

セトウチさん一家も始めます

さらなるごみ減量の取り組み

瀬戸内市内に暮らす、セトウチさん一家。
仕事に忙しいお父さん。家事を切り盛りするお母さん。お菓子が大好きな小学5年生の僕。
ある日の夕食の食卓で、僕が「今日、学校に『もってえねんジャー』が来たよ」と話し始めました。
ごみ減量といったいなんの関係があるのか。さあセトウチ劇場の始まりです。どうぞ最後まで、ご覧ください。(セトウチさん一家は架空の家族です。)



学校にもってえねんジャーが来た!

僕 今日、給食の時間に「もってえねんジャー」が来たよ。すごく格好良かった。

父 「もってえねんジャー」? なんじゃそれ。

僕 知らんのん? 人間が出すごみを力にして環境を破壊する「地球ハカイダー」と戦うエコ戦隊のことだよ。給食を残さず食べようって言ってた。それでその後、ごみを減らすことについて勉強したよ。



僕 瀬戸内市の燃えるごみは、市内で全部を処理しきれれてないんだ。食事を残さず食べよう!



もってえねんジャー

瀬戸内市の可燃ごみはどこへ行く?

僕 瀬戸内市の燃えるごみは、市内で全部を処理しきれれてないんだ。

母 そのお皿のピーマンもね。(笑) : 食べるよ。約束だもん。

父 あと、生ごみをしっかり水切りすると良いんじゃないか。

母 調理生ごみはギュッと一絞りで1割減量になるみたいね。

僕 あとは、生ごみ処理機ね。臭いも抑えられるし、肥料として利用すればごみが減る。うちも欲しいわ。市の補助金制度もあるみたいだから、検討しようよ、お父さん。【※4】
父 そうじゃな。週末にお店に行ってみるか。

かくして、夕食の時間も終わり、ごみ減量談義も終えたセトウチさん一家。ごみ減量のため、それぞれができることから、さらなる取り組みを始めることにしました。



ぎつ紙としてリサイクルできるもの(例)
※可燃ごみの袋には入れないでください。

じゃって。

父 ほんまか。処理しきれないごみは、どうしょんじやろうか。
僕 岡山市に助けってもらよんじやって。

母 そういえば、広報せとうちの平成23年11月号に載っていたわ。岡山市と協定を結んで、平成25年3月までは長船地域の可燃ごみを処理してもらよんよ。

父 その後はどうなるんじゃないか。
僕 来年4月からは瀬戸内市内で全部処理せんといけん。そのために、今ごみを減らしよんよ。

ごみ30%減量の取り組み

父 長船地域分を減らすといったら、相当な量じゃな。そんなことができるんじゃないか?



母 平成20年度(4年前)と比べて30%減らさんといいんのんよ。一人1日あたりだと235gを。広報せとうちに折り込んだある「ごみダイエツト通信」4月号に詳しく載っていたわ。でも、2年間取り組んでまだ4%しか減量できてな

いそうよ。

僕 一人一人の積み重ねが重要だつて先生が言った。
父 そうじゃな。千里の道も一歩からと言うしなあ。

(でも減量できんかったらどうなるんじゃないか。【※1】)
(市役所はどんな取り組みをやっとんじやろう。【※2】)

何をしたらいい?

父 それで、一人1日あたり235g減量するために、一体何をしたらええんじやろうな。PTAの廃品回収はもうやっとなるで。【※3】
僕 僕は、お菓子の紙箱を捨てずに集めておくよ。「ぎつ紙」としてリサイクルできるんだよ。



父 そういやあ、この間の廃品回収でいろんな空き箱やカタログなんかを出している人がいたな。うちも捨てずに集めたらかなりの量になるな。
母 ええっと、お菓子の紙箱、プリントやコピー用紙、はがき、封筒、ノート、カタログ、紙袋、

生活環境課の担当者から



生活環境課の担当者です。セトウチさん一家の話の中に出てきた事柄について解説します。

【※1】 30%減量できなかったらどうなるか。
【解説】 減量しきれなかったごみも含めて、市内で処理する必要があります。

現在、牛窓・邑久地域のごみを処理しているクリーンセンターかもめの運転時間を延長して処理します。ただし、運転時間の延長には、多額の費用が必要です。また施設への負荷が大きくなり、老朽化を早めることとなります。

また災害発生時や季節的なごみの増量に備えて、引き続き、ごみ30%減量の取り組みを行っていきます。

【※2】 市役所の取り組みは。

【解説】 市では、例年ごみ量が増加する夏場を前に、5月を「ごみ減量

強化月間」に指定し、積極的な減量作戦を展開します。

特に、ぎつ紙の分別回収を徹底するために、市職員などがごみステーションに立ち、啓発活動を行います。

また、駅前や大型店舗、イベント会場など、多くの市民が集まる場所での啓発活動も計画しています。

※市職員などは、黄色い帽子をかぶって啓発活動を行います。

【※3】 資源ごみ回収推進団体報奨金
【解説】 市では、本年度も資源ごみ回収団体(いわゆる廃品回収実施団体)に報奨金を交付します。

【※4】 生ごみ処理機購入費補助金
【解説】 市では、本年度も家庭用生ごみ処理機を購入し設置する個人(世帯主)に補助金を交付します。

詳細はお問い合わせください。
■問い合わせ先
生活環境課
☎0896-22-1899
HP <http://www.city.setouchi.jp/>
[kankyougoni_diet.html](http://kankyougoni.diet.html)

平成24年度 当初予算

「人と自然が織りなす しあわせ実感都市 瀬戸内」を目指して
限られた財源を重点的・効率的に配分

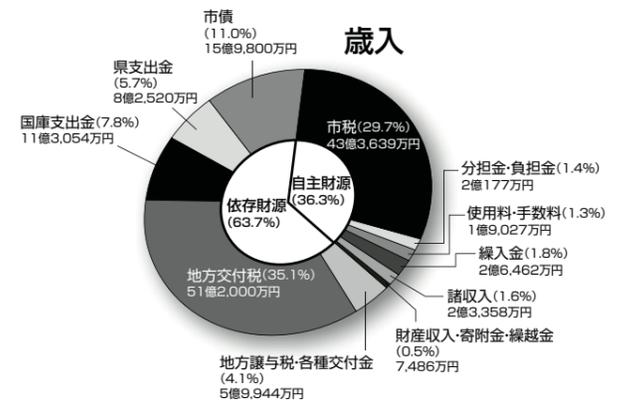
予算の概要

平成24年度当初予算は、市の経営指針である第2次瀬戸内市総合計画に掲げる将来像「人と自然が織りなす しあわせ実感都市 瀬戸内」の実現を目指すため、重点的に取り組む事業を選定し、限られた財源を重点的・効率的に配分しています。

予算の規模は、一般会計予算が145億7,467万円（前年度当初比3・6％増）、特別会計（11会計）が108億9,369万円（前年度当初比12・7％増）、事業会計（2会計）が31億8,429万円（前年度当初比12・4％増）、全会計の総額は286億5,265万円（前年度当初比7・8％増）となりました。

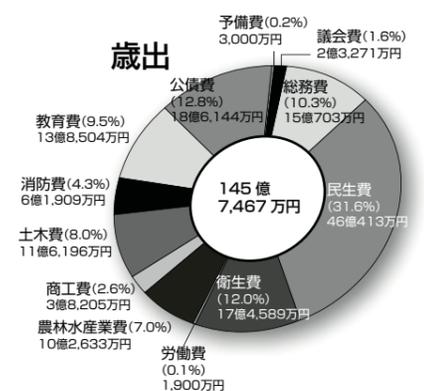
歳入

一般会計予算の歳入のうち、市税は、個人市民税が扶養控除の一部改正などにより前年度と比べて3・6％（5,273万円）の増と見込んでいますが、法人市民税は長引く景気低迷の影響など



歳出

どに伴い、市債全体では前年度と比べて40・3％（4億5,880万円）の大幅増となっています。



により前年度と比べて19・3％（1億184万円）の減と見込んでおり、市税全体では前年度と比べて3・6％（1億5,972万円）の減となっています。
地方交付税は、国の地方財政対策により前年度以上の額が確保されたことなどから前年度と比べて6・9％（3億3,000万円）の増と見込んでいます。
また、市債は、地方財源の不足を補てんするための臨時財政対策債を前年度と比べて14・2％（1億2,900万円）の減と見込んでいますが、大型事業の展開など

一般会計の歳出では、平成23年度から開始した中学生までの医療費無料化や、高齢化などによる社会保障費の自然増、可燃ごみ焼却能力向上のためのクリーンセンターかもめ改造事業や、新設道路の建設費などの予算を計上しています。
また、国の補正予算に伴い学校教育施設耐震化整備事業を前倒し

で平成23年度内に予算計上し、平成24年度へ繰り越して実施することとしています。

さらに、戦略重点事業として、緊急的かつ横断的な課題に対応するために、市民活動応援事業や子どもを伸ばす教育事業などを引き続き計上しています。

特別・事業会計では、介護保険特別会計の給付費、企業団地造成事業特別会計の事業費、新病院建設にかかる事業費の増額などといった予算となっています。

こうした経費の財源を捻出するために、財政運営適正化計画に

予算の特徴

戦略重点事業

緊急的かつ横断的な課題の解決に向けて重点的に取り組みます。
・子どもを伸ばす教育

発達障害の児童の特別支援などを行う教育支援員、外国語教育の

充実のための外国人講師の配置や子どもの読書活動の指導などを行う図書館司書、複式学級に対応するための非常勤講師を配置・増員します。

大きくて学びやすい教室機の配備やプロジェクトの追加設置、よりよい環境で学習できるように教室への天井扇の設置を行います。
また、小学校高学年と中学生を対象にした学力調査などを実施します。

