

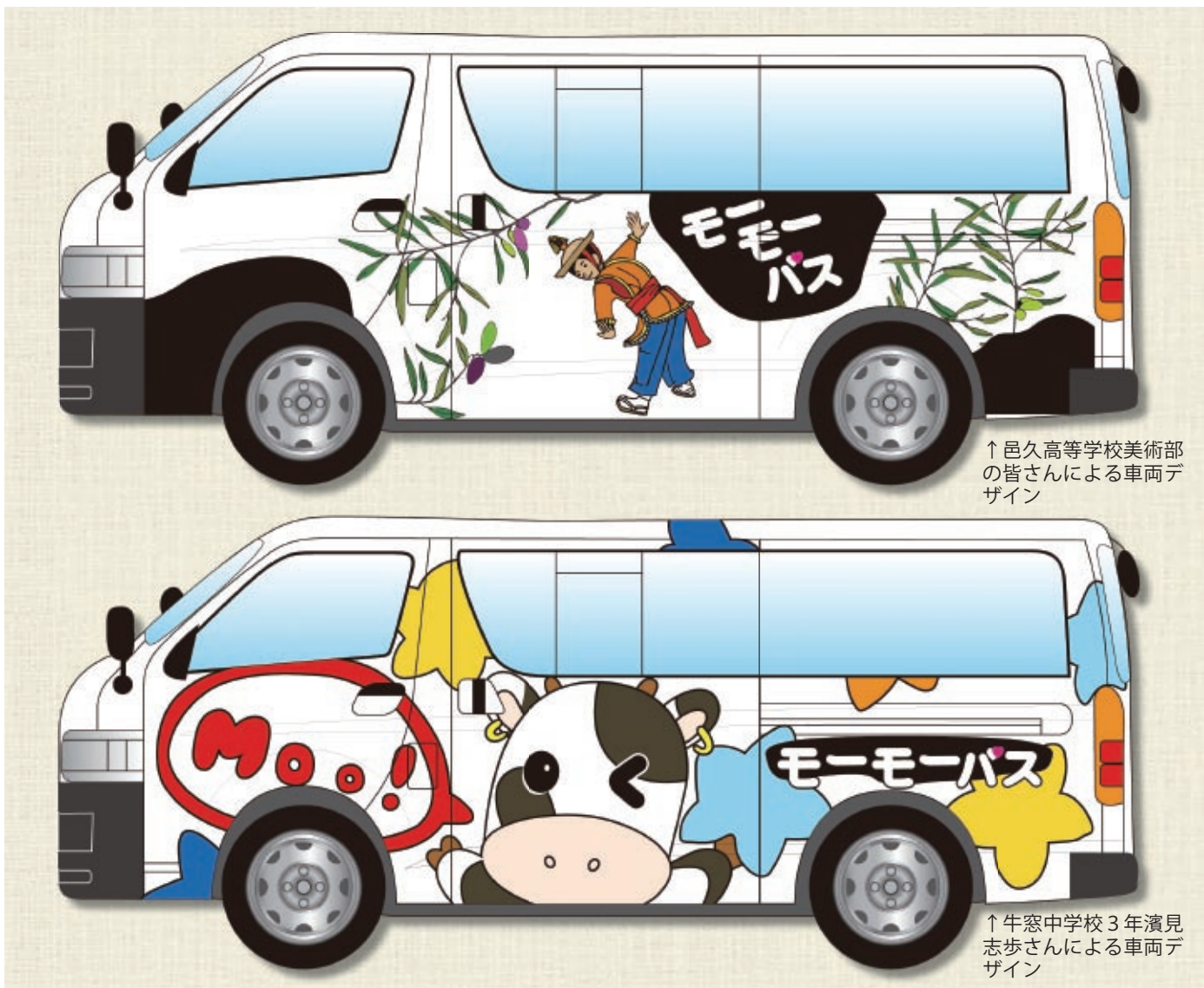
「人と自然が織りなすしあわせ実感都市 瀬戸内」を目指して

平成24(2012)年

広報せとうち

6

第91号



↑ 邑久高等学校美術部の皆さんによる車両デザイン

↑ 牛窓中学校3年濱見志歩さんによる車両デザイン



7月1日から「モーモーバス」(瀬戸内市デマンドバス)の実証運行が始まります。車両は2台で、「牛窓らしさを出したもので」との思いが込められた邑久高等学校美術部

の皆さんによるデザインの車両と「誰でも見やすいように、明るくてかわいらしくした」牛窓中学校3年濱見志歩さんによるデザインの車両です。邑久町尾張方面に行く場合は、消防本部(写真: 屋内に待合所を設置)などで、路線バスに乗り換えが必要です。詳しくは、本紙紙面をご覧ください。



Contents 目次

- 2 ご利用ください「モーモーバス」
- 4 特定健診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診を受けましょう
- 6 知っ得情報
- 10 まちの話題
- 12 生活と環境
- 13 安全通信
- 14 健康ライフ
- 16 まなびの部屋
- 17 瀬戸内発信伝
- 18 暮らしの情報
- 22 みんなの広場

モーモーバスの利用方法

②利用の際に、電話で予約

6月28日(木)から予約受付を開始します。利用する日の1カ月前から出発時刻の1時間前(午前8時～9時の出発を希望する場合には、前日)までに電話で予約をしてください。「利用する人の氏名」「利用する日」「乗車場所と目的地」「希望の出発時刻到着時刻」を伝え、受付担当者が、乗車予定時刻をお伝えします。

【予約受付時間】
午前8時～午後4時

■予約先
東備バス株式会社
☎0869・34・2377

①まずは事前登録をする

利用するためには、事前に登録が必要です。「利用登録票」に住所、氏名など必要事項をご記入の上、まちづくり推進課まで提出してください。

登録料は無料です。
※「利用登録票」はまちづくり推進課、各支所、公民館にあります。
※どの程度利用するかかわからない人も、この機会に登録することをお勧めします。

④目的地で降車

予約した到着時刻に目的地で降車します。※同日中に再度乗車する場合は、同じ乗車券が利用できますので、保管しておいてください。

※到着時刻は天候や交通状況により前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※復路で利用する場合にも、別途予約が必要です。

③予定時刻に乗車

乗車予定時刻に乗車場所で、モーモーバスの到着をお待ちください。乗車したら、運転手に乗車料金300円を払うか、乗車券を提示してください。運転手から受付印を押印した乗車券を受け取ります。

※予定時刻を過ぎても乗車場所にいない場合は予約取り消しと見なし、出発します。

※途中、他の人の予約がある場合は、乗り合いになります。

ご利用ください 7月1日運行開始

モーモーバス

「モーモーバス」(瀬戸内市デマンドバス)の実証運行が7月1日から始まります。車両は、ワゴン車(乗車定員9人)2台です。利用者の予約に応じて、自宅または近くの「のりば」まで車両が迎えに行き、希望する目的地まで運行します。



いつどこを走るのが

利用予約に基づき、次の地域・時間内で運行します。時刻表や路線(ルート)は、ありません。

【運行地域】
牛窓地域(牛窓町牛窓、鹿忍、千手、長浜)、邑久町本庄の一部
※運行する北端は消防本部、西端は牛窓町千手地区です。
※邑久町尾張方面(市民病院やJR邑久駅など)、岡山市西大寺方面に行く場合は、路線バスに乗り換えが必要です。

【運行時間】

午前8時～午後4時

何に利用できるのか

特に指定はありません。買物、通院、ちょっとしたお出かけなど、お気軽にご利用ください。

誰が利用できるのか

どなたでも利用できます。
※車椅子での乗車やペット同伴での乗車はできません。
※未就学児の利用は、保護者同伴でお願いします。
※乗降に介助が必要な人は、介助者同伴をお願いします。

タクシーとは何が違うのか

目的地に直行する通常のタクシーとは異なり、予約した皆さんとの乗り合いでの利用となります。

利用料金はいくらか

1日300円です。
※当日の乗車券を提示すれば、何回でも乗車できます。

一足先に試乗しませんか
無料試乗会

市では、モーモーバスの無料試乗会を兼ねた出発式を開催します。6月30日(土)午前10時から市役所牛窓支所正面玄関前で行います。無料試乗会への参加者を募集しますので、ご応募ください。

