

知っ得！ 情報



教育委員長が選任されました 開業医の水野勝紀氏

瀬戸内市教育委員長に水野勝紀氏（56歳・邑久町上笠加）が選任されました。

教育委員長は、5人の教育委員の中から選挙で選ばれ、教育委員会の会議の取りまとめを行い、教育委員会を代表します。

任期は平成23年12月25日から平成24年12月24日までの1年間です。

水野氏は開業医で平成2年に邑久町上笠加に開院し、平成4年から市内小学校の校医や幼稚園・保育園の園医、平成20年12月から教育委員、平成22年12月から教育委員長職務代理者を務めていました。



水野勝紀教育委員長

また、教育委員として入江明美氏の退任にもない林修氏（52歳・邑久町豊原）が新たに任命されました。

任期は平成23年12月25日から平成27年12月24日までの4年間です。

■問い合わせ先
総務学務課
☎0869・34・5640

国民健康保険加入・脱退の際は届出を 窓口で手続きをしましょう

わが国では、すべての人が何らかの医療保険に加入しなければなりません。

▽届出が必要です
していない人は、市区町村の運営する国民健康保険に加入することになっています。

	こんなとき	手続きに必要なもの
加入するとき	職場の健康保険を脱退したとき	印鑑・職場の健康保険を脱退した証明書
	職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	印鑑・健康保険の扶養が喪失した証明書
	他の市区町村から転入したとき	印鑑・他の市区町村の転出証明書
	子どもが生まれたとき	印鑑・母子健康手帳・保険証
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑・保護廃止決定通知書
脱退するとき	外国人が加入するとき	外国人登録証明書
	職場の健康保険に加入したとき	印鑑・国保と職場の健康保険の両方の保険証（後者が未交付のときは加入を証明するもの）
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑・保険証
	他の市区町村に転出するとき	印鑑・保険証
	国保の被保険者が死亡したとき	印鑑・保険証・死亡を証明するもの
その他	生活保護を受けるようになったとき	印鑑・保険証・保護開始決定通知書
	外国人が脱退するとき	保険証・外国人登録証明書
	退職者医療制度の対象になったとき	印鑑・保険証・年金証書
	市内で住所が変わったとき	印鑑・保険証
	世帯主や氏名が変わったとき	印鑑・保険証
	世帯を分けたり、一緒にしたとき	印鑑・保険証・在学証明書
	就学のため、別に住所を定めるとき	印鑑・本人であることを証明するもの
	保険証をなくしたとき	印鑑・本人であることを証明するもの
交通事故で治療を受けたとき	印鑑・保険証・事故証明書（写）	

3月末までに 廃車手続き

軽自動車税の納期限は5月

車種	手続き場所・問い合わせ先	手続きに必要なもの
軽自動車（乗用・貨物）	軽自動車検査協会岡山事務所 岡山市北区久米177-3 ☎086-245-3600	印鑑、検査証、住民票、ナンバープレート（廃車時）など ※手続き内容により必要なものが異なりますので、事前に問い合わせ先へ確認することをお勧めします。
軽二輪、自動二輪（125ccを超える二輪車）	中国運輸局岡山運輸支局 岡山市中区藤原24-1 ☎050-5540-2072	
原動機付自転車（125cc以下の二輪車）、小型特殊自動車（農耕用・その他）	税務課 牛窓支所 ☎0869-34-3431 長船支所 ☎0869-26-2001 裳掛出張所 ☎0869-25-0004	・名義変更（市内同士の場合） 印鑑、譲渡証明書または名義変更届、標識交付証明書 ・廃車 印鑑、ナンバープレート、標識交付証明書

車種別廃車手続き場所

国民健康保険に加入・脱退する理由が生じてから14日以内に自身や世帯主または代理人による届出が必要です（左上表参照）。自動的に切り替わることはありませんので、ご注意ください。

※満75歳になる人は、誕生日から後期高齢者医療制度に加入することになるため手続きは不要です。

※代理人による届出は、委任状（様式任意）が必要です。

▽加入の届出が遅れると
以前加入していた健康保険を脱退した時点までさかのぼって国民健康保険に加入し、保険税を納めなければなりません。

▽脱退の届出が遅れると
保険税が他の健康保険料と重複して請求されます。

また、他の健康保険に加入しているのに国民健康保険証を使って医療機関を受診した際の医療費を、全額返さなければなりません。

■問い合わせ先
市民課
☎0869・22・1790

末日ですが、軽自動車税は、4月1日の所有者（使用者）に課税されます。

現在、使用していない車両を所有している人は、上表に より3月末までに廃車の手続きをしてください。

■問い合わせ先
税務課
☎0869・22・1114

ご利用ください 市税の口座振替

市税の納付には、便利で確実な口座振替（自動払込）制度を利用してください。

納期ごとに金融機関などへ出向かなくても、自動的に預貯金から納税できます。忙しい人、留守がちの人には特に便利です。

市税の口座振替を4月納期分（5月1日納期限）から希望する人や、今までは別の口座からの引き落としを希望する人は、税務課、各支所・出張所、市内の金融機関のいずれかの窓口で、早めに手続きを行ってください。口座番号

号を確認できるものと通帳印を持参の上、手続きをしてください。

※3月22日（木）税務課到着分まで間に合います。

■問い合わせ先
税務課
☎0869・22・1114

募集します
市営住宅入居者
市営住宅の入居者を次のとおり募集します。

- ▽募集団地
（団地名、所在地、構造）
福元団地
邑久町福元747
- ▽簡耐平屋建
- ▽規格 3DK
- ▽戸数 1戸
- ▽家賃 収入により決定
- ▽敷金 家賃の3カ月分
- ▽入居日 4月2日（月）
- ▽申込受付期間
3月1日（木）～15日（木）
午前8時30分～午後5時15分

■問い合わせ・申込先
建設課
☎0869・22・2649

ねんきんのおはなし

国民年金の種別変更



国民年金の加入種別は、次の3種類に分かれており、届出は加入時だけでなく、種別が変わったときにも必要です。

種別変更の届出を忘れると、年金が受け取れないこともあります。

届出は、必要書類を添えて、その都度忘れずに行うようにしましょう。

▽加入種別
第1号被保険者
自営業の人や農業・漁業を営んでいる人とその配偶者20歳以上の学生、フリーターなどが対象。加入や種別変更の届出を市民課、各支所、出張所窓口で行います。