・ごみ30％減量 1,342万円
資源ごみ回収団体や生ごみ処理機購入者への助成など市内で排出

瀬戸内市の交通輸送の利便性を生かし優良企業を積極的に誘致します。

また、牛窓地域の高齢者や自家用車を利用しない人などの生活の足を確保するためデマンドバスの実証運行を行います。

・定住化 3,763万円
販売促進補助金など販売体制を強化し、オーリーブ団地牛窓をはじめとする分譲団地の販売促進など

を行います。

会計別予算

区分	予算額(万円)
一般会計	1,457,467
特別会計	
国民健康保険	416,565
国民健康保険診療施設掛診療所	3,486
国民健康保険診療施設美和診療所	1,285
介護保険	379,501
後期高齢者医療	46,137
農業集落排水事業	26,014
漁業集落排水事業	3,031
下水道事業	152,710
土地開発事業	9,796
企業団地造成事業	50,348
公共用地先行取得事業	496
計	1,089,369
事業会計	
病院事業	157,678
水道事業	160,751
計	318,429

市民1人当たりの主な予算



市職員の給与状況

市職員の給与は、人事院の勧告やほかの地方自治体との均衡を考慮して、条例で定められていますが、市民により一層のご理解をいただくため、現在の状況をお知らせします。詳細は、市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ先 総務課 ☎0869-22-3909

1 人件費の状況（平成22年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (22年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費比率 B/A
38,967人	15,981,949千円	363,493千円	3,044,040千円	19.0%

(注) 人件費には市長・議員などの給料・報酬を含んでいます。

2 職員給与費の状況（平成22年度普通会計決算）

職員数 A	給与費				1人当たり給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
375人	1,263,588千円	199,466千円	474,405千円	1,937,459千円	5,167千円

(注) 職員手当には、退職手当を含みません。また、職員数は平成22年4月1日現在の人数です。

3 一般行政職の給与水準（ラスパイレス指数の状況） H23.4.1 現在

区分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	42.0歳	310,500円
技能労務職	52.9歳	288,600円

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

4 職員の平均年齢、平均給料月額の状況 H23.4.1 現在

区分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	42.0歳	310,500円
技能労務職	52.9歳	288,600円

(注) 平均給料月額とは平成23年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。

5 職員の初任給の状況 H23.4.1 現在

区分	瀬戸内市	国
一般行政職	大学卒	172,200円
	高校卒	140,100円
技能労務職	高校卒	137,200円

6 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況 H23.4.1 現在

区分	経験年数		
	10年	15年	20年
一般行政職	大学卒	237,529円	278,967円
	高校卒	205,600円	298,150円

7 一般行政職の級別職員数の状況 H23.4.1 現在

区分	級別							計
	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	
標準的な職務内容	部長	課長・参事	課長補佐	係長・主幹	主査	主任	主事	
職員数	8人	33人	25人	31人	34人	41人	33人	205人
構成比	3.9%	16.1%	12.2%	15.1%	16.6%	20.0%	16.1%	100.0%

8 職員手当の状況（上水道・病院事業職員を除く全職員）

(1) 期末手当・勤勉手当 H23.4.1 現在

区分	6月期	12月期	計
期末手当	1.25月分	1.50月分	2.75月分
勤勉手当	0.70月分	0.70月分	1.40月分

(2) 退職手当 H23.4.1 現在

区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額
自己都合	23.50月分	33.50月分	47.50月分	59.28月分
勲褒・定年	30.55月分	41.34月分	59.28月分	59.28月分
平成22年度1人当たり平均支給額	自己都合1,479千円 勲褒・定年24,366千円			

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は平成22年度に退職した職員に支給された平均額です。

(3) 特殊勤務手当 H23.4.1 現在

支給実績 (22年度決算)		3,153千円	
支給職員1人当たり平均支給年額 (22年度決算)		44,408円	
職員全体に占める手当支給職員の割合 (22年度)		17.2%	
手当の種類 (手当数)		6	
手当の名称	支給対象職員	主な支給対象業務	支給単価
防疫作業手当	作業従事職員	感染症防疫作業	日額 1,000円
犬猫死体処理手当	作業従事職員	犬猫等の死体処理作業	1体 1,000円
行旅人死体取扱手当	作業従事職員	行旅死亡人の死体処理	1体 3,000円
環境衛生手当	作業従事職員	クリーンセンター等での業務	月額 15,000円
火葬業務手当	作業従事職員	火葬作業 (平日)	1体 18,000円
		火葬作業 (土日・祝日)	1体 25,000円
消防業務手当	消防業務従事職員	休日等出勤	1回 300～500円
		救急出勤等	1回 150～370円

(4) 時間外勤務手当

支給実績 (22年度決算)		56,508千円
職員1人当たり平均支給年額 (22年度決算)		136千円

(5) その他の手当 H23.4.1 現在

手当名	内容及び支給単価	支給実績 (22年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額 (22年度決算)
扶養手当	配偶者、子どもなどの区分により被扶養親族1人につき6,500円～13,000円	40,577千円	242,976円
住居手当	借家のみ12,000円～27,000円	22,351千円	302,040円
通勤手当	・交通機関利用者 運賃の額に応じて最高55,000円まで支給 ・自動車などの使用者 距離に応じて2,000～24,500円	22,125千円	60,950円
管理職手当	職に応じて給料の8～12% (注)	36,888千円	380,288円
管理職員特別勤務手当	管理職が緊急時、休日等に出勤した場合1回上限4,000円、6時間超6,000円	12千円	12,000円
宿日直手当	勤務場所に応じて4,200～5,900円	5,459千円	13,217円

(注) 平成20年度から平成22年度まで管理職手当の減額措置を行いました。(減額後支給率7.2～9.6%)

9 特別職の報酬等の状況 H23.4.1 現在

区分	給料月額		期末手当	
	平成22年度	平成23年度	平成22年度	平成23年度
市長	660,000円	880,000円	2.95月分	6月期1.4月分、12月期1.55月分
副市長	576,000円	720,000円	44%	・加算措置
教育長	531,200円	640,000円		
議長	450,000円		3.0月分	6月期1.4月分、12月期1.6月分
副議長	380,000円		15%	・加算措置
議員	350,000円			

(注) 市長25%、副市長20%、教育長17%の減額措置を行っています。()は減額前の数値です。

10 定員管理の数値目標及び進捗状況 H17.4.1～H23.4.1 における定員管理の数値目標

職員数		増減数	増減率
H17.4.1	H23.4.1		
561人	520人	△41人	△7.31%

11 部門別職員数の状況と主な増減理由

区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
	H22.4.1	H23.4.1			
一般行政部門	議会	5人	5人	0人	
	総務	72人	76人	4人	機構改革による増
	税務	19人	17人	△2人	事務の効率化による減
	農林水産	10人	7人	△3人	人事異動による減
	商工	4人	5人	1人	人事異動による増
	土木	17人	18人	1人	人事異動による増
	民生	85人	86人	1人	人事異動による増
	衛生	27人	27人	0人	
	計	239人	241人	2人	
	教育部門	68人	67人	△1人	人事異動による減
消防部門	69人	69人	0人		
小計	376人	377人	1人		
病院	77人	76人	△1人	人事異動による減	
水道	29人	29人	0人		
下水道	13人	13人	0人		
その他	25人	25人	0人		
小計	144人	143人	△1人		
合計	520人	520人	0人		

・教育施設等整備事業 5,216万円

老朽化した学校教育施設の改修をはじめ、スポーツ公園などの施設を整備します。

・小児医療費等給付事業 1億3,300万円

医療費を中学生まで無料化し、子育て家庭を支援します。

合併に伴う主な施策

総合計画および新市建設計画に基づきながら、将来の公債費負担など財政状況を鑑み、優先度を考慮して推進しています。これらの事業は、財政的に有利な合併特例債などを活用しています。

・新市民病院建設事業 2億8,982万円

平成23年度から26年度にかけて、医療と福祉が連携して一体的なサービスを提供する地域包括ケアを含めた総合病院の建設を手がけます。また独立採算で弾力的な運営ができる地方独立行政法人に移行する準備を進めます。

・クリーンセンターかもめ改造事業 4億7,182万円

市全域の可燃ごみの焼却を自区

内処理できるように、焼却時間の延長に対応したクリーンセンターかもめの改造工事をします。ごみ減量に取り組んだ上で、この改造により、長船地区の可燃ごみも、かもめで焼却処理することができるようになります。

財政健全化に向けた取組状況

平成23年10月に策定した中期財政試算では、財政運営適正化計画に沿って、将来にわたり持続可能で安定した財政運営基盤の確立を目指し、継続して財政の健全化を図っています。

具体的には、事務事業の見直しや内部管理経費の削減などの経常的経費の削減、受益者負担の適正化や施設利用率の向上などの収入の確保に積極的に取り組んでいます。

基金および市債残高の状況

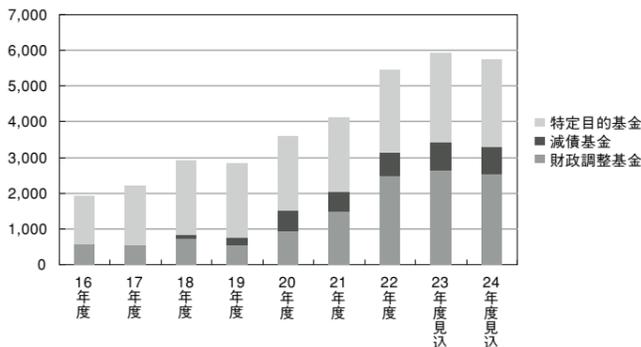
財政の健全化を図るためにさまざまな取り組みを行ったものの、財源不足が約2億7,320万円となったため、この財源不足につ

財政健全化に向けた取組状況 (経常的経費の削減などの効果)

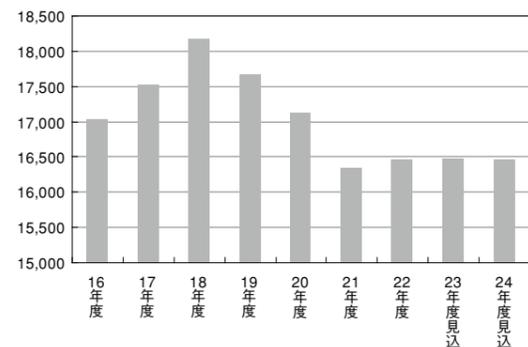
区分	効果額	主なもの
人件費の抑制	60.1	・特別職の給料カット継続 (市長25%・副市長20%・教育長17%・病院事業管理者12%) ・職員数の削減
事務事業および内部管理経費の見直し	46.6	・光熱水費の削減 ・イベント・行事の統合 ・各種補助金などの見直し
収入の確保	37.2	・企画展などによる博物館・美術館の入館料の増 ・基金運用による益
計	143.9	