※試乗会は、出発式終了後に実施します。時間は20分程度で、牛窓支所発着となります。

▽対象者 市内在住者
▽応募方法
住所、氏名、年齢、電話番号を記載し「デマンドバス試乗希望」と明記したはがきを郵送するか電話、FAXで申し込んでください。

▽申込期限 6月20日(水)午後5時(郵送の場合は必着)
▽定員 14人
※申込多数の場合は抽選を行います。
※6月26日までに当選者に連絡します。

■問い合わせ・提出先
まちづくり推進課
☎0869・22・1031
FAX 0869・22・3304
〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1

※回数乗車券(300円×11回分で3,000円)も販売します。
車内および東備バス株式会社事務所で購入してください。
■運行についての問い合わせ先
東備バス株式会社
☎0869・34・2377
■その他の問い合わせ先
まちづくり推進課
☎0869・22・1031

詳しく知りたい人へ

モーモーバス利用説明会

利用説明会を次のとおり実施します。利用登録票も配りますので、ぜひご参加ください。

▽日時 ①6月15日(金)午後7時～午後8時30分 ②6月17日(日)午前10時～午前11時30分

▽場所 牛窓町公民館

▽内容

・概要説明
・モーモーバスの利用方法

※牛窓地域で実施している説明会と内容は同じです。

■問い合わせ先
まちづくり推進課

☎0869・22・1031

特定健診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診を受けましょう

自分自身の健康のために 大切な人との生活のために



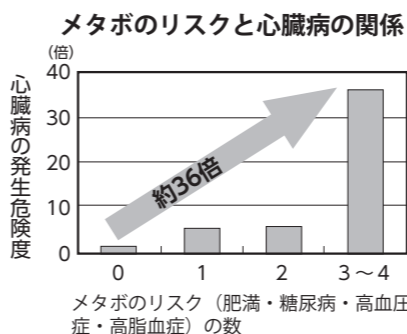
特定健診

特定健診は、40歳から74歳までの人を対象に、年に1度実施される健康診査です。

対象者には、ご加入の医療保険者から「特定健診受診券」や「特定健診のお知らせ」といった案内があります。実施期間、受診機関などを確認し、期間内に受診しましょう。

特定健診では腹囲測定、身体計測、検尿、採血、血圧測定、問診などを行いメタボリックシンドローム（メタボ）やそのリスクを持つ人を見つけてみます。

血圧・脂質・血糖値といった検査値が「やや高め」の場合でも、それが複数あり、内臓脂肪型肥満（腹囲



やBMIの値が高い」と重なることで、心臓病などの危険な病気を招く確率が著しく高くなります。この状態をメタボリックシンドロームといいます。

特定健診を受けた後は、受診者に対して健診結果の見方・生かし方、健康づくりのアドバイスなどの情報が提供されます。

また、生活習慣の改善が必要な人には特定保健指導の案内があります。この機会に、指導を活用して生活習慣の見直しを図りましょう。

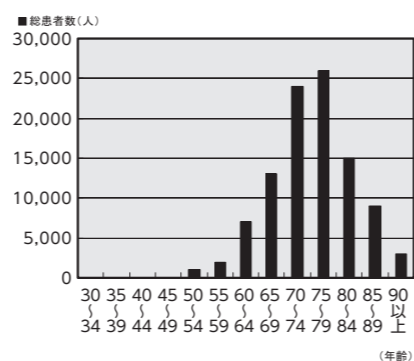


肝炎ウイルス検査

肝臓は、有害物質の解毒や栄養分の貯蔵などを行い、私たちの身体を健康に保っています。

肝炎ウイルスに感染していても、日常生活にはほとんど支障はありません。しかし、治療せず放置しておくと、気づかないうちに慢性肝炎や肝硬変、肝臓がんに行進することがあります。

年齢階級別「前立腺がん」総患者数



資料：厚生労働省「患者調査」H14

査で調べるものです。

市では、次とおり前立腺がん検診を実施します。毎年受けるようにしましょう。

▽対象者

平成24年度末年齢が40歳以上の男性
※前立腺がん治療中の人は除く。

▽実施期間

6～8月

▽実施方法 集団検診（市の特定健診と同時実施のみ）または個別検診（市内医療機関）

※今年度から、市内の医療機関で、個別受診が可能になりました。

▽受診料

600円

▽持参する物

健康保険証

■問い合わせ先

健康づくり推進課

☎0869-26-5962

市で実施する特定健診

市では瀬戸内市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの被保険者を対象に、特定健診を実施します。

対象者には、5月中に受診券と詳細な案内を送付しています。

※今年度から、市内医療機関で実施する『個別健診』では、希望すれば「心電図」「貧血検査」も受けることができます。（費用別途）

▽実施期間

6月1日（金）～7月31日（火）

※公民館や地域の集会所などで実施する『集団健診』は、地域によつては8月第1週まで行います。

▽持参する物

・特定健康診査受診券

・国民健康保険被保険者証

・健診受診料

（基本料金：集団健診1,300円
個別健診1,600円）

・検尿（朝一番の尿）

・昨年の特定健診の結果

75歳以上の後期高齢者医療受給者の人へ

75歳以上の人は、既に内科疾患

で治療中の場合を除き、高血圧・糖尿病といった生活習慣病の早期発見を目的とした「後期高齢者健康診査」を受診できますのでご利用ください。

対象者には、5月中に受診券と詳細な案内を送付しています。

▽実施期間

6月1日（金）～7月31日（火）

※公民館や地域の集会所などで実施する『集団健診』は、地域によつては8月第1週まで行います。

▽持参する物

・健康診査受診券

・後期高齢者医療被保険者証

（基本料金：集団健診600円
個別健診800円）

・検尿（朝一番の尿）

・昨年の健診の結果

■問い合わせ先

国民健康保険制度、後期高齢者医療制度やその資格について

市民課

☎0869-22-1790

健康づくり推進課

☎0869-26-5962



市で実施した特定健診（集団健診）

肝炎ウイルス検査は、肝炎の原因であるウイルスに感染しているかどうかを血液検査で調べるものです。たとえ、感染していても、適切な健康管理・治療で肝炎から肝硬変や肝がんへ悪化するのを予防することが可能です。

市では、次とおり肝炎ウイルス検査を実施します。この機会に検査を受けましょう。

▽対象者

・平成24年度末年齢が40歳の人
・同年齢が41～74歳の人で、今までにこの検査を受けていない人

※平成23年度から、国の対策で「個別勧奨制度」として検査の勧奨をしています。

今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる人で、今までに検査を

受けていない人には、検査を無料で受けることができる受診券を5月中に送付しています。

▽実施期間

6～8月

▽実施方法 集団検診（市の特定健診と同時実施のみ）または個別検診（市内医療機関）

▽検査料

・集団検診 600円

・個別検診 1,100円（特定健診と同時実施）

・個別検診 1,700円（単独実施）

▽持参する物

健康保険証

※「個別勧奨制度」対象者は、受診券を必ず持参してください。

前立腺がん検診

前立腺がんは、日本人に少ないとされてきましたが、近年、日本でも罹患率が急増しています。

前立腺がんの特徴として、「50歳以降に罹患するケースが多く、加齢とともに罹患率が上がる」「初期に自覚症状が無く、自分での早期発見は困難」「早期発見できれば完治する可能性が高い」などが挙げられます。

前立腺がん検診は、血中のPSAといわれるタンパク質の量を血液検

知っ得！ 情報



子ども手当が児童手当に変わりました

6月中に現況届を提出してください

4月1日から「子ども手当」が「児童手当」に変わりました。支給要件、支給金額は平成23年10月からの特別措置法による「子ども手当」と同じですが、6月分の手当からは所得制限が適用されます。3月31日まで子ども手当の受給者だった人は、4月1日に自動的に児童手当受給者に切り替わっています。

児童手当受給者は、現況届の提出が必要です。対象者は5月末に現況届の用紙を送付しますので、6月中に提出してください。

現況届は、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。提出しない場合、6月分以降の手当が受けられなくなるため、注意が必要です。なお、提出された現況届をもとに、所得制限にかかるかどうかを審査します。夫婦のうち、高い方の所得が限度額以上の場合、当分の間、特例給付として児童1人につき一律5,000円を支給します。それ以外の人は、これまでと同じ支給金額です。

▽現況届提出期限
6月30日(土)