第2号被保険者
会社や官公庁に勤めている人（厚生年金や共済組合に加入している人）が対象。届出は、会社や官公庁が行います。

第3号被保険者

国民年金の第2号被保険者に扶養されている配偶者が対象。届出は、第2号被保険者の勤務先を通じて行います。

▽種別変更となる事例
①第2号被保険者が会社などを退職した場合
↓第1号被保険者になります。
また、扶養されていた第3号被保険者も第1号被保険者になります。

②第1号被保険者または第3号被保険者が就職した場合
↓厚生年金などに加入すると第2号被保険者になります。

③会社などを退職して厚生年金などに加入している人の被扶養配偶者になる場合
↓第3号被保険者になります。

■問い合わせ先
市民課
☎0869・22・1790
岡山東年金事務所国民年金課
☎086・270・7928

子ども手当の手続きは済ませましたか 期限までに請求書の提出を

平成23年10月1日に、「平成23年度における子ども手当の支給等に関する特別措置法」が施行されました。

▽請求期限 3月31日(土)
※窓口での受付は、月々金曜日(祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分までです。

これまで子ども手当を受け取っていた人も含め、中学校卒業前の子どもを養育する全ての人は、手続きが必要です。平成23年11月に子育て支援課から発送した「子ども手当認定請求書」(黄色い用紙)をまだ提出していない人は、期限までに提出してください。提出しない場合は、子ども手当を受給できませんのでご注意ください。なお、公務員の人は職場で手続きをしてください。

※郵送での受付は、書類が到達した日が提出日となります。※期限までに請求すれば、さかのぼって平成23年10月から受給できます。※4月1日以降に申請した場合、申請を受け付けた月の翌月からの支給となり、さかのぼることはできません。

▽手続きに必要なもの
・認定請求書(窓口にあります)
・印鑑
・請求者名義の支払希望口座が分かる通帳など
・請求者本人の健康保険証の写し
※これら以外の書類の提出をお願いすることがあります。

▽対象者
0歳から中学校卒業までの子ども(15歳に達する日以後の最初の3月31日までにある人)を養育している人
※父母の場合、生計を維持する程度の高い人

この貝は柔らかい草を好むため、田植え直後の苗が被害に遭うことがあります。田植え時期を迎える前に、田んぼへ水を引き入れる取水

口にはネットや網(5ミ以下の網目が望ましい)を付いたり、あぜを高くするなどして、貝の侵入を防ぎましょう。また、見つけた貝はその都度捕殺(素手で触らない)し、卵は早期に水中に払い落とすようにしましょう。貝や卵の駆除は、地域で行う川(用排水路)掃除のときなどに行くと広範囲に駆除できて効果的です。



ジャンボタニシ成貝 (約7粒)

これは、ジャンボタニシ(スクリングガイ)の卵で、異様に目立つ毒々しい色は、捕食者への警戒色と考えられています。

自衛官幹部候補生など募集します
防衛省では、平成24年度各種自衛官などの募集を次のとおり行っています。
※受験に関する詳細は、お問い合わせください。
防衛省備前岡山地域事務所

広聴広報事業についてのアンケート結果

本紙8月号に折り込んで実施した広聴広報事業についてのアンケートの結果(一部)を、広報紙に対する自由意見を中心にお知らせします。なおご意見については、原文のまま掲載しています。

今後、集計結果や頂いた意見を業務改善につなげるよう努めてまいります。

なおアンケートの結果については、市ホームページで公表しています。

(HP: <http://www.city.setouchi.lg.jp/data/h23kouhou.html>)

【充実してほしい記事や扱ってほしい事柄】

- ・「人」のページ。がんばっている人を特集。瀬戸内市出身で羽たいた人も。(35歳、女性)
- ・地元野菜の特集。新規就農者のインタビューなど。(21歳、女性)
- ・市政に対する市民の声(要望や提言等)を載せるコーナーを設けて欲しい。現在の広報誌の姿は、行政側からの一方通行の色彩が強い。そろそろ市民とともに作り上げる広報誌を目指す時期にきているのではないだろうか。(69歳、男性)

【読みやすく、役に立つ広報紙とするための改善】

- ・内容がわかりにくい。もっとわかりやすい表現を。(33歳、男性)
- ・少し字大きく・写真カラーに。(67歳、男性)
- ・目次を作る(みだし)。(70歳、男性)
- ・カタカナ英語ばかりでなく、日本語でおねがいします。(86歳、女性)

【その他自由記述】

- ・綴じ穴があった方が良い。(80歳、男性)
- ・インターネットがないので広報が届かないと困ります。広報は続けて下さい。(40歳、女性)
- ・費用の掛からない広報をお願いします。(61歳、男性)

自衛官試験受験資格および日程

受験種目	対象者	受付期限	試験日
幹部候補生	一般・技術 20歳以上26歳未満の人(22歳未満は大卒の人)※ (修士取得者は28歳未満の人)	4月27日(金)	5月12日(土)、13日(日) ※13日は飛行要員希望者のみ
	【歯科】20歳以上30歳未満かつ専門の大卒の人※ 【薬剤】20歳以上26歳未満かつ専門の大卒の人※ (薬剤修士取得者は28歳未満の人)	4月27日(金)	5月12日(土)
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の人	4月4日(水)	4月14日(土)から16日(月)までの指定する日
	技能 18歳以上で保有する技能に応じ53~55歳未満の人		

※大学卒業見込みの人や外国における学校を卒業した人で大学卒業に相当すると認められる人などを含む

母子家庭の自立を支援 技能や資格の取得支援制度

市では、市内に住む母子家庭の母親の主体的な能力開発を支援するために「母子家庭自立支援教育訓練給付金」と「母子家庭高等技能訓練促進費」の制度を実施しています。仕事に役立つ技能や資格の取得を支援する制度です。



対象者の要件などは左表のとおりです。これらの制度を利用したい人は、ご相談ください。
問い合わせ・相談先
子育て支援課
☎0869-26-5947

母子家庭自立支援教育訓練給付金・母子家庭高等技能訓練促進費

制度名	母子家庭自立支援教育訓練給付金	母子家庭高等技能訓練促進費
対象者の要件	①市内在住の母子家庭の母 ②児童扶養手当を受給または同様の所得水準にあること ③雇用保険法による教育訓練給付の受給資格を有していないこと ④教育訓練講座の受講が適職に就くために必要であると認められること	①市内在住の母子家庭の母 ②児童扶養手当を受給または同様の所得水準にあること ③養成機関で2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること ④就業または育児と修業の両立が困難と認められること
対象講座対象資格	雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座など (HP: http://www.kyufu.java.or.jp/)	①看護師 ②介護福祉士 ③保育士 ④理学療法士 ⑤作業療法士 など
給付額	受講に要した費用の2割 ※上限は10万円で、4千円以下の場合には支給されません。	・市町村民税非課税世帯 月額100,000円 ・市町村民税課税世帯 月額70,500円 ※平成24年度に修業を開始した場合、修業期間の全期間(上限3年)において申請日の属する月分から支給します。 ※4年間修業する場合の4年目は、母子福祉資金の生活資金の貸付が可能です。

平穏な生活を取り戻すため 犯罪被害者などへの支援

犯罪の被害者となった人やその家族、遺族などは、生命、身体、財産上の直接的な被害だけではなく、精神的被害などの「二次的被害」に苦しめられています。

犯罪被害者などの生活の安定や精神的被害の軽減を図ることを目的として、1月1日から支援の基本理念や施策についての条例と、支援金に関する条例が施行されました。犯罪被害者などは申請により、次のとおり支援金を受給できます。

