



問 政策調整課：0869-22-1113

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真  
氏名、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
- ② 短歌・俳句・詩
- ③ イベント案内の告知や募集案内
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸市内の風景などの写真

写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメントなどを記入

★応募方法

住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで政策調整課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

★留意点

原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却していません。掲載の都合上、すべての作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■問い合わせ・応募先

〒701-4292  
瀬戸内市邑久町尾張300-1  
瀬戸内市役所 政策調整課  
☎0869-22-1113  
FAX 0869-22-3304  
mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

けいじばん

DBOCネパール料理教室とライブ  
おいしい料理と楽しい演奏で国際交流



国際交流を推進する会「DBOC」では、活動の一環として、ネパール料理教室とライブを開催します。

ネパールは、ヒマラヤ山脈の南麓に位置している国で、ネパール料理は、インド料理、チベット料理、中華料理などの影響を受けた多国籍な料理です。今回の料理教室では、体の温まる鶏肉・野菜・麺の入ったチキンヌードルスープや、ホウレンソウのスパイス炒め、紅茶の葉・香辛料・シウウガを牛乳と水で煮出したジンジャーマサラティーを作ります。

ライブでは、ネパールの歌、韓流メロディーの演奏やネパールについての話を聴くことができます。また、各国の民族衣装の着付体験も行います。お誘いあわせの上で参加ください。

ライブでは、ネパールの歌、韓流メロディーの演奏やネパールについての話を聴くことができます。また、各国の民族衣装の着付体験も行います。お誘いあわせの上で参加ください。

▷日時 2月18日(土)

- ・料理教室 午前10時～正午
- ・ライブ 正午～午後1時30分

▷場所 中央公民館

▷講師 ビドゥル・バナヤさん、  
ゴダールデウ・ハバタルさん

▷参加費 1人500円

※ライブのみの参加は1人100円です。(ナンとマサラティー付き)

▷定員 料理教室：30人、ライブ：50人(いずれも先着順)

※2月13日(月)までに申し込んでください。

▷持参する物 三角巾、布巾、エプロン

※料理を持ち帰る場合は、容器を持参してください。

■問い合わせ・申込先

DBOC代表 佐藤さん  
☎0869-22-0388



文芸コーナー

(敬称略)

冠句

無二の友心支えてくれるペン  
野口弥生子(牛窓町長浜)  
無二の友手の温もりの多弁なる  
舟積由紀子(牛窓町牛窓)  
空し綺麗な嘘で断わられ  
堀 征一郎(牛窓町牛窓)  
春日影世間話は果てもなく  
三谷 康彦(邑久町豊安)  
汗にじむ明日咲く花の意気にふれ  
内田恵美子(牛窓町牛窓)  
汗にじむ鉄を休めて風を聞き  
塩見 愛子(牛窓町長浜)  
風に寄す昭和の重荷つぶやきぬ  
豊田 瑞代(牛窓町牛窓)  
朱夏の詩紺青の絵の具をしぼる  
那須 博行(牛窓町牛窓)  
風に寄す心癒さる木下閣  
野口 道子(牛窓町長浜)  
汗にじむ昭和の人の強かりし  
福本寿賀子(牛窓町牛窓)

俳句

重ね着を脱ぐ竹の皮ぬぐ如く  
的場 松葉(牛窓町長浜)  
友の顔昔のままに賀状書く  
原野信一郎(牛窓町牛窓)  
美しく染まる紅葉に風の音  
野口 慶子(牛窓町牛窓)  
冬紅葉紅緋色の仁王さま  
後藤 靖子(牛窓町牛窓)  
ぱつと舞ふ落葉目で追ふ夕まぐれ  
原野 孝子(牛窓町牛窓)  
苔乾く飛び石つたい秋の蝶  
平野 五香(牛窓町牛窓)  
冬ぬくし追戸の磯に忘れ潮  
福本 曜生(牛窓町牛窓)  
波まぶし湖心の鴨の群見えず  
藤井 留女(牛窓町牛窓)  
蠟梅に光さし添ひ春を待つ  
谷口 正子(牛窓町牛窓)

真綿雲空いっぱい引きさきぬ  
堤 明子(長船町磯上)

短歌

今日の日も倅せ色に染めあげて  
訪ねし友との会話たのしみ  
竹内 和女(牛窓町牛窓)  
着水の鳥次つぎに羽根休め  
川面の水が色深まりて  
片島 秋月(長船町福岡)  
朝露を踏んで散歩の畦道に  
蓬の薫りただよいてきぬ  
片島智恵子(長船町福岡)  
娘五人育てて呉れし父母想ふ  
朝のドラマは四人にあるも  
上山 幸子(邑久町豊安)  
ウインより中継ニューイヤークンサート  
ラデツキー終りプラボー満つる  
朝霧 好子(牛窓町鹿忍)  
咲く花とまがうばかりにひろこりて  
空の青さにしみる山柿  
赤田 章(邑久町山田庄)

編集後記

▼今季もインフルエンザが流行して、1月から2月がピークと予測されています。▼先日急な発熱があり検査を受けると、インフルエンザ陽性が判明。しばらく寝込むはめに、予防接種の大切さが身に染みました。皆さんもどうかご注意ください。 ナガ

▼お正月にお菓子の福袋を購入しました。次は何を食べようかと考えるのが楽しみに。▼ところが、ある日、愛犬モモにいくつか食べられてしまいました。袋を破ってお菓子だけ食べる器用さに脱帽。モモの健康のためにも、隠し場所を工夫しないとなあ。 よしこ

わが家の宝1歳です!

Yuu  
平成22年4月12日生まれ



ゆう  
西崎優ちゃん  
お住まい 邑久町山田庄  
ひとこと いつもニコニコ、元気いっぱい  
の優ちゃん。遙お姉ちゃんと仲良くね!  
(父 哲也さん・母 亜希子さん)

かいせい  
百田海晟ちゃん

お住まい 牛窓町牛窓  
ひとこと 元気に大きくなって下さい!  
(父 享さん・母 舞さん)



kaisei  
平成22年8月7日生まれ

瀬戸内写真館



題名 帰港  
撮影場所 牛窓町フェリー乗り場付近  
撮影日時 平成23年11月29日(火)  
午後4時41分  
撮影者 瀬戸内フォトプロジェクト  
(SPP) 太田幸輔さん



題名 追門の曙  
撮影場所 邑久町虫明  
撮影日時 平成23年12月28日(水)  
撮影者 気まぐれカメラマンさん  
コメント 大平山から臨む朝日です。「日本の朝日百選」にも選ばれています。

市民ギャラリー

▼山本敏子さん

