

4

2012 April

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	4 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	5 ⑫わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	6	7 ⑪思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル 体協 剣道教室 9:00～ 邑久 B&G 海洋センター
8 体協 春季軟式野球大会 1日目 9:00～ 邑久・長船スポーツ公園 体協 歩こう会 酒津公園コース 8:29 邑久駅発赤穂線	9 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	10 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	11 ②心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	12	13 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	14 ⑪思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
15 体協 春季軟式野球大会 2日目 9:00～ 邑久・長船スポーツ公園 体協 ミックスダブルステニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園	16	17 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	18 ②心配ごと相談 10:00～12:00 邑久町総合福祉センター	19 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	20 ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	21 ⑪思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル 体協 春季ベタンク大会 8:30～(受付) 邑久スポーツ公園グラウンド駐車場
22 体協 春季ソフトバレー ボール大会 9:00～ 牛窓体育館	23 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	24 ⑤育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	25 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ②心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	26 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船 ⑫わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	27 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑥離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル	28
29 昭和の日 体協 春季ソフトボール大会 8:30～ 邑久・長船スポーツ公園	30 振替休日	5/1	5/2 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	5/3 憲法記念日	5/4 みどりの日	5/5 こどもの日

体協の行事についてのお問い合わせは下記をお願いします。
■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

4月納期の市税・保険料

固定資産税【1期】(全期前納)
 国民健康保険税【1期】 介護保険料【1期】
 ※納付期限は5月1日(火)です。
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《平成24年3月1日現在》

人口	39,185人	(-14)
男	18,721人	(+5)
女	20,464人	(-19)
世帯	14,764世帯	(+12)



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5カ月児)	4月17日(火)	平成23年11月生
乳児健診 (9・10カ月児)	4月18日(水)	平成23年7月生
1歳6カ月児健診	4月11日(水)	平成22年9月生
2歳児健診	4月12日(木)	平成21年12月生
3歳児健診	4月25日(水)	平成20年10月生

各種相談

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)**
 【相談員:行政相談委員】
■問い合わせ先
 総務課 ☎0869-22-1112
 - ②心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)**
 【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】
■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会
 本 所 ☎0869-22-2940
 長船支所 ☎0869-26-3100
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
 - ③なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)**
 【相談員:人権擁護委員】
■問い合わせ先
 人権啓発室 ☎0869-22-3922
 - ④住宅増改築相談(住宅に関する相談)**
 【相談員:住宅相談員】
■問い合わせ先
 建設課 ☎0869-22-2649
 - ⑤育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)**
■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑥離乳食講習会(離乳食の作り方・試食会)**
 【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑦こころの健康相談(心の健康に関する相談)**
 【相談員:臨床心理士(要予約)】
■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑧精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)**
 【相談員:精神科専門医(要予約)】
■問い合わせ・予約先
 備前保健所 ☎086-272-3934
 - ⑨乳幼児こころの健康相談**
 【相談員:専門相談員(要予約)】
■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑩身体・知的障害専門相談**
 【相談員:専門相談員(要予約)】
■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
 - ⑪思春期こころの健康相談**
 【相談員:思春期保健相談士(要予約)】
■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
 - ⑫わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)**
 【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
■問い合わせ・連絡先
 福祉課 ☎0869-26-5943
- ※①～⑫の相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。
 ○消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
 【相談員:消費生活相談員、生活環境課職員(予約不要・市役所開庁日に相談受付)】
■問い合わせ先
 生活環境課 ☎0869-22-1899
- 発達障害専門相談
 【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600

生活習慣病教室

▷日時 4月17日(火) 午前11時～
 ▷場所 瀬戸内市民病院
 ▷テーマ 「貴方も禁煙しませんか!」
 ▷講師 白石高昌氏(瀬戸内市民病院 内科医)
 ▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)
 ▷参加費 食事付き500円(食事なし100円)
■問い合わせ・予約先
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

あじさい講座

▷日時 4月21日(土) 午前10時～午前11時30分
 ▷場所 あじさいのおか牛窓(牛窓町長浜1745-1)
 ▷テーマ 「あなたは大丈夫?生活習慣を見直そう!」
 ▷講師 津島公氏(津島医院)
 ▷参加費 無料(事前連絡は不要)
■問い合わせ先
 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

法律相談

法律的な問題について弁護士と相談ができます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。予約開始日は4月2日(月)からで、定員は8人で締め切りとなります。
 ▷日時 5月10日(木) 午前10時～午後3時
 ▷場所 瀬戸内市役所
 ▷相談料 無料
■問い合わせ・予約先
 総務課 ☎0869-22-1112

相続遺言・登記・成年後見等相談

▷日時 5月12日(土) 午後1～4時
 ▷場所 中央公民館
 ▷相談料 無料(予約不要)
■問い合わせ先
 岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター
 ☎086-226-0470

ポリオ予防接種

▷ワクチンの種類 経口生ポリオワクチン
 ▷期間 4～5月
 ▷実施医療機関 津島医院、竹内医院、あいの光医院・牛窓、もろおかクリニック、水野医院、まつした医院、長谷井内科医院、その他県内相互乗り入れ予防接種協力医療機関(事前に接種が可能かお問い合わせください。)
 ▷対象年齢 生後3カ月～90カ月
 ▷接種方法 41日以上あけて2回経口投与
 ▷料金 無料
 ▷持ち物 母子健康手帳
 ※発熱や下痢をしているとワクチンの効果が弱まります。
 ※予診票は医療機関窓口にあります。
■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

ポリオワクチンについて

ポリオの予防には、ポリオワクチンの接種が必要です。生ポリオワクチンには、ごくまれにですが、接種の後、手足などに麻痺を起こす場合があります。現在、複数の企業によって不活化ポリオワクチンの開発が進められていますが、その導入までポリオワクチンの接種を待つことは、お勧めできません。