- ・犯罪により死亡した被害者の配偶者や子に、遺族支援金として 30万円
 - ・犯罪により傷害を受けた被害者に、傷害の程度により 傷害支援金として 5万円(全治2週間以上1カ月未満)
 - ・10万円(全治1カ月以上)
- 問い合わせ・申請先
人権啓発室
☎0869-22-3922

ジャンボタニシの防除

水田のイネや水路壁などに濃いピンク色をした物体が付着している光景を目にしたことはありませんか。

この貝は柔らかい草を好むため、田植え直後の苗が被害に遭うことがあります。田植え時期を迎える前に、田んぼへ水を引き入れる取水

口にネットや網(5ミ以下の網目が望ましい)を付いたり、あぜを高くするなどして、貝の侵入を防ぎましょう。また、見つけた貝はその都度捕殺(素手で触らない)し、卵は早期に水中に払い落とすようにしましょう。貝や卵の駆除は、地域で行う川(用排水路)掃除のときなどに行くと広範囲に駆除できて効果的です。

産業振興課
☎0869-22-3934

☎086-224-2824
HP <http://www.mnd.go.jp/pcr/okayama/>

豊作・不作を占う伝統行事 春日神社のト祭

1月15日、春日神社（牛窓町長浜）で、今年
の稲作・畑作の豊作不作を占う筒粥神事「ト祭」(市
重要無形民俗文化財)が行われました。

大釜に米を入れ、大豆と小豆を少し入れて粥を
炊きます。粥を炊くときに早稲、中生、晩生と書
いた竹筒も一緒に入れ、それぞれの筒に入った粥
の量が多ければ、竹筒に書かれた時期が豊作であ
るとされています。

一年の豊作を願う祈年祭が行われたあと、田村
典彦宮司が炊き上げた粥の中から竹筒を取り出
し、開いて筒の中を確かめ、「早稲と晩生はまず
まず、中生が豊作。畑は晩生が良い」と述べました。



竹筒を開いて粥の量を確認する田村宮司（写真中央）

「カキ尽くし」の一日を満喫 邑久町漁協のかきまつり



会場には長蛇の列（左下）／裳掛小学校児童も参加（右上）

1月29日、邑久町漁業協同組合の主催で、邑
久町漁協かきまつりが同組合市場（邑久町虫明）
で開かれました。

市内外から大勢の人が会場を訪れ、当日早朝に
水揚げされた新鮮な殻付きカキやむき身カキなど
を買い求めようと、長蛇の列を作りました。

裳掛小学校5、6年生の児童が総合学習の一環
で養殖作業などを手伝ったカキも販売され、売場
は児童の威勢のいい声に誘われたお客さんでにぎ
わいました。また、地域おこし協力隊も参加し、
瀬戸内市産レモンの果汁で味を整えたカキのクリ
ームシチューを販売しました。

認知症と共に生きる 瀬戸内市認知症講演会

2月3日、牛窓町公民館で、瀬戸内市認知症講
演会を開催しました。市内の愛育委員、民生委員
など約170人が参加し、認知症について知識と
理解を深めました。

「認知症になっても安心して暮らせるまちをつ
くる」と題した講演では、講師の妻井令三氏が自
らの家族を介護した経験、認知症当事者や支援者
の声を紹介し、「認知症の人にも尊厳をもった一人
の人間。失敗しても叱らずに、残っている能力を
生かして、本人ができることはさせる。ひとりぼ
っちにせず、話しかけてコミュニケーションをと
り、自然体で接してほしい。」などと述べました。



当事者から話を聞いた事例紹介（左上）／ユーモアを交えて語る講師の妻井氏（写真右端）（右下）

cover photograph



「文化財防火デー」の1月26日、国・県・市指定重要
文化財の建造物がある本蓮寺（牛窓町牛窓）で消防訓練
を実施しました。寺の関係者、地域の消防団員らも参加
し、近隣の山林で出火し本蓮寺番神堂へ類焼する危険が
生じたとの想定で、通報、消火器による初期消火、重要
品の持出、消火活動などの訓練を行いました。

今月の
表紙

まちの
話題



次期誌編集：089-22-1119

災害への心構えを新たに 瀬戸内市消防出初式



辞令を受ける新入団員（左上）／市内各地区から参加した約500人の消防団員ら（右下）

1月15日、中央公民館で、瀬戸内市消防出初
式を行いました。新年を迎え、消防団員など約
500人の参加者は災害に対する心構えを新たにし
ていました。

式典では、新入団員に辞令を交付し、消防活動
により功績のあった消防団員などに対し、表彰状
を授与しました。福池幹夫消防団長が「いかなる
災害にも対応すべく消防団員としての意識の高揚
に努め、防火体制のさらなる充実強化を図り、引
き続き地域住民の安全・安心の確保のため精進し
ます」とあいさつ。最後は、瀬戸内市消防の発展
を願い万歳三唱を行い式典を終了しました。

市の特産品を「いただきます」 市内の小中学校で給食試食会

1月24日、市内の小中学校で給食試食会を行
いました。桑原真琴副市長、山崎宗則教育長、湯
浅薫男地域おこし協力隊長、市議会議員らが児童・
生徒と一緒に、給食を食べ、学校給食の意義や役
割について理解を深めました。

市の特産品を使った献立は、児童・生徒の口
に合うように牛窓・邑久・長船それぞれの学校給食
調理場の栄養士が工夫を凝らしたもの。

市内で捕れた舌平目のミンチが入った瀬戸内ジ
ャージャー麺を食べた邑久小学校6年生の児童か
らは「辛なくて食べやすく、おいしかった」と
感想が聞かれました。



児童と交流しながら給食を楽しむ地域おこし協力隊の湯浅薫男氏（手前右側）

3月末までに配布します

ごみ収集カレンダー

年間のごみの収集日程は、平成23年度までは、「ごみ収集日程表」(A2サイズ)を配布してお知らせしていましたが、平成24年度は、「ごみ収集カレンダー」(見本)カレンダー(表面)と「ごみの分け方・出し方」(裏面)の2冊を、自治会の環境衛生委員を通じて、各家庭に配布します。

ごみ収集カレンダー(見本)



ごみの分け方・出し方(裏面)



表面には、カレンダー形式で、住んでいる地区のごみの収集日を掲載しています。裏面には、「ごみの分け方・出し方」として、分別方法や資源ごみの回収場所一覧などを掲載しています。

収集日程や、分別方法に変更はありません。1年間家庭で保管し、利用してください。

また、ごみの分別について、不明な点があれば、平成21年4月に配布している「家庭ごみ分別マニュアル」を確認してください。家庭ごみ分別マニュアルは、市民の皆さんから問い合わせがあった品目ごとの分別についてまとめた冊子です。