※窓口での受付は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

※郵送の場合は、子育て支援課に書類が到着した日が提出日となります。

※記入漏れや添付書類不足などがある場合は、再度提出が必要となります。

■問い合わせ先
子育て支援課
☎0869・26・5947

独りで悩まず相談しよう
子どもの人権110番

法務省の人権擁護機関では、専用相談電話「子どもの人権110番」を通じて、子どもをめぐるさまざまな人権問題について、相談に応じています。相談は無料で、秘密は守られます。独りで悩まず相談しましょう。

相談は、法務局職員および人権擁護委員が担当します。

▽開設日時

・6月25日(月)～29日(金)
午前8時30分～午後7時
・6月30日(土)～7月1日(日)
午前10時～午後5時

※右記の強化週間以外も人権相談を次のとおり受け付けています。

・午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

■相談先

子どもの人権110番
☎0120・007・110
(フリーダイヤル)

所得制限限度額表

扶養親族等の人数	所得額	収入額の目安
0人	6,220,000円	8,333,000円
1人	6,600,000円	8,756,000円
2人	6,980,000円	9,178,000円
3人	7,360,000円	9,600,000円
4人	7,740,000円	10,021,000円
5人	8,120,000円	10,421,000円

支給金額(月額)

所得が限度額未満の場合		
3歳未満		15,000円
3歳以上小学校修了前まで	第1子	10,000円
	第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円
所得が限度額以上の場合		
一律		5,000円

医療費受給資格申請と更新手続き

該当する場合は手続きをお忘れなく

心身障害者、ひとり親家庭などの皆さんを対象に、保険診療にかかる自己負担額から一部負担金を引いた額を公費で負担する制度があります。

次の要件に該当すると思われる人は、申請の手続きを行ってください。

また、現在、受給資格証を持っている人には、6月中旬ごろに更新申請書を送付しますので、6月29日(金)までに手続きを行ってください(郵送可)。

①心身障害者医療費公費負担制度

▽対象者
・身体障害者手帳1～3級を所持している人
・療育手帳A・Bを所持している人

※平成18年10月以降に手帳を新規取得した人は、手帳交付時年齢が65歳未満

の場合のみ対象です。

※所得制限があります。

▽手続きに必要な物

・健康保険証、平成23年分の所得が分かる物(源泉徴収票や確定申告書の写しなど)

※本人および本人と同じ健康保険に加入している人

全員分。平成24年1月1日以降に瀬戸内市に転入した人は前住所地発行の平成24年度所得課税証明書を提出してください。

・印鑑(認印)
・身体障害者手帳または療育手帳

②ひとり親家庭等医療費公費負担制度

▽対象者
・18歳未満の児童を養育している配偶者のない人とその児童
・父母のいない児童
・父母のいない児童を養育する父母のいない児童を養育

している配偶者のない人

※所得税非課税の人が対象です。なお、平成23年分所得から、16歳未満の年少扶養控除と16～18歳の特定扶養控除の上乗せ分が廃止されましたが、それらの控除が引き続きあるものとして判定します。

▽手続きに必要な物

・健康保険証、平成23年分の所得が分かる物(源泉徴収票や確定申告書の写しなど)

※本人および本人と同じ健康保険に加入している人

全員分。平成24年1月1日以降に瀬戸内市に転入した人は前住所地発行の平成24年度所得課税証明書提出してください。

・印鑑(認印)
・在学証明書または生徒手帳

※4～6月生まれの高校2年生の子どもまたは高校3年生の子どもがいる場合



■問い合わせ・申請先

市民課
☎0869・22・3958

牛窓支所
☎0869・34・3431

長船支所
☎0869・26・2001

裳掛出張所
☎0869・25・0004

切り替えにご協力ください ジェネリック医薬品

瀬戸内市国民健康保険では、6月からジェネリック医薬品利用促進通知書を送付します。

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許期間が過ぎてから、効き目や安全性が実証されている薬と主成分が同じであることなどが審査され、厚生労働省により製造・販売が承認された安価な薬のことです。

この通知書は、現在処方されている新薬(先発医薬品)をジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合に薬代がどのくらい削減できるのか、その一例をお知らせするものです。ジェネリック医薬品への切り替えが進むことにより、皆さん一人一人が医療機関などの窓口で支払う薬代が安くなるだけでなく、国民健康保険税の額を抑えることも期待できます。



ただし、すべての病気がよび新薬に対してジェネリック医薬品があるわけではないため、切り替えができない場合もあります。

通知書は、国民健康保険に加入している人でジェネリック医薬品に切り替えること、薬代が安くなること予想される人に送付します。

なお、ジェネリック医薬品への切り替えは、医師・薬剤師と十分に相談し、納得した上で行ってください。

■問い合わせ先
市民課
☎0869・22・1790



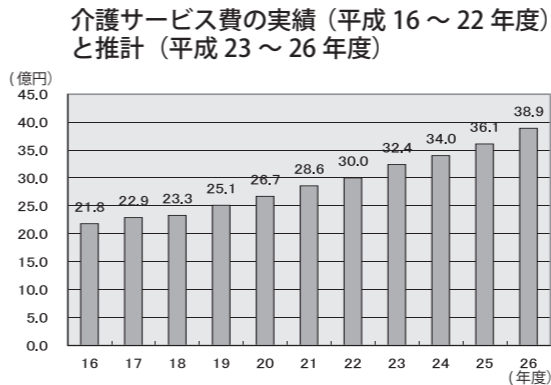
第5期介護保険料が決定 基準額は64,800円(年額)

介護保険料は、今後3年間でどのような介護サービスがどれくらい必要になるかの見込みを考慮して3年ごとに見直しを行い、基準額を定めています。

平成24年4月からの第5期(平成24、26年度)では、増大する介護サービス費用に対応するため、第1号被保険者介護保険料の基準額を月額

5,400円に設定しました。

介護保険の財源は、保険料が50%、公費(税金)が50%です。保険料50%のうち、29%は40、64歳の人(第2号被保険者)が、21%は65歳以上の(第1号被保険者)が、負担し、公費(税金)50%のうち、25%は国が、残りの12.5%ずつを県と市が負担するしくみです。



基準額の算出方法

$$\frac{\text{瀬戸内市で必要な介護サービスの総費用} \times \text{65歳以上の人の負担分21\%}}{\text{瀬戸内市に住む65歳以上の人の人数}} = \text{瀬戸内市の保険料の基準額}$$

瀬戸内市の保険料の基準額
64,800円(年額)
5,400円(月額)

高齢者の皆さんへのサービスを紹介します

市では、高齢者の皆さんへのサービスを次のとおり行っています。

事業の提供により、自立が阻害される恐れのある場合は対象外です。訪問調査を行うことがあります。

また、ここに記載した以外にも要件がありますので、詳細については、お問い合わせください。

- ① **高齢者等見守体制整備事業**
高齢者が自宅で事故や病気が遅れるのを防ぐため、通報装置のボタンを押すことで発信される救助通報に対応する事業です。月額550円の自己負担が必要です。
- ▽ **対象者**
病弱な高齢者のみの世帯の人など
- ② **配食による高齢者等見守事業**
健康状態の把握、孤独感の解消、安否の確認のため、食

事での配達(月々金曜日、1日1食)を行う事業です。自己負担が必要です。

- ▽ **対象者**
調理などが困難な高齢者のみの世帯の人など
- ③ **家族介護用品支給事業**
寝たきりの高齢者などを介護している家族に介護用品(紙おむつ、尿取りパット、使い捨て手袋、おしりふきウェットティッシュなど)の購入費用の一部を支給する事業です。
- ▽ **対象者**
要介護4または5と認定された高齢者を在宅で介護している同居の家族(市民税非課税世帯に限る)
- ④ **軽度生活援助事業**
在宅生活を行っている高齢者のみの世帯に対して、食材の買い物支援(自立支援サービス)や、家周りの軽微な手

入れ支援(生活環境サービス)

必要になったときに安心してサービスを受けることができるよう、保険料は必ず納めましょう。

▽納付方法

【普通徴収】

納付書または口座振替により保険料を納めている人には、4月に仮算定納付書、6月に本算定納付書を送付します。納期月は4、6、8、10、12、2月です。

【特別徴収】

年金が年額18万円以上の人は、保険料の年額を、年金の支払い月の年6回に分けて天引きする特別徴収の対象となります。対象者には、6月に本算定納付通知書を送付します。納期月は、4、6、8、



10、12、2月です。
※65歳になったばかりの人や転入してきた人などは、特別徴収(年金天引き)になるまで、6カ月から1年程度かかります。普通徴収により納付してください。