※普通会計ベース (特別会計および事業会計に係るものは普通会計からの繰出額)

基金残高の状況 (普通会計) 単位: 百万円



市債残高の推移 (普通会計) 単位: 百万円





本市の財政状況をより詳しく知ってもらうため、新地方公会計制度（総務省方式改訂モデル）に基づく財務書類（普通会計財務書類4表、連結ベース財務書類4表）を作成しましたので、その概要についてお知らせします。

企業会計的な手法を取り入れ、資産や借入金などの負債といったストック情報や行政サービス提供のために発生したコスト情報を表示しています。市ホームページではさらに詳しい情報を公開しています。

今後もこの財務書類を継続的に作成・分析し、効率的な行政運営に取り組んでいきます。

■問い合わせ先

経営企画課

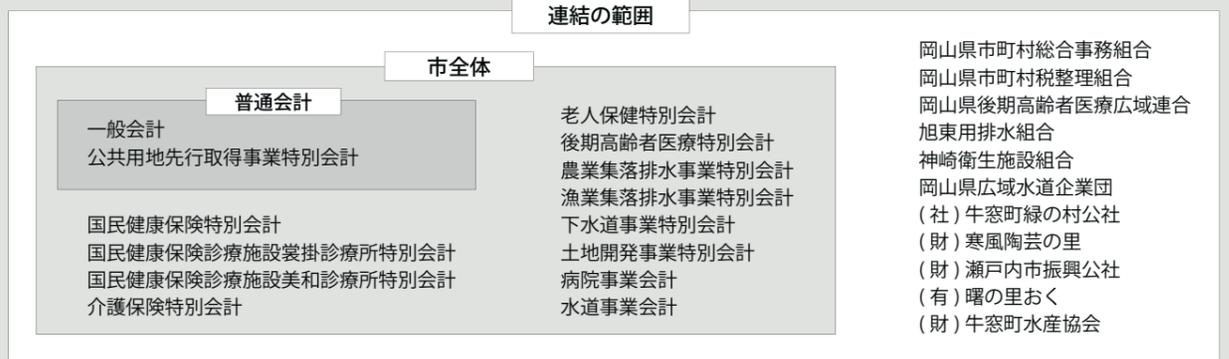
☎ 0869-22-3605

HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/data/zaisei.html>



財務書類4表の連結対象範囲

連結財務書類とは、普通会計のほか公営事業会計や、市と連携・協力して行政サービスを実施している関係団体や法人を一つの行政サービス実施主体とみなして、市全体としての財務状況を明らかにするものです。また、連結対象間で行われている資金の出資と受入などの取引は内部取引として相殺消去を行います。



貸借対照表

行政サービスを提供するために年度末に保有している財産（資産）と、その資産をどのような財源（負債・純資産）で賄ってきたかという状況を表したものです。

資産の部	連結	普通会計
1 公共資産	83,807	47,443
(1) 有形固定資産	82,617	47,348
(2) 無形固定資産	1,095	
(3) 売却可能資産	95	95
2 投資等	6,374	5,568
(1) 投資及び出資金	354	1,574
(2) 貸付金	458	149
(3) 基金等	4,813	3,304
(4) 長期延滞債権等	749	541
3 流動資産	5,950	3,706
(1) 資金	5,418	3,615
(2) 販売用不動産	124	
(3) 未収金等	408	91
4 繰延勘定	2	
資産合計	96,133	56,717

連結の資産合計は961億円（市民1人当たり247万円）で、このうち道路や学校、下水、ごみ処理など行政サービスを提供するために必要な有形固定資産が826億円と資産全体の85.9%を占めています。

このほか特定目的基金などの基金等48億円や財政調整基金などの資金54億円をはじめ、遊休地の売却可能資産や市税などの未収金等を計上しています。一方、将来世代が負担する部分の負債合計は366億円（市民1人当たり94万円）で、地方債などの償還金322億円をはじめ、将来に発生する職員の退職金などを計上しています。

現在までの世代が負担した部分の純資産合計は595億円（市民1人当たり153万円）で資産と負債の差額となっています。資産に対する負債の比率は普通会計が34.6%であるのに対し、連結では38.1%と高くなっています。普通会計で行う社会資本整備よりも下水道事業や水道事業の整備などの方が、将来世代が負担する割合が高いことが分かります。

純資産変動計算書

貸借対照表の純資産が1年間にどのように増減したかを表したものです。

	連結	普通会計
期首純資産残高 a	57,417	35,808
純経常行政コスト b	△ 16,686	△ 12,405
財源調達 c	18,893	13,664
地方税	4,578	4,578
地方交付税	5,469	5,469
補助金等受入	8,003	2,795
その他行政コスト充当財源	843	822
資産評価替・無償受入等 d	△ 79	△ 2
期末純資産残高 a+b+c+d	59,545	37,065

連結の行政コスト計算書での純経常行政コスト167億円は純資産の減少要因ですが、これを市税や地方交付税、補助金など189億円で財源調達できたことなどから純資産が21億円増加しています。普通会計でも純資産が13億円増加しています。

資金収支計算書

1年間の現金の収支状況を、経常的な収支、公共資産の整備などに係る収支、市債の返済などに係る投資・財務的な収支に区分して表したものです。

	連結	普通会計
1 経常的収支	4,987	4,310 (4,310)
2 公共資産整備収支	△ 1,186	△ 1,003 (△ 1,003)
3 投資・財務的収支	△ 2,677	△ 3,296 (△ 2,194)
翌年度繰上充用金増減額		
当年度資金増減額 a	1,124	11 (1,113)
期首資金残高 b	4,294	467 (2,502)
期末資金残高 a+b	5,418	478 (3,615)

*かっこ内は資金の範囲に財政調整基金等を含めて読み替えたものです。

連結の公共資産整備収支の不足額12億円、投資・財務的収支の不足額27億円は経常的収支の余剰額50億円で補てんするため資金が11億円増加します。期末資金残高は54億円で普通会計の財政調整基金と減債基金を含めた残高は36億円です。

行政コスト計算書

1年間の公共施設の管理運営費や社会保障給付費といった経常的な行政サービスに要した経費（コスト）と、その行政サービスの直接の対価である受益者負担の使用料などの収入を表しています。

	連結	普通会計
経常行政コスト a	26,717	12,837
1 人にかかるコスト	4,502	3,174
(1) 人件費	3,652	2,507
(2) 退職手当引当金等繰入等	850	667
2 物にかかるコスト	5,894	3,840
(1) 物件費	2,890	1,987
(2) 維持補修費	197	77
(3) 減価償却費	2,807	1,776
3 移転支的コスト	15,484	5,523
(1) 社会保障給付	12,491	2,004
(2) 補助金等	2,614	1,346
(3) 他会計等への支出等	379	2,173
4 その他のコスト	837	300
(1) 地方債償還利子	573	269
(2) 回収不能見込上額等	264	31
経常収益 b	10,031	432
純経常行政コスト a-b	16,686	12,405

連結の経常行政コストは267億円（市民1人あたり69万円）となっています。人にかかるコストは、退職手当負担金を含む職員の人件費などで全体の16.9%、物にかかるコストは、物件費、維持補修費に加え、有形固定資産の経年劣化などに伴い価値が減少したと認められるコストを減価償却費として計上し、全体の22.1%となっています。移転支的コストは生活保護費や保険医療費などの社会保障給付、民間団体等への補助金などで、全体の58.0%と最も大きくなっています。

一方、使用料や分担金・負担金などの受益者負担である経常収益は100億円（市民1人あたり26万円）で、経常行政コストの37.5%を占めています。普通会計より高くなっているのは、普通会計以外の会計・法人では、行政サービスにかかるコストの多くを受益者負担による収入で賄っているためです。

目的別有形固定資産・経常行政コスト（連結）

目的 (金額：構成比)	生活インフラ・国土保全		教育		福祉		環境衛生		産業振興		消防・総務等	
	道路、住宅、下水道など		学校、幼稚園、公民館など		保育所、生活保護、国民健康保険など		病院、水道、ごみ処理など		農林水産業、観光振興など		消防、庁舎、議会など	
有形固定資産	37,134	44.9%	13,166	15.9%	2,100	2.5%	10,204	12.4%	12,863	15.6%	7,150	8.7%
経常行政コスト	1,322	4.9%	1,596	6.0%	15,721	58.8%	3,120	11.7%	1,886	7.1%	3,072	11.5%

財務諸表を活用した分析

① 社会資本形成の世代間負担比率（公共資産整備の財源に対する世代間の負担バランスを表した指標）

	年度	連結	普通会計	普通会計の平均的な値は、過去および現世代負担比率で50～90%の間、将来世代負担比率で15～40%の間といわれています。下水道事業や水道事業の整備などにより、連結の方が将来世代負担比率が高くなっています。前年度と比較すると、過去および現世代負担比率、将来世代負担比率ともに増加しています。
過去および現世代負担比率	H21	69.9%	75.7%	
	H22	71.1%	78.1%	
将来世代負担比率	H21	37.9%	34.6%	
	H22	38.4%	34.7%	

② 歳入額対資産比率（形成されたストックである資産が何年分の歳入に相当するかを表した指標）

年度	連結	普通会計	普通会計の平均的な値は、3～7年の間になるといわれています。単年度の行政サービスなどの活動を行う会計・法人などが多いため、連結の方が短くなっています。前年度と比較すると、普通会計および連結ともに増加しています。
H21	2.52年	3.41年	
H22	2.62年	3.45年	

