
 ▷参加費 食事付き500円(食事なし100円)
■問い合わせ・予約先
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

あじさい講座

在宅介護支援センターあじさいでは、地域福祉の向上を図ることを目的に下記のとおりあじさい講座を開催します。
 ▷日時 2月4日(土) 午前10時～午前11時30分
 ▷場所 あじさいのおか牛窓(牛窓町長浜1745-1)
 ▷テーマ 「元気なうちに老いじたく
 ～成年後見制度と市民後見人とは?～」
 ▷講師 戸川和正氏(岡山県司法書士会)
 ▷参加費 無料(事前連絡は不要)
■問い合わせ先
 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

法律相談

法律的な問題について弁護士と相談ができます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。予約開始日は2月1日(水)からで、定員は8人で締め切りとなります。
 ▷日時 3月8日(木) 午前10時～午後3時
 ▷場所 ゆめトピア長船
 ▷相談料 無料
■問い合わせ・予約先
 総務課 ☎0869-22-1112

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。
 ▷日時 2月23日(木) 午前10時～午後3時
 ▷場所 ゆめトピア長船
 ▷相談料 無料
■問い合わせ・予約先
 岡山東年金事務所 ☎086-270-7929

骨骨健康貯筋クラス

瀬戸内市体育協会では、バランスボールを使って体を動かす教室を開催します。初心者にもインストラクターが丁寧に指導します。皆さんも楽しく体を動かしませんか。
 ▷日時 2月1日(水)、8日(水)、22日(水)
 午前9時30分～午前11時
 ▷場所 邑久B&G海洋センター
 ▷参加費 1回300円
■問い合わせ先
 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211