■問い合わせ先

- ・介護保険サービス全般について
いきいき長寿課
☎0869-26-5926
- ・介護保険料について
税務課
☎0869-22-1114

所得段階ごとの保険料計算式および保険料年額

所得段階	対象者	保険料計算式	保険料(年額)
第1段階	生活保護を受けている人および世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金(※1)を受けている人	基準額 × 0.50	32,400円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額(※2)と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	基準額 × 0.50	32,400円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、第2段階以外の人	基準額 × 0.75	48,600円
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	基準額 × 0.90	58,300円
第5段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で第4段階以外の人	基準額 × 1.00	64,800円
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が190万円未満の人	基準額 × 1.25	81,000円
第7段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上400万円未満の人	基準額 × 1.50	97,200円
第8段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が400万円以上の人	基準額 × 1.60	103,600円

※1 老齢福祉年金…明治44年4月1日以前に生まれた人などで、一定の所得がない人や、他の年金を受給できない人に支給される年金。
※2 合計所得金額…「収入金額」から「必要経費の相当額」を差し引いた額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額。

を行う事業です。自己負担が必要で。

▽対象者

【自立支援サービス】

日常生活を営むことに支障がある65歳以上の高齢者のみの世帯で、介護認定を受けていない人

【生活環境サービス】

75歳以上の高齢者のみの世帯で、介護認定を受けている人や身体的、精神的な疾患を理由に、自分で庭木などの剪定ができないため、近隣に迷惑をかける恐れのある人

■問い合わせ・申請先

いきいき長寿課
☎0869-26-5948

保健福祉部邑久分室

- ☎0869-22-1810
- 牛窓支所
☎0869-34-3431
- 裳掛出張所
☎0869-25-0004

お越しください

小・中学校の教科書展示会

市教育委員会では、教科書の調査・研究と、市民の皆さんに教科書と教科書の採択制度への理解を深めていただくため、教科書展示会を開催します。

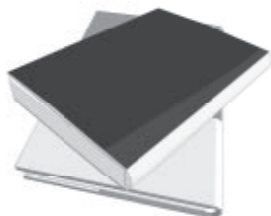
小・中学校で使用している教科書を展示しています

☎0869-34-3968

■問い合わせ先

総務学務課

- 市民課 ☎0869-22-1790
- 岡山東年金事務所 ☎086-270-7928



で、ぜひお越しください。

▽日時

6月15日(金)～29日(金)
午前9時～午後5時
※月曜日を除く

▽場所

牛窓町公民館

ねんぎんのおはなし♪

付加年金をご存知ですか？

将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい人のために、付加年金の制度があります。制度を利用できるのは、国民年金第1号被保険者または任意加入者です。申請月から国民年金の定額保険料(平成24年度:14,980円)に「付加保険料(月額400円)」を上乗せして納付します。

付加保険料を納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の年金額は200円×付加保険料納付月数です。老齢基礎年金の受給開始から2年間で、納めた付加保険料相当分の年金を受け取ることができます。

老齢基礎年金を繰り上げ受給、または繰り下げ受給した場合、付加年金も同様に繰り上げ・繰り下げされ、老齢基礎年金の減額率・増額率に応じて減額・増額されます。制度の利用を希望する人は、年金手帳と印鑑を持参のうえ、市役所市民課、各支所・出張所の窓口で手続きをしてください。

※農業者年金の加入者は、付加保険料を納めなければなりません。
※国民年金基金の加入者は、付加保険料を納めることができません。

■問い合わせ先

- 市民課 ☎0869-22-1790
- 岡山東年金事務所 ☎086-270-7928



交通事故・死亡事故ゼロを願って

春の交通安全県民運動瀬戸内市出発式

4月6日、ゆめトピア長船（長船町土師）で春の交通安全県民運動の瀬戸内市出発式を開催しました。瀬戸内市交通安全母の会、瀬戸内交通安全協会、瀬戸内安全運転管理者協議会、瀬戸内運行管理者協議会から瀬戸内市交通安全対策協議会へ手作りの交通安全グッズの贈呈が行われ、交通事故・死亡事故ゼロを願ったドーナツとともに会場で無料配布されました。美和小学校児童による「美和っ子太鼓」の演奏の後、武久顕也瀬戸内市交通安全対策協議会会長と岡山県警の囑託犬「二葉ちゃん」の号令により、白バイやパトカーなど16台が広報活動のため出発しました。



啓発活動に出発する白バイやパトカーなど

地上と空中から消火訓練

瀬戸内市林野火災合同訓練

3月11日、長船美しい森（長船町磯上）で、瀬戸内市消防本部・消防団、岡山県消防防災航空隊が林野火災合同訓練を行いました。

たばこの投げ捨てが原因で出火、延焼拡大したとの想定で、消防団員ら約140人、消防車両など30台、岡山県消防防災ヘリコプター1機が参加して、地上と空中からの消火活動など実践的な訓練を実施し、お互いに連携を確認しました。



火点へ向けて放水する消防団員

修復が終わり落慶法要が行われました

妙興寺の仁王像

平成23年8月から行っていた妙興寺（長船町福岡）の仁王像（阿形像・吽形像）の修復作業が完了し、4月17日に落慶法要が行われ、参加者らが完成を祝いました。

修復作業は仁王像を解体して行われ、欠損部を新調し、傷みが目立っていた本体の強化・漆本堅地・復元彩色などにより完全修復しました。

作業の過程で、解体した吽形像の頭部の裏側に墨書の記録が発見され、寛永3(1626)年に制作され、作者は、運慶・快慶と同じ慶派（平安時代末期から江戸時代に活躍した仏師の一派）の仏師であることが分かりました。



修復が完了した仁王像（吽形像）（左下）／作者と制作年の墨書があった吽形像の頭部（右上）

レモンを使って瀬戸内市発ブランドをPR

福祉☆まつりで料理の実演

市では、瀬戸内市発ブランドとして「Setouchi Kirei（セトウチ キレイ）」をコンセプトに、瀬戸内市の美しさを商品やサービスに込めて、魅力を育み、発信する取り組みを行っています。

3月11日、瀬戸内市社会福祉協議会・ボランティア市民活動センターの主催で行われた「福祉☆まつり」で、「レモンクリームパスタの美味しい作り方」と題して、瀬戸内市地域おこし協力隊隊長湯浅薫男氏による瀬戸内市産レモンなどの食材を使った料理の実演を行いました。

会場にはたくさんの方が訪れ、実演やその他のステージ発表などを見学する姿が見られました。



ダンスなどが行われたステージ発表（左下）／料理の実演をする湯浅氏（写真中央）（右上）

中世のにぎわいを再現

備前福岡の大市

4月22日、長船町福岡の市場小路一帯で春の備前福岡の大市が開催され、家族連れなどたくさんの人でにぎわいました。

『一遍上人絵伝』にも描かれた中世福岡の市を再現しようと始められ、今年で7年目。ずらりと並んだテントでは、早朝に収穫された野菜、地元の特産品、手作りの雑貨などが販売されました。

また七小路会館前では、東日本大震災の原発事故による放射能の影響を懸念して、埼玉県から市内に移り住んでいる蝦名宇摩さんが長女蓮津さんと共に津軽三味線の演奏を披露し、訪れた人を楽しませていました。



津軽三味線を演奏する蝦名さん親子（左上）／雨天にもかかわらずにぎわった会場（右下）

だんじりやみこしが勇壮に練り歩きました

大賀島権現祭

4月29日、大賀島寺（邑久町豊原）で権現祭が行われました。

豊安、仁生田、円張、邑久郷（岡山市）の4地区の子どもたちが、日ごろから懸命に練習してきたしゃぎりを客殿で奉納しました。

子どもたちを乗せた各地区に伝わる箱式や船形竜頭などの4基のだんじりは、地域の人たちに引き綱を引かれ、境内からお旅所に到着。続いて、最頂部に銅製の鳳凰がある六角みこしと子どもみこしが登場し、お旅所に向けて練り歩きました。

また境内では、餅投げも行われ、一日中にぎやかな声に包まれていました。



客殿でしゃぎりを奉納（左上）／民俗文化財でもある六角みこし（右下）



生活と環境

生活環境課：0869-22-1899
リサイクルプラザ：0869-22-3707
開館日 月・水・金・土
開館時間 9：00～16：00

環境について楽しく学ぼう！

環境フェスティバル

美しい地球を守るため、環境に優しい生活スタイルを考えてみませんか。

岡山県備前県民局、瀬戸内市消費生活問題研究協議会、瀬戸内市の3団体の共催で、「環境フェスティバル」を開催します。



問い合わせください。

▽日時 6月10日(日)
午前10時～午後2時

(開会式は午前9時45分)