③ 受益者負担比率（資産形成ではない行政サービスのコストが受益者負担でどれだけ賄われているかを表した指標）

年度	連結	普通会計	普通会計の平均的な値は、2～8%の間になるといわれています。会計・法人などは経常行政コストを受益者負担による収入で賄っているため、連結の方が高くなっています。前年度と比較すると、普通会計が減少しているのに対し、連結は増加しています。
H21	37.4%	3.9%	
H22	37.5%	3.4%	

④ 地方債の償還可能年数（地方債を経常的に確保できる資金で返済した場合に何年で返済できるかを表した指標）

年度	連結	普通会計	普通会計の平均的な値は、3～9年の間になるといわれています。下水道事業などで地方債残高に見合った経常的な資金の確保が十分でないため、連結の方が長くなっています。前年度と比較すると、連結が増加しています。
H21	8.5年	5.3年	
H22	8.8年	5.3年	

知っ得！ 情報



5月30日(水)は15分以上の運動を せとうちチャレンジデー2012

5月30日(水)に、「スポーツの力で日本を元気に！」をスローガンとして、「せとうちチャレンジデー2012」を実施します。

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている住民参加型のスポーツイベントです。今回は、日本全国123の自治体などで開催され、対戦方式で、運動やスポーツをした住民の「参加率」を競い合います。

今回の瀬戸内市の対戦相手は沖縄県読谷村です(平成24年2月末の人口40,760人)。前回実施したチャレンジデー2011の参加率は、読谷村が36.2%、瀬戸内市

が43.2%でした。

チャレンジデー当日には、年齢性別を問わず気軽に参加できるスポーツ行事が多数開催されます。行事に参加したり、個人や団体などで行った運動・スポーツについて、報告してください。また、体育施設の無料開放なども行います。多くの人の参加をお待ちしています。

読谷村位置図



詳しくは、本紙今月号にチラシを折り込んでいますのでご覧ください。

【参加方法】

- ① 15分以上の運動をする
- 当日の午前零時から午後9時まで、市内で15分以上継続して運動をします。
- ② 報告する
- 当日の午前9時から午後9時30分までに、瀬戸内市邑久B&G海洋センターに報告してください。

■問い合わせ先

瀬戸内市チャレンジデー
実行委員会(社会教育課内)
☎0869・34・5605



チャレンジデー2011の様子

HP <http://www.city.setouchi.jp/news/challenge2012.html>

■報告先

邑久B&G海洋センター
☎0869・22・2211
FAX 0869・22・3437

ご来場ください

瀬戸内市民病院フェスティバル

5月12日の「看護の日」にあわせて、瀬戸内市民病院では、「みんな健康!! 地域も健康!! はじめてみよう 楽しく病气予防」を主題として、「第1回瀬戸内市民病院フェスティバル」を開催します。

人権擁護委員が再任

真嶼貴美子氏

4月1日付けで、真嶼貴美子氏が人権擁護委員に再任されました。任期は平成27年3月31日までの3年間です。

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間の人たちです。この制度は、さまざまな分野の人たちが地域の中で人権思想を広め、人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられました。

現在、約14,000人の人権擁護委員が全国の各市町

村に配置され、相談などを通じて、情報の収集、人権侵犯事件の調査・処置、当事者の利害・主張の調整を行い、事案の円満な解決を図っています。また、人権に関する啓発活動も行っています。

本市内には9人の人権擁護委員があり、毎月3回なやみごと相談(本紙「くらしの情報」に掲載)を行っています。

6月1日(金)の人権擁護委員の日には、全国各地で特

設人権相談が行われます。本市でも、午前10時から午後3時まで、市役所、ゆめトピア長船、牛窓町公民館の3カ所で相談を受け付けます。

相談料は無料。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先

人権啓発室
☎0869・22・3922



職員募集

看護師・准看護師

瀬戸内市民病院では、次のとおり職員を募集します。

▽受験資格

・ 看護師

昭和28年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を取得している人、もしくは平成

24年度看護師国家試験において免許取得見込みの人

・ 准看護師

昭和28年4月2日以降に生まれた人で、准看護師免許を取得している人、もしくは平成

24年度准看護師試験において免許取得見込みの人

▽提出書類

① 市民病院備え付けの願書と履歴書

② 最終学校の成績証明書

③ 卒業(見込み)証明書

④ 看護師免許証または准看護師免許証の写し(見込み者は合格後に提出)

※①は、ホームページからダウンロードできます。

■問い合わせ先

市民課

☎0869-22-1790

岡山東年金事務所

☎086-270-7928

いろいろな体験を通じて病気の予防や看護について学んでみませんか。皆さんの来院をお待ちしています。

▽日時 5月12日(土) 午前10時～午後1時
▽場所 瀬戸内市民病院(邑久町山田庄845-1)

▽内容

- ・ 健康チェック(身体計測・体脂肪測定・血圧測定・腹囲測定・足指力測定)
- ・ 人間ドック・特定健診受診の紹介
- ・ フットケア体験(足浴)
- ・ 健康体操・365日のマーチ
- ・ オシメのあて方講習会
- ・ スタンプラリー
- ・ ナースキャップづくり体験(子ども向け)

■問い合わせ先

瀬戸内市民病院地域医療連携室
☎0869・22・2001



▽採用予定人数

いずれも若干名

▽採用年月日 平成24年度中

または平成25年4月1日

▽勤務場所 瀬戸内市民病院

▽試験日(受付後) 市民病院が指定する日

▽受付時間 午前8時30分～午後5時(土、日、祝日を除く)

※郵送でも提出できます。

▽試験内容 小論文(一般知識)および口述試験

① 市民病院備え付けの願書と履歴書

② 最終学校の成績証明書

③ 卒業(見込み)証明書

④ 看護師免許証または准看護師免許証の写し(見込み者は合格後に提出)

※①は、ホームページからダウンロードできます。

■問い合わせ先

瀬戸内市民病院総務科

☎0869・22・1234

HP <http://www.city.setouchi.jp/hospital/>

学生納付特例制度と 若年者納付猶予制度

ねんぎんのおはなし♪

満20歳以上であれば、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の人一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までですが、次の年度も在学予定である場合、4月初めに送られた再申請の用紙に必要事項を記入して返送すれば、学生納付特例が1年間継続されます。

また、学生でない30歳未満の人の場合には、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合でも、障害年金を受けることができなくなります。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば保険料を納めることができる「追納制度」の利用をお勧めします。

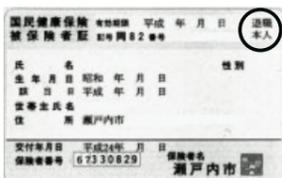
■問い合わせ先
市民課
☎0869-22-1790
岡山東年金事務所
☎086-270-7928

国民健康保険 退職者医療制度

該当する場合は手続きを

国民健康保険では、次の条件に該当する人と、その家族の人は「退職者医療制度」で医療を受けます。

退職者医療制度では納める国民健康保険税や医療費の窓口負担割合（3割）に違いはありません。しかし、7割分の医療費の財源が保険税と支払基金からの交付金で賄われ



国民健康保険証の種類を確認（右上丸印）

るため、適正に加入することで、市の負担が軽減し、国民健康保険税の増額を抑えることにつながります。

この条件に該当する人で、退職者医療制度の国民健康保険証（表面の右上に「退職」と表記があります。上図参照）を持っていない場合は、対象者全員の保険証と年金証書（退職被保険者に該当する人）を持参し、手続きをしてください。

【退職被保険者（本人）の条件】

- ① 年金の受給権があること
- ② 65歳未満であること
- ③ 厚生年金や共済年金に20年以上、または40歳以降10年以上加入していること

【退職被扶養者（家族）の条件】

- ① 退職被保険者により生計を維持していること
- ② 65歳未満であること
- ③ 年間の収入が130万円未満（60歳以上または障害者の場合は180万円未満）であること

■問い合わせ・申請先

市民課
☎0869・22・1790

減税します 障害のある人の軽自動車税

身体に障害のある人や重度の精神障害のある人が所有している軽自動車は、一定の条件により、申請によって、1人1台に限り軽自動車税が減免されます。4月1日現在で、満18歳未満の身体に障害のある人、または精神に障害がある人は、その人と生計を同じくする人が所有する軽自動車も対象となります。

障害の等級によっては減免の対象にならない場合があります。また、自動車税の減免を受けている人は軽自動車税の減免を受けることはできません。

▼申請方法 申請書は税務課、各支所、出張所にあります。印鑑、障害者手帳・療育



5月5～11日は児童福祉週間です

「児童福祉週間」は、国民全体に児童福祉の理念や制度の周知を図り、児童福祉に対する理解と認識を深めることを目的として、昭和22年に制定されたものです。

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間、全国各地で各種の啓発事業や行事を実施しています。



平成24年度「児童福祉週間」標語は「ニコニコは『なかよくしよう』のあいずだよ」です。家族や子どもの健やかな成長をみんなで考えていきましょう。

児童福祉関係の心配ごとなどがある人は、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ・相談先
子育て支援課
☎0869・26・5947

市営住宅の入居者を次のと

☎0869・22・2649

募集します

市営住宅入居者

■問い合わせ・申込先

建設課

午前8時30分～午後5時15分

手帳・精神障害者保健福祉手帳、運転する人の運転免許証を持参し、手続きをしてください。平成20年度以降の減免申請内容（障害の等級、車、運転者など）に変更がない場合は、申請書を提出する必要はありません。

▼申請期限 5月24日（木）

■問い合わせ先
税務課
☎0869・22・1114

おり募集します。

▼募集団地
（団地名、所在地、構造）
・井尻団地
長船町東須恵427-1
簡耐平屋建

▼規格 3DK

▼戸数 1戸

▼家賃 収入により決定

▼敷金 家賃の3カ月分

▼入居日 6月1日（金）

▼申込受付期間
5月1日（火）～15日（火）

森林の所有者届出制度

森林法が改正され、4月以降に森林の土地を取得した人を対象に、取得した土地の面積にかかわらず、その土地のある市町村長への事後届出が義務付けられました。

▼対象 売買や相続などで地域森林計画の対象となる森林の土地を新たに取得した個人または法人

※国土利用計画法に基づき土地売買契約について届出している場合を除きます。

▼届出方法

届出書は、産業振興課・各支所・出張所にあります。届出書に記入・押印の上、土地を取得したことが分かる書類（登記事項証明書や土地売買契約書など）の写しおよび土地の位置を示す図面を添付し、産業振興課に提出してください。