分別ができていないと、ごみ処理に必要な以上の経費が掛かったり、回収されない場合、いつまでもごみステーションに残り続け、臭いや害虫が発生したり、景観を損なったりして、近所の皆さんにも迷惑となります。

ごみの分別を徹底し、決められた出し方を守ること、リサイクルもしやすくなり、

ごみ減量につながります。市民一人一人が分別意識を持ってごみを出すようにしましょう。

不明な点があれば、生活環境課へお問い合わせください。

問い合わせ先 生活環境課

あなたが主役！ごみダイエット瀬戸内

「ごみ」と聞くと、どういったものを想像しますか。多くの人が、家庭から排出されるごみが黄色の指定袋に入った状態を思い浮かべるのではないのでしょうか。

市のごみ処理施設に持ち込まれ、処理しているごみの大半は、家庭から排出されるごみですが、店舗や事務所などの事業所から出る一般廃棄物も、市で処理しています。

一般的に「事業ごみ」と呼ばれるこれらの廃棄物は、市全体のごみ量の約3割を占めています。そこで、市全体のごみ量を減らすためには、事業所の協力も必要不可欠です。

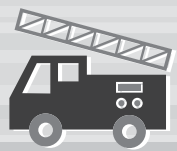
今月の「ごみダイエット通信」(本紙に折り込みの緑色のチラシ)では、市役所や市内の小中学校で行っているざつ紙の資源化についての取り組みを紹介します。

事業所でも、ごみ減量に上手に取り組むことで、ごみ処理費用が削減できるほか、環境に配慮した取り組みを行っている店舗・事務所として、イメージアップを図ることができます。

市内で事業を行っている人や、市内の事業所に勤務している人は、ご協力をお願いします。



安全通信



問 瀬戸内警察署：0869-34-6110
消防本部警防課：0869-22-1492
予防課：0869-22-1493

消防本部からのお知らせ

はじまります

春の火災予防運動

3月1日から7日まで、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。

春先は空気が乾燥し、風の強い日が多いことから、火災が発生しやすい季節です。

また、寒さが残り、ストーブなど火を使用する機会も多くあります。

日ごろから家庭内で防火・防災意識を持ち、火の取り扱いには十分注意するよう心掛けましょう。

そして、火災を早く発見し大切な体・命・財産を守るため住宅用火災警報器を設置しましょう。

春の火災予防運動に先立ち、2月4日に開催された「牛窓冬の味覚まつり」では、牛窓ルンビニ保育園幼年消防クラブが防火鼓隊演奏を行い、防火を呼び掛けました。

また、運動の期間中は、広く市民の皆さんの防火意識を高めるため、山火事注意看板の設置や高齢者世帯への住宅防火診断などを行います。

問い合わせ先 消防本部予防課

被害の未然防止を 振り込め詐欺

全国的に、振り込め詐欺の被害が後を絶ちません。振り込め詐欺の手口には、次のようなものがあります。

災害時における福祉避難所の協定を締結

1月17日、市は、市内にある特別養護老人ホーム3施設・介護老人保健施設1施設と「災害時における福祉避難所の設置運営に関する協定」調印式を行い、協定を締結しました。



市役所で行った調印式

福祉避難所とは、地震や豪雨といった大きな災害が発生したときに、介護の必要な高齢者や障害者、妊産婦など、一般的な避難所では生活に支障をきたす人たちのための特別な配慮がされた避難所のことです。

これまで、一部の施設については、高齢者を中心とした介護の必要な人の受け入れ態勢をとってきましたが、障害のある人や妊産婦までを含めた災害時要援護者の受け入れ態勢を整えるため、新たに協定を締結したものです。

【協定締結施設一覧】

- ・特別養護老人ホーム あじさいのおか牛窓(牛窓町長浜)
- ・特別養護老人ホーム せとうち(邑久町福中)
- ・特別養護老人ホーム 長船荘(長船町服部)
- ・介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム(邑久町箕輪)

また、1月31日に実施した瀬戸内市図上防災訓練では、あじさいのおか牛窓と協力し、災害時要援護者の受け入れや避難誘導などの訓練を行いました。

■問い合わせ先

地域安全推進室
☎0869-22-3904

・買い取り名目の詐欺
外国通貨や未公開株、社債の買い取りなどの名目で、突然自宅に勧誘の電話が掛かってくる

・架空請求
一方的に架空の支払い請求をして、お金をだまし取る手口です。

【被害防止のポイント】

・オレオレ詐欺
警察官や金融機関の職員をかたり「キャッシュカードを預かります」などと言ってキャッシュカードや通帳をだまし取ったり、家族をかた

て交通事故の示談金などの名目でお金をだまし取る手口です。

■問い合わせ先 瀬戸内警察署

・振り込め詐欺
全国的に、振り込め詐欺の被害が後を絶ちません。振り込め詐欺の手口には、次のようなものがあります。

犯人は、考える時間を与えず、すぐに振り込みをさせようとしています。相手の話をうのみにせず、必ず家族や友人、警察などに相談し、被害を未然に防ぎましょう。



健康づくり推進課：0869-26-5962
瀬戸内市民病院：0869-22-1234

地域の健康を支える 愛育委員活動

健やかに暮らせるまちを目指して

岡山県の愛育委員活動は、50年以上もの長きにわたって引き継がれてきた活動です。乳児の死亡率が高かった昭和20～30年代、子どもたちの命を守りたいというお母さんたちの願いから活動が始まりました。

愛育委員会とは

愛育委員会とは、市から母子保健を中心とした健康づくりに関する仕事を任せられた組織のことです。

現在は384人が愛育委員として、育児支援や高齢者の健康づくりに関する取り組みなど、幅広い活動を行っています。

近年、核家族化が進んだことや、地域でのふれあいや交

流の機会が少なくなったことから、身近に相談相手がおらず、子育てに悩むお母さんもいます。

こうした育児を取り巻く環境の変化を受け、どのような支援を行うべきか、委員同士で相談し、活動しています。

健やかな成長を願って

愛育委員は、赤ちゃんが生まれた家庭を訪問し、健やかな成長を願って手紙と一つ一つ手作りの人形を渡しています。

乳幼児健診や育児相談などの案内を届ける際には、お母さんたちに、「何か困ったことがあれば気軽に相談してくださいね」と声掛けを



手紙と手作りの人形

行っています。

乳幼児健診の会場では、お母さんが普段気になっていることをゆっくり相談できるよう、託児サービスなどを行っています。

出会いとふれあいの場づくり

ベビーマッサージ講座や親子遊びを通じて、お母さんたちに、赤ちゃんへの接し方を学んでもらったり、母親同士の仲間づくりの機会となります。



高校生と交流するふれあい事業

う、栄養委員と合同でふれあい交流会を開催しています。若い世代に、命や子育ての大切さについて学んでもらう

などで、生活習慣病予防や検診受診を勧めるチラシなどを配布しています。

平成23年11月に開催した瀬戸内市健康フェスタでは、心の癒やしをテーマに、参加者にフラワーアレンジメントを体験してもらったコーナーを設けました。また、がんや結核の予防、禁煙に関する展示も行いました。