▽場所 ゆめトピア長船

▽内容

下表のとおり

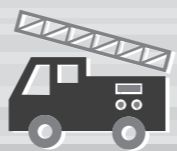
大人も子どもも環境について、楽しく学べる内容となっています。どの催し物・展示も事前予約は必要ありません。

なお、環境フェスタで使用する電力は、自然エネルギーで賄われます。

お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

■問い合わせ先
生活環境課

安全通信



岡 瀬戸内警察署：0869-34-6110
消防本部警防課：0869-22-1492
予防課：0869-22-1493

消防安全情報

日ごろからの対策を万全に

大雨への備えについて

局地的大雨や集中豪雨などの短時間に集中して降る雨は、突然発生する地震と違い、天気予報に注意しておくことで、ある程度、発生が予測できます。

1時間に20ミ以上、または降り始めから100ミ以上の

降雨量になったら、注意が必ず要です。日ごろから気象情報などに十分注意し、洪水や土砂災害の危険を感じたら、早めに避難してください。

また、瀬戸内市土砂災害ハザードマップなども活用しましょう。

【非常持ち出し品を確認】

非常持ち出し品を袋などに入れて、すぐに持ち出せるように普段から準備をしておきましょう。

【家の周りを確認】

屋根や窓などを点検し、必要があれば早めに修理しておきましょう。雨どい、配水管、



街頭での犯罪を防止しよう

岡山県内の犯罪は、平成に入って急増していましたが、平成15年以降、「街頭犯罪等抑止総合対策」を強力に推進した結果、昨年まで9年連続して減少しています。

溜めますなどを掃除して流れをよくしましょう。

大雨の際には、自宅周辺の土砂災害の原因となる斜面のひび割れ、異常な音などがなければ注意しましょう。

■問い合わせ先
消防本部予防課

犯罪の起きにくい社会を目指して
推進・応援企業を募集

岡山県警察本部では、犯罪のない安全で安心な暮らしの実現に向けて、自治体、事業者、地域住民など、社会全体

ごみ減量速報

平成24年4月における市民1人1日あたりのごみ排出量は729㌔で、基準値782㌔からの減量率は6.8%でした。ごみ30%減量での目標値547㌔まで、あと182㌔です。これは、バナナの皮約3本分(1本分約60㌔)に相当します。引き続き、ごみの減量にご協力をお願いします。



ご協力ください

毎月10日はノーレジ袋デー

岡山県では、家庭ごみを少しでも減らすため、毎月10日を「岡山県統一ノーレジ袋デー」と定め、買い物の際にレジ袋をもらわない「マイバック持参」の呼びかけを行っています。

皆さんも、ノーレジ袋デーをきっかけに、マイバッグや風呂敷を使い、自分のできるちょっとしたエコを始めてみませんか。



■問い合わせ先

岡山県循環型社会推進課
☎086-226-7306

■問い合わせ先
瀬戸内警察署
岡山県警察本部生活安全企画課
☎086-234-0110

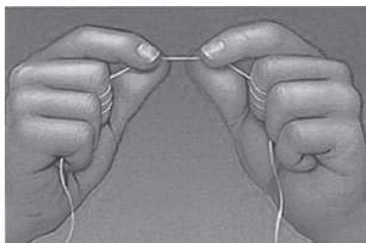
②防犯ボランティア団体などへの支援

・青色防犯パトロール実施車へのガソリン代割引サービス
・地域自主防犯パトロール隊への活動用資機材の提供

※岡山県警察本部では、参加企業の活動内容を紹介しますとともに、活動が優良な事業所に対して表彰を行います。

■問い合わせ先

瀬戸内警察署
岡山県警察本部生活安全企画課
☎086-234-0110



きれいな口を作ろう フロスの活用

私たちが他人と会話をするとき、相手の目と口元に意識を集中していることが、特殊なカメラで視線を追うとわかります。

ある民間企業が昨年行った「人との距離感覚に関する意識調査」で、「人との距離が近づいたとき、相手の気になることや不快に感じることを答えてください」という質問に対して、男女共に第1位で、8割以上が回答しているのが「口臭」でした。

口臭の原因で、もっとも疑われるのが口腔内の細菌が発生させる口臭ガスです。

フロスカ死か

「フロス」を知っていますか？ フロスは、「糸ようじ」とも呼ばれます。歯と歯の間

のプラーク（歯垢。口腔内の細菌の塊）を磨き取る、糸状の口腔内の清掃用具の一つです。薬局やスーパーなどで購入することができます。

平成10年に、米国歯周病学会で「歯周病が循環器疾患や糖尿病および低体重児出産の大きな危険因子になっている」という論文が発表され、これを受けてマスコミが「フロスカ死か」というキャンペーンを行いました。

「口の中をきちんとフロス（歯みがき）しますか、それとも死にますか？」という一見極端なキャッチコピーです。しかしこれは決して大げさではなく、口の中は暖かく湿っていて栄養がいっぱい、細菌たちの温床なのです。

口の中にも良い細菌と悪い細菌がいて、口の中を清掃しないと悪い細菌（病原性細菌）がどんどん増えていきます。

外国では

アメリカでは、有名な映画にフロスについてのエピソード

ドが出てくるなど、「歯が健康である」ということは「肥満ではない」「喫煙はしない」と同様に自己管理ができるという一種のステータスであるようです。

フロスの使用は、虫歯や歯周病予防先進国の欧米では、歯ブラシの使用と同じように定着している生活習慣です。

日本ではフロスを使ったことがある人は20%未満で、毎日使っている人はわずか数%というデータがあります。

例えば、アメリカ人はフロス使用率が60%以上といわれ、家庭では子どものころに親から使い方を教わり、学校でも歯みがき指導でフロスの指導をするそうです。

アメリカでは抱擁や接吻が日常的であるため自分の口臭や体臭に敏感であったり、日本のような医療保険がなく歯科治療に多額の費用がかかるため、できるだけ病院にかからないように病気の予防に非常に関心が高いという部分があります。

アメリカと日本を比べる



瀬戸内市歯科医師会による口腔内清掃指導

と、虫歯の発生率は日本の方が高いです。食生活や行政の取り組みも違うため一概には言えませんが、フロスが歯と歯の間の虫歯を防ぐことに一役買っているのは明らかといえます。

笑顔の相手の歯と歯の間に食べかすがつまっていたらどうでしょう？ 目を背けたくなるかもしれません。そしてこの食べかすが虫歯菌や歯周病菌の餌になり、口臭の原因となるガスを発生させるのです。

フロスの効用

歯と歯の間に食べかすがつまっていなければフロスは必

要ないでしょうか。答えは、「いいえ」です。

フロスは食べかすを取るだけのつまようじとは違います。フロスの本来の目的はねばねばしているプラークを落とすことです。プラークは目に見えない小さい口腔内細菌の集団です。

デンタルフロスは1本の糸ではありません。数百本の細かいナイロンの糸をより合わせて、歯と歯の間、歯と歯茎の間のプラークをからめてかき出しやすいように作ってあ



ホルダー型フロス



糸巻き型フロス

ります。歯ブラシだけでは歯間部のプラークは58%しか取れませんが、フロスを使うことで86%まで取り除くことができるといわれています。

さらに、歯ブラシや歯間ブラシよりもさらに奥にある歯周ポケットの中のプラークを除去できます。

フロスには糸を張ったホルダー型のもと、30〜40センチに切って指に巻きつけて使う糸巻き型のものがあります。

初めて使う人にはホルダー型の方が使いやすいかもしれませんが、慣れてくると糸巻きタイプのほうがさらに細かくプラークを取ることができると、こちらにだんだん移行していくのがお勧めです。

乳幼児は、乳歯が数本生えてきたら、歯ブラシで仕上げ磨きをするときにフロスも使用してください。

そして家族全員でフロスをする習慣をつけましょう。虫歯や歯周病で歯を治療し

ている人や、歯を失った人も遅くありません。歯がある限り、歯ブラシ・フロスで、歯周病のある人は歯間ブラシで虫歯、歯周病、口臭を予防しましょう。

健康づくり推進課 問い合わせ先

瀬戸内市の味

アスパラの入った焼きつくね



◆材料（4人分）

- アスパラガス（4本）
- 卵（1/2個）
- 豚ひき肉（200g）
- かたくり粉（大さじ1）
- ネギ（2本）
- ごま油（小さじ2）
- おろししょうが（小さじ1）
- 酒（適宜）
- しょうゆ（小さじ2）