▼届出期間 土地の所有者となった日から90日以内

※届出書は、市ホームページ

からもダウンロードすることができます。

HP http://www.city.setouchi.jp/ife/support09_8.html

■問い合わせ先

岡山県備前県民局森林企画課
☎086・233・9833

集合住宅に住んでいる皆さんへ 方書を住民票に記載

これまで、住民票などに住所の方書（アパートなどの集合住宅の建物名・居室の番号など）を記載していませんでしたが、共同住宅の増加により、従来の記載では住所の正確な把握が難しくなっているため、6月18日（月）から、方書を住所の一部として住民票などに記載します。

▼変更内容（例）
・6月17日まで
瀬戸内市邑久町尾張300番地1
・6月18日から
瀬戸内市邑久町尾張300番地1 △△アパート〇号

牛窓処理区



長船中央処理区



今回供用開始区域 既供用区域

ている世帯には、5月末までに登録内容をお知らせしますので確認してください。

方書を登録していない世帯で、記載を希望する場合はお問い合わせください。

また、6月17日までに発行した住民基本台帳カードや電子証明書には方書の記載はありません。有効期間の満了まで引き続き使用できますが、住民基本台帳カードへの方書記載や電子証明書の再発行を希望する人は、6月18日以降に市民課で手続きを行ってください。手続きの際には、手続の際に持参するものなど、詳細については、

牛窓地域と長船地域の一部

☎0869・22・5151

牛窓・長船地域の一部 下水道の供用区域を拡大

■問い合わせ先
下水道工務課

お問い合わせください。

※有効期間内の住民基本台帳カードや電子証明書を持っている人に限り、無料で手続きができます。

で、左図のとおり公共下水道の供用を開始しています。対象となる区域にお住まいの皆さんは、早期の接続をお願いいたします。

■問い合わせ先

方書について

市民課

☎0869・22・1115

電子証明書について

契約管財課
☎0869・22・2079

▼供用開始区域

【牛窓地域】

・処理区名 牛窓処理区

・区域名

長浜の一部区域

【長船地域】

・処理区名 長船中央処理区

・区域名

服部と土師の一部区域



華やかさに思わず笑顔

おひなさまフェスタ

2月26日、瀬戸内市消費生活問題研究協議会 邑久グループの主催で、今年で2回目となるおひなさまフェスタがリサイクルプラザ・おく（邑久町尾張）で開催されました。

市が取り組んでいるごみ30%減量に合わせ、余った布を使って会員が手作りしたつり下げびなが展示されました。

また、家庭に眠っていて飾られなくなったひなかざりも展示され、来場者の目を楽しませていました。手作り体験コーナーでは、大人も子どもも好きな柄の折り紙でひな人形を作り、桃の節句を前に健康を祈願していました。



つり下げびなを見る来場者（左上）／折り紙でひな人形を作った手作り体験コーナー（右下）

楽しく走って健康に

瀬戸内市健康マラソン大会

2月19日、瀬戸内市体育協会主催の第7回瀬戸内市健康マラソン大会が邑久スポーツ公園とその周辺で開催され、市民ランナー約800人が参加しました。一生懸命走る選手たちに、沿道から「がんばれ」「もう少し」などの声が掛かりました。

自分が宣言した時間と実際の記録との差を競うタイム宣言や、衣装を着込んでコースを回るパフォーマンスなども行われました。



沿道のコースに出る選手たち

持続的に活動する自主防災組織を

牛窓地域防災研修会



瀧本氏による講演

3月8日、「牛窓地域防災研修会」を牛窓町公民館で開催し、瀧本浩一氏（山口大学大学院准教授）が「地域防災を考える～これからやってくる自然災害に備える～」と題して講演を行いました。

瀧本氏は、東日本大震災では、津波の到達が予想されていた地域でも被害が出たことなどを挙げ、普段から家庭や地域で災害について考えておくことの重要性について話しました。また、地域で開催する行事の中に、防災事前活動や災害後に役立つ活動につながるものが多くあることを説明し、持続的に活動する自主防災組織の結成を呼び掛けました。

復興支援に対する感謝の気持ち

震災被災地から届いた紙芝居



折り紙で作られ貼り付けられた登場人物や動物（左下）／紙芝居に見入る園児たち（右上）

2月20日、福田保育園で東日本大震災の被災者から送られた紙芝居が園児らに披露されました。この紙芝居は、東日本大震災の影響で福島県会津若松市内の施設に避難していた人から、現地で復興支援に携わった岡山県職員へ送られ、岡山県から瀬戸内市で幼児期からの防災教室を行っている「とっとこクラブ」へ寄贈され、読み聞かせなどに活用することになったものです。

物語「桃太郎」の登場人物や動物は一つ一つ折り紙で作られ、全24枚の紙芝居に丁寧に貼り付けられており、復興支援に対する感謝の気持ちが込められています。

いつまでもお元気で 久山文枝さんが満100歳に

3月29日、翌日満100歳を迎える久山文枝さん（邑久町百田）をお祝いに、西村公夫備前県民局健康福祉部健康福祉課長と武久顕也市長らが、入所している施設を訪問しました。

久山さんは、訪問時には眠っていましたが、前日には、お祝い訪問について、家族と元気に話をしていました。

33歳で夫を亡くし、苦勞しながら2人の子供を育てる一方で、長年に渡って奉仕活動にも励みました。趣味は編み物で、家族のセーターを次々に編んで喜ばれました。

久山さん、これからも元気で過ごしてください。



お祝い状が贈られた久山さん（中央）

図書館の役割について理解を深めました

としょかん未来ミーティング（特別編）

2月25日、中央公民館（邑久町尾張）で、としょかん未来ミーティング（特別編）を開催しました。片山善博氏（慶應義塾大学教授・前総務大臣）の講演、湯浅薫男氏（瀬戸内市地域おこし協力隊長）や邑久高等学校生徒らをパネリストとしたシンポジウムを行い、参加した市民ら約300人は地域における図書館の役割について理解を深めました。

片山氏は講演で、自身の体験や実業界での例をもとに、図書館の役割の中で、利用者の求めに応じて、必要とされる情報や資料を適切に提供する（レファレンス）役割が重要であると説明しました。



図書館の将来像を話し合ったシンポジウム（左上）／講演を行った片山氏（右下）



生活と環境

生活環境課：0869-22-1899
リサイクルプラザ：0869-22-3707
開館日 月・水・金・土
開館時間 9:00~16:00

消費者力を高めよう！

消費生活出前講座

近年、本市でも悪質商法による被害が絶えません。このような被害を防止するためには、「悪質商法かもしれない」と注意を払うことが重要です。

（ビデオで事例確認）
・事例ごとの対処方法
自治会、サロン、老人会、会社研修など、市内で開催される催しであれば、どのような機会でも対応します。次のとおり申し込んでください。

【開催までの流れ】

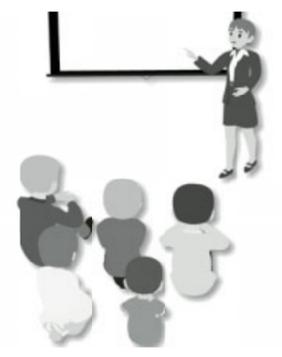
そのためには、日ごろから悪質商法の手口を知り、対処方法を身に付けておく必要があります。

- ① 次の事柄を決め、生活環境課へ申し込んでください。
 - ・希望日時
 - ・開催場所（会場は申込者で手配してください。）
 - ・参加人数
- ② 希望日時に基づき日程調整

し、開催日を決定します。
※当日の資料などは全て生活環境課で準備します。
■問い合わせ・申込先
生活環境課

多重債務 相談してください

努力をしても借金を返済できない状況になった場合、返済のために新たな借金をすると、ヤミ金融や悪質業者の被害に遭うなど深刻な状況に追い込まれ、かえって問題を悪化させてしまいます。
一刻も早く法律専門家に相談し、解決を図ることが大切です。



- ・希望日時
- ・開催場所（会場は申込者で手配してください。）
- ・参加人数

■問い合わせ・相談先

弁護士や司法書士に委任する費用をすぐに準備できない場合でも、収入が一定基準以下の人は、「法テラス」の費用立替制度を利用できます。
独りで悩まず、市や下表の多重債務の相談窓口にご相談し、支援を受けて解決しましょう。

弁護士などによる多重債務の無料法律相談窓口

窓口	曜日・時間	電話番号
岡山弁護士会	月～金曜日 午前9時～午後5時	086-234-5888 (要予約)
岡山県司法書士会	おかやま総合相談センター	086-224-2334
	くらしき総合相談センター	086-435-3533
	つやま総合相談センター	0868-24-2333
岡山県青年司法書士協議会	年中無休 午前9時～午後10時	086-466-3532

安全通信



問 瀬戸内警察署：0869-34-6110
消防本部警防課：0869-22-1492
予防課：0869-22-1493

消防安全情報

日ごろからの備えを万全に

東南海・南海地震に備えよう

西日本で定期的に起こる巨大地震として、東南海地震・南海地震が知られています。

この二つの地震は、おおむね100～150年の間隔で発生しており、今後30年以内

に発生する確率は、東南海地震が70%、南海地震が60%程度といわれています。それぞれマグニチュード8クラスの巨大地震で、強い揺れや沿岸部での津波による被害が想定されています。

また、東海地震も、同時に発生する可能性が指摘されています。同時に発生した場合、東日本大震災と同じような巨大地震と大津波が西日本を襲う可能性があります。

自分自身や家族の大切な命を守るため、日ごろから地震に対する備えをしておきま



東日本大震災における津波被害（大阪市消防局提供）

緊急情報などをメールで配信

市では、津波情報や避難勧告などの緊急情報を「緊急速報メール」を利用し、市内のauおよびソフトバンクの携帯電話に一齐配信するサービスを3月から開始しています。
※NTTドコモの携帯電話については、平成23年11月1日から緊急速報メール（エリアメール）の利用を開始しています。