交流と学び

本市には、せとうち旭川荘、

NPO法人ほほえみの家、地域生活支援センタースマイルなどの障害者福祉施設があります。

愛育委員は、これらの施設を訪れ、見学やボランティア活動、イベントへの協力を行っています。

地域の絆づくり

東日本大震災の発生などで、地域での人のつながりの重要性が見直されています。愛育委員は、戸別訪問や声



病院コラム 声がれについて

声はのどの奥にある声帯の振動により出ます。声帯は長さ2センチ程度で、わずか2本で全ての声を出す精密な器官です。声は声帯の少しの変化にも影響を受けます。乾燥や痰がからんだり、声帯にポリープや癌ができるとかれます。

無理な発声、喫煙、飲酒は、声帯に影響を与えます。声を使う職業の人（保育士、スポーツインストラクターなど）はポリープができやすく、また、喫煙者の癌発生率は非喫煙者の20～30倍とされています。

2週間以上声がれが続くときには耳鼻咽喉科の受診をお勧めします。（耳鼻咽喉科医 野山和廉）

■問い合わせ先 瀬戸内市民病院

ため、高校生が実際に赤ちゃんを抱いたり、お母さんたちから育児の体験談を聞くふれあい事業を開催しています。普段は子育てや家事に追われ、忙しいお母さんたちにとっても、息抜きの機会になっています。

健康に関する活動

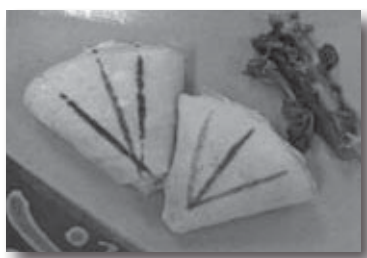


健康フェスタのフラワーアレンジメントコーナー

健康づくり推進課

瀬戸内市の味

はまぐりずし



◆材料 (12個分)

- 米 (3カップ)
- 昆布 (10cm角1枚)
- いりごま (大さじ1)
- 卵 (3個)
- 菜の花 (120g)
- 水 (600ml)
- しらす干し (50g)
- 三つ葉 (1束)
- サラダ油 (少々)
- A
- 酢 (70ml)
- 塩 (小さじ2)
- B
- 砂糖 (大さじ1/2)
- 塩 (少々)
- C
- 練りからし (小さじ1/2)
- しょうゆ (小さじ1/2)
- 砂糖 (大さじ1)

◆作り方

- ①洗った米に水と昆布を入れ炊飯器で炊く。
- ②三つ葉はゆでてみじん切りにする。
- ③炊き上がったご飯にAを混ぜ合わせ、すし飯を作る。
- ④すし飯にしらす干し、いりごま、三つ葉を混ぜて小さいたわら形にぎる。
- ⑤卵にBを混ぜ、サラダ油を熱したフライパンで丸い薄焼き卵を6枚作る。
- ⑥薄焼き卵を半分に切り、真ん中に④のをせ、両側からたたむようにして三角形に包む。
- ⑦⑥の背中側に熱した金串を押しつけて貝の模様のように焼き目をつけて器に盛る。
- ⑧菜の花は塩ゆでし、冷水にとって冷ました後、水気を軽くしぼりCで和え、はまぐりずしに添える。

今月のレシピは

山本登世さん (岡山県栄養士会瀬戸内ブロック) です

この料理は、牛窓地区に住む人から教わりました。「昔はひな祭りのときに子どもに食べさせていました」とのこと。これといった材料がないときにも作ることができる見た目がきれいなおすしです。具は、いろいろと組み合わせることができ、例えばサケやきんぴら、煮しめ、残った煮物を小さく刻んだものを混ぜても良いです。すし飯はあらかじめまとめて握っておくと、包むときに崩れにくい。



栄養士からのワンポイント

瀬戸内市近辺では4月3日に月遅れでひな祭りを行うことが多く、昔は田畑のあぜによもぎ摘みに行き、自宅でもよもぎもちや菱もちを作っていました。また、巻き寿司や赤飯、藻貝とわけぎの酢味噌和え、あさりの汁、いり豆、あられ、白酒などでにぎやかに客をもてなしていたようです。初雛の家には近所の子どもがあらし(およばれ)に行く習慣もありました。



NICUのちいさいのちいさいのち
新生児集中治療室からのフォトメッセージ
ネオネタルケア編集室：編集
宮崎雅子：写真 メディカ出版
NICUで、家族や医師たちの愛情に包まれながら退院を待つ小さく生まれた赤ちゃんたち。その表情豊かな写真を見ると「いのち」「希望」「未来」という言葉が胸に浮かぶ。

邑久高校開放講座

岡山県立邑久高等学校と中央公民館の連携事業であるこのネットワークの一環として、地域住民が生徒と一緒に授業を受けることができる学校開放講座を開講します。

望者多数の場合は、選考または抽選により決定)
▽対象 瀬戸内市在住の人
▽受講料 無料(教材費などは、実費徴収)
▽申込方法 受講を希望する人は、3月16日(金)までに仮申し込みをしてください。
4月に入り、授業日程などの詳細が決まり次第連絡します。受講が可能な場合は、その内容を

- ▽開放講座 美術(絵画)、数学(基礎)、音楽(器楽)
- ▽期間 4~12月
- ▽時間 45分授業を週2回(音楽は週1回)
- ▽募集人数 各講座5人(希)



美術(絵画)講座

の後、正式な申し込みをお願いします。

■問い合わせ・申込先 中央公民館

「お菓子放浪記」を上映

宮城県石巻市を主なロケ地として東北各地で撮影を行い、製作された映画「お菓子放浪記」。

平成23年3月10日の完成披露試写会の翌日、東日本大震災が起こり、ロケ地での上映は困難となりました。

この窮状を知った人たちがから「人の心の温かさにあふれたこの映画を、私たちのまちで上映しよう」「子どもに伝え、未来に残したい」という声が上がると、その声は全国各地へ

地へと広がっていきました。本市においても、市民活動団体を中心とした映画上映実行委員会が発足し、上映することになりました。

お菓子が紡ぐ心温まる希望の物語をぜひご覧ください。

▽日時 3月18日(日)午後2~4時

▽場所 中央公民館

▽料金

前売券 一般1,000円
小中高生 800円
当日券 一般1,500円
小中高生 800円

※入場券1枚につき30円を東日本大震災の震災孤児支援として寄付します。

▽前売券の販売場所

中央公民館(邑久)・長船町公民館・牛窓町公民館

■問い合わせ先

中央公民館

瀬戸内発見伝

巻の八十六

平忠盛も歌に詠んだ 虫明「瀬戸の曙」

むしあけの瀬戸の明けぼのみる折ぞ都のことわすられにける

虫明は古くから名勝地として知られており、多くの歌人が虫明を題材にして歌を詠んでいます。

この歌は、虫明の「瀬戸の曙」を見て、あまりの美しさに都のことも忘れてしまった、という心情を詠んだ歌です。作者は平忠盛。今年のNHK大河ドラマ「平清盛」でも重要な役割を果たしている平清盛の父親です。