- A
- しょうゆ（大さじ2）
- みりん（大さじ2）
- 酒（大さじ2）
- 砂糖（小さじ2）

◆作り方

- ①アスパラガスは根元を切り落として下のほうの皮をむき、3つに切る。
- ②ねぎは小口切りにする。
- ③ボールに豚ひき肉、ネギ、おろししょうが、しょうゆ、卵、かたくり粉を入れ、粘りがでるまでよく混ぜる。
- ④12等分に丸め、アスパラガスを中央に刺して形を整える。
- ⑤フライパンでごま油を熱し、④を転がしながら焼く。表面に焼き色がついたら、酒を加えてふたをし、蒸し焼きにする。
- ⑥火が通ったらふたを開け、キッチンペーパーで余分な脂をふきとる。Aを加えて味をからめる。

今日のレシピは

小野田正美さん（22年会）です



ふんわりとしたつくねに入った旬のアスパラガスの少し歯ごたえのある食感がおいしさアップの秘密です。冷めてもおいしいので、弁当の主菜にも喜ばれると思います。青じそやみょうごを入れると大人の味になりますよ。

栄養士からのワンポイント

アスパラガスは今が旬です。天ぷらやお浸し、炒め物に使ってもおいしいです。時間がたつと硬くなり苦味が出てくるので、切り口の水々しい新鮮なものを選びます。また、穂先がピンとしてしっかり締まっているもののがおいしいです。すぐに使わない場合は硬めにゆでて冷凍保存し、凍ったまま加熱して使いましょ。

中央公民館：0869-22-3761
長船町公民館：0869-26-2501
牛窓町公民館：0869-34-5663

おすすすめ本
今月の



新カドタ式 家庭の生ごみで簡単土づくり
門田幸代・著 学研ハブリッシング
生ごみで堆肥を作ってみませんか？土のう袋を使って手軽にできる「カドタ式」の堆肥づくりを紹介します。注意点や手順が写真で分かりやすく説明されています。作った堆肥で、今度は花や植物を育ててみる1冊です。

受講生募集

文学講座「おくの細道」

毎年好評の文学講座を開催します。本年度は、「おくの細道」を取り上げます。「おくの細道」は、元禄時代に活躍した俳人松尾芭蕉による紀行文集です。

芭蕉の旅は、江戸を出発して東北・北陸を巡り、再び江戸に戻るまでの約2,400キロ、日数にして約150日にわたるものでした。

「おくの細道」を学び、芭蕉がたどった旅路に思いをはせるとともに、一行が詠んだ俳句に触れてみませんか。

▽日時 6月7日、14日、21日、28日、7月5日（いずれも木曜日）
午前9時30分～午前11時30分
※全5回の講座です。

▽場所 中央公民館

▽講師 国定忠治さん

▽参加費 300円（年間登録料）

▽定員 45人

※6月1日から受付開始。先着順・定員になり次第締切。

■問い合わせ・申込先
中央公民館

カレー作りに挑戦
わくわくチャレンジ

6月のわくわくチャレンジでは、カレー作りに挑戦します。



す。ごはんは、屋外で薪を使っ
て、飯ごうで炊きます。

楽しくカレーを作って、おいしく食べましょう。

▽日時 6月9日（土）

午前10時～午後1時

▽場所 長船町公民館

▽参加費 100円

▽定員 50人

▽持ち物 米100g、タオル、帽子、あれば貝材となる野菜

※先着順・定員になり次第締切。

■問い合わせ・申込先
長船町公民館

人形劇と腹話術
糸あやつり人形劇団定期公演

市内のアマチュア糸あやつり人形劇団では、市民の皆さんに人形劇を楽しんでもらうため、毎月定期公演を行っています。



「クワン クワン」の一場面

今月は、「つきみ草」と「どっこいはなまる」による人形劇と腹話術です。お誘い合わせの上、お越しください。

▽日時 6月2日（土）午後1時30分～午後2時30分

▽場所 巨久郷土資料館

▽演目

・人形劇「クワン クワン」
・「しょうちゃん」の腹話術

▽観劇料 無料

▽問い合わせ先

中央公民館

Books



「美しい」ってなんだろう？美術のすすめ
森村泰昌…著 イースト・プレス

「美術家」として活動する作者が、絵を鑑賞するコツを伝授してくれます。それは、解説文や世の中の評価は忘れ、「頭のなかをまっしろにすること」。他にも作者流の美術の楽しみ方や、「美術館で笑ったら怒られますか？」といった読者の質問に答えるページもあります。

今月の月末図書整理日（お休み）は、**6月29日（金）**です。

■貸出し・問い合わせ先
瀬戸内市立図書館 ☎0869-22-3761
長船町公民館図書室 ☎0869-26-2501
牛窓町公民館図書室 ☎0869-34-5663
HP <http://lib.city.setouchi.jp/index.htm>

瀬戸内発見伝

巻の八十九

昭和17年に開園 牛窓オリーブ園



オリーブ園を開園した服部和一郎氏

独特の青みの勝った緑の葉を持つオリーブは、牛窓オリーブ園はもちろん、街路樹や庭木として市内各所に植えられて地域を彩っています。

そんなオリーブの木は、「木そのものがさわやかな地中海を連想させ、『日本のエーゲ海』を広く国内に印象付けている。また、市の温暖な気候と太陽いっぱい明るい様子をイメージできる」という理由で市木に選定されました。

日本で本格的にオリーブが栽培されるようになったのは、明治40（1907）年、農商務省が三重、香川、鹿児島

島の3県を指定し、翌年アメリカから輸入した苗木で試作したことに始まります。この中で香川県小豆島だけが栽培に成功し、栽培が行われるようになりました。

服部和一郎とオリーブ

牛窓に居を構え、岡山有数の商家であった服部家の当主服部和一郎（1894～1989年、瀬戸内市名誉市民）は、昭和16（1941）年1月、ブラジル帰りの友人と共に小豆島のオリーブ栽培を視察し、まだ国内栽培が少

なく、食料としても燃料としても利用できるオリーブに将来性を感じました。同年、香川県農事試験場の指導を受け、小豆島からオリーブの苗木や挿木の提供を受けながら試作を行いました。

牛窓オリーブ園

オリーブの試作を成功させた和一郎は、昭和17年4月、所有する土地30アを開墾し、小豆島の試験場から購入したオリーブの3年生の苗木35本を移植してオリーブ園を開園しました。

開墾地は、「大小の石極めて多く開墾当時は掘り出せし石にて土が見えざりし状態」であり、その開墾は予想外の困難な作業になりました。また、開墾地は、保安林でしたが、県から事前に仮解除を受けて開墾し、後に解除を得ています。「将来二旦り極メテ重要ナル「オリーブ樹」ノ適地」として岡山県の協力があり、戦時中の食糧増産などの国策にも合致していたようです。

オリーブ園の山火事

異常乾燥注意報が発令され、各地で山火事が相次いでいた昭和50年3月31日正午ごろ、オリーブ園がある山裾から出火。火は西風におおられて山頂一帯に燃え広がり、山頂付近にあった別荘4戸が全焼し、オリーブ園も被害を受け、山全体が黒一色の無残な姿になりました。

この山火事の事は、前年の暮れから同年2月まで冬の寒

さを避けるため牛窓に滞在していた井伏鱒二も岡山の親戚から聞き、心配になって牛窓の友人に電話したことを『備前牛窓』の中で記しています。

景勝地として

オリーブ園は、生産地としてだけでなく、オリーブ多島美を眺めることができて景勝地としてもよく知られています。このため、多くの著名人も訪れています。



オリーブ園から望む瀬戸内海の多島美

オリーブは、5月下旬から6月上旬には白い小さな花を咲かせます。初夏の明るい瀬戸内の陽光に誘われて訪ねてみてください。

【参考文献】『牛窓町史資料編Ⅲ』牛窓町



問 瀬戸内市役所：0869-22-1111
牛窓支所：0869-34-3431
長船支所：0869-26-2001
ゆめトピア長船：0869-26-8001
教育委員会：0869-34-5640
上下水道部：0869-22-1325
消防本部：0869-22-1333
裳掛出張所：0869-25-0004