- ▷対象 配信時に、瀬戸内市域にあり、緊急速報メールが受信可能なauおよびソフトバンクの携帯電話
- ※申し込みは不要です。また、受信料は発生しません。
- ※電波状況が悪い場合は、受信できないことがあります。
- ※一部対応していない機種や事前に受信設定が必要な場合があります。
- ▷市が配信する情報
避難準備情報、避難勧告、避難指示など
- ※国から緊急地震速報、津波関係警報、国民保護情報なども配信されます。
- ※気象情報などの防災情報は配信されません。



- 問い合わせ先
 - ・市が配信する情報について
地域安全推進室 ☎0869-22-3904
 - ・対応機種や操作方法について
 - ① auの携帯電話について
KDDIお客さまセンター ☎0077-777
 - ② ソフトバンクの携帯電話について
ソフトバンクカスタマーサポート ☎0800-919-0157

【備えを万全に】

①木造住宅の耐震補強
耐震診断や耐震改修工事を行い、地震に強い家にしませう。一定の条件を満たしている住宅の場合には、市が費用の一部を補助します。

②家具類の固定
家具類や電化製品が転倒・落下すると「凶器」となり、けがをしたり命を落としてしまう場合があります。突っ張

り棒・L字金具・転倒防止ベルト・粘着性マットなどで固定しましょう。

③非常持ち出し品の準備
避難する際に、すぐ持ち出せるよう、非常持ち出し品を準備しましょう。停電や断水



に備えて、一人3日分程度の飲料水や食料品を備蓄しておきましょう。

④避難場所を確認
避難場所がどこにあるかを事前に確認しておきましょう。避難場所が広いときには、落ち合う場所を家族で決めておきましょう。また、職場の最寄りの避難場所も確認しておきましょう。

■問い合わせ先
消防本部予防課



健康づくり推進課：0869-26-5962
瀬戸内市民病院：0869-22-1234

野菜が持つ「チカラ」に注目 健康増進に効果あり



昔から「体に良いから、野菜はしっかりと食べる」と言われますが、今回の健康ライフでは、野菜の健康増進における効能（チカラ）をご紹介します。

野菜が持つ「チカラ」

【食物繊維】

- ・血中の脂質と糖質の上昇を抑え、生活習慣病を予防する
- ・腸内環境を整えて免疫力を高め、病気を予防する
- ・便秘を予防し、腸内圧や腹圧を安定させる

【ビタミンC】

- ・コラーゲンの合成を助け、皮膚や粘膜、血管などを強くする
- ・鉄分の吸収を助け、貧血を予防する
- ・病気に強い体を作る

※水に溶けやすく熱に弱いので、手早く料理をするとうい。

【カリウム】

- ・余分なナトリウムを体外に排出して血圧の上昇を防ぐ

【カルシウム】

- ・骨と歯の健康を保つ

※青菜に多く含まれる。

【色・刺激・あく】

- ・抗酸化作用により、循環器疾患などの原因となる、活性酸素の過剰な働きを抑える

※例：トマトのリコピン、にんじんのカロテンなどの色素。ごぼうの「あく」。ねぎ類の刺激臭や辛味成分。

※抗酸化作用を効率よく体に取り込むには、必要以上に皮をむいたり、水にさらさない。

1日に350gの野菜を

厚生労働省では、健康を維持するために必要な野菜の摂取目標量を成人1日当たり350gとしています。

また、そのうち120gは緑黄色野菜を摂取することが目標とされています。

これは1日に必要なカルシウムとビタミンCを摂取するために必要な量として算出されたものですが、食べ方を間違えると野菜が持つ「チカラ」を十分に活用できません。

ビタミンCは一度にたくさん摂取しても、過剰分は数時間で尿として排泄されます。ビタミンCをより効果的・継続的に活用するためには、朝・

昼・晩の三食に分けて食べることが重要です。

高齢になり、食事の全量が少なくなると、野菜を350g食べるのが難しくなります。

緑黄色野菜を中心に、旬の新鮮な野菜を食べるようにすると量は少なくても効率よく野菜の「チカラ」を取り込むことができます。

野菜の量の目安を知ろう

1日に350gの野菜を食べるためには、1食に120gの野菜を食べることが目安となります。大人の手で、生野菜だと両手のひらに1杯、加熱した野菜だと片手のひらに1杯が約120gです。

また、小鉢1杯分の加熱した野菜料理は約70gです。つまり、1日に小鉢5皿分の野菜料理が目量となります。

←生野菜は、1食で両手のひらに1杯



←加熱した野菜は、1食で片手のひらに1杯



旬の野菜を食べよう

野菜は収穫して時間がたつとビタミンの損失が多くなり、味も損なわれます。また、旬の時期とそうでない時期とではビタミンの含有量に差があります。

例えば、トマトやブロッコリーでは旬を外れると、ビタミンCの含有量は半分になります。

野菜の旬は本紙2月号の健康ライフで紹介しています。

で参考にしてください。

野菜が持つ「チカラ」は紹介したものの以外にもまだまだたくさんあります。

地元でとれた旬の新鮮野菜を朝・昼・晩の三食に分けて食べて、元気な体をつくりましょう。

■問い合わせ先

健康づくり推進課



瀬戸内市の味

米粉のシフォンケーキ



◆材料（20gのシフォンケーキ型1つ分）

【レモンを使う場合】

- 米粉（150g）
- 卵黄（6個）
- 卵白（6個）
- グラニュー糖
- サラダ油（65g）
- 牛乳（70ml）
- レモン汁（大さじ1）
- レモンの皮（すりおろしたもの、大さじ1）

【カボチャを使う場合】

- 米粉（120g）
- 卵黄（6個）
- 卵白（6個）
- グラニュー糖
- サラダ油（65g）
- 牛乳（大さじ2）
- かぼちゃ（皮をむき、蒸してつぶしたものを、160g）

◆作り方

- ①米粉はふるっておく。
- ②卵黄にグラニュー糖、レモン汁、レモンの皮を加え、白っぽくなるまで混ぜる。（カボチャを使う場合は、グラニュー糖は加えない。）
- ③②に油を少しずつ加えながら混ぜる。さらに牛乳を加えて混ぜる。
- ④卵白を8分立てにしたらグラニュー糖を少しずつ加えながらピンと角が立つまであわ立てる。
- ⑤③に④を加え、手早く混ぜる。
- ⑥④を1/4ずつ⑤に加え、手早くサックリと混ぜる。
- ⑦型に流し入れ、ヘラで表面をならす。型を30回ほどトントンと落とし、空気を抜く。
- ⑧180℃のオーブンで10分焼き、一度取り出して表面に3カ所切れ目を入れる。さらに25分焼く。
- ⑨竹串をさして生地がつかなければ焼き上がり。型に入れたままひっくり返して冷ます。冷めたら型から取り出す。

今日のレシピは

馬場初根さん（米粉クラブ）です



あせらずにしっかり冷めたのを確認して、型から取り出すのがコツです。

米粉クラブは、婦人会で米粉パン講座を開催したのをきっかけに結成した会です。米粉を使ったデザートや料理に挑戦しています。毎月第3水曜日の午前9時から午後3時まで、本庄コミュニティセンターで活動していますので、興味のある人は、お越しください。

栄養士からのワンポイント

米粉は、米の消費量が年々減少している中、食料自給率アップにつながると期待されています。小麦粉の代用として作られた微細粉米粉はパンやケーキなどにも活用でき、もっちりとした食感が特徴です。



「気がきく」「たてる」最強のDNA
ニッポン女子力
能町光香 小学館
日本人が思わず持っている美徳は、決して当たり前なものではなく、世界でも稀有な「玉」なのです。筆者が外資系企業でキャリアを積むことによって気づいた、「日本人の素晴らしい」が紹介されています。

受講者募集

普通救命講習

あなたの身の回りで起こる急な病気や突然のけが。こんなとき、救急車が来るまでに行う応急手当が、生命を救うために大きく役立ちます。

公民館では、応急手当の重要性や心肺蘇生法、AEDなどについて学ぶ講習会を10回開催します。講習は1日で終了し、修了証が交付されます。

▽日時

【中央公民館】
5月12日(土)、15日(火)、16日(水)、31日(木)



【長船町公民館】

5月18日(金)、20日(日)、27日(日)

【牛窓町公民館】

5月19日(土)、29日(火)、30日(水)

※時間はいずれも午後1時30分～午後4時30分です。

▽定員 各会場とも30人(先着順・定員になり次第締切)

■問い合わせ・申込先
中央公民館

地元の歴史を知ろう

ウキウキ！ 直家出世バス

戦国大名・宇喜多直家は、砥石城(巨久町豊原)で生まれたと伝えられています。幼少時に、砥石城が落城しますが、乙子城を拠点に戦国大名へと成長しました。

「歴史探訪★ウキウキ！」



今に残る備前福岡の町並み

直家出世バス」では、宇喜多直家ゆかりの史跡を巡ります。

▽日時 5月19日(土) 午前9時～午後5時

※全2回。2回目は9月12日(水)で、両方に参加できる人が対象です。

▽定員 40人

※5月1日から受付開始。先着順・定員になり次第締切。

▽講師 出宮徳尚さん

▽参加費 300円(2回分)

▽行き先 備前福岡、仁生田、

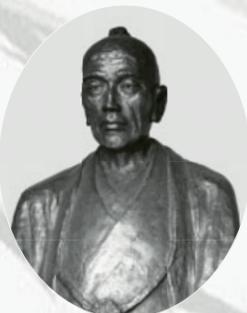
巻の八十八

江戸時代前期の大事業 大用水と津田永忠

2月25日に、公民館の主催で開催した「地域再発見ウォーキング」では、110人の参加者の皆さんは、備前おさふね刀剣の里をめぐるとともに、坂根堰(備前市)を見学し、大用水に沿って歩きました。