武家による政権を樹立した人物ですが、父の忠盛は平安時代末期、白河上皇なごに仕えた武士で、武力と財力を蓄えて勢力を伸ばし、平氏政権の礎を築きました。

平忠盛と虫明

この歌は、鎌倉時代末期に



虫明港からの眺め

編集された『玉葉和歌集』(巻八・旅歌)という歌集に収められたものです。

題詞(和歌の主題や成立事情などを説明する前置き)に「備前守として都から下つて

しれません。

朝日が美しい名勝地

「瀬戸の曙」は、二百十日(立春から数えて210日目。9月1日ごろ)前後に虫明港から見る朝日が島と島の間(迫門・瀬戸)から昇ってくるためこう呼ばれ、虫明を代表する美しい風景として親しまれています。江戸時代には「虫明八景」のひとつとなりました。

また平成18年には、日本列島夕陽と朝日の郷づくり協会が選ぶ「日本の朝日百選」にも選ばれています。



百選の認定を受けた3つの鑑賞ポイント

トントントンをまぢましよう

あまきみこ...作 鎌田暢子...絵
ひさかたチャイルド

お母さんが、大きなお鍋にいっぱいつくった甘酒。甘くあったかにおいに誘われて、トントントンと玄關の扉をたたいてやってきたのは…。寒い夜にぴったりの絵本です。



Books



問 瀬戸内市役所：0869-22-1111
牛窓支所：0869-34-3431
長船支所：0869-26-2001
ゆめトピア長船：0869-26-8001
教育委員会：0869-34-5640
上下水道部：0869-22-1325
消防本部：0869-22-1333
裳掛出張所：0869-25-0004

携帯電話用QRコード



瀬戸内市ホームページアドレス
http://www.city.setouchi.lg.jp

瀬戸内市立美術館特別展 熊谷守一展

熊谷守一は、異彩を放つ独自の画風で美術史に輝かしい足跡を残しました。超俗的な生き方やその画風は、今も多くの人の心をとらえて離しません。

本展覧会では、熊谷守一の初期から晩年までの代表作に加え、これまであまり紹介



熊谷守一「猫」昭和40年愛知県美術館（木村定三コレクション）

されてこなかった作品を展示します。小さな画面から生まれた微かな「いのち」の輝きをどうぞご鑑賞ください。

▽期間 【前期】2月29日(水)～3月18日(日)、【後期】3月20日(火)～4月10日(火)
※休館日は、4月9日を除く毎週月曜日です。

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽観覧料 一般700円、団体(20人以上)および65歳以上600円、中学生以下無料

【関連行事】
・記念講演会
▽日時 3月11日(日)午後2時～
▽場所 牛窓町公民館
▽講師 熊谷権氏(熊谷守一美術館館長)

▽定員 200人(先着順)
※申し込みが必要です。
▽参加費 無料(美術館に入館する場合は観覧料が必要です)
・ギャラリートーク
当館学芸員が作品解説を行います。

▽日時 3月18日(日)、25日(日)、4月8日(日)
いずれも午後2時～
▽参加費 無料(観覧料は必要)
※申し込みは不要です。

▽お問い合わせ・申込先 瀬戸内市立美術館
☎0869・34・3130

備前長船刀剣博物館テーマ展
ハバキから日本刀を見る
備前長船刀剣博物館では、テーマ展「白銀の世界」ハバキから日本刀を見る」を開催します。

■問い合わせ・申込先 寒風陶芸会館
☎0869・34・5680
(FAX番号も同じ)

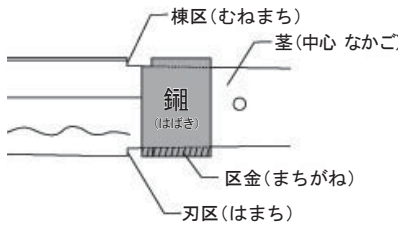
寒風やきもの講座 安倍安人さんと語ろう

寒風陶芸会館では、備前焼作家の安倍安人氏を囲み、「茶碗の造形」をテーマにした懇談会を開催します。

安倍氏は、彩色の施された強烈な個性の茶道具や酒器を生み出す備前焼作家として知られる一方で、造形について独自の考えを持っている理論家としても有名で、国際的にも活躍しています。



安倍安人「茶碗」



日本刀の根元部分の構造

合わせたものが一振りの日本刀となります。
本展覧会では、特徴的な鍔をはめた日本刀38口の展示と、白銀師が鍔を製作する過程について解説します。

▽期間 2月29日(水)～4月22日(日)
※休館日は、毎週月曜日、祝日の翌日です。

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽入館料 大人500(400)円、高・大学生300(250)円、中学生以下無料
※()は20人以上の団体料金です。
■問い合わせ先

備前長船刀剣博物館
☎0869・66・7767

せとうち村塾 市民大学講座で学びませんか

せとうち村塾の市民大学講座を次の日程で開催します。岡山商科大学経営学部教授の岸田芳朗氏を講師に招き、「食と農による地域振興」と題して、日本における食の乱れや、地域農業が衰退している現状について講義を行います。事前申込は不要です。

▽日時 3月11日(日)午後1時30分～午後4時
▽場所 中央公民館
▽参加費 500円

■問い合わせ先
せとうち村塾 今吉さん
☎080・3888・8502

養成講座を開講 陶芸会館ポランテアガイド

寒風陶芸会館の北側には、およそ1300年前の須恵器の窯跡「寒風古窯跡群(国指定の史跡)」が残っています。

懇談会では、茶碗に関する皆さんの疑問などに対して、わかりやすく解説を行います。お気軽にご参加ください。

▽日時 3月31日(土)午後1～3時
▽場所 寒風陶芸会館(牛窓町長浜5092番地)

▽募集人数 30人(先着順)
▽募集期限 3月25日(日)
▽申込方法 電話またはFAXで申し込んでください。

▽参加費 無料
■問い合わせ・申込先 寒風陶芸会館
☎0869・34・5680

筋ジストロフィー 専門家に相談を

筋ジストロフィーとは、筋肉が萎縮し、その機能を失っていく進行性の病気です。医療の発達した現代においても、根本的な治療方法は見つかっていません。

国立病院機構南岡山医療センターと日本筋ジストロフィー協会岡山県支部では、筋ジストロフィー患者やその疑い

のある人、家族などを対象として、次のとおり療育相談検査を実施します。
病気や症状について、専門家に無料で相談することができます。事前に申し込みの上、ご利用ください。