携帯電話用QRコード

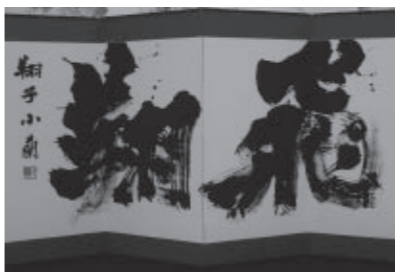


瀬戸内市ホームページアドレス
http://www.city.setouchi.jp

瀬戸内市立美術館企画展
内外近代洋画巨匠展など

瀬戸内市立美術館では、「内外近代洋画巨匠展」と「20世紀西洋巨匠版画展」を同時に開催します。

また6月1日から10日にかけて美術館3階ギャラリーにて、NHK大河ドラマ「平清盛」の題字の揮毫でも話題になった女流書家金澤翔子氏



金澤翔子「飛翔」

内外近代洋画巨匠展

内外近代洋画巨匠展では、フランスを中心に近代洋画界に輝かしい足跡を残した、コロ、ルオーなどの西洋巨匠から、安井曾太郎、梅原龍三郎などの国内巨匠まで、名だたる巨匠の作品を展示・紹介します。巨匠の競演をお楽しみください。

20世紀西洋巨匠版画展

19世紀の印象派以降、さまざまなグループが生まれ、20世紀前半には多くの主義主張が現れました。

いろいろな素材を使った作品も出現し、現代美術にも大きな影響を残しました。

20世紀西洋巨匠版画展では、ピカソの代表作「貧しき食事」など、象徴的な作家の版画作品を展示し、その原点



コロ「バリ遠望（セーブルより）」

を探ります。

▽期間 5月18日(金)～7月1日(日)

※休館日は、6月4日を除く毎週月曜日です。

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

観覧料

一般400円(600円)、団体(20人以上)および65歳以上300円(500円)、中学生以下無料

※()は金澤翔子展会期中6月1日(金)～10日(日)の観覧料です。

■問い合わせ先
瀬戸内市立美術館
0869・34・3130

作品を募集します
瀬戸内市立美術館公募展

瀬戸内市立美術館では、公募展の作品を募集します。

今回は「刀剣の里 備前長船」にちなみ、伝統的工芸美術品である日本刀または日本刀に關係したモノをテーマにした絵画、イラストや造形物をプロ・アマ問わず広く一般から募集します。

応募作品は、審査の後、美術館で展示公開します。

▽公募テーマ 日本刀と日本刀に關係したモノ

応募作品

・未使用未発表のもの。
※他で応募していても受賞歴がなければ応募できます。

・作品の大きさは、A4サイズ以上B2サイズ以下。
※手書き、CG、版画、立体物などジャンルは不問。

▽応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、作品(立体物は、撮影した写真)とともに送付してください。
応募要項・用紙は瀬戸内市立美術館、備前長船刀剣博物館



瀬戸内市立美術館公募展

館にあります。また瀬戸内市立美術館ホームページからダウンロードできます。

募集期間

6月1日(金)～7月10日(火)(当日消印有効)

▽展示場所 瀬戸内市立美術館
▽展示期間 7月25日(水)～9月9日(日)

※月曜日を除く。

■問い合わせ・応募先
瀬戸内市立美術館

0869・34・3130
〒701-4392
瀬戸内市牛窓町牛窓4911

HP <http://www.city.setouchi.jp/~museum/>

備前長船刀剣博物館特別展
龍の系譜

備前長船刀剣博物館では、

辰年にちなみ、龍が彫りこまれ、描かれた日本刀、鐔、各種小道具、武具など127点を一堂に展覧する特別展「龍の系譜」を開催します。

古来から、龍は武器・武具に刻される画題として人気が高く、武神の化身として目に見える敵だけでなく、目に見えない魔をも降伏させ、未来を切り開いていくことを祈念して刻されてきました。

さまざまに表現された龍を通して日本刀文化に触れてみてください。

▽期間 6月17日(日)まで
※休館日は、毎週月曜日です。
▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽入館料 大人500(400)



龍図透鐔 銘 越前住記内作

宅地内の排水設備工事を行うには、市から指定工事店の指定を受ける必要があります。新たに指定を受けることを希望する事業者は、6月1日(金)以降に、下水道業務課で申請書を配布しますので、必要事項を記入し提出してください。申請書は、ホームページからもダウンロードできます。

下水道排水設備指定工事店

指定を受ける必要があります

▽指定期日 9月1日(土)

▽手数料 1万円

▽申請期限 7月2日(月)

■問い合わせ・申請先
下水道業務課

0869・22・5151

HP <http://www.city.setouchi.jp/gesui/index.html>

移転に伴い臨時休館します
瀬戸内市まちづくりプラザ

ゆにっと瀬戸内が運営し、市民同士の交流、情報交換、会議などの場所として利用でき

る瀬戸内市まちづくりプラザは、移転に伴い6月16日(土)以降、臨時休館します。

移転先や開館日時は、決まり次第、本紙などでお知らせする予定です。

■問い合わせ先
瀬戸内市まちづくりプラザ
0869・24・1666

家庭での入浴が困難な人へ
入浴サービスをご利用ください

家庭での入浴が困難な重度の障害のある人は、障害者自立支援法に基づく生活介護などのサービスを利用して入浴



せとうち旭川荘のリフト付き浴槽

サービスを受けることができます。

市内では、せとうち旭川荘(瀬戸内市牛窓町長浜4982-1)にリフト付きの浴槽が導入されており、入浴サービスを利用できます。利用を希望する人は福祉課までご相談ください。

ただし、介護保険のサービスを受けている人は利用できません。

■問い合わせ先
福祉課

0869・26・5943

■浴槽についての問い合わせ先

せとうち旭川荘
0869・34・6606

6月22日は「らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日」

ハンセン病は、「らい菌」という極めて病原性の弱い細菌による感染症です。感染しても、発病することは極めてまれです。また、発病しても適切な治療で障害を残すことなく治ります。

しかし、ハンセン病患者を強制的に療養所に入所させるといふ国の誤った隔離政策のために、長い間ハンセン病は恐ろしい病気と誤解され、患者とその家族は、偏見や差別を受けてきました。

市内には長島愛生園と邑久光明園の2つの療養所があります。

入所している人は、ハンセン病は治癒していますが、既に高齢であったり、後遺症としての障害があったり、いまだに社会に偏見や差別が根強く残っているなどの理由で、療養所を出て地域で生活することが難しい状況にあります。

この日を機会に私たち一人一人が、ハンセン病問題について正しく理解し、これまで長く続いてきた偏見や差別をなくしていきましょう。

■問い合わせ先
人権啓発室
0869・22・3922

6

2012 June

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	1 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ゆめトピア長船 牛窓町公民館	2
3	4	5	6 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	7 ⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	8 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	9
10 体協 歩こう会 玉比咩神社コース 8:29 邑久駅発赤穂線	11 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	12	13 ②心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	14	15	16
17	18	19	20 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	21 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	22 ③なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル	23
24 体協 第8回瀬戸内市陸上競技記録会 8:00～(受付) 神崎山公園陸上競技場	25 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	26 ⑤育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船	27 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ②心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	28 ⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	29 ⑥離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	30

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
 ■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

6月納期の市税・保険料

市県民税【1期】(全期前納)
 国民健康保険税【2期】 介護保険料【2期】
 ※納付期限は7月2日(月)です。
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《平成24年5月1日現在》

人口	39,187人	(+31)
男	18,701人	(+12)
女	20,486人	(+19)
世帯	14,830世帯	(+33)



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5カ月児)	6月19日(火)	平成24年 1月生
乳児健診 (9・10カ月児)	6月20日(水)	平成23年 9月生
1歳6カ月児健診	6月13日(水)	平成22年11月生
2歳児健診	6月14日(木)	平成22年 2月生
3歳児健診	6月27日(水)	平成20年12月生

各種相談

- 行政相談(主に行政全般に関する相談)**
 【相談員:行政相談委員】
 ■問い合わせ先
 総務課 ☎0869-22-1112
 - 心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)**
 【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会
 本 所 ☎0869-22-2940
 長船支所 ☎0869-26-3100
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
 - なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)**
 【相談員:人権擁護委員】
 ■問い合わせ先
 人権啓発室 ☎0869-22-3922
 - 住宅増改築相談(住宅に関する相談)**
 【相談員:住宅相談員】
 ■問い合わせ先
 建設課 ☎0869-22-2649
 - 育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)**
 ■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - 離乳食講習会(離乳食の作り方・試食会)**
 【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
 ■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - こころの健康相談(心の健康に関する相談)**
 【相談員:臨床心理士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - 精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)**
 【相談員:精神科専門医(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先
 備前保健所 ☎086-272-3934
 - 乳幼児こころの健康相談**
 【相談員:専門相談員(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)**
 【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
 ■問い合わせ・連絡先
 福祉課 ☎0869-26-5943
- ※①～⑩の相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)**
 【相談員:消費生活相談員、生活環境課職員(予約不要・市役所開庁日に相談受付)】
 ■問い合わせ先
 生活環境課 ☎0869-22-1899
 - 障害に関する相談(身体・知的・精神(ひきこもりを含む)・発達障害などに関する相談)**
 ■問い合わせ先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
 - 思春期こころの健康相談**
 【相談員:思春期保健相談士】
 ■問い合わせ先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
 - 発達障害専門相談**
 【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
 ■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600

生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。
 興味のある人は、ぜひご参加ください。
 ▷日時 6月13日(水) 午前11時～
 ▷場所 瀬戸内市民病院
 ▷テーマ 「知っておきたい歯科の知識」
 ▷講師 小林清司氏(小林歯科医院 歯科医師)
 ▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)
 ▷参加費 食事付き500円(食事なし100円)
 ▷申込期間 6月1日(金)～12日(火)
 ■問い合わせ・申込先
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

あじさい講座

在宅介護支援センターあじさいでは、地域福祉の向上を図ることを目的に下記のとおりあじさい講座を開催します。
 ▷日時 6月16日(土) 午前10時～午前11時30分
 ▷場所 あじさいのおか牛窓(牛窓町長浜1745-1)
 ▷テーマ 「介護保険制度について」
 ▷講師 出井都恵氏(在宅介護支援センターあじさい)
 ▷参加費 無料(事前連絡は不要)
 ■問い合わせ先
 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

県内一斉多重債務者相談ウィーク 「無料法律相談会」

岡山県では、岡山弁護士会、岡山県司法書士会の協力を得て、「平成24年度県内一斉多重債務者相談ウィーク」として無料法律相談会を開催します。
 クレジット、サラ金などの借金(多重債務)問題は、法律の専門家の手助けがあれば解決できる問題です。深刻な状況に追い込まれる前に、一刻も早く解決策を検討することが何よりも大切ですので、独りで悩むことなく、どうか勇気を出してご相談ください。事前予約は不要です。
 ▷日時 6月25日(月) 午前10時～午後3時
 ▷場所 備前県民局(岡山市北区弓之町6-1)
 ■問い合わせ先
 岡山県くらし安全安心課 ☎086-226-7346

相続遺言・登記・成年後見等相談

岡山県司法書士会では、司法書士による「相続・登記・成年後見等相談会」を行います。
 ▷日時 7月14日(土) 午後1～4時
 ▷場所 中央公民館
 ▷相談料 無料(予約不要)
 ■問い合わせ先
 岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター
 ☎086-226-0470



問 まちづくり推進課：0869-22-1031

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
- ② 短歌・俳句・詩
- ③ イベント案内の告知や募集案内
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメントなどを記入

★応募方法

住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどでまちづくり推進課へ送付してください。

匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

★留意点

原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却していません。掲載の都合上、すべての作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■問い合わせ・応募先

〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
瀬戸内市役所 まちづくり推進課
☎0869-22-1031
FAX 0869-22-3304
mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

けいじばん

牛窓のまちを案内しませんか 牛窓町観光ボランティア活動チーム員を募集

万葉の昔より潮待ちの港として栄えてきた牛窓には、牛窓海遊文化館（朝鮮通信使資料館）・本蓮寺・街角ミュージゼ牛窓文化館などたくさんの観光資源がありますが、今や過疎化の波の中に埋没しつつあります。

牛窓町観光ボランティア活動チームは、愛するこのレトロな歴史のある古里を少しでも盛り上げるため、微力ながらしおまち唐琴通りなどを案内する活動を続けています。

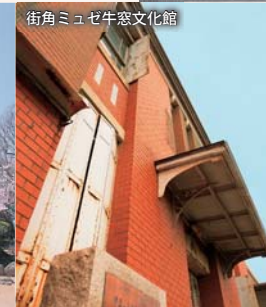
また前島をのんびり散策する「前島ウォーク」や地域の歴史、文化、ご当地グルメなどの魅力ある地域資源を生かしたまち歩き事業「まちぶら備前岡山」ツアーなど備前県民局や瀬戸内市観光協会などと協力して事業を実施しています。

その他観光地や史跡の訪問、交流会、勉強会なども行っています。

牛窓の歴史や観光に関心がある人は、一緒に活動してみませんか。お気軽にご連絡ください。

■問い合わせ先

瀬戸内きりり館
☎0869-34-5250



わが家の宝1歳です！

Airi
平成22年9月9日生まれ



益田愛理ちゃん

お住まい 長船町服部
ひとこと
いつも元気でやんちゃな愛理ちゃん♡家族みんな愛理ちゃんが大好きだよ。お兄ちゃんたちと仲良くね♡
(父 知幸さん・母 美春さん)

木下智裕ちゃん
ともひろ

お住まい 牛窓町牛窓
ひとこと
いつも笑顔いっぱい智裕が大好き♡姉弟仲良く元気に育ってね！
(父 洋治さん・母 美樹さん)



Tomohiro
平成22年6月18日生まれ

Haru
平成23年4月10日生まれ



為房波琉ちゃん
はる

お住まい 牛窓町鹿忍
ひとこと
1歳おめでとう♡波琉のニコニコ笑顔にいつも癒やされています♡いっぱい食べていっぱい大きくなあれ！！
(父 隼斗さん・母 里香さん)

市民ギャラリー

▼山本敏子さん



瀬戸内写真館

題名 静円寺
撮影場所 邑久町本庄
撮影日時 平成23年4月
撮影者 瀬戸内市フォトプロジェクト (SPP) 島隆詩さん

文芸コーナー

(敬称略)

俳句

- 五重塔なして葉牡丹茎立ちぬ
的場 松葉(牛窓町長浜)
- 久々の旅は楽しや風光る
原野信一郎(牛窓町牛窓)
- 菜の花に紛れ一両電車くる
後藤 靖子(牛窓町牛窓)
- 水仙の強き匂ひにむせ返る
野口 慶子(牛窓町牛窓)
- 庭に立つ陽ざし嬉しや黄水仙
原野 孝子(牛窓町牛窓)
- 浅草の花の露店に櫛を購ふ
平野 五香(牛窓町牛窓)
- 白と白重ねて遠の花辛夷
福本 曜生(牛窓町牛窓)
- 花冷に一枚羽織る夕陽
藤井 留女(牛窓町牛窓)
- 散歩道一枝迷う沈丁花
谷口 正子(牛窓町牛窓)
- 桜桃きそいで皆んな楽しませ
堤 明子(長船町磯上)
- 短歌
肩並べ憩ふ水鳥散歩路に
眺めつ歩くまるでオウシス
竹内 和女(牛窓町牛窓)
- 世に一人母痛ましくやつれても
さすれば残る掌の温くみ
近藤恵美子(邑久町福山)

夫婦なら二合五勺の米を研ぐ
気楽の二文字何より馳走

私若し今が十九か二十歳なら
あの服着るかとふと考える
片島 秋月(長船町福岡)

亡き人の契めに買ひし青深き
信楽の壺身ほとりにあり
片島智恵子(長船町福岡)

五千キロ遠きカナダへ漂着す
二つのボール無事持ち主に
上山 幸子(邑久町豊安)

犬張子でんでん太鼓ひも銭と
袂ゆらゆら初宮参り
朝霧 好子(牛窓町鹿忍)

赤田 章(邑久町山田庄)

編集後記

▼先日、公民館主催の「地域再発見！ウォーキング」に参加しました。来てすぐに、1位が先輩猫のクー、2位が子猫の文旦、3位が先輩犬のモモという力関係が確定。▼人同士でも、第一印象は最初の3秒ほどで決まり、なかなか覆らないと言いますが、動物も一緒のようです。