瀬戸内市の西部を南北に貫流する大用水は、江戸時代の前期に整備された重要な用水路です。

大用水の整備を指揮したのは、江戸時代の前期に岡山藩郡代をつとめた津田永忠(1640～1707年)です。



津田永忠の胸像(沖田神社)

津田永忠と幸島新田

津田永忠が手がけた藩営事業としては、後楽園と閑谷学校が有名ですが、ほかにも重要な事業として、新田開発を次々と行ったことが挙げられます。

当時の邑久郡では、神崎沖

に幸島新田が開発されました。この新田開発に伴って、用水確保のために整備されたのが大用水でした。

永忠は、天和3(1683)年12月に幸島新田の開発を進言し、藩主池田綱政の許可を得ました。貞享元(1684)年2月には普請に着手し、6月には潮留工事を完了しています。開発された新田の面積は約600畝。現在の岡山市東区の西幸西、東幸西、北幸田、南幸田、西幸崎、東幸崎などにあたります。

大用水の整備

大用水は、坂根(備前市)に堰を設けて



昭和10年ごろの大用水(豆田・四軒家で干田川と交差する地点)の改修工事(写真提供:赤枝貞勝氏)

吉井川から取水し、現在の長船地域から邑久地域の福田地区や豊原地区を経て、岡山市東区神崎に至っています。ここまで13キロあまり。

ここで2流に分かれ、一方は西に流れて乙子を経て屈折し、神崎で千田川に合流して東幸西を南に流れています。もう一方は東流して邑久郷、東片岡、西片岡をまわって水門湾へ注いでいます。

文政2(1819)年の記録では、全長4里24町、つまり18キロあまりとなります。

坂根から福元付近まで、全長の約4割は、既存の用水路を利用しており、幸島新田の

開発に伴って川幅を広げられます。それより下流は新たに築造されました。

また、注目されるのは、大用水が他の河川・用水と交わる所では、立体交差していることです。例えば、豆田・四軒家で干田川と交差する所では、底樋を用いて干田川の下をくぐらせています。

明和3(1766)年の記録によると、下をくぐらせる底樋が11カ所、上を越える掛樋が10カ所に設けられています。

大用水はこのように、当時の最先端の技術を用いて整備されました。

Books



シリーズはたらく農業機械2
田植機 器用な爪できれいにスイスイ
高井宗宏…監修 農山漁村文化協会

よく近所で見かける田植機。でも、意外と詳しく知らない機械ではないですか? 時代とともに進化し、今では種類も豊富なこの機械。今年の田植えの時期に、じっくり観察するのも楽しいかもしれません。

今月の月末図書整理日(お休み)は、**5月31日(木)**です。
■貸出し・問い合わせ先
瀬戸内市立図書館 ☎0869-22-3761
長船町公民館図書室 ☎0869-26-2501
牛窓町公民館図書室 ☎0869-34-5663
HP <http://lib.city.setouchi.lg.jp/index.htm>



瀬戸内市役所：0869-22-1111
牛窓支所：0869-34-3431
長船支所：0869-26-2001
ゆめトピア長船：0869-26-8001
教育委員会：0869-34-5640
上下水道部：0869-22-1325
消防本部：0869-22-1333
裳掛出張所：0869-25-0004

携帯電話用QRコード



瀬戸内市ホームページアドレス
http://www.city.setouchi.jp

開催します
須恵古代まつり

西須恵コミュニティ協議会の主催で、第17回須恵古代まつりを開催します。

太鼓や吹奏楽の演奏、ダンスなどのステージ発表や、火おこし体験、ビンゴゲーム、餅投げなどを行います。皆さんお誘いあわせの上、ぜひお越しください。



第16回須恵古代まつりのステージ発表

▽日時 5月3日(木・祝)
午前10時～午後4時

※雨天の場合は翌日に順延

▽場所 須恵古代館周辺(長船町西須恵)

問い合わせ先

西須恵コミュニティ協議会

代表 角口さん

☎090-7992-7126

日本三大御供養の一つ

弘法寺御供養

千手山弘法寺で、県指定重要文化財(民俗文化財)の御供養が行われます。

御供養は、良い行いに励む人を阿弥陀如来が聖衆とともに極楽浄土へ導く様子を劇化した行事です。

弘法寺御供養は、日本三大御供養の一つとされており、その歴史は鎌倉時代まで



中将姫の像を手にゆっくと進む表観音

遡ることができません。また、行道の一行を阿弥陀如来像(被仏)が出迎えるなど本来の姿をよく留めています。

東壽院から遍明院まで練り歩く行列の様子は、一般にも公開されます。

▽日時 5月5日(土・祝)

行列は午後3時～(1時間程度)

※雨天中止

▽場所 千手山弘法寺(牛窓町千手)

▽駐車場 50台程度

※できるだけ乗りあわせてお越しください。

問い合わせ先

御供養保存会

☎0869-34-2050

☎0869-22-2211

ハンセン病問題啓発展示会

第6回長島からの風

長島愛生園に入所している皆さんの作品を中心としたハンセン病問題啓発展示会「第6回長島からの風」を開催します。

お誘い合わせの上、ぜひご覧ください。

▽日時 5月16日(水)～20日(日) 午前9時～午後6時

▽場所 道の駅異井山グリーンパークゆうゆう交流館(邑久町中明5165-196)

▽出品作品 絵画、写真、陶芸、短文芸など

問い合わせ先

長島愛生園入所者自治会

☎0869-25-1033

無料で相談・見学

利用してください

5月1日から7日までは、憲法週間です。この期間中に、裁判所、検察庁、法務局および弁護士会では、次の行事を

☎0869-34-2455

働く女性を目指して
キャリアアップ講座

ウィズセンターでは、再就職を希望する女性を対象に、パソコン講座(エクセル検定3級合格を目指した課程)やさまざまな働き方に関する知識などを習得する講座を開催します。

▽受講期間 5月29日(火)～7月4日(水)の間で、毎週火・金曜日の22日間

▽受講時間 午前10時～午後4時

▽申込期限 5月10日(木)

▽応募資格 結婚、出産、育児、介護などでいったん仕事を中断し、その後再就職を希望する女性で全期間出席できる人

▽受講料 無料(教材費、検定受検料は実費負担)

▽定員 15人(受講者は選考により決定)

▽申込方法 受講申込書を郵送でお送りください。受講申込書はホームページからダウンロードできます。

ージでダウンロードできます。

問い合わせ・申込先

ウィズセンター(岡山県男女共同参画推進センター)

岡山市北区南方2-13-1

きらめきプラザ6階

☎086-235-3307

HP http://www.pref.okayama.jp/sostiki/187/

ご協力ください

赤十字運動月間

5月1日から1カ月間、全国一斉に「赤十字運動」が展開されます。

赤十字社員とは、日本赤十字社が行う国際救援や災害救護などの人道的な理念や活動に賛同し、年額500円以上の社費を納めた人のことで、個人・法人を問わず、誰でもなることができます。

日本赤十字社の活動は、社員からの資金(社費)と、一



般の人からの寄付によって支えられています。皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ先

日本赤十字社岡山県支部

瀬戸内市地区

(ゆめトピア長船内)

☎0869-26-5941

市民大学講座で学びませんか

せとうち村塾

せとうち村塾の市民大学講座を次の日程で開催します。

瀬戸内市社会福祉協議会事務局長の出井敏雅氏を講師に招き、長年の経験をもとに、「防災から福祉のまちづくりへ」と題して、身近な住民同士の助け合いの大切さについて講義を行います。事前申込は不要です。

▽日時 5月13日(日) 午後1時30分～午後4時

▽場所 中央公民館

▽参加費 500円

問い合わせ先

せとうち村塾 今吉さん

☎0800-3888-8502

青竹ピクス・マットストレッチ
骨格健康貯筋クラス

瀬戸内市体育協会では、月2回、骨格健康貯筋クラスを開講しています。

5月は、青竹ピクスとマットストレッチを行います。動きやすい服装で、お越しください。

▽日時 5月9日(水)、23日(水) 午前9時30分～午前11時

▽場所 邑久B&G海洋センター

▽持ち物 体育館シューズ

▽参加費 1回300円

※年間会員を随時募集しています。(年会費3,000円)

問い合わせ先

瀬戸内市体育協会



マットストレッチ

5月1日から7日までは、憲法週間です。この期間中に、裁判所、検察庁、法務局および弁護士会では、次の行事を

無料で相談・見学

利用してください

5月1日から7日までは、憲法週間です。この期間中に、裁判所、検察庁、法務局および弁護士会では、次の行事を

無料で相談・見学

利用してください

また、公開の法廷における裁判は自由に傍聴することができます。ただし、傍聴席には限りがあるため、団体での傍聴を希望する場合には事前にご相談ください。

※法廷の見学・裁判の傍聴は、憲法週間以外も可能です。随時お問い合わせください。

問い合わせ・申込先

無料法律・人権相談所の開設について

岡山地方裁判所総務課広報係

☎086-222-6771

法廷の見学、裁判の傍聴について

岡山家庭裁判所総務課庶務係

☎086-222-6771

検察庁舎の見学について

岡山地方検察庁

☎086-224-5867



みんなで育てる 再生可能エネルギー
固定価格買取制度にご理解ご協力を
経済産業省 資源エネルギー庁

5

2012 May

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
4/29	4/30	1	2 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6	7	8 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	9 ②心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	10	11 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	12 ⑩思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
13 体協 歩こう会 田倉牛神社コース 8:29 邑久駅発赤穂線 体協 第1回瀬戸内市ふれあいソフトテニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園	14 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	15	16 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	17	18 ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	19 ⑩思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
20	21	22 ⑤育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船	23 ②心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	24 ⑪わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	25 ⑥離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル	26 ⑩思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル 体協 瀬戸内市民ゴルフ 五月大会 9:00～ 長船カントリークラブ
27 体協 B&G 財団会長杯争奪瀬戸内市バレーボール 交流会(前期) 9:00～ 邑久 B&G 海洋センター 体協 第3回 B&G 財団会長杯瀬戸内市ダブルステニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園	28 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	29	30	31 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	6/1 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ゆめトピア長船 牛窓町公民館	6/2

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

5月納期の市税・保険料

軽自動車税【全期】

※納付期限は5月31日(木)です。
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《平成24年4月1日現在》

人口	39,156人	(-29)
男	18,689人	(-32)
女	20,467人	(+3)
世帯	14,797世帯	(+33)



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5カ月児)	5月15日(火)	平成23年12月生
乳児健診 (9・10カ月児)	5月16日(水)	平成23年8月生
1歳6カ月児健診	5月9日(水)	平成22年10月生
2歳児健診	5月17日(木)	平成22年1月生
3歳児健診	5月23日(水)	平成20年11月生

各種相談

- 行政相談(主に行政全般に関する相談)**
 【相談員:行政相談委員】
■問い合わせ先
 総務課 ☎0869-22-1112
 - 心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)**
 【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】
■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会
 本 所 ☎0869-22-2940
 長船支所 ☎0869-26-3100
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
 - なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)**
 【相談員:人権擁護委員】
■問い合わせ先
 人権啓発室 ☎0869-22-3922
 - 住宅増改築相談(住宅に関する相談)**
 【相談員:住宅相談員】
■問い合わせ先
 建設課 ☎0869-22-2649
 - 育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)**
■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - 離乳食講習会(離乳食の作り方・試食会)**
 【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - こころの健康相談(心の健康に関する相談)**
 【相談員:臨床心理士(要予約)】
■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - 精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)**
 【相談員:精神科専門医(要予約)】
■問い合わせ・予約先
 備前保健所 ☎086-272-3934
 - 乳幼児こころの健康相談**
 【相談員:専門相談員(要予約)】
■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - 思春期こころの健康相談**
 【相談員:思春期保健相談士(要予約)】
■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
 - わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)**
 【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
■問い合わせ・連絡先
 福祉課 ☎0869-26-5943
- ※①～⑩の相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。
 ○消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
 【相談員:消費生活相談員、生活環境課職員(予約不要・市役所開庁日に相談受付)】
■問い合わせ先
 生活環境課 ☎0869-22-1899
- 障害に関する相談(身体・発達・知的・精神(ひきこもりなどを含む)障害などに関する相談)
■問い合わせ先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
- 発達障害専門相談
 【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600

生活習慣病教室

- ▷日時 5月16日(水) 午前11時～
 ▷場所 瀬戸内市民病院
 ▷テーマ 「医療被曝について」
 ▷講師 赤木耕平氏(瀬戸内市民病院 放射線技師)
 ▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)
 ▷参加費 食事付き500円(食事なし100円)
■問い合わせ・予約先
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

あしたばの会(家族介護者交流会)

- ▷日時 5月12日(土) 午前10時～午前11時30分
 ▷場所 あじさいのおか牛窓(牛窓町長浜1745-1)
 ▷内容 自宅で高齢者を介護をしている人の交流会
 ▷参加費 無料
 ▷申込期限 5月10日(木)
■問い合わせ・申込先
 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

年金相談

- ▷日時 5月24日(木) 午前10時～午後3時(要予約)
 ▷場所 瀬戸内市役所
 ▷相談料 無料
■問い合わせ・予約先
 岡山東年金事務所 ☎086-270-7929

子宮頸がんなどワクチン接種

- 子宮頸がんなどのワクチン接種の公費助成期間が、平成25年3月31日まで延長されました。
 市が委託した医療機関で接種する場合は、無料です。事前に医療機関にお問い合わせください。
 ▷対象ワクチン・対象者
 ・子宮頸がん予防(HPV)ワクチン
 中学1年生～高校2年生年齢の女子
 ※高校2年生年齢の女子については、平成23年度までに1回目または2回目の接種をした場合に限りです。
 ・Hib(インフルエンザ菌b型)ワクチン
 生後2カ月以上5歳未満の人
 ・小児用肺炎球菌ワクチン
 生後2カ月以上5歳未満の人
■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

子どもの発達支援相談

- ▷日時 5月30日(水)(要予約)
 ※時間は予約後に決定します。
 ▷場所 ゆめトピア長船
 ▷相談員 小児科専門医、臨床心理士
 ▷相談料 無料
■問い合わせ・予約先
 備前保健所 ☎086-272-3950
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

エイズ臨時夜間検査

- ▷日時 6月1日(金) 午後4時30分～午後7時30分(要予約)
 ▷場所 備前保健所(岡山市中区古京町1-1-17)
 ▷検査内容 HIV抗体検査(即日検査)、クラミジア検査、梅毒検査、肝炎ウイルス検査
 ▷検査費 無料
 ※匿名で受けることができます。性感染症に関する相談・検査も同時に受け付けています
■問い合わせ・予約先
 備前保健所(エイズホットライン)
 ☎086-272-5553



問 まちづくり推進課：0869-22-1031

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
- ② 短歌・俳句・詩
- ③ イベント案内の告知や募集案内
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメントなどを記入

★応募方法

住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどでまちづくり推進課へ送付してください。

匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

★留意点

原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却していません。掲載の都合上、すべての作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■問い合わせ・応募先

〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
瀬戸内市役所 まちづくり推進課
☎0869-22-1031
FAX 0869-22-3304
mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

けいじばん

備前ジュニアオーケストラ アンサンブルコンサート みんなで音楽に親しんで

備前ジュニアオーケストラメンバーによるアンサンブルコンサートを開催します。ピアノ、バイオリンをはじめいろいろな楽器が登場して会場を盛り上げます。皆様のお越しをお待ちしています。

▷日時 5月20日（日）午後2～4時

▷場所 ゆめトピア長船

▷入場料 無料

■問い合わせ先

備前ジュニアオーケストラ 野田さん
☎0869-34-6372



韓国語を学んでみませんか 韓国語講座受講生を募集

瀬戸内市国際交流推進協議会では、初めて韓国語を学ぶ人を対象とした韓国語講座の受講生を募集します。講師の河智弘（ハチホン）さんは、大学で韓国語講師、通訳の仕事をしています。韓国の文化を学びながら、日常会話などを身に付けてみませんか。受講を希望する人は、電話またはFAX（住所・氏名・電話番号を明記）で5月25日（金）までにお申し込みください。

▷期間 6～12月の第1・3金曜日（初回は6月15日（金））

▷時間 午後7時～午後8時30分

▷場所 中央公民館

▷会費 1回500円

※初回到テキスト代約2,500円が必要です。

▷定員 25人（先着順）

■問い合わせ・申込先

瀬戸内市国際交流推進協議会事務局
☎0869-22-1031
FAX 0869-22-3304



わが家の宝1歳です！

Itsuki

平成23年2月13日生まれ



小林 茉央ちゃん

お住まい 邑久町辰海
ひとこと
いつも元気で可愛い茉央ちゃん！！いっぱい食べて大きくなってね。由休お姉ちゃんと仲良く遊んでね。
(父 克行さん・母 仁美さん)



Mao

平成23年2月4日生まれ

Sora

平成23年4月4日生まれ



中井 蒼空ちゃん

お住まい 長船町土師
ひとこと
1歳おめでとう！蒼空の泣いた顔も笑った顔も全部が大好き♡元気にすくすく大きくなって来！
(父 祐一さん・母 愛華さん)

塩田 樹ちゃん

お住まい 牛窓町鹿忍
ひとこと
いつもいやされているよ。笑顔のかわいい樹ちゃん。
(父 潤さん・母 克枝さん)

市民ギャラリー

▼山本敏子さん



瀬戸内写真館



題名 善福寺の大橋
撮影場所 邑久町福谷
撮影日時
平成24年4月7日（土）
午後2時16分
撮影者 きまぐれカメラマンさん

文芸コーナー

（敬称略）

俳句

雨意けはしとまどふやうに節分草
的場 松葉（牛窓町長浜）
縁側の春の陽背に読書かな
原野信一郎（牛窓町牛窓）
ほぐれんと天を仰ぎて辛夷の芽
後藤 靖子（牛窓町牛窓）
雨上る寒さに震え坂根壇
野口 慶子（牛窓町牛窓）

野路歩く会話明るき春の風
原野 孝子（牛窓町牛窓）
朝鮮場様てふ祠菜種梅雨
平野 五香（牛窓町牛窓）
春愁やたつた二行の娘のメール
福本 曙生（牛窓町牛窓）

浦町に幟はためく涅槃西風
藤井 留女（牛窓町牛窓）
春ほのと小粒の花も揺れている
谷口 正子（牛窓町牛窓）

梅の花満開の木々のどけさや
堤 明子（長船町磯上）
唐琴の逆潮呼んで春を釣る
吉川 孝夫（牛窓町牛窓）

ゆらゆらと木洩日写す春障子
竹原れい子（長船町服部）

短歌

春の日の陽差しの様なぬくもりに
支えられ居り一人居の日々
竹内 和女（牛窓町牛窓）
陰の花頬すり寄せる幸福に
泣いているのか雨しずく
近藤恵美子（邑久町福山）

傘寿など序の口だからこれからは
経験と智恵生かす余生だ
片島 秋月（長船町福岡）

夫読みてわれが算盤弾きつつ
決算なしぬし頃懐かしむ
上山 幸子（邑久町豊安）

春荒れに梅花散り果て庭と道
白く飾りて又風に舞う
朝霧 好子（牛窓町鹿忍）

朝風に乱るる花のこちとして
匂い気高き俊光の太刀
赤田 章（邑久町山田庄）

お知らせ

4月1日付けの市役所の機構改革により、広報せとうちの編集発行は、まちづくり推進課で行っています。

編集後記

▼アンケート結果など皆さんからの意見を参考に、今月号から表紙のデザインを変更し、とじ穴を開けています。▼4月から「まちづくり推進課」で広報せとうちを引き続き担当しています。今後も役に立つ情報を分かりやすく伝えられるよう努めていきます。 ナガ

▼桜の季節に、車で出かけるのが好きな愛犬モモとお花見に行きました。▼ところが、目的地に着くと、モモは地面の匂いを嗅ぐのに夢中で、話し掛けても知らんぷり。その様子が面白くてわたしもモモ観察に熱中。帰る頃には当初の目的を忘れていたのです。よしこ