▽日時 3月10日(土)午前10時～午後2時(受付は午前9時30分～午後1時)

▽場所 国立病院機構南岡山医療センター研修棟王山荘(都窪郡早島町早島4066)

▽持参するもの 身体障害者手帳、健康保険証など
▽内容 医療相談、理学療法相談、言語聴覚療法指導、作業療法相談など

■問い合わせ・申込先 (社)日本筋ジストロフィー協会 岡山県支部
☎086・275・3452

ご来場ください 福祉☆まつり

瀬戸内市社会福祉協議会・ポランテア市民活動センターの主催で、「福祉☆まつり」を開催します。



大人気の餅投げ

当日は、福祉や環境について取り上げたコーナーや、屋台、バザーなどたくさん催し物を予定しています。

ステージでは、赤い羽根共同募金のマスコットキャラクターの愛ちゃんと希望くんが登場するほか、うらじゃ踊りなどで会場を盛り上げます。

多くの人のご来場をお待ちしています。
▽日時 3月11日(日)午前10時～午後2時

▽場所 邑久町総合福祉センター西側駐車場(邑久町山田庄862-1)

■問い合わせ先 瀬戸内市社会福祉協議会
☎0869・22・2940

3

2012 March

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2/26	2/27	2/28	2/29	1 ⑫わーく相談会 13:30~16:00 ゆめトピア長船	2	3 ⑪思春期こころの健康相談 10:00~15:00 地域生活支援センタースマイル 体協 瀬戸内市民ゴルフ 弥生大会 9:00~ 長船カントリークラブ
4 体協 歩こう会 吉備路コース 8:29 邑久駅発赤穂線	5	6 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	7 ②心配ごと相談 9:00~12:00 邑久町総合福祉センター	8	9	10 ⑪思春期こころの健康相談 10:00~15:00 地域生活支援センタースマイル
11	12	13 ⑦こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	14 ②心配ごと相談 9:00~12:00 ゆめトピア長船	15	16 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00~15:00 ゆめトピア長船	17 ⑪思春期こころの健康相談 10:00~15:00 地域生活支援センタースマイル
18	19	20 春分の日	21 ②心配ごと相談 9:00~12:00 邑久町総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00~15:00 瀬戸内市役所	22 ⑫わーく相談会 13:30~16:00 ゆめトピア長船	23 ⑥離乳食講習会 10:00~11:30 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30~15:00 地域生活支援センタースマイル	24
25	26	27 ⑤育児相談・すこやか歯の教室 9:30~11:00 ゆめトピア長船 ⑦こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00~17:00 地域生活支援センタースマイル	28 ①③行政・なやみごと相談 10:00~12:00 牛窓町公民館 ※子ども人権相談も実施 ②心配ごと相談 9:00~12:00 牛窓町公民館	29 ①③行政・なやみごと相談 10:00~12:00 瀬戸内市役所 ※子ども人権相談も実施	30 ①③行政・なやみごと相談 10:00~12:00 ゆめトピア長船 ※子ども人権相談も実施	31

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
 ■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

3月納期の市税・保険料はありません

納付には口座振替が便利です。
 ぜひご利用ください。
 あなたの税が元気なまち瀬戸内市の礎です。

人の動き 《平成24年2月1日現在》

人口	39,199人	(-33)
男	18,716人	(-18)
女	20,483人	(-15)
世帯	14,752世帯	(+17)



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
 ▷受付時間 午後1時15~45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5カ月児)	3月13日(火)	平成23年10月生
乳児健診 (9・10カ月児)	3月21日(水)	平成23年6月生
1歳6カ月児健診	3月14日(水)	平成22年8月生
2歳児健診	3月8日(木)	平成21年11月生
3歳児健診	3月28日(水)	平成20年9月生

各種相談

- ①行政相談（主に行政全般に関する相談）
 【相談員：行政相談委員】
 ■問い合わせ先
 総務課 ☎0869-22-1112
 - ②心配ごと相談（内容はどんな相談でもOK）
 【相談員：心配ごと相談員、弁護士（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会
 本 所 ☎0869-22-2940
 長船支所 ☎0869-26-3100
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
 - ③なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）
 【相談員：人権擁護委員】
 ■問い合わせ先
 人権啓発室 ☎0869-22-3922
 - ④住宅増改築相談（住宅に関する相談）
 【相談員：住宅相談員】
 ■問い合わせ先
 建設課 ☎0869-22-2649
 - ⑤育児相談・すこやか歯の教室（乳幼児に関する相談）
 ■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑥離乳食講習会（離乳食の作り方・試食会）
 【対象：生後4カ月以上の乳幼児と保護者（予約不要・無料）】
 ■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑦こころの健康相談（心の健康に関する相談）
 【相談員：臨床心理士（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑧精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）
 【相談員：精神科専門医（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先
 備前保健所 ☎086-272-3934
 - ⑨乳幼児こころの健康相談
 【相談員：専門相談員（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑩身体・知的障害専門相談
 【相談員：専門相談員（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
 - ⑪思春期こころの健康相談
 【相談員：思春期保健相談士（要予約）】
 ■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
 - ⑫わーく相談会（障害者の生活や仕事に関する相談）
 【相談員：岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
 ■問い合わせ・連絡先
 福祉課 ☎0869-26-5943
- ※①～⑫の相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。
 ○消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）
 【相談員：消費生活相談員、生活環境課職員（予約不要・市役所開庁日に相談受付）】
 ■問い合わせ先
 生活環境課 ☎0869-22-1899
- 発達障害専門相談
 【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】
 ■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600

生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。
 興味のある人は、ぜひご参加ください。
 ▷日時 3月21日(水) 午前11時~
 ▷場所 瀬戸内市民病院
 ▷テーマ 「動脈硬化は自分で気付けない」
 ▷講師 岡崎和徳氏(瀬戸内市民病院 内科医)
 ▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)
 ▷参加費 食事付き500円(食事なし100円)
 ■問い合わせ・予約先
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

おかやま若者サポートステーション

おかやま若者サポートステーションでは、いわゆるニートの人が就職し、自立した生活ができるよう支援しています。
 心理カウンセラーやキャリア・コンサルタントによる相談や、サポートステーションへ来ることができない若者に対する訪問相談の実施、ボランティア活動、農作業、スポーツ、宿泊などさまざまな体験ができるプログラムなどがあります。
 本人、保護者、支援者など、どなたでも利用できますので、ぜひご相談ください。
 ■問い合わせ先
 おかやま若者サポートステーション
 岡山市北区本町6-30 第一セントラルビル2号館5階
 月曜日~土曜日 午前10時~午後6時
 (日曜日・祝日・年末年始を除く)
 ☎086-224-3038

骨骨健康貯筋クラス

瀬戸内市体育協会では、骨骨健康貯筋クラスを開催しています。
 皆さんも楽しく体を動かしませんか。

【平成23年度3月クラス】

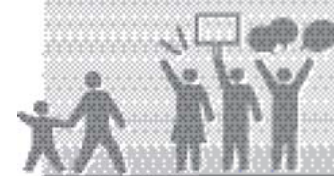
▷日時および内容 3月8日(木)、22日(木)
 午前9時30分~午前11時
 ※8日は、バランスボールを使った運動、22日は、体力測定と閉講式を行います。
 ▷場所 邑久B&G海洋センター
 ▷参加費 1回300円



バランスボールを使った運動

【平成24年度クラス】

また、平成24年度も、月2回、水曜日に骨骨健康貯筋クラスを開講します。年齢や体力などにかかわらず、どなたでも気軽に参加できる内容です。詳しい日程などについてはお問い合わせください。
 ▷時間 毎回午前9時30分~午前11時
 ▷場所 邑久B&G海洋センター
 ▷内容 柔らかいゴムやバランスボールを使った運動など。
 7・8月は、プールで行うアクアビクスです。
 ▷参加費 1回300円または年会費3,000円
 ※プールを使用する場合には、参加費とは別に200円が必要です。ただし、年会費にはプール使用料も含まれています。
 ※年間会員は、申し込みのときに年会費をお支払いください。
 ▷受付期間 3月1日(木)~(随時募集)
 ■問い合わせ先
 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211



投稿をお待ちしています

① 1歳のお子さんの写真
氏名、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入

- ② 短歌・俳句・詩
- ③ イベント案内の告知や募集案内
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメントなどを記入

★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで政策調整課へ送付してください。
匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

★留意点
原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却していません。掲載の都合上、すべての作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■問い合わせ・応募先
〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
瀬戸内市役所 政策調整課
☎0869-22-1113
FAX 0869-22-3304
mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

けいじばん

春を呼ぶ歌声コンサート
みんなで歌おう！

ウイズせとうち（さざなみ）では、市民の皆さんが集まって、楽しく交流することを目的として、歌声コンサートを開催します。

当日は、誰もが知っているような童謡や歌謡曲を会場に集まった人がみんなで歌う内容です。

歌声とともに春を感じてみませんか。

▷日時 3月11日（日）午後1時30分～午後3時30分

▷場所 ゆめトピア長船

▷出演団体 コールダンデリオンほか

▷参加費 無料

■問い合わせ先

ウイズせとうち 小林さん

☎090-3749-7236



前島ウォーク「潮風ハイク」
春の瀬戸内市を歩きませんか

瀬戸内きらり館では、前島ウォーク「潮風ハイク」の参加者を募集します。前島の潮風に吹かれ、桜の咲く道をのんびりウォーキングしてみませんか。大坂城築城の残石群の見学もあります。



▷日時 4月7日（土）

午前9時45分～午後3時15分

※小雨決行です。

▷集合時間 午前9時30分

▷集合場所 瀬戸内きらり館

▷申込期限 3月31日（土）

▷参加費 1,000円（昼食代、フェリー代、保険代）

▷持ってくるもの 飲み物、タオル

■問い合わせ・申込先

瀬戸内きらり館

☎0869-34-5250

わが家の宝1歳です！

Yuuto

平成22年12月14日生まれ



ゆうき
日下惟希ちゃん

お住まい 邑久町北島
ひとこと お兄ちゃんと弟の間で、元気に優しくたくましく育ってね！
(父 普海彦さん・母 純子さん)



Yuuki

平成22年6月21日生まれ

Haruki

平成22年12月28日生まれ



ゆうと
南友翔ちゃん

お住まい 邑久町福谷
ひとこと 時にワガママオ…でも、毎日楽しいね♡ゆうくんらしく翔け！！
(父 大介さん・母 優記さん)

はるき
田中春希ちゃん

お住まい 邑久町尾張
ひとこと はるくん1歳おめでとう！！毎日いっぱい笑って楽しいね。これからも元気いっぱい大きくなって行ってね。
(父 祐太郎さん・母 知子さん)

市民ギャラリー

▼山本敏子さん



瀬戸内写真館



題名 軽トラックいっぱいのカキ
撮影場所 邑久町虫明
撮影日時 平成24年1月29日（日）午前9時14分
撮影者 匿名希望さん

文芸コーナー
（敬称略）

冠句

昔恋う捨てた想いの白い砂
舟積由紀子（牛窓町牛窓）
夏景色オンザロックの青い海
堀 征一郎（牛窓町牛窓）
夏景色ねぶたの武者絵鮮やかに
益田 廣子（牛窓町鹿忍）
風に寄す軒端にゆれる子等の夢
三谷 康彦（邑久町豊安）

俳句

フェリー着く島のキャベツを満載し
的場 松葉（牛窓町長浜）
何人も笑顔の多き初詣
原野信一郎（牛窓町牛窓）
野水仙白いホテルの見える丘
後藤 靖子（牛窓町牛窓）
大晦日孫に越されし背の高さ
野口 慶子（牛窓町牛窓）
祖父と孫祖母が手編みの冬帽子
原野 孝子（牛窓町牛窓）
母も娘も引きし中吉初御籤
平野 五香（牛窓町牛窓）
沖くもり波を尖らせ乾風来る
福本 曙生（牛窓町牛窓）
世の隅に老いて悔なし水仙花
藤井 留女（牛窓町牛窓）
夜も深く凍月何を追いかける
谷口 正子（牛窓町牛窓）
南天の実朝日にはえるあざやかさ
堤 明子（長船町磯上）

短歌

九十とこちら八十路冗談を
飛ばし合ってる昔乙女が
竹内 和女（牛窓町牛窓）
逢えぬ友雲は流れて何処へ行く
凍る夜空の星一つ
近藤恵美子（邑久町福山）
世は平成餅つく音は今はなし
雨だれしげく石臼叩く
片島 秋月（長船町福岡）
手造りの備前花瓶にそつと活け
菊の薫りが居間に唯よう
片島智恵子（長船町福岡）
救急車も飛機にも乗らず逝きし夫
不平等はさる八十路にありし
上山 幸子（邑久町豊安）
八十年無事に生き来て亡き父母夫
家族姉妹の総てに感謝
朝霧 好子（牛窓町鹿忍）
若ければ心響かぬ和歌なりき
霜おきそいて俊成の歌
赤田 章（邑久町山田庄）

編集後記

▼市立美術館で展覧会を鑑賞しました。迫力のある作品に引き込まれ、充実した時間を過ごすことができました。▼本紙に投稿された絵手紙や俳句などを拝見するのも、みずみずしい感覚を得られる貴重な時間。締め切りに追われるなかでの一服の清涼剤です。ナガ

▼ある展覧会で、百人一首の情景が描いてある錦絵を見ました。百人一首は全首覚えていたはずが、作者名や絵を見ても思い出せないう歌がありショック。▼そこで、パズル雑誌を購入しました。頭を使うことで、記憶力低下を防ぐことができるというなあ。 